

市報

住みよさ発見 市民都市かすが

かすが

平成29年

10/1

vol.1102



kasuga_PR

contents

- P02 春日奴国あんどん祭り
- P04 がん検診のすすめ
- P06 高齢者のインフルエンザ
定期予防接種開始
- P08 春日市環境フェア
- P09 市からのお知らせ
- P11 トピックス
- P15 情報ひろば

平成28年度 春日奴国あんどん祭り

第41回

春日奴国 あんどん祭り



期日: **10月14日(土)・15日(日)**

会場: **県営春日公園(原町3-1-4)**

14日(土)

午後6時

- オープニングセレモニー
- あんどんの点灯式
- 約8,000個のあんどんに点灯
- オカリナ奏者 わだな おこ 和田名保子さんのオカリナとケーナの演奏
- 光と噴水のイルミネーション

午後7時～8時30分

- 市民ライブ

わがまちコンサート実行委員会
や市民音楽家による野外ライブ



竹あんどん作り参加者募集(先着200人)

14日(土) 午後4時～(申込不要・参加自由)

場所 **噴水前広場**

竹あんどんに飾る絵を描いてみませんか。
用紙・マジックなどは準備していますので、家族
や友達を誘って参加してください。あなたの作品を
会場に飾って、ろうそくの明かりをとみましょう。
※作品の持ち帰りはできません。

15日(日)

午前10時～午後8時

- 商工展(飲食・展示販売ブース、ふあふあ遊具・縁
日イベント、バルーンアート無料配布)

午前11時～午後7時30分(予定)

- 市民芸能ステージ

公募による市民芸能団体、個人の演技披露

午後0時40分～8時(予定)

- 市民ライブ

わがまちコンサート実行委員会や市民音楽家による野外ライブ

午後6時頃(日没後)～8時

- 光と噴水のイルミネーション、あんどん点灯



※各時間は予定時間を掲載しています。当日変更になる
場合もあります。詳細は、祭り当日、配布されるプロ
グラムを確認してください。

問い合わせ先 春日市民祭り振興会(春日市伯玄町2-24・春日市商工会館内)

☎(517)4613 F(516)9923 URL <http://www.andonmatsuri.com/>

第26回 春日市商工展

日時 10月15日(日)
午前10時～午後8時
場所 県営春日公園 こども広場



約50店舗が出店!

飲食・展示販売ブース

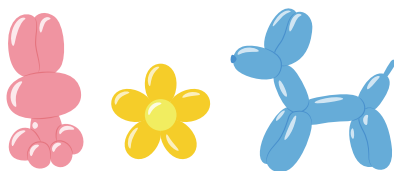
市内の商工業者自慢の味や
一品が一挙集結!



好評につき今年も実施!

バルーンアート

アーティストによるバルーンアートの
無料配布を行います!



子どもに大人気!

ふあふあ遊具 縁日イベント

射的・輪投げ (1回100円)



10月15日(日)は、
家族みんなが楽しめる
春日市商工展に来てね!

※詳しい開催内容は、当日会場で配布するパンフレットを参照してください。

商工会員募集中!

春日市商工会は、地域でがんばる経営者の皆さんを応援しています。
経営や税務・労務・金融などさまざまな相談ができます。

問い合わせ先 春日市商工会 ☎092-581-1407 ✉info@kasuga21.com

第41回春日奴国あんどん祭り会場図 (予定)



※当日は「案内所」でプログラムを配布しています。

※飲酒運転防止と交通混雑緩和のため、祭り会場には駐車場はありません。公共の交通機関を利用してください。

●臨時駐輪場のご案内

野球場前広場に臨時駐輪場を設置しています。車道や歩道などでの自転車の違法駐輪はしないでください。祭り両日は、春日公園内の一部区間の自転車の乗り入れを禁止します。スタッフの指示に従ってください。

がん検診のすすめ

早期発見・治療が

あなたの命を救います

日本では、2人に1人ががんにかかり、3人に1人が亡くなっています。世界一のがん大国と言っても過言ではなく「私は大丈夫」は通用しません。

一方で、医療の進歩により、がんは早期に発見・治療できれば、完治する確率が高くなりました。将来の自分と大切な家族のためにも定期的に検診を受けることがとても大切です。

がん検診を受けよう

日本人の死因の第1位は「がん」。がんの患者数は年々増加傾向にあり、がんは、とても身近な病気なのです。

しかし、初期のがんには、自覚症状はほとんどありません。がん細胞は発生してから長い年月をかけて、分裂・増殖をするからです。痛みや違和感があるときには、かなり進行していることも…。

検診で異常がなくても、わずかな年で急にがん細胞が大きくなる場合もあるため、定期的に検診を受ける必要があります。

春日市のがん検診は、2月末まで

胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、前立腺がんの検診があります。

対象年齢や検診費用、検診場所など詳しくは問い合わせてください。

精密検査は必ず受けて

がん検診を受けて、検査結果が要精密検査だったら、できるだけ早く、精密検査を受けましょう。早期にがんの治療を開始できれば、完治の可能性がぐんと高くなるだけでなく、治療の選択肢が増えたり、治療に要する費用や時間も軽くなります。



▲エコー（超音波）検査



▲マンモグラフィ

がんによる死亡者数 部位別順位

		1位	2位	3位	4位	5位	※全がん死亡者数(計)
部位 (死亡者数:人)	全国	肺・気管支 74,378	大腸 49,699	胃 46,679	すい臓 31,866	肝臓 28,889	370,346
	福岡県	肺・気管支 2,957	大腸 2,004	胃 1,765	肝臓 1,620	すい臓 1,246	15,380
	春日市	肺・気管支 50	大腸 30	胃 24	肝臓 23	すい臓 17	234

がんにかかった患者数(全国) 部位別順位

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	胃	前立腺	肺	大腸	肝臓
女性	乳房	大腸	胃	肺	子宮

(平成27年人口動態統計より)



問い合わせ先
健康スポーツ課成人保健担当
☎(501)1134 ☎(501)0051

生活習慣 が大事

「家族や親せきにがんになった人はいない」と気かけない人もいます。しかし、がんの発症には、遺伝的な要素以上に生活習慣が影響します。次のような健康習慣を実践することにより、がんになる確率を下げられることが分かってきました。あなた自身の努力でがんを予防していきましょう。

生活習慣

- ◎たばこは吸わない
- ◎他人のたばこの煙を避ける

禁煙する

1日

- ◎日本酒なら1合まで
- ◎ビールなら大瓶1本まで
- ◎焼酎なら2／3合まで
- ◎ワインならボトル1／3まで

節酒する

体を動かす

- ◎64歳以下の方は
歩行程度の活動を
毎日60分、
汗をかく程度の
運動を毎週60分
- ◎65歳以上の方は
身体活動を毎日40分

- ◎太り過ぎ、
やせ過ぎに注意

適正体重を
維持する

食生活を見直す

- ◎減塩する
- ◎野菜と果物を取る
- ◎熱い飲食物は
冷ましてから取る

INTERVIEW

自分や家族を守るために 乳がんを聞く

10月は「乳がん月間」です。地域に根差して乳腺外科単独で開業をしている、乳腺専門医「白水乳腺クリニック（春日3-67）」の白水光紀院長に話を聞きました。

●近年、乳がんが増加

現在の日本は、2人に1人ががんにかかる時代です。乳がんについては、女性の11人に1人、年間9万人が乳がんになっており、40～50歳代女性の死亡原因の第1位になっています。

これは女性の生活スタイルが大きく変化したことに関係があります。晩婚化や出産、授乳経験がないことも原因と言われますが、喫煙や飲酒、食事の欧米化、肥満が大きな原因と考えられます。

●乳がん検診で早期発見

乳がんの検診方法には、X線を利用したマンモグラフィ検査と超音波を利用した乳腺エコー検査があります。前者は乳腺の石灰化を見つけることに適していますが、後者は小さなしこりを発見することができます。両者を併用することが望ましいですが、それぞれの検査には長所、短所があるので、医師に相談してください。

●乳がんになったら...

早期発見の場合は、9割以上の人が完治します。手術、放射線、薬

物などの治療法がありますが、手術は乳房を切除するため、抵抗を持つ人は多いと思います。しかし、最近では乳房再建の技術も進歩していますので、再発の危険や術後の検査が多い乳房の温存手術よりも、全摘出を選ばれる方が、以前より多くなってきました。

●皆さんに伝えたいこと

乳がんの早期発見のためにも、少なくとも2年に1回は乳がん検診を受けてください。それとがんはある程度大きくなないと痛みや違和感などの症状がありません。自分の体は自分が一番分かるはず。月に1回は自己触診を行うことを強くお勧めします。



▲白水院長

定期予防接種開始



季節性のインフルエンザは、毎年11月頃から流行が始まり、1月～2月頃にピークを迎えます。抗体ができるまでに2週間程度かかることから、12月上旬までの早めの接種をお勧めします。積極的に予防接種を受け、感染予防に努めましょう。

なお、自己負担金の減免措置がありますので、以下の内容を確認してください。

定期予防接種対象者

市に住民登録があり、次のいずれかに該当する人

▽65歳以上の人

▽60歳～64歳の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルス（HIV）で免疫の機能に重い障がいがあり、身体障害者手帳1級相当の人

