

市報

住みよき発見 市民都市かすが

平成29年

8/1

vol.1098

かすか



@kasuga_PR

Twitter 

始めました!

contents

- P02 かすが市民懇話会
- P04 みんなで支え合う
誰にも優しいまちかすが
- P05 市からのお知らせ
- P12 トピックス
- P14 情報ひろば



かすが市民懇話会は、市民公募による会員、市内の公的団体などが推薦する会員の31人で構成され、市民の生の声や生活者の視点からの意見を、市政運営に生かすため活動しています。



市長に活動報告書を進呈

かすが市民懇話会

7月11日、かすが市民懇話会は、同会の討議内容をまとめた「かすが市民懇話会(12期・13期)活動報告書」を井上市長に提出しました。今回提出された報告書は、市ウェブサイト、情報公開コーナー(市役所2階)や市民図書館で見ることができます。

退任する人からのコメント



市の現状や課題を知り、会員の市民目線の意見を聞き、皆さんの市の発展への意識の高さに驚きました。

きど ゆたか
城戸 寛さん

日頃から感じていることや思いを市長に届けられる懇話会。市民がまちづくりの主役です。



すぎうら
杉浦 しのぶさん

市長や事務局、会員の皆さんの熱意に触発され、自己啓発の場になったことに感謝しております。



たじま ふみてる
田嶋 章照さん

協働についての認識を深め、グループで意見を出し合い、「住みよいまち春日」の実現に向けて取り組みました。



べっぶ まさのり
別府 正紀さん

市に貢献したいという思いで、会員となりました。ぜひ、また何らかの形で地域貢献を行いたいと思います。



みに そういちろう
三谷 聡一郎さん



問い合わせ先
秘書広報課広報広聴担当
☎(584)1111(代)
F(584)1145

平成28年度の活動

12期・13期の活動では、「共に考え、みんなで支え合う、春日のまち」を年間テーマに、各回のテーマに沿って意見交換および提言を行いました。

第1回

平成28年7月25日
概要説明、役員の選任など

第2回

平成28年10月14日
防犯対策について



▲春日警察署による危険回避術の講習

第3回

平成28年12月20日
スポーツによる健康づくり

第4回

平成29年2月13日
交通安全について

第5回

平成29年3月29日
はじめてみよう地域活動

第6回

平成29年5月10日
文化財を活用したまちづくり

臨時回

平成28年11月28日
視察:福津市「津屋崎千軒」周辺地域など



▲「津屋崎ランチ」の取り組みを聞く会員

平成29年度の活動がスタート!

今年度は、13期の会員20人に、14期会員を新たに10人加えた、計30人で活動をスタートしました。会員の任期は2年間で、これからの活動が期待されます。

1年間、会を引っ張ってきた会長、副会長と市長の対談の様子を伝えま

す。

市長 かすが市民懇話会は、市民との協働のまちづくりをしようという思いからスタートしたものです。会長、副会長としてご活躍いただき、ありがとうございます。まず、会員になつたきっかけを聞かせてください。

別府会長 市報でこの会を知ってはいたのですが、特別な人が会員になるものだと思っていました。知人の紹介で参加したところ、年齢も職業も多様な会員との交流を通して、色々な視点に気付かされ、とても良い経験になったと感じましたし、市民の皆さんのまちづくりへの意識が高いことに驚きました。

中野副会長 日頃「少年補導員」などのボランティア活動を通して気付いたことを生かせると思い参加しまし



▲別府るみ子会長

た。懇話会の活動では、会員それぞれ受け止め方が違う中で、みんなが建設的な意見を出して考えをまとめる、といったことに、別府会長同様、驚きました。

小嶋副会長 私は団体推薦なので、職場から連絡を受けて、この会を知りました。活動が進むにつれ、日頃まちを歩いていても気づかない街灯について考えたり、文化財も身近に感じたりするようになりました。

市長 印象に残った活動はありますか。

別府会長 視察研修として、2年前

は糸島市の伊都国歴史博物館、去年は宗像大社神宝館に行ったことです。どちらの市も文化財のPRが上手だと思いました。春日市は、文化財に関しては奴国に関連するものなど立派なものを持っています。職員も頑張っているの、何か形にしたいという気持ちが強くなりました。

小嶋副会長 私は、「ふくおかNPO

センター」代表の古賀桃子さんの協働についての講話が面白かったです。そのこともあり、「はじめてみよう地域活動」についての懇話は印象に残っています。



▲小嶋久英副会長

市長 これから活動する会員へのメッセージをお願いします。

別府会長 大学生の会員も、まち

づくりに関心を持てるということに改めて気付き、頼もしいと感じました。若い人の感覚は、行政に生かすと面白くなると思います。今後、ぜひ若い人に積極的に参加いただきたいと思います。

中野副会長 協働の取り組みは、「さあ明日からしましょう」と言ってもできないことだと思っています。今のうちから、私たち市民も行政について知っておく必要があるのだと思います。



▲中野正常副会長

安心生活創造事業

市は、住み慣れた地域で、

安心した日常生活を営むことができるよう、日頃の見守りや生活上の手助けが必要な方への支援を推進する「安心生活創造事業」を社会福祉協議会と共に実施しています。

この活動は、地域住民の自治組織である、自治会を主体とした地域での支え合い活動です。

支援が必要な人は、地域支え合いカードに登録し、支援者（ご近所さん）の協力のもと、日常的な見守りや災害

などの緊急時に備えた仕組みづくりを推進しているところです。現在、社会福祉協議会が作成したDVDを活用し、地域の組長会などで、活動の普及啓発をしています。

また、各家庭に定期的に訪問などを行っている新聞、郵便、生活協同組合などの各事業者に協力を依頼し、訪問時に住民の異変を感じた場合の連絡先として365日対応可能な「みまもりホットライン」を社会福祉協議会に設置し、高齢者などの「孤立死」を防ぐため、地域全体での見守り活動に取り組んでいます。例えば、ポストに新聞や郵便物が溜

みんなを支え合う

誰にも優しいまちかすが

市は一人暮らしの高齢者や障がい者などが、住み慣れた地域で安心して、暮らせる地域づくりのために、日ごろの見守りと災害時の避難支援を一体的に推進しています。

まっているなどの理由で、社会福祉協議会などへ連絡があった場合、地域支え合いカードなどに登録されている情報に基づき状況の確認をします。

避難行動要支援者避難支援プラン

春日市地域防災計画に基づき、要支援者の避難支援などを行うため、「避難行動要支援者避難支援プラン」を策定しております。

地域支え合い活動などの情報を活用し、要支援者の名簿を作成して災害時に備えています。

問い合わせ先
事業全体と高齢者に関すること

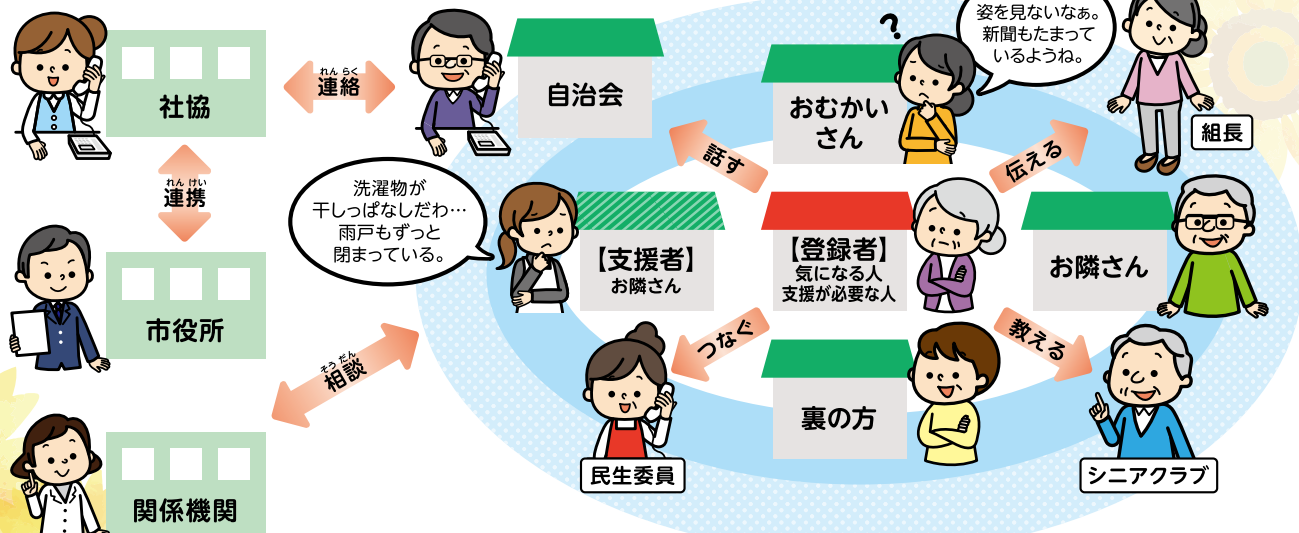
▽高齢課高齢者支援担当
☎(584)1111(代)
☎(584)3090

▽春日市社会福祉協議会
☎(581)7225
☎(581)7258

障がい者に関すること
福祉支援課障がい担当
☎(584)1111(代)
☎(584)1154

避難行動要支援者避難支援プランに関すること

安全安心課消防防災担当
☎(584)1111(代)
☎(584)1143

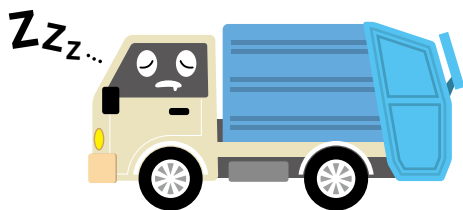




ごみ・し尿の収集など お盆期間中の休みについて

問い合わせ先 環境課ごみ減量担当
☎ (584) 1111(代) F (584) 1147

- ごみ収集休み期間 8月13日(日)～15日(火)
燃えないごみの収集日が、この期間に該当する地区については、振り替えて収集します。
▷「ペットボトル・白色トレイ」
13日(日)→10日(木)に振替
14日(月)→11日(金)・(祝)に振替
▷「びん・カン」
15日(火)→16日(水)
- ※「燃えるごみ」の振替収集は行いませんので、注意してください。
- し尿収集休み期間 8月11日(金)・(祝)～15日(火)
- 浄化槽清掃休み期間 8月11日(金)・(祝)～15日(火)



