

かすが

- P02 春日市薬物乱用防止市民集会
- P03 みんなで支え合う誰にも優しいまちかすが
- P04 地震に備える
- P07 市からのお知らせ
- P12 トピックス
- P14 情報ひろば
- P22 あそぼ〜児童センター
- P23 星の館／お誕生日おめでとう



今号の表紙

8月1日、ふれあい文化センターで行われた「平成26年度春日市学校給食料理コンクール」。写真は、1位に選ばれた「切干大根入りふわふわ豆腐ハンバーグ」を作る天神山小学校の調理員（関連13ページ）。

春日市薬物乱用防止市民集会

春日市立小学校の元校長が覚せい剤所持容疑で逮捕されたことを受けて、市は、今年を「春日市薬物乱用防止啓発強調年」と定め、その啓発に努めています。その一環として、7月15日、ふれあい文化センターで春日市薬物乱用防止市民集会を開催しました。

講演では、中嶋敏次さん(元厚生労働省麻薬取締官)が「薬物乱用防止の現状について」のテーマで、薬物の種類・作用や薬物乱用のもたらす危険性について詳しく説明。続いて、瀨尾孝子さん(福岡県精神保健福祉センター相談指導課長)が、薬物乱用についての相談窓口の紹介を行い、「一人で悩まないで相談してほしい」と呼び掛けました。

最後に、市民を代表して山崎英利さん(自治会連合会会長)による集会宣言が行われ、集会は幕を閉じました。

雨天にも関わらず、600人入る会場は満席で、多くの市民の皆さんに関心を持ってもらい、市全体の再発防止に対する機運が醸成されつつあると手応えを感じた集会でした。



		1
2	3	5
4		

1. 集会宣言を行う山崎さん 2. 再発防止と薬物を許さないという決意を述べる市長 3. 経過報告と今後の対策について述べる教育長 4. 来場者に配布した啓発リーフレット 5. 薬物についての現状について講演する中嶋さん

春日市薬物乱用防止市民集会宣言

平成26年7月15日

覚せい剤など薬物の乱用は、使用者の心身をむしばみ、健全な家庭生活と地域社会の安全安心に深刻な影響をもたらします。

我が国において、薬物乱用が重大な社会問題になっている中、本年5月、春日市立小学校の元校長が覚せい剤所持容疑で逮捕されるという衝撃的な事件が発生し、薬物乱用の魔の手が私たちの身近なところまで浸透していることを思い知らされました。

私たちは、事態の深刻さをただ受け止めるだけでなく、今回の事件を契機として、一人ひとりが薬物乱用防止の重要性を深く認識し、全市民でその思いを共有することにより、春日市から覚せい剤撲滅・薬物乱用防止の輪を広げていきたいと思ひます。

私たちは、ここに、春日市民の健康と生活を守るため、薬物乱用を「しない、させない、許さない」という強い意志をもって、安全安心な地域社会をつくっていくことを宣言します。

薬物乱用相談窓口

独りで悩まず、相談してください。

○薬物110番 ☎(641)4444

福岡市博多区東公園7-7 (福岡県警本部内)
※事件・事故のときは110番してください。

○福岡県薬務課麻薬係 ☎(651)1111

受付時間 月～金 午前8時30分～午後5時15分
福岡市博多区東公園7-7 (県庁内)

○こころの健康相談

電話相談 専用電話☎(582)7500

月～金 午前8時30分～午後5時15分

来所相談(予約制) ☎(582)7500

月、火、木、金 午前9時～正午(予約受付/月～金 午前8時30分～午後5時15分)

県精神保健福祉センター(原町3-1-7クローバープラザ隣)

○精神保健福祉相談 ☎(513)5585

毎週水曜日 午後1時～3時

※事前に電話予約をしてください。

県筑紫保健福祉環境事務所健康増進課精神保健係(大野城市白木原3-5-25)

問い合わせ先 行政管理課企画担当 ☎(584)1111 ☎(584)1145

問い合わせ先 市役所各担当(〒816-8501春日市役所)
☎(584)1111 ☒(584)1142

安心生活創造事業

市は、日頃の見守りや生活上の手助けが必要な世帯への支援を推進する「安心生活創造事業」を実施しています。

これは、地域住民の自治組織である自治会を主体とした地域での支え合い活動です。災害時の避難に支援を要する人（要援護者）と、要援護者を日頃から支援してくれる人の把握に努め、要援護者への日常的な見守りなどの仕組みづくりを行っています。準備が整った自治会から順次この取り組みを開始しています。

また、市内を定期的に巡回している、新聞、郵便、生活共同組合などの各事業所が、住民の異変を感じた場合の通報先として365日対応可能な「みまもりホットライン」を市社会福祉協議会に設置しています。

「高齢者・要援護者等台帳」への登録のお願い

災害時だけではなく、緊急時などに備えて支援が必要な高齢者などの居住地や身体状況、緊急連絡先などを市に登録する「高齢者・要援護者等台帳」の整備を進めています。この台

帳は、必要時に、地域包括支援センターや消防署などと連携して活用するものです。

また、自治会が行う「支え合い活動」や災害時の支援に役立てるため、自治会からの申請に対し、同意した人の情報を、居住する自治会へ提供します。

方法 登録様式に必要な事項を記入し、担当課窓口に持参または郵送で提出する

※登録様式は市のウェブサイト
(<http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/tetuzuki/fukushi/chiki/daichou.html>) にダウンロードするか、担当課の窓口で入手いただけます。

▽障がい者の登録に関すること

福祉支援課障がい担当
▽高齢者の登録に関すること
高齢課高齢者支援担当

F	
(5	(5
8	8
4)	4)
3	1
0	1
9	1
0	1

[illegible]

△高齡者・要援護者等台帳登録様式

災害時要援護者避難支援プラン

要援護者の避難支援などを行うため、平成23年4月に策定した「災害時要援護者避難支援プラン」に基づき、要援護者のリストを作成し災害時に備えています。

▽事業全体に関すること

福祉計画課地域福祉担当（市役所2階）

 (584) 1111

(F) $\begin{pmatrix} 5 \\ 8 \\ 4 \end{pmatrix} \begin{matrix} 1 \\ 1 \\ 4 \\ 2 \end{matrix}$

▽障がい者に関すること

福祉支援課障がい担当（市役所1階）

 (584) 1111

F 584(3090)

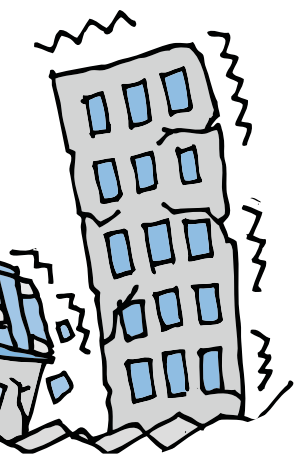
▽高齢者に関すること

高齢課高齢者支援担当(市役所1階)

 (584) 1111

F 584(3090)





地震に備える

災害はいつ発生するか分かりません。日頃から、災害についての認識を深め、備えを万全にしましょう。

また、9月1日の「防災の日」を機に、家族や地域で災害から身を守る方法や安全対策について話し合ひましょう。

問い合わせ先 安全安心課 消防防災担当

☎(584)1111 ☎(584)1143

地震への備え

家具類の転倒・落下防止

- 転倒防止金具などで固定し、倒れにくくする。
- フィルムを貼るなど、サイドボード、食器戸棚、窓などのガラスが飛散しないようにしておく。
- 本棚などは、重いものを下の方に収納し、重心を低くする。
- 棚やタンスなどの高い所に危険な物を置かない。
- 食器棚のガラス製品が転倒したり滑り出したりしないよう防止枠を設ける。

非常用品の備え

大規模災害が発生した場合、救済体制が整うまで約3日掛かります。家族構成などを考慮して、各家庭で必要な持ち出し品を準備しましょう。

☑一次持出品の準備

避難するときに最初に持ち出すものです。欲張りすぎると重くなり避難に支障をきたすため、男性15kg、女性10kgを目安に準備し、すぐに持ち出せるようにリュックサックなどにまとめておきましょう。

用意できていますか？

- 飲料水
- 携帯ラジオ
- 衣類
- 履物
- 食料品
- マッチやライター
- 貴重品
- 懐中電灯
- 救急セット
- 筆記用具
- 雨具(防寒具)
- ティッシュなど

☑二次持出品の準備

救援物資が届くまでの数日間を過ごせるように用意するものです。できれば3日分用意しておきましょう。

用意できていますか？

- 飲料水(1人当たり3ℓを3日分)
 - 食料(アルファ米、乾パン、レトルト食品、缶詰、インスタント食品など)
 - 生活用品(食器、コップ、ドライシャンプー、簡易トイレ)
 - 救出用機材(のこぎり、ジャッキ、バール、ロープ)
 - 毛布などの防寒具
- ※高齢者や子どもなど、家族構成によって必要な持ち出し品は変わります。

消防団員募集

普段は仕事をしながら、火災をはじめとする災害から地域を守る存在が消防団です。

災害時だけではなく予防活動においても活躍しています。

災害ボランティア活動をしたいと思っている人、地域のために何かできることを探している人などを、春日市消防団では募集しています。消防団に興味のある人は、気軽に市安全安心課(市役所3階)まで連絡してください。

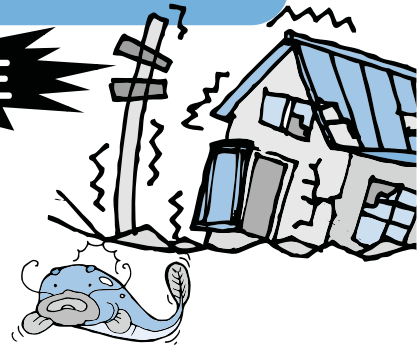


地震が起きたら

地震発生

- ☐揺れがおさまってから火を消す
- ☐出火したときは、落ち着いて消火する
- ☐出口を確保する

まずは自分の身を守る



揺れがおさまったら

- ☐ラジオやテレビなどで正しい情報を収集する
- ☐自分の家の安全を確認後、隣近所の安否を確認する
- ☐避難が必要なときは、電気ブレーカーを切り、ガスの元栓を締める
- ☐玄関に行き先を記したメモを貼る
- ☐原則徒歩で避難する
- ☐倒壊家屋や家具の下敷きになった人を協力して救出・救護する

避難

公園・グラウンドへ移動

- ☐テーブルや机の下に隠れ、揺れがおさまるのを待つ
- ☐屋外ではブロック塀から離れる
- ☐瓦、ガラス、看板が落ちてくるので、慌てて外に飛び出さない



自宅での生活が困難になったら・・・

公民館へ移動

通常の避難所での生活が困難な人

福祉避難所へ移動

- ☐クローバープラザ
- ☐福祉ぱれっと館
- ☐いきいきプラザ

災害が長期化する場合は

収容避難所へ移動

- ☐小中学校
- ☐公共施設

元気な人は自主防災組織へ

災害が起こった場合、消防署や市役所などの公的機関も被害を受け、公的な支援が迅速にできないことがあります。そこで活躍するのが、地域の人々が自発的に防災活動を行う自主防災組織です。

