

市報

かすが

さすが、かすが。 



今号の表紙

いきいきルームで行われている65歳以上対象のいきいきリズム体操の参加者たち(関連記事を5ページに掲載)。



P05 特集 心・体、健やかに

P02 災害に備える

P11 犯罪に強い春日市の実現にむけて

P14 市からのお知らせ

P21 トピックス

P23 情報ひろば

P28 あそぼ～児童センター

P29 星の館／お誕生日おめでとう

災害に備える

災害はいつ発生するか分かりません。日ごろから「自助」（自分の身は自分で守る）、「共助」（自分たちのまちは自分たちで守る）の意識を持ち、すぐにできる対策から始めましょう。



地震への基本的な備え

平成28年4月16日の「熊本地震本震」の発生から約11カ月が過ぎました。この地震では最大震度7の揺れが短期間に2回発生し、その結果、熊本県、大分県を中心に大きな被害をもたらし、春日市では、多くの人が揺れを感じる震度4を記録しました。地震はいつ発生するか分かりません。

地震などの被害を最小限に抑えるためには、「自助」、「共助」、「公助」の役割を果たすことが大切です。

災害が発生した際、その災害の規模が大きければ大きいほど、「公助」にあたる公的機関（市、消防署など）の支援は制限されます。これは、施設や装備の損壊に加え、応急対応に当たる職員自身が被災して人手不足になる、情報不足、交通渋滞に巻き込まれて被災地に到達できない、といった状況に陥り初期活動が遅れるからです。

実際に過去の災害でも、9割の人が公助ではなく、「自助」・「共助」で助かっ

ています。

このようなことから、災害発生直後には、「自助」と「共助」が極めて重要です。さらに「公助」が加わったバランスのとれた地域防災体制が、被害を最小限に抑えることにつながります。

●自分の身は自分で守る

▽建物の安全性を高める

住宅の耐震診断を受け、必要に応じて耐震補強をしましょう。

▽家の周りの安全を確認する

屋根瓦、雨どい、ブロック塀などが壊れていないか確認しましょう。

▽家庭防災会議を開催する

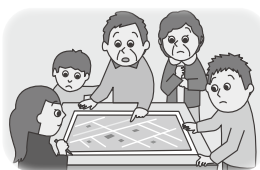
日ごろから防災について話し合う機会を持ち、連絡方法、避難先、



役割分担などを話し合いましょう。

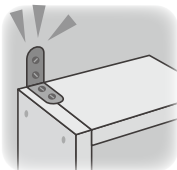
▽避難経路を確認する

避難経路を実際に確認し、避難の妨げとなるものがないか確認しましょう。



▽家具の転倒や落下を防止する

L字金具などで家具を固定したり、重い物は下に収納したりしましょう。また、出入口に物を置かないようにしましょう。



▽非常用物資を備蓄する

最初に持ち出す「非常持出品」、復旧するまでの数日間を支える「非常備蓄品」（最低3日分程度に分けて準備しましょう）。

●自分たちのまちは自分たちで守る

▽自主防災組織活動に参加する

地区の自主防災組織が実施している防災訓練などに積極的に参加し、地域の防災力を向上させましょう。



▽避難行動要支援者を守る

災害時の避難に特に支援を要する人を守るため、日ごろから災害時には誰がどんな支援を必要とするかを地域で考え、避難の支援をする人を決めておきましょう。



問い合わせ先 安全安心
課消防防災担当
☎(584)1111(代表)
☎(584)1143

火災を起こさないために

消すまでは出ない行かない離れない

住宅火災を防ぎ、自らの命を守るため、次の**3つの習慣**と**4つの対策**を確認しましょう。

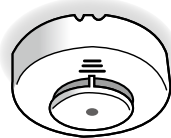
3つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない
- ②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す



4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ②寝具、衣類、カーテンからの火災を防ぐために防炎品を使用する
- ③火災が小さいうちに消すために、住宅用火災警報器など



- ④高齢者や体が不自由な人を守るために隣近所の協力体制をつくる



●地域を守る消防団●

普段は仕事をしながら、火災などの災害から地域を守る存在の消防団。災害現場での活動はもちろん、予防活動でも地域の安全と安心を守ります。

ボランティア活動をしたいと思っている人や地域のために何かできることを探している人などを募集しています。現在は男性だけでなく、女性消防団員も活躍しています。

消防団に興味のある人は、男女を問わず、気軽に安全安心課（市役所3階）まで連絡してください。



消防団の訓練を行います

春季火災予防運動期間中の3月5日(日)、奴国の丘歴史公園周辺で、市消防団の訓練を行います。

訓練当日は、消防車両の走行や訓練によりご迷惑をお掛けしますが、消防活動の練磨のため、近隣住民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

災害についての情報を発信しています

福岡県 災害情報

災害時の情報（①地震・津波・台風・大雨などの防災気象情報、避難勧告など、②安否情報通知、③避難支援マップ）を希望者の携帯電話などにメール配信します。

登録方法 携帯電話やパソコンなどのメールから、(✉mamoru@bousaimobile.pref.fukuoka.lg.jp)宛てに空メールを送信し、その後返信されたメールの内容に従って登録する