お盆の精霊送りの供え物 合同供養会場を利用してください

問い合わせ先 環境課ごみ減量担当
☎ (584) 1111(代) F (584) 1147

心を込めた供え物が、道路や川、海を汚す原因にならないよう、協力をお願いします。

- 日時 8月15日(火)
午後6時～9時
- 場所
 - ▷セレモール天神山 (天神山5-6)
☎ (571) 3122
 - ▷春日草苑 (日の出町5-21)
☎ (588) 0001
 - ▷斎場セレモール春日 (若葉台西7-1-2)
☎ (582) 5777
 - ▷山水社春日中央斎場 (惣利6-127)
☎ (595) 6000
 - ▷ベルコンシティホール春日 (昇町6-1)
☎ (588) 4949
 - ▷天国社春日会館 (下白水北7-82)
☎ (586) 4949
- ※車ででの来場はできません。



手続きは済んでいますか 児童手当・特例給付の現況届

問い合わせ先 こども未来課母子児童担当
☎ (584) 1111(代) F (584) 1115

- 児童手当・特例給付を受給している人は、毎年6月に現況届を提出しなければなりません(郵送可)。
- この届けの提出がないと、6月分以降の手当てが受給できなくなります。
- また、提出が遅くなると10月10日(火)の支払いに間に合いませんので、早めに提出してください。
- ※提出が遅れた場合は、現況届の審査後、随時支払います。
- なお、現況届の提出が必要な人には、既に現況届通知書を郵送しています。紛失したなど、手元にない場合は再送しますので、連絡してください。



飼い主からの犬・猫の引取業務 お盆休みについて

問い合わせ先 筑紫保健福祉環境事務所保健衛生課
☎ (513) 5599 F (513) 5598

- 引取業務休止日 8月10日(休)
- ※犬・猫の引き取りは、有料です。
- ※引取業務は毎週木曜日で、飼い主からの事前相談が必要です。
- ※飼い主のいない猫の引き取りは、1年を通して行っていないです。





老齢基礎年金 繰り上げ・繰り下げ受給

問い合わせ先

▶ 南福岡年金事務所

☎ (552) 6112 ☎ (541) 7649

▶ 市民課年金担当

☎ (584) 1111(代) ☎ (584) 1141

老齢基礎年金は、原則65歳から受け取ることができます。しかし、希望すれば60歳～70歳の間で、繰り上げて、または繰り下げて受け取ることができます。これらの場合の支給率は下表のとおりです。

「繰り上げ・繰り下げ請求」をした場合の年金支給率(満65歳となる月から受給を始めた場合の年金額を100%としたとき)

60歳	61歳	62歳	63歳	64歳	65歳	66歳	67歳	68歳	69歳	70歳
70%	76%	82%	88%	94%		108.4%	116.8%	125.2%	133.6%	142% (以降同じ)
満65歳となる月から1カ月繰り上げるごとに 0.5%ずつ減額					100%	満65歳となる月から1カ月繰り下げるごとに 0.7%ずつ増額				

なお、繰り上げ請求をする場合は、次の点に注意してください。

▶ 繰り上げ請求後に、病気やけがなどで一定の障がいがある状態になったとき、障害基礎年金を受け取ることができない

▶ 繰り上げ請求によって決定した金額は、以後変更されない(物価変動による金額の変更あり)

▶ すでに他の年金を受給している場合は、その年金は支給停止になることがある



第41回春日奴国あんどん祭り 出演者、出店者を募集します

申込・問い合わせ先 市民祭り振興会(伯玄町2-24・市商工会館2階)

☎ (517) 4613 ☎ (516) 9923

URL <http://www.andonmatsuri.com/>

募集内容

○市民芸能ステージ出演者

対象 出演者会議に必ず出席でき、次のいずれかに該当する人

- ▶ 市内に在住しているか通勤している人
- ▶ 出演演目について市内で活動している人

出演日 10月15日(日)

場所 県営春日公園(原町3-1-4)

※早着替えはできません。

※出演は1人1舞台に限りです。

※出演料の支払いはありません。

申込方法 8月17日(木)までに、応募用紙を提出する

○市民売店出店者

対象 次の条件を満たす人や団体

- ▶ 市内に在住しているか市内で活動している市民団体(未成年のみで構成する団体は不可)
- ▶ 販売品が食品・飲料であること(物品は不可)
- ▶ 飲食業者でないこと

▶ 露店業を生業としている団体でないこと

▶ 商工会会員でないこと

日程 10月14日(土)・15日(日)(1日のみの出店可)

時間 午前10時～午後8時

場所 県営春日公園

出店料 7,500円(1日のみ)、1万5,000円(2日間)

定員 10店舗(申込先着順)

申込方法 8月31日(木)までに、出店料を添えて申込用紙を提出する

申込用紙設置場所 市商工会、市役所、ふれあい文化センター、いきいきプラザの各窓口

※市民祭り振興会ウェブサイトからも入手できます。

○協賛グッズ案内

市民に祭りを周知し、参加してもらうため、今年もオリジナルタオル(300円、85cm×36cm)を製作し、販売します。売上金は、祭りの大切な運営資金の一部となります。

※今年度は、手作りあんどんアートコンテスト・写真コンテストの募集はありません。





東京2020オリンピック・パラリンピックのメダルへ 都市鉱山からつくる!みんなのメダルプロジェクト

問い合わせ先

▶日本環境衛生センター

URL <http://www.toshi-kouzan.jp/>

▶環境課ごみ減量担当

☎ (584) 1124 ☎ (584) 1147

2020年に東京で開催されるオリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルを、不要になった小型家電に含まれる貴金属から作る「都市鉱山からつくる!みんなのメダルプロジェクト」が実施されます。

市も、このプロジェクトに協力するため、携帯電話の回収を行います。

家庭で不用になった携帯電話を持ち寄り、みんなでオリンピックメダルを作りましょう。

回収方法 平日の午前8時30分～午後5時に、環境課窓口に設置している、携帯電話専用回収ボックスに入れる

注意事項

▷携帯電話以外のものは回収できません。

▷回収ボックスの投入口(10cm×4cm)に入らない携帯電話は回収できません。携帯電話販売店へ持参してください。

▷回収後の返却は出来ません。



あなたの五・七・五を大募集! 第4回かすがエコ川柳コンクール

応募・問い合わせ先 環境課ごみ減量担当

☎ (584) 1111(代) ☎ (584) 1147

✉ gomigen@city.kasuga.fukuoka.jp

まだ食べられるのに、食べ残しや賞味期限切れにより家庭から捨てられる食品(食品ロス)は、全国で1年間に312万トンです。国民一人当たりでは、ご飯茶碗164杯分もの量になると言われています。

そこで、もったいない食品ロスを減らすために、見た人が思わず食品ロスの減量を始めたくくなるような、明るく親しみやすい川柳を募集します。

対象 市民

募集テーマ もったいない!食品ロスを減らそう!

応募方法 9月29日(金)までに、はがき、封書、ファックス、Eメールのいずれかで住所、氏名、生年月日、電話番号と応募作品を記入して、送る

※応募は1人5作品までです。

※1通につき複数作品の応募が可能です。

※応募者が、暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)第2条第2号に規定する暴力団または同条第6号に規定する暴力団員でないことを確認するため、警察機関に照会する場合があります。

選考方法 啓発効果、親しみやすさ、ユーモアの3つの観点で1次審査を行い、10作品を選出した後、10月15日(日)に春日市役所で行う環境フェアで、来場者による投票を行い、優秀作品5作品、最優秀作品1作品を決定する

※最優秀作品の応募者には、春日市長賞(春日市長から賞状と副賞)を授与します。

結果発表 市報かすが平成30年1月1日号で発表



入札結果をお知らせします 市発注の建設工事

問い合わせ先 財政課契約検査担当

☎ (584) 1111(代) F (584) 1145

4月と5月に行った建設工事の入札結果（契約金額5,000万円以上）をお知らせします。

▷ ふれあい文化センター新館防水外壁改修工事

工事期間 5月11日～11月14日

契約金額 1億3,824万円

工事業者 西部建設株式会社

▷ 春日市立天神山小学校校舎大規模改修工事
（建築主体工事）第1工区

工事期間 5月10日～9月12日

契約金額 9,288万円

工事業者 株式会社西村組春日支店

▷ 春日市立天神山小学校校舎大規模改修工事
（建築主体工事）第2工区

工事期間 5月10日～9月12日

契約金額 8,087万9,040円

工事業者 株式会社新栄建設

▷ 春日市立天神山小学校校舎大規模改修工事
（電気空調設備工事）

工事期間 5月9日～9月12日

契約金額 5,832万円

工事業者 第一電建株式会社春日営業所

▷ 欽修市営住宅A棟建設工事（建築本体工事）

工事期間 6月27日～平成30年7月13日

契約金額 3億7,335万6,000円

工事業者 溝江・永田特定建設工事共同企業体

▷ 春日野小学校校舎・体育館屋上防水改修工事

工事期間 5月17日～9月29日

契約金額 6,674万4,000円

工事業者 大栄株式会社

▷ 惣利1丁目地内交差点改良工事

工事期間 5月22日～平成30年1月26日

契約金額 6,080万4,000円

工事業者 小倉建設株式会社

▷ 若草市営住宅C棟建設工事（建築本体工事）

工事期間 6月27日～平成31年1月18日

契約金額 5億5,728万円

工事業者 中野・キムラ特定建設工事共同企業体

▷ 若草市営住宅C棟建設工事（機械設備工事）

工事期間 6月1日～平成31年1月18日

契約金額 8,640万円

工事業者 株式会社千代田工業所

▷ 若草市営住宅C棟建設工事（電気設備工事）

工事期間 6月1日～平成31年1月18日

契約金額 5,508万円

工事業者 アルプス工業株式会社

▷ 春日中学校他1校普通教室空調設備整備工事
（電気設備）

工事期間 6月1日～10月13日

契約金額 5,184万円

工事業者 株式会社木村電気工事店



筑慈苑施設組合 正規事務職員を募集します

申込・問い合わせ先 筑慈苑施設組合事務局

〒818-0003 筑紫野市大字山家3745-1

☎ (926) 3433 F (926) 3981

筑紫野市、春日市、大野城市、太宰府市、朝倉郡筑前町の4市1町で共同設置する火葬場（筑慈苑）を管理運営する職員を募集します。

一次試験

対象 昭和62年4月2日～平成12年4月1日に生まれた人
※地方公務員法第16条の規定に該当する人は受験できません。

日程 9月17日(日)

