

かすが

- P02 春日市文化協会 会員募集
- P06 春日市高齢者福祉計画2015・第6期介護保険事業計画
- P08 平成27年8月介護保険制度改正概要
- P09 市からのお知らせ
- P12 情報ひろば
- P19 相談窓口／おたまじゃくし
- P20 奴国写真館



今号の表紙

春日まちづくり支援センターぶどうの庭で行われているぶどうの庭ガーデンニング講座。写真は、講師の吉田博美よしだひろみさんを囲み、花の剪定方法せんていを学ぶ講座参加者。

10月1日は
国勢調査

春日市文化協会 会員募集

春日市文化協会は、市内で活動する文化団体の連携と交流による、市民文化の向上を目的に設立されました。発足当時は13団体でのスタートでしたが、創立38年を迎えた今では、加盟団体も29団体になり、会員数も増え、活発に活動しています。

会員は随時募集しています。見学や無料体験も行っていますので、各団体に問い合わせてください。

春日市 書道連盟	春日市書友会	第2・第4火曜日(午後)	ふれあい文化センター	しげ重 ☎(585)6013
	ぼくしゅ 墨寿会	第2・第4火曜日(午前)	ふれあい文化センター	かわの河野 ☎(582)9065

剣詩舞 同好会	剣詩舞同好会	第3水曜日(午前)	ふれあい文化センター	うえむら上村 ☎(585)6097
		第1・第4木曜日(午前)	須玖南公民館	

春日 盆栽クラブ	春日盆栽クラブ	第2日曜日 午前9時～午後3時	ふれあい文化センター	あきば秋葉 ☎(593)9013
-------------	---------	--------------------	------------	------------------

春日市 陶芸協会	しゅんよう 春窯会	第1・第3金曜日 午後7時～9時	ふれあい文化センター	こばやし小林 ☎(581)1591
	とうゆう 春日陶友会	不定期 午前9時～午後3時	ふれあい文化センター	くさば草場 ☎(584)2589

楽しい 春日万葉会	楽しい春日万葉会	第3土曜日 午前9時30分～正午	ふれあい文化センター	たむら田村 ☎(581)2445
--------------	----------	---------------------	------------	------------------

春日市 写真連盟	春日市写真連盟	第1金曜日 午後7時～9時30分	ふれあい文化センター	しろうず白水 ☎090(3603)7292
-------------	---------	---------------------	------------	-----------------------

春日市AVC	春日市AVC (16mm映写技術の会)	第3水曜日 午後7時～9時	ふれあい文化センター	こんどう近藤 ☎(595)0177
--------	------------------------	------------------	------------	-------------------

春日三曲 協会	びふう 美風会(尺八、横笛)	随時	自宅稽古場(大谷2丁目)	あづま東 ☎(572)5323
	やうせん 陽泉会(琴、三絃)	木・金曜日	自宅稽古場(泉3丁目)、 泉公民館	すぎ杉 ☎(585)9071
	わがく 和楽(琴、三絃、尺八)	随時	稽古場(ちくし台6丁目)	おかべ岡部 ☎(501)3647
	あいの 藍乃会(琴、三絃)	随時	稽古場(日の出町3丁目)	たちかわ立川 ☎(501)7844

手話ダンス 同好会	手話ダンス同好会	毎月2回	市内各地区公民館	よねや米谷 ☎(571)5252
--------------	----------	------	----------	------------------

生涯学習 連盟	楽しい生涯学習サークル	第2・第4水曜日 午前10時～正午	ふれあい文化センター	まつお松尾 ☎(574)2026
	春日市短歌教室	第2日曜日 午前10時～正午	ふれあい文化センター	しげとみ重富 ☎(571)7156

春日市 謡曲連盟	かんぞ 観世流・喜多流	各流派単位	主に各公民館	かしょう 加生 ☎(591)5370
春日市 民謡連盟	しめうたい 秀岱会	火～土曜日 午前10時～午後9時	自宅稽古場(昇町1丁目)	ほんじょう 本條(久原文化教室) ☎(581)8379
	ちようせつ 朝雪会	月～土曜日	市内各公民館、 自宅稽古場(天神山2丁目)	いしかわ 石川 ☎(591)2354
	はくすい会	水曜日 午後1時～3時	自宅稽古場(平田台5丁目)	しろうず 白水 ☎(595)5078
	ひでたみか 秀民権会	月～土曜日	自宅稽古場(小倉1丁目)	まつお 松尾 ☎(582)6129
	もがみ 最上会	第1～3土曜日 午後3時～5時	日の出町公民館	はしもと 橋本 ☎090(6637)6291
	民族楽 民族楽颯響	月～金曜日	自宅稽古場(須玖北9丁目)	てしま 手島 ☎(517)0032
	山田会	火～土曜日	自宅稽古場(松ヶ丘4丁目)、 松ヶ丘・須玖南・ちくし台 公民館	やまだ 山田 ☎(595)1211
若葉会	月・木曜日	若葉台東・若葉台西公民館	よしだ 吉田 ☎(501)1997	
	火曜日 午後7時30分～9時30分 月曜日 午前10時～正午	ちくし台公民館		
春日市 コーラス連盟	コーラス春日	火曜日 午前10時～正午	ふれあい文化センター	くきかべ 白下部 ☎(952)8583
	コーロ・なぎのき	木曜日 午前10時～正午	ふれあい文化センター	いなだ 稲田 ☎(585)5251
	女声合唱団チャイカ	金曜日 午前9時45分～正午	ふれあい文化センター	なかしま 中島 ☎(571)7094
	混声合唱団つくしの風	土曜日 午後7時～9時	ふれあい文化センター	なかやま 中山 ☎(573)0967
木彫協会	木彫同好会	第1・第3水曜日 午前9時～午後0時45分	ふれあい文化センター	やまもと 山本 ☎(585)2929
	はくちよう 伯彫会	第2・第4木曜日 午前10時～午後4時	ふれあい文化センター	いまぎと 今里 ☎(501)2949
春日大正琴 愛好会	春日大正琴愛好会	月～土曜日	市内13地区公民館、 ふれあい文化センター	くりはら 栗原 ☎(954)2308
フラ・タヒチ 連盟	テオラテ・オアオア	金曜日 午後7時～	白水ヶ丘公民館	ふるかわ 古川 ☎090(1191)0077
	オリ・タヒチ・アヌアヌア	火曜日 午後7時30分～	いきいきプラザ	よしだ 吉田 ☎090(5087)3755
	フラ・ハラウ・モーハラ NOBUKO	水曜日 午後7時30分～ 木曜日 午後1時～	いきいきプラザ	ながしま 長島 ☎(571)5018
	プアラニ・アロハ春日	第2・第4金曜日 午前10時～	ふれあい文化センター	よしとみ 吉富 ☎090(4486)8168
	プア レファ	水曜日(月3回)午前(初級・上級) 水曜日(月2回)午後8時～	ふれあい文化センター	はやし 林 ☎090(9476)6836

