

平成26年

No.1029

9月15日号

住みよさ発見 市民都市かすが

市報

かすが

- P02 祝 敬老の日
- P04 特定健康診査
- P06 市からのお知らせ
- P13 トピックス
- P14 情報ひろば
- P21 相談窓口／子育て通信おたまじゃくし



今号の表紙

8月8日、ふれあい文化センターで行われた第19回春日市立中学校吹奏楽部合同演奏会で春日ヒットパレード(メドレー)を演奏する春日中学校吹奏楽部。同中学校は九州大会にも出場し、金賞を受賞しました。

2014春日市薬物乱用防止啓発強固年
薬物乱用ダメ。ゼッタイ。
NO DRUG
春日市・春日市教育委員会

祝敬老の日

祝辞



「敬老の日」に当たり、皆さまのご長寿を祝福し、お祝いの言葉を申し上げます。

皆さまの長年の社会貢献に感謝し、これからも健やかな毎日を過ごされることを願って、今年も九月十五日から「老人週間」が始まりました。

皆さま方におかれましては、これまで培われた豊富な知識と経験を地域社会の活性化のために発揮していただき、春日市のより良いまちづくりのため、ご指導・ご協力いただきますようお願い申し上げます。

現在、市では、「春日市高齢者福祉計画2015・第6期介護保険事業計画」の策定に向けて準備を進めております。皆さまにとってより住みやすいまちを目指して、高齢者や関係者の方々の意見を踏まえながら、高齢者福祉施策の充実および介護保険業務の円滑な実施に努めてまいります。

皆さまが今年もこの良き日を迎えられたことを心からお祝いし、併せて今後のご健康と一層のご活躍をお祈りいたします。

平成二十六年九月十五日

春日市長 井上 澄和

百歳インタビュー

市内の元気な高齢者を紹介します。

大正4年生ま

れの中野ケサノさんは、来年3月に100歳を迎えます。



なかの 中野ケサノさん
(上白水)

幼少期から実家の農業を手伝っていた中野さん。亡き夫の33回忌までは一人で頑張っていたと6年前まで鹿児島県で一人暮らしをしていましたが、5年前、息子さん夫婦が住む春日市に引っ越してきました。

小学1年生のときから短距離走の選手に選ばれ、競技会で他校へ走りに行くなど、とても活発な女の子でした。草取りも得意だというケサノさんは「体は小さくても、動くことが大

好きです」と笑顔で語ります。

鹿児島出身のケサノさんは、春日市に引っ越してきて方言が通じるか心配していましたが、鹿児島弁を話す職員がいるデイサービスに出会い、週に6日通っています。

デイサービスでは、歌と体操を組み合わせ、施設独自の「梅干体操」を毎朝元気に行い、計算ドリルに取り組みます。また、友達とおしゃべりをして、楽しく過ごしています。

今では11人の孫と12人のひ孫がいる中野さん。家族からは「兄弟、家族みんなが集まってお祝いしましょうね。いつまでも元気でいてね」と、長生きへのエールをもらいました。

元気の秘訣を尋ねると、「友達とおしゃべりとよく食べる」と答えてくれました。物静かな印象を受けましたが、家族によると、よく食べ、よく話し、よく笑うというケサノさん。どうかいつまでもお元気で。

「高齢者祝金」を贈呈します

長年の社会貢献に感謝し、春日市から「高齢者祝金」を贈呈します。配布の開始は9月中旬を予定しています。

対象・贈呈金額

▷80歳～99歳の人(大正4年4月1日～昭和10年3月31日生まれの人)
5000円

※各自治会を通じて贈呈します。

▷100歳以上の人(大正4年3月31日以前生まれの人)
2万円

※市から直接贈呈します。

問い合わせ先 高齢課高齢者支援担当

☎(584)1111

☎(584)3090



老人クラブに参加しませんか

現在市内には、29地区の老人クラブが組織され、約1850人の会員が参加しています。一緒に楽しく活動してみませんか。

興味がある人は、居住する地区の老人クラブ会長(下表)に問い合わせてください。

○老人クラブは、このような活動を行っています

- ▽健康づくり・介護予防に関する活動
- ▽趣味・文化講座
- ▽レクリエーション・イベント
- ▽地域でのボランティア活動など



◁ヘルスリーダーと一緒に
行うウォーキング



△料理教室に参加する会員



△グラウンド・ゴルフを楽しむクラブ会員

■地区単位老人クラブ一覧

地区	クラブ名	会長名	電話番号
東	千歳町 千寿会	内田 哲夫	(501)5069
	大和町 大和会	橋爪 良吉	(501)4466
	宝町 宝寿会	ゆみかけ ひろみち	(585)9448
	光町 光永会	なかしま ちから	(575)1005
	小倉東 春光会	はるぐち わねひろ	(584)6355
	若葉台西 西若葉会	にしわかば あつみ	(574)5571
	若葉台東 東若葉会	ひがしわかば ただぞう	(581)4978
	昇町 白寿会	はくじゆ 吉野 喜八郎	(571)5257
西	下白水北 松葉会	まつば いとやま 糸山 邦茂	(591)1463
	下白水南 あすなろ会	つちもち つなあき 土持 綱亮	(574)2434
	泉 いずみ会	こういちろう 小川 浩一郎	(581)9107
	上白水 白水会	はくすい 入江 昇三	(575)4125
	天神山 天神会	てんじん ひくち よしみつ 樋口 義満	(501)6650
	白水ヶ丘 元気の会	げんき きさぶら よしゆき 笹淵 善之	(592)8133
	白水池 池の友	いけとも おがわ たけなり 小川 全也	(501)4795

地区	クラブ名	会長名	電話番号
南	大谷 南寿会	ふくだ ぼちろう 福田 八郎	(591)4353
	紅葉ヶ丘 紅葉会	こうよう えながた ともゆき 永田 智幸	(585)1466
	ちくし台 睦会	むつみ いいだ ひでとし 飯田 秀利	(586)4969
	春日 若水会	わかみず わかみず たいぞう 諸岡 泰三	(581)5281
	惣利 ことぶき会	いそべ しやうじ 磯部 正二	(596)7551
	松ヶ丘 松の実会	まつ かのしま ともお 片島 常雄	(595)5503
	平田台 緑翠会	りよくすい まつだ いちろう 松田 一郎	(596)9885
	桜ヶ丘 松寿会	しょうじゆ ももた こうのすけ 百田 幸之助	(501)3564
	須玖北 福寿会	ふくじゆ たじま ぬか 田島 豊	(573)5648
	日の出町 高砂会	たかさご かつや つとむ 勝谷 勉	(582)4757
北	岡本 仙寿会	せんじゆ きかくち やすじ 坂口 泰治	(582)6368
	須玖南 南福寿会	みなみふくじゆ いのうえ ひさし 井上 久	(585)1563
	弥生 弥生クラブ	やよい よしだ みつひろ 吉田 充裕	(592)1347
	小倉 長寿会	ちやうじゆ しろうず のぶたか 白水 信孝	(591)4473

(平成26年4月1日現在、敬称略)

老人クラブ連合会主催 ウォーキング大会

老人クラブ会員または加入希望者を対象としたウォーキング大会を行います。

老人クラブに興味はあるが加入するきっかけがないという人や、地域に友達をつくり生きがいを見つけないという人は、大会に参加してみませんか。参加は無料です。

日程

▽東・西地区 10月21日(火)

▽南・北地区 10月22日(水)

時間 午前10時～正午(集合/午前9時30分)

場所 白水大池公園(管理棟付近)

コース

▽1周(2.2km)

▽2周(4.4km)

※体力別を選んでください。

持ってくるもの 動きやすい服

装、運動靴、飲み物、タオル

申込方法 10月10日(金)までに、各

老人クラブ会長に申し込む

問い合わせ先 健康課

☎(501)1134

☎(501)0051



年に1回、特定健康診査受診を

特定健康診査(特定健診)は、皆さんが加入する健康保険が実施し、加入している40歳以上75歳未満の全ての人が対象の健診です。自分や家族のために大切なことです。年に1回、必ず受診して、健康状態を確認しましょう。

特定健診のねらい

生活習慣病を引き起こす要因となるメタボリックシンドローム(内臓脂肪がたまることに加え、高血糖、高血圧、脂質異常といった危険因子を2つ以上併せ持った状態)の早期発見・予防のためです。

「生活習慣病」は、死亡原因の約6割

運動不足、食生活の乱れ、喫煙習慣などが積み重なって発病する心臓病・脳卒中・糖尿病などの「生活習慣病」は、死亡原因の約6割を占めています。メタボリックシンドロームを放っておくと、生活習慣病になる危険性が高まります。

特定健診を受診することは、健康状態

の確認と生活習慣病の予防につながります。



△平成24年度春日市国保の受診結果では、メタボリックシンドロームとその予備群は、受診者の4分の1を超えています。

生活習慣病と医療費

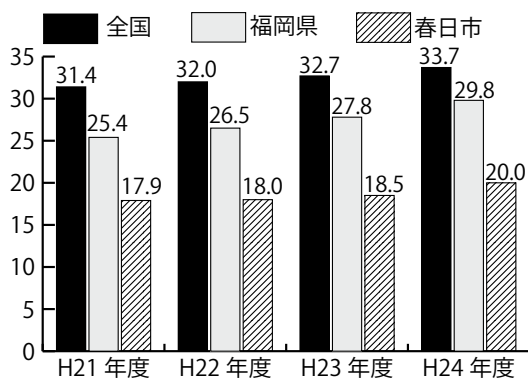
最近の厚生労働省の調査では、メタボリックシンドロームの人の医療費は、そうでない人の医療費に比べ年間8〜12万円も多いことが分かっています。このことから、生活習慣病が医療費

を増やす要因となっている可能性は十分あると考えられています。健診による早期発見や予防は、自分の健康を守るだけでなく、医療費を抑えることにもつながります。

春日市国保の加入者の皆さんへ

受診率は県下最下位
厚生労働省が発表した全国の市町村国民健康保険(国保)加入者の平成24年度特定健診の平均受診率は、33.7%でした。これに対し、県の市町村国保の平均受診率は、29.8%であり、その中でも、春日市国保の受診率は、20.0%(県下最下位)と非常に低い数値となっています。これは、春日市国保の「5人に1人」しか受診していない状況です。

■特定健診受診率(市町村国保)



特定健診Q&A

忙しいから受診しなくてもいい?