日頃から、積極的に地区の自主防災組織の活動に参加し、「地域防災力」を向上させましょう。

Q.避難所には災害対策用品はあるの、救助はすぐに来るの！？

A. 自主防災組織が救助に使うためのスコップやハンマーなどの工具類はありますが、避難者用の食料や毛布などはありません。

平成25年に災害対策基本法が改正され、(1) 地方公共団体には地域防災計画の遂行、(2) 民間業者には食料・資材などの提供と復旧作業への協力、(3) 住民には食料・飲料水・生活必需品の備蓄と、自主防災組織に参加するなど防災に関する努力義務が明示されました。

大規模災害の場合、公的支援が全員にすぐにくるとは限りません。また、外部の自治体や民間団体、個人などからも支援の手が差し伸べられますが、救援物資などが届くまでに少なくとも数日から1週間程度は掛かります。

このため個人で備蓄を行い、自主防災組織の活動に参加するなど、平時から災害に備えることが大切です。



日常品のストックも災害時に役立ちます

木造戸建て住宅耐震
補修補助金交付制度

震災に強いまちづく

りを目的として、平成

26、27年度に、住宅の

耐震改修工事費の一

部(耐震改修工事費の

20%、上限30万円)を助

成します。

申請前に耐震診断、

工期、対象要件などの

事前相談が必要です。

詳しくは、市報がす

が7月15日号を見るか

問い合わせしてくださ

い。

問い合わせ先 都市計

画課計画担当

☎(584) 1111

(F)(584) 1143

※福岡県建築住宅セン

ター☎(582) 8

061)は、耐震診断

アドバイザーを派遣

しています。利用し

てください。

避難所一覧

自分の地区以外の避難所にも避難は可能です。最寄りの避難所をチェックしましょう。

一時避難所 (公民館)	一時避難場所			収容避難所
泉	☐ 泉公園	須玖北	☐ 須玖北公園 ☐ 大下公園 ☐ 須玖中の宮公園	☐ 大谷小学校 (大谷4-1) ☐ 春日小学校 (昇町1-142) ☐ 春日北小学校 (岡本1-35) ☐ 春日西小学校 (下白水南4-134) ☐ 春日野小学校 (春日公園4-1-1) ☐ 春日原小学校 (春日原南町4-37-1) ☐ 春日東小学校 (若葉台東1-51) ☐ 春日南小学校 (春日8-100) ☐ 須玖小学校 (須玖南2-71) ☐ 天神山小学校 (天神山6-39) ☐ 日の出小学校 (日の出町3-1-10) ☐ 白水小学校 (白水ヶ丘1-100) ☐ 春日中学校 (須玖南2-172) ☐ 春日北中学校 (桜ヶ丘7-20) ☐ 春日西中学校 (一の谷5-49) ☐ 春日野中学校 (春日公園5-19) ☐ 春日東中学校 (若葉台東1-41) ☐ 春日南中学校 (大土居3-11-1)
大谷	☐ 大谷ふれあい公園 ☐ 大谷小学校グラウンド	須玖南	☐ 須玖南公園 ☐ 須玖南親水公園 ☐ 須玖小学校グラウンド ☐ 春日中学校グラウンド	
大土居	☐ 大土居公園 ☐ 毛勝公園 ☐ 春日南中学校グラウンド	惣利	☐ 惣利公園 ☐ 円入公園	
岡本	☐ 岡本公園 ☐ 春日北小学校グラウンド	宝町	☐ 宝公園	
(春日) ☐ 若水会館 ☐ 春日共同 利用施設	☐ 元宮公園 ☐ 下ノ川公園 ☐ 金口池公園 ☐ 原町公園 ☐ 春日南小学校グラウンド	ちくし台	☐ ちくし台第1公園 ☐ ちくし台第2公園	
春日公園	☐ 天田公園 ☐ 御供田公園 ☐ 春日野小学校グラウンド ☐ 春日野中学校グラウンド	千歳町	☐ 千歳公園	
春日原	☐ 春日原南公園 ☐ 春日原小学校グラウンド	塚原台	☐ 塚原台第1公園 ☐ 塚原台第2公園	
春日原南	※春日原小学校グラウンド	天神山	☐ 天神山公園 ☐ 天神山小学校グラウンド	
上白水	☐ 上白水公園 ☐ 柏田公園	昇町	☐ 金塚池公園 ☐ 一の谷第3公園 ☐ 昇町親水公園 ☐ 春日小学校グラウンド	
小倉	☐ 井ノ尻公園 ☐ 藤波池公園 ☐ 小倉中央公園	光町	☐ 光公園	
小倉東	☐ 小倉東公園	日の出町	☐ 日の出第1公園 ☐ 日の出第2公園	
桜ヶ丘	☐ 桜ヶ丘広場公園 ☐ 桜ヶ丘公園 ☐ 春日北中学校グラウンド	平田台	☐ 平田台第1公園 ☐ 平田台第2公園	
サン・ビオ	☐ 日の出小学校グラウンド	松ヶ丘	☐ 松ヶ丘北公園 ☐ 松ヶ丘南公園 ☐ 星見ヶ丘第1公園 ☐ 星見ヶ丘第2公園	
下白水北	※下白水第2公園(広域避難場所)	紅葉ヶ丘	☐ 紅葉ヶ丘第1公園 ☐ 紅葉ヶ丘第2公園 ☐ 紅葉ヶ丘第3公園 ☐ 紅葉ヶ丘第4公園	
下白水南	☐ 一の谷第1公園 ☐ 一の谷第2公園 ☐ 春日西小学校グラウンド ☐ 春日西中学校グラウンド	大和町	☐ 大和公園	
白水池	※白水大池公園(広域避難場所)	弥生	☐ 弥生公園	
白水ヶ丘	☐ 白水ヶ丘中央公園 ☐ 天神の木公園 ☐ 白水小学校グラウンド	若葉台西	☐ 若葉台中央公園	
		若葉台東	☐ 春日東小学校グラウンド ☐ 春日東中学校グラウンド	

- ☑ 自宅に近い避難場所まで実際に歩き、避難経路を確認しましょう。
- ☑ あらかじめ家族が落ち合う避難場所を決めましょう。
- ☑ 家屋の倒壊や地盤の崩壊、火災などの危険を避けるため、まずは一時避難場所または広域避難場所に避難し、余震が収まるのを待ちましょう。

【一時避難場所】自宅の近くにある公園や学校のグラウンドです。
 【広域避難場所】大火災の発生など、一時避難場所からさらに避難する場所です。
 【一時避難所】各地区公民館。自宅で生活できなくなった被災者が、一時的に生活します。
 【収容避難所】一時避難所(公民館)に入りきれなくなった時に開設します。
 【福祉避難所】高齢者、障がい者などの災害時要援護者で通常の避難施設での生活が困難な人のための施設です。
 【その他の避難所】収容避難所では避難者を収容できない場合に活用する施設です。



僕は、最初に岡本公園に逃げます。その後家に帰れない時は、岡本公民館に避難します。

皆さんも、自宅に1番近い避難場所と避難所を確認してね！

市発注の建設工事入札結果

財政課 契約担当 ☎(584)1111 ☎(584)1145

7月に行った、建設工事の入札結果
5件(契約金額5000万円以上)
をお知らせします。

○松ヶ丘地区公民館増築改修工事(建築
本体工事)

工事期間 7月10日～平成27年2月27

日

契約金額 8208万円

工事業者 永田建設株式会社

○春日市立春日東中学校校舎改築工事
(第2工区)電気空調設備工事

工事期間 7月10日～平成27年5月29

日

契約金額 6804万円

工事業者 アユミ電業株式会社春日支

店

○春日市立春日東中学校校舎改築工事
(第2工区)機械設備工事

工事期間 7月10日～平成27年5月29

日

契約金額 5508万円

工事業者 株式会社中原工務店春日営

業所

○2級第3号路線道路改良工事(2工区)

工事期間 7月24日～平成27年2月27

日

契約金額 5734万8000円

工事業者 株式会社塩月工業

○小倉第3雨水幹線改築工事(4工区)

工事期間 7月24日～12月26日

契約金額 5356万8000円

工事業者 アビル工業株式会社

特定健康診査に関する意向調査にご協力を

国保年金課 国保担当 ☎(584)1111 ☎(584)1141

春 日市国民健康保険(春
日市国保)は、毎年2月

末まで特定健康診査を実施し
ていますが、平成24年度の受
診率が、県内最下位(20%)と
なるなど、低い水準にありま
す。

このため、今年度の受診に
ついて、9月上旬に意向調査
を実施します。

対象者に調査票(往復圧着
ハガキ)を送付しますので、期
限までに回答してください。

今後の特定健康診査の受診
率やサービスの向上のため、
回答へのご協力をお願いしま
す。

対象 春日市国保の加入者で

次の全てに該当する人

▽調査実施時に今年度の特定
健康診査の受診または申し

込みをしていない人

▽昨年度に特定健康診査を受
診していない人

調査票提出期限 9月19日(金)

回答方法 返信ハガキ部分に

記入し、切り取って返
送する

地区計画変更案の縦覧

都市計画課 計画担当 ☎(584)1111 ☎(584)1143

春 日市の最南部に位置
する南部白水地区地

区計画についての変更計画
案を、都市計画法の規定に
基づき縦覧します。

なお、今回縦覧する案は、
今年4月に縦覧した原案
に、一部修正を加えたもの
です。

都市計画の種類 福岡都市

計画南部白水地区地

区計画

縦覧期間・意見書提出日時

9月3日(水)～16日(火)

午前8時30分～午後

5時(土・日曜日・祝

日は除く)

縦覧場所 都市計画課(市

役所3階)

下水道について知っていますか 9月10日は下水道の日

下水道課 庶務担当 ☎(584)1111 ☎(584)1143

■使用料金(2カ月分・税込み)

基本使用料 1512円		
汚水量による区分		使用料/㎡
累進 使用料	1～20㎡	58円32銭
	21～40㎡	177円12銭
	41～60㎡	210円60銭
	61～80㎡	220円32銭
	81～100㎡	267円84銭
	101～200㎡	279円72銭
	201～1000㎡	332円64銭
	1001㎡以上	345円60銭

- ※ 基本使用料は、汚水量が0㎡の場合も掛かります。
- ※ 汚水量により単価が変わります。
- ※ 金額は算出後、10円未満切り捨てます。

■井戸の居住者数での算定(1期(2カ月)当たり)

世帯数	使用量/㎡
1人世帯	20㎡
2人世帯	32㎡
3人世帯	40㎡
4人以上世帯	48㎡

- ※ 上水道利用者の世帯人数ごとの平均使用水量が根拠です。

下水道使用料計算の例(48㎡使用した場合)

内訳

- ▷ (1～20㎡) 20㎡×58.32円=1166.4円
- ▷ (21～40㎡) 20㎡×177.12円=3542.4円
- ▷ (41～60㎡) 8㎡×210.60円=1684.8円
- ▷ 基本使用料 1512円

合計 7905.6円

使用料 7900円(10円未満切り捨て)