場所 西南学院大学（福岡市早良区西新6-2-92）

採用人員 1人

願書受付期限 8月21日(月)

合格発表 10月上旬（予定）

※試験案内（申込書）は、組合事務局に置いている他、郵送、ウェブサイト（<http://chikujien.sakura.ne.jp/>）で入手してください。なお、郵送希望の場合は、封筒の表に「申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（A4サイズ）を同封して請求してください。



市の魅力を絶賛配信中！ 広報ツイッター始めました

問い合わせ先 秘書広報課広報広聴担当
☎ (584) 1111(代) ☎ (584) 1145

ツイッターとは、自分の配信したい情報を140文字以内で投稿し、コミュニケーションを取り合うことができるインターネット上の情報媒体です。

7月から、広報広聴担当のツイッターを開設し、市で頑張っている団体や人、市で行われた行事など、市の魅力を配信しています。

ツイッターに登録していない人でも見ることができるので、ぜひ、一度見てみてください。

URL https://twitter.com/kasuga_PR



春日・大野城・那珂川消防組合 消防吏員募集

問い合わせ先 同消防組合消防本部
☎ (584) 1192 ☎ (584) 1194

火災などの防除や鎮圧、救急救助活動を主体とした消防業務に従事する消防吏員を募集します。

対象 平成4年4月2日～平成12年4月1日に生まれ、次の要件を全て満たす人

- ▷日本国籍を有する
- ▷地方公務員法第16条に該当しない
- ▷消防吏員として職務遂行に必要な身体基準を満たす

試験日 10月15日(日) (平成30年4月1日採用予定)

採用予定人数 9人

受付期間 8月1日(火)～31日(土) (土・日曜日、祝日を除く)



原爆死没者・戦没者への追悼と 平和祈念の黙とう

問い合わせ先 福祉支援課地域福祉担当
☎ (584) 1111(代) ☎ (584) 3090

「広島と長崎に原爆が投下された日」と「戦没者を追悼し平和を祈念する日」に、世界恒久平和の実現を願ってサイレンを1分間鳴らします。

これに合わせて、原爆死没者・戦没者の冥福を祈り、世界恒久平和を祈念するため、黙とうを捧げましょう。

日時

- ▷広島に原爆が投下された日
8月6日(日) 午前8時15分
- ▷長崎に原爆が投下された日
8月9日(水) 午前11時2分
- ▷戦没者を追悼し平和を祈念する日(終戦記念日)
8月15日(火) 正午



間もなく期限です 「臨時福祉給付金」の申請受付

問い合わせ先 春日市「臨時福祉給付金」専用ダイヤル
☎ (707) 1192 ☎ (584) 3090

平成28年度市民税・県民税が非課税で、かつ課税者から税法上の扶養を受けていない人を対象に「臨時福祉給付金」を給付しています。

申請受付期限は、8月31日(木) (当日消印有効)の午後5時です。

対象と思われる世帯には、2月下旬に申請書類などを送付しています。

※1回限りの臨時的な給付金です。今年度既に受給した人は、重ねて受給できません。

※給付の対象者かどうかを電話などで答えることはできません。

参考ウェブサイト

- ▷市：臨時福祉給付金：<http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/fukushi/jigyoku/kyuufukin.html>
- ▷厚生労働省：確認じゃ！給付金：<http://www.2kyufu.jp/>



手続きしてください

児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届

提出・問い合わせ先 こども未来課母子児童担当

☎ (584) 1111(代) ☒ (584) 1115

児童扶養手当または特別児童扶養手当を受給している人は、所得や養育状況などの受給要件を確認する必要があるため、受付期間内に現況届または所得状況届を持参し、手続きをしてください。

この手続きをしなかった場合は、8月分以降の手当を受給できなくなりますので、注意してください。

▶児童扶養手当

受付場所 こども未来課母子児童担当

受付期間 8月8日(火)～31日(木)の平日、8月20日(日)、8月27日(日)

受付時間 午前8時30分～午後5時

必要なもの 現況届通知書(別途対象者に送付)、児童扶養手当証書、印鑑、健康保険証、ひとり親家

庭等医療証(持っている人)、平成29年度所得証明書(平成29年1月2日以降に転入した人のみ)、その他必要書類(現況届通知書に記載)

▶特別児童扶養手当

受付場所 こども未来課母子児童担当

受付期間 8月14日(月)～9月11日(月)の平日、8月20日(日)、8月27日(日)

受付時間 午前8時30分～午後5時

持ってくるもの 所得状況届通知書(別途対象者に送付)、特別児童扶養手当証書、印鑑、健康保険証、身体障害者手帳や療育手帳(持っている人のみ)、平成29年度所得証明書の原本(平成29年1月2日以降に転入した人のみ)、その他必要書類(所得状況届通知書に記載しています)

※現況届通知書または所得状況届通知書は、8月4日(金)に、対象者に発送予定です。

春日市心身障害者福祉手当など
8月末までに現況届の提出を

提出・問い合わせ先 福祉支援課障がい担当

☎ (584) 1111(代) ☒ (584) 1154

重度の障がいにより、市または国から手当を受けている人は、現在の生活状況や所得状況などを確認するため、毎年、現況届を提出する必要があります。

対象者には、8月上旬に現況届の用紙を送付しますので、期限までに提出してください(郵送可)。

対象

○市の手当

春日市心身障害者福祉手当

○国の手当

▶障害児福祉手当

▶特別障害者手当

▶経過的福祉手当

提出期限 8月25日(金)

※現況届により、特定の施設に入所している場合や、病院または診療所などに継続して3カ月以上入院していることが確認できた場合は、手当の支給を廃止します。

※現在、本人や家族の所得超過などのために支給停止中の人も、必ず提出してください。

更新を行います
ひとり親家庭等医療受給資格

問い合わせ先 国保医療課医療担当

☎ (584) 1111(代) ☒ (584) 1141

現在受給中の人には8月初旬に案内を郵送しますので、届かない場合は早めに連絡してください。申請がない場合は、9月30日(土)で受給資格がなくなります。

新たにひとり親家庭等医療の申請を希望する人は、随時相談を受け付けています。

申請期間 8月8日(火)～31日(木)





市国民健康保険加入者 特定健診情報提供会

申込・問い合わせ先 健康スポーツ課成人保健担当
☎ (501) 1134 ☎ (501) 0051

市国保の特定健診を受ける予定がない人で、通院時の血液検査結果や、職場での健康診断の結果を持っている人は、特定健診情報提供会に参加してください。参加者には、ささやかなプレゼントを用意しています。

対象 次の項目の全てに当てはまる人

- ▷市国保の特定健診対象者（40～74歳の市国保加入者）
- ▷市国保の特定健診を受診する予定がない人
- ▷4月以降に血液検査を実施した人のうち、次の全ての項目の結果を持っている人
 - ① 中性脂肪
 - ② HDLコレステロール
 - ③ LDLコレステロール
 - ④ GOT (AST)
 - ⑤ GPT (ALT)
 - ⑥ γ -GTP
 - ⑦ 空腹時血糖かHbA1c

日程 8月10日(木)、28日(月)、9月5日(火)、20日(水)、28日(木)、10月2日(月)、11日(水)、30日(月)

時間 午後1時30分～3時30分のうち約30分間（要予約）

※都合が合わない人は申し込み時に相談してください。

特定健診情報提供会の流れ

①平成29年4月以降の血液検査結果などを健康スポーツ課(いきいきプラザ)まで持ってきてください(要申込)。

申込方法 実施日の1週間前までに電話で申し込む(8月10日(木)は前日まで申し込み可)

いきいきプラザで

②尿検査、身長、体重、腹囲、血圧測定を実施します(無料)。

粗品プレゼント!!

③希望者には、保健師が健康づくりのアドバイスなどを行います。

④特定健診を受けたことになります。



食中毒に気を付けましょう 8月は食品衛生月間です

問い合わせ先 健康スポーツ課成人保健担当
☎ (501) 1134 ☎ (501) 0051

食中毒は、細菌やウイルスが付着した食品を食べることによって発症します。普段当たり前に行っていることが、思わぬ食中毒を起こすことがあります。

高温多湿の夏場は、食中毒が発症しやすい季節です。

食品の取り扱いに注意して、食中毒を予防しましょう。

食中毒予防の三原則

1 食中毒菌をつけない

- ▷小まめな手洗いを心がける
- ▷調理器具や布巾は熱湯消毒の後、十分乾燥させる
- ▷冷凍食材の解凍は冷蔵庫内で行う
- ▷調理のときは肉魚と生食の野菜は別々にする
- ▷食事の前は手を洗う

▷盛り付けは清潔な食器・器具で行う

2 食中毒菌を増やさない

- ▷食品は、鮮度や消費期限を見極めて購入する
- ▷買い物時は分別包装し、温度管理に注意する
- ▷帰宅後はすぐ冷蔵庫へしまう
- ▷庫内へ入れる量は7割程度を目安にする
- ▷庫内は小まめに掃除や消毒を行う
- ▷残った食品の保存は、浅い容器に小分けして早く冷やす
- ▷時間が経ち過ぎたら思い切って捨てる

3 食中毒菌をやっつける

- ▷加熱の目安は中心部の温度が75度で1分以上行い、特に肉・貝類はよく火を通す
- ▷調理途中や調理済みの食品を放置しない
- ▷電子レンジで加熱するときは、均一に加熱するよう注意する

夢を乗せてテイクオフ

第1回アンビシャス広場折り紙ヒコーキ大会in春日

6月25日、「上白水」、「すぐっ子」、「春日南小学校区」の3つのアンビシャス広場主催の折り紙ヒコーキ大会が、白水小学校体育館で行われました。小学生、幼児、保護者合わせて62人が参加し、大いに盛り上がりしました。