※このサービスの利用は無料ですが、メールを受信することで発生するパケット通信料は利用者負担です。

問い合わせ先 県防災企画課
☎(643)3114 ☎(643)3117

消防情報メール配信サービス

春日・大野城・那珂川消防本部は、春日市、大野城市、那珂川町で発生した「火災情報」と、消防本部からの「お知らせ」を、希望者の携帯電話などにメール配信します。

登録方法 登録用のウェブサイト (<http://fukuoka.kon119.or.jp/>)を参照する

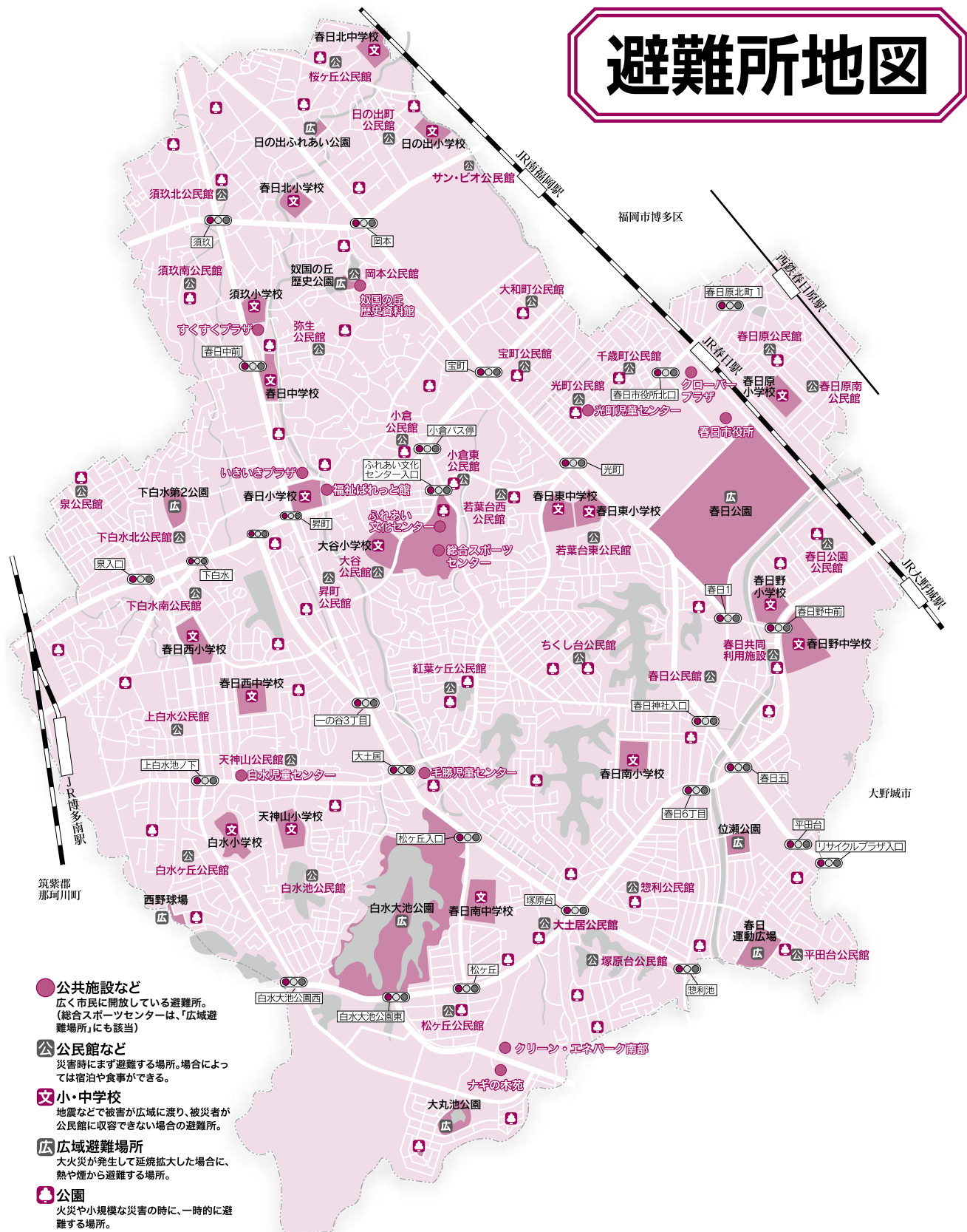
※このサービスの利用は無料ですが、メールを受信することで発生するパケット通信料は利用者負担です。

問い合わせ先 春日・大野城・那珂川消防本部指令課
☎(584)1191 ☎(584)1240

「特設公衆電話の設置及び利用等に関する協定」を締結

1月31日、西日本電信電話株式会社と市は、「特設公衆電話の設置及び利用・管理等に関する協定」を締結しました。近年、大規模な地震や豪雨など災害への対応が課題となっており、昨年も熊本地震や鳥取県中部地震など各地で大きな被害が出ています。今回の協定は、このような大規模な災害が発生した際、避難者や帰宅困難者などに対し、速やかな安否確認など、連絡のための通信手段を確保し提供できるよう、市が避難所として指定している市内18カ所の小中学校の体育館および総合スポーツセンターに災害時専用の電話回線を事前に設置するものです。

避難所地図



※災害対策に関する詳しい情報は、「春日市防災ガイドブック(平成28年9月配布)」、「地震ハザードマップ(平成29年1月配布)や市ウェブサイト(<http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/>)に掲載しています。



※市とヤフー株式会社とは「災害にかかる情報発信等に関する協定」を締結し、災害情報の提供を進めています。災害時の避難所情報のほか、Yahoo!天気・災害の「避難所マップ」に、市内130カ所の避難所情報を掲載しています。

URL <http://crisis.yahoo.co.jp/shelter/list/40/40218/>

心・体、健やかに 体を動かしていつまでも元気な体で！

忙しい日々を追われて、つい運動不足になっていませんか。

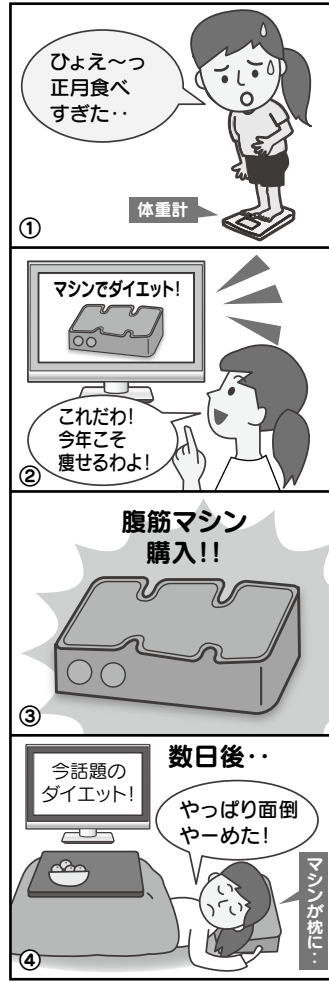
健康な心身を保つには、規則正しい生活習慣、食事に加え、適度な運動をすることが大切です。市内には、昨年4月に開館した総合スポーツセンターを始め、主に高齢者の介護予防を目的とした運動教室を行っているいきいきルームがあります。さあ、あなたも今日から運動を始めてみませんか。

分かってはいるけど・・・こんな人はいませんか？

◆忙しい働き世代編



◆時間はあるけど...つつい編



△忙しい働き世代代表 エリカちゃん

そういえば、最近運動していないなあ...
市内で手軽に運動ができる施設はないかしら...