皆さん、下水道の役割について、知っていますか。

家庭や店舗、工場などからの排水(汚水)を

そのまま河川や水路に流すと、悪臭や虫が発生したり、伝染病が広がったりする恐れがあります。そのため、汚水管を整備し、処理場(御笠川浄化センター)に汚水を流入させ、衛生的に処理しています。

また、川の氾濫や、家屋の浸水被害を防ぐために、雨水を速やかに排除する雨水管の整備も行っています。この汚水管と雨水管を併せて、下水道と呼びます。

下水道使用料

下水道使用料は、利用者に下水道事業に必要な経費を負担してもらうものです。汚水量に応じ、左上「使用料金」の通り、2カ月ごとに請求します。

▽上水道使用の場合

上水道のみを利用している人は、上水道を使っ

た量を汚水量とします。

▽井戸利用の場合

井戸のみを利用している人で、メーターを設置している場合はその計測水量によって算定します。メーターを設置していない場合は居住者数によって汚水量を算定(左中「井戸の居住者数での算定」参照)します。

▽上水道と井戸併用の場合

上水道と井戸を併用利用している人で、井戸使用量を居住者数によって算定する場合は、井戸のみを使用した場合の汚水量の2分の1の量と上水道使用量との合計を汚水量とします。

※現在、井戸を利用している人で、まだ届け出を行っていない人や、利用を停止する人、新しく井戸の利用を始める人は、市下水道課に連絡してください。

傍聴しませんか 春日市議会9月定例会

議会事務局 議事担当 ☎(584)1111 ☎(584)1146

9月に開催される議会の日程をお知らせします。

日程・内容

▽1日(月) 本会議(議案の上程、提案理由の説明)

▽3日(水) 本会議(議案質疑、委員会付託など)・決算審査特別委員会(議案審査)

▽4日(木) 決算審査特別委員会(議案審査)

▽5日(金)・8日(月)・9日(火) 各常任委員会(議案審査)

▽10日(水)・11日(木) 決算審査特別委員会(議案審査)

▽16日(火)・17日(水) 本会議(一般質問)

※ケーブルテレビで生放送を行います(アナログ19チャンネル・デジタル112チャンネル)。

▽18日(木) 各常任委員会(議案採決)

▽19日(金) 決算審査特別委員会(議案採決)

▽24日(水) 本会議(委員長報告、質疑、討論、採決)

※日程は、都合により変更になることがあります。

平成26年度市小学校外国語活動オープン・スクール

学校教育課 学校教育担当 ☎(584)1111 ☎(584)1153

■オープンスクール日程

学校	住所	期日	開始時間	学年	駐車場
春日野小学校	春日公園4-1-1	9月4日(木)	午後2時15分	3年	なし
春日西小学校	下白水南4-134	9月5日(金)	午後1時15分	1年	あり
春日原小学校	春日原南町4-37-1	9月11日(木)	午後2時50分	6年	なし
白水小学校	白水ヶ丘1-100	10月23日(木)	午後3時10分	4年	あり
大谷小学校	大谷4-1	10月24日(金)	午前10時15分	2年	あり
春日北小学校	岡本1-35	10月25日(土)	午前10時20分	5年	なし
日の出小学校	日の出町3-1-10	11月6日(木)	午後2時20分	4年	あり
須玖小学校	須玖南2-71	12月4日(木)	午後1時25分	1年	あり
春日南小学校	春日8-100	12月9日(火)	午後2時30分	2年	なし
春日小学校	昇町1-142	12月13日(土)	午後2時00分	5年	あり
春日東小学校	若葉台東1-51	1月27日(火)	午後2時05分	6年	なし
天神山小学校	天神山6-39	2月10日(火)	午後2時10分	3年	なし

市は、現在、全小学校の全学年で、簡単な英会話や英語のゲームなどを通じて英語に親しむ外国語活動を実施しています。

市の外国語活動の取り組みを広く皆さんに知ってもらうため、各小学校で外国語活動のオープン・スクール（公開授業）を実施します。ぜひ来場してください。開催日、学年は左表の通りです。

※上履きを持ってきてください。

ごみ出しルールを守ってください

春日大野城リサイクルプラザに、小型のLPガスボンベ（プロパンガスボンベ）が搬入されました。

リサイクルプラザに搬入されたごみは、分別作業を行う前に一時的に積み上げます。このとき金属同士が接触し、火花が生じることがあります。今回搬入されたLPガスボンベからガスが漏れていたら、火花がガスに引火し、大きな火災事故になっていた可能性があります。

また、LPガスボンベ（ガスを使い切った場合も含む）は、高圧ガス保安法に基づき適正に処理を行わなければならないため、市では処理することができません。

LPガスボンベが不要になった場合は、次のいずれかの方法で正しく処分してください。

▷LPガスボンベに刻印されている所有者（販売店など）に返却する

▷所有者が不明な場合は、近隣のLPガス取扱店や県LPガスお客様相談窓口（☎0120(523)999）に問い合わせる

※卓上用のカセットボンベについては、中身を完全に使いきり、穴を開けずに、陶器・金属類で出してください。

問い合わせ先 ごみ減量推進課ごみ減量担当

☎(584)1111

☎(584)1147



松ヶ丘地区自治会事務室を一時移転します

公民館改修工事のため、松ヶ丘地区自治会の事務室を一時移転します。電話番号に変更はありません。

期間 平成27年3月中旬まで

仮移転先 松ヶ丘6-3 ラ・セゾン春日202

問い合わせ先 同事務室

☎(595)0686(☎兼用)

地上デジタル放送の受信障害について

環境課 生活環境担当 ☎(584)1111 ☎(584)1147

9 月中旬からの「モバ
キャスト」(地上アナロ
グ放送終了後の帯域幅を
利用した「携帯端末向けマ
ルチメディア放送サービ
ス」)の開始に伴い、試験電
波が流され、テレビの映り
が悪くなる可能性があります。
その際は、モバキャスト受
信障害対策センターまで連
絡してください。

受信障害内容 地上デジタ
ル放送のテレビ画像
の乱れなど

※問い合わせ内容により受
信対策員が訪問する場合
もありますが、金銭を要
求することは一切ありま
せん。

問い合わせ時間 午前9時
～午後9時

問い合わせ先 モバキャス
ト 受信障害対策セン
ター

☎ 03(5456)4762
☎ 0120(355)41

平成26年度春日市戦没者追悼式

先の大戦における戦没者や一般戦災死没者を追悼し、
世界の恒久平和を祈念するため、春日市戦没者追悼式
(献花方式)を行います。

遺族の人には案内を送付しています。届いていない場
合は連絡してください。手話通訳が必要な人は、9月8日(月)
までに連絡してください。

日時 9月19日(金)

午前11時～正午(受付/午前10時～)

場所 ふれあい文化センター旧館サンホール(大谷6-
24)

問い合わせ先 福祉計画課地域福祉担当

☎(584)1111 ☎(584)1142

第38回春日奴国あんどん祭り 写真コンテスト出展作品募集



第38回春日奴国あんどん祭り会場で撮影した写真
コンテストの出展作品を募集します。プロ、アマチュ
ア、年齢、居住地(市内外)は問いません。気軽に応募
してください。

作品規格 六つ切り、A4判、四つ切りのカラープリント
(記録メディアは受付不可、合成などのデジタル
加工は禁止)

撮影日時

▷10月18日(土) 午後5時30分～8時30分

▷10月19日(日) 午前10時～午後8時

表彰賞金など

▷最優秀賞(1点) 賞金1万円▷優秀賞(2点) 賞金
5000円▷佳作(5点) 春日市特産品

※参加者全員に参加賞があります。

審査員

▷三宮正勝さん(二科会写真部会員)▷しろうぎよみつ
みとまさかつ
(写友会「弥生」会長)

表彰式 入賞者および関係者に後日案内

※作品は、12月5日(金)から7日(日)まで、ふれあい文化

センターギャラリー(大谷6-24)で展示します。

応募方法 11月7日(金)午後4時(必着)までに、作品の
裏に応募申込書を貼り、春日市民祭り振興会に直
接持参するか送る(宅配便・郵送)

※1人2点までの応募です(未発表の作品に限る)。

※応募申込書は、市民祭り振興会、地域づくり課(市役
所4階)、ふれあい文化センター(大谷6-24)、いき
いきプラザ(昇町1-120)の各窓口にあります。ま
た、あんどん祭りウェブサイトからも入手できます。

注意点

▷応募した作品は返却しない▷入賞作品の著作権は同
会に帰属し、春日奴国あんどん祭りの広報宣伝に使用
する▷人物を主題とした作品は必ず被写体(本人)の
承諾を得た上で応募する▷主催者は肖像権侵害など
の責任を負わない

問い合わせ先 春日市民祭り振興会(伯玄町2-24春
日市商工会館2階)

☎(581)1407 ☎(575)0702

🌐 <http://www.andonmatsuri.com/>

新しいスポーツセンターの運営方針を紹介します

スポーツ課 スポーツ担当 ☎(571)3234 ☎(585)1634

市

は、平成28年の開館を目指し、新しいスポーツセンターの建設を進めています。このスポーツセンターの名称が「春日市総合スポーツセンター」に決定しました。今回は、総合スポーツセンターの運営方針を一部紹介します。

▽誰もが楽しめるスポーツ拠点

スポーツをする人、観る人、支える人、競技を志向する人、健康づくりやスポーツ・レクリエーションを志向する人、そして新しくスポーツを始めたい人など、子どもから高齢者まで、また、障がいの有無にかかわらず、誰もが主役となるスポーツ拠点とします。

▽生きがい・健康づくりのスポーツ拠点

さまざまな市民が、自分らしく楽しみながら日常的に体を動かすことで、健康増進・体力向上につながるような「スポーツ・レクリエーション」に適したスポーツ拠点とします。

▽にぎわいと交流のスポーツ拠点

スポーツを「する」「観る」「支える」多くの市民がいつも集い、スポーツを通じて交流が自然に生まれるような施設にします。また、本市のスポーツ中核拠点施設とします。

指定管理者制度を導入します

総合スポーツセンターに指定管理者制度を導入します。現在、体育施設の管理運営に豊富な実績を持つ民間法人などから、総合スポーツセンターの事業計画などを提案してもらっています。

市民の皆さんにとって、より安全で魅力のある施設となるような管理運営を行う法人などを指定管理者として選考する予定です。

■春日市総合スポーツセンター完成予想図



資産等報告書の審査結果を 公開します

春日市長等政治倫理条例に基づき、市長、副市長、教育長から提出された資産等報告書を、春日市長等政治倫理審査会が審査しました。

同審査会がまとめた審査結果報告書は、市役所で閲覧することができます。

閲覧開始日 9月1日(月)

閲覧・問い合わせ先 情報政策課情報公開

広報担当(市役所2階)

☎(584)1111

☎(584)1142

高齢者祝金

高齢課 高齢者支援担当 ☎(584)1111 ☎(584)3090

高

齢者の長年の社会貢献に感謝し、市よりお祝いを贈呈します。配付開始は9月中旬の予定です。

対象・贈呈金額

▽80～99歳の人(大正4年4月1日～昭和10年3月31日生まれの人)

5000円

※各自治会を通じて贈呈します。

▽100歳以上の人(大正4年3月31日以前生まれの人)