A. もし病気になってしまったら、その治療には、健診で消費する何倍、何十倍もの時間と費用が掛かってしまいます。毎年1回、健診を受けて自分の健康を確認すれば安心感が違います。

決して時間やお金の無駄遣いにはなりません。

自分は病気がないから受診しなくても大丈夫なのでは?

A. 生活習慣病のほとんどは自覚症状がないため、思い込みは禁物です。健診を受けることで病気がごく初期の段階で発見され、早期治療の可能性が高まります。

また、若いうちから健康チェックを習慣付けておくことが、将来の生活習慣病の予防につながります。

病気で通院中だから受診しなくてもいい?

A. 特定健診は、病気予防のためにいち早く危険因子を発見することを目的にしています。病気の治療のために既に通院中の人も健診の対象となります。かかりつけの医師と相談して、ぜひ受診してください。

特定健診について

春日市国保に加入している人は、市が実施する「集団健診」か、市が指定した実施医療機関で受診する「個別健診」のいずれかを選んで受診することができます。

「集団健診」は、土・日曜日の受診日や女性のみを受診日など、受診しやすい日程も設けています。

また、今年度の「個別健診」は、一部の人間ドック実施機関において、人間ドックと同時に受診できるようになっています（詳細は、特定健診受診券同封のチラシまたは市報8月1日号を見てください）。

皆さん積極的に受診しましょう。

受診期間 平成27年2月28日(土)まで

（受診期間中に75歳になる人は誕生日の前日まで）

特定健診の主な内容

○基本的な検査項目

▽問診 質問票による喫煙歴や服薬歴などの確認

▽身体計測 身長、体重、腹囲（おへそ周り）、BMIの計測

▽血圧測定

▽理学的所見（身体診察）

▽血液検査

・脂質検査（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール）

・肝機能検査（AST〔GOT〕、ALT〔GPT〕、γ-GT〔γ-GTP〕）

・血糖検査（空腹時血糖、ヘモグロビンA1C）

・腎機能検査（血清クレアチニン）

・血清尿酸検査

▽尿検査（尿糖、尿たんぱく、尿潜血）

○詳細な健診の項目（国の基準に基づき医師が必要と認めた場合）

▽心電図検査

▽眼底検査

▽貧血検査

健診の費用

▽40～69歳 1000円

▽70～75歳 500円

※今年度到達する年齢により異なります。

受診・申込方法

▽集団健診（いきいきプラザ）

事前に申込ハガキを提出し、決定した受診日に受診する。

▽個別健診

市が指定した実施医療機関で事前予約して受診する。

※受診の際には、いずれの場合も「平成26年度春日市国民健康保険特定健康

調査受診券」と「保険証」が必要です。

※人間ドックと同時に特定健診を受診

するときは、人間ドック申し込み時に、必ず「特定健診の同時実施」の希望を伝えてください。

※特定健診は、同一年度内に1回しか

受診できません。重複して受診する

と、その費用は自己負担となりますので注意してください。

健診結果に応じた保健指導

特定健診を受けた人には、健診結果に応じて受診者自身が生活習慣を見直すための支援を保健師や管理栄養士が行います。

情報提供（健診を受けた人全員に）
生活習慣病を見直すきっかけとなる情報を提供します。

特定保健指導

保健師や管理栄養士が個人の健康状態やライフスタイルに合わせて生活習慣改善をサポートします。

動機づけ支援（メタボリックシンドロームのリスクが出てきた人に）

保健師や管理栄養士との初回面接で、実行しやすい生活習慣改善の目標を立て、6カ月後に改善状況の確認を行います。

積極的支援（メタボリックシンドロームのリスクが高い人に）

保健師や管理栄養士との初回面接で、今後の目標や行動計画を立てます。定期的な支援を受け、6カ月後に改善状況の確認を行います。

保健師や管理栄養士との初回面接で、今後の目標や行動計画を立てます。定期的な支援を受け、6カ月後に改善状況の確認を行います。

保健師や管理栄養士との初回面接で、今後の目標や行動計画を立てます。定期的な支援を受け、6カ月後に改善状況の確認を行います。

保健師や管理栄養士との初回面接で、今後の目標や行動計画を立てます。定期的な支援を受け、6カ月後に改善状況の確認を行います。

保健師や管理栄養士との初回面接で、今後の目標や行動計画を立てます。定期的な支援を受け、6カ月後に改善状況の確認を行います。

保健師や管理栄養士との初回面接で、今後の目標や行動計画を立てます。定期的な支援を受け、6カ月後に改善状況の確認を行います。

保健師や管理栄養士との初回面接で、今後の目標や行動計画を立てます。定期的な支援を受け、6カ月後に改善状況の確認を行います。

保健師や管理栄養士との初回面接で、今後の目標や行動計画を立てます。定期的な支援を受け、6カ月後に改善状況の確認を行います。



春日市国保以外の健康保険加入者の皆さんへ

職場の健康保険や共済組合などに加入している人の場合、健診の案内や受診券の発行は、加入している健康保険から行われます。

職場を通じて届けられたり、申し込みをして発行されたりと、加入する健康保険によって方法が異なります。詳しくは勤務先や加入している健康保険に問い合わせてください。



問い合わせ先

国保年金課 国保担当
☎ (584) 1111
F (584) 1141

9月20日～26日は動物愛護週間

環境課 生活環境担当 ☎(584)1111 ☎(584)1147

動

物愛護週間は、動物愛護及び管理に関する法律において、動物愛護と適正な飼育についての関心と理解を深めるために設けられています。

大切なパートナー（ペット）が社会に受け入れられるよう、ルールを守って飼いまししょう。

○動物の習性を正しく理解

ペットを健康で安全に飼育・管理することは、飼い主の責任です。生態・習性などを正しく理解し、愛情を持って接することが大切です。

○ふん尿の処理は適切に

ふん尿や毛などで近隣の生活環境を悪化させないように注意しましょう。特に、散歩中の犬のふんは持ち帰り、排尿後は水で流しましょう。

○周辺に配慮する

人に危害を加えないよう犬には手綱をしましょう。

動物が好きな人ばかりではありません。飼い主にとっては気にならない鳴き声や臭いを、不快に感じる人もいます。近隣の迷惑にならないよう、無駄吠えをしないしつけをしましょう。ネコにもトイレのしつけをして、室内で飼いまししょう。

○名札を付ける

飼っている動物には標識（迷子札や鑑札など）を付けましょう。名札を付けずに行方不明になって保護された犬やネコは、引き取る人がいない場合、殺処

分されてしまいます。

もし飼い犬がいなくなった場合は、すぐに市環境課（市役所3階）や筑紫保健福祉環境事務所、春日警察署に連絡して探しましょう。

○最後まで責任を持って飼う

愛護動物をみだりに殺したり傷つけたりした場合、2年以下の懲役または200万円以下の罰金、虐待・遺棄した場合、100万円以下の罰金に処されます。

ペットを最後まで責任持って飼うことは、飼い主が果たすべき責務です。

○不妊・去勢手術を受けさせましょう

全国で、年間約16万頭の犬やネコが殺処分されています。不幸なペットを増やさないためにも、繁殖を望まない場合には、飼い主の責任で不妊・去勢手術を受けさせましょう。

手術をすることで精神的に落ちつき、しつけがしやすくなると同時に、病気の予防にもなります。

飼い主のいないネコの不妊・去勢手術費を補助

市は、飼い主のいないネコの不妊・去勢手術費を補助しています。

補助費用

▽不妊手術 1万5000円

▽去勢手術 1万円

※補助には条件があります。詳しくは問い合わせてください。

飼い主のいないネコに餌を与えている人へ

飼い主のいないネコに、かわいそうだという気持ちで餌を与えるだけでは、さらに不幸なネコを増やすだけです。餌を与える場合には、責任を持って次の通りに行いましょう。

▽餌を与えたらきちんと後始末をする。

▽周囲の迷惑にならないようにふんの処理をする。

▽子ネコがむやみに増えないように不妊・去勢手術をする。

▽近所の理解を得るよう努力する。

2014動物愛護フェスティバルふくおか

遊園地内で、楽しい催しが多数行われます。当日は入園無料です。

日時 10月12日(日)
午前10時45分～

場所 だざいふ遊園地(太宰府市
さいふ 市宰府4-7-8)

問い合わせ先 筑紫保健福祉環境事務所保健衛生課生活衛生係(2014動物愛護フェスティバルふくおかに関するもの)

☎(513)5599
☎(513)5586

第40回春日市走ろう大会(子ども)参加者募集

スポーツ課 スポーツ担当 ☎(571)3234 ☎(585)1634

白 水大池公園で、第40回春日市走ろう大会(子ども)を行います。

一緒に気持ちの良い汗を流し、大池公園の自然と走りを楽しみませんか。
※大人(中学生含む)の大会は、平成27年1月18日(日)を行う予定です。

対象 市内に居住または通学している人、社会教育関係団体などに所属している人

期日 11月9日(日)

開会式 午後0時30分～(受付開始／午前11時45分)

場所 白水大池公園(下白水209)

種目 400mの部 幼児(大会当日の年齢が5歳以上の未就学児)

1kmの部 小学1～3年生

2.2kmの部 小学4～6年生

▽駅伝の部 小学生の男女(白水大池公園1周×6区間)