日本折り紙ヒコーキ協会認定指導員いのうえひでふみの井上英史さんの指導のもと、2種類の折り紙ヒコーキを折り、飛行距離、飛行時間で記録に挑みました。この大会で標準記録を突破した12人の子どもたちは、平成30年3月の県大会に出場します。折り方や投げ方を研究し、さらなる好記録が期待されます。



▲一生懸命に紙ヒコーキを飛ばす参加者たち

自然の中で外国人と交流

国際交流デイキャンプ

6月18日、市国際交流ネットワーク会たついわが、竜岩自然の家（筑紫野市）で国際交流デイキャンプを開催しました。同会は、市を拠点に国際交流を行う8団体が構成されており、情報交換やイベントなどを行い、国際交流の推進を図っています。

この日は、10カ国21人の外国人を含む53人が参加し、バーベキューやレクリエーションを行いました。スイカ割りでは失敗に笑いがあふれるなど、言葉の壁を飛び越えて楽しみ通じ合い、日本人との交流や外国人の皆さんのネットワーク作りを図ることができました。



▲バーベキューを楽しみながら、談笑する参加者たち

みんなで築こう 人権の世紀

人権擁護委員表彰

市では、9人の人権擁護委員が、人権に関する相談や啓発活動で活躍しています。このたび、5人の委員がその活動をたたえられ表彰されました。

法務省人権擁護部局長感謝状うおやを魚屋けい子さんが、福岡県人権擁護委員会会長表彰うえはらようこを上原洋子さん、蘇我嘉伯さんそが よしあき、廣岡順子さんひろおかじゆんこ、別府正紀さんべっ ぶまさのりが受けられました。

今後ますますの活躍を期待します。



▲左から蘇我さん、上原さん、市長、魚屋さん、別府さん、廣岡さん

第25回かすが芸術祭開催

市文化協会40周年記念事業「道」

6月17日、18日に、ふれあい文化センターで、第25回かすが芸術祭「道」が行われました。

絵画や写真などの展示、陶芸の絵付けや水墨画などの体験、また、フラダンスとコーラス、民謡と帯舞のコラボステージ発表など、多くの文化協会所属サークルが、日ごろの活動の成果を発表。参加者の皆さんは、身近に芸術を感じることができるこの機会を大いに楽しんでいました。



▲ジャズバンド「ブルーレイン」の生演奏で社交ダンスを踊る「キャッツ」の皆さん

市長をOB訪問取材

おおほり 大濠高校新聞部が来庁

6月2日、同高校新聞部3人が「大濠新聞」のOB特集の取材のために、同校OBである井上市長のもとを訪れ、市長の高校時代のこと、市の将来構想、在校生へのメッセージなどを尋ねました。

市長は、「迫り来る超高齢社会を市と地域で協力して切り抜きたい」、「将来何をしたいかを考えながら、高校生活を送ってください」と答えました。



▲大濠高校新聞部のみなさんと市長

広報
レポーター
だより

春日原小学校 たてわりポイントラリー

6月23日、コミュニティ・スクールの一環でポイントラリーが行われ、全校児童とPTA、地域のサポーターの約630人が参加しました。

1～6年生が13人前後でチームを作り、全45チームが、算数・協力・運動課題のテーマについて競い合いました。

6年生はリーダーシップを発揮しながら、グループで協力し合うことの大切さを学んだようです。

(広報レポーター おにつかふみこ 鬼塚文子)



▲春日公園で大縄跳び(運動課題)

安心できる生活を確認するために

共に考え、地域の安全な環境づくり

6月25日、ふれあい文化センターで、第12回地域安全市民のつどい・暴力追放決起大会を行いました。

市内で地域安全活動などを行う市民・団体が一堂に会し共に考え、地域の安全な環境づくりと安心できる生活を確認することを目的に開催したものです。

式典後は、消費者トラブル、交通安全に関する講演などが行われ、最後に、市民代表から暴力追放宣言が力強く読み上げられました。



▲市民や関係者ら450人がシュプレヒコール

イベント Event

なつやすみ

おはなし会

無料開催(申込不要)

絵本や、エプロンシアターなど面白い話がたくさんあります。
3歳くらいから楽しめます。

日時 8月26日(土)

午前11時～(1時間程度)

場所 ふれあい文化センター旧
館1階集会室B

申込・問い合わせ先 市民図書館

☎(584)4646

F(584)3900



小学生と一緒にチャレンジ
第7回知のチャレンジKASUGA
一般参加者を募集無料

小学5・6年生を対象に、国語、算数の問題に挑む「知のチャレンジKASUGA」を開催します。

子どもと一緒に参加しませんか。

対象 市内に居住する20歳以上

の人

※小学5・6年生の募集は、終了しています。

日時 9月9日(土)

午前10時～11時20分(受付…)

午前9時30分～)

場所 大谷小学校

※駐車場が少ないので、公共交通機関を利用してください。

教科 国語、算数(小学校6年生程度)

定員 100人(申込先着順)

持ってくるもの 筆記用具

申込方法 8月31日(木)までに、

電話かEメールで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 学校教育課

☎(584)1111(代)

F(584)1153

夏休み親子おでかけイベント
燃えるごみの焼却場
住民開放デー

「クリーン・エネ・パーク南部」を休日開放します。

※手作りパンやジュースなどの販売も行います。

日時 8月20日(日)

午前10時～午後3時

場所 クリーン・エネ・パーク

南部(下白水104-5)

内容(場所)・時間

▽工場見学

午前10時～午後3時

▽紙鉛筆作り(管理棟1階)

午前10時～正午

※材料費は無料です。

▽フリーマーケット(工場棟敷地内)

午前10時～午後3時

▽講演会「ニコニコペースでダイエット」(管理棟1階)

午後1時～3時

定員 100人(当日先着順)

※駐車場には限りがあります。

問い合わせ先 (株)創造の森

☎(589)7800

F(589)7802

🌐 <http://www.sozo-no-mori.com/>

スポーツ Sports

小学生集まれ

市スポーツ少年団

第1回交流運動会(無料)

レクリエーション要素を多く取り入れた種目を主とした運動会です。

対象 市内に居住する小学生

日時 9月2日(日)

午前10時～午後4時(受付…)

午前9時30分～)

場所 総合スポーツセンター

メインアリーナ

持ってくるもの 上靴、タオル、運動のできる服装、昼食、飲み物

申込方法 8月11日(金)・祝までに、電話、ファックス、事務局窓口のいずれかで郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、電話番号、ファックス番号を伝える

申込・問い合わせ先 市スポーツ少年団事務局 浦田

☎(558)0294(F兼用)

☎(558)0294(F兼用)

☎(558)0294(F兼用)

☎(558)0294(F兼用)

☎(558)0294(F兼用)

☎(558)0294(F兼用)

☎(558)0294(F兼用)

☎(558)0294(F兼用)

☎(558)0294(F兼用)

☎(558)0294(F兼用)

☎(558)0294(F兼用)

☎(558)0294(F兼用)

知っていますか?

いぬの日



意外と知られていない
古布リサイクル

春日市の家庭から出る古着などの古布類は、燃えるごみの約7%を占め、年間約1400トンにもなります。

不要になった衣類やタオルなどの布製品を燃えるごみに出しているませんか。実は「古布」も新聞紙やダンボールなどと同じように、地域の資源回収に出すことができます。

※回収団体によっては古布回収を行っていない場合がありますので、必ず確認してください。

▽古布リサイクル

古着、毛布、セーター、タオルなどの繊維製品は、リサイクル繊維やウエス(工業用のぞうきん)などに生まれ変わります。

▽リサイクルできないもの

汚れ・臭いがあるもの、綿などが詰められているもの(座布団、ぬいぐるみ、ダウンジャケットなど)

問い合わせ先 環境課ごみ減量担当

☎(584)1124

☎(584)1124

☎(584)1124

消費生活通信

架空請求のはがきやEメールに注意!

突然、「民事訴訟管理センター」と名乗るところからはがきが届いた。はがきには「総合消費料金」が未納のため、契約会社や運営会社から民事訴訟を起こされている。裁判取り下げ最終期日までに記載の裁判所に連絡しなければ、給与や動産・不動産などを差し押さえると書かれている。電話しなければならないか。

対応のポイント

電話をした場合、多くは弁護士を名乗るものを紹介され、最終的にはコンビニエンスストアで電子マネーカードを買わされたりします。カード記載の番号を聞かれ、答えることで、お金が相手に渡ります。

裁判に関わる費用を、電子マネーカードで支払うことはありません。また、本当に民事訴訟を起こされた場合、はがきのような簡素なもので届くことはありません。必ず、特別送達の封書で届きます。

このようなはがきやEメールが届いても慌てることなく、無視するか、心当たりがあっても記載の連絡先には連絡せず、消費生活センターに相談してください。



困ったときは消費生活センターへ ☎(584)1155(直通)

相談日時 毎週月～金曜日
午前10時～午後0時15分
午後1時～4時
場所 春日市消費生活センター
(光町1-73)
※相談は無料です。

**子どもの無限の可能性を引き出す
アクティブ・チャイルド・
プログラム研修会参加者募集**

日時 9月9日(土)
午前10時～午後4時

場所 総合スポーツセンターメ
インアリーナ、会議室1・2・3

内容 子どもが発達段階に
応じて身に付けておくことが望ま
しい動きをする運動プログラム
(午前は理論編、午後は実技編)

講師 上村英樹さん(北九州ス
ポーツクラブACE講師)

参加費 1500円(教材費、
保険料含む)

※教材は「幼児期からのアク
ティブ・チャイルド・プログ
ラム」を使用します。

定員 30人(申込先着順)
持ってくるもの タオル、運動

のできる服装、昼食、飲み物、
健康保険証

申込方法 8月18日(金)までに、
電話、ファックス、直接窓口
のいずれかで郵便番号、住所、
氏名(ふりがな)、年齢(開催
時)、性別、電話番号、ファッ
クス番号を伝える