2万円

※市から贈呈します。

みんなが安心して暮らせるように

地域安全市民のつどい・暴力追放決起大会

7月23日、ふれあい文化センターで「地域安全市民のつどい・暴力追放決起大会」を開催しました（市自治会連合会、市暴力追放推進市民協議会、春日地区交通安全協会春日支部、市少年補導員の会、市教育委員会、市の共同主催）。

会は3部構成で行われ、地域安全市民のつどいでは、^{そえだ}副田さん（県安全・安心まちづくりアドバイザー）が「安全安心まちづくり」のための挨拶や声掛けの大切さを伝えました。また^{ひさづみ}久積さん（春日地区交通安全協会副会長）が交通安全講話を行い、交通ルールの徹底を呼び掛けました。続く暴力追放決起大会では、^{いわなが}岩永さん（春日警察署刑事第二課長）が県下における暴力団情勢について説明し、暴力団に金を出さないことなどを呼び掛けました。最後に^{やまさき}山崎さん（市自治会連合会会長）が市民を代表し、暴力追放宣言を行い、参加者全員で暴力追放「3ない運動プラスワン」のスローガンを唱え、一丸となって継続的に地域安全活動に取り組む決意を新たにしました。



「3ない運動プラスワン」のスローガンを唱える様子

堺ブレイザーズ

小学生バレーボール教室

トップアスリートによるスポーツ教室（春日市体育協会主催）が、7月28日、市民スポーツセンターで行われました。バレーボールVリーグの「堺ブレイザーズ」の協力で、同チーム所属の4選手が指導。県小学生バレーボール中部地区の全17チーム180人が参加しました。

教室は、ストレッチやジャンプ、また、ボールを使った準備運動から始まり、基礎を中心とした練習が多く行われました。Vリーグの選手らは、パスをするときの手の形などを分かりやすく指導。

子どもたちは、選手たちと積極的にコミュニケーションをとりながら、楽しく指導を受けました。



オーバーハンドパスのやり方を教える堺ブレイザーズの選手

限りある資源を大切に

福岡都市圏2014水キャンペーン

福岡都市圏で使用する水道水のおおよそ3分の1が筑後川の水です。そこで、筑後川に感謝しみんなで森や川を守り、節水する意識を啓発しようと、各市・町長を始めとする職員が、住民に啓発物品を配りながら「水を大切に」という呼び掛けを行いました。これは、福岡都市圏の各市町で「水の週間」に合わせて行われたもので、市でも、8月1日、西鉄春日原駅前とJR春日駅前で、福岡都市圏2014水キャンペーン（福岡都市圏広域行政事業組合主催）を実施しました。

当日は、市長や市職員が揃いのTシャツや法被に身を包み「限りある資源を大切に」と声を掛けながら、啓発チラシと共に有明海産「福岡のり」を通勤通学者たちに配布しました。



節水を呼び掛ける市長と市職員



春日市学校給食料理コンクール 天神山小が県大会へ

8月1日、ふれあい文化センターで、よりおいしく栄養のある給食献立を競い合う学校給食料理コンクール(市教育委員会、市学校給食会主催)を開催し、市内小学校12校の調理員が参加しました。

今回のテーマは「^{しおこうじ}塩麹などの発酵食品を使った献立」と「食物繊維を多く含む献立」。児童の意見を取り入れることや食に関する指導教材になることも条件です。

各校が作った献立は、彩りよく食材を混ぜ合わせたサラダや、クジラの形をしたハンバーグなど、児童の意見を取り入れながら目でも楽しめるものでした。また、児童が苦手な食材もすりおろしたり、細かく刻んだりすることで食べやすくする工夫がしてありました。



△昆布ごはん、牛乳、切干大根入りふわふわ豆腐ハンバーグ、れんこんサラダ(柚子しょうドレッシング)、きのこスープ、オレンジキャロットゼリー

食物繊維をふんだんに取り込んだ「切干大根入りふわふわ豆腐ハンバーグ」などを作った天神山小の献立が、味はもちろん、色や食材の切り方など見た目のバランスが良いと評価され、1位となりました。

天神山小の調理員は「子どもたちが給食を残さないよう、一生懸命考えて作っています。みんなでもっとおいしく給食を作っていけるよう頑張ります」と意気込みを語りました。

今回1位をとった天神山小は、コンクールの県大会に出場します。また、天神山小、春日小(2位)、春日東小(3位)の上位3校は、全国学校給食甲子園にも応募する予定です。



1位となった天神山小学校の調理員の皆さん

お詫びと訂正

市報かすが8月1日号の10ページの社会を明るくする運動推進大会の記事の掲載写真に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。



△参加者で会場が埋め尽くされる中、大会宣言を行う保護司会の大津さん

問い合わせ先 人権政策課

☎(584)1201 ☎(584)1181

春日市商工会青年部

小学生スポーツ教室

8月2日、市民スポーツセンターで、春日市商工会青年部主催の小学生スポーツ教室が行われ、市内小学生63人が参加しました。

事前にスポーツ講師に指導方法を学んだ同会青年部の部員が、上体おこし、反復横跳び、立ち幅跳びの3種目について指導しました。各種目を2回計測しましたが、1回目と2回目の間に青年部員が上達するコツを教えると、ほとんどの子どもが記録を更新。子どもたちは元気に各種目に臨み、記録を更新するとうれしそうな笑顔を見せていました。



小学生に上体起こしの指導をする青年部員

情報ひろば

春日市役所 ☎(584)1111
www.city.kasuga.fukuoka.jp

イベント

考古企画展 春日の小水城

水城は7世紀に造られた古代の防衛施設です。太宰府市、大野城市にまたがる水城跡とは別に、市内には小規模な水城跡が2カ所残されており、小水城として、国指定特別史跡となっています。

今回の企画展では、市内の小水城の調査成果や出土遺物を展示し、古代の水城が果たした役割や築造技術などを紹介します。入場は無料です。

日時 9月27日(土)～11月3日(月)

午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

※10月21日(火)(第3火曜日)は休館日です。

場所 奴国の丘歴史資料館特別展

示室(岡本3-57)

講演会

企画展に併せて大学教授によ

る講演会を行います。

日時 10月5日(日)

午後2時～4時

演題 水城の築造と技術

講師 西谷 正さん(九州大学名誉教授)

場所 同資料館研修室

定員 70人(申込先着順)

申込方法 9月5日(金)～10月4日(土)に、電話、ファックス、直接窓口のいずれかで住所、氏名、電話番号、年齢を伝える

問い合わせ先 同資料館
☎(501)1144
☎(573)1077

初心者、親子参加も歓迎 やきもの作り教室

のぼり窯体験広場でやきもの作りを楽しみませんか。

作った作品は、窯で焼いて、後日渡します。

日時 10月11日(土)

▽午前の部 午前9時30分～11時30分

▽午後の部 午後1時30分～3時30分

場所 のぼり窯体験広場(白水ヶ丘1-4)

参加費(粘土代) 300円(500円当たり)

定員 各15人(申込先着順)

申込方法 9月11日(木)～10月10日(金)に、電話、ファックス、直接窓口のいずれかで住所、

接窓口のいずれかで住所、

氏名、年齢、電話番号、希望時間を伝える

※申し込みは、参加者本人かその家族が行ってください。

※小学生以下の子どもは保護者同伴で参加してください。

申込・問い合わせ先 奴国の丘歴史資料館(岡本3-57)

☎(501)1144

☎(573)1077

わくわく歴史体験 どんぐりクッキーづくり

市内の遺跡からどんぐりを保存した穴が見つかったことから、昔の人はどんぐりを食べていたと考えられます。そのどんぐりの粉を使ってクッキーを作り、どんな味がするか体験してみませんか。

参加は無料です。小学校低学年は保護者同伴で参加してください。

日時 10月4日(土)

午前9時～正午

場所 奴国の丘歴史資料館(岡本3-57)

定員 30人(申込先着順)

申込方法 9月4日(木)～10月3日(金)に、電話、ファックス、直接窓口のいずれかで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 同資料館

☎(501)1144

☎(573)1077



わくわくアートプロジェクト コミュニケーション・アート展

NPO法人コミュニケーション・アートと市が共催で、障がいのあるアーティストの作品(約100点)を展示します。

入場は無料です。ぜひ見に来てください。

日時 9月18日(木)～24日(水)

午前10時～午後6時

※月曜日は休館です。

会場 ふれあい文化センター1階

ギャラリー(大谷6-24)

講演会

申し込みは不要で、手話通訳もあります。

日時 9月20日(土)

午後1時30分～2時30分

会場 同センター2階中研修室

講師 星 薫さん(障がい児教育アドバイザー)

▽星 薫さん(障がい児教育アドバイザー)

▽松澤佐和子さん(障がい児教育アドバイザー)

▽松澤佐和子さん(障がい児教育アドバイザー)

▽松澤佐和子さん(障がい児教育アドバイザー)

▽松澤佐和子さん(障がい児教育アドバイザー)

▽松澤佐和子さん(障がい児教育アドバイザー)

▽松澤佐和子さん(障がい児教育アドバイザー)

▽松澤佐和子さん(障がい児教育アドバイザー)

定員 75人 ワークショップ

羊毛フェルトでコースターやモバイルを作ります。

手話通訳もあります。

日時 9月20日(土)

午後3時～4時30分

会場 同センター2階中研修室

参加費 1000円(材料費込み)

定員 15人(小学校1年生以上、申込先着順)

講師 フィッシュ明子さん(保育士、社会福祉士、心理士)

▽松澤佐和子さん(障がい児教育アドバイザー)

▽松澤佐和子さん(障がい児教育アドバイザー)

▽松澤佐和子さん(障がい児教育アドバイザー)

▽松澤佐和子さん(障がい児教育アドバイザー)

▽松澤佐和子さん(障がい児教育アドバイザー)

▽松澤佐和子さん(障がい児教育アドバイザー)

▽松澤佐和子さん(障がい児教育アドバイザー)

▽松澤佐和子さん(障がい児教育アドバイザー)

▽松澤佐和子さん(障がい児教育アドバイザー)

▽松澤佐和子さん(障がい児教育アドバイザー)

▽松澤佐和子さん(障がい児教育アドバイザー)

▽松澤佐和子さん(障がい児教育アドバイザー)

▽松澤佐和子さん(障がい児教育アドバイザー)

▽松澤佐和子さん(障がい児教育アドバイザー)

▽松澤佐和子さん(障がい児教育アドバイザー)

▽松澤佐和子さん(障がい児教育アドバイザー)

▽松澤佐和子さん(障がい児教育アドバイザー)

▽松澤佐和子さん(障がい児教育アドバイザー)

▽松澤佐和子さん(障がい児教育アドバイザー)

▽松澤佐和子さん(障がい児教育アドバイザー)

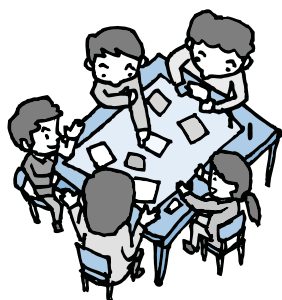
▽松澤佐和子さん(障がい児教育アドバイザー)