申込方法 10月10日(金)までに、所定の

申込書をスポーツ課へ提出する
※申込書は、市民スポーツセンター(大谷6-28)、北スポーツセンター(昇町2-3)、西スポーツセンター(那珂川町中原東1-4-1)、市民課(市役所1階)、いきいきプラザ(昇町1-1-20)、白水大池公園管理棟に設置しています。また、市ウェブサイトからもダウンロードできます。

「2つの給付金」申請期間まもなく終了

福祉計画課 地域福祉担当 ☎(584)1111 ☎(584)1142

平 成26年度市民税・県民税が非課税の人に「臨時福祉給付金」を、課税される児童手当の受給者に「子育て世帯臨時特例給付金」を給付しています。

必ず申請期限までに申請してください。また、すでに申請した人も同じ世帯で申請し忘れていないか確認してください。

なお、詳しくは、市報6月15日号を確認するか、直接問い合わせてください。

※給付の対象者かどうかを電話で伝えることはできません。

※申請書提出前に、所定の書類が揃っているかを再度確認してください。

申請期限 10月1日(水)(当日消印有効)

問い合わせ先 市「2つの給付金」窓口(市役所大会議室)

☎(707)1190

☎(584)1142

▽春日市2つの給付金

☎ <http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/tetuzuki/>

☎ <http://www.rinjifukusi.html>

▽厚生労働省2つの給付金

☎ <http://www.2kyufu.jp/>

福岡県民手帳 申込受付中

2015年版福岡県民手帳の申し込みを受け付けています。在庫が無くなり次第、受け付けを締め切ります。発送は11月の予定です。

規格(縦×横)・価格

▷標準判(162mm×84mm) 500円
▷ポケット判(135mm×73mm) 400円
▷ハンドブック判(210mm×150mm) 900円

支払方法 手帳に同封している振込用紙で郵便局から振り込む(振込手数料は申込者負担)

申込方法 地域づくり課(市役所4階)にある申込書をファックスか郵便で送るか、ウェブサイトから申し込む

申込先 福岡県統計協会(〒812-8577福岡市博多区東公園7-7県庁9階調査統計課内)

☎(641)3560 ☎(643)3192

☎ <http://www.fukuokatokai.jp/>

問い合わせ先 地域づくり課商工農政担当

☎(584)1111 ☎(584)1153



国民年金の付加年金

国保年金課 年金担当 ☎(584)1111 ☎(584)1141

付加年金とは、老齢基礎年金に上乗せして支給される年金です。毎月の保険料に400円を足して納めると、納付月数に200円をかけた金額が、年間の年金受給額に加算されます。

ただし、「繰り上げ請求」や「繰り下げ請求」をした場合は、付加年金の額も老齢基礎年金と同じ率で増減されます（詳しくは市報8月15日号参照）。

また、老齢基礎年金が支給停止となった場合は、付加年金も停止されます。

○定額で40年間納めた場合

老齢基礎年金受給額

77万2800円

○付加して40年間納めた場合

老齢基礎年金受給額+付加年金額

86万8800円(77万2800円+(2000円×480月))

申込方法 年金手帳を持参して直接窓口で手続きをする

申込・問い合わせ先 国保年金課年金担当(市役所1階)

市内私立幼稚園 平成27年度新入園児募集



対象 満3歳~5歳児

※満3歳児の受け入れについては、各園に問い合わせてください。

受付開始日 11月1日(出)

※願書は10月1日(水)以降に各園で配布します。

○幼稚園説明会

各園の保育内容や料金について説明会を行います。下表で日程を確認し、参加してください。

○延長保育

通常の保育時間外に子どもを預かります。詳しくは、各園に問い合わせてください。

○私立幼稚園就園奨励費

市は、私立幼稚園の在園児の保育料などについて、保護者の所得状況や通園する園児の人数などに応じて、段階別に「私立幼稚園就園奨励費」を補助しています。

詳しくは市こども未来課(市役所2階)か各園に問い合わせてください。

※認定こども園恵星幼稚園については、平成27年度から「子ども・子育て支援新制度」に移行予定のため、保育料を所得に応じて決定します。また、私立幼稚園就園奨励費を最初から織り込んだ金額となりますので、私立幼稚園就園奨励費の支給対象外となります。現在、保育料の基準額を国で検討中です。

※子ども・子育て新制度(8月15日号に詳しく掲載)に関しては市こども未来課まで問い合わせてください。

お問い合わせ先 こども未来課保育所担当(市役所2階)

☎(584)1111 ☎(584)1115

■市内幼稚園一覧

園名	所在地	電話番号	幼稚園説明会日時	延長保育
泉ヶ丘幼稚園	泉2-2	☎(574)4154	10月18日(土) 午前10時~11時	~午後6時
春日小鳩幼稚園	岡本1-86	☎(581)5905	10月11日(土) 午前10時~正午	~午後4時(以降要相談)
春日幼稚園	春日3-42	☎(501)3425	10月21日(火) 午前10時~11時	~午後6時
くすの木幼稚園	若葉台西6-103	☎(571)0254	10月23日(木) 午前10時30分~11時30分	~午後6時(最長午後7時)
認定こども園恵星幼稚園	春日原北町4-23	☎(501)7635	10月4日(土) 午前10時~11時30分	~午後6時30分
須玖幼稚園	須玖北8-56	☎(582)9830	10月2日(木) 午後2時~3時	~午後7時
宝幼稚園	宝町4-14-1	☎(591)2414	10月4日(土)、25日(土) 午前10時~11時30分(※4日(土)はミニミニ運動会後に説明会をします)	~午後5時(最長午後6時)
もみの木幼稚園	上白水5-34	☎(582)4292	10月21日(火) 午前10時30分~11時30分	~午後6時(最長午後7時)
森の木幼稚園	昇町2-85	☎(592)3977	10月22日(水) 午前10時30分~11時30分	~午後6時(最長午後7時)

地区トーク9月後半、10月前半の日程

行政管理課 企画担当 ☎(584)1111 ☎(584)1145



△8月20日、若葉台東地区で行われた地区トーク

- よりのよい春日のまちづくりを目指すため、市長が各地区公民館などに出向き、市民の皆さんと意見交換を行います。
- 気軽に参加してください。
- 日程・会場**
- ▽9月30日(火) 上白水地区公民館
 - ▽10月1日(水) 白水ヶ丘地区公民館
 - ▽10月2日(木) 下白水北地区公民館
 - ▽10月7日(火) 下白水南地区公民館
 - ▽10月14日(火) 紅葉ヶ丘地区公民館
- 時間** 午後7時～8時30分

腎臓疾患患者福祉給付金助成

福祉支援課 障がい担当 ☎(584)1111 ☎(584)3090

- 仕事** 事などで、夜間（治療開始時間が原則午後5時以降）に人工透析による治療を受けている人に対して交通費の一部を助成します。
- 助成を希望する人は申請してください。
- 対象** 次の全てを満たす人
- ▽身体障害者手帳の交付を受けている
 - ▽今年の4月から9月までに、月5回以上夜間の人工透析を受けた月がある（助成対象は月5回以上透析を受けた月のみ）
 - ▽通院距離（自宅から医療機関まで）、または通院費用が次のいずれかに該当する
 - (1) 自家用車使用の場合、片道10km以上
 - (2) 公共交通機関・タクシー使用の場合、月額2000円以上の負担
- ※タクシーを利用する場合は、領収書が必要です。
- 助成額** 月額2000円
- 申請期間** 9月16日(火)～30日(火)
- ※9月分が、月5回以上の通院になってから医療機関に証明書を発行してもらおうようにしてください。
- ※所得制限がありますので、詳しくは問い合わせてください。
- 申請先** 福祉支援課障がい担当（市役所1階）

9月21日～30日は秋の交通安全県民運動

安全安心課 防犯安全担当 ☎(584)1111 ☎(584)1143

- 9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。交通ルールを守り、みんなで交通事故のない社会を目指しましょう。
- 子どもと高齢者の交通事故防止**
- 道路を横断する際は、「止まって、見て、待って渡る」ことを実践しましょう。
- 飲酒運転の撲滅**
- 飲酒運転は「絶対にしない、させない、許さない」ことを徹底しましょう。
- 飲酒を伴う会合などには、車を使用せず公共の交通機関などを利用しましょう。
- 夕暮れや夜間歩行中・自転車乗用中の交通事故防止**
- 夕暮れ時や夜間に、道路を歩くときや自転車に乗るときは、反射材や明るい洋服を着用しましょう。夜間に自転車に乗るときは、ライトを点灯しましょう。
- シートベルト・チャイルドシートの正しい着用の徹底**
- 車に乗るときはシートベルトを正しく着用しましょう。
- 6歳未満の子どもの乗車させる場合は、体格に合ったチャイルドシートを使用し、座席に正しく取り付けましょう。

■春日署管内交通事故発生件数(平成26年1月～7月末現在) (単位:件)

	春日市	大野城市	那珂川町
発生件数	558	435	221
自転車	114	80	42
高齢者(65歳以上)	141	106	59
負傷者数	717	583	270

高齢者の成人用肺炎球菌とインフルエンザ予防接種

健康課 健康増進担当 ☎(501)1134 ㊟(501)0051

10月1日から、高齢者を対象とした各種予防接種の接種方法が次の通りとなります。

○成人用肺炎球菌予防接種

高齢者の肺炎の原因で最も多い肺炎球菌感染症を予防するため、同感染症の予防接種が、10月1日から予防接種法に基づく法定接種になります。なお、春日市が独自に行っている補助事業は、対象を65歳以上に広げるなど内容を変更して継続します。

接種前に、必ず健康課(昇町1-1-20)いきいきプラザ内)か高齢課(市役所1階)に申請が必要です。

※同居していない代理人が申請するときは委任状が必要です。

※申請書はウェブサイトでダウンロードできます。

対象 春日市に居住し、住民登録があり、過去に成人用肺炎球菌の予防接種を受けたことがなく、次のいずれかに該当する人

(1)昭和25年4月1日以前に生まれた人

(2)接種日時点で60歳以上65歳未満で次に該当する人

▽心臓、腎臓、呼吸器の機能に重い障がいがあり、身体障害者手帳1級の人(窓口)に身体障害者手帳を持参する)