そうだ! 総合スポーツセンターがリニューアルしたっけ? どんどこころかしら? 行ってみよう!



アクティブに運動したい人は総合スポーツセンターへ



入会金はいりません。
まず受け付けで登録をしてください。その後、券売機でチケットを購入します。チケットをスタッフに渡すとロッカーの鍵がもらえます。



総合スポーツセンター（大谷6-28）
☎(571)3234 ☎(585)1634

こんにちは。
初めてなので、スポーツセンターの利用方法について教えてください！券はどこで買うの？入会金はあるの？



～インタビュー

運動について教えて!!～



インストラクターの田口貴博さん

なぜ運動をした方が良いのでしょうか。

田口 体の成長は25歳までで、後は筋力も体力も落ちていきます。それに運動を続けないと体型もどんどん変わります。

代謝が下がると脂肪が付きやすくなり、病気にかかるリスクも高まりますし、体重が増えることで、ひざ、腰など関節に大きな負担がかかり、日常生活に支障が出てきます。

運動の効果を教えてください。

田口 筋力アップが図れ、体のラインが引き締まるという外見的な効果も期待できますが、気持ちのリフレッシュやストレス発散の効果もあります。また体が引き締まり、理想的な体型になると自信が持てるようになるという効果もあります。

運動することで病気になるにくくなるものですか。

田口 ウォーキングのような有酸素運動をすることで、高血圧の数値も改善することが分かっています。また、筋力トレーニング（筋トレ）は血糖値を下げ、糖尿病の予防にも効果的です。

おすすめの運動はありますか。

田口 トレンド（流行）は筋トレです！自分に合った筋トレの強度も選べますし、年齢に関係なく100歳でも鍛えれば筋肉は付きます。

自主トレーニングができるトレーニング室



トレーニング器具の種類が豊富ですね！部屋も広くてきれい！



トレーニングルームにようこそ！スタッフが部屋に常駐していますので、器具の使い方などわからないことも何でも尋ねてください。



スタッフの萬野美和さん

スポーツセンターからの お知らせ

新規のプログラムが始まります！
～ジュニアダンス教室開講～

4月から、子ども向けのジュニアダンス教室を開講します。

簡単な動きから始まり、さまざまなヒップホップダンスのコンビネーションを取り入れながら、最新の音楽に合わせて踊ります。踊る楽しさや表現する楽しさ、音楽に合わせて体を動かす喜びを体験できる教室です。

クラス

○ジュニアダンス

対象 4歳～未就学児

日程・時間・場所 毎週土曜日
午前10時15分～11時15分
(フィットネス1)

○ジュニアダンス+(プラス)

対象 小学校低学年・中学年

日程・時間・場所 毎週土曜日
午前11時15分～午後0時15分
(フィットネス1)

※1期3カ月(第1期は4～6月)で全10回(年間で全4期開催予定)です。

※タイムスケジュール・教室カレンダーは、スポーツセンターウェブサイトで見えるか、館内で掲載・配布予定です。

料金 第1期1万円(税込み)

定員 各20人(申込先着順)

※3月の毎週土曜日に体験会(体験料金1回500円(税込み)、上記と同じ時間帯で実施)を開催します。



こちらはおすすめのマシン「ロータリートーン&ツイスト」です。他のジムでは見掛けない珍しい器具です。



これは腹筋に効きそう...

田口 時間というより習慣付けをすることが大切です。まずは週に1～2回程度の運動ができればいいですね。
—運動をするときに気を付けること、—
—どのくらい運動をしたら良いのでしょうか。—

それでは、フィットネスプログラムを体験してみよう！



さとうひろみ
受け付けの佐藤裕美さん

田口 体調が悪いときは無理せずに休むこと、いきなり激しい運動をせずにウォーミングアップをすること、それから、けがにつながるので無理な動きをしないことが大切です。
また、やりすぎないことが長続きのコツ。定期的に体組成数値を測ることで、モチベーションの維持にもつながります。
—ありがとうございます。—
また、長続きの秘訣があればぜひ教えてください。

ヨガなどのプログラムが受けられるフィットネスルーム

世界的に人気の格闘技エクササイズ
ボディコンバットに挑戦



しんどい...



体験取材の感想

いい体験ができました。きつかったですが、終わった後の爽快感がありますね！
継続して運動することが大切です。これからも時間を作って生活の中に運動を取り入れていきたいと思います。ありがとうございました。

他にも温水プールもあるよ！

25mプールの他に子ども用・幼児用プール、ジャグジーなどがあります。利用対象や料金などは温水プール窓口かウェブサイト(<https://www.konami.com/sportsclub/trust/kasuga/>)を見てください。



☎(915) 3500

高齢者を対象とした運動教室が行われているいきいきルーム

～介護予防に効果的な運動を教えて！！～



よしだ こういち
吉田康一さん(健康運動実践指導者)

健康というのは、「食事・睡眠・運動」この3大要素から成り立っています。食事と睡眠は多くの人は、意識せずとも毎日していることだと思

います。健康と睡眠は多くの人は、意識せずとも毎日していることだと思

います。健康と睡眠は多くの人は、意識せずとも毎日していることだと思



昇町1-120(いきいきプラザ内)
☎(501)1162(☎兼用)



ただ あいこ
高田愛子さん(ヨガインストラクター)

ます。では、運動はどうでしょう。食事や睡眠のように毎日必ずしたいと思うでしょうか。思わないですよね。

運動習慣を身に付けるというのは容易ではありませんが、健康になるには運動は必須です。

高田 食事と睡眠のバランスが崩れたら確実に不健康になります。たとえば、高カロリーの仕事+運動不足+脂質異常、高血圧、肥満、それにより動脈硬化による脳梗塞・心筋梗塞。糖尿病から合併症で失明。このような結末を迎えないためにも運動です。なるほど！では、具体的にどこで、どんな運動ができますか。