▽松澤佐和子さん(障がい児教育アドバイザー)

▽松澤佐和子さん(障がい児教育アドバイザー)

▽松澤佐和子さん(障がい児教育アドバイザー)

▽松澤佐和子さん(障がい児教育アドバイザー)



精華女子短大 幼児のための自然体験教室

自然と触れ合いながら宿泊体験を行います。

対象 春日市近郊に居住する4～5歳児

日時 9月20日(土)午前8時30分～21日(日)午後3時30分

参加費 4,000円(保険料、宿泊費、食費など含む)

定員 15人(申込先着順)

申込方法 9月12日(金)までに、電話、ファックス、Eメールのいずれかで子どもの氏名、年齢、性別、保護者の氏名、連絡先を伝える

申込・問い合わせ先 精華女子短期大学幼児保育学科 田尻由美子

※詳しくは、同大学ウェブサイトを見てください。

☎(591)6331
☎(592)3591

✉tajiri@seika.ac.jp

URL http://www.seika.ac.jp

家族で満喫！ 水源地「椿ヶ鼻」参加者募集

流域連携基金交流事業の一環として、日田市前津江町の椿ヶ鼻ハイランドパークに宿泊します。

家族で筑後川の恩恵や自然を守る大切さを理解しませんか。

対象 福岡都市圏に居住する小学生とその家族(森林保全体

験や軽登山ができる人)

※他家族と同宿の場合が有ります。

日時 10月4日(土)～5日(日)(午前8時30分出発、午後5時帰着)

集合・解散場所 福岡市役所(福岡市中央区天神1-8-1)

場所 日田市前津江町椿ヶ鼻ハイランドパーク

内容
○1日目
▽大山大谷の見学
▽植樹、枝打ち作業
▽地元食材を使ったバーベキュー

○2日目
▽釈迦ヶ山

参加費 2,000円(施設使用料、食事代(1日目夕食、2日目朝食・昼食)、傷害保険料など)

定員 30人程度(応募者多数の場合抽選)

申込方法 9月11日(木)必着までに、ハガキ、ファックス、Eメールのいずれかで申込者全員分の郵便番号、住所、氏名(よみがな)、年齢、電話番号(緊急連絡先)を記載し申し込む

申込・問い合わせ先 福岡都市圏広域行政事業組合事務局

(〒816-8620 福岡市中央区天神1-8-1 福岡市役所内)

☎(733)5004
☎(733)5005
✉fyg9840@mb.infoweb.ne.jp

スポーツ

一般初心者 バドミントン教室生募集

高校生以上の市民を対象としたバドミントン教室です。

日程 10月7日(火)～11月25日(火)の毎週火・金曜日(10月14日・21日・24日・31日、11月18日を除いた計10回)

時間 午後7時～9時

場所 市民スポーツセンター2階 競技場(大谷6-28)

受講料 2,000円(別途スポーツ障害保険料800円必要)

定員 20人程度(申込先着順)

持ってくるもの 運動できる服装、上靴、ラケット(持っている人)

申込方法 9月22日(月)～28日(日)に

電話かファックスで住所、氏名、生年月日、電話番号、ラケットの有無を伝える

申込・問い合わせ先 市バドミントン協会 羽有みどり



☎(572)2912(☎兼用)

春日市水泳連盟 おとなの水泳教室

市内に居住する20歳以上の人を対象として、クラス別に、ベテランコーチが丁寧に指導します。

日時 10月7日(火)、14日(火)

場所 市民スポーツセンター温水プール(大谷6-28)

受講料 無料(プール使用料は個人負担)

定員 20人(申込先着順)

申込方法 9月28日(日)までに、電話かファックスで住所、氏名、年齢、性別、電話番号を伝えるか、ウェブサイトから申し込む

申込・問い合わせ先 同連盟 芝

☎(571)5845(☎兼用)
URL http://kasugasui.jindo.com/

健康

泉・新幹線下コースを歩こう 健康ウォーク

ヘルスリーダー(運動ボランティア)と一緒に楽しく歩きましょう。

体力に合わせて7kmと4.5kmの2つのコースから選べます。予約は不要です。

日程 9月17日(水)(小雨決行・大雨中止)

中止

時間 午前9時15分～11時30分(受付／午前9時～)

コース 泉・新幹線下コース

集合場所 いきいきプラザ2階口

ビエ(昇町1-120)

持ってくるもの タオル、水筒、帽子、歩きやすい服装、運動靴

問い合わせ先 健康課

介護予防大学音楽サロン 参加者募集

昔懐かしの歌や曲を中心に、合唱や合奏、体操などを行う新しい介護予防教室です。

一緒に楽しく音を奏で、心も体も元気になってみませんか。

対象 65歳以上の市民

日時 9月26日(金)

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

内容 合唱、合奏、リズム体操、講師生演奏など

講師 介護予防音楽療育講師

定員 50人(申込先着順)

申込方法 電話、ファックス、直接窓口のいずれかで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 健康課介護予防担当

☎(501)1134
☎(501)0051

いきいきルームスクールレッスン 参加者募集

10月から始まるいきいきルーム
スクールレッスンの参加者を募集
します。レッスンに参加して気持
ちの良い汗を流してみませんか。
※各レッスンの前後に、いきいき
ルームでのトレーニングを1時
間まで併せて実施できます。

○リラククス気功

呼吸法を取り入れたゆっくり
とした体操で、ストレス解消・体
質改善に効果的な運動です。

日時 10月6日～12月22日の毎
週月曜日(祝日・振替休日
を除く計9回)

午前10時～10時45分

○リズムミックス

エアロビクスやステップ運
動などの有酸素運動に、筋力ト
レーニングを併せたプログラム
です。

日時 10月6日～12月22日の毎
週月曜日(祝日・振替休日
を除く計9回)

午後2時～3時

○ヨーガ

呼吸法を行いながらポーズを
取り、柔軟性と全身調整を目指
す運動です。

日時 10月7日～12月16日の毎
週火曜日(計11回)

午前10時30分～11時15分

○姿勢改善

ストレッチ・ピラティス・骨盤

矯正体操などを組み合わせた運
動です。

日時 10月2日～12月25日の毎
週木曜日(計13回)

午前10時～10時45分

○ピラティス

骨盤周囲の深部の筋力を強化
し、姿勢改善やバランス向上を
目指す運動です。

日時 10月3日～12月26日の毎
週金曜日(計13回)

午前10時～10時45分

対象

40歳以上の市民

定員

各25人(リズムミックスは50
人(申込先着順))

利用料

1回350円

場所 いきいきプラザ(昇町1ー
120)

申込方法 9月1日(月)午前9時～
13日(土)午後5時に、電話か
ファックスで住所、氏名、年
齢、電話番号を伝える(新規
者優先)

申込・問い合わせ先 いきいき
ルーム(いきいきプラザ内)
☎(501)1162(☎兼用)

**高齢者のための運動教室
参加者募集**

介護予防のための運動教室で
す。自分の体力に合う教室を選
び、楽しく無理なく運動を始め
ませんか。

○古希元気塾

転倒予防のための筋力トレ
ーニングやバランス運動、柔軟体

操などを行います。

対象 70歳以上の市民で、ひざ・
腰痛があるなど、体力低
下が気になる人

日時 10月3日～平成27年3月
27日の毎週金曜日(1月
2日を除く計25回)

午前10時～11時30分

定員 25人

○七〇元気塾

転倒予防のための筋力トレ
ーニングやバランス運動、柔軟体
操などを行います。

対象 70歳以上の市民で、ひざ・
腰痛があるなど、体力低
下が気になる人

日時 10月1日～平成27年3月
25日の毎週水曜日(12月
31日・祝日を除く計24回)

午後1時30分～3時

定員 25人

○にこにこスタジオ

体力向上のためのリズム体操
や骨盤体操、筋力トレーニング
などを行います。

対象 65歳以上の市民

日時 10月6日～12月22日の毎
週月曜日(祝日・振替休日
を除く計9回)

午前10時～11時30分

定員 50人

○いきいきスタジオ

ボールなどの運動用具を使
い、持久力や筋力向上の運動を
行います。

対象 65歳以上の市民

日時 10月7日～12月16日の毎
週火曜日(計11回)

午後1時30分～3時

定員 30人

○脳とからだのリフレッシュ大学

脳を活性化させるためのレク
リエーションや運動トレーニング

日時 10月1日～12月24日の毎
週水曜日(11月5日を除
く計12回)

午前10時～11時30分

定員 50人

○ご長寿びんびん塾

正しい歩き方を習得するため
の体幹トレーニングやストレッ
チなどを行います。

対象 65歳以上の市民

日時 10月7日～12月16日の毎
週火曜日(計11回)

午後1時30分～3時

定員 30人



春日まちづくり支援センター
ぶどうの庭

春日市須玖北5-1-55
☎(5080)99998 ☎(5080)99999
http://budononinwa.com

ぶどうの庭はまちづくり支援を
目的とした市民運営施設です。
新しいまちづくりのために公益
的な活動を始めた人や、参加し
てみたい人は、気軽に立ち寄っ
てください。

また、会員も随時募集中です。

9月の主なイベント

○親子で物作り、折り紙

9月7日(日)、100円、小学3年
生以下は保護者同伴

○みんなの居場所「初めて体験」
そうめん流し

9月8日(月)、500円(親子)

○ばん広場、ハム、チーズ、大葉
ロールのパン・ジャムパン

9月8日(月)、1500円

○マクロビオティック玄米味噌作
り

9月16日(火)、3000円

○春日コミュニティビジネス研究
会仲間募集

毎月第4火曜日、500円

○オカリナ教室

毎月第1・3月曜日、月謝30
00円

日時 10月1日～12月24日の毎
週水曜日(計13回)

午後1時30分～3時

定員 30人

場所 いきいきプラザ(昇町1ー
120)

料金 1回2500円

申込方法 9月3日(火)～13日(土)
に、電話かファックスで住
所、氏名、年齢、電話番号を
伝える(新規者優先、申込先
着順)

申込・問い合わせ先 いきいき
ルーム(いきいきプラザ内)
☎(501)1162(☎兼用)

グを行います。

対象 65歳以上の市民

日時 10月1日～12月24日の毎
週水曜日(計13回)

午後1時30分～3時

定員 30人

場所 いきいきプラザ(昇町1ー
120)

料金 1回2500円

申込方法 9月3日(火)～13日(土)
に、電話かファックスで住
所、氏名、年齢、電話番号を
伝える(新規者優先、申込先
着順)

申込・問い合わせ先 いきいき
ルーム(いきいきプラザ内)
☎(501)1162(☎兼用)

福祉

オストメイトのための健康教室

オストメイト(人工肛門・人工ぼうこうをつけている人)や、その家族などを対象とした健康教室です。

参加は無料で、申し込みも不要です。

対象 オストメイトとその家族、医療関係者、介護職、その他希望者

日時 10月5日(日)

午後1時～4時

場所 クローバープラザ西棟502研修室(原町3-1-7)

1-7)

演題 がん再発の知識と心構え

講師 石井美紀子さん(福岡赤十字病院皮膚・排泄ケア認定看護師)

問い合わせ先

▽日本オストミー協会福岡県支部

事務局

☎(572)7788(F兼用)