※接種時は、障害者手帳を医療機関に持参してください。

接種期間 10月1日（日）～平成30年2月28日（水）

自己負担金 1500円

減免措置 生活保護受給世帯、市民税非課税世帯の人は、事前申請をすると無料

※減免措置を受けるには、10月2日（月）以降、健康スポーツ課（いきいきプラザ内）か高齢課（市役所1階）窓口で事前に申請してください。

※代理人による申請も可能です。

※市民税非課税世帯のうち、同居者に市民税の申告が済んで

ない人がいる場合には、申告が必要です。

※平成29年1月1日以降に市に転入した市民税非課税世帯の人は、事前に健康スポーツ課に問い合わせてください。

※接種には、電話予約が必要な場合もあります。

問い合わせ先 健康スポーツ課健康増進担当

☎（501）1134

F（501）0051



■感染予防のポイント

①正しい手洗いを小まめに 行おう

・石けんをよく泡立てて、指の間や手の甲、手首の上部まで、きちんと手を洗いましょう。



②マスクは正しく着けよう

・口元だけでなく、鼻まで隙間なくきちんと覆うようにマスクを付けましょう。
・せきが出ているときは、周りの人にうつさないように、マスクやハンカチで抑えるなど、せきエチケットを心がけましょう。



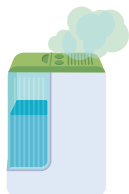
③免疫力を高めよう

・十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけましょう。



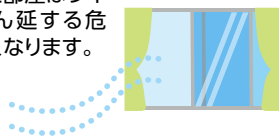
④空気の乾燥を防ごう

・加湿器などを上手に使用し、適切な湿度（50～60%）を保ちましょう。



⑤定期的に部屋の換気を心がけよう

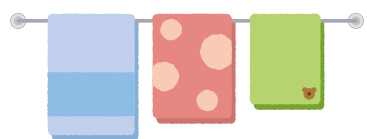
・閉め切った部屋はウイルスがまん延する危険性が高くなります。



⑥流行時の人混みへの不要な外出は避けよう



⑦家族に感染者がいる場合は、タオルなどの共有はやめよう



⑧早めにインフルエンザの予防接種を受けよう



⑨インフルエンザが疑われる場合は、早めに医療機関を受診しよう

・急に38度以上の熱が出て、せきや喉の痛み、全身のけんたい感を伴うなど、インフルエンザが疑われる症状が出た場合には、速やかに医療機関を受診しましょう。



10月1日から

高齢者のインフルエンザ

平成29年度インフルエンザ定期予防接種 実施医療機関リスト(春日市)

医療機関名	所在地	電話番号
荒牧内科	大土居1-6	(501)1158
池田脳神経外科	小倉1-1	(589)0150
上田胃腸科内科医院	若葉台西1-5	(591)5963
大西内科クリニック	大土居3-192	(595)2001
おかもと内科医院	春日9-2	(595)6608
おの子どもクリニック	一の谷1-149	(501)2323
かくた小児科医院	上白水7-15	(574)6168
かわらだクリニック	惣利1-82-1	(583)9678
城戸整形外科クリニック	春日原北町3-63-1	(513)5002
くぼた小児科医院	惣利2-70-1	(595)0822
桑野整形外科医院	桜ヶ丘2-15	(571)3361
榊原医院	下白水北4-85	(572)3111
サク皮ふ科クリニック	須玖南3-84	(502)1112
自衛隊福岡病院	小倉東1-61	(581)0431
四宮医院	春日原北町3-1	(581)1314
しんかいクリニック	昇町5-5-1	(584)0011
陣の内脳神経外科クリニック	春日原北町3-63-1	(582)3232
末吉耳鼻咽喉科クリニック	春日原東町3-38	(581)0590
たけの内科クリニック	春日原北町3-63-1	(593)0500
内藤内科医院	泉1-10	(591)8887
中村整形外科医院	須玖南2-138	(575)5050
野北外科胃腸科医院	上白水1-19	(591)1231
樋口病院	紅葉ヶ丘東1-86	(572)0343
樋口皮膚泌尿器科医院	春日原北町3-39	(581)0343
平塚整形外科医院	小倉7-8	(581)7229
ひろ内科	春日原北町4-11	(986)5423
福岡徳洲会病院	須玖北4-5	(573)6622
本田耳鼻咽喉科医院	上白水3-81	(584)5553
まごた医院	惣利1-71	(596)3123
またけ胃腸内科クリニック	須玖南2-104-1	(572)2180
みぎた消化器内科	惣利2-54	(589)7500

医療機関名	所在地	電話番号
みなみクリニック	桜ヶ丘4-18	(588)1077
みやい内科クリニック	須玖南4-30	(575)0068
森園医院	ちくし台2-13	(571)3373
安永クリニック	上白水3-51	(573)6003
横山小児科医院	春日原東町3-36	(581)1203
和田整形外科医院	泉2-14	(591)0511
渡辺病院	岡本1-105	(571)1777
渡辺耳鼻咽喉科	下白水南4-10-1	(558)1234
石津病院	大谷1-73	(573)5885
伊原春日クリニック	宝町3-22	(582)1478
いわい内科クリニック	須玖北7-1-1	(589)5522
いわた皮ふ科 アレルギー科クリニック	春日原北町4-11	(592)1122
円入橋胃腸科外科医院	惣利2-8	(596)2110
かみのまち整形外科 リウマチ科	上白水5-22-1	(588)1760
くろつち福岡春日 リハビリテーションクリニック	星見ヶ丘2-55-20	(596)4976
こうせい内科	大土居3-130-1	(558)8166
さくらご診療所	千歳町1-27	(581)3693
すがはら内科クリニック	上白水3-72	(517)4512
天神山クリニック	天神山2-150	(573)8860
永尾クリニック	大土居1-41	(591)1123
ながの内科クリニック	白水ヶ丘1-55	(589)3741
中山医院	一の谷1-148	(583)7178
西江こころのクリニック	春日原北町4-11	(588)2444
はなむら整形外科クリニック	光町1-74	(589)6811
藤崎内科循環器科医院	若葉台西3-14	(582)8282
まことクリニック	春日原東町3-20	(584)1470
みのだ胃腸科内科 クリニック	上白水3-80	(584)3777
村山医院	昇町5-100	(592)8123
ばばトータルケアクリニック	星見ヶ丘2-27	(558)0902
こばやし整形外科	大字下白水25-1	(589)1077

※市外で接種を希望する場合は、直接医療機関か健康スポーツ課へ問い合わせてください。



春日市環境フェア

日時 10月15日(日)

午前10時～午後2時

場所 市役所市民ホール 他

当日は豪華景品が当たる
スタンプラリーもあるよ!
ぜひ参加してみよう!



今年も、行政、市民、事業者が一体となって環境フェアを開催します! 地球温暖化防止、動物愛護、ごみ減量などの環境に関する問題をテーマにしたさまざまなブースの他に、昨年度大好評だった「子ども用品配布会」を実施します。

市民団体の取り組みの紹介や体験型コーナー、ものづくりコーナーなどを用意していますので、この機会に環境について楽しく学んでみませんか。

地球温暖化防止コーナー

たくさんの体験コーナーを通じて、
環境について楽しく学びましょう。

- ▶ ドングリ細工 ▶ 農産物の販売
- ▶ 環境クイズ(景品付き)
- ▶ 廃油石けん作り体験
- ▶ 自転車発電体験
- ▶ 木粘土「もくねんさん」工作
- ▶ フードドライブ



動物愛護キャンペーン

動物愛護と適正な飼い方、マナー向上について、
この機会に一緒に考えてみませんか。

- ▶ 災害時のペット救護に関する展示
- ▶ 犬・ネコのポスター写真展示
- ▶ 啓発パネルの展示
- ▶ 動物○×クイズ



ごみ減量コーナー

普段は何気なく捨てている「ごみ」について、
もう一度考えてみましょう。

エコ川柳への皆さんの1票も待っています。

- ▶ ダンボールコンポスト講習会(要申し込み)
- ▶ ごみ減量意識向上パネル展示
- ▶ ごみの積み込み体験



子ども用品配布会

市民の皆さんからいただいたものを無料で配布します。

配布時間：午前10時～

※なくなり次第終了します。

- ▶ 子ども服(新生児～140cm)
- ▶ ベビーソックス
- ▶ 帽子・小物
- ▶ ベビーバス など

※マイバッグを持参してください。



※駐車場は、限りがあります。できるだけ公共交通機関を使いましょう。

環境について考える第一歩です。

【問い合わせ先】環境課環境保全担当

☎(584)1111(代) ☎(584)1147 ✉kankyo@city.kasuga.fukuoka.jp





知っていますか 赤ちゃんの駅

問い合わせ先 子育て支援課子育て支援担当 (いきいきプラザ内)
☎ (584) 1015 ☎ (501) 0051

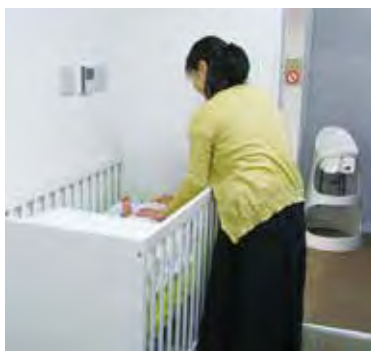
「赤ちゃんの駅」は、乳幼児を連れて外出している保護者が、授乳やおむつ替えなどで気軽に立ち寄ることができる施設で、ピンクのステッカーやのぼりが目印です。

市では平成21年3月に開設し、現在は民間施設の協力も得て26施設になりました。気軽に利用してください。

利用時間などは、「子育てガイドすくすく」やウェブサイト (<http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/kosodate/kosodate/akachan/akachan.html>) で紹介しています。