春日市 水墨画連盟	ほくゆう 墨遊会	第1・第3金曜日	ふれあい文化センター	こくしょう 國生 ☎(574)1178
	しんふう 秦風墨彩画	第1火曜日	ふれあい文化センター	わたなべ 渡辺 ☎(582)2775
春日市 囲碁連盟	春日市囲碁連盟	毎週土曜日	ふれあい文化センター	こば 木場 ☎(575)0664
絵画連盟	はくび 伯美会	毎月3回(金曜日) 午前10時～午後5時	ふれあい文化センター	ひがし 東 ☎(571)7985
	さいが 彩画クラブ	第1・第3土曜日 午後1時～5時	ふれあい文化センター	うしじま 牛島 ☎(501)9916
	くぬぎ 櫟の会	第1・第3火曜日 午後1時～5時	ふれあい文化センター	おが 岡 ☎(501)9135
	イズミ IZUMI	第1・第3水曜日 午後1時～5時	ふれあい文化センター	かわぞえ 川副 ☎(585)9065
春日市 前結び帯舞 同好会	まり 桐つば	第2・第4水曜日	ふれあい文化センター	しもかわ 下川 ☎(573)0641
	華	第1・第3日曜日	ふれあい文化センター	
	秋桜	第1・第3金曜日	ふれあい文化センター	
春日市 社交ダンス 同好会	キャッツ	第1・第3火曜日 午後7時～9時	いきいきプラザ	よしかわ 吉川 ☎(592)9857
	M&K	水曜日(4回)、金曜日(4回) 午前10時～正午	天神山公民館、 昇町公民館	まつもと 松本 ☎090(1922)6649
	スコティッシュ カントリーダンス フローラ	毎月2回(土曜か日曜日) 午後1時30分～4時30分	ふれあい文化センター	たにもと 谷本 ☎090(9584)3768
春日太鼓 保存会	春日太鼓保存会	第1・第3土曜日 午前9時30分～正午 ----- 第2・第4木曜日 午後7時～10時	ふれあい文化センター	ひぐち 樋口 ☎090(1367)9799
春日市 茶道協会	表千家	各千家指導者別	ふれあい文化センター、 各指導者の自宅	やまむろ 山室 ☎(929)2173
	裏千家	各千家指導者別	ふれあい文化センター、 各指導者の自宅	もとむら 本村 ☎(503)4362
春日市 俳句協会	つくし俳句会	第1木曜日	昇町公民館	たかぎ 高木 ☎(585)3524
	春日俳句会	第2土曜日(午後)	ふれあい文化センター	
春日市吟詠 剣詩舞連盟	春日市吟詠剣詩舞連盟	各会にて週1回(月4回) ※各会により異なる	各会指定場所 (主に公民館など)	やまぐち 山口 ☎090(2088)1729

春日市 ダンス連盟	J・ステップダンス	火曜日 (小学生)午後5時～6時 (中学生以上)午後6時～7時	いきいきプラザ	こんどう 権藤 ☎090(7440)3284
	ゴールデンキッズ	火・金曜日	春日東小学校、 春日南小学校	すぎやま 杉山 ☎090(6891)1656

春日市 器楽連盟	春日市民吹奏楽団	土曜日、第2・第4日曜日 午後6時～10時	ふれあい文化センター	あやべ 綾部 ☎090(9403)9004
	ブルーレイ ジャズオーケストラ	水曜日 午後7時～10時	ふれあい文化センター	いもと 井本 ☎090(2503)8336
	ノアール・アンサンブル ・ウィンズ	第1・第3日曜日 午後1時～5時	ふれあい文化センター	ふるえ 古江 ☎080(5260)4070

春日市 華道連盟	春日市華道連盟	各流派指導者別	各流派指導者別	まつうら 松浦 ☎(584)1385
-------------	---------	---------	---------	-----------------------

春日市 舞踊連盟	ちわ 千和の会	月曜日、水～金曜日	春日・若葉台東・上白水公民館、 自宅稽古場(惣利1丁目)	いとやま 糸山 ☎(575)3790
	きゆうみ 喜有美会	水曜日 午後2時～4時	自宅稽古場(惣利4丁目)、 紅葉ヶ丘公民館	きとう 佐藤 ☎(596)6643
		金曜日 午前9時～正午		
		土曜日 午前9時～午後3時		
	せんしつ 扇紫津乃会	月曜日 午後1時～3時	千歳町公民館	いで 井手 ☎(596)5253
	りゅうび 柳美会(琉球舞踊)	火・木曜日 午後2時～4時 ----- 木・土曜日 午後7時～9時	自宅稽古場(桜ヶ丘7丁目)	いしだ 石田 ☎090(4774)7640
	つきすみ 月須美会	水曜日 午後8時～10時	須玖北公民館	おおくぼ 大久保 ☎(501)3217
	じゆまく 寿菊会	第1・第3土曜日 午前10時～正午	いきいきプラザ、 自宅個人別	いしい 石井 ☎(585)2090
	すみらん 須美蘭会	火・木・土曜日	下白水北公民館、ちくし台 公民館、自宅個人別	しもむら 下村 ☎(574)5524
	未広会	火曜日 午前11時～午後4時	自宅稽古場(千歳町3丁目)	はぎお 萩尾 ☎(574)1188
あや 綾の会	随時	稽古場(大土居)	かわむら 川村 ☎090(1922)2000	
なごみ 和の会	随時	稽古場(自宅)	いちやま 一山 ☎080(4282)0747	

6月6日(土)・7日(日)に開催する「第23回かすが芸術祭～つなぐ文化の輪～」で、
記念式典や作品展示、芸能発表を行い、日頃の成果を披露します。
詳しくは「エイ・メッセ5・6月号」をご覧ください。

策定しました

「春日市高齢者福祉計画2015」 第6期介護保険事業計画

市は、高齢化が急速に進行する中、高齢者を取り巻くさまざまな課題に的確に対応するため、平成27年度から平成29年度までの3年間の高齢者福祉施策と介護保険事業の方向性を定める「春日市高齢者福祉計画2015・第6期介護保険事業計画」を策定しました。

その内容についてお知らせします。

基本理念

高齢者が住み慣れた地域で、自分らしく安心して暮らし続けられる地域社会を目指して

高齢者が安心して地域で暮らし続けられるよう、介護・医療・予防・住まい・生活に関する支援が切れ目なく行き届く「地域包括ケアシステム」の構築に努めます。

また、高齢期を迎えても、それぞれの人が、豊富な知識や経験を發揮して自己実現できるように、参加と協働の地域づくりを推進します。

4つの基本目標

介護予防と社会参加の促進

介護予防の普及啓発に努め、併せて介護予防拠点や地域における事業を推進します。

また、多様な人材、地域資源や民間施設などを活用し、高齢者が気軽に参加できる場所での事業実施を図ります。



地域における支え合い活動の推進

高齢者の見守り体制づくりの推進、生活支援の基盤づくり、地域支援ネットワークの機能強化を通じて、地域における支え合い活動を推進し、地域全体が互いに助け合うまちを目指します。



安心できる環境と多様な支援体制の整備

地域包括支援センターの機能強化、医療と介護の連携推進、認知症施策の総合的な推進、安心できる住まいの確保といった、多角的な取り組みを相互に関連させながら実施することで、一人一人のニーズに応えるケアの実現に努めます。

介護保険制度の適正な運営

介護が必要になっても、住み慣れた地域で生活を継続できるように、地域密着型サービスのグループホーム整備を推進します。

また、市民の理解と協力を得られるよう、保険料収納事務を的確に行うとともに、積極的な制度の周知を行います。

重点的に

取り組み施策



医療と介護の連携推進

高齢者が疾病を抱えても、自宅などの住み慣れた場で療養し、自分らしい生活を続けられるよう、在宅医療と介護の連携を推進します。



認知症施策の総合的な推進

認知症についての理解の促進、適切な医療への支援、家族への支援の充実、徘徊高齢者支援ネットワーク(網)の構築などを進めます。

このことにより、危機の発生を未然に防ぐ早期・事前的なケアの実現を図ります。



地域支援ネットワークの機能強化

既存の社会資源を把握・整理し、関係者のネットワークの強化や、高齢者の需要との合致を進めます。

このことにより、高齢者本人が、自身の経験や能力を生かした社会活動に参加できる体制づくりを進めます。

高齢者福祉サービスの変更点

介護用品(紙おむつ)の給付

介護保険料段階に応じ、給付対象上限額の9割までの紙おむつを給付します。

変更点

市内のグループホームや介護付有料老人ホームなどで生活する人も対象にしました。

また、これまでは要支援認定者も対象としていましたが、要介護認定者に限定しました。



緊急通報装置の設置

在宅で、持病などで緊急事態発生の可能性があり、定期的に安否確認が必要な一人暮らしをしている高齢者などが、家庭内での緊急事態時に、ボタン一つで受信センターに通報することが出来る機器を貸与します。