▽ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがあり、医師から接種を行うことが望ましいと診断された人(その旨を記した診断書を窓口を持参する)

※70歳以上の人は、過去に接種を受けていても、5年を経過していれば、9月30日までは助成を受けて接種することができます(要手続き)。

開始日 10月1日(水)以降通年

料金 3000円または無料

※生活保護を受けている世帯や市民税非課税世帯の人は無料です。

※同居者に市民税の申告が済んでいない人がいる場合は、申告が必要です。また、1月1日以降春日市に転入した市民税非課税世帯の人は、事前に健康課に問い合わせください。

接種方法 市が発行した決定書を持参し、医療機関に予約をして、接種する

※現在、有効期限が9月30日までの決定書を持っていて未使用の人は、10月1日以降使用できません。9月30日までに接種を行うか、10月1日以降、現在持っている決定書を市の窓口を持参してください(再申請。ただし、10月1日以降接種対象外となる人は、決定書発行不可)。

※接種に関することは、直接各医療機関にお問い合わせください。

※医療機関によっては、かかりつけで通院している人を対象としているところもあります。

※予約が必要な医療機関もありますので、必ず事前に予約をしてください。

○インフルエンザ予防接種

対象 春日市に居住し、住民登録があり、次の

いずれかに該当する人

(1)65歳以上の人

(2)接種日時点で60歳以上65歳未満で次に該当する人

▽心臓、腎臓、呼吸器の機能に重い障がいがあり、身体障害者手帳1級の人(医療機関)に身体障害者手帳を持参する)

▽ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがあり、医師から接種を行うことが望ましいと診断された人

期間 10月1日(水)～平成27年2月28日(土)

※例年インフルエンザが流行する12月上旬までに接種することを勧めます。

料金 1000円または無料

※成人用肺炎球菌と同条件で無料になりますので、接種をする前に、健康課か高齢課の窓口で申請が必要です(10月1日(水)以降)。

※事後の払い戻しはできませんので注意してください。



	市内の医療機関など	所在地	電話番号
成人用肺炎球菌・インフルエンザ予防接種	荒牧内科	大土居1	(501)1158
	池田脳神経外科	小倉1	(589)0150
	伊原春日クリニック	宝町3	(582)1478
	いわい内科クリニック	須玖北7	(589)5522
	上田胃腸科内科医院	若葉台西1	(591)5963
	円入橋胃腸科外科医院	惣利2	(596)2110
	大西内科クリニック	大土居3	(595)2001
	岡部病院	大谷1	(573)5885
	おかもと内科医院	春日9	(595)6608
	かわらだクリニック	惣利1	(583)9678
	こうせい内科	大土居3	(558)8166
	榊原医院	下白水北4	(572)3111
	サク皮ふ科クリニック	須玖南3	(502)1112
	さくらこ診療所	千歳町1	(581)3693
	自衛隊福岡病院	小倉東1	(581)0431
	四宮医院	春日原北町3	(581)1314
	しんかいクリニック	昇町5	(584)0011
	陣の内脳神経外科クリニック	春日原北町3	(582)3232
	すがはら内科クリニック	上白水3	(517)4512
	たけの内科クリニック	春日原北町3	(593)0500
	天神山クリニック	天神山2	(573)8860
	内藤内科医院	泉1	(591)8887
	ながの内科クリニック	白水ヶ丘1	(589)3741
	中山医院	一の谷1	(583)7178
	野北外科胃腸科医院	上白水1	(591)1231
	樋口病院	紅葉ヶ丘東1	(572)0343
ひろ内科	春日原北町4	(986)5423	
福岡徳洲会病院	須玖北4	(573)6622	

	市内の医療機関など	所在地	電話番号
成人用肺炎球菌・インフルエンザ予防接種	藤崎内科循環器科医院	若葉台西3	(582)8282
	まことクリニック	春日原東町3	(584)1470
	またけ胃腸内科クリニック	須玖南2	(572)2180
	みぎた消化器内科	惣利2	(589)7500
	みのだ胃腸科内科クリニック	上白水3	(584)3777
	みやい内科クリニック	須玖南4	(575)0068
	村山医院	昇町5	(592)8123
	森園医院	ちくし台2	(571)3373
	安永クリニック	上白水3	(573)6003
	和田整形外科医院	泉2	(591)0511
渡辺病院	岡本1	(571)1777	
インフルエンザ予防接種のみ	いわた皮ふ科アレルギー科クリニック	春日原北町4	(592)1122
	おの子どもクリニック	一の谷1	(501)2323
	かみのまち整形外科リウマチ科	上白水5	(588)1760
	城戸整形外科クリニック	春日原北町3	(513)5002
	桑野整形外科医院	桜ヶ丘2	(571)3361
	末吉耳鼻咽喉科クリニック	春日原東町3	(581)0590
	永尾クリニック	大土居1	(591)1123
	中村整形外科医院	須玖南2	(575)5050
	西江こころのクリニック	春日原北町4	(588)2444
	はなむら整形外科クリニック	光町1	(589)6811
	樋口皮膚泌尿器科医院	春日原北町3	(581)0343
	平塚整形外科医院	小倉7	(581)7229
	本田耳鼻咽喉科医院	上白水3	(584)5553
	孫田整形外科医院	惣利1	(596)3123
	横山小児科医院	春日原東町3	(581)1203

※接種できる医療機関などについては、健康課に問い合わせてください。

福岡県父子福祉資金貸付制度が10月1日から始まります

こども未来課 母子児童担当 ☎(584)1111 ☎(584)1115

父 子家庭の経済的自立の支援や、扶養などを行う目的に、必要に応じた資金の貸し付けを行います。

申込方法など詳しくは問い合わせてください。

対象 次のいずれかに当てはまる人

▽配偶者のない男子で現に児童(20歳未満)を扶養している人

▽配偶者のない男子に扶養されている児童(児童の修学のための資金に限る)

貸し付けの種類

▽児童の修学に必要な資金

▽父子家庭の父または児童が就職するため知識技能を習得するのに必要な資金

▽事業を開始、または継続するのに必要な資金

※返済能力や所得などの状況について審査を行いますので、貸し付けを受けることができない場合があります。

申し込み先 市こども未来課母子児童担当

(市役所2階)

問い合わせ先

▽市こども未来課母子児童担当

☎(584)1111

☎(584)1115

▽福岡県筑紫保健福祉環境事務所

☎(513)5626

☎(513)5598

▽福岡県福祉労働部児童家庭課母子福祉係

☎(643)3257

☎(643)3260

コミュニティ・スクール書籍第3弾を出版しました

教務課 教育総務担当 ☎(584)1111 ☎(584)1153

春

日市が、平成17年に九州で初めてコミュニティ・スクールを導入してから、今年で10年目です。節目となる今年7月に、コミュニティ・スクール書籍第3弾、「コミュニティ・スクールの底力」を出版、発行しました。

9年間の実践の中から、市のコミュニティ・スクールの考え方や、学校、家庭、地域が協働して取り組んできた小中学校の特色あるさまざまな取り組みを紹介しています。

目次などの情報は、ウェブサイト(http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/tetuzuki/gakkou/12_1_sokodikara.html)をご覧ください。

全国に誇れる市のコミュニティ・スクールに関する書籍です。ぜひ購入してください。

書籍名 コミュニティ・スクールの底力

編著者 春日市教育委員会・春日市立小

中学校

発行 株式会社北大路書房

定価 1800円(税別)

販売場所 大型書店、インターネット書

店、市教務課(市役所4階)

※教務課の窓口では2割引で販売しています。

花いっぱい運動プレートを配布します

市は、市民と協働で花を育て、市内を花でいっぱいにする「花いっぱい運動」を推進しています。

その一環として、花いっぱい運動のプレートを作成しました。玄関先の植木鉢やプランターにプレートを設置し、花いっぱい運動への協力をお願いします。

花いっぱい運動プレートは、都市計画課(市役所3階)や各地区公民館窓口に配置していますので、自由にお取りください。

閲覧・問い合わせ先 都市計画課公園担当

☎(584)1111

☎(584)1143



災害に強いまちづくりを目指して 地図の供給に関する協定を締結

この度、株式会社ゼンリンと市は、「災害時における地図製品等の供給に関する協定」を締結しました。これは近年、大規模な地震や豪雨など、災害への対応が課題となっており、このような災害への応急対策を実施するためには、迅速な場所の特定が重要となるためです。支援内容は、災害発生時にゼンリン地図やA0版の広域地図などの供給と、平常時から防災に関する情報交換を通じ、連携して防災・減災に寄与する地図の作成を検討・推進するものです。

8月5日、市役所で行われた締結式で、株式会社ゼンリンの三浦隆明^{みうらたかあき}統括部長は「これまでも災害時に地図を無償で提供してきました。そこで知ったのは多方面からの避難者に対応できる広域図の必要性です。今回の協定の締結が春日市民のためとなり、平時から防災・減災の一助になればと思います」と話しました。これを受け市長は「最大限活用させていただき、災害時の被害を最小限にしたいです」と述べました。



締結式に臨んだ株式会社ゼンリンの三浦統括部長(左)

赤い羽根寄付金付き商品 生き生き自賠償保険の合同調印式

8月12日、市社会福祉センターで株式会社ソリッド、県共同募金会春日支会、市社会福祉協議会「生き生き自賠償保険～無保険車両をなくそうプロジェクト～」の調印式が行われました。

この保険は、契約1件につき赤い羽根共同募金会と市社会福祉協議会に100円ずつ寄付される仕組みで、赤い羽根寄付金付き商品としては春日市で初の取り組みです。寄付金は、公共交通機関での移動が困難な人の送迎を行う住民参加型移送サービス、地域の仲間づくりを目的とした地域福祉事業や、福祉団体などの活動支援・助成に使われます。