引き続き「赤ちゃんの駅」事業に協力できる施設を募集しています。詳しくは市ウェブサイトを見てください。

社会全体で子育てを応援していきましょう。



	施設名	所在地	利用できるサービス
公共施設	市役所	原町3-1-5	授乳・お湯・おむつ
	ふれあい文化センター	大谷6-24	授乳・おむつ
	いきいきプラザ	昇町1-120	授乳・おむつ
	奴国の丘歴史資料館	岡本3-57	おむつ
	須玖児童センター	須玖南2-120	授乳・お湯・おむつ
	光町児童センター	光町2-180-4	授乳・お湯・おむつ
	毛勝児童センター	大土居1-38	授乳・お湯・おむつ
	白水児童センター	天神山1-213	授乳・お湯・おむつ
	福祉ぱれっと館	小倉3-242-1	おむつ
	男女共同参画・消費生活センター (じよなさん)	光町1-73	授乳・お湯・おむつ
	総合スポーツセンター	大谷6-28	授乳・お湯・おむつ
	市社会福祉センター	昇町3-101	授乳・お湯・おむつ
民間施設	グローバープラザ	原町3-1-7	授乳・お湯・おむつ
	カフェ アニパニ	春日公園 7-108	お湯
	有限会社 旭	紅葉ヶ丘東 8-160-1	お湯・おむつ
	ENEOS 春日大谷店	大谷2-19	おむつ
	ホンダカーズ博多大野城店	平田台 1-40-1	お湯・おむつ
	福岡トヨタ自動車 春日店	春日1-84	お湯・おむつ
	(株) お掃除でつくる やさしい未来	一の谷1-135	授乳・お湯・おむつ
	子どもの本専門店 エルマー	春日原東町 3-16-5	授乳・お湯・おむつ
	コミュニティスペース Urrara	原町3-34 2階	授乳・お湯・おむつ
	福岡トヨペット春日店	平田台1-139	授乳・お湯・おむつ
	ひまわり保育園	春日原北町 4-20-2	授乳・お湯・おむつ
	福岡プライマリケア 訪問看護ステーション	天神山7-91	授乳・お湯・おむつ
	春日公園 パークステーション	原町3-1-4	授乳・お湯・おむつ
	春日公園管理事務所	原町3-1-4	授乳・お湯・おむつ



10月25日は秋季休業日 筑慈苑 (火葬場)

問い合わせ先 筑慈苑受付窓口
☎ (926) 1892 ☎ (926) 1881

点検などのため、火葬を休みます。

また、今回の休業日に併せて電気施設工事を実施します。

利用できない日および施設 (利用可は○、利用不可は×)

	火葬施設	葬斎施設			
		葬儀	法要など	通夜	霊安室
10月24日(火)	○	○	×	×	×
10月25日(水)	×	×	×	×	○



市税の滞納処分により 差し押さえた財産を公売

問い合わせ先 納税課納税推進担当
☎ (584) 1111(代) **F** (584) 1141

市税の滞納処分により差し押さえた財産を公売します。今回の公売会は、筑紫地区の各自治体と合同で行います。

事前申込みは不要ですので気軽に参加してください。
※下見の後に入札を行い、落札した人は、代金を支払い、物品を持ち帰ることができます。

日時 10月22日(日)

午後1時(開場)

場所 総合スポーツセンターサブアリーナ

出品予定物 日用品、家電品など約200点

持ってくるもの 購入代金、身分証明書(運転免許証など)、印鑑、委任状(代理人が入札・落札する場合)

注意事項

- ▷ 物品は全て中古品扱いで、保証はありません。
- ▷ 落札者は辞退できません。必ず買い取ってください。
- ▷ 駐車場には限りがあります。
- ▷ 上履きが必要です。持参してください。



入札結果をお知らせします 市発注の建設工事

問い合わせ先 財政課契約検査担当
☎ (584) 1111(代) **F** (584) 1145

6月と7月に行った建設工事の入札結果(契約金額5,000万円以上)をお知らせします。

▷ 欽修市営住宅A棟建設工事(機械設備工事)

工事期間 6月14日～平成30年7月13日

契約金額 6,156万円

工事業者 株式会社福設

▷ 岡本コミュニティ供用施設大規模改修工事(建築主体工事)

工事期間 8月2日～平成30年3月28日

契約金額 5,454万円

工事業者 株式会社池田建設

▷ 大谷共同利用施設大規模改修工事(建築主体工事)

工事期間 8月1日～平成30年2月28日

契約金額 5,772万6,000円

工事業者 株式会社大名建設



決まりました 小学校で使用する道徳教科書

問い合わせ先 学校教育課学校教育担当
☎ (584) 1111(代) **F** (584) 1153

市で、法令に基づいて設置された第1地区(筑紫地区)教科用図書採択協議会の選定結果を受け、市教育委員会で協議した結果、次のとおり平成30年度から小学校で使用する道徳の教科書を採択しました。

教科	道徳
発行者の略称	日文
教科用図書名	小学道徳 生きる力 道徳ノート
選定の主な理由など	自己の生き方を深める内容が踏まえられ、その上に立って、さまざまな地域・学校・指導者の経験や年齢など、幅広く対応することができる。本地区の若い教師にも対応できる教科書として最も適している。



知っていますか 県母子父子寡婦福祉資金制度

問い合わせ先 こども未来課母子児童担当
☎ (584) 1111(代) **F** (584) 1115

母子家庭や父子家庭、寡婦の生活の安定と、その子どもの福祉の増進を図るため、各種資金の貸し付けを行っています。

就学支度資金(入学金など)、修学資金(授業料など)、技能習得資金など12種類の貸し付けがあります。

ただし、収入などの貸付要件がありますので、詳しくは問い合わせてください。



21人が表彰

市小中学校第1回俳句大会表彰式

8月20日、ふれあい文化センターで、第1回春日市小中学校俳句大会の表彰式が行われました。

この大会は国語学習の発展として俳句創作を通して伝統的な言語文化に親しみ、継承する児童生徒の育成を目的として、市内の小学5・6年生、中学3年生全員が参加しました。

当日は、入賞した21人に賞状が手渡され、大賞には春日西小学校の山田茉莉香さんの

「ラムネのむ ビー玉うたうよ カラカラと」が選ばれました。



▲賞状を受け取り喜び受賞者の皆さん

劇団風の子九州

箱が七変化!?おはなし広場スペシャル

8月23日に毛勝児童センター、26日に須玖児童センターで、夏休み特別企画として「おはなし広場スペシャル」が開催されました。

大勢の親子が会場を埋め尽くす中、「劇団風の子九州」が、公演「わくわくDoki Doki なんでも座あそび箱」を披露。手だけを使った表現遊びやひょうたんの楽器を演奏する音楽祭、箱を使ったマジックショー、劇「なんでも見える鏡」など盛りだくさんの内容で、親子で笑顔になる、楽しいひとときでした。なお、この公演は宝くじの社会貢献広報事業として助成を受け実施しました。



▲劇団風の子九州による公演

奴国の丘歴史資料館

ポストカード記念にいかがですか

奴国の丘歴史資料館では、ミュージアムグッズとして「春日の出土遺物」と「思い出の街かすが」の2シリーズのポストカード（絵はがき）を1枚100円（税込）で販売しています。

「春日の出土遺物」は8種類で、土器、玉類、鋳型など、市内の出土遺物を撮影。「思い出の街かすが」は20種類で、写真家の井上孝治さん（1919ー93年）が撮影した昭和30年代を中心とした市内の写真です。

販売・問い合わせ先 奴国の丘歴史資料館

☎ (501) 1144 F (573) 1077



▲全28種類のポストカードを販売中

英語に親しみ、英語力の向上につながる

第12回中学生英語暗唱・スピーチ大会

8月22日、ふれあい文化センターで、市内6中学校の代表生徒46人が参加し、英語暗唱大会が行われました。

学年ごとに与えられた課題文を工夫しながら暗唱する課題の部と、生徒自身が自由なテーマでスピーチをするフリーの部があり、イントネーション、流ちょうさ、表現力、発音の正確さや内容で、それぞれ競い合いました。



▲フリーの部最優秀賞の春日野中学校、坂井美月さん

地域に貢献したいという思いで7年間継続

市商工会青年部清掃活動

8月21日、同青年部が子どもたちと一緒に、清掃活動を行いました。参加者は、新和陸橋と光町交差点付近までの二手に分かれて、午前7時から1時間ごみを拾いました。

清掃活動に参加した衛藤未宙さん（天神山小4年）と梶平さん（天神山小2年）きょうだいは「大変だったけど、まちがきれいになってうれしい」と話しました。



▲歩道のごみを拾う参加者

24時間テレビ2017 in 福岡

279!小学生対抗・綱引き選手権

8月27日、粕屋町で、同選手権の準決勝、決勝が行われ、予選を勝ち抜いた宝町SUNちゃんブラザーズと宝町リトルTCの2チームが出場しました。

会場には、地域の人や井上市長も応援に駆けつけ、熱い声援を送りました。結果はSUNちゃんブラザーズが2位、宝町リトルTCがベスト4でした。子どもたちの一生懸命な姿に、会場は大いに沸き、感動に包まれました。



▲宝町リトルTC（青）と同SUNちゃんブラザーズ（橙）

市長にインタビュー

小学生TVレポーター体験

8月21日、ケーブルステーション福岡の小学生TVレポーターとして、市内の小学5・6年生8人が井上市長のもとに、インタビューに訪れました。

今回のレポートのテーマは「駄菓子屋」。市長に子どもの頃好きだった駄菓子や遊びの他、市長の仕事などについても尋ねました。レポーターたちは、「最初は緊張して、喉が渴きましたけどインタビューできてよかったです」と感想を述べました。