吉田 主に高齢者の介護予防に焦点を当てた運動教室を行っています。

高田 主に高齢者の介護予防に焦点を当てた運動教室を行っています。

高田 主に高齢者の介護予防に焦点を当てた運動教室を行っています。

吉田 一般的に歳を重ねると、筋肉は減り、体は衰えてくるといわれていますが、これは「運動をしなければ」

の話です。筋力トレーニングなどで筋肉に刺激を与えれば、筋肉というのは何歳になっても発達することが臨床データからも証明されています。また、ストレッチ運動などで体を大きく動かすことで筋肉が伸び、関節の動きがスムーズになり、普段の生活がしやすくなります。運動は何歳から始めても遅いということはないのです。

高田 毎日する必要はありません。運動というのは「身体活動」を指します。つまり、日常生活の活動量も含まれます。このことから「移動は徒歩で毎日歩いている」という人であれば、毎日運動する必要はないと思いますし、逆に「移動はほとんど車」という人は毎日する必要があるのでしょう。

吉田 個々の生活状況・活動レベルによりですが、頻度の目安としては「日常の活動量+適度な運動」毎日60分以上」といったところでしょうか。

吉田 長生きしたい人、したくない人、それぞれでしょうが、最終的には「他人に迷惑をかけず自分らしい人生を全うしたい」これではないでしょうか。

吉田 長生きしたい人、したくない人、それぞれでしょうが、最終的には「他人に迷惑をかけず自分らしい人生を全うしたい」これではないでしょうか。



ひらやま ゆか
平山由佳さん(いきいきルーム副管理者)

スタッフ一同、皆さまお待ちしております！



△いきいきルーム内で行われているさまざまなレッスン

高齢者向けの運動教室が 4月から変わります。

4月開始高齢者のための 運動教室参加者募集

高齢者を対象とした介護予防のための運動教室です。総合スポーツセンターでの開催も始めます。自分の体力に合った教室を選んで、楽しく無理なく運動を始めませんか。

介護認定を受けていない人が対象です。また、持病などにより、参加できない場合もあります。

利用料 1回250円

申込方法 3月1日(水)～11日(土)に電話

か窓口で住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

※新規者優先で申込先着順です。

申込・問い合わせ先

▽いきいきプラザ開催分

いきいきルーム(いきいきプラザ内)

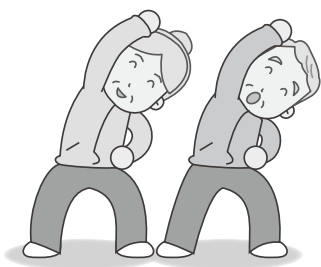
☎(501)1162(F兼用)

▽総合スポーツセンター開催分

総合スポーツセンター(体育館)

☎(571)3234

F(585)1634



■いきいきプラザ開催

教室名	内容	対象	日時	定員
古希元気塾	椅子に座って筋力トレーニングやバランス運動を行います。	70歳以上の市民で、膝痛・腰痛があるなど、体力低下が気になる人	4月13日～6月29日の毎週木曜日(祝日を除く計11回) 午前10時～11時30分	25人
ななまる 七〇元気塾	椅子に座って転倒予防のための筋力トレーニングや脳トレを行います。	70歳以上の市民で、膝痛や体力・筋力低下が気になり、歩くスピードが遅くなってきたと感じる人	4月12日～6月28日の毎週水曜日(祝日を除く計11回) 午後1時30分～3時	25人
足腰元気	ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を予防するために、足腰を中心とした筋力の維持向上を目指します。	60歳以上の市民で、筋力の低下を感じる人	4月11日～6月27日の毎週火曜日(計12回) 午後1時30分～3時	30人
からだ ニコニコ体操	ミニボールやお手玉などの用具を利用し、持久力・筋力の向上を行います。	70歳以上の市民で運動を始めた人	4月10日～6月26日の毎週月曜日(計12回) 午前9時30分～11時	50人
いきいき リズム体操	体力向上のためのリズム体操や骨盤体操などを楽しく行います。	70歳以上の市民	4月12日～6月28日の毎週水曜日(祝日を除く計11回) 午前9時30分～11時	50人
男性元気アップ	男性同士で仲間づくりを行いながら、筋力や持久力アップを目指します。	60歳以上の男性市民	4月8日～6月24日の毎週土曜日(祝日を除く計11回) 午前10時～11時30分	30人

■総合スポーツセンター開催(いきいきプラザ開催教室よりも、やや運動強度の高い教室を開催します。)

教室名	内容	対象	日時	定員
カラダいきいき エクササイズ	ストレッチや簡単なエアロビクス、筋力トレーニングなどを行います。	65歳以上の市民	4月13日～6月29日の毎週木曜日(祝日、6月1日を除く計10回) 午前10時～11時30分	40人
にこにこ ウォーキング エクササイズ	正しい歩き方を身に付けるために必要な筋肉を中心にトレーニングを行います。	65歳以上の市民	4月14日～6月30日の毎週金曜日(祝日、5月12日を除く計10回) 午前10時～11時30分	20人

地区公民館などでも、さまざまな運動教室を行っています。

お住まいの地区公民館をのぞいてみてください。すてきな仲間があなたを待っています。

平田台公民館での運動教室



△今後、男性向けの教室も開きたいと話す三原先生(右)と小原先生

体操が苦手でも、また年齢、性別に関わらず、赤ちゃんでも楽しめるのがこの3B体操の魅力。

三原さんは、子ども会の役員を引き受けたことがきっかけで3B体操に出会って今年で41年。自ら指導者となり、これまで15人の弟子を育て、精力的に教室の指導を務めています。

昼下がりの平田台公民館を訪れると、3B体操指導者の三原和子さんの動きを見ながら、軽快な曲に合わせて楽しそうに体操をするマダムたちの姿。アップテンポな曲にも関わらず、最高年齢84歳、平均年齢60歳のマダムたちは、2時間の練習をあっさりとこなしました。