島村^{しまむら}さん(株式会社ソリッド代表取締役)は「ひとりでも多くの人に知ってもらい、みんながみんなを支えあうまちになるよう願います」と期待を述べました。それを受け友廣^{ともひろ}さん(市社会福祉協議会会長)は「住民の皆さまをはじめ、関係団体と連携し、地域福祉の推進を図っていききたい」と決意を新たにしました。



調印後、握手を交わす島村代表取締役(左)と友廣会長

第9回春日市中学生 英語暗唱・スピーチ大会

8月20日、ふれあい文化センターサンホールで市教育委員会主催の第9回春日市中学生英語暗唱・スピーチ大会を開催しました。

市内6中学校の代表生徒が、課題とフリーの2部門に参加。課題の部では各学年ごとに指定された文章を、フリーの部では生徒が自由なテーマで作成したものをそれぞれ暗唱。内容に合わせて身振り手振りを付けるなど、より相手に伝わるよう表現の工夫をしていました。

課題の部では、小山涼音^{こやますずね}さん(春日東中学校1年)、市川明莉^{いちかわあかり}さん(春日野中学校2年)、堤乃愛^{つつみのあ}さん(春日南中学校3年)が最優秀賞に選ばれました。フリーの部では、「Being a half^{ビーイング ア ハーフ}」(「ハーフであること」と題し、ハーフである自分や姉の経験を織り交ぜながら、差別について述べた)サクス珠季^{じゅりあ}亜さん(春日南中学校1年)が最優秀賞に選ばれました。



暗唱の技術と内容が評価され、フリーの部最優秀賞に選ばれたサクス珠季亜さん

情報ひろば

春日市役所 ☎(584)1111
www.city.kasuga.fukuoka.jp

スポーツ

第6回春日市民ボウリング大会

春日市に居住または通勤・通学している人やボウリング協会会員、市体育協会会員が対象のボウリング大会です。

日程 9月23日(火)・(祝)

時間

- ▽午前9時30分(受付)
 - ▽午前10時(開会式)
 - ▽午前10時30分(競技開始)
 - ▽午後1時(表彰式・閉会式)
- 場所** フラワーボウル(福岡市博多区銀天町3-5-15)

参加費

- ▽中学生以下 10000円
- ▽一般 15000円

定員 全120人

種目

- ▽男子の部 3ゲーム
- ▽女子の部 3ゲーム
- ▽ジュニアの部 3ゲーム

申込方法 9月20日(土)までに電話かファックスで申し込む

申込・問い合わせ先 市ボウリング協会事務局(フラワーボウル内) 植崎 松元

☎(581)0122
☎(585)5598

第37回春日市長杯オープンテニス大会

誰でも参加できるテニス大会です。

雨天決行のため、雨天時必ず集合してください。

日時 10月19日(日)(雨天決行、予備日なし)

午前9時～午後5時(受付) / 午前8時30分

場所 県営春日公園テニスコート(原町3-1-4)

※市民スポーツセンターを建築工事中のため会場が変わっています。

※駐車場には限りがありますので、なるべく車以外の方法で来場してください。

種目

- ▽女子ダブルスB・C・初級
- ▽男子ダブルスA・B級・シニア(60歳以上)・グランドシニア(70歳以上)

※組み合わせは当日発表します。また、参加者数により種目を変更する場合があります。

参加料(当日払い)
▽一般 17500円

▽協会会員 12500円

定員 各24組(申込先着順)

申込方法 10月9日(日)(必着)までに、往復ハガキかファックスで種目、本人とペアの住所、氏名、年齢、電話番号、協会会員の人は所属クラブを書き送る

※ファックスの人は必ず電話で受付確認をしてください。

申込・問い合わせ先 同大会係

宮地嘉美(〒816-0080 5千歳町2-1-158-341 503)

☎(599)23340(☎兼用)

※春日公園に問い合わせの電話をしないでください。

第34回春日市長杯バドミントン大会参加者募集

市バドミントン協会主催の大会です。

対象 市内に居住する中学生以上、市内に通勤・通学している人、市バドミントン協会会員、協会が参加を認めるクラブに所属する人

日時 11月9日(日)

午前9時15分～午後5時30分(受付/午前9時)

場所 市民スポーツセンター2階 競技場(大谷6-28)

種目

- ▽男子シングルスA・B・C・D級
- ▽女子シングルスA・B・C・D級
- ▽男子ダブルスA・B・C・D級

▽女子ダブルスA級(39歳以下の部)40歳以上の部)・B・C・D級

※全競技A級のみオープンです。

※参加人数によって種目を変更する場合があります。

定員 180人(申込先着順)

参加料 1人1種目10000円(中学生・高校生8000円)

申込方法 10月24日(金)(必着)までに、ハガキかファックスで住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、性別、出場種目(ランク)、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 春日市バドミントン協会 羽有みどり(〒816-00874 大和町5-1-11-504)

☎(572)2912(☎兼用)

健康

気軽に相談してください 栄養相談

生活習慣病や子どもの食事が気になる人など、食生活に関する悩みについて、管理栄養士が無料で相談に応じます。

日時 9月24日(水)、10月8日(水) 前日までに予約してください。

場所 いきいきプラザ3階会議室(昇町1-120)

申込・問い合わせ先 健康課

☎(501)1134
☎(501)0051

美脳トレーニングセミナー 65歳以上参加者募集

認知症予防を目的として、実技を中心に脳の活性化を行う楽しい教室です。

参加は無料です。

対象 市内に居住する65歳以上70歳未満で、原則として全日程に参加できる人

日時 10月20日～11月17日の毎週月曜日(祝日を除く計4回)

午後1時30分～3時30分

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

内容 認知症についての講義、脳の若返りのための運動、脳のトレーニングなど

講師 三根小珠恵さん(介護福祉士)

定員 40人(申込先着順)

申込方法 電話、ファックス、直接窓口のいずれかで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 健康課 介護予防担当

☎(501)1134
☎(501)0051



子育て

ファミサポかすが まかせて会員・ごっこも会員募集

ファミリ-サポートセンター
かすが(ファミサポかすが)は、「子
育ての手伝いをしたい人」が「子育
ての手伝いをしてほしい人」を支
援する会員同士の相互援助活動組
織です。子どもが健やかに育ち、子
育てしている人たちが安心して社
会生活ができる環境をつくること
を目的としています。

まかせて・ごっこも会員講習

同会員になるための講習会で
す。受講は無料で、託児(2歳以上、
10人(申込先着順)、無料)も行いま
す。

※全日程出席できない場合は、次
回の講習会で未受講分を受けれ
ば会員登録ができます。

日程・内容・講師

▽10月14日(火)
ファミリ-サポート・センター
の仕組みと活動、子どもの遊び
同センターアドバイザー

▽10月20日(月)
子どもの事故と安全について
(救命講習)

春日・大野城・那珂川消防署警防
課救急隊員

※動きやすい服装で来てくださ
い。

▽10月21日(火)

気持ちのよいコミュニケー
ションのために
渋谷登美子さん(筑紫女学園大
学人間科学部准教授)

▽10月28日(火)
子どものからだと健康(医師の
立場から)

横山 隆さん(横山小児科医師)

▽10月29日(水)

地域の子育てと子どもの遊び
子育て支援課保育士、子育て支
援アドバイザー

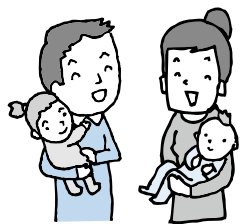
時間 午前10時～正午(20日のみ
午前9時30分～午後0時30
分)

場所 すくすくプラザわんぱく
ルーム(須玖南2-1-20)

申込方法 9月1日(月)～10月3日
(金)に、電話、ファックス、E
メールのいずれかで住所、
氏名、電話番号、託児の有無
を伝える

※詳しいチラシは、市役所ロビー
やふれあい文化センター(大谷
6-24)、いきいきプラザ(昇町
1-1-20)、すくすくプラザ
(須玖南2-1-20)に設置して
います。

申込・問い合わせ先 同センター



事務局

☎(584)7700

☎(584)7739

famisapoo@city.kasuga.
fukuoka.jp

お出掛けデビューしませんか はじめまして♪あかちゃん

子育て支援センターは、毎月、生
後2カ月から6カ月の子どもと
その保護者を対象に、お出掛けデ
ビューや、友達づくりを応援する
事業を行っています。

月齢が近い子どもと親同士で、
交流を楽しみませんか。

対象 平成26年4月～7月生まれ
の子どもとその保護者(2
日間とも参加できる人)

※初めて参加する子どもが対象で
す。

日時 10月3日(金)・8日(水)

午前10時30分～11時30分

場所 すくすくプラザ(須玖南
2-1-20)

内容 親子あそび(タッチケアな
ど)、保護者同士の交流会、
保育士・保健師による相談
(希望者のみ)

※きょうだい児の託児、参加はで
きません。

定員 12組(申込先着順)

申込方法 9月16日(火)～30日(火)

に、電話、ファックス、E
メールのいずれかで子ども
の名前、生年月日、居住地
区、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 子育て支援

課子育て支援担当

☎(584)1010

☎(584)7739

kosodate@city.kasuga.
fukuoka.jp

福祉

戦没者遺児による 慰霊友好親善事業参加者募集

先の大戦で父などを亡くした戦
没者の遺児を対象に、父などが戦
没した旧戦域を訪れ慰霊追悼を行
い、同地域の住民と交流を行う同
事業の参加者を募集します。

○ミャンマー(1次)

期間 11月27日(木)～12月6日(土)

(9泊10日)

定員 60人

申込期限 10月12日(日)

○台湾・パシ-海峽

期間 平成27年2月5日(木)～11

日(水)(6泊7日)

定員 15人

申込期限 12月22日(月)

○東部ニューギニア(2次)

期間 平成27年2月7日(土)～14

日(土)(7泊8日)