変更点

受信センターから、必要に応じて消防署や緊急連絡先への連絡や、ヘルパーの派遣を行います。

変更点

ヘルパー出勤費について、身体介護の実施を要件としていたものを、出勤をもって算定するよう変更します。

徘徊高齢者等事前登録制度

認知症などで徘徊の恐れがある高齢者などの氏名、住所、連絡先、特徴、写真などを市に登録することで、捜索時に早期対応し、身元が確認できるようになります。

変更点

市総合情報メールに加え、県防災メールを活用し、市内だけではなく市外へも情報提供依頼を行います。

また、行方不明時の早期対応、身元不明者早期確認のため、市と警察署との情報共有体制の強化を図ります。

高齢者福祉サービスの利用に当たっては、担当の地域包括支援センターやケアマネジャーが必要性を判断し、市が決定します。

なお、介護保険料を滞納している場合、利用できないサービスがあります。

また、福祉サービス申請の際は、高齢者・要支援者等台帳登録をお願いします。

※掲載している内容以外のサービスもあります。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ先

▷ 高齢課高齢者支援担当

☎(584)1111

☎(584)3090

▷ 春日市北地域包括支援センター

☎(589)6227

☎(589)6228

▷ 春日市南地域包括支援センター

☎(595)8188

☎(595)6069

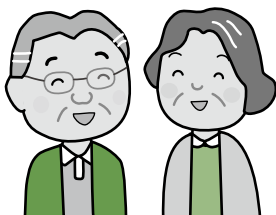
介護保険制度が変わります

平成27年8月介護保険制度改正概要

高額介護（介護予防）サービス費の利用者負担 段階区分の新設・上限額の見直し

同じ月に利用した介護保険サービスの利用者負担の合計額（同じ世帯内に複数の利用者がいる場合は世帯合計額）が一定額を超えたときに支給される「高額介護（介護予防）サービス費」の利用者負担段階区分に、「現役並み所得者（世帯内に課税所得145万円以上の人がいる場合）」を新設し、上限額を設定します。

現役並み所得者に該当しても、同一世帯内にいる第一号被保険者の収入の合計が520万円（世帯内の第一号被保険者が本人1人のみの場合は383万円）に満たない場合には、申請により月額上限が3万7200円になることがあります。対象になる可能性がある人には、「基準収入額適用申請書」の申請勧奨通知を送付しますので、7月31日までに申請してください。



■利用者負担の上限(1カ月)

利用者負担段階区分		上限額(世帯合計)	
		平成27年7月まで	平成27年8月から
現役並み所得者(新設)			4万4400円
一般世帯		3万7200円	3万7200円
住民税非課税	合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円超の人	2万4600円	2万4600円
	・合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人 ・老齢福祉年金の受給者	1万5000円(個人)	1万5000円(個人)
	・生活保護の受給者 ・利用者負担を1万5000円に減額することで、生活保護の受給者にならない場合	1万5000円(個人) 1万5000円	1万5000円(個人) 1万5000円

負担限度額認定の見直し

○配偶者の所得の勘案

同一世帯でなくても、配偶者がいて、その配偶者に住民税が課税されている場合は対象外です。

○預貯金などの勘案

預貯金、信託、有価証券、現金などが、単身で1000万円以下、夫婦で2000万円以下の人が対象です。申請の際に、通帳の写しなどの添付が必要です。

※虚偽の申請をした場合は、不正に受給した給付額の返還と加算金の支払い義務が発生します。

利用者負担割合の変更

一定以上の所得（本人の合計所得金額が160万円以上で、同一世帯の65歳以上の人の年金収入+その他の合計所得金額が単身世帯で280万円以上、2人以上世帯で346万円以上）がある人がサービスを利用したときは、利用者負担が1割から2割になります。

要介護・要支援認定を受けている人全員に、利用者負担割合証を発行し、7月下旬に郵送します。自分の負担割合を確認し、介護保険のサービスを利用するときは、介護保険被保険者証と一緒に提示してください。

問い合わせ先 高齢課介護保険担当 ☎(584)1111 ☎(584)3090

春日市男女共同参画苦情処理委員制度を知っていますか

人権政策課 人権男女共同参画担当 ☎(584)1201 ☎(584)1181

春日市男女共同参画苦情処理制度の流れ



▷市が行う事業や制度が、男女共同参画の推進を阻むと思うことがあるとき

▷男女共同参画推進の視点から、市に対して改善を求めたいとき

▷職場、学校、団体で性別による差別的扱いを受けているとき

男 女共同参画の推進に関する市の苦情、救済の申し出を受け付けています。

苦情処理委員の役割

受け付けた苦情は、申出人や関係者(相手の人)から話を聞き、男女共同参画推進の視点から、公平・公正に検討します。必要に応じて相手の人に改善を求め、申出人に報告します。

苦情等申出方法 苦情等申出書を郵送するか直接窓口にて提出することができます。

※苦情等申出書は、男女共同参画センター、市ウェブサイトに入手できます。

※代理人が提出する場合は、委任状が必要です。

申出先 男女共同参画・消費生活センター(〒816-0806 光町1-73 人権政策課人権男女共同参画担当)

男女共同参画の研修会開催などを支援します

人権政策課 人権男女共同参画担当 ☎(584)1201 ☎(584)1181

市 内の団体・企業・グループ(市に居住、または市内に通勤・通学する5人以上)を対象に、男女共同参画社会の促進のための研修会、講演会、講座、セミナーなどの経費の一部を支援します。

また、男女共同参画センターの研修室を利用することができます。男女共同参画に関するセミナーや講演会、講座などを開催しませんか。

詳しくは、問い合わせてください。

支援内容例

- ▽女性の人権問題に関する講座(DV(ドメスティックバイオレンス)、セクハラ、マタハラ、パワハラなど)
- ▽女性リーダー育成のための研修
- ▽ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)についての学習会
- 支援金 講師謝金、託児費用(いずれも市の基準による)

回数 1団体につき1年度1回

申請方法 研修などの実施予定日の2週間前までに、申請書を提出する

※申請書は、男女共同参画・消費生活センター(光町1-73)、市ウェブサイトに入手できます。

申請先 男女共同参画・消費生活センター(人権政策課人権男女共同参画担当)

65歳以上の肺炎球菌感染症予防接種費助成

健康課 健康増進担当 ☎(501)1134 ☎(501)0051

市は、過去に一度も、この予防接種を受けたことがない65歳以上の人を対象に、

5000円の接種費の助成を行っています。

肺炎球菌による肺炎は、季節を問わずかかります。冬は体調を崩しやすく、予防接種を受けることができないこともあります。気候や体調の良いうちに受けましょう。

まだ接種が済んでいない人は、今のうちに接種しておきましょう。

なお、この制度は5年ごとに接種できると誤解されがちですが、厚生労働省は、平成31年度以降は65歳の人のみを接種対象とするとしています。5年後には補助を受けることができないことも考えられます。

自己負担金 3000円(非課税世帯などの人
は無料)

申請方法 接種前に、健康課(昇町1-1-20

いきいきプラザ内)か高齢課(市役所1階)に申請書を提出する

※同居していない代理人が申請するときは委任状が必要です。

※申請書は市ウェブサイトで入手できます。

※接種に関することは直接医療機関に問い合わせてください。また、予約が必要な医療機関もあります。必ず問い合わせてください。

平成27年度国民健康保険税を改定します

国保年金課 国保担当 ☎(584)1111 ☎(584)1141

地方税法などの改正に伴い、国民健康保険税(国保税)を、平成27年度から次のとおり改定します。

○賦課限度額の引き上げ

▽医療給付費分

51万円↓52万円

▽後期高齢者支援金分

16万円↓17万円

▽介護納付金分

14万円↓16万円

※賦課限度額の合計は、年間85万円です。

○軽減対象世帯の拡大

国保税の5割軽減と2割軽減について、軽減判定の基準所得の引き上げを行い、軽減措置の対象世帯を拡大します。

今年度の税額は、納付書・口座振替で支払う普通徴収世帯については6月中旬に、年金からの特別徴収世帯については7月中旬に、郵送する納税通知書でお知らせします。

コミュニティバス「やよい」 竹の本団地前開通しています

コミュニティバス「やよい」は、須玖線の路線内工事の完了に伴い、4月20日(月)から、竹の本団地前バス停と、(新)須玖南親水公園前バス停を經由するようになりました。

(旧)須玖南親水公園前バス停と、(旧)北スポーツ

センター前バス停(春日中学校側のみ)は廃止になりましたので、注意してください。

問い合わせ先 都市計画課計画担当

☎(584)1111

☎(584)1143

総合スポーツセンター体育館新築工事の進行状況

行政管理課 新市民スポーツセンター建設準備担当 ☎(584)1111 ☎(584)1145



同センターの体育館新築工事は、4月末現在、躯体工事・鉄骨工事・屋根工事まで終了しました。現在は、内外装工事を行っています。現場の作業所は、日頃から作業員の働きやすい環境の整備に努めており、この度日本建設業連合会から、快適職場表彰の優秀賞を受賞しました。今後も、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先 行政管理課新市民スポーツセンター建設準備担当
 kikaku@city.kauga.fukuoka.jp