そして何より楽しく仲間作りができることが長続きできる一番の理由と話す教室の皆さん。皆さんも近くの公民館をのぞいてみてください。

すてきな仲間と出会え、楽しく体を動かして心も体もリフレッシュできる教室にめぐり合えるかもしれませんよ。

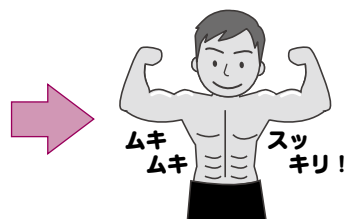
問い合わせ先 三原

090(6420)7169



△終始笑いの絶えない明るい雰囲気のある教室

総合スポーツセンター、いきいきルーム、お住まいの地区の公民館で継続的な運動をすることで、あなたもこんなに素敵なパーフェクトボディになれるかも！？



たかが運動、されど運動。

するとしないとは、今はよくても年齢を重ねていくと、後で変わってきます。

激しい運動をする必要はありません。

スポーツセンターやいきいきルーム、お住まいの地区公民館などで、それぞれに合った運動方法を探してみませんか。

また、日常生活の中でも、週に1度は車に乗らず、徒歩で出掛けたり、エレベーターを使わずに階段を使ったり、たまには部屋を雑巾がけしたりするなど、ささいなことからでも構いません。

いつまでも心身ともに元気でいるために、日常生活の中に、自分にあったペースで運動を取り入れてみませんか。

明日からではなく今すぐに！



犯罪に強い春日市の実現にむけて

問い合わせ先 安全安心課防犯安全担当
☎(584)1111(代表) ☎(584)1143

地域ボランティアなどを始めとした市民の皆さんの積極的な防犯活動により、刑法犯認知件数は着実に減少しています。しかし、「性犯罪」や、「二セ電話詐欺」などの不審電話の多発など、未だ課題があるのが現状です。市の犯罪状況を知り、防犯の意識を高め、対策を講じることによって未然に犯罪を防ぎましょう。

被害に遭わないために

性犯罪

平成28年中における市内の性犯罪認知件数は、前年と比較してマイナス20件と大幅に減少しましたが、春日警察署管内における性犯罪認知件数は38件で県内警察署中ワースト1位です。

さらに、その半数の19件が市内で発生していることから、市内における性犯罪は未だ多発傾向にあると言えます。次の点に注意し、性犯罪から身を守りましょう。

《帰宅編》

○時々振り返り、警戒心をアピールする

○明るく人通りの多い道を選ぶ

○携帯電話を操作しながら、イヤホンで音楽を聴きながらなどの「ながら」歩き



をしない

○防犯ブザーを活用する

○危険を感じたら周囲に助けを求め、110番通報をする

《住宅編》

○エレベーター内では周囲を見渡せて非常ボタンをすぐに押せる位置に立つ

○玄関ドアを開ける前に周囲を確認する

○室内に入ったらすぐに施錠し、就寝前に再度、玄関と窓の施錠を確認する

○オートロックを過信しない



《会員制交流サイト(SNS)編》

○インターネット上の相手を安易に信用しない(危険な人物かもしれない)

二セ電話詐欺



○IDは個人情報と同じなので、安易に掲示板などに掲載しない
○相手から求められても、安易に自分の写真などを送信しない
○万が一トラブルに巻き込まれたら、一人で解決しようとせず警察や知人に相談する
何気ない日常を「防犯」の観点から見直し、性犯罪を未然に防止しましょう。

平成28年中の県内の二セ電話詐欺の被害額は、過去最高額となった平成27年と比較し大幅に減少しましたが、依然として多額の被害が発生しています。特に多い手口が「オレオレ詐欺」、「架空請求詐欺」、「還付金詐欺」です。市内では、市役所職員をかたる還付金名目の不審電話が多発しています。まずはだましの手口を知り、被害を未然に防ぎましょう。

平成28年中の県内被害状況

▽認知件数…352件(前年比マイナスイ45件)

▽被害額…6億6524万円(前年比マイナス11億7822万円)

《オレオレ詐欺》

携帯電話番号が変わった、風邪を引いて声が変わったなど、息子や孫の名前をかたって、現金をだまし取る手口

対策

▽いつもの番号に電話して、本人にもう一度確認する

▽息子の同僚や友人など、知らない人にはお金を渡さない

《架空請求詐欺》

名義を貸して欲しい、インターネット登録料が未納、など架空の費用名目で請求し現金をだます手口

対策 心当たりのない料金請求は無視する

《還付金詐欺》

「保険料や医療費を払い戻す」、「ATMで手続きができる」、「戻ってくるお金がある」と言いつつ現金を振り込ませる手口

対策

▽市役所職員をかたる場合は、自分で調べた市役所の番号に電話をかけて事実確認する

▽ATMを操作し、お金が戻るとは絶対にないことを知っておく

ニセ電話詐欺は、手口が巧妙で知っているもだまされることが多く、特に高齢者を中心に被害が生じています。不審電話のほとんどが固定電話にかかってきていることから、迷惑電話防止機能付き電話機などを設置することもあります。

不審電話があったときは、1人で悩まず家族や警察に相談し、「電話でお金は全て詐欺！」を合言葉に大切な財産を守りましょう。



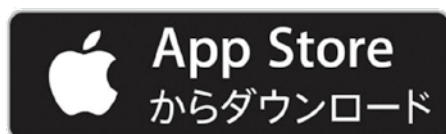
防犯情報配信サービスの紹介

市や県警などは不審者、ニセ電話詐欺情報をはじめとした防犯情報サービスを配信しています。配信サービスを活用して日ごろから防犯情報を入力し、自己防犯意識を高めましょう（登録方法は下記参照）。

防犯アプリ「みまもっち」配信スタート

県警察は1月25日からスマートフォン向けの無料防犯アプリ「みまもっち」の配信を始めました。「Google play」、「App Store」で入手できます。

詳しくは県警ウェブサイト (<http://www.police.pref.fukuoka.jp/seian/seian/pr-app.html>) をご覧ください。



「みまもっち」にできること

 情報マップで確認	 情報をプッシュ通知	 事件の情報提供	 警察署等のルート表示
 防犯ブザー機能	 相談窓口の案内	 県警からのお知らせ	 公式Twitter表示