▽同会筑紫分会長 西原

☎080(5283)8325

介護について知ろう

ふくおか介護フェスタ2014

介護に対する理解を深め、介護の人材確保、定着を図るための大会です。

日時 11月16日(日)

午前11時～午後5時

場所 電気ビルみらいホール(福岡市中央区渡辺通2-1-182)

内容

▽綾戸智恵さん(ジャズシンガー)による介護体験の講演

▽介護技術コンテスト

▽介護ロボット展示

定員 500人(申込先着順)

申込方法 8月18日(月)～10月15日

(※)必着に、8月上旬から配布されるチラシ裏面の申込用紙を記入し、郵送するか、ウェブサイトを確認する

申込・問い合わせ先 福岡県介護福祉士会

☎(474)7015

F(436)5234

在宅介護者リフレッシュ事業

バスハイク参加者募集

介護の悩みを語り合い、日頃の介護疲れを癒すため、市内に居住する介護者の皆さんを対象に、春日市介護を考える家族の会「ひだまりの会」が、バスハイクを行います。

日時 9月17日(水)

午前10時30分～午後4時

場所 博多新劇座(福岡市博多区堅粕2-13-10)

※集合場所は、社会福祉協議会(昇町3-1-101)です。

講演講座

県母子家庭等就業・自立支援センター

歯科助手講習会

歯科助手技能検定の資格取得のための講習会です。レポートの提出と修了試験があります。

対象 ひとり親家庭の母、父、寡婦で、就職や転職を希望している人

※講習会終了後、アンケートに回答する必要があります。

日時 10月2日(水)～11月7日(金)の火・木・金曜日(15日間)

午前9時～正午

場所 クローバープラザ西棟4階

参加費 2000円

定員 28人(申込先着順)

申込方法 9月10日(水)までに電話かファックスで申し込む

申込・問い合わせ先 同会 原田

☎(574)8789(F兼用)

学習室(原町3-1-7)

受講料 7000円(申請料、テキスト代)

定員 20人(申込多数の場合は書類選考、申込少数の場合は中止の可能性あり)

託児 1歳以上の未就学児(要予約)

申込方法 9月16日(火)(必着)

までに、市こども未来課(市役所2階)、県保健福祉環境事務所社会福祉課またはウェブサイトを

(http://tucokawaken.doc.go.jp)から入手した申込書を郵便かファックスで送る

申込・問い合わせ先 同センター

☎(584)3931

F(584)3923



消費生活通信

賃貸住宅退去時の原状回復に関するトラブルに注意!

3年間住んでいた賃貸アパートを退去した。不動産管理会社から精算書が届き、入居時預けていた敷金(家賃3カ月分)から、「クロス」の張り替え、「ハウスクリーニング」などの名目で補修費用を引かれていた。そのため、敷金はほとんど戻らなかった。退去時に部屋はきれいに掃除し、クロスの一部が日に焼けて多少変色していたが、特に破損させた箇所はなかった。補修費用を取られるのは納得できない。

ひとこと助言

賃貸住宅の原状回復とは、借主が居住したことによる賃貸住宅の価値の減少のうち、借主の故意・過失など、通常の使用方法を超える使い方によって生じた損耗や毀損を復旧することを言い、入居時の状況に戻すということではないと国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」で定義されています。

賃貸住宅のトラブルを未然に防ぐためには、契約前に重要事項について説明を受け、契約書の内容をしっかりと確認しましょう。解約時のトラブルを避けるためには、入居時と退去時に、貸主や仲介業者の立ち会いの下、室内の写真を撮るなどして確認することが大切です。

トラブルになった場合は、消費生活センターに相談してください。

困ったときは消費生活センターへ
☎(584)1155(直通)

【相談日】 毎週月～金曜日
【時間】 午前10時～午後0時15分
午後1時～4時
【場所】 市消費生活センター(光町1-73)

なかよしのツボ教えます 参加者募集

幸せな人生とは仲良く生きることです。コミュニケーションは、それを実現するために最も大切です。家庭、地域、職場での心豊かな関係を考えましょう。

日時 9月23日(火)・祝

午前10時～午後0時30分

場所 ふれあい文化センター旧館
2階学習室3(大谷6-24)

講師 長阿彌幹生さん(教育文化研究所代表)

参加費 1000円

定員 50人(申込先着順)

託児 生後6カ月以上の未就学児
(1人500円、先着10人、要申込)

申込方法 9月12日(金)までに電話
かファックスで氏名、電話
番号、託児の有無を伝える

申込・問い合わせ先 コミュニ
ケーション広場事務局
前田

☎070(5403)9066
☎(558)6478

読書講演会
いい絵本と詩の深いメッセージ

田中和雄さん(童話屋代表・編集
者)が、絵本と詩の魅力について講
演します。事前申込が必要です。

日時 9月16日(火)

午前10時～11時30分(開場
／午前9時30分)

会場 ふれあい文化センター旧館
大会議室(大谷6-24)

定員 100人

参加費 500円(春日市小学校
読書ボランティア、春日市
文庫連会会員は無料)

申込・問い合わせ先 前園敦子(子ども
の本専門店エルマー内)

☎(582)8639(☎兼用)

日本赤十字社福岡県支部
健康生活支援講習短期講習

介護者自身が介護疲れを減らし
健康であるために、すぐに役立つ
知識を教えます。

対象 満15歳以上の人

期日 10月21日(火)

時間・内容 午前10時～正午
高齢者に起こりやすい事故の予
防と手当て

▽午後1時～3時
着替えの介護

会場 同支部

定員 各20人(申込多数の場合抽
選)

受講料 無料(別途教材代各20
0円が必要)

申込方法 9月8日(月)～26日(金)
に、往復ハガキ、ファック
ス、ウェブサイトのいずれ
かで申し込む

※往復ハガキの場合は、往信裏面
に郵便番号、住所、講習会場、日
程、氏名(フリガナ)、生年月日、
性別、職業、電話番号を、復信表

面に住所、氏名を書いて送って
ください(ファックスの場合は
返信先ファックス番号も明記)。

申込・問い合わせ先 同支部事
業部事業一課講習担当
(〒815-8503 福岡市南
区大楠3-1-1)

☎(523)1172
☎(521)2552
URL <http://www.fukuoka-jrc.or.jp/>

県人権啓発情報センター 県民講座2014

人権問題について考える講座で
す。参加は無料です。

日時 9月27日(土)

午後1時10分～4時20分
※1月まで毎月1回開催します。

場所 クローバープラザ7階福岡
県人権啓発情報センター視
聴覚研修室(原町3-1-1
3)

内容・講師 △困難を抱えた家族を支える不
登校・ひきこもりで悩む家族の
支援(午後1時10分～)
四戸智昭さん(福岡県立大学大
学院准教授)

▽女性の人権を揺るがすDV・性
暴力(午後2時50分～)
石本宗子さん(久留米市男女平
等推進センター相談コーディネ
ーター・社会福祉士)

申込方法 9月20日(土)までに、
ウェブサイト([http://www](http://www.w.fukuoka-jrc.or.jp)

[w.fukuoka-jrc.or.jp](http://www.w.fukuoka-jrc.or.jp))から申し込むか、講
座案内裏面の参加申込書に
必要事項を記入し、郵送持
参、ファックスのいずれか
で申し込む

※申込書は、福岡県人権啓発情報
センター、市男女共同参画・消
費生活センターじよなさん(光
町1-73)に設置しています。

申込・問い合わせ先 福岡県人権
啓発情報センター事業課

☎(584)1271
☎(584)1273

春日・大野城・那珂川消防本部 救命講習会(上級)

人工呼吸や胸骨圧迫、AED(自
動体外式除細動器)、その他の応急
処置を身に付けるための無料の講
習会です(筆記、実技試験有り)。

※駐車場はありませんので、公共
交通機関を利用してください。

対象 中学生以上で春日・大野城・
那珂川に居住または勤務す
る人

日時 10月12日(日)

午前9時～午後5時

場所 同消防本部(春日2-2-1)

定員 40人(申込先着順)

申込・問い合わせ先 同消防本部

☎(584)1199
☎(584)1161



知っていますか?



生ごみの水分に1億円?

生ごみの重量の7割は水分
が占めています。これは、春日
市の燃えるごみ全体の2割に
当たり、約5800トン(平成25
年度)もの重さになります。この
生ごみの水分を蒸発させるため
に、約1億円の焼却処理費用が
掛かります。

この水分を少しでも減らすた
め、家庭でできる生ごみの水切
りに挑戦しましょう。

水切りの3つのポイント

○濡らさない

▽野菜などは、洗う前に切り、
野菜くずが濡れないようにし
る

▽生ごみは水が掛からないよ
うに、トレイなどに分けて
おく

○しぼる

▽水切りネットなどを使い、
水分を絞る

○乾かす

▽トレイなどに分けた生ごみ
は、1日置いたままにして
おき水分を蒸発させる

ごみ減量推進課ごみ減量担当

☎(584)1111
☎(584)1147

おやじの会プロデュース 自転車安全教室

春日小おやじの会が、毎年春日小の4年生に行っている自転車安全教室を、市内の全小中学生を対象に実施します。

参加は無料です。この機会に、親子で安全な自転車の乗り方、交通マナーを学びましょう。

対象 小学4年生以上の児童・生徒とその保護者

日時 9月20日(出)

午後1時30分～3時30分

場所 春日小学校運動場(昇町1-1-42)

※雨天時は、体育館で行います。

講師 春日小おやじの会

持ってくるもの 自転車、水筒

申込方法 9月10日(水)までに、電話、ファックス、Eメールのいずれかで住所、子どもの氏名、学校名、学年、車での来場の有無、緊急連絡先(携帯電話など)を伝える

※申込締め切り後、詳しい案内を送付します。

申込・問い合わせ先 社会教育課

(大谷6-24)

☎(575)4121

☎(593)7380



教えてもらったこと

春日東中学校2年
鳥嶋 夏紀

みなさんは、普段周りの人々に「あいさつ」をしていますか。「あいさつ」をされたときに、明るく返せていますか。

私は、親の仕事でいろいろな県に引っ越すことが何度もありました。引っ越した後に、今まで過ごしてきた地域をふり返ると、やっぱり自分の学校での思い出が多く思い出されます。仲の良かった友達や、ずっと通っていた学校や、その学校ならではの取り組み等が強く印象に残ります。

特に、印象に残っているのは、長崎県の小学校の時の思い出で、その学校は、

「歌いっぱい。花いっぱい。挨拶いっぱい。」

が、学校のスローガンで、文字通りの学校でした。

なかでも、挨拶は、校内ですれちがった先生等に、必ず、大きく・明るく・元気に、挨拶をしようと、何度も言われていました。

また、校内だけでなく、登下校中に会った地域の人にも、必ず挨拶をしようと言われていました。

私は、毎日のように会う交通安全指導の方々为本当に大好きでした。理由は、とにかく毎日毎日挨拶をしたら、笑顔で返して下さったからです。他にも、ただ単にすれちがった見かけが少し怖そうな人でも、挨拶をすると必ず返してくれました。私は、そんなふうに、毎日登下校している自分を思うと、幸せだなと思いました。地域の人と明るい挨拶をしたら、それ以上に明るい挨拶がくる。そんな、目には見えないけれども、何か強いもので、地域の一人として一つの輪に繋がれることができたのではないかと思います。