▲小学生TVレポーターと市長

第60回記念福岡県民体育大会

夏季大会(水泳)結果

8月20日に、北九州市文化記念公園プールで行われた夏季大会(水泳)において、春日市は総合順位3位に輝きました。

上位賞を受賞した競技をお知らせします。

- 自由形 中学生男子50m3位: 池田理音^{いけだかなり}、一般男子50m(18~29歳)1位: 人見晋史^{ひとみしんじ}、50m(55~59歳)3位: 徳嶋初喜^{とくしまはつき}、50m(65~69歳)2位: 山下常雄^{やましたつねお}、一般女子50m(18~29歳)2位: 白石成美^{しらishiなるみ}、50m(55~59歳)1位: 高村晴子^{たかむらはるこ}
- 背泳ぎ 一般男子50m(18~29歳)2位: 勝林義達^{かつばやしよしだつ}、50m(35~39歳)1位: 松丸幸司^{まつまるこうじ}、一般女子50m(18~29歳)3位: 山下未来^{やましたみく}
- 平泳ぎ 中学生女子50m 2位: 副嶋夏葵^{そえじまなつき}、一般男子50m(18~29歳)3位: 人見晋史、一般男子50m(75~79歳)3位: 安藤和彦^{あんどうかずひこ}
- バタフライ 小学生男子50m(4年生以下)2位: 住川広樹^{すみかわひろき}、50m(5・6年生)1位: 田原怜治^{たばるれいじ}

中学生男子50m3位: 三村颯太^{みつむらそうた}、一般男子50m(65~69歳)3位: 山下常雄^{やましたつねお}、一般女子50m(18~29歳)1位: 白石成美

○フリーリレー 少年男子4×50m1位: 住川広樹・田原怜治^{まつやませいしろう}・松山征志郎^{くわのたいが}・桑野太雅、一般男子4×50m3位: 松丸幸司・徳嶋初喜^{たけいけんいち}・竹井賢一・人見晋史

○メドレーリレー 中学生混合4×50m1位: 副嶋夏葵^{みやたひでみ}・宮田英美^{にしお}・三村颯太・西尾ふうな(敬称略)



▲勢いよくプールに飛び込む選手

広報
レポーター
だより

春日市と大木町の交流を深めます ぶどうの庭 おおきマルシェグランドオープン祭

8月19日、同祭が開かれました。「おおきマルシェ」は、毎月1回大木町(三潞郡)で取れた特産品のキノコや旬の野菜、無農薬米などを春日市民に提供する取り組みで、この日がグランドオープンでした。約150人が訪れ、アスパラを使った「おおキッチン」やエノキのそうめん流しなどもあり、にぎわいを見せていました。

(広報レポーター ^{ながたとよき} 長田豊喜)



▲エノキのそうめん流し

防災メールまもるくんの呼びかけで保護

高齢行方不明者を保護した男性へ感謝状

8月17日に高齢者が行方不明になり、防災メールまもるくん^{なかざと まこと}などで情報を呼びかけたところ、翌日、中里 誠さん(大野城市在住)が高齢者を発見、安全に保護し、警察へ無事に引き渡しました。これに対し、市と春日警察署から感謝状を贈呈しました。日頃から、同メールを確認していた中里さんは「一人で不安そうに歩いていたため、勇気を出して声を掛けた。役に立ててよかった」と振り返りました。



▲感謝状を手にする中里さん(右から2番目)

社会を明るくする運動



7月8日にふれあい文化センターで行った第67回「社会を明るくする運動」推進大会の一環として、市内の3中学校から募集した作文の優秀作品（原文のまま）を、9月1日号より3回に渡り紹介しています。



最優秀作品

支援の輪

春日北中学校3年 むらかみ 村上 うたか 詩風



私は今、私たちが生きているこの社会がもっと安心で、もっと安全であるようにと強く願っています。しかし、実際は犯罪の多い世の中であり、テレビなどでも連日のように事件の報道を目にしているのが現状です。この社会を少しでも明るくするために、私たち一人一人が今、できることは何でしょうか。犯罪をしないように呼びかけることや、まず自分が犯罪をしないように気をつけることなどがあるでしょう。いろいろな対策があると思いますが、私はまず、犯罪をしてしまった人を社会が受け入れることではないかと思います。なぜなら、平成二十八年度の検挙者の再犯者率が四十八パーセントで過去最高となっているからです。再犯者率が高いということは、受け入れることができていないということになります。再犯を増やさないためには、私たちがその人の思いを受け入れ、共感することが大切です。

しかし、簡単にできることはありません。多くの人が彼らに対して偏見を持ち、差別的に扱ってしまっていると思います。それは、一人一人が心の中で、自分が安全に暮らすためには、明るい社会にするためには、彼らが邪魔な存在だと思ってしまっているからでしょう。しかし、本当にそうなのでしょうか。

私が小学生のころ、道徳の時間に、あるビデオを見ました。「薬物を使ってみようよと、友達から誘われて、一度使うと止まらなくなり、とても苦しい思いをしました。」

薬物に手を出してしまった人の発言の中で、私は次の一言が心に残りました。

「今は、その経験を活かして、薬物依存症者の回復、社会復帰施設を支援する仕事をしています。私は、本

当の苦しみを知っているからこそ、力になれると思います。」

その言葉を聞いて、私は何だか胸の中の重いものがすてんと落ちた感覚がしました。

犯罪者は、一生犯罪者ではありません。犯罪を犯してしまったからこそ、伝えられることがあります。再犯をしてしまう前に、その人たちの話を聞いて、共感することができます。犯罪を犯してしまった人こそ、明るい社会を創り上げていくうえで唯一の鍵なのです。

だから、犯罪を犯してしまった人でも、これから明るい社会と一緒に創り上げてくれる大切な仲間として、信じて見守ることが大切です。そのような人が増えれば、たとえ犯罪を犯してしまったとしても、再び立ち直ることができ、その後自分の経験を活かして支援をすることができます。支援された人も支援をし、また支援された人も支援をする、というように「支援の輪」を広げていくことができます。そして、それとともに、彼らにもっと社会復帰の機会を作り、彼らを孤立させないように、私たち一人一人が理解を示し、協力することが大切です。そうすると、もっと再犯者が減って、お互いに支え合える明るい社会を創ることができるのではないのでしょうか。私は社会に生きる一人の人間として、これからも理解の心を忘れずに、支援の輪を広げていこうと思います。



イベント Event

健康について

見つめ直してみませんか

第16回健康21世紀福岡県大会

自主的な健康づくりを推進し、生活習慣病対策の普及啓発を行います。

事前申し込みは不要です。

日時 10月22日(日)

午前10時～午後5時

場所 明治屋産業びつくり市
(直方市感田一丁田611)

内容

○ステージイベント

▽松村邦洋さん(タレント)

トークショー

▽太刀山美樹さん(健康運動

指導士)「ちよこっと体操」

○健康についての相談や体験コーナー

健康関連団体が出展し、医療相談、肌年齢測定、骨密度測定、血管年齢測定などを実施予定です。

問い合わせ先 県保健医療介護部健康増進課健康づくり係
(健康21世紀福岡県大会実行委員会事務局)

☎(643)3269
F(643)3271

第3回ブラカすが

歴史散歩(参加無料)

市内の古墳見学

市内に残る古墳を見てまわります。古墳だけでなく、古墳から見える周囲の風景を楽しむことができます。市内で唯一、石室の中に入ることができる日拝塚古墳も見学します。

日時 11月18日(出)

午前9時～正午

集合場所 奴国の丘歴史資料館

定員 20人(申込先着順)

申込方法 10月18日(水)～11月17

日(金)に、電話、ファックス、直接窓口のいずれかで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 奴国の丘歴史資料館

☎(501)1144
F(573)1077

スポーツ Sports

参加者募集

第37回春日市長杯

バドミントン大会

日時 11月12日(日)

午前9時15分～午後5時30分
(受付：午前9時)

場所 総合スポーツセンター

メインアリーナ

対象

▽市内に居住または通勤・通学している中学生以上の入

▽市バドミントン協会会員および同協会が参加を認めるクラブに所属する人

種目

▽男子ダブルス(A・B・C・D級)

▽男子シングルス(A・B・C・D級)

▽女子ダブルス(A(39歳以下)・A(40歳以上)・B・C・D級)

▽女子シングルス(A・B・C・D級)

※全種目A級のみオープン(市外の人も参加可)です。

※前年度B・C・D級優勝者は、前回より上のランクに参加してください。

※参加者数により種目変更の場合があります。

定員 180人程度(申込先着順)

参加料(1人1種目)

▽一般：1200円

▽市協会員：1000円

▽中学生・高校生：800円

申込方法 10月23日(月)(必着までに、郵便かEメールで住所、氏名(フリガナ)、年齢(学校名・学年)、性別、電話番号、出場種目、級、経験年数を伝える

申込・問い合わせ先 市バドミントン協会 梶谷みゆき
(〒816-0864 須玖北5-26-1)

☎080(6411)3738

✉kasuga.bado.2017@gmail.com

第30回春日奴国あんどん祭り
オープンテニス大会
参加者募集

対象 オープン

日時 10月22日(日)(雨天時予備日：10月29日(日))

午前9時～午後6時

場所 総合スポーツセンター
テニスコート他

※駐車場は台数制限があります。駐車場は午前8時30分に開錠します。

種目

▽一般ミックスダブルス

▽シニアミックスダブルス(合計年齢120歳以上、ただし男性60歳以上)

▽ブランドシニアミックスダブルス(合計年齢130歳以上、ただし男性70歳以上)

定員 54組以内(申込先着順)