定員 42人

申込期限 12月22日(月)

○ミャンマー・インド(2次)

期間 平成27年2月12日(木)～21

日(土)(9泊10日)

定員 60人

申込期限

▽インド 10月23日(木)

▽ミャンマー 12月24日(水)

○フィリピン(2次)

期間 平成27年3月4日(水)～11

日(水)(7泊8日)

定員 120人

申込期限 1月20日(火)

○中国

期間 平成27年3月20日(金)～28

日(土)(8泊9日)

定員 80人

申込期限 2月5日(木)

○西部ニューギニア

期間 平成27年1月19日(月)～28

日(水)(9泊10日)

定員 36人

申込期限 12月7日(日)

○ビスマーク諸島

期間 平成27年2月7日(土)～14

日(土)(7泊8日)

定員 36人

申込期限 12月22日(月)

○マーシャル・ギルバート諸島

期間 平成27年3月14日(土)～22

日(日)(8泊9日)

定員 36人

申込期限 11月22日(土)

参加費 9万円

※実施時期、日程、参加費などは変
更となる場合があります。詳し
くは問い合わせください。

申込・問い合わせ先 一般財団法人

人福岡県遺族連合会

☎(761)0012

☎(781)2056

イベント

クローバープラザ フリーマーケット開催

福祉団体の応援を目的として、クローバープラザでフリーマーケットを行います。

ぜひ来場してください。
詳しくは、問い合わせてください。

※雨天時は中止です。
日時 9月23日(火)、10月25日(土)、11月29日(土)

場所 クローバープラザ・グラウンド(原町3-1-1)

問い合わせ先 同プラザ総合案内
☎(584)1212
☎(584)1214

講演講座

歴史講座「水城体感」

参加者募集

今年、水城が築造されて1350年目です。

太宰府市と大野城市の市境に残る水城とは別に、市内には小型の水城(小水城)が2カ所残っており、国指定特別史跡に指定されています。

これまでの発掘調査成果などを交えながら、水城の特徴や築造の

技術について易しく解説します。

日程・内容

▽第1回 10月18日(土)

大水城と小水城

▽第2回 10月25日(土)

版築を復元する

時間 午後2時～4時

場所 奴国の丘歴史資料館(岡本)

3～57)

定員 各50人(申込先着順)

申込方法 9月17日(火)から各回前

日までに、電話、ファックス、直接窓口のいずれかで氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同資料館

☎(501)1144
☎(573)1077

就業支援講習会 パソコン初級講習会

県母子家庭等就業・自立支援センターが行う、ひとり親家庭の母、父または寡婦で、就職や転職を希望している人のための講習会です

※講習会終了後、アンケートに回答する必要があります。

日時 10月28日(火)～11月13日(木)

(平日10日間・月曜日は除く)

場所 午前9時～正午

クローバープラザ4階OAルーム(原町3-1-1)

内容 初心者を対象としたパソコン(ワード、エクセル、インターネット)の基礎



受講料 1000円(テキスト代)

定員 20人(申込多数の場合書類

選考、申込少数の場合中止の可能性あり)

託児 1歳以上の未就学児(要予約)

申込方法 10月9日(木)(必着)

までに、市こども未来課(市役所2階)、県保健福祉環境事務所社会福祉課またはウェブサイトをhttp://tukuoaka-ken.borac.jp)から入手した申込書をファックスか郵便で送る

申込・問い合わせ先 同センター

(〒816-0804原町3-1-1フクロバープラザ受け箱11号)

☎(584)3931
☎(584)3923

男女共同参画講演会 参加者募集

男は外で仕事、女は家庭に入り家事を行うなど、固定化された家族観や結婚観の違いで悩むことは少なくありません。

テレビや絵本などを通して固定化された男女の役割を刷り込まれるという影響も問題です。

家族における固定化された役割を見直し、家族の中でそれぞれが生き生きと心豊かな生活を送ることができする方法について考えてみましょう。

参加は無料で手話通訳も行います。事前に参加申し込みをしてください。

日時 10月9日(木)

午後7時～8時30分

場所 男女共同参画・消費生活センターじよなさん2階研修室(光町1-73)

内容 理想の家族って？～家庭における男女の役割～

講師 星乃治彦さん(福岡大学教授)

託児 生後5カ月以上の未就学児

(無料、先着10人、要申込)

申込方法 9月30日(火)までに電話、ファックス、Eメールの

いずれかで住所、氏名、電話番号、託児の有無を伝える

申込・問い合わせ先 人権政策課

人権男女共同参画担当

☎(584)1201
☎(584)1181

✉ jyonasan@city.kasuga.tukuokajp



安全安心ポイント

「二セ電話詐欺に注意」

二セ電話詐欺は、息子、警察官、弁護士、銀行員、市職員などさまざまな立場になりました「二セ者」が、次々に電話を掛けてきて現金を騙し取ろうとする犯罪です。

市内でも、二セ電話詐欺が疑われる不審電話が発生しています。被害に遭わないために、次のようなキーワードが出たら、詐欺であることを疑い、すぐに110番通報をしましょう。

キーワード



問い合わせ先

▼安全安心課防犯安全担当

☎(584)11111
☎(584)11143

▼春日警察署安全安心まちづくり推進室

☎(580)0110(☎兼用)



フードマイレージという言葉を知っていますか。食料をトラックや、貨物、飛行機などで輸送するにはエネルギーが必要です。より遠い距離を輸送すればそれだけ多くエネルギーが必要になります。これを、数値で表したものの(食材の重量(t)×距離(km))が「フードマイレージ」です。

日本は、主要先進国に比べると食糧需給率が低く輸入に頼っており、その分フードマイレージも高くなっています。

このフードマイレージを減らすには、輸入食品ではなく国産品を、国産品であれば県内産や近郊、地元で取れた食材を選ぶことが大切です。「地産地消」は、フードマイレージを減らすことにもつながります。

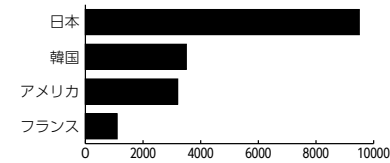
「地産地消」は、日本の食糧受給率の向上にも役立ちます。何より新鮮でおいしく、栄養価の高い食材が手に入ります。

地産地消のコツ

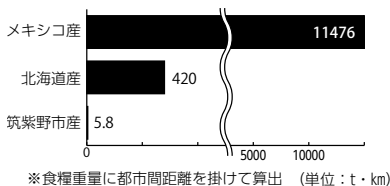
- ▷ 原産地をチェックし、国産の食品を選ぶ
- ▷ 地元の野菜コーナーや、直売所を利用する

これを機に、フードマイレージや地産地消について考え、料理からできるエコを始めてみませんか。

■各国のフードマイレージの比較



■春日市までの1t当たりのフードマイレージ(例)



問い合わせ先 環境課

☎(584)1111 ☎(584)1147

保育士有資格者 現場復帰促進体験実習

結婚や出産、定年などで保育現場を離れた保育士有資格者の再就職を支援するための体験実習です。

参加は無料で、事前に申し込みが必要です。

※県保育協会は、希望の勤務条件に合う保育所への就職あっせんも行っています。

対象 保育士資格を持っている人

日程 10月6日(月)～28日(火)、12月1日(月)～18日(木)、平成27年1月13日(火)～27日(火)のうち1日

※実習日は地区ごとに指定されているので、詳しくは問い合わせてください。

時間 午前10時～午後3時
場所 県内の各保育所(24カ所)
定員 1カ所当たり5人

申込・問い合わせ先 公益社団法人福岡県保育協会(原町3-1-17)
☎(582)79556
☎(582)7956
http://www.fokk.jp/

栄養ボランティア講座 参加者募集

栄養や健康づくりについて学び、講座修了後に、家庭や地域の中で食生活改善普及活動に取り組める人を募集しています。

日時・内容(全10回)
▽10月21日(火) 午前10時～正午 開講式・栄養基礎知識(講義)
▽11月12日(水) 午前9時～正午 健康ウォーク
▽11月18日(火)

午前10時～午後1時
こどもの食事(調理実習)
▽12月10日(水) 午前9時～正午 健康ウォーク
▽12月16日(火) 午前10時～午後1時 生活習慣病予防の栄養1(調理実習)
▽平成27年1月14日(水) 午前9時～正午 健康ウォーク
▽1月20日(火) 午前10時～午後1時 生活習慣病予防の栄養2(調理実習)
▽2月17日(火) 午前10時～正午 生活習慣病予防の栄養3(手作りみそ作り)
▽2月18日(水) 午前9時～正午 健康ウォーク

▽3月10日(火) 午前10時～正午 閉講式・食生活改善推進会との親睦会
会場 いきいきプラザ(昇町1-120)
参加費 調理実習材料費1回400円(みそ作りは実費)
定員 30人(申込先着順)
申込方法 9月16日(火)～30日(火)に、電話かファックスで住所、氏名、電話番号、生年月日を伝える
申込・問い合わせ先 健康課
☎(501)1134
☎(501)0051

就職活動に役立つ セミナーや個別就職相談

福岡県しごとサポートセンター主催の就職活動セミナーです。受講は無料です。
期日 10月14日(火)

時間
▽第一部 午後1時～3時
▽第二部 午後3時～5時
※第一部のみの受講も可能です。
場所 永岡隣保館(筑紫野市大字永岡896-1)
内容
▽第一部 就職活動実践セミナー(応募書類の書き方や面接マナーなど)
▽第二部 個別就職相談、適正診断など
申込・問い合わせ先 福岡県若者しごとサポートセンター 事務局
☎(715)7171
☎(781)6105



かすがボランティアセンター 遺産相続に関する基礎講座

同センターは、一般市民と地域の福祉活動に関心がある人を対象に、講座を行います。

参加は無料です。

日時 10月6日(月)

午前10時～正午

場所 市社会福祉センター2階大会議室(昇町3-1-101)