私は、毎日姉と一緒に通学していて、私が住むマンションのすぐ近くに交通安全指導のおじちゃんが、いつも立っています。姉と私、二人ともそのおじちゃんのことを好きで、家でそのおじちゃんのことを家族に話したりしていました。そして、私と姉が朝けんかして、ばらばらに登校すると、

第64回「社会を明るくする運動」推進大会の一環として市内の3中学校から募集した作文の最優秀作品を、3回に渡って紹介します。

「今日は、姉ちゃんと一緒じゃないの？」

と、心配までしてくれました。

私はその言葉で、泣きそうだった気持ちが一気に、明るくなっていきました。

ある日、おじちゃんから、手紙を渡されました。その手紙には、「いつも、明るく、笑顔で挨拶してくれてありがとう。おじちゃんは、いつもその明るいあいさつを聞いてとっても、心がうれしくなります。これからも、お姉ちゃんと仲良くして下さいね。」と、私達の挨拶について、長々と気持ちがつつられているのを読んで、私は、今まで、挨拶をしてきて良かったな。と自分で自分がやったことを誇りに思うことができました。

私は、次の日おじちゃんに会ったとき、いつも以上に親近感がわいてきました。

私は、そんな長崎県から、中一に福岡にやってきたわけですが、同じように交通安全指導の方が立っているのを見て、「あいさつがしたい。」という気持ちになりました。

私は、引っ越して環境は変わってしまいましたが、交通安全指導の方を見ると、いつも、私の中にいる、明るいおじちゃんがよみがえってきます。

そして、私は、おじちゃんから、挨拶と挨拶を笑顔でかわすことで、少しだけかもしれないけれど、大きな優しさの感情があふれること、笑顔の挨拶を、何度も何度もかわすだけで、その人のことを好きになれるということを教えてもらいました。

私はこのことを、私の思い出だけにするには、もったいないと思っています。道ですれちがう人を、あかの他人として見てほしくありません。どんな人に対しても自分から挨拶をしてほしいです。いくら忙しいからといって、挨拶してくれた人を無視しないで下さい。あなたがその挨拶を返してくれただけで、挨拶をした人は、やって良かったと、明るい気持ちになることができます。

筑紫保健福祉環境事務所 アルコール依存症講演会

アルコール依存症で悩んでいる人やその家族、または市町で相談対応をしている職員などを対象とした講演会です。

※駐車場が少ないので、公共交通機関を利用してください。

日時 9月30日(火)

午後2時～4時(受付／午後1時30分～)

場所 筑紫総合庁舎2階大会議室
(大野城市臼木原3-5-1)

演題 アルコール依存症とその治療

講師 大林長二さん(福岡県立精神医療センター大宰府病院 医師)

申込方法 9月25日(木)までに電話で申し込む

申込・問い合わせ先 同事務所健康増進課精神保健係

☎(513)5585

☎(513)5598

募集

ぶどうの庭 ネクスト10プロジェクト

春日まちづくり支援センターが、ぶどうの庭が10周年を迎えるにあたり、これまでの歩みを振り返り、これからの10年を考えます。

地域の問題解決に興味がある人や市民が市民を支える仕組みに興味がある人、一緒に春日のまちづくりに考えてみませんか。

日時 9月27日(土)

午後1時30分～4時30分
同センターぶどうの庭

内容 ぶどうの庭の成り立ちなどの情報提供、ワールドカフェ

※このプロジェクトは、全4回を予定しています。2回目以降については、10月以降、月に1回(基本的に土・日曜日)開催し、最終回終了後は、ぶどうの庭大交流会を実施します。

※先進地バスツアーやまちづくり講師による講義も予定しています。

申込方法 9月19日(金)までに、ハガキ、電話、ファックス、Eメールのいずれかで郵便番号、住所、氏名、電話番号、メールアドレスを伝える

申込・問い合わせ先 同センターぶどうの庭(〒816-0864 須玖北5-1-15)

☎(589)33388

☎(589)33399

✉info@budounoniwa.com



相談

「高齢者・障がい者の 人権あんしん相談」強化週間

9月8日(月)から14日(日)は、全国一斉高齢者・障がい者の人権あんしん相談強化週間です。高齢者や障がい者に関する人権問題についての相談を、電話で受け付けます。生活上の心配ごと、家庭内や近隣でのトラブル、嫌がらせや虐待など、悩みや困りごとがある人は、一人で悩まず電話してください。人権擁護委員と法務局職員が、無料で相談に応じます。

なお、秘密は厳守されます。

相談日時

▽9月8日(月)～12日(金)
午前8時30分～午後7時

▽9月13日(土)～14日(日)
午前10時～午後5時

相談電話

☎0570(003)110

問い合わせ先 福岡法務局人権擁護部

☎(832)4311

☎(832)4323

福岡法務局筑紫支局 無料法律相談

同支局と筑紫人権擁護委員協議会による弁護士無料法律相談です。

日時 9月18日(木)

午後1時～4時

※相談時間は1人30分以内です。

場所 同支局1階相談室(筑紫野市二日市中央5-14-17)

相談担当者 日本司法支援センター派遣弁護士

定員 6人(申込先着順)

申込方法 9月9日(火)午前8時30分以降に電話で予約する

※資力基準を満たす人が対象なので、予約時に収入などを尋ねます。

申込・問い合わせ先 同支局

☎(922)2881

☎(922)3342

ひとり親家庭のための 弁護士による無料法律相談

県母子家庭等就業・自立支援センターは、子どもの養育費などの生活上の問題に関して、弁護士による無料法律相談を行います。

日時

▽昼間の相談

9月3日、10月1日(いずれも水曜日)

午後1時～3時

▽夜間の相談

9月10日、24日、10月8日、22日

(いずれも水曜日)

※相談時間は約30分です。

場所 同センター(原町3-1-17クローバープラザ東棟6階)

定員 1日4人

申込方法 相談日前日までに予約する

※詳しくは、同センターウェブサイトに(<http://fukuoka-kennborer.jp/legal>)を見てください。

申込・問い合わせ先 同センター

☎(584)3922

☎(584)3923

福岡民事・家事調停協会 無料調停相談会

調停員が無料で相談に応じます。

日時 9月19日(金)

午前10時～午後3時

場所 大野城まどかぴあ(大野城市曙町2-3-12)

相談内容

▽家事 夫婦関係、親子関係、相続、扶養など

▽民事 借金、交通事故、土地建物、近隣問題など

申込方法 当日の午後3時までに会場で申し込む

問い合わせ先

▽福岡家事調停協会

☎(510)0416

▽福岡民事調停協会

☎(781)3141



福岡専門職団体連絡協議会 くらし・事業なんでも相談会

社会保険労務士や弁護士などの専門家が、共同で無料相談に応じます。

日時 9月6日(土)

午前10時～午後4時(受付終了)午後3時30分

場所 あいれふ10階講堂(福岡市中央区舞鶴2-5-1)

相談担当者 社会保険労務士、弁護士、公認会計士、税理士、司法書士、土地家屋調査士、不動産鑑定士、行政書士

相談時間 1人30分

問い合わせ先 同会

☎(414)8775
☎(414)8786

福岡県

親と子のなやみ相談窓口を開設

子育て、非行、いじめ、ひきこもり、就労など、さまざまな悩みを持つ子どもや若者、保護者からの相談を受け付けます。

相談は無料です。

期間 9月12日(金)～13日(土)

午前9時30分～午後4時30分

相談電話番号(開設期間中の臨時電話)

☎0930(25)4236

問い合わせ先 県青少年課

☎(643)3388
☎(643)3389

URL <http://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/nayami-soudan28.html>

その他

知っていますか

建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興のために設立された退職金制度です。詳しくは問い合わせください。

加入できる事業主 建設業を営む人

対象となる労働者 建設業の現場で働く人

特長

▽国の制度なので安全、確実、申込手続きも簡単

▽経営事項審査で加点評価の対象となる

▽掛け金の一部を国が助成

▽掛け金は事業主負担となるが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となる

▽事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算される

掛け金 月額310円

問い合わせ先 建設業退職金共済事業福岡支部

☎(477)6734
☎(477)6740



市民図書館から 朝時間の過ごし方

市民図書館(大谷6-24)

☎(584)4646 ☎(584)3900

URL <http://www.library.city.kasuga.fukuoka.jp>

1日は24時間。仕事に趣味に子育てにと、もっと時間が欲しいと思ったことはありませんか。問題は、どこで時間をつくるかです。そこで、朝の時間に注目してみました。最近、朝の時間を活用して仕事や勉強、趣味、体力づくりなどの自己研さんに充てることを「朝活」と呼んでいるようです。あなたも何か始めてみませんか。

図書館を
もっと身近に
暮らしのなかに



『脳を最高に活かせる人の朝時間』

茂木健一郎／著 すばる舎 498.3円【棚57】

脳科学者・茂木氏の「朝活」の原点は、幼少期に夢中になったチョウの採集だそうです。この習慣が継続し、学生時代は英語の原書を読み、現在は目覚めと同時に執筆活動に取り掛かるとのこと。どんな朝時間の使い方をすれば、脳を最高に生かせるのか。朝時間を楽しみつつ、自らの能力を向上させてみませんか。



『朝時間のすごしかた』

あさじかんドットジェイピー 朝時間.jp／著 大和書房 B159.67【棚61】

人気ウェブサイトから生まれた、みんなの朝時間の本です。朝すっきりと目覚める方法、朝食の取り方や勉強法など、色んな人の朝の快適な過ごし方が紹介されています。朝時間の過ごし方は人それぞれ。自分の生活習慣を見つめなおすきっかけになるのではないのでしょうか。



DVD『これが正しいラジオ体操 たった3分で若さ復活!』

多胡肇／講師 D781【棚22】

夏休みが始まると、早起きしてラジオ体操に出掛けたという人は多いのではないのでしょうか。ラジオ体操は、音楽に合わせて何となく体を動かすのではなく、ポイントを意識して正しく行えば健康増進や老化防止に高い効果を発揮するそうです。まさに「朝活」にぴったりです。

図書館で「朝活」!?