自転車無灯火街頭啓発の結果をお知らせします

安全安心課 防犯安全担当 ☎(584)1111 ☎(584)1143

夜間の無灯火運転は大変危険です。夜間は必ずライトをつけて運転しましょう。また、自転車は左側通行が原則です。ルールを守って正しく運転しましょう。

内容	数
通過自転車台数	226台
灯火台数	186台
無灯火台数	40台
指導を受けた人数	32人

無灯火率17.7%

参加人数 地区自治会17人、春日警察署署員1人、交通安全指導員9人、職員4人

○春日中学校区(須玖南、弥生、昇町、小倉)
 日時 3月13日(金)
 午後7時～7時40分

内容	数
通過自転車台数	209台
灯火台数	156台
無灯火台数	53台
指導を受けた人数	43人

無灯火率25.4%

参加人数 地区自治会23人、春日警察署署員1人、交通安全指導員12人、職員5人

○春日北中学校区(サン・ビオ、岡本、須玖北、桜ヶ丘、日の出町)
 日時 2月27日(金)
 午後8時～8時30分

地区自治会・春日警察署・交通安全指導員と合同で、2月27日(金)に春日北中学校区、3月13日(金)に春日中学校区で、自転車無灯火街頭啓発を行いました。その結果をお知らせします。



“七分咲きのサクラの下” 春日公園でラジオ体操

毎朝6時30分、新鮮な空気と緑の中、近隣の住民が集まりラジオ体操会が行われています。同会は平成6年6月6日に始まり、今年で21年目を迎えます。

参加は自由ですが、雨・風の日も休みなく年中無休で集まる人たちは、ラジオから流れる声に合わせてさわやかな朝のスタートを切ります。

ラジオの準備などをする4代目会長の八重津さんとお世話係の秋山さんは「体操はもちろん、四季折々の草・花・木に囲まれて、自然の中を歩けば、心身共の健康維持につながります」と語ります。

参加者は「ここに来て、話すことも楽しみの一つ」と語り、時にはみんなで、山登りや花見、忘年会も行っています。超高齢化時代に健やかに生きるには、まず、思い切って一歩外へ出てみることでしょうか。朝が弱い私も、健康維持のために、極力参加しようと思います。



さわやかな朝に、ラジオ体操をする参加者

(広報レポーター 鬼塚文子)

イベント

**絵画グループ「伯美会」
伯美展**

ふれあい文化センターで学ぶ絵画グループ「伯美会」(はくびかい)会員の展示会です。入場は無料です。

期間 5月27日(水)～31日(日)
時間 午前10時～午後5時(27日は午後1時から、31日は午後4時まで)

場所 ふれあい文化センター新館
1階ギャラリー(大谷6-1)

問い合わせ先 東(ひがし)
☎(571)7985(☎兼用)

**古地図で巡る歴史散歩
参加者募集**

古代山城として有名な大野城は、江戸時代に礼所(石仏)が作られ、地域の人の信仰の地となっていました。古地図を使い、大野城の礼所を巡り、歴史のつながりを

感じながら歩いてみませんか。参加は無料です。

※昼食を持って来てください。
※大野城へはバスで往復し、現地で約3km(昼食を含めて4時間程度)山歩きをします。

日時 6月6日(土)(少雨決行)
午前9時～午後3時

集合場所 奴国の丘歴史資料館駐
車場(岡本3-157)

定員 37人(申込先着順)

申込方法 5月15日(金)～6月5日(金)に、電話、ファックス、直接窓口のいずれかで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 奴国の丘歴史資料館

☎(501)1144
☎(573)1077

スポーツ

**春日市ビーチボールバレー協会
あじさい杯交流大会参加者募集**

市内に居住または通勤している18歳以上の女性(学生不可)が対象のビーチボールバレー大会です。

日時 6月21日(日)
午前8時30分～午後6時

場所 西スポーツセンター2階競技場(那珂川町中原東1-4-1)

種目 一般女性の部
参加費

▽協会員 1000円
▽一般市民 1500円

定員 35チーム(申込先着順)

申込方法 5月30日(土)までに、電話かファックスで協会事務局に住所、氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 市ビーチボールバレー協会事務局
中村(なかむら)

☎(581)4171(☎兼用)

健康

**美脳トレーニングセミナー
参加者募集**

認知症を予防し、脳の活性化を行う実技中心の楽しい教室です。認知症サポーター養成講座も兼ねています。

簡単な脳トレをじっくり行う「やさしめコース」と、やや難易度の高い計算や作文も行う「チャレンジコース」があり、選ぶことができます。参加は無料です。

対象 市内に居住する65歳以上の
人(介護認定を受けている人は除く)で、原則として全日程に参加できる人

日程
▽やさしめコース
6月15日～7月6日の毎週月曜
日計4回

▽チャレンジコース
7月27日～8月24日の毎週月曜

日(8月10日を除く計4回)
時間 午後1時30分～3時30分

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

内容 レクリエーション、クイズ、クラフト(作品づくりなど、脳の若返りのためのトレーニング)

講師 三根小珠恵さん(介護福祉士)

定員 各40人(申込先着順)

申込方法 電話、ファックス、直接窓口のいずれかで住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望コースを伝える

申込・問い合わせ先 健康課介護予防担当

☎(501)1134
☎(501)0051

**気軽に相談してください
栄養相談**

生活習慣病や、子どもの食事が気になる人など、食生活に関する悩みについて、管理栄養士が無料で相談に応じます。

期日 5月26日(火)、6月10日(火)、23日(火)

時間 午後1時30分～4時30分
うち1時間程度

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

※前日までに予約が必要です。

予約・問い合わせ先 健康課
☎(501)1134
☎(501)0051



安全安心ポイント

性犯罪の被害から身を守る！
県内では、平成26年中の性犯罪(強姦および強制わいせつ)被害が499件(全国ワースト5位)発生しました。そのうち、15歳から21歳までの被害が約半数を占めています。

被害に遭わないために、次のことを常に心掛けてみましょう。
○人通りの少ない暗い道を通行するときは、周囲の警戒を怠らない

▽すれ違うときや追い越されるときに注意する
▽携帯電話を使いながら、イヤホンで音楽を聴きながら通行しない

○自宅の鍵をかける習慣を付ける
▽家に帰ったら、すぐに玄関の鍵を閉める
▽就寝時は、玄関だけでなく窓の鍵を施錠したかを必ず確認する

問い合わせ先
▽安全安心課防犯安全担当
☎(584)1111
☎(584)1143

▽春日警察署安全安心まちづくり推進室
☎(580)0110(☎兼用)

**夜間HIV相談・即日検査
HIV検査普及週間**

6月1日～7日のHIV検査普及週間にあわせて、夜間HIV相談・即日検査(無料、匿名、予約不要)を行います。結果は採血後、約1時間で本人に説明します。

日時 6月2日(火)
午後5時～8時

※毎週火曜日の午前9時から11時までも行っています。

場所 筑紫保健福祉環境事務所
(大野城市白木原3-1-51
25筑紫総合庁舎1階)

問い合わせ先 同事務所保健衛生課感染症係

☎(582)2522(エイズホットライン)

**参加者募集
体力測定**

運動不足や加齢から、筋肉量の減少やバランス能力などの低下を引き起こし、転倒の危険度が高い状態になることを「ロコモティブシンドローム(ロコモ)」と言います。

自分の体力を確かめ、元気づちから早めのロコモ予防に取り組んでいきましょう。

測定結果に基づき、効果的な運動プログラムを助言します。

対象 おおむね60歳以上の市民

期日 5月23日(土)
時間 午前9時30分～正午、午後

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

内容 ▽体力測定(柔軟性・バランステストなど)
▽体成分分析測定・血管年齢測定(筋肉量や体脂肪率、末梢血管の柔軟性などの測定)

▽ロコモ度チェック(歩幅脚力・立ち上がり筋力測定など)
▽体のゆがみチェック

▽持久力測定(エアロバイクでの心肺持久力テスト)