申込・問い合わせ先 市スポー
ツ少年団事務局 浦田
☎(58)0294(F兼用)
☎080(4280)3644

第34回協会長杯 バドミントン大会 参加者募集

ミントン協会員

日時 9月10日(日)
午前9時15分～午後6時(受
付：午前9時)

場所 総合スポーツセンターメ
インアリーナ

種目

- ▽男子ダブルス(A・B・C・
D級)
- ▽女子ダブルス(A・B・C・
D級)

参加料

- ▽一般：1500円
- ▽中学生・高校生：1000円

申込方法 8月18日(金)までに、
郵便かEメールで申込書を送
る

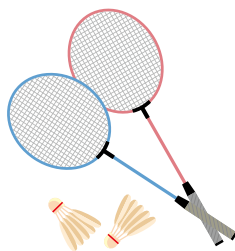
※大会要項・申込書は、ウエ
ブサイト(<http://kasuga-badminton.com>)から入手できま
す。

**消費カロリーは地上の約2倍
ひび、腰にやさしい
すっきり水中ウォーキング教室**

対象 市内に居住する成人

日時 9月6日(水)
午前10時～11時

申込・問い合わせ先 市バド
ミントン協会 梶谷みゆき
(〒816-0864須玖北5-
26-11501)
☎080(6411)3738
✉kasuga.bado.2017@gmail.
com



場所 総合スポーツセンター温
水プール

受講料 430円(65歳以上は
210円)

※施設使用料を含みます。

定員 20人(申込先着順)

申込方法 8月31日(木)までに、
電話かウェブサイト(<http://kasugasui.jindo.com/>)
で住所、氏名、年齢、性別、
電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 市水泳連
盟 酒井
☎090(5489)7133



子育て Parenting

夫婦で参加しませんか
ゆったりくつろぐ
マタニティクラス

妊娠中から絵本の読み聞かせについて学んでみませんか。ハーブティーとおやつを用意しています。

※託児はありません。

対象 市に居住する妊婦（パートナーも参加可）

日時 8月28日（月）

午後1時30分～3時30分

場所 いきいきプラザ3階和室

内容 午後1時30分～絵本ボランティアによる講話「赤ちゃん

と絵本の出会い」
▽午後2時30分～ティータイム

参加費 100円

定員 20人（申込先着順）

持ってくるもの 母子健康手帳

申込方法 8月1日（火）～25日（金）

に、電話かファックスで住所、氏名、生年月日、出産予定日、電話番号を伝える



申込・問い合わせ先 子育て支援課 母子保健担当

☎（584）1015

☒（501）0051

豊かな知識や経験を生かしませんか

ふくおか子育てマイスター

認定研修会開催（無料）

高齢者の皆さんが、地域の子

育て支援の現場で活躍できる

「ふくおか子育てマイスター」の

認定のための研修を実施しま

す。

対象 60歳以上の子育て支援活

動に関心のある人

日程 9月26日（火）、10月3日（火）、

4日（水）、11日（水）、13日（金）、19

日（木）、26日（木）

場所 クローバープラザ（原町

3-1-1）

問い合わせ先 県70歳現役応援

センター内「ふくおか子育て

マイスター」コーナー

☎（481）1312

※電話相談は、月～金曜日の午

前9時～午後5時、窓口相談

は月・水曜日の午前10時～午

後4時です。

🌐 <http://fukuoka-kosodate.com/>

赤ちゃんを受講できます

離乳初期

離乳食教室（無料）

赤ちゃんの離乳食の開始の仕

方や食事量などで悩んでいる人

のための教室です。

試食をしながら、形態や進め

方などを学びませんか。

対象 生後4～5カ月の子ども

の保護者

日時 8月29日（火）

午後2時～3時（受付：午後

1時45分～）

場所 いきいきプラザ

定員 20人（申込先着順）

持ってくるもの 母子健康手

帳、飲み物

申込方法 8月1日（火）～15日（火）

に、電話かファックスで住所、

氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 健康ス

ポーツ課成人保健担当

☎（501）1134

☒（501）0051



春日まちづくり支援センター
ぶどうの庭

春日まちづくり支援センター「ぶどうの庭」は、志を持った市民を運営団体として、ボランティアやNPOによる地域のさまざまな課題解決のための活動などを支援し、春日のまちづくりへとつなぐ活動をしています。

市民と三潴郡大木町民の交流を深めたいという思いから、ぶどうの庭と「おおきマルシェ」が連携し、6月17日にぶどうの庭で「おおきマルシェ」プレオープン祭を開催しました。

本格開催は、8月19日（土）で、その後は、毎月第3土曜日に開催します。

野菜市では、大木町特産のキノコ類、米「環のめぐみ」などの新鮮安全野菜の他、菜種油・環のかおり、イチゴジャムなどの加工食品も多数出品します。

料理体験会では、大木町の特産野菜を使った料理を体験・試食できます（参加費500円）。8月19



▲キノコの収穫体験

春日市須玖北5-1-15
☎（096）888888 ☒（096）888888
🌐 <http://budononwa.com/>

日（土）は、アスパラガスを使った料理です。

春日大木つながりサロン

「おおきマルシェ」、「おおきキッチン」

日程

① 8月19日（土）

② 9月16日（土）

③ 10月21日（土）

④ 11月11日（土）

⑤ 12月16日（土）

⑥ 平成30年1月20日（土）

⑦ 平成30年2月17日（土）

⑧ 平成30年3月17日（土）

▽おおきマルシェ

時間 午前10時～午後1時30分

（売り切れ次第終了）

▽おおきキッチン

時間 午前11時～午後1時

参加費 各回500円

定員 20人（申込先着順）

申込方法 各開催日前週の金曜

日までに申し込む

場所 同センター

申込・問い合わせ先 同センター

※駐車場もあります。

募集 Recruitment

社会教育関係団体
学びすと春日
随時会員募集

各教室の会員を、随時募集しています。一緒に活動しませんか。

○英会話

内容・日時

▽Aクラス(上級)・・・フリー
トークン
毎週水曜日の午前10時55分
～正午

▽Bクラス(中級)・・・英会話能力アップ
毎週水曜日の午前9時40分
～10時45分

▽Cクラス(準中級)・・・日常英会話
毎週水曜日の午前9時40分
～10時45分

▽Dクラス(初級)・・・外国旅行英会話
毎週水曜日の午前10時55分
～正午

講師 外国人2人
会費 月額2500円(2クラス受講する場合は3500円)

○カントリーダンス
日程 第1・3水曜日

時間 午後1時30分～3時
会費 月額1000円(3カ月ごとに前払い)
※別途、年間保険料1850円が必要です。

○リコーダーアンサンブル
日程 第2・4水曜日
時間 午後1時30分～3時
講師 小池耕平さん
会費 月額2000円

○短歌サークル
日程 第4水曜日
時間 午後1時30分～3時30分
講師 大久保富士子さん
会費 月額500円(4カ月ごとに前払い)

○フォークダンス
日程 毎週木曜日
時間 午前10時～正午
講師 山田奈加子さん、稲永博子さん
会費 月額2000円(別途年間保険料1850円が必要)

○書道
日程 第2・4金曜日
▽A・・・第1・3金曜日
▽B・・・第1・3金曜日
時間 午後1時～3時
講師 野中愛子さん
会費 月額2000円

○前結び着付け

日程 第1・3日曜日
時間 午前10時～正午
講師 下川智子さん
会費 月額2000円

場所 フォークダンスのみ総合スポーツセンター、その他はふれあい文化センター
※全教室別途、年会費1000円が必要です。

※祝日などで学習日が変わる場合があります。

申込・問い合わせ先 社会教育関係団体連絡室(火～土曜日の午前9時～午後5時)
☎(575)0768(F兼用)

学びませんか
手話奉仕員養成講習会
受講生募集

聴覚障がい者の大切なコミュニケーション手段である、手話の養成講座です。

対象 市に居住または通勤・通学する人(平成26年度以前受講した人も可)

※受講後、ボランティア活動に参加できる人に限ります。

日程(全46回、毎週火曜日)
▽入門編 9月5日～平成30年2月27日(年末年始を除く)
▽基礎編 平成30年4月～10月

(予定)

時間 午前10時30分～正午
場所 市社会福祉センター(昇町3-103)
受講料 テキスト代(3240円)、保険料

定員 40人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 8月25日(金)(必着)までに、往復はがきに住所(市外居住者は勤務先・学校名も)、氏名(ふりがな)、年齢、電話・ファックス番号、受講動機を書いて送る

申込・問い合わせ先 福祉支援課障がい担当
☎(584)1111(代)
F(584)1154

親子でエコクッキング
うちエコ講座
カレーを作ろう

環境 Environment

対象 市内に居住する小学4～6年生とその保護者

日時 8月22日(火)
午前9時30分～11時30分
場所 ふれあい文化センター料理講習室
材料費 300円程度
定員 10組20人程度(申込先着順)

申込方法 8月1日(火)～14日(月)に電話、ファックス、メールのいずれかで参加者の住所、氏名全員、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 環境課環境保全担当
☎(584)1111(代)
F(584)1147
kankyo@city.kasuga.fukuoka.jp



福祉 Welfare

平成29年度県海外戦没者
慰霊巡拝
団員募集

先の大戦における海外での福岡県出身戦没者を追悼し、平和を祈念するため、慰霊巡拝団員を募集します。

対象 次の地域で戦没した福岡県出身の軍人、軍属または準軍属の遺族(配偶者、父母、子、兄弟姉妹、孫、おい・めい)

▽ミヤンマー(ヤンゴン、ミートキーナ、マンダレー、バガンなど)

予定時期 11月中旬頃(8日間程度)

定員 15人

申込期限 9月15日(金)

▽シンガポール、マレーシア(クアラルンプール、シンガポール、コタキナバル、ラブアン島など)

予定時期 平成30年2月中旬頃(8日間程度)

定員 15人

申込期限 12月15日(金)