※組み合わせは当日発表します。参加者数に応じて種目を変更する場合があります。

※雨天延期時の出欠を申込用紙に記入してください。

参加費 一般：1人1500円、市テニス協会員：1人1000円

※当日納入してください。

申込方法 10月12日(木)(必着までに往復はがき、ファックス、Eメールのいずれかで種目、本人とペアの住所・氏名・年齢・電話番号・所属クラブ・優勝経験(年度)を記入し申し込む

※申込用紙は、ウェブサイト(<http://kasuga-tennis.itigo.jp/HTML/>)から入手できます。

※ファックスで申し込んだ人は電話で受け付けの確認をしてください。

申込・問い合わせ先 宮地嘉美(〒816-0805 千歳町2-158-34-1503)

☎(592)3340(F兼用)

✉info@kasuga-tennis.itigo.jp



福祉 Welfare

**献血に協力をお願いします
40分で助かる命がある
献血は愛のアクション**

福岡県では、毎日600人分の血液が必要とされています。協力者には、卵10個を差し上げます。

日時 10月17日(火)

午前10時～午後4時

場所 ザ・モール春日正面入口
(春日5-17)

問い合わせ先 つくし中央ライ

オンズクラブ事務局

☎(582)7600

📠(582)1511



県ひとり親サポートセンター

一人親家庭のための

パソコン経理会計事務(夜間)講習会

ひとり親家庭の就労、自立促進のためのパソコン経理会計実務(夜間)講習会を行います。弥生会計ソフトの基本操作を学び、日商電子会計実務検定3級(初級)の合格を目指します。

託児(1歳以上の未就学児、

要予約)もあります。

※検定試験は、12月22日(金)の午後6時30分から行われる予定です。

対象 簿記3級程度の知識のある一人親家庭の母、父、寡婦

で、資格を生かして就職や転職を希望している人

※講習会の全日程に出席し、終了後にアンケートに回答する必要があります。

期間 11月21日～12月14日の火・木・金曜日(11月23日(木)・

(祝)を除く全10日間)

時間 午後6時30分～9時

場所 福岡事務サポート天神校(福岡市中央区天神3

15-24三栄第一ビル2階)

受講料 無料(テキスト代と

検定料の一部負担金として2000円の自己負担あり)

定員 20人(申込多数の場合は

書類選考、申込少数の場合は中止の可能性あり)

申込方法 10月31日(火)(必着)ま

でに、郵便かファックスで申し込む

※申込書は、市こども未来課、

県保健福祉環境事務所社会

福祉課またはウェブサイト

(<http://fukuoka-kenboen.jp/>)で入手できます。

ip.)で入手できます。

申込・問い合わせ先 同センター

(〒816-0804原町3-1-7

クローバープラザ受信箱11号)

☎(584)3931

📠(584)3923



**ブロッコリー先生がやってくる
親子で参加できます**

平成29年度県母子寡婦福祉大会

託児(2～6歳の未就学児、10月20日(金)の正午までに要予約)もあります。

日時 11月12日(日)

午前10時30分～午後3時10分

(予定)(受付:午前10時)

場所 クローバープラザアリー

ナ棟2階大ホール(原町3-1-7)

参加費 1人200円(資料代)

内容

▽式典

▽行政説明(県児童家庭課)

▽講演:「心がなぜをひくとき

『安心感』と自立」

▽講師:吉村春生さん(西九州

大学非常勤講師、臨床心理士)

▽活動報告など

託児申込・問い合わせ先 県

母子寡婦福祉連合会事務局

(〒816-0804原町3-1-1

7クローバープラザ6階)

☎(584)3922

📠(584)3923

**一人で悩まず相談しませんか
ひとり親サポートセンター
養育費相談**

養育費相談

養育費の取り決め方法、目安

となる金額などの相談を受け付けており、法律上のより高度な相談については、弁護士による無料相談も行っています。養育費の取り決めをせずに離婚した人も、離婚を考えている人も、まずは電話してください。

場所 同センター(原町3-1-1

7クローバープラザ6階社会

福祉法人福岡県母子寡婦福祉

連合会内)

相談日時

▽月～金曜日(年末年始、祝日

を除く)

午前9時～午後5時

※夜間相談(要予約)は、午後8

時まで受け付けます。

▽第1・3土曜日、日曜日

午前9時～午後4時

問い合わせ先 同センター

☎(584)3931

📠(584)3923

知っていますか?

びんのはし



スプレー缶やガス缶の分別間違いに注意

スプレー缶やガス缶は、名称に缶が付くため、誤ってびん・カンの袋で出してしまう人が多いですが、陶器・金属類の袋で出してください。

中身を使い切って出しましょう

中身が残ったままごみ袋で出すと火災の原因となります。中身を使い切って、穴は空けずに出してください。

使いきれない場合は、春日大野城リサイクルプラザに直接持ち込み、必ず施設の作業員に中身が入っていることを伝えてください。

持込先 春日大野城リサイク

ルプラザ(春日公園6-1-2)

持込日時 月～金曜日(祝休

日を除く)、第3日曜日

午前8時30分～11時30分、

午後1時～4時(予約不要)

処理料 10kgにつき140円

問い合わせ先 環境課ごみ減

量担当

☎(584)1124

📠(584)1147

消費生活通信

多重債務は解決できます

多重債務とは、複数の貸金会社から借入を繰り返し、その返済が困難となっている状態をいいます。

倒産により失業し、住宅ローンや子どもの教育費などが払えなくなった後、思うように仕事が見つからず、生活のために借金を重ねた結果、返済ができなくなるという例もあります。

解決できる4つの方法(債務整理)

①**任意整理** 裁判所を使わず、当事者が私的に話し合い、返済方法や金額を整理する方法。弁護士や司法書士に依頼することが多い(借金総額が比較的少ない場合など)。

②**特定調定** 簡易裁判所に調定手続きをし、選任された調停委員を間に入れ、業者と返済計画を立て直す話し合いをする方法(借金をしている貸金業者数が少ない場合など)。

③**個人版民事再生** 裁判所に申し立てをし、認められれば借金の一部を原則3年で払うことを条件に、残りの借金返済を免除してもらう方法(借金をしている貸金業者や額が多い場合など)。

④**自己破産** ①～③による債務整理が困難な人の最終手段。地方裁判所に申し立てをし、支払いを免責してもらう方法(返済の見込みがない場合など)。

市消費生活センターは、弁護士による多重債務相談を月1回、無料で行っています。

※個人間の貸し借りについては受け付けできません。

困ったときは消費生活センターへ ☎(584)1155(直通)

相談日時 毎週月～金曜日
午前10時～午後0時15分
午後1時～4時
場所 春日市消費生活センター(光町1-73)

※相談は無料です。

オストメイトのための勉強会(無料)
参加者募集
オストメイト(人工肛門・人工ぼうこうをつけている人)の勉強会です。
申し込みは不要です。
対象 オストメイト、家族、医療関係者、介護職員、その他希望者
日時 10月21日(土)
午後1時～3時
場所 クローバープラザ8階第2和室(原町3-1-7)
演題 失敗から学ぶトラブルのない装具を求めて
講師 園田みずきさん(福岡大学筑紫病院WOCナース)
問い合わせ先
▽公益社団法人日本オストミー協会県支部事務局

相談 Consultation
開設します
総務省九州管区行政評価局 ぐらし・行政困りごと相談所(無料)
行政相談週間(10月16日～22日)に合わせて、相談所を開設します。
事前予約は不要です。
※相談は、1機関当たり原則30分以内です。



日時 10月18日(水)
午前10時30分～午後3時30分
場所 JR博多シティ10階会議室(福岡市博多区博多駅中央街1-1)
主な相談内容 登記、年金、保険(国民年金・厚生年金・健康保険など)、税金(所得税・相続税など)、法律相談(金銭貸借・相続など)、その他行政一般
参加機関 法務局、財務支局、税関、国税局、労働局、年金事務所、福岡県、警察署、福岡市、弁護士会、司法書士会、税理士会、公証役場、行政相談委員、行政評価局
問い合わせ先 同局行政相談課(福岡市博多区博多駅東2-11-1 福岡合同庁舎本館8階)
☎(431)7082

法律や税務などの相談 司法書士、税理士による 相続合同無料相談会
日時 10月14日(土)
午後1時～5時(受付は午後4時まで)
場所 福岡ビル9階第1ホール(福岡市中央区天神1-11-17)
定員 24組(当日先着順)
問い合わせ先 県司法書士会事務局
☎(722)4131
☎(714)4234



利用してください 高齢者・障がい者対象 無料法律相談会
公証人OBが、成年後見制度(法定後見・任意後見いずれも可)や遺言、相続、財産管理、死後事務処理の相談を受け付けます。
事前予約は不要です。
日時 10月13日(金)
午前10時～午後3時
場所 クローバープラザ503研修室(原町3-1-7)
問い合わせ先 NPO法人高齢者・障害者安心サポートネット 卜筑紫出張所
☎(921)2130(F兼用)



弁護士による 無料法律相談 法テラス福岡

一定の収入を超えない人を対象とするため、予約の際に収入などを尋ねます。

※相談時間は1人30分以内です。

日時 10月19日(木)

午後1時～4時

場所 福岡法務局筑紫支局(筑紫野市二日市中央5-14-7)

定員 6人(申込先着順)

申込方法 電話で申し込む

申込・問い合わせ先 法テラス福岡

☎050(3383)5502

(平日:午前9時～午後5時)



暴力団による暴力被害者の 早期救済を目的に行う 暴力被害集中相談

警察、弁護士会、県暴追センター、各地区暴力追放相談窓口

などが連携して、面接、電話による集中相談を実施します。

日時 10月21日(土)

午前10時～午後4時

面接相談場所 福岡市暴力追放

相談センター(福岡市中央区天神1-8-1福岡市役所2階)