春日市総合情報メール

防犯情報やイベント情報、子育て情報など暮らしに役立つ行政情報を、あらかじめ登録したメールアドレスへ配信するサービスを行っています。詳しくは市ウェブサイト (<http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/>) をご覧ください。

※2次元バーコード読み取り対象機種を持っている人は、下記のバーコードを読み取り、登録してください。



ふっけい安心メール

住んでいる地域で発生した事件や情報などを発信します。

登録方法など、詳しくは県警ウェブサイト (<http://www.police.pref.fukuoka.jp/fukkei-mail/mailmg.html>) をご覧ください。

※2次元バーコード読み取り対象機種を持っている人は、下記のバーコードを読み取り、登録してください。



携帯電話用



スマートフォン用

春日市内で発生が多い身近な犯罪への対策

平成28年中の身近な犯罪の認知件数は、前年と比較し減少はしているものの「犯罪に強い春日市の実現」のためには、いまだに発生が目立つ「自転車盗」「侵入盗」「車上ねらい」の発生を抑止することが重要と言えます。少しの注意で被害に遭う可能性を減らすことができます。

自転車盗

身近な犯罪の中で最も発生が多い犯罪が自転車盗です。足代わりに盗み乗り捨てることが多いため、通行の妨げとなったり街の景観を汚したり

して、治安を悪化させる要因にもなります。しっかりとした防犯対策を取りましょう。

▽二重ロックを徹底する

▽決められた駐輪場に駐輪する

▽防犯登録をする

侵入盗

住宅対象の侵入盗(空き巣・忍び込み・居空き)で最も多い侵入手段は「無施錠箇所からの侵入」です。外出する際には必ず施錠し、その上でしっかりとした防犯対策を取りましょう。

▽短時間の外出でも必ず施錠する

▽玄関、勝手口、風呂場の窓などの狙われやすい箇所には補助錠を活用

する

▽長期間外出する際には郵便受から郵便物があふれないよう気をつけ、留守を悟られないようにする

▽夜間は門灯をつけるなど、家の周囲を明るくする

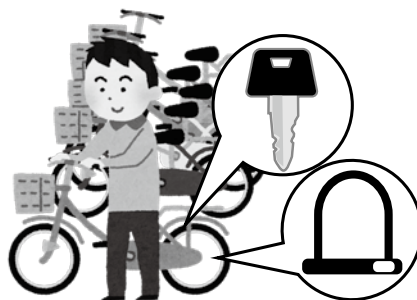
▽見知らぬ人にもあいさつをする

車上ねらい

車上ねらいは、短時間の駐車でも被害に遭うケースが多く、その手口は無施錠状態の車を狙ったり窓ガラスや鍵穴を損壊したりするケースなどがあります。

▽バッグや財布などの貴重品を絶対に車内に放置せず、車内には物を置かないことを心がける

▽短時間の駐車でも必ず施錠する
▽明るく人目のつく場所に駐車する



■市内の身近な犯罪発生状況(平成28年)

犯罪の種類	件数	前年比
侵入盗(空き巣・忍込み・居空き)	37件	-11件
自動車盗	1件	-2件
オートバイ盗	14件	-28件
自転車盗	221件	-34件
車上ねらい	45件	-24件
部品ねらい	7件	-10件
ひったくり	5件	-11件
性犯罪	19件	-20件
万引き	69件	-34件
自動販売機ねらい	39件	+7件

※刑法犯認知件数：744件(前年比-190件)、身近な犯罪の認知件数(罪種別)は自動販売機ねらいが増加しています。

犯罪のない春日市へ

「防犯」という言葉を耳にするとします。「防犯」とは、「犯罪を未然に防止すること」を意味しています。

犯罪は、被害対象者や犯罪行為者、犯罪を行う環境が重なり合う場面で発生するものであり、「犯罪が起きにくい環境」を保つことが重要です。

そのためには、防犯パトロールや見守り活動に代表される「ソフト対策」と街頭防犯カメラ、防犯灯整備に代表される「ハード対策」の要素も必要になります。「ハード対策」はあくまで「ソフト対策」の補完的位置付けであり、市民の皆さんの「地域力」あってこそその防犯対策です。

時代の流れや社会情勢の変化により、犯罪もより巧妙化しています。1人1人が日常生活の中で自主防犯意識を高めることで、防ぐことのできる犯罪が多くあります。

自分自身や家族、友人、大切な財産を守るためにも、自主防犯意識を高く持ち、犯罪に強い春日市を実現しましょう。



乗り入れブロックの撤去のお願い

歩道と車道の段差や敷地と道路との段差に、段差解消を目的とした乗り入れブロックや鉄板などを設置することは、道路法違反です。

これは、乗り入れブロックなどの設置が原因で、歩行者や自転車、バイクの転倒事故につながる危険性があるためです。万が一、乗り入れブロックなどが原因で事故が起きた場合、設置者（所有者または使用者）の責任が問われる場合もあります。