※巡拝地域・予定時期が変更する場合もあります。

※参加費用など、詳しくは問い合わせください。

申込方法 期限までに、電話で申し込む

申込・問い合わせ先 一般財団法人県遺族連合会

法人県遺族連合会

☎(761)0012

☎(781)2056

自立に向けて踏み出しませんか
県ひとり親サポートセンター
ひとり親家庭のための講習会

ひとり親家庭の就労、自立促進のための講習会を行います。

託児(1歳以上の未就学児、要予約)もあります。

※試験日の託児はありません。

対象 一人親家庭の母、父、寡婦で、資格を生かして就職や転職を希望している人

※講習会の全日程に出席し、終了後にアンケートに回答する必要があります。

○「日商簿記3級講習会(夜間)」

日商簿記3級の検定合格に必要な知識と技能を習得し、資格取得を目指します。

日程 9月14日～11月14日の

火・木・金曜日(9月19日、

10月10日、11月3日を除く、

全24回)

※試験予定日は11月19日(日)の午前9時からです。

時間 午後6時30分～9時

場所 クローバープラザ学習室(原町3-1-7)

※試験会場は、指定の別会場です。

受講料 無料(テキスト代、

検定料の一部として30

00円の自己負担あり)

定員 20人(申込多数の場合は書類選考、申込少数の場合は中止の可能性あり)

申込期限 8月23日(水)(必着)

○「医療フロント・コンシェルジュ講習会」

スペシャリストとしての証明となる、技能認定資格取得を目指します。

「車いす介助実習」もあります。

日程 9月5日～27日の火・水・金曜日(9月19日を除く全10回)

時間 午前9時30分～正午

※認定試験は講習会最終日に行います。

場所 クローバープラザ学習室

受講料 無料(認定試験料、

テキスト代の一部として

5000円の自己負担あり)

定員 20人(申込多数の場合は書類選考、申込少数の場合

は書類選考、申込少数の場合

合は中止の可能性あり)

申込期限 8月16日(水)(必着)

申込方法 市こども未来課か

県保健福祉環境事務所社

会福祉課窓口か、ウェブ

サイト(<http://t.kokorabon.jp>)で入手した申込書

を郵便かファックスで送る

申込・問い合わせ先 同センター(〒816-0804原町3-1-7クローバープラザ受

け箱11号)

☎(584)3931

☎(584)3923

講演・講座 Lecture

若年層の自殺予防講演会
北九州市の事例を紹介
参加者を募集(無料)

子どもたちの心のSOSを見逃さない、そして心のピンチをしのぎ立ち直る力を育てるための講演会です。

対象 保護者や関心のある人

日時 8月21日(月)

午後2時～4時(受付：午後1時30分～)

場所 筑紫総合庁舎2階大会議

室(大野城市白木原3-5-1)

講師 シヤルマ直美^{なみ}さん(北九

州市スクールカウンセラー

(臨床心理士)

申込方法 8月14日(月)までに電話で申し込む

定員 70人(申込先着順)

※駐車場が少ないので、公共交通機関を利用してください。

申込・問い合わせ先 筑紫保健福祉環境事務所健康増進課精神保健係

☎(513)5585

☎(513)5598

生ごみを堆肥にしませんか
元氣野菜と元氣人間作り
ぶどうの庭

日程 8月27日(日)、9月3日(日)、10日(日)、24日(日)、12月3日(日)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 春日まちづくり支援センター・ぶどうの庭(須玖北5-1155)

講師 大地と命の会春日支部

参加費 3000円一括入金(返金不可)

定員 10人(申込先着順)

申込期限 各回の前日

申込・問い合わせ先 同センター

☎(589)3388

☎(589)3399

✉info@budouniwa.com

市民公開講座&シンポジウム&個人相談(参加無料)
もっと知ろう！肝炎・肝がん・脂肪肝

B型肝炎、C型肝炎、脂肪肝、肝がんの治療に関する講座や肝臓病に関するシンポジウムを行います。

日時 9月9日(土)

午後1時30分～5時(開場：午後1時)

場所 えーるピア久留米視聴覚ホール(久留米市諏訪野町1830-6)

講師

▽鳥村拓司さん(久留米大学医学部内科学講座消化器内科部門教授)

▽井出達也さん(肝疾患相談支援センターセンター長)

▽天野恵介さん(担当医師)

▽高橋宏和さん(佐賀大学医学部内科学講座肝臓・糖尿病・内分泌内科講師)

定員 250人(申込先着順)

申込期限 8月31日(木)

申込・問い合わせ先 久留米大学病院福岡県肝疾患相談支援センター

☎0942(31)7968

F0942(39)6476

http://www.fukuoka-

kanshikan.com/

福祉住環境コーディネーター2級試験対策セミナー開催します

福祉住環境コーディネーターとは、高齢者や障がい者が安心できる住環境を提案するアドバイザーです。

建築士、ケアマネジャーなどと連携し、介護保険制度の居宅介護支援住宅改修費申請に必要な理由書の作成などを行います。

日程 9月25日～11月16日の毎週月・木曜日(祝日を除く計15回)

時間 午後6時30分～9時

場所 大野城まどかびあ301会議室(大野城市曙町2-3-1)

受講料・テキスト代

▽一般 1万7000円

▽市商工会員 9000円

▽テキスト代 4860円

※申し込み時に、商工会で受講料とテキスト代を支払ってください。

※納入後のキャンセルは、返金できません。

定員 35人(申込先着順、申込少数の場合は中止の可能性あり)

申込方法 8月1日(火)～31日(木)に、直接窓口で申し込む

申込・問い合わせ先 市商工会

☎(581)1407

F(575)0702

新しい視点で学ぶ働く女性と社会公開講座を開催

参加は無料ですが、事前に申し込みが必要です。託児(生後6カ月以上の未就学児、1人300円、8月16日(水)までに要予約)もあります。

日時 8月26日(土)

午後1時～3時

場所 クローバープラザ5階セミナールームAB(原町3-1-7)

演題 新しい時代のリーダーシップ

講師 小安美和さん(株)ウィールラボ代表取締役、(株)チェンジウエーブエグゼクティブパートナー)

申込方法 電話、ファックス、Eメールのいずれかで住所、氏名、連絡先、託児の有無を伝える

申込・問い合わせ先 県男女共同参画センターあすばる

同参画センターあすばる

☎(584)1261
F(584)1262
info@asubaru.or.jp



仕事と家庭の両立を応援「ほめ達」の魔法講座開催(無料)

事前に申し込みが必要です。託児(生後5カ月以上の未就学児、先着10人、9月5日(火)までに要予約)もあります。

日時 9月13日(水)

午後1時～3時

場所 男女共同参画センターじよなさん

内容 ピンチをチャンスに転換する考え方、夫や子どものやる気を引き出すコミュニケーションの方法、ほめ脳になるトレーニング

講師 中村早岐子さん(オフィスファイン代表・一般社団法人日本ほめ達協会特別認定講師)

申込方法 電話、ファックス、Eメールのいずれかで住所、氏名、連絡先、託児の有無を伝える

氏名、連絡先、託児の有無を伝える

申込・問い合わせ先 男女共同参画センターじよなさん

☎(584)1201

F(584)1181

初心者や親子歓迎のぼり窯体験広場やきもの作り教室

作った作品は、窯で焼いて後日渡します。

日時 9月9日(土)

▽午前9時30分～11時30分
▽午後1時30分～3時30分

場所 のぼり窯体験広場

材料費 粘土500g当たり300円

定員 各15人(申込先着順)

申込方法 8月9日(水)～9月8日(金)に、電話、ファックス、直接窓口のいずれかで住所、氏名、年齢、電話番号、希望時間を伝える

※申し込みは、参加者本人またはその家族が行ってください。

※小学生以下の子どもは、保護者同伴で参加してください。

申込・問い合わせ先 奴国の丘歴史資料館

☎(501)1144

F(573)1077

読み聞かせの基本を学ぶ
読書ボランティア講座(秋)
読書講演会

地域の公民館や小学校で、子どもたちに読み聞かせをしたい人の講座・講演会です。

託児(申込先着順)もあります。

○読書ボランティア講座(秋)

コース・対象

▽一般コース

読み聞かせの基本について学びたい人、公民館などで読み聞かせの活動をしてみたい人

▽学校コース

学校で読み聞かせの活動をする予定の人(現在活動中の人も可)。

日程 9月6日(水)、14日(木)、

10月5日(木)、12日(木)

時間 午前10時～正午

場所 ふれあい文化センター

―旧館学習室他

定員 各コース15人(申込先着順)

申込方法 8月1日(水)～30日

(水)に、市民図書館児童カウンターに申込用紙を提出するか、電話で申し込む

○読書講演会

子どもの本の専門店「エル

マー」代表前園敦子^{まきこのあつこ}さんによる絵本と子ども、大人との関わりについての講演会です。

※読書ボランティア講座の1日目と共通です。

日時 9月6日(水)

午前10時～正午

場所 ふれあい文化センター

新館2階中研修室

演題 子どもにとって絵本とは…

定員 40人(申込先着順)

申込方法 9月3日(日)までに

市民図書館の児童カウンターに申込用紙を提出するか、電話で申し込む

申込・問い合わせ先 市民図書館

館

☎(584)4646

☎(584)3900

人権問題について考えませんか

県人権啓発情報センター

県民講座2017(無料)

日時 8月19日(土)

午後1時10分～4時20分

場所 クローバープラザ7階県

人権啓発情報センター視聴覚研修室(原町3～11号)

内容・時間・講師

▽子どもの権利保障と大人の関わり

時間 午後1時10分～
講師 百田英子^{ももたえいこ}さん(NPO法人スペースdeGUN^{デグン}2理事長)

▽子ども食堂は、子どもの貧困にどう向き合うのか

時間 午後2時50分～

講師 原田昌樹^{はらだまさき}さん(NPO法人フードバンク北九州ライファゲイン理事長)

申込方法 8月12日(土)までに、同センターに設置している参加申込書を郵送、ファックス、直接窓口のいずれかで提出するか、ウェブサイト(<http://www.fukuokaken-jinken.org>)から申し込む

申込・問い合わせ先 同センター事業課

☎(584)1271

☎(584)1273

健康 Health

ロコモ度チェックしてみませんか

60歳以上対象

体力測定参加者募集

いすからの立ち上がりが難しい、または歩くことが億劫になった人はいませんか。もしかするとロコモティブシンドローム(ロコモ)かもしれません。

ロコモとは、骨や関節、筋肉などが衰え、介護が必要になる可能性が高くなった状態のことです。

自分の体力を確かめ、元気なうちから早めのロコモ予防に取り組みましょう。

対象 おおむね60歳以上の市民

日程 8月25日(金)