演題 「遺産相続とは？」～いざという時に備えて～

講師 井上しづ恵さん(行政書士)

定員 50人(申込先着順)

申込方法 9月30日(火)までに電話、ファックス、Eメール、

直接窓口のいずれかで住所、氏名、連絡先を伝える

申込・問い合わせ先 同センター

☎(501)1136

☎(581)72588

✉kasuga-vo@aioros.ocn.ne.jp

環境

環境フェアで開催 ダンボールコンポスト講習会

ダンボールコンポストとは、ダンボール箱の中の基材に生ごみを混ぜ微生物の力で生ごみを分解させ、簡単に栄養たっぷりの堆肥を作るものです。

受講は無料で、参加者はダン

ボールコンポスト用具の購入費補助を受けることができます。

日時 10月19日(日)

午前10時30分～正午

場所 市役所職員用立体駐車場前(屋外)

※雨天時は、市役所庁舎内で行います。

定員 20人(申込先着順)

持ってくるもの 筆記用具、印鑑

(用具購入費補助希望者のみ)

申込方法 10月10日(金)までに、電話かファックスで住所、氏

名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 ごみ減量推進課

☎(584)1157

☎(584)1147

春日大野城リサイクルプラザ リサイクル展示会・講座

対象 春日市、大野城市に居住する人

場所 同プラザ(春日公園6-1-2)

○リサイクル展示会

同プラザに持ち込まれ、再利用できるように修理した自転車(約30台)やスチール家具類(約100点)などを展示し、譲渡や販売(自転車のみ)を行います。日替わり品もありますので、マイバッグを持参してください。

展示期間 10月7日(火)～12日(日)

(11日(土)を除く)

時間 午前8時30分～午後4時

申込方法 期間中に、同プラザ

で申込書を受け取り、必要事項を記入した後、持参した郵便ハガキ(52円、表面に申込者の住所と氏名を記入、裏面が無記入で白紙のもの)と一緒に提出する

注意事項

▽来場者(本人)のみの申し込みに限ります。

▽1世帯で、自転車・スチール家具類を各1点申し込みます。

▽同一世帯(2世帯も含む)による複数ハガキでの申し込みは全て無効とします。

▽自転車は1台2000円(税込み)で、別途、防犯登録(500円(税込み))が必要で

す。

▽自転車の申し込みは、前回の当選から1年以上経過した人が対象です。

抽選・引き取り

▽申込多数の場合は、10月17日(金)午前9時から抽選を行い、抽選結果を申込者全員にハガキで通知します。

▽当選品は、10月21日(火)から27日(日)(25日(土)、26日(日)を除く)の午前9時から午後3時30分

までに引き取ってください。

○リサイクル講座・見学会

施設見学後、ごみとして搬入された。ペットボトルや器を再利用して、ハイドロハーブと多肉植物の寄せ植えを作ります。

日時 10月7日(火)

午前9時30分～正午

場所 同プラザ事務棟2階研修室

講師 山田恵美さん(福岡県地球温暖化防止活動推進員)

参加費 3000円(材料費)

定員 30人(申込多数の場合抽選)

申込方法 9月29日(月)午後5時までに、ハガキ(当日消印有効)、ファックス、Eメールのいずれかで住所氏名(ふりがな)、電話番号を記入して送る

※締め切り後、結果をハガキで通知します。

申込・問い合わせ先 同プラザ

☎(596)7066

☎(595)4140

☎(596)7066

☎(595)4140

☎(596)7066

☎(595)4140

☎(596)7066

☎(595)4140

併護士による無料法律相談を行います。

期間 9月29日(月)～10月3日(金)

時間

▽午前の部 午前10時～午後0時30分

▽午後の部 午後1時～3時30分

場所 天神弁護士センター(福岡市中央区渡辺通5-14-12 南天神ビル2階)

定員 100人程度(申込先着順)

申込方法 9月16日(火)午前9時以降電話で予約する

申込・問い合わせ先 同センター

☎(741)3208

全国一斉！法務局 休日相談所開設

事前の電話予約が必要です。

日時 10月5日(日)

午前10時～午後3時(最終受付は午後2時30分)

場所・予約電話番号

▽福岡法務局筑紫支局(筑紫野市二日市中央5-14-7)

☎(922)2881

▽福岡法務局本局(福岡市早良区祖原14-15 5階)

☎(721)93883

相談内容 土地・建物の登記(相続、遺言など)、境界トラブル、成年後見、戸籍・国籍、供託および人権問題など法務局全般の相談

※相談は無料で、法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、公証人および人権擁護委員が受けれます。

問い合わせ先 同支局

☎(922)2881

☎(922)3342

相談

10月1日～7日法の日週間 無料法律相談

併護士による無料法律相談を行います。

期間 9月29日(月)～10月3日(金)

時間

募集

春日奴国あんどん祭り ボランティア募集

あんどん設置作業などを行うボランティアを募集します。

対象 ボランティア活動に関心がある小学生以上の人(小学生は保護者同伴)

日時 10月18日(土)

▽午前部 午前10時～正午

▽午後部 午後1時～3時

集合場所 県営春日公園野球場ラ

イト側ボランティア受付
テント(原町3-1-4)

※来場の際は公共交通機関を利用してください。

定員(申込先着順)

▽午前部 50人

▽午後部 100人

持ってくるもの 動きやすい服装、手袋、飲み物など

申込方法 10月8日(水)までに電

話、ファックス、Eメールのいずれかで住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望時間帯、小学生は学年を伝える

申込・問い合わせ先 かがボ

ランティアセンター(昇町

3-1-0-1)

☎(501)1136

☎(581)7258

✉kasuga-volo@aioros.ocn.

ne.jp

社会のためにできること

春日野中学校3年

志賀 未彩

みなさんは、普段、お年寄りの方や地域の方々に感謝し、積極的に地域の行事に参加したりしていますか？また、すれちがったときなど、元気にあいさつをしていますか？私は、地域の行事に参加したり、元気なあいさつをしたりすることはとても大切なことだと思います。もちろん、忙しくて参加できなかったり、ついついあいさつを忘れてしまう人も多いと思いますが、自分のできる範囲で地域に貢献すべきだと思います。私が、このように考えるようになったのにはある理由があります。

それは、私の所属する部活動の中で「敬老祝賀会」に参加したことがきっかけです。「敬老祝賀会」とは、毎年九月の敬老の日に、近くの公民館に行って、曲を演奏するという行事です。この「敬老祝賀会」では、パートごとに分かれて、それぞれ別の公民館に行きます。私は、最初、毎年恒例の部活動の一つとしか考えていなくて、他の演奏会などに比べて全く緊張していませんでした。

会場となる公民館に入ると、地域の方々が笑顔で「敬老祝賀会」を楽しんでいました。その中には、車椅子に乗っている方や、耳が不自由で何度も聞き返している方、夫婦で仲よく話している方などがいました。そして、私たちに気がつくと、

「よく来てくれたね。今日は、何を演奏するの？楽しみにしてるよ。」

と、ワクワクした表情で話しかけてくださいました。演奏が始まると、曲に合わせて体を揺らしたり、手拍子をしたっている方がたくさん見えました。楽しそうに聞いてくださっているのが分かって、とても嬉しかったです。そして、演奏も中盤にさしかかったとき、私たちの演奏して

第64回「社会を明るくする運動」推進大会の一環として市内の3中学校から募集した作文の最優秀作品を、3回に渡って紹介します。

いる曲にのせて、歌が聞こえてきました。見ると、歌詞が書いてある紙を一生けん命見ながら、歌をロザさんでいる方がいたのです。私は、その姿を見たとき、とても感動しました。お年寄りの方や地域の方々が、私たちを温かく見守ってくださっていると感じ、心を動かされたからです。

私は、お年寄りの方や地域の方々の温かさを身をもって感じ、地域の行事などに対する気持ちが変わりました。地域で行われる行事はお年寄りの方や地域の方々とふれ合う大切な機会です。また、日頃お世話になっている地域の方々に感謝の気持ちを伝えられる機会でもあります。参加することが、私たちの世代が地域に貢献する第一歩となり、それが広がっていけば、温かい地域の関係が築けると思います。

だからこそ、私は、地域の行事に参加することは大切なことだと思います。温かい地域が増えると、社会全体が明るくなっていき、「社会を明るくする運動」になっていくと思います。私たち中学生から、社会を明るくしていくことができるのです。

私は、この敬老祝賀会で、地域の方々の温かさを感じるいい機会を頂くことができました。私自身、これから大人になっていく中でこのような機会は減ってくると思います。でも、地域への貢献は、ボランティアや街の清掃活動など、また違った形で誰にでもできることだと思います。だから、私も自分にできることを探し、地域に貢献できるような活動をしていきたいと思います。

みなさんも、一歩動いてみませんか？

平成26年度第4回
県営住宅入居者募集(抽選方式)

県内にある県営住宅の入居者を募集します。

申込手数料は不要です。詳しくは募集案内書を見てください。

申込期間 10月1日(水)～9日(木)

※募集案内書は申込期間中のみ管財課(市役所5階)、いきいきプラザ(昇町1-1-20)で配布し、無くなり次第配布終了です。

申込・問い合わせ先 福岡県住宅供給公社県営住宅管理部管理課

☎(781)8029
☎(722)1181

その他

労働力調査
実施しています

総務省統計局と県は、毎月労働力調査を実施しています。

労働力調査は、国の失業率や雇用の実態を明らかにする重要な統計調査です。

調査員が皆さんの家に調査訪問する時は、協力をお願いします。

調査期間 11月～平成27年3月
調査地区 弥生6丁目、春日公園7丁目

問い合わせ先 県企画・地域振興部調査統計課調査第一班
労働力調査担当

ねこもの会
猫の譲渡会開催

保護された飼い主のいない猫です。室内で世話をし、トイレのしつけなどもしています。

完全室内飼いで、家族の一員として生涯大事に飼うことができます。人を探しています。なお、猫の引き渡しは後日行います。

日時 10月5日(日)