全ての人が安全にそして安心して道路を通行できるよう、道路上に設置した乗り入れブロックなどの構造物撤去をお願いします。

歩道の段差解消が必要な場合

車庫への出入りなどのために歩道の段差を解消する必要がある場合は、歩道の切り下げ工事を行うことができます。

ただし、工事を行う費用は自己負担となり、事前に申請が必要です。

なお、歩道の切り下げは、1住宅につき原則1カ所までで、切り下げ幅は、乗用車の出入りで原則4メートルです。

地形によって異なる場合もあります。

歩道の段差解消が必要な場合は、道路管理課道路管理担当（市役所3階）に相談してください。

問い合わせ先 道路管理課道路管理担当
理担当

☎（584）1111（代表）

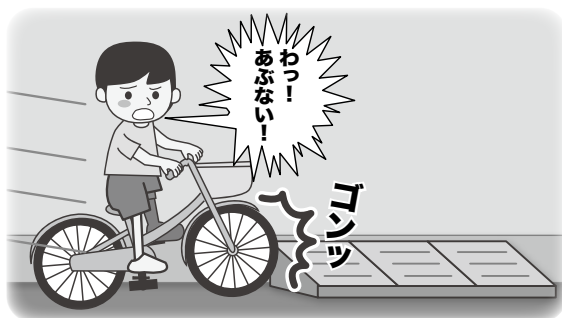
ℱ（584）1143



△路上に置かれた乗り入れブロック



△切り下げ工事後



PCB廃棄物の早期処理をお願いします

人体に有害なPCB（ポリ塩化ビフェニル）が含まれている電気機器を所有している人は、期限までに適正に処分することが法で義務付けられています。

所有する機器にPCBが含まれている場合、またはその疑いがある場合は、筑紫保健福祉環境事務所に連絡してください。

PCBが使われている電気機器

主に昭和47年ごろまでに製造された変圧器、コンデンサー、業務用蛍光灯の安定器などに使用されています。

処分期限

○高濃度PCB廃棄物

▽大型変圧器・コンデンサーなど

ど…平成30年3月31日

▽安定器・PCB汚染物など…

平成33年3月31日

○低濃度PCB廃棄物

平成39年3月31日

問い合わせ先 筑紫保健福祉環境

事務所

☎（513）5612

ℱ（513）5586

引越しの際は住民票の異動手続きを忘れずに

引越しなどで、住所が変更になる場合(転入・転出・転居)は、市役所窓口で、住民票の異動の手続きが必要です。

手続きは下表のものを持参してください。

また、届け出を代理人(別住所)が行う場合は、委任状が必要です。
問い合わせ先 市民課受付戸籍担当

当

☎(584)1111(代表)
F(584)1141



△ マイナンバーカード



△ 通知カード

※これらのカードに記載の住所は、最新のものにする必要があります。転入、転居届と合わせて手続きをしてください。

届け出の種類	期間	必要なもの
転出届 (市外への引越し)	引越し日の前後 14日以内	届出人の本人確認書類(※1)、印鑑 ※その他下記の書類を持っている人は持参してください。 国民健康保険証、後期高齢者医療証、医療証(こども、ひとり親、障害者)、 介護保険証、印鑑登録証、住民基本台帳カード、特別永住者証明書、在留 カード、マイナンバーカード
転居届 (市内での引越し)	新しい住所地に住 み始めて14日以内	届出人の本人確認書類(※1)、印鑑 ※その他下記の書類を持っている人は持参してください。 国民健康保険証、後期高齢者医療証、医療証(こども、ひとり親、障害者)、 介護保険証、住民基本台帳カード、特別永住者証明書、在留カード、マイ ナンバーの通知カード、マイナンバーカード
転入届 (市外からの引越し)	新しい住所地に住 み始めて14日以内	届出人の本人確認書類(※1)、印鑑、転出証明書(※2) ※その他下記の書類を持っている人は持参してください。 後期高齢者医療証(県内からの転入のみ)、住民基本台帳カード(※3)、特 別永住者証明書、在留カード、マイナンバーの通知カード、マイナンバーカー ド(※3)

(※1)本人確認書類とは、公的機関が発行した顔写真付きの証明書(運転免許証や旅券など)です。持っていない人は、健康保険証や通帳など、名前が確認できるものを2つ以上持参してください。

(※2)あらかじめ前住所地で転出届出が必要です。マイナンバーカードまたは住民基本台帳カードによる転出(特例による転出)をした人は、転出証明書が交付されません。カードを必ず持参してください。

(※3)マイナンバーカードまたは住民基本台帳カードを持っている人は、転入届出と併せて継続利用の手続きが必要です。転入をした日から14日を過ぎて転入届出をした場合は、カードが失効しますので注意してください。

市の職員を装った業者に注意しましょう

市の職員を装って各家庭を訪問し、宅地内の排水設備(屋内のトイレなどや、床下・地中の排水管)の点検や、清掃を勧誘している業者がいます。

市は、訪問によるあつせん事業などは、一切行っていません。

不審に思った場合は、次の対応をとりましょう。

▽職員証の提示を求めるなど、身元を確かめる

▽その場ですぐに契約をせず、家族や近所の親しい人などに相談したり、市役所へ問い合わせたりして、その清掃や修理が必要かどうかを考える

実際にトイレや排水口の詰まりなどが発生した際は、家屋の排水設備の工事を行った工事店に連絡するか、市ウェブサイト(<http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/>)を見るか、下水道課に問い合わせて対応できる工事店に発注しましょう。

問い合わせ先 下水道課庶務担当

☎(584)1111(代表)

F(584)1143

第16回ペットのフン二掃大作戦

散歩時のふんの放置など、一部の心無い飼い主のマナー違反のために、多くの人が不快な思いをしています。

飼い主一人一人がマナー向上を意識して行動すれば、人とペットは快適に暮らすことができます。この作戦に参加して、一緒にペットのふんを回収しながら、マナー向上について考えてみませんか。

参加は無料で、申し込みも不要です。

日時 3月14日(火)(雨天中止)

午後4時～5時

場所 白水大池公園(下白水209)

※当日は、白水大池公園管理棟前に集合してください。

内容 白水大池公園内に放置されたペットのふんを拾う

※午後3時から、犬の飼い主同士の交流を図りながら、しつけの必要性や大切さを体験してもらうため、しつけゲームを行います。飼い犬と一緒に参加してください。

問い合わせ先 環境課生活環境担

当

☎(584)1111(代表)

F(584)1147



軽自動車税の課税免除

中古車販売業者が所有している商品車両について、軽自動車税を免除する制度があります。免除を受けるためには、期間内に申請してください。

対象車両 古物商の許可を受けた

販売業者が、販売を目的に所有し、使用していない軽自動車などで、軽自動車税申告書に商品車である旨の記載があるもの

申請期間 4月3日(月)～10日(月)

※詳しくは、市ウェブサイト(<http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/>)で確認するか、問い合わせてください。

申請・問い合わせ先 税務課市民

税担当(市役所1階)

☎(584)1111(代表)

F(584)1121

コミュニティバス「やよい」で巡る桜の名所

市内で桜の名所と言えば、千本桜が咲き誇る白水大池公園と春日公園が有名ですが、楠の赤葉が桜花に映えて幻想的な桜ヶ丘公園や、金口池公園でも見事な桜を見ることができます。