時間 午前9時30分～正午、午後1時～3時の希望する1時間

場所 いきいきプラザ

内容

▽ロコモ度チェック(歩幅脚力・立ち上がり筋力測定など)
▽血管年齢測定(血管の老化度チェック)
▽体力測定(柔軟性・バランステストなど)
▽体成分分析測定・血管年齢測定(筋肉量や体脂肪率、末梢血管の柔軟性などの測定)
▽体のゆがみチェック
▽持久力測定(エアロバイクでの心肺持久力テスト)
▽結果説明・運動プログラム作成
※持久力測定と結果説明・助言は、後日、都合のよい日を予約していただきます。

参加費 500円

定員 50人(申込先着順)

持ってくるもの 上靴、運動しやすい服装、飲み物、タオル

申込方法 8月1日(土)～18日(金)に電話で、氏名、年齢、電話番号、希望時間を伝える

申込・問い合わせ先 いきいきルーム(いきいきプラザ内)

☎(501)1162(☎兼用)

運動ボランティアヘルスリーダーと

アジャタ(玉入れ)をしませんか

いきいきプラザ2階ロビーに集合して、総合スポーツセンターに移動します。

運動ができる服装と靴で参加してください。

日程 8月16日(木)

時間 午前9時15分～11時30分(受付：午前9時～)

持ってくるもの 上靴・タオル・飲み物・帽子

問い合わせ先 健康スポーツ課

健康増進担当

☎(501)1134

☎(501)0051



その他 etc

許可されていません

メジロ

愛玩目的での捕獲

メジロなど全ての野鳥は、「鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律（鳥獣保護管理法）」で保護されており、許可なく捕まえること（密漁）は禁止されています。違法に捕獲した鳥を売ることや飼うことも禁止されています。

県は、平成23年度まではメジロのみ1世帯1羽に限り捕獲を許可していましたが、平成24年4月1日からメジロの愛玩目的の捕獲は許可していません。

平成23年度までに飼養登録されたメジロについては、その個体に限り引き続き飼うことができますが、毎年、市町村長の飼養登録の更新が必要です。

また、メジロには個体識別のために足環の装着が義務付けられています。

野鳥を違法に捕獲したり、違法に捕獲した野鳥を販売、飼養したりした場合は、鳥獣保護管理法により罰則に処せられる場合があります。

違反者を発見した場合は連絡

してください。

問い合わせ先 県環境部自然環境課野生生物係

☎(643)3367

☎(643)3222

☎(643)3222



8月は

北方領土返還運動

全国強調月間

北方四島の1日も早い返還のため、この問題への理解と関心を深めましょう。

また、内閣府では、会員制交流サイト(SNS)を活用して広報・啓発活動の周知や、北方領土問題に関する啓発キャラクター「エリカちゃん」の動画と学習コンテンツの配信などを行っています。

問い合わせ先 総務課総務担当

☎(558)1196

☎(584)1142

☎http://www8.cao.go.jp/hoppo/

市民図書館から

～「心」と「からだ」に効く本～

市民図書館(大谷6-24) ☎(584)4646 ☎(584)3900

☎http://www.library.city.kasuga.fukuoka.jp

開館時間 (火)～(木)・(日):午前10時～午後6時

(金)・(土):午前10時～午後8時

図書館をもっと身近に暮らしのなかに

8月10日は健康ハート(8)ト(10)の日です。夏の間に心と体のチェックをして、心臓病の多発する冬に備える日として、日本心臓財団と厚生省(厚生労働省)が1985年(昭和60年)に制定。今回は、心と体の健康に効きそうな本をピックアップしました!



『血管を強くする歩き方』

木津直昭・稲島 司／著 東洋経済新報社 498.3キ【棚57】

ゆっくり歩く人は、速く歩く人より心臓血管の病気で死亡する確率が約3倍!速く歩く人ほど長生きなのです。なぜでしょう?速く歩くと血管に適度な負荷がかかるので、血管を強くすることができます。速く歩けるということは、足腰も健康な証拠です。いつまでも健康であるために、正しい歩き方をマスターしましょう。



『こころとからだをいやすケアストレッチ』

かつもとあき／著 中央法規出版 781.4カ【棚54】

介護する人と介護される人のこころとからだの健康を守るために、介護予防・健康管理を目的としたケアストレッチや介護のできるレクリエーション運動が紹介されています。ストレッチは、体を伸ばすことで血行を良くし、不眠やイライラなどの精神的症状にも効果大。自分の体の状態を知る自己診断も掲載。



『誰でもできる!「睡眠の法則」超活用法』

菅原洋平／著 自由国民社 498.3ス緑【棚57】

ベストセラー「あなたの人生を変える睡眠の法則」の実践編です。日常のちょっとした工夫で睡眠の質がグンと良くなる!1つ実行するだけで人生が変わる!「睡眠の法則」が活用しやすくなるテクニックが具体的に紹介されています。Q&Aで疑問も悩みもスッキリ解消できます!!

ビブリオバトルinかすが
「土用の会」参加者募集!

「ビブリオバトル」は、1人5分間で本の魅力を語り、聴衆をいかに「その気」にさせるかを競う書評ゲーム。聴衆の投票で「チャンプ本」を決めます。次はあなたが「チャンプ」に!

※先着順で発表者5人、観戦者20人を募集しています。

日時:8月5日(土) 午後2時～

会場:市民図書館

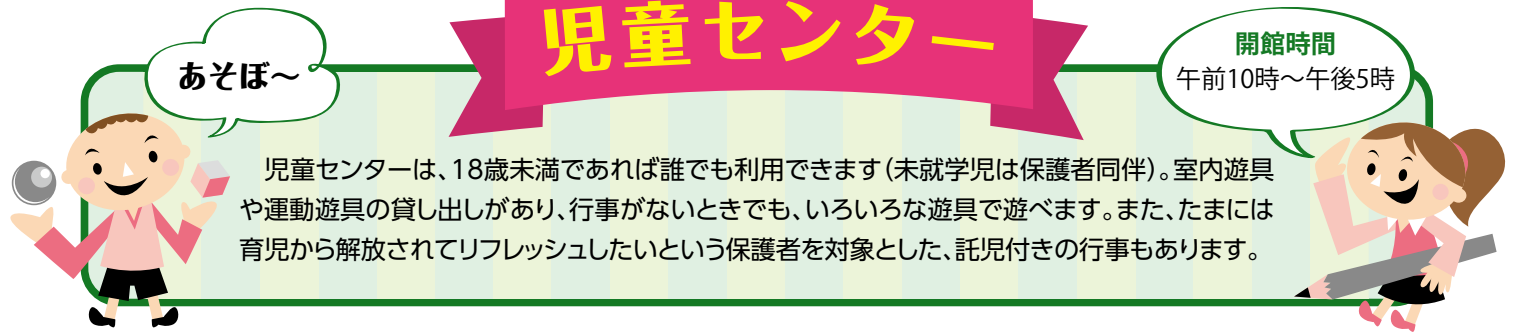
申込・問い合わせ先:市民図書館

☎(584)4646

前回(5月14日)紹介された本

●『ツナグ』(辻村深月／著 新潮文庫) ●『移動図書館ひまわり号』(前川恒雄／著 夏葉社) ●『藤子・F・不二雄大全集 とびだせミクロ2』(藤子・F・不二雄／著 小学館) ●『キリスト教入門』(矢内原忠雄／著 中公文庫) ●『本好きの下克上 第一部「兵士の娘」1』(香月美夜／著 TOブックス)





8月の 行事予定表

▶□の行事は、幼児も参加可(保護者同伴) ▶表中の金額は参加費など ▶㊦は申し込みが必要(8月1日
(火)午前10時以降に申し込み。受付/午後6時まで。電話可・小学生以上は原則として本人申し込み)
▶申し込みは1人1行事まで ▶天候により、中止または変更の場合あり(事前に要問い合わせ)

須玖児童センター 須玖南2-120 ☎(573) 2431 ☎(584) 7739	
2日(水)	みんなDEあそぼ 午後4時〜4時20分
8日(火)	すぐリンピック(ニュースポーツに親しもう!) 午後1時30分〜2時30分
9日(水)	おばけやしき手伝い隊 午前10時30分〜11時30分、8日(火)までに申し込み ※小学4〜6年生対象 みんなDEあそぼ 午後4時〜4時20分
16日(水)	みんなDEあそぼ 午後4時〜4時20分
17日(木)	みんなで作(ゆらゆら貯金ばこ) 午前10時15分〜正午、10人、50円 ㊦
20日(日)	おばけやしき ①午前10時15分〜(受付:午前10時〜11時30分) ②午後1時15分〜(受付:午後1時〜2時45分) ※午後3時以降は遊ばせん。たんぼぼルームは終日利用できません。
23日(水)	みんなDEあそぼ 午後4時〜4時20分
24日(木)	楽しいクッキング(辛いジャージャーめん) 午前10時15分〜正午、12人、120円 ㊦
26日(土)	おはなし広場スペシャル(劇団風の子九州が来るよ!) 午後2時30分〜4時(受付:午後2時15分〜)
27日(日)	親子であそぼう 午後3時〜3時20分 トワイライトゾーン 午後5時〜6時、中学生以上
30日(水)	みんなDEあそぼ 午後4時〜4時20分

毛勝児童センター 大土居 1-38 ☎(581) 5614 ☎(581) 5616	
3日(木)	運動あそび(ドッジボール大会) 午後2時〜3時
4日(金)	宿題おたすけ隊 午前10時〜11時
6日(日)	道場やぶり(夏のクイズラリー) 午後2時〜3時
9日(水)	けかつ怪談&カレーパーティー 午前10時30分〜正午、100人
10日(木)	トワイライトゾーンSP 午後5時〜7時、中学生以上
18日(金)	宿題おたすけ隊 午前10時〜11時
19日(土)	幼児タイム(親子で体操) 午前10時15分〜11時
20日(日)	かんたんクッキング(すいかのフルーツポンチ) 午前10時30分〜正午、12人、150円 ㊦
22日(火)	トワイライトゾーン 午後5時〜6時、中学生以上
23日(水)	けかつ広場スペシャル(劇団風の子九州が来るよ!) 午後2時〜3時30分(受付:午後1時30分〜)
25日(金)	宿題おたすけ隊 午前10時〜11時
26日(土)	けかつ広場(スライムであそぼう) 午後2時〜3時
27日(日)	作ってあそぼう(夏のキラキラ♥ドームを作ろう) 午後2時〜3時、12人 ㊦
29日(火)	にこちゃん広場 午前10時30分〜11時
30日(水)	おはなしだいすき 午前11時〜11時30分
31日(木)	幼児タイム(親子で体操) 午前10時30分〜11時