▽結果説明・運動プログラム作成
※持久力測定と結果説明・助言は後日行います(要予約)。

参加費 500円

定員 50人(申込先着順)

持ってくるもの 上靴、運動しやすい服装、水筒、タオル

申込方法 5月20日(木)までに、電話で氏名、年齢、電話番号、希望時間を伝える

申込・問い合わせ先 いきいきルーム(いきいきプラザ内)

☎(501)1162(☎兼用)



**子育て
マタニティクラス
参加者募集**

妊婦を対象にした、妊娠・出産・育児に向けた準備のための教室です。

1時～3時のうち希望する1時間

▽6月8日(月)
午後1時30分～3時30分(受付：午後1時15分)

▽22日(月)
午後1時30分～4時(受付：午後1時15分)

「赤ちゃんとの絵本の出会い」、管理栄養士による話「妊娠中と産後の栄養について」

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

持ってくるもの 母子健康手帳

問い合わせ先 健康課保健指導担当

☎(501)1134
☎(501)0051

**フアンミサボが
おねがい会員説明会**

「子育ての手助けをしてほしい人(おねがい会員)」と「子育てのお手伝いをしたい人(まかせて会員)」が支えあう「フアンミリー・サポート・センターかすが」のおねがい会員になるための説明会を行います。

受講は無料です。

日時 6月14日(日)
午前10時～正午

場所 ふれあい文化センター旧館
2階学習室3(大谷6-1-24)

持ってくるもの 証明写真2枚(縦3cm、横2.5cm)、印鑑(認印可)、筆記用具

託児 3カ月以上(無料、先着20人、場所：旧館1階集会室A)

※子どもとの同席はできません。
申込方法 5月15日(金)～29日(金)に、電話、ファックス、Eメールのいずれかで住所、氏名、電話番号、託児の有無を伝える

※詳しくは、市役所ロビー、ふれあい文化センター、いきいきプラザ、すくすくプラザに置いてあるチラシを見てください。
申込・問い合わせ先 同センターかすが事務局(すくすくプラザ内)

☎(584)7700
☎(584)7739
✉ famisapoo@city.kasuga.fukuoka.jp

**子育て支援センター
はじめまして、あかちゃん**

子育て支援センターは、生後2カ月から6カ月(平成26年12月～27年3月生まれ)の子どもとその保護者を対象に、お出掛けデビューや、友達づくりの応援をしています(父親の参加も可)。

月齢が近い子どもの親子同士で交流を楽しみませんか。
※2日間とも参加できる人で、初めて参加する子どもが対象です。

日時 6月5日(金)・9日(火)
午前10時30分～11時30分

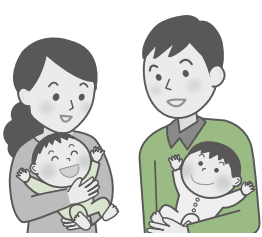
場所 すくすくプラザ(須玖南2-1-20)

内容 親子あそび(タッチケアなど)、保護者同士の交流会、保育士・保健師による相談(希望者のみ)

※きょうだいの託児・参加はできません。
定員 12組(申込先着順)

申込方法 5月16日(土)～30日(土)に、電話、ファックス、Eメールのいずれかで子ども名、生年月日、居住地、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 子育て支援課
☎(584)1010
☎(584)7739
✉ kosodate@city.kasuga.fukuoka.jp



福祉

日本赤十字社福岡県支部 家族で学ぼう認知症講座

認知症について正しく理解し、家族や地域で助け合い、支え合っ
て、赤十字への理解を深めるため、
認知症講座を開催します。

参加は無料です。

対象 小学4～6年生とその家族

(2人1組)

日時 6月28日(日)

午前10時～午後1時30分

場所 同支部3階会議室(福岡市

南区大楠3-1-1)

定員 25組(申込多数の場合抽選)

申込方法 5月29日(金)までに、往

復ハガキかファックスで講
習名、開催日、会場、住所、
氏名(フリガナ)、性別、生
年月日、郵便番号、電話
番号(必ず連絡がとれる番
号)を書いて送るか、ウエ
ブサイト(<http://www.fukuoka.jrc.or.jp/>)から申
し込む

※往復ハガキは返信表面に申込者
の郵便番号、住所、氏名を書い



てください。

※ファックスの場合は、返信先
ファックス番号も記入してくだ
さい。

※個人情報、赤十字事業以外に
使用することはありません。

申込・問い合わせ先 同支部事

業部事業一課講習担当

(〒815-8503福岡市南

区大楠3-1-1)

☎(523)1172

☎(521)2552

厚生労働省慰霊巡拝 参加者募集

先の大戦における戦没者の遺族
を対象に、慰霊巡拝参加者を募集
します。

参加資格 巡拝地域における戦没

者の配偶者(再婚した人を

除く)、父、母、子、兄弟

姉妹、孫、おい、めい、参

加する子・兄弟姉妹の配偶

者で、実施時期において原

則80歳以下の人

場所・時期(予定)・定員(予定)

マインドネシア

10月15日(木)～23日(金)(9日間)

15人

マウスベキスタン

10月15日(木)～23日(金)(9日間)

10人

※時期や期間、定員は、変更する

ことがあります。

申込方法 6月5日(金)までに、電

話で申し込む

※後日書類の提出が必要です。

申込・問い合わせ先 福祉計画課

地域福祉担当

☎(584)1111

☎(584)1142

参加者募集

パーキンソン病関連疾患交流会

パーキンソン病に関する情報交
換や、パーキンソン体操を行いま
す。

参加は無料です。

対象 パーキンソン病患者とその

家族

日時 6月16日(火)

午後2時～3時30分(受付:
午後1時30分)

場所 筑紫総合庁舎2階大会議室

(大野城市白木原3-1-5)

定員 50人

持ってくるもの 水筒

申込方法 6月5日(金)までに、電

話で申し込む

申込・問い合わせ先 筑紫保健福

祉環境事務所健康増進課健

康増進係

☎(513)5583

☎(513)5598

☎(513)5598

☎(513)5598

☎(513)5598

☎(513)5598

☎(513)5598

☎(513)5598

☎(513)5598

☎(513)5598

☎(513)5598

☎(513)5598

☎(513)5598

☎(513)5598

をお願いします。

なお、年齢や体重など、献血に
は一定の基準があります。詳しく
は問い合わせてください。

日時 5月21日(木)

▽午前9時30分～午後0時30分

▽午後1時30分～4時

場所 市役所1階ロビー

持ってくるもの 献血カード(手

帳)

※献血カードを持っていない人
は、本人確認ができるもの(運

転免許証など)が必要です。

問い合わせ先 同協議会(福祉計

画課内)

☎(584)1111

☎(584)1142

☎(584)1142

☎(584)1142

☎(584)1142

☎(584)1142

☎(584)1142

☎(584)1142

☎(584)1142

☎(584)1142

☎(584)1142

☎(584)1142

☎(584)1142

☎(584)1142

☎(584)1142

☎(584)1142

☎(584)1142

☎(584)1142

☎(584)1142

☎(584)1142



補助を受けることができます。

また、今回の講習会の参加者
には、緑のカーテンに最適な
ゴーヤの苗をプレゼントします
ので、ぜひ参加してください。

日時 6月11日(木)

午後1時30分～3時

場所 市役所4階407会議室

定員 20人(申込先着順)

持ってくるもの 筆記用具、印

鑑(用具購入希望者のみ)

申込方法 6月5日(金)までに、

電話で住所、氏名、電話

番号を伝える

※過去の受講者を対象に、相談

会も行います。現在生成中の

堆肥を、ビニール袋に一握り

程度入れて持ってきてくださ

い。

○ダンボールコンポスト相談・販

売会

用具の販売と、堆肥作りのコ

ツや、堆肥の使い方などに關

する無料相談会を開催してい

ます。

予約は不要で、開催時間中の

入退場も自由ですので気軽に來

場してください。

日時 毎週金曜日(年末年始を

除く)

午前10時～正午

場所 市役所6階601会議室

申込・問い合わせ先 ごみ減量推

進課

☎(584)1157

☎(584)1147

環境

ダンボールコンポスト 講習会、相談・販売会

○ダンボールコンポスト講習会

ダンボール箱の中で、家庭か
ら出る生ごみと生ごみを分解す
る基材を混ぜるだけで、簡単に
堆肥ができる「ダンボールコン
ポスト」の講習会を開催します。
受講は無料で、参加者はダン
ボールコンポスト用具の購入費