また、金口池公園そばから、春日南小学校、大牟田池沿いに延びる遊歩道(桜の遊歩道)は、桜の1本並木が続く情緒豊かな名所です。

他にも、バスセンターには「^{ぎょいこうざくら}御衣黄桜」という緑黄色の花を咲かせる大変珍しい八重桜があります。見ごろはソメイヨシノより遅く4月中旬～下旬となります。

さあ、バスに乗って探しに行きましょう。

最寄りのバス停

○白水大池公園

▷正面入口側：白水大池公園噴水前バス停(星見ヶ丘線)

▷ちびっこ広場側：白水大池公園ちびっこ広場前バス停(上白水線)

○春日公園：春日公園前(春日公園線)

○桜ヶ丘公園：桜ヶ丘公園前(桜ヶ丘線)

○金口池公園：春日8丁目(春日公園線、星見ヶ丘線)

※コミュニティバス「やよい」は3月1日から1日12便になります。新しい時刻表は最寄りの市内公共施設に置いています。

問い合わせ先 都市計画課計画担当

☎(584)1111(代表)

F(584)1143



市広報広聴戦略(原案)の意見募集

市は現在、「春日市広報広聴戦略(計画期間…平成29年～平成33年度)」の策定を進めています。これは、「市内外にさまざまな市の情報を発信し、地域の更なる魅力向上を推進する」ためのものです。この戦略を策定するにあたり、原案を公表し、意見を募集(パブリックコメント)します。

提出された意見は、検討材料とし、原案への反映内容を後日公表する予定です。

公表期間 3月6日(月)～17日(金)

公表場所 情報公開コーナー(市役所2階)、秘書広報課窓口(市役所5階)、市ウェブサイト(<http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/>)

意見提出方法 3月6日(月)～17日

(金)(必着)に、郵便、ファックス、Eメールのいずれかで意見、住所(または通勤・通学先)、氏名(または団体名)を記入して送るか、直接窓口提出する

意見提出・問い合わせ先 秘書広報課広報広聴担当(〒816-1

8501春日市役所5階)

☎(584)1111(代表)
F(584)1145

✉ koho@city.kasuga.fukuoka.jp

地区計画の変更

桜ヶ丘地区について、都市計画法に規定する地区計画を変更することになりましたので、その原案を縦覧します。合わせて、意見書の提出も受け付けます。

本計画は、住民自らが、まちづくりのためのルール作りに取り組み、その成果として自治会で定められた「桜ヶ丘地区まちづくり協定」を踏まえ、「緑あふれるいやしの街」、「人と自転車にやさしい街」、「バランスのとれた住むための街」を目標として策定した地区計画です。

この度、本計画の関係法規である風俗営業等の規制、業務の適正化等に関する法律(昭和23年法律第122号)が改正されました。このことに伴い、本計画を、変更するものです。

都市計画の種類 福岡広域都市計

画桜ヶ丘地区地区計画

縦覧期間 3月1日(水)～15日(水)

縦覧場所 都市計画課(市役所3階)

意見書提出期間 3月1日(水)～22日(水)

※縦覧と意見書提出は、平日の午前8時30分から午後5時までです。

意見書提出・問い合わせ先 都市

計画課計画担当

☎(584)1111(代表)
F(584)1143



平成28年度市期間入札公売を実施

市税の滞納処分で差し押さえた動産を、期間入札で公売します。

期間 3月13日(月)～16日(木)

時間 午前9時～午後5時

場所 市役所1階アトリウム
出品予定物 日用品、雑貨、家電品、キャラクターグッズなど
約60点

手順

- ①会場で公売物品と最低見積価格を確認する
- ②入札書に入札額など必要事項を記入し、納税課前に設置している入札箱に入れる
- ③3月17日(金)に開札され落札が決定すると、担当者が落札者に連絡する
- ④落札した人は、3月23日(木)までに、代金・印鑑・身分証明書を納税課(市役所1階)に持参し、代金を支払い、物品を持ち帰る

注意事項

▽入札期間中の物品の確認は、会場に掲示している写真で行ってください。希望する場合は、納税課で現品を見ることができま

す。
▽物品は全て中古品扱いとなり、保証はありません。

▽落札者は辞退できません。必ず買い取ってください。

問い合わせ先 納税課納税推進担当

☎(584)1111(代表)
F(584)1141

平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

小学5年生と中学2年生を対象とした、全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果をお知らせします。

この結果をもとに、市教育委員会と各学校は、体力向上のための取り組みをさらに進めていきます。

なお、各種目の記録の結果は、市ウェブサイト(<http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/>)に掲載しています。

実施種目

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ(中学生はハンドボール投げ)

問い合わせ先

食担当

☎(584)1129
F(584)1153



■平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果(体力合計点の平均値)

	小学校(5年)		中学校(2年)	
	男子	女子	男子	女子
全国	53.92	55.54	42.13	49.56
福岡県	54.73	55.51	42.65	49
春日市	56.77	57.84	46.19	53.78

※体力合計点とは、実施種目(8種目)の記録を10点満点に換算した「種目別得点」の合計点(80点満点)のことです。

引っ越しごみの出し方

引っ越しなどで多量のごみが出る場合は、ルールに従って計画的に処分しましょう。

○粗大ごみ

粗大ごみは、1回につき3品

まで出すことができます(要事前予約。毎月20日(土・日曜日、

祝休日の場合は前営業日)の午後4時までに、地区の担当収集

業者に電話する)。

※担当収集業者は、「市家庭ご

みの正しい出し方」や、市ウェブ

サイト(<http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/>)で確認

してください。

○臨時収集

多量のごみの運搬を、地区の

担当収集業者に依頼することが

できます(通常のごみ出しと同

じように指定袋や粗大ごみシール

を使って出す。臨時の収集料

金が別途必要)。

○自己搬入

「燃えるごみ」と「燃えないご

み」を、それぞれの処理場に自

分の車両で搬入することができ

ます(手数料はいずれの施設も

10kgごとに140円)。

▽燃えるごみ(要予約)

予約・持込日時 月々土曜日

午前8時30分～午後4

時

予約先 自己搬入ごみ事