この夏、図書館でも「朝活」に挑戦しました。活動は、図書館開館前の1時間。書架の整理や返ってきた本を棚に戻すといった内容です。ラジオ体操を行い、活動開始。

参加者は毎日10数名で、半数は中学生でした。夏休みは1年で1番図書館利用が多い時期ですが、皆さんの活動のおかげで、書棚を毎日きれいに整えることができました。ありがとうございました。



棚の整理をする朝活参加者たち



児童センターは、18歳未満であれば誰でも利用できます(未就学児は保護者同伴)。室内遊具や運動遊具の貸し出しがあり、行事がない時でも、いろいろな遊具で遊べます。また、たまには育児から解放されてリフレッシュしたいという大人を対象とした、託児付きの行事もあります。

須玖児童センターが入っているすすくすくプラザ内には子育て支援センターも併設されており、さまざまな子育て情報の提供や子どもや保護者からの相談にも応じます(日曜日を除く)。気軽に利用してください。



9月の行事予定表

▶ ■の行事は、幼児も参加可(保護者同伴) ▶ 表中の金額は参加費など ▶ ㊦は申し込みが必要(9月2日(火)午後5時以降に申し込み。受付/午後6時まで。電話可・小学生以上は原則として本人申し込み) ▶ 申し込みは1人1行事まで ▶ 天候により、中止または変更の場合あり(事前に要問い合わせ)

須玖 児童センター 須玖南 2-120 ☎(573)2431 ㊦(584)7739	
13日(土)	おまたせ!トランポリン 午前11時〜正午 おはなし広場 午後2時〜2時30分
14日(日)	敬老の日のプレゼント作り(ポップアップカード) 午前10時15分〜正午、10人、50円 ㊦
21日(日)	楽しいクッキング(カボチャのお月見団子) 午前10時15分〜正午、10人、50円 ㊦ 親子であそぼう 午後3時〜3時20分
24日(水)	ママの“ホット”とタイム(簡単クッキング&“ホット”とティータイム) 午前10時15分〜11時30分、10人、100円 ㊦ ※託児は14日までに要申込、1人500円
28日(日)	トワイライトゾーン 午後5時〜6時、中学生以上

白水 児童センター 天神山 1-213 ☎(593)2777 ㊦(593)2801	
2日(火)	こんにちは!!ニコヨチ児童センター(0〜3歳児向け) 午前10時30分〜正午、場所:いきいきプラザすこやかルーム
6日(土)	小学生水遊び 午後2時〜3時 ※雨天中止、濡れても良い服装で着替え持参
7日(日)	トワイライトゾーン 午後5時〜6時、中学生以上
9日(火)	すすくすく育児相談 午前10時〜11時30分
13日(土)	敬老の日のプレゼント製作(パーストーンのプレスレット) 午前10時30分〜正午、12人、50円 ㊦
19日(金)	おはなしな〜に? 午前11時〜11時30分
20日(土)	道場やぶり(職員と対決卓球大会) 午後2時〜3時
27日(土)	わんぱく広場(ドッジボール大会) 午後2時〜3時
28日(日)	トワイライトゾーン 午後5時〜6時、中学生以上 わくわくクッキング(キャラメルフォンデュ) 午前10時30分〜正午、12人、150円 ㊦

光町 児童センター 光町 2-180-4 ☎(501)7014 ㊦(501)7033	
2日(火)	こんにちは!!ニコヨチ児童センター(0〜3歳児向け) 午前10時30分〜正午、場所:いきいきプラザすこやかルーム
4日(木)	ヒカリンピック!! 午後4時〜4時40分
6日(土)	遊びの出前!児童センター 午前10時30分〜11時30分、場所:春日野小ときめきホール
7日(日)	トワイライトゾーン 午後5時〜6時、中学生以上
14日(日)	敬老の日のプレゼント作り(エコなコースター) 午前10時〜正午、10人、100円 ㊦
18日(木)	ワイワイ広場(しゃぼん玉) 午後4時〜4時40分 ※雨天中止
24日(水)	ママの“ホット”とタイム(はんこで手づくりカード) 午前10時〜11時30分、10人、700円(花のスタンプ付き) ㊦ ※託児は12日(金)までに要申込、1人500円
27日(土)	かんたんクッキング(水ぎょうざ) 午前10時〜正午、10人、150円 ㊦
28日(日)	トワイライトゾーン 午後5時〜6時、中学生以上
30日(火)	楽しいおはなし会 午前11時〜11時30分

毛勝 児童センター 大土居 1-38 ☎(581)5614 ㊦(581)5616	
2日(火)	こんにちは!!ニコヨチ児童センター(0〜3歳児向け) 午前10時30分〜正午、場所:いきいきプラザすこやかルーム
6日(土)	けかつ広場(紙ひこうきで遊ぼう!) 午後2時〜3時
7日(日)	道場やぶり(秋のストラックアウトゲーム) 午後2時〜3時
13日(土)	敬老の日のプレゼント製作(お月見タペストリー) 午前10時30分〜正午、10人、50円 ㊦
20日(土)	トワイライトゾーン 午後5時〜6時、中学生以上
21日(日)	かんたんクッキング(お月見白玉パフェ) 午前10時30分〜正午、10人、150円 ㊦
24日(水)	おはなしだいすき 午前11時〜11時30分
27日(土)	運動遊び(けかつミニ運動会) 午後2時〜3時
28日(日)	トワイライトゾーン 午後5時〜6時、中学生以上

子育て広場 未就学児と保護者対象。 友達づくり、子育て情報などの交換の場。	ヨチヨチ広場 (0〜1歳児向け)	親子サロン (1〜3歳児向け)	ニコニコくらぶ (満2歳以上)	▶ 須玖: 3日(水)、4日(木) ▶ 光町: 10日(水)、19日(金) ▶ 須玖: 19日(金) ▶ 光町: 5日(金) ▶ 須玖: 11日(水)、12日(金)、25日(木)、26日(金) ▶ 光町: 11日(水)、12日(金)、25日(木)、26日(金)	▶ 白水: 10日(水)、11日(木)、26日(金) ▶ 毛勝: 4日(木)、5日(金) ▶ 白水: 5日(金) ▶ 毛勝: 17日(水) ▶ 白水: 17日(水)、18日(木)、24日(水)、25日(木) ▶ 毛勝: 10日(水)、11日(木)、25日(木)、26日(金)	午前11時〜11時40分 午前10時30分〜(1時間程度)	今月の休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、16日(火)、22日(月)、23日(火)、29日(月)

主な公共施設の連絡先

春日市役所	☎(584) 1111
いきいきプラザ(市役所西出張所)	☎(501) 1134
すくすくプラザ(子育て支援センター)	☎(584) 1010
ふれあい文化センター	☎(584) 3366
市民図書館	☎(584) 4646
男女共同参画・消費生活センター じよなさん	☎(584) 1201
奴国の丘歴史資料館	☎(501) 1144
市民スポーツセンター	☎(571) 3234
温水プール	☎(915) 3500
西スポーツセンター	☎(954) 0112
北スポーツセンター	☎(592) 3600
春日警察署	☎(580) 0110
下白水交番	☎(501) 1873
春日原交番	☎(581) 0342
春日南交番	☎(596) 0380
春日・大野城・那珂川消防署	☎(584) 1191
火事の問い合わせ	☎0180(999) 888
春日那珂川水道企業団	☎(571) 7001
ハート館かすが	☎(513) 1766
教育支援センター	☎(517) 0396
福祉ぱれっと館	☎(575) 2223
社会福祉協議会	☎(581) 7225
春日市北地域包括支援センター	☎(589) 6227
春日市南地域包括支援センター	☎(595) 8188
ナギの木苑	☎(595) 0513
シルバー人材センター	☎(596) 1826

澄んだ空に輝く月と星を見よう

白水大池公園星の館は、毎週、季節の星座や天文現象の観望会を行っています。参加は無料で、初心者でも指導員が丁寧に案内しますので、気軽に来館してください。

期 日	時 間	内 容
9月5日(金)～7日(日)	午後7時30分～9時30分	二重星を見よう
8日(月)※特別開館		中秋の名月
12日(金)～14日(日)		南斗と北斗の神を見よう
19日(金)～21日(日)	午後7時～9時	星団を見よう
26日(金)～28日(日)		ソラの宝石を見よう

※天候などにより内容が変更になる場合があります。

上記以外の天体観測もできます。昼間は太陽などを観察できます。市ウェブサイトでは、星の館のさまざまな情報を掲載しています。

開館日/金～日曜日

時間/午後2時～9時(6月1日～9月15日は午後9時30分まで)

下白水209-171白水大池公園内

☎(558) 9099 ☎(558) 9023

※閉館日は星の館管理会社に転送します。

✉ starpalace@skyblue.ocn.ne.jp



せとやま はやと
瀬戸山 隼門ちゃん
平成23年9月6日生
(大土居)



なかの ひなた
中野 陽太ちゃん
平成25年9月6日生
(小倉)



なかの らい
中野 留維ちゃん
平成25年9月7日生
(大谷)



さくらい なぎさ
櫻井 渚紗ちゃん
平成23年9月13日生
(岡本)



ふちがみ だいち
瀬上 大地ちゃん
平成24年9月18日生
(岡本)



やました ももか
山下 桃果ちゃん
平成24年9月19日生
(須玖北)



くまい らん
隈井 蘭ちゃん
平成25年9月24日生
(光町)



もとまつ のぞみ
本松 希望ちゃん
平成25年9月26日生
(春日公園)

お誕生日

おめでとう!

11月生まれの 赤ちゃん募集(3歳まで)

写真の裏に赤ちゃんの氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号を書いて郵送してください。
平成26年10月1日(水)(当日消印有効)までの到着分の中から抽選で決定します。

送り先 市報かすが「お誕生日おめでとう」係(〒816-8501春日市役所)

※写真は返却できません。

先日、ある新聞に高校生が投稿していた文章が目が止まりました。そこには、自分は恩を受けた人になかなか恩返しのできていないが、自分が受けた恩を別の人に送る「恩送り」という言葉を知り、恩返しのできなくとも恩送りをしていきたいという趣旨の文章が掲載されていました。

私はこの記事を読んで初めてこの言葉を知り衝撃を受けました。調べてみると確かに、「誰かから受けた恩を、自分は別の人に送る。そしてその送られた人がさらに別の人に渡す。そうして「恩」が世の中をぐるぐる回ってゆく」ということ。「恩送り」では、親切をしてくれた人へ親切を返そうにも適切な方法が無い場合に第三者へと恩を送る」とあった。

私も即実践していきたいと思っただけで、多くの人にこの「恩送り」を知ってほしいと思いました。

さんぽみち

市の人口 (7月31日現在)

総人口	11万2015人 (前月-105)
女	5万7664人 (前月+32)
男	5万4351人 (前月-137)
世帯数	4万6441世帯 (前月-68)
増	転入 563人 出生 72人 その他 9人
減	転出 694人 死亡 53人 その他 2人

春日市総合情報メール



防犯・防災情報や子育て情報、健康情報など11分野の行政情報を携帯電話などにメール配信するサービスです。

お宝文化百選

春日神社の大鳥居

春日神社は、春日権現かすがごんげんとも呼ばれる天児屋根命あめのこやねのみことの神籬ひもろぎ(神の降下を待つ所)を置いたのが始まりといわれており、春日の地名の由来となった神社です。

この社の鳥居は市内最大最古で、宝永7年(1710年)、第5代黒田くろだ一利かずとしの寄進により建立されました。形式は明神鳥居で、笠木幅6.2m、高さ4.8mの、石柱(花こう岩)の巨大で剛健な造りです。石の鳥居は平安末期から出現し、その中でも

中世までの石鳥居は貴重です。



社会教育課社会教育担当
☎ (575) 4121 ☎ (593) 7380

※前回のお宝文化百選「古水天神社・古水観音堂」の「県道福岡早良大野城線」は「県道片縄下白水線(都市計画道路 那珂川宇美線)」の誤りでした。お詫びして訂正します。