地球温暖化について

地球温暖化は、地表の表面や海洋の温度が上昇する現象です。この現象は、産業革命後積極的に使うようになった石炭燃料などから排出される「温室効果ガス」が原因と考えられていて、人間活動が要因の可能性が極めて高いという結論が出ています。

1880年～2012年の世界の平均地上気温は0.85度上昇していて、今世紀末までには0.3～4.8度上昇する可能性があるといわれています。

地球温暖化による気候変動

▷海面水位の上昇

海面水位は1986年～2005年の平均と比較して、2010年までに19cm上昇していて、このまま地球温暖化が進むと、最大で82cm上昇すると予測されています。

▷海面温度の上昇

世界全体で平均した海面温度は、ここ100年間で0.51度上昇していて、特に日本近海の上昇率は1.08度と、世界平均と比較して大きい値になっています。

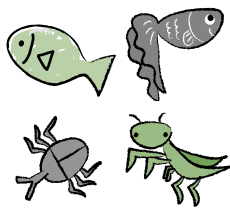
日本における気候変動の影響

地球温暖化によって引き起こされると考えられる影響は、ゲリラ豪雨などの異常気象の頻発、感染症の媒介生物の分布域北上、サンゴの白化などの生態系の変化などです。

このまま何も対策をしないと、地球温暖化はどんどん進み、人間だけでなく多くの動植物が被害を受けることとなります。地球温暖化を食い止めることができるのは、私たち人間です。一人一人できることから始めましょう。

参考文献 気候変動に関する政府間パネル(IPCC)第5次評価報告書

問い合わせ先 環境課
☎(584)1111 F(584)1147



ふくおか生きもの見つけ隊 隊員募集
ふくおか生きもの見つけ隊は、自分たちで生きもの不思議さやおもしろさを発見して、県内の生きもの情報を集める仲間たちです。
申込方法 ファックスかEメールで、住所、氏名、年齢、電話番号、ファックス番号、メールアドレス、この調査を知ったきっかけを記入して送る
申込・問い合わせ先 県環境部

然環境課
☎(643)3367
F(643)3357
shizen@pref.fukuoka.jp
始めよう！うちエコ生活 空き缶リサイクリング講座
空き缶に新聞紙や布などを使って装飾(コサージュ)し、植木鉢を作り、多肉植物などを植えます。
日時 6月3日(水) 午前10時～正午
定員 20人(申込先着順)
参加費 無料(別途材料費300円)
申込方法 5月27日(木)までに、電話、ファックス、Eメールのいずれかで住所、氏名、電話番号を伝える
※後日、持ってくるものなどをお知らせします。
場所 ふれあい文化センター新館 実習室B(大谷6-24)

申込・問い合わせ先 環境課環境計画担当
☎(584)1111
F(584)1147
kanyoo@city.kasuga.fukuoka.jp
春日大野城リサイクルプラザ リサイクル展示会
同プラザに持ち込まれた自転車(約30台)やスチール家具類(陶器などを含む約100点)で再利用できるように修理したものを展示し、譲渡または販売(自転車のみ)します。日替わり品もありますので、希望者はマイバッグを持参してください。
対象 春日市・大野城市に居住する人
展示期間 6月2日(火)～7日(日) (6日(土)を除く)
時間 午前8時30分～午後4時
場所 同プラザ(春日公園6-2)

申込方法 期間中に、同プラザで申込書を受け取り、必要事項を記入した後、持参した52円ハガキ(表面に申込者の住所、氏名を記入、裏面は白紙のもの)と一緒に提出する
注意事項
▽来場者(本人)のみの申し込みに限ります。
▽1世帯で、自転車・スチール家具類(陶器などを含む)を各1点申し込みができます。
▽同一住所(2世帯も含む)による複数ハガキでの申し込みは全て無効です。
▽自転車は、1台2500円(税込)です(別途、防犯登録料500円(税込)が必要)。
▽自転車の申し込みは、前回の当選(当選辞退も含む)から1年以上経過した人が対象です。
▽スチール家具類(陶器などを含む)

抽選・引き取り
▽申込多数の場合は、6月10日(水)午前9時から抽選を行い、抽選結果を申込者全員にハガキで知らせます。
▽当選品は、6月15日(月)～19日(金)の午前9時～午後3時30分に引き取ってください(期間厳守)。
申込・問い合わせ先 同プラザ (〒816-0811 春日公園 6-2)
☎(596)7066
F(595)4140



講演講座

参加しませんか ふくおか県政出前講座

県は、県職員が20人以上の県民が実施する集会などに行き、県の取り組みなどを説明する「ふくおか県政出前講座(全17テーマ)」を実施しています。講座は無料です。

※講座内容など、詳しくは県ウェブサイトを見るか県総務部県民情報広報課へ問い合わせてください。

時間 午前10時～午後8時(12月29日～平成28年1月3日は除く)

申込方法 実施希望日の1カ月前までに、郵送、ファックス、Eメールのいずれかで「ふくおか県政出前講座申込書」に必要事項を記入して送るか、県ウェブサイト(<http://www.pref.fukuoka.jp>)から申し込む

※講座メニューや申込書は県庁、県出先機関、市町村の窓口などで配布しています。

※講座を行う場所は申込者で用意してください(県内に限る)。

申込・問い合わせ先 同課(〒812-8577 福岡県総務部県民情報広報課広聴係)

☎(643)3103
☎(643)3107

春日・大野城・那珂川消防署 救命講習会

人工呼吸や胸骨圧迫、AED(自動体外式除細動器)、その他の応急処置を身に付ける講習会です。受講は無料です。気軽に参加してください。

※上級講習は、筆記・実技試験を行います。

対象 春日市、大野城市、那珂川町に居住または勤務する中学生以上の人

場所 同消防本部(春日2-2-1)

※駐車場はありませんので、公共交通機関を利用してください。

日時 6月7日(日)
午前9時30分～午後0時

定員 30分
40人(申込先着順)

日時 6月14日(日)
午前9時30分～午後5時

定員 30分
40人(申込先着順)

申込・問い合わせ先 同消防署本



署救急係

☎(584)1199
☎(584)1161

メンタルトレーニング教室 参加者募集

試合で実力を発揮する方法や、試合に向けた心の準備の仕方、ジュニア選手支援のポイントについて学びます。

誰でも何度でも気軽に受講できます。

期日 6月21日(日)

試合で自分の実力を発揮するための方法その1「緊張を知り、緊張を味方につけよう」

28日(日)

試合で自分の実力を発揮するための方法その2「試合に向けた心の準備」

7月5日(日)

子どもを対象としたメンタルトレーニングについて「支援と指導のポイント」

時間 午前10時～正午

場所 ふれあい文化センター新館3階研修室1・2(大谷6-1-24)

講師 須崎康臣さん(九州大学大学院博士課程人間環境学府行動システム専攻)

参加費 1回500円(中学生以下無料)

定員 50人(申込先着順)

申込方法 5月10日(日)までに、電

話 ファックス、Eメールのいずれかで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

※ウェブサイト(<http://kasuga-talk.com>)から申込書を入力できます。

申込・問い合わせ先 体育協会

☎(574)9131
☎(574)9138

✉haru1@hb.cstf.ne.jp

食品衛生責任者 養成講習会

食品関係営業施設などには、施設ごとに食品衛生責任者の設置が義務付けられています。責任者としての知識と技術を身に付けるための講習会を開催します。

※講習会終了後に、修了書を交付します。

対象 食品関係業者や従事する人、受講を希望する人

日時 6月2日(火)
午前10時～午後5時(受付:午前9時30分～10時、途中の入退場不可)

場所 クローバープラザ1階クローバーホール(原町3-1-17)

受講料 8000円

定員 280人

申込・問い合わせ先 筑紫食品衛生協会

☎(575)5056
☎(982)8319

相談

相談者募集 多重債務に関する相談会

多重債務者の生活再生のため、グリーンコープ生活協同組合ふくおかは、県と協働で出張相談会を行います。

債務整理などによる問題解決の助言や家計管理の助言・指導を行います。また、生活再生中のやむを得ない臨時の出費に対する貸し付けを行い、生活再生の支援を行います。

日時 奇数月第3火曜日
午前10時～午後5時

場所 男女共同参画・消費生活センターじよなさん相談室(光町1-73)