光町児童センター 光町2-180-4 ☎(501) 7014 ☎(501) 7033	
3日(木)	ワイワイ広場(真夏の怖い!!お話し会) 午後2時〜3時
4日(金)	宿題がんばり隊 午前10時15分〜11時50分
6日(日)	ワイワイ幼児タイム 午前11時〜11時30分
8日(火)	トワイライトゾーン 午後5時〜6時、中学生以上
9日(水)	ウォーターボーイズ&ガールズ(水あそび) 午後2時〜3時、先着20人、着替え、タオル持参 ※雨天中止
10日(木)	かんたん工作(アクアドーム☆ミニ水族館をつくろう)1回目 午前10時15分〜正午、12人、50円 ㊦
18日(金)	かんたんクッキング(ミニピザ&フルーツ寒天) 午前10時15分〜正午、10人、150円 ㊦
19日(土)	ワイワイ広場(星空シアター) 午後2時〜3時、先着30人
22日(火)	宿題がんばり隊 午前10時15分〜11時50分
23日(水)	ワイワイ広場(職員と対決) 午後2時〜3時
25日(金)	おひさま広場 午前11時〜11時30分
26日(土)	かんたん工作(アクアドーム☆ミニ水族館をつくろう)2回目 午前10時15分〜正午、12人、50円 ㊦ トワイライトゾーンSP 午後5時〜7時、中学生以上
31日(木)	楽しいお話し会 午前11時〜11時30分

白水児童センター 天神山1-213 ☎(593) 2777 ☎(593) 2801	
3日(木)	作ってわくわく(ペーパーランプシェード) 午後2時〜3時
4日(金)	
6日(日)	トワイライトゾーン 午後5時〜6時、中学生以上
13日(日)	トワイライトゾーンSP 午後5時〜7時、中学生以上
20日(日)	わくわくクッキング(ティラミス風デザート) 午前10時15分〜正午、12人、150円 ㊦ トワイライトゾーン 午後5時〜6時、中学生以上
22日(火)	おもしろいおはなし会(小学生版) 午後3時〜4時
23日(水)	宿題終わらせ隊 午後2時〜3時
24日(木)	
25日(金)	わんぱく広場(スライムを作ろう) 午後2時〜3時
26日(土)	こわいおはなし会(小学生版) 午後3時〜4時
27日(日)	おばけやしき ①午前10時15分〜11時45分 ②午後1時30分〜3時 ※受付は各終了時間の10分前まで
29日(火)	ぴよちゃん広場 午前11時〜11時30分
31日(木)	おはなしな〜に? 午前11時〜11時30分

子育て広場 未就学児と 保護者対象。 友達づくり、 子育て情報など の交換の場。	ヨチヨチ広場 (0～1歳児向け)	▶須玖:8月はお休みです。 ▶光町:8月はお休みです。	▶毛勝:8月はお休みです。 ▶白水:8月はお休みです。	午前11時～ 11時40分	今月の休館日 7日(月)、11日(金・祝)、 14日(月)、15日(火)、21 日(月)、28日(月)
	親子サロン (1～3歳児向け)	▶須玖:6日(日) 午後2時～3時 ▶光町:29日(火)	▶毛勝:8月はお休みです。 ▶白水:8月はお休みです。	午前10時30分～ (1時間程度)	
	ニコニコくらぶ (2歳以上)	▶須玖:8月はお休みです。 ▶光町:8月はお休みです。	▶毛勝:8月はお休みです。 ▶白水:8月はお休みです。		

主な公共施設の連絡先

春日市役所	☎(584)1111
いきいきプラザ(健康スポーツ課)	☎(501)1134
いきいきプラザ(子育て支援課)	☎(584)1010
いきいきプラザ(市民課西出張所)	☎(501)1133
ふれあい文化センター	☎(584)3366
市民図書館	☎(584)4646
男女共同参画・消費生活センター じよなさん	☎(584)1201
奴国の丘歴史資料館	☎(501)1144
総合スポーツセンター	☎(571)3234
温水プール	☎(915)3500
北スポーツセンター	☎(592)3600
春日警察署	☎(580)0110
下白水交番	☎(501)1873
春日原交番	☎(581)0342
春日南交番	☎(596)0380
春日・大野城・那珂川消防署	☎(584)1191
火事の問い合わせ	☎0180(999)888
春日那珂川水道企業団	☎(571)7001
ハート館かすが	☎(513)1766
教育支援センター	☎(517)0396
福祉ばれっと館	☎(575)2223
社会福祉協議会	☎(581)7225
春日市北地域包括支援センター	☎(589)6227
春日市南地域包括支援センター	☎(595)8188
ナギの木苑	☎(595)0513
シルバー人材センター	☎(596)1826
グリーン・エネ・パーク南部	☎(589)8585

『星空に親しもう』

白水大池公園星の館では、毎週、季節の星座や天文現象の観望会を行っています。参加は無料です。
初心者でも指導員が丁寧に案内しますので、気軽に来館してください。ボランティアも随時募集中です。



期 日	時 間	内 容
8月4日(金)～ 6日(日)	午後7時30分 ～ 9時30分	スターウィーク～星空を見上げよう～
11日(金)・祝～13日(日)		流れ星に願いを☆
18日(金)～20日(日)		さよなら木星
25日(金)～27日(日)		星博士セレクション

上記以外の天体観察も行えます。昼間は太陽などを観察できます。なお、天候などの理由により内容が変更となる場合があります。

申込・問い合わせ先 白水大池公園星の館

ホームページでは、毎月発行している「ほしぞら新聞」や、講座・工作教室などのイベント情報を見ることができます。 <http://www.hoshinoyakata.com>

開館日時／毎週金～日曜日 午後2時～9時30分

申込・問い合わせ先／白水大池公園星の館

☎(558)9099(開館日以外は星の館管理会社に転送されます) F(558)9023

✉starpalace@skyblue.ocn.ne.jp



どい 瑞貴ちゃん
平成28年8月1日生
(惣利)



しろはら はる 晴ちゃん
平成28年8月2日生
(宝町)



ひぐち あおは 乙葉ちゃん
平成28年8月2日生
(大谷)



なかの はるき 葉月ちゃん
平成26年8月7日生
(春日原南町)



まえだ わらう 咲ちゃん
平成28年8月12日生
(天神山)



さとう はるひこ 陽彦ちゃん
平成28年8月18日生
(宝町)



しみず はると 悠翔ちゃん
平成28年8月18日生
(春日)



ひらた みおり 美織ちゃん
平成26年8月19日生
(小倉)



かまた くくる ちゃん
平成28年8月22日生
(惣利)



まつもと しゅんたろう 俊太郎ちゃん
平成28年8月24日生
(下白水北)

10月生まれの 赤ちゃん募集 (3歳まで)

写真の裏に赤ちゃんの氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、市報かすが8月1日号の感想を書いてEメールか郵送してください。9月1日(金)当日消印有効)までの到着分の中から抽選で決定します。【送り先】市報かすが「お誕生日おめでとう」係(〒816-8501 春日市役所) ✉koho@city.kasuga.fukuoka.jp※写真は返却できません。

祝 ツイッター開設

さんほみち



「SNS」。最近テレビやネットがよく耳にする言葉ですが、皆さんご存じですか▼SNSとは「人と人とのつながりを促進・支援する、コミュニティ型のウェブサービスおよびネットサービスのこと。なんとも難しい説明ですが、SNSの一種である「ツイッター」や「フェイスブック」と聞くと、少しはなじみがあるのではないのでしょうか▼私もSNSを利用しています。同じく利用している友人の近況を知ることができるのはもちろん、遠くの友人や同じ趣味を持つ他の利用者とSNS上で交流することができるのも、SNSの醍醐味▼そんな便利で楽しいSNS。春日市も、ついに広報ツイッターを開設しました。市政をより身近に感じ、市の魅力をもっと知ってもらえるよう、投稿していきます。「よく分からん」なんて言わず、皆さんもぜひ始めてみませんか。④



市の人口 (平成29年6月末現在)

● 総人口

112,962人(前月-52)
女58,217人(前月+25)
男54,745人(前月-77)

● 世帯数

48,032世帯(前月-35)

● 増 転 入 485人
出 生 74人
その他 9人

● 減 転 出 548人
死 亡 69人
その他 3人

■ 春日市総合情報メール



防犯・防災情報や子育て情報、健康情報など
11分野の行政情報を携帯電話などにメール
配信するサービスです。

春日市防災ツイッターやっています(情報発信のみ)



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



わがまちのお達者さん



田中君代さん(83歳)

ひ孫11人に囲まれ「ひーばあ」と
慕われる田中さん。優しい笑顔が
すてきな、しかし芯の通った努力
家です。

やろうと決めたら頑張る性格と
いう田中さんは、週1回の高齢者
運動教室「転ばん塾」に通い始めて
5年目。さまざまな持病を抱えな
がらも参加を継続し、自宅でも教
室で習った運動を毎日実践してい
ます。

亡き夫と共に続けていた詩吟は
36年目。コンクールで賞を取るほ
どの実力者でありながら、今年か
らは流派を変えて、一から挑戦中
です。

元気の秘訣は、どんなときも人
と接すること。「気分が落ち込む
こともあるけれど、みんなでワイ

ワイすると元気になる」と明るく
話します。

また、家事でも何でも目標を決
めて一生懸命取り組んでいるとい
う田中さん。現在は「できるだけ
介護認定を受けずに過ごすこと」
を目標に、努力を続けています。