電話相談番号

☎(711)4076

問い合わせ先 (公財)県暴力追放運動推進センター

☎(651)8938

☎(651)8988

労働問題など 社会保険労務士 無料相談会(申込不要)

労働問題(労働時間・解雇など)、年金(老齢・障害・遺族年金など)、社会保険(労災保険・雇用保険・健康保険など)、人事労務(就業規則など)のあらゆる相談に応じます。

日時 10月14日(土)

午前10時～午後4時

場所 SEIYUザ・モール春日

問い合わせ先 県社会保険労務士会福岡南支部事務局

☎(414)8805

☎(414)8816

健康 Health

運動を始めてみませんか いきいきルーム 65歳からのヨガ体験会

対象 65歳以上の市民

日時 10月30日(月)

午後1時30分～3時

場所 いきいきプラザ2階多目的ホール

内容 ゆっくりとした呼吸法や体幹を鍛えるボーリング

講師 高田愛子さん(ヨーガイインストラクター)

参加費 300円

※いきいきルーム未登録者にはいきいきルーム体験チケット(1回分)を渡します。

定員 40人(申込先着順)

持ってくるもの 室内靴、飲み物

申込方法 10月5日(木)以降に、

電話、ファックス、直接窓口のいずれかで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 いきいきルーム

☎(501)1162

(☎兼用)



春日まちづくり支援センター ぶどうの庭

春日まちづくり支援センター・ぶどうの庭は、志を持った市民を運営団体として、ボランティアやNPOによる地域のさまざまな課題解決のための活動などを支援し、春日のまちづくりへとつなぐ活動をしています。

春日市須玖北5-1-15
☎(090)666000 ☎(090)66600
🌐 <http://budounonihwa.com/>

ぶどうの庭には毎年、大相撲

11月場所(九州場所)の時期に、元横綱大乃国関が親方を務める「芝田山部屋」が開設されています。場所中は館庭に土俵が置かれ、力士たちが稽古に励んでいます。当センターは、平成19年から宿舎として貸し出すことで、芝田山部屋と大相撲を支援しています。当初は力士5人という小さな部屋でしたが、現在は11人に増えています。「髪結い」さんや「呼び出し」さん、もそろう朝稽古や食事時は、大きな力士たちに圧倒されて、ぶどうの庭がとても狭く感じられます。

そして、部屋の開設期間中は、後援会の人たちを中心に、多くの人々が部屋を訪れてにぎわいます。特に力と気合いの込められた朝稽古では、毎日、早くから多くの人が見学し、近くの小学校や幼稚園の子どもたちの訪問もあります。

また、この時期は当センターのお祭り「であい祭」も行われ、力士たちも餅つきなどのイベントに参加しています。皆さんも、朝稽古の見学や「であい祭」(11月11日)開催予定で、力士の皆さんと触れ合ってみませんか。



▲「であい祭」での餅つきの様子



**健康的な生活が送れるように
漢方について学びませんか
女性の健康セミナー(無料)**

日時 11月9日(木)

午後2時～4時(受付…午後
1時30分)

場所 県筑紫総合庁舎2階大会
議室(大野城市白木原3-5
-25)

演題 女性の健康と漢方～いき
いきライフのために～

講師 貝沼茂三郎さん(九州大
学病院総合診療科漢方外来担
当医師)

定員 80人(申込先着順)

申込方法 電話、ファクス、郵
送のいずれかで居住する市町
村、氏名、連絡先を伝える

申込・問い合わせ先 県筑紫保
健福祉環境事務所健康増進課
(〒816-0943大野城市白
木原3-5-25)

☎(513)5583
☎(513)5598

子育て Parenting

**妊娠中の悩み
共有しませんか
マタニティクラス**

ハーブティーとおやつを用意
して、皆さんの参加を待ってい
ます。

※託児はありません。

対象 市に居住する妊婦(パー
トナーも参加可)

日時 10月16日(月)

午後1時30分～3時30分

場所 いきいきプラザ3階和室

内容 午後1時30分～…管理栄養士
による講話「妊婦の食事 秋
編」

▽午後2時30分～…ティータイ
ム

参加費 100円

定員 20人(申込先着順)

持ってくるもの 母子健康手帳
申込方法 10月2日(月)～13日(金)
に、電話かファックスで住所、
氏名、生年月日、出産予定日、
電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 子育て支
援課母子保健担当

☎(584)1015
☎(501)0051

**家でできる遊びもたくさん
親子で楽しもう
子育て講演会(無料)**

親子あそび、歌あそびなどを、
たくさん紹介します。

対象 市内に居住する未就学児
とその保護者

日時 10月29日(日)

午前10時30分～11時30分

場所 須玖児童センター
演題 キッキー先生とあそぼう
講師 木下豊彰さん(赤間第二
保育園保育士)

定員 30組(申込先着順)

申込方法 10月1日(日)以降、午
前10時～午後6時に、電話、
ファックス、Eメールのいず
れかで住所、氏名、電話番号、
子どもの名前と年齢を伝える

申込・問い合わせ先 こども未
来課児童担当(須玖児童セン
ター内)

☎(573)2431
☎(584)7739

✉sugu-j@city.kasuga.
fukuoka.jp

講演・講座 Lecture

**小売業への就業を目指しませんか
おおむね60歳以上対象
販売・接客講習会(無料)**

日時 10月24日(火)

午前10時～午後4時

場所 はかた近代ビル1階1
03会議室(福岡市博多区博
多駅東1-1-33)

内容 販売・接客の基礎知識、小売
店での仕事内容、仕事に必要
な知識や技術など

▽仕事模擬体験、接客のロール
プレイング、レジ体験など

▽求人情報の提供、応募書類の
書き方、具体的な求人事例の
紹介など

定員 30人

申込方法 電話で申し込む

申込・問い合わせ先 県70歳現
役応援センター

☎(432)2540
☎(432)2513

**初心者や親子歓迎
のぼり窯体験広場
やきものの作り教室**

作った作品は、窯で焼いて、
後日渡します。

期日 11月4日(土)

時間

▽午前9時30分～11時30分
▽午後1時30分～3時30分

場所 のぼり窯体験広場

材料費 粘土500g当たり
300円

定員 各15人(申込先着順)

申込方法 10月4日(水)～11月3
日(金)に、電話、ファックス、
直接奴国の丘歴史資料館窓口
のいずれかで住所、氏名、年
齢、電話番号、希望時間を伝
える

※申し込みは、参加者本人か、
その家族が行ってください。

※小学生以下の子どもは、保護
者同伴で参加してください。

申込・問い合わせ先 奴国の丘
歴史資料館

☎(501)1144
☎(573)1077



**人権問題について考えませんか
県人権啓発情報センター
県民講座2017(無料)**

日時 10月14日(土)

午後1時10分～4時20分

場所 クローバープラザ7階福岡県人権啓発情報センター視

聴覚研修室(原町3-1-7)

内容・講師

▽最期の日まで、住み慣れた場所
で生きるとは、訪問看護を通じて
(午後1時10分～)

福岡県人権啓発情報センター
会おんが病院訪問看護ステーション
管理者

▽認知症の進行防止・早期発見・

予防、地域で取り組む「認知症
予防力フェス」(午後2時50分
～)

横道正克さん(NPO法人城南
健康ふれあい倶楽部)

申込方法 10月7日(土)までに、

講座案内裏面の参加申込書に
必要事項を記入し、ファック
ス、郵便、窓口持参のいづ
れかで申し込むか、ウェブサイ

ト(<http://www.fukuoka-ken-jinken.or.jp>)から申し込む

※講座案内は、県人権啓発情報
センターに設置しています。

申込・問い合わせ先 県人権啓

発情報センター事業課
☎(584)1271
F(584)1273



**応急処置を身に付けませんか
春日・大野城・那珂川消防署
普通救命講習Ⅲ(無料)**

主に小児、乳児、新生児に対
する人工呼吸や胸骨圧迫、AED
(自動体外式除細動器)などの
応急処置を身に付ける救命講習
会です。

対象 春日市、大野城市、那珂
川町に居住もしくは通勤する
中学生以上の人

日時 11月5日(日)

午前9時30分～11時45分

場所 春日・大野城・那珂川消
防本部(春日2-2-1)

※駐車場はありません。

定員 40人

申込方法 開催日の3日前まで
に電話で申し込む

申込・問い合わせ先

▽同消防署本署救急係
☎(584)1199

▽同消防署西出張所救急係
☎(952)6000
F(952)2119



**初めて簿記2級を受験する人対象
出題傾向やポイントを指導
日商簿記2級講座**

対象 簿記3級合格者、または
簿記3級に合格できる程度の
知識がある人

期間 11月24日～平成30年2月
19日の原則毎週月・火・木・
金曜日(全36回)

時間 午後6時30分～9時

場所 大野城まどかぴあ(大野
城市曙町2-3-1)

定員 20人(申込先着順)

※受講人数が少ない場合、中止
の可能性あります。

受講料 4万2000円(テキ
スト・資料代を含む)

※受講料の納入後のキャンセル
は、返金できません。

申込方法 10月31日(火)までに、

電話かファックスで住所、氏
名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 筑紫地区
商工会職業訓練会