定員 各回3人(申込先着順)

相談時間 1人1時間30分以内

申込方法 事前に電話で予約する

申込・問い合わせ先 グリーンコープ生活協同組合ふくお

か生活相談室

☎(482)7788
☎(482)7774



**人権擁護委員の日
特設人権相談所を開設します**

6月1日は、人権擁護委員の日です。特設相談所を開設し、あなたのまちの身近な相談パートナーである人権擁護委員が、家庭内のもめごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別などの相談に応じます。

相談は無料で、予約は不要です。秘密は厳守します。

日時 6月1日(月)

午前10時～午後3時

場所 市民相談室(市役所2階)、402会議室(市役所4階)

問い合わせ先 筑紫人権擁護委員協議会(福岡法務局筑紫支局内)

☎(922)2881
☎(922)3342

募集

**春日市子ども遊び隊
青年ボランティア募集**

市内の小学5年生の子ども会会員を対象にした子ども会リーダー研修会(子ども遊び隊)(市、市子ども会育成会連絡協議会共催)の青年ボランティアを募集します。

対象 15歳～29歳までの青年(市外居住も可、中学生を除く)

活動日時 6月13日(土)、7月11日(土)、9月12日(土)、11月14日(土)

(土)、12月12日(土)、平成28年1月16日(土)、3月29日(火)、30日(水)
午前9時～午後1時

※3月29日、30日は宿泊研修(佐賀県北山少年自然の家)を行います。集合・解散場所はふれあい文化センターです。

場所 ふれあい文化センター(大谷6-24)

内容 子ども会リーダー研修会の指導や見守り、事前打ち合わせ

参加費 無料(報酬、交通費の支給なし)

申込方法 5月29日(金)までに、ハガキ、ファックス、Eメールのいずれかで青年ボランティア応募と記入して、住所、氏名、電話番号、生年月日、参加可能日を伝える

申込・問い合わせ先 社会教育課(〒816-0831大谷6-24ふれあい文化センター旧館1階)

☎(575)4121
☎(593)7380

✉syakai@city.kasuga.tukuoka.jp

参加者募集
全国・福岡県戦没者追悼式

県と厚生労働省は、先の大戦における戦没者などの人たちに追悼の誠を捧げるとともに、平和を祈念するため開催する、戦没者追悼

式の参加者を募集します。
○**県戦没者追悼式**

対象 先の大戦における福岡県出身の戦没者および一般戦死没者の配偶者・三親等以内の血族・二親等以内の姻族で、県内に居住している人

期日 8月15日(土)

場所 県立福岡武道館(福岡市中央区大濠1-1-1)

募集人数 県内で900人(申込多数の場合選考)

※参加者全員に献花を予定しています。

参加費 無料(会場までの交通費などは自己負担)

申込方法 6月9日(火)までに、電話で申し込み

○**全国戦没者追悼式**

対象 次の全てに該当する人
▽先の大戦における戦没者、一般戦死没者および原爆死没者の遺族で、県内に居住している人(三親等以内の親族を優先)

▽過去に参加したことのない人
▽全行程に十分耐えられる体力を有し、団体行動がとれる人

期間 8月14日(金)～15日(土)(2日間)

場所 日本武道館(東京都千代田区)

募集人数 県内から107人

参加費 旅費の一部補助あり(申込多数の場合選考)

申込先 同センター
☎(584)1201

(差額は本人負担)
申込方法 6月1日(月)までに、電話で申し込む
※後日、必要書類の提出が必要

申込・問い合わせ先 福祉計画課 地域福祉担当
☎(584)1111
☎(584)1142

**福岡県女性海外研修事業
女性研修の翼団員募集**

平成27年度の福岡県女性海外研修事業「女性研修の翼」の団員を募集します。

対象 県内に居住し、平成27年4月1日現在20歳以上65歳以下の人で、団体や企業で男女共同参画などに関する活動を積極的に行っており、帰国後も活動を期待できる人

※公務員や学生、過去に同種の海外派遣事業に公的な経費で参加した人は除きます。

研修期間 11月8日(日)～14日(土)

研修国 デンマーク

参加費 28万円程度

定員 20人(書類選考、面接)

申込方法 6月12日(金)までに、市男女共同参画・消費生活センター(光町1-73)に置いてある参加申込書に、必要事項を書いて提出する

申込先 同センター
☎(584)1201

(584)1181
問い合わせ先 県男女共同参画推進課

☎(643)3391
☎(643)3392

**子育てネットワーク春日学び合い塾
参加者募集**

専門家と一緒に自然体験活動を通じて、五感や創造性を培いませんか。

対象 小学4年生～中学3年生

日程 6月14日(日)～平成28年1月24日(日)

※6月14日午前9時～午後0時30分に説明会を行います。

場所 市内
洞窟体験、キャンプ、秘密基地作りなどの自然体験活動(全8回)

参加費 2万円(活動費実費、バス・キャンプ費用)

定員 30人(申込多数の場合抽選)

申込方法 5月27日(水)までに、ファックスかEメールで住所、氏名、電話番号、学校名、学年を伝える

申込・問い合わせ先 NPO法人子育てネットワーク春日
☎(572)8740(☎兼用)

☎(572)8740(☎兼用)
✉manabizyuku@yahoo.co.jp



子どもゆめ基金助成活動

「かがすき夢みキャン」小学生スタッフ募集

市内の小中学生を対象に、夜須高原青少年自然の家で行うキャンプの企画・指導をする学生スタッフを募集します。

ボランティア活動初心者の方も歓迎します。

まずは、6月6日(土)の講座に来てください(申込不要)。

対象 市内に居住している18歳以上の(高校生不可)

期間 6月6日(土)～9月6日(日)

場所 市内、夜須高原青少年自然の家

内容 ▼指導者養成講座受講、キャンプ参加(要参加費)

▼参加者事前説明会、本キャンプ、事後報告会の準備および当日運営

▼スタッフ会議(10回程程度)

※指導者養成講座を、6月6日(土)の午前10時～午後3時に、ふれ

あい文化センター旧館2階実習室Aで行います(申し込み、参加費不要)。その他の日程は6



月6日に知らせてます。

問い合わせ先 ゆめ企画実行委員

会(市教育委員会社会教育課) 森永

☎(575)41221

☎(593)7380

✉syakai@city.kasuga.tukuoka.jp

その他

県営住宅

入居者募集(抽選方式)

平成27年度第2回の県営住宅の入居者を募集します。

申込手数料は不要です。

申込期間 6月1日(月)～9日(火)

※詳しくは、募集案内書を見てください。募集案内書は、申込期間中に管財課(市役所5階、いききプラザ(昇町1-120)

に設置します。数量がなくなり次第配布を終了します。

申込・問い合わせ先 福岡県住宅供給公社県営住宅管理部管理課

☎(781)8029

☎(722)1181

マンションの建て替えなど相談窓口「住まいるダイヤル」

公益財団法人住宅リフォーム・紛争処理支援センターは「住まいるダイヤル」でマンションの建て替えやマンション敷地売却などに関



する相談の受け付けを開始しました。ぜひ利用してください。

※また、各都道府県の弁護士会や弁護士、建築士による無料の対面相談も受け付けています。詳しくは問い合わせてください。

受付時間 午前10時～午後5時(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く)

問い合わせ先 住まいるダイヤル ☎0570(016)100(ナビダイヤル)