午前10時～正午

場所 大野城市役所・まどかび

あ側南玄関前(大野城市曙町2-1-3)

問い合わせ先 同会

☎080(1538)7803

✉nekotonokai@yahoo.co.jp

※猫の引き取りは一切行っていません。

放送チャンネルの変更

市報9月1日号9ページ「春日市議会9月定例会」の記事で、ケーブルテレビ生放送のデジタルのチャンネルを112チャンネルと案内していますが、16日(火)は121チャンネル、17日(水)は122チャンネルに変更して放送します。

問い合わせ先 議会事務局議事担当
☎(584)1111
☎(584)1146

健康
掲示板

産後うつについて

出産後は、ホルモンバランスの変化や育児による心身の疲れ、寝不足、社会からの孤立感などから、産後うつが起りやすくなります。

産後うつの症状は「訳もなく憂うつになつてすぐ泣いてしまう」「食欲がない」「眠れない」「赤ちゃんの泣き声にいら立つ」などです。

産後うつは、産後すぐに始まるのではなく、産後4週間程度経ってから症状が始め、産後3カ月から1年程で落ち着いてくることが多いようです。ただ、症状が悪化することもありますので、一人で頑張り過ぎないようにしましょう。完璧を求めず、周りの人に助けを求めることも大切です。また、家族や周りの人が気がつ

いたら、話の聞き役に徹してください。ささいな一言で傷つくこともありますので、本人を責めないようにしましょう。おむつ替えやお風呂など、できる範囲で手伝ってください。

もし、症状が悪化したり長引くようであれば、心療内科など専門医の治療を受けましょう。



食のワンポイント

塩の主成分である塩化ナトリウムは体に必要不可欠な成分ですが、取りすぎると高血圧の危険性が高まります。一日当たりの摂取量の目安は、成人女性で7g、成人男性で8g、血圧が高めの方は6gです。

塩分が多く含まれるのは、しょうゆ、みそ、ソースなどの調味料です。焼き魚にはカボスなどの果汁をかけたり、汁物はだしを効かせるなど減塩に努めましょう。

スナック菓子も塩分を多く含んでいます。成分表のナトリウム量×2.54で塩分量に換算できますので、目安にしてください。

読者のつばやき

「〇〇の秋」

◆読書の秋。待ち合わせやちょっとした時間つぶしとして、以前はバックにはいつも単行本を入れていた。しかし、最近はスマートフォンでネットを見てしまう。お陰で本を

読む機会が減ってしまった。この秋から本を復活させてみよう。(春日の局)

◆AKBが秋葉原の略語と知ったのは昨年の秋。古い奴ほど新しいものを欲しがらるもの。小さい秋を見つけるのもよし。紅葉・柿・キノコ狩りをして狩人気分も良いでしょう。栗ごはんでも食べて今年も秋を楽

しよう。(秋空高志)

◆スポーツの秋。若い頃は結構運動をしていたはずだったのですが、最近では、階段を登るだけで息切れしてしまいます。涼しくなってきたので、健康と美容も兼ね、もう一度何か運動を始めてみようと思案中です。(秋子)



次回(11月15日号)掲載のお題は「私の健康法」(10/10(金)×切)。投稿は、ハガキ、メール、ファックスで、〒816-8501春日市役所広報担当「読者のつばやき」コーナー係 ☎(584)1142 ✉koho@city.kasuga.fukuoka.jpまで。

■相談窓口

※日時や場所など、変更になることがありますので、事前に問い合わせてください。

法律・生活・行政など

- ◆春日市無料法律相談 ☎(584) 1148
第3水曜日/10時~16時/市役所/第1水曜日8時30分以降の平日に電話予約/先着15人
- ◆春日市消費生活相談 ☎(584) 1155 (F兼用)
悪質商法・多重債務・金銭トラブルなど/月~金曜日/10時~16時/じよなさん
- ◆定例行政相談 ☎(584) 1111
国の行政に関すること/第4火曜日/10時~15時/市役所
- ◆福岡県司法書士会福岡南支部 春日市社協無料法律相談 ☎(581) 7225 第1・4水曜日/13時~16時(1組30分)/市社会福祉協議会

子育て・子どもの悩み、児童福祉

- ◆家庭児童相談室 ☎(584) 1015 (F)(584) 7739
月~土曜日/9時30分~18時/子育て支援センター
- ◆福岡県福岡児童相談所 ☎(586) 0023
月~金曜日/8時30分~17時15分/電話相談は24時間受付
- ◆養育費に関する電話相談 ☎(584) 3931
月~金曜日/9時~16時/福岡県母子家庭等就業・自立支援センター

高齢者の介護や福祉

- ◆北地域包括支援センター ☎(589) 6227 (F)(589) 6228
- ◆南地域包括支援センター ☎(595) 8188 (F)(595) 6069
月~金曜日/8時30分~17時

人権

- ◆定例人権相談 ☎(584) 1111
第1火曜日/10時~15時/市役所
- ◆福岡法務局人権相談 ☎(922) 2881
月~金曜日/8時30分~17時15分/福岡法務局筑紫支局

女性の悩み

- ◆春日市男女共同参画センター ☎(584) 1202
月~金曜日/8時30分~17時/じよなさん
- ◆暴力・DV・セクハラ相談 ☎(513) 7335
月~水・金曜日10時~17時/木曜日10時~20時30分/ちくし女性ホットライン
- ◆女性総合相談 ☎(584) 1266
火~日曜日、第4月曜日/9時30分~16時(祝日を除く金曜日は18時~20時30分)/福岡県男女共同参画センター「あすばる相談室」

不安・悩みごと

- ◆福岡県警察本部犯罪被害者相談電話「ミズ・リリーフ・ライン」☎(632) 7830 月~金曜日(祝日・年末年始除く)/9時~17時45分
- ◆心配ごと相談 ☎(581) 7225
暮らしの問題や悩み/水曜日/13時~16時/市社会福祉センター
- ◆福岡いのちの電話 ☎(741) 4343
さまざまな悩みや不安/24時間受付/匿名可/インターネット相談あり(<http://www.inochinodenwa-net.jp>)

※上記の他、相談窓口を情報政策課(☎(584) 1148)や市ウェブサイト(<http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/tetuzuki/sodan/index.html>)で紹介しています。

子育て通信 おたまじゃくし

■子ども未来課 保育所担当

☎(584) 1111 (F)(584) 1115

■春日小鳩幼稚園

☎(581) 5905 (F)(581) 5771

春日小鳩幼稚園

○地域交流

春日小鳩幼稚園の子どもたちは、岡本地区の敬老会に参加し、絵のメッセージカードをプレゼントしたり、歌や踊りを披露したりしています。他にも、秋の文化祭には絵を展示します。



たんじょうかいで演技をする園児たち

また、近くに小学校と保育所があり、災害に備えて、合同避難訓練を行うなど、相互に交流を深めています。

○遊びに来てください!

0、1才児の親子参加行事「よちよちくらぶ」を開催しています。毎回、絵本の紹介や朗読、リサイクルおもちゃ作りや水遊び、ミニ運動会などを行っています。

また、活動後は、保護者同士で悩みの相談や情報交換などをするため、小グループによる楽しい交流の場を設けています。詳しい内容は問い合わせてください。



元気にプール遊びをする園児たち

○園紹介

春日小鳩幼稚園は、英語教育に力を入れており、楽しい雰囲気の中、実際の物やカードを用いて、たくさんの英語表現を、遊びを通して学んでいます。

また、日中韓友好児童絵画展にも出展しています。

子どもたちは、人々とのさまざまな触れ合いを通して自分の世界を広げていきます。未来を担う子どもたちが、将来自信を持って自由に羽ばたいてほしいと願っています。

あなたの○○の秋は何ですか。私は、断然、食欲の秋です。▼まずはクリ。9月生まれの私の誕生日には、くりおこわが欠かせません。果物ではナシが一番の好物。その香り、歯ざわり、そして滴り落ちる果汁。もう、たまりません▼秋のドライブも大好きで時々出かけますが、一番の目的は道の駅です。地元農家が丹精込めて作った地の野菜や果物は、スーパーの規格品とは比べ物になりません。その土地の珍しい野菜に出会うと、宝物を発見したような気分です。どう料理しようか、お酒は何を合わせようかと、頭がフル回転します▼この夏、庭にプチトマトを植えました。農薬は使わずに生ごみ堆肥を中心に育成。完熟した甘くて香りの良いトマトがたくさん取れました。当然、フードマイレージは0です▼究極の地産地消は 家庭菜園

たんじょうか

(k)



市報

かすかが

平成26年9月15日号 No.1029

発行/春日市

〒816-8501 福岡県春日市原町3-1-5

http://www.city.kasuga.fukuoka.jp

編集/春日市情報政策課情報公開広報担当
☎092(584)1111 ☎092(584)1142
info@city.kasuga.fukuoka.jp



市の花
ユリ

奴国写真館

下白水地区の文化財

大土居水城跡

水城は、天智3年(664年)に、唐・新羅の侵攻に備えて築造された防衛施設で、今年は築造から1350年目に当たります。市内では、大土居と天神山の2カ所が国の特別史跡に指定されています。

大土居水城跡は、これまでの発掘調査によって土塁の規模が幅40m以上、高さ8m以上であると分かりました。土塁は、数種類の質の違う土を突き固めながら層状に積み上げて崩れにくく造られており、版築と呼ばれる高度な土木技術が使用されています。

また、土塁の下部からは、木の板を組み合わせた導水管(木樋)が発見されており、土塁の南側で水を取り入れ、北側の外濠(想定)に吐き出す施設であると考えられています。土塁と平行する外濠の存在は、堅固な防御の構えが想像されます。



土塁北側の土層断面



発見された導水管(木樋)

奴国の丘歴史資料館

☎(501)1144

☎(573)1077