☎(581)3412

F(581)3703



募集 Recruitment

**海外で活躍しませんか
JICAボランティア秋募集
体験談&説明会を開催します**

「青年海外協力隊」、「シニア
海外ボランティア」の秋募集に
合わせて開催します。

入場は無料、予約も不要で
す。

○ボランティア秋募集

募集期間 9月29日(金)～11月

1日(水)の正午

対象

▽青年海外協力隊

満20歳(平成30年4月1日
時点)～満39歳(平成29年
11月1日時点)で日本国籍
の人

▽シニア海外ボランティア

満40歳～満69歳(平成29年

11月1日時点)で日本国籍
の人

○体験談&説明会

日時・場所

▽10月11日(水)の午後7時～8
時30分

博多バスターミナル9階
(福岡市博多区博多駅中央
街2-1)第14ホール(青年
海外協力隊)、第5ホール
(シニア海外ボランティア)

▽10月28日(土)の午後2時～4
時

福岡市NPO・ボランティ
ア交流センターあすみんセ
ミナールーム(福岡市中央
区今泉1-19-22天神クラス
4階)

問い合わせ先

▽JICA九州市民参加協力課

☎093(671)6311

✉kictp@jica.go.jp

▽JICAデスク福岡

☎(262)1714

🌐 <https://www.jica.go.jp/volunteer/index.html>



中学生に命の尊さや 育児の楽しさを伝える 参加協力親子募集

NPO法人子育てネットワー

ク春日の協力のもと、春日東中
学校の3年生が家庭科の授業の
一環で、乳幼児と触れ合うサロ
ンを開催します。

対象 0～3歳の乳幼児とその
保護者

日程 10月23日(月)、25日(水)、30
日(月) (いずれか1日のみの参
加も可)

時間 午前9時30分～(2時間
程度)

場所 春日東中学校いずみホール
※車で来る場合は、いずみホー
ル周辺に駐車してください。

定員 各日30組

申込方法 10月16日(月)までに、
ファックスかEメールで氏名
と電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 NPO法
人子育てネットワーク春日
(昇町3-105福祉団体連
絡室内)

☎(572)87400(兼用)
✉kosodatekasuga@yahoo.
co.jp



その他 etc

誰かの命を救うためにできること
10月は臓器移植普及推進月間
骨髄バンク推進月間

○臓器移植

臓器移植は、事故や病気で
臓器の機能が低下したり、全
く働かなくなったりした人
に、他の人の健康な臓器を移
植し、機能を回復させる治療
法です。

国内には、臓器移植を必要
としている人がおよそ1万
3000人いますが、臓器の
提供が少なく、多くの人が移
植を待ちながら亡くなってい
ます。

臓器提供の意思は、イン
ターネットで意思登録をする
か、意思表示カードやシール、
健康保険証や運転免許証の意
思表示欄などで示すことがで
きます。

問い合わせ先 (公社)日本臓

器移植ネットワーク
☎0120(78)1069
http://www.jotnw.
or.jp/

○骨髄移植・末梢血管細胞移植

骨髄移植・末梢血管細胞移
植は、白血病や再生不良性貧

血などの血液疾患に対する有
効な治療法の一つです。

しかし、移植を希望する患
者は、白血球の型が一致した
ドナーからしか移植を受けら
れません。兄弟姉妹間では4
分の1の確率で一致します
が、親子ではまれにしか一致
せず、非血縁者間では数百か
ら数万分の1の確率でしか一
致しません。

そのため、広く一般からド
ナーを募る骨髄バンクが必要
となります。

ドナー登録の方法について
は、問い合わせてください。

問い合わせ先 (公財)日本骨
髄バンク

☎03(5280)1789
http://www.jmdp.or.jp/



須玖岡本遺跡内 建築工事などに関する 説明会を開催します

国指定史跡須玖岡本遺跡とそ
の周辺に居住している人や土地
を持っている人を対象に、史跡

指定に関する質問や自宅の増改
築などに関する説明会を開催し
ます。

終了後には、個別相談も受け
ます。

※個別相談は、全員受ける予定
ですが、多数の場合は日程を
変更する場合があります。

日時 10月8日(日)
午前10時～正午

場所 奴国の丘歴史資料館研修
室

申込・問い合わせ先 同資料館
☎(501)1144

✉(573)1077
nakoku@city.kasuga.
fukuoka.jp



福岡都市圏5消防本部 119番通報 一元受信します

春日・大野城・那珂川消防組
合消防本部を含む、福岡都市圏
の5消防本部は、119番通報
を一元受信する「福岡都市圏消
防共同指令センター」の運用を

開始します。

なお、福岡都市圏共同指令セ
ンターは福岡市消防局に設置さ
れますが、119番通報の方法
に変わりはなく、消防車の出勤
もこれまでと同様に、春日・大
野城・那珂川消防署から出勤し
ます。

運用開始は、11月28日(火)から
です。

問い合わせ先 同消防本部
☎(584)1192

12月28日(木)までです 平成29年度市民活動活性化事業 補助金制度の申請受付

市民が自主的かつ自発的に
行う市民公益活動を更に活性化す
るために、事業経費の一部を補
助します。

対象団体、対象事業、申請手
続きについては、地域づく
り課(市役所4階)か市ウェ
ブサイト(<http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/life/machidukuri/shiminkatudou.html>)で確認
してください。

申請・問い合わせ先 地域づく
り課

☎(584)1111(代表)
✉(584)1153

あそぼ～

児童センター

開館時間

午前10時～午後5時

児童センターは、18歳未満であれば誰でも利用できます(未就学児は保護者同伴)。室内遊具や運動遊具の貸し出しがあり、行事がないときでも、いろいろな遊具で遊べます。また、たまには育児から解放されてリフレッシュしたいという保護者を対象とした、託児付きの行事もあります。

10月の 行事予定表

- ▶□の行事は、幼児も参加可(保護者同伴) ▶表中の金額は参加費など ▶㊦は申し込みが必要(10月1日(日)午前10時以降に申し込み。受付/午後6時まで。電話可・小学生以上は原則として本人申し込み)
▶申し込みは1人1行事まで ▶天候により、中止または変更の場合あり(事前に要問い合わせ)

須玖児童センター 須玖南2-120 ☎(573) 2431 ☎(584) 7739	
4日(水)	屋上DEあそぼ 午後4時～5時
11日(水)	屋上DEあそぼ 午後4時～5時
14日(土)	おまたせ!トランポリン 午前11時～正午 おはなし広場 午後2時～2時30分
15日(日)	ワグド☆サイエンス 午後1時15分～2時15分、30人、100円 ㊦
18日(水)	屋上DEあそぼ 午後4時～5時
22日(日)	楽しいクッキング(秋の味覚★きのこご飯&スイートポテト) 午前10時15分～正午、12人、150円 ㊦ 親子であそぼう 午後3時～3時20分
24日(火)	秋まつり(乳幼児向け) 午前10時30分～正午、先着100組、100円
25日(水)	屋上DEあそぼ 午後4時～5時
29日(日)	インラインスケートDEあそぼ 午後2時～3時(受付:午後1時45分～)、先着10人、長めの靴下持参 ※雨天中止 トワイライトゾーン 午後5時～6時、中学生以上

光町児童センター 光町2-180-4 ☎(501) 7014 ☎(501) 7033	
1日(日)	ワイワイ広場(ドッジボール大会) 午後2時～3時
4日(水)	こんにちは!!ニコニコ児童センター(0～3歳児向け) 午前10時30分～正午、場所:いきいきプラザすこやかルーム
7日(土)	ワイワイ広場(秋のカレーパーティー) 午前11時～正午
8日(日)	屋上DEあそぼ 午後2時～3時、雨天中止 トワイライトゾーン 午後5時～6時、中学生以上
12日(木)	おひさま広場 午前11時40分～正午
13日(金)	ママの"ホット"とタイム(リフレッシュヨガ) 午前10時30分～11時30分、10人 ㊦ ※託児は8日(日)までに要申込(1人500円)
14日(土)	遊びの出前!児童センター 午前10時30分～11時30分、場所:春日野小ときめきホール
15日(日)	かんたんクッキング(もっちり梅ヶ枝もち) 午前10時15分～正午、10人、150円 ㊦
18日(水)	秋まつり(乳幼児向け) 午前10時30分～正午(受付:午前10時15分～)、先着100組、100円
20日(金)	楽しいおはなし会 午前11時～11時30分
22日(日)	トワイライトゾーン 午後5時～6時、中学生以上
25日(水)	おひさま広場 午前11時40分～正午
28日(土)	屋上DEあそぼ 午後2時～3時、雨天中止
29日(日)	かんたん工作(ハロウィングッズを作ろう)午後1時～2時15分、先着30人 ワイワイ広場(ハロウィンを楽しもう!) 午後2時15分～3時、先着30人

毛勝児童センター 大土居 1-38 ☎(581) 5614 ☎(581) 5616	
1日(日)	トワイライトゾーン 午後5時～6時、中学生以上
3日(火)	にこちゃん広場 午前11時40分～正午
4日(水)	こんにちは!!ニコニコ児童センター(0～3歳児向け) 午前10時30分～正午、場所:いきいきプラザすこやかルーム
6日(金)	道場やぶ(秋のビンゴ大会) 午後2時～3時
7日(土)	運動あそび(風船バレー) 午後2時～3時
8日(日)	幼児タイム(親子で体操) 午前10時15分～11時
14日(土)	作ってあそぼう(ハロウィン・トレーを作ろう) 午後2時～3時、12人 ㊦ トワイライトゾーン 午後5時～6時、中学生以上
15日(日)	けかつ広場(ミサンガを作ろう) 午後2時～3時
22日(日)	かんたんクッキング(パンブキンパイ) 午前10時30分～正午、12人、150円 ㊦
25日(水)	にこちゃん広場 午前10時30分～11時
26日(木)	ママのホットタイム(リフレッシュフラダンス) 午前10時30分～正午、12人 ㊦ ※託児は20日(金)までに要申し込み(1人500円)
27日(金)	秋まつり(乳幼児向け) 午前10時30分～正午(受付:午前10時15分～)、先着100組、100円
28日(土)	幼児タイム(親子で体操) 午前10時30分～11時 小学生ハロウィンパーティー 午後2時～3時
31日(火)	おはなしだいすき 午前11時～11時30分

白水児童センター 天神山1-213 ☎(593) 2777 ☎(593) 2801	
1日(日)	わくわく映画会 午後2時～3時
4日(水)	こんにちは!!ニコニコ児童センター(0～3歳児向け) 午前10時30分～正午、場所:いきいきプラザすこやかルーム
5日(木)	ぴよちゃん広場 午前11時40分～正午 作ってわくわく(光るスライムを作ろう) 午後2時～3時
6日(金)	ぴよちゃん広場 午前11時40分～正午
7日(土)	みんなであそぼう(カレーの日) 午後1時～2時 道場やぶ(職員と対決) 午後2時30分～3時30分
8日(日)	わんぱく広場(ドッジボール大会) 午後2時～3時 トワイライトゾーン 午後5時～6時、中学生以上
15日(日)	屋上であそぼう(インラインスケート) 午後2時～3時、長めの靴下・手袋持参、スケート靴26cmまで、スケート靴持参可 ※雨天中止
19日(木)	ぴよちゃん広場 午前11時～11時30分
20日(金)	秋まつり(乳幼児向け) 午前10時30分～正午(受付:午前10時15分～)、先着150組、100円
22日(日)	トワイライトゾーン 午後5時～6時、中学生以上
24日(火)	おはなしな～に? 午前11時～11時30分
25日(水)	ぴよちゃん広場 午前11時40分～正午
26日(木)	ぴよちゃん広場 午前11時40分～正午
28日(土)	屋上であそぼう(インラインスケート) 午後2時～3時、長めの靴下・手袋持参、スケート靴26cmまで、スケート靴持参可 ※雨天中止
29日(日)	わくわくクッキング(お絵かきパンケーキ) 午前10時15分～正午、12人、100円 ㊦ 小学生ハロウィン 午後2時～3時
31日(火)	ママの"ホット"とタイム(癒しのヨガ) 午前10時30分～正午、15人 ㊦ ※託児は24日(火)までに要申し込み(1人500円)

子育て広場 未就学児と 保護者対象。 友達づくり、子 育て情報などの 交換の場。	ヨチヨチ広場 (0～1歳児向け)	▶須玖: 18日(水)、19日(木) ▶光町: 11日(水)、12日(木)、24日(火)、25日(水)	▶毛勝: 3日(火)、19日(木)、20日(金) ▶白水: 5日(水)、6日(金)、25日(水)、26日(木)	午前11時～ 11時40分	今月の休館日
	親子サロン (1～3歳児向け)	▶須玖: 13日(金) ▶光町: 31日(火)	▶毛勝: 18日(水) ▶白水: 13日(金)	午前10時30分～ (1時間程度)	
	ニコニコくらぶ (2歳以上)	▶須玖: 26日(木)、27日(金) ▶光町: 5日(水)、6日(金)、26日(木)、27日(金)	▶毛勝: 11日(水)、12日(木) ▶白水: 11日(水)、12日(木)		

主な公共施設の連絡先

春日市役所	☎(584)1111
いきいきプラザ(健康スポーツ課)	☎(501)1134
いきいきプラザ(子育て支援課)	☎(584)1010
いきいきプラザ(市民課西出張所)	☎(501)1133
ふれあい文化センター	☎(584)3366
市民図書館	☎(584)4646
男女共同参画・消費生活センター じよなさん	☎(584)1201
奴国の丘歴史資料館	☎(501)1144
総合スポーツセンター	☎(571)3234
温水プール	☎(915)3500
北スポーツセンター	☎(592)3600
春日警察署	☎(580)0110
下白水交番	☎(501)1873
春日原交番	☎(581)0342
春日南交番	☎(596)0380
春日・大野城・那珂川消防署	☎(584)1191
火事の問い合わせ	☎0180(999)888
春日那珂川水道企業団	☎(571)7001
ハート館かすが	☎(513)1766
教育支援センター	☎(517)0396
福祉ばれっと館	☎(575)2223
社会福祉協議会	☎(581)7225
春日市北地域包括支援センター	☎(589)6227
春日市南地域包括支援センター	☎(595)8188
ナギの木苑	☎(595)0513
シルバー人材センター	☎(596)1826
グリーン・エネ・パーク南部	☎(589)8585

『秋の星座を楽しもう』

白水大池公園星の館では、毎週、季節の星座や天文現象の観望会を行っています。参加は無料です。初心者でも指導員が丁寧に案内しますので、気軽に来館してください。ボランティアも随時募集中です。



期 日	時 間	内 容
10月4日(水)		中秋の名月
6日(金)～8日(日)	午後7時～9時	カシオペア座から北極星をさがそう
13日(金)～15日(日)		秋の四辺形をさがそう
20日(金)～22日(日)		天王星をみよう
27日(金)～29日(日)		星の館ハロウィンパーティ

上記以外の天体観望も行えます。昼間は太陽などを観察できます。なお、天候などの理由により内容が変更となる場合があります。

ウェブサイト(<http://www.hoshinoyakata.com>)で、毎月発行しているほしぞら新聞や、講座・工作教室などのイベント情報を見ることができます。

開館日時／毎週金～日曜日 午後2時～9時(9月15日までは午後9時30分まで)

申込・問い合わせ先／白水大池公園星の館

☎(558)9099(開館日以外は星の館管理会社に転送されます)

☎(558)9023 ■starpalace@skyblue.ocn.ne.jp



おがさわら りこ
小笠原 璃子ちゃん
平成28年10月1日生
(大和町)



せつだ みう
瀬津田 美初ちゃん
平成26年10月2日生
(若葉台西)



しが かずほ
志賀 一穂ちゃん
平成28年10月3日生
(春日)



くまもと いちか
熊本 唯花ちゃん
平成28年10月12日生
(一の谷)



かさの ほのか
草野 帆尊ちゃん
平成28年10月13日生
(大谷)



ひらはら あおい
平原 葵衣ちゃん
平成28年10月17日生
(春日原北町)



あらせ とうま
荒瀬 柊摩ちゃん
平成26年10月19日生
(春日原北町)



いしどう しおり
石堂 菜ちゃん
平成27年10月21日生
(大土居)



ふくもと まなえ
福本 愛英ちゃん
平成27年10月21日生
(上白水)



きしかわ うみ
岸川 唯美ちゃん
平成28年10月27日生
(原町)

12月生まれの 赤ちゃん募集 (3歳まで)

写真の裏に赤ちゃんの氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、市報かすが10月1日号の感想を書いて郵送するか、Eメールで送ってください。Eメールはタイトルを「お誕生日おめでとう」に、写真ファイル名は赤ちゃんの名前にしてください。11月1日(水)(当日消印有効)までの到着分から抽選で決定します。【送り先】市報かすが「お誕生日おめでとう」係(〒816-8501 春日市役所) ☎koho@city.kasuga.fukuoka.jp※写真は返却できません。

④ さいね。

「市報かすが」を担当している⑤です。10月になり朝晩は肌寒いと感じる日もありますが、季節の移ろいを感じています▼4月からカメラを片手に取材に出ることが多くなり、取材内容によって思った以上に走り回り、汗びっしょりになったこともありましたが、取材などいろいろな人に声を掛けてもらうことがあります。「この前も○○の取材に来ていましたね」や、「あの記事、写真が良かった」などの励まし、お褒めの言葉や、「あの写真は良くない」などのご意見も。同じ記事や写真でもさまざまな意見がいただきます。その言葉が私たちにとっては、成長の糧だと思っています▼秋は実りの季節。私も腕を上げて、多くの方に喜んでもらえる市報を作れたらと考えています。イベントの取材などで広報の腕章を見かけたら、声を掛けてください。

実りの秋へ!?

さんぽみち



市の人口 (平成29年8月末現在)

● 総人口

113,081人(前月+65)
女58,253人(前月+24)
男54,828人(前月+41)

● 世帯数

48,194世帯(前月+61)

● 増 転入 550人
出生 93人
その他 10人

● 減 転出 519人
死亡 65人
その他 4人

■ 春日市総合情報メール



防犯・防災情報や子育て情報、健康情報など
11分野の行政情報を携帯電話などにメール
配信するサービスです。

春日市防災ツイッターやっています(情報発信のみ)

 kasuga_bousai

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

UD FONT
by MORESAWA

わがまちのお達者さん



あべけんじ
安邊憲治さん(70歳)・
ちづこ
千鶴子さん(70歳)夫妻

笑顔あふれる仲むつまじい姿が印象的な安邊夫妻。認知症予防教室や地域のコミュニティ・スクールなど、一緒にさまざまな活動をしています。

2人は今年度から総合スポーツセンターで始まった高齢者運動教室に参加し、声をかけ合いながら健康づくりに取り組んでいます。

「同じ時間を共有し、体験したことを語り合うことが大切」と話す夫妻の絆の背景には、家族で乗り越えてきた大きな出来事がありました。

さかのぼること20年前、息子さんが事故に遭遇。後遺症で歩行や食事など生活の全てが精一杯になりました。辛い日々の中で、身染みて感じたことは「家族の力」。その力に支えられ、息子さんは強

い精神力を持ってリハビリを続け、今では働くことができるまで回復しました。

この体験を通し、寄り添うこと、共に支え乗り越えていくことの大切さを学んだそうです。

これからの夫妻の目標は「息子の幸せ。そのために健康で居続けること」と、顔を見合わせ顔をしながら話してくれました。