☎03(3556)5147(PHS、一部P電話)

~~~~~

**みてみてきいて 投稿募集**

市報かすがに掲載する、皆さんからのイラスト(オリジナルに限る)やエッセイを募集します。イラストはハガキで、エッセイはハガキ、ファックス、Eメールのいずれかで送ってください。なお、紙面の都合で、文面などを修正する場合がありますので、ご了承ください。

〒816-8501 春日市役所広報担当

☎(585)1145

✉koho@city.kasuga.fukuoka.jp

**健康 掲示板**

**妊娠したら禁煙を**

妊娠中の喫煙は、タバコの煙が血管を収縮させ、胎児の栄養や酸素を奪ってしまいます。また、有害な物質が含まれており、胎児の小さな脳を傷つけてしまいます。そのため、胎児の発育が遅れて、低出生体重児が生まれやすく、流産や早産なども起こしやすくなります。喫煙する本数が多いほど、その危険性が増加するといわれています。

本人が喫煙しなくても、周囲で吸っている人のタバコの煙を吸うと、妊婦はタバコの害を受け、その害は胎児にも及びます。

妊婦が分かったら、禁煙しましょう。妊婦の禁煙治療には、ニコチンガムのような禁煙補助薬を使うことができます。シュエーレスガムを噛む、野菜スティックを作ったり食べるなど、気を紛らわす工夫をしましょう。また、食後に一服したくなる傾向があるときは、食後すぐに歯磨きをするなど別の行動に置き換えましょう。タバコが身近にあると禁煙しにくくなりますので、ぜひ、夫婦で禁煙に取り組みましょう。

市で母子手帳交付の申請があった妊婦に、喫煙の有無について調査をしたところ、喫煙していると答えた妊婦さんは、平成22年度は9%でしたが、平成25年度は5.6%と減少しています。妊婦の喫煙に関する知識と理解が広まってきたのでしょう。

5月31日は世界禁煙デーです。妊婦の喫煙率0を目指し、社会全体で、子育てにやさしい環境をつくりましょう。

**食のワンポイントアドバイス**

**梅干は三毒を消す**

これは、梅干しが食べ物の毒、血の毒、水の毒を解毒する働きがあると言い伝えるものです。

中国原産のウメは、弥生時代に渡日し、干して薫製にしたものや梅肉エキスに加工されたものが食中毒の薬に用いられていました。

今年度から、高血圧予防の観点で1日の食塩の摂取量が男性8g未満、女性7g未満と、日本人の食事摂取基準が新しくなりました。

昔ながらの大粒の梅干しには4g、減塩の梅干しでも1g程塩分が含まれます。体には良いですが、食べ過ぎには注意が必要です。

## 相談窓口

※いずれも無料です。また、日時や場所など、変更になることがありますので、事前に問い合わせてください。

### 法律・生活・行政など

- ◆春日市無料法律相談 ☎(584) 1148  
第3水曜日/10時~16時/市役所/第1水曜日8時30分以降の平日に電話予約/先着15人
- ◆春日市消費生活相談 ☎(584) 1155 (F兼用)  
悪質商法・多重債務・金銭トラブルなど/月~金曜日/10時~12時15分、13時~16時/じよなさん
- ◆定例行政相談 ☎(584) 1111  
国の行政に関すること/第4火曜日/10時~15時/市役所
- ◆福岡県交通事故相談所(無料) ☎(622) 0403 ☎(643) 3168  
月~金曜日/9時~17時(受付は16時まで)/福岡県庁

### 子育て・子どもの悩み、児童福祉

- ◆家庭児童相談室 ☎(584) 1015 F(584) 7739  
月~土曜日/9時30分~18時/子育て支援センター
- ◆福岡県福岡児童相談所 ☎(586) 0023  
月~金曜日/8時30分~17時15分/電話相談は24時間受付
- ◆養育費に関する電話相談 ☎(584) 3931  
月~金曜日/9時~16時/福岡県ひとり親家庭等就業・自立支援センター

### 高齢者の介護や福祉

- ◆北地域包括支援センター ☎(589) 6227 F(589) 6228
- ◆南地域包括支援センター ☎(595) 8188 F(595) 6069  
月~金曜日/8時30分~17時

### 人権

- ◆定例人権(悩みごと)相談 ☎(584) 1201  
第1火曜日/10時~15時/市役所2階市民相談室(予約不要)
- ◆福岡法務局人権相談 ☎(922) 2881  
月~金曜日/8時30分~17時15分/福岡法務局筑紫支局

### 女性の悩み

- ◆春日市男女共同参画センター ☎(584) 1202  
月~金曜日/8時30分~17時/じよなさん
- ◆ちくし女性ホットライン(暴力・DV・セクハラ)の相談 ☎(513) 7335  
月~水・金曜日10時~17時/木曜日10時~20時30分
- ◆福岡県あすばる女性相談ホットライン ☎(584) 1266  
月~日曜日/9時~17時(金曜日は18時~20時30分)/福岡県男女共同参画センター(8月13~15日、年末年始を除く)

### 不安・悩みごと

- ◆福岡県警察本部犯罪被害者相談電話「ミズ・リリーフ・ライン」☎(632) 7830 月~金曜日(祝日・年末年始除く)/9時~17時45分
  - ◆心配ごと相談 ☎(581) 7225  
暮らしの問題や悩み/水曜日/13時~16時/市社会福祉センター
  - ◆福岡いのちの電話 ☎(741) 4343  
さまざまな悩みや不安/24時間受付/匿名可/インターネット相談あり(<http://www.inochinodenwa-net.jp>)
- ※上記の他、相談窓口を情報政策課(☎(584) 1148)や市ウェブサイト(<http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/tetuzuki/sodan/index.html>)で紹介しています。

# 子育て通信 おたまじゃくし

### ◆子ども未来課 保育所担当

☎(584) 1111 F(584) 1115

### ■無量寺学園須玖幼稚園

☎(582) 9830 F(582) 9831

## 無量寺学園 須玖幼稚園

### ○自慢は子どもたちのいきいきとした笑顔です

自然豊かな環境に恵まれた園です。畑には夏・冬野菜、そして毎年タケノコ掘り、ウメジュース、アンズジャムなど、仏様と自然の恵みに感謝していただいています。クラスの間たちと季節を五感で感じ合いながら遊び、音楽、体操、制作、絵画、読み聞かせ、掃除、あいさつ、お寺の本堂での行事など、日々の積み重ねが人として将来伸びる器となり、感謝と思いやりの心が育つと確信しています。毎日響きわたる園児たちの歓声といきいきとした笑顔は、職員みんなの宝物です。



△先生たちがヒーロー変身! 「すぐレンジャー」(運動会にて)

### ○見学に来ませんか

事前に連絡が必要ですが、見学は自由です。保育室に入ったり、外で遊んだり、親子で幼稚園活動を少し体験してみませんか。



△パパ友祭りでの巨大迷路

また、園は、保護者が安心して仕事ができるよう、「預かり保育」も充実させています。夏・冬・春休みはもちろん、行事による代休の日も正職員複数体制で、単なる「預かり」ではなく「保育」を行っています。

他にも、週1回の未就園児クラス「のんのんクラブ」があります。気軽に問い合わせてください。

昨年(2015)の9月15日号で書いた家庭菜園の続きです▼荒れ土の庭に生ごみ堆肥を入れ育てたプチトマトが大成。これに気を良くして秋口に大根の種をまきました。ところが、きれいに耕した畑が気持ち良かったのか、ご丁寧に種をまいた所に穴を掘り、野良猫がフンをしていました。草取りをしていてすっかり触ってしまったからさあ大変。近所に空き家ができ、野良猫が増えているかなと思った矢先のできごとでした▼ともかく、大根は種をまきなおし無事収穫。さらに気を良くして庭を開墾しましたが、今度は欲ばりすぎてけんしょう炎になる始末。パソコン操作でも激痛が走り、仕事にも支障が出てしまいました▼努力?のかいあって、連休中は甘〜いスナックペンドウがたくさん取れました▼のんびりと野菜育ててリフレッシュ

さんぽみち

# 奴国写真真館

## 上白水地区の文化財

### 倉前天神

この石は、倉前天神と呼ばれる「板碑」です。上白水地区では江戸時代から、このような板碑などを田や村の神として7カ所に祭っており、七天神と呼び親しんでいました。ほとんどの板碑は平たい石に仏を表す文字(梵字)を刻み付けているのですが、倉前天神のように、五輪塔を浮き彫りにした板碑は、県内にほとんど例を見ない珍しいものです。

もともとは上白水公民館前に祭っていましたが、周囲の宅地化により、平成20年に白水ヶ丘一丁目の「のぼり窯体験広場」内に移設しました。長く上白水の人々に愛されてきた倉前天神ですが、これからはこの地で、小学生たちの登下校を見守ってくれることでしょうか。



△高さ約60cmの倉前天神

奴国の丘歴史資料館 ☎(501)1144 E(573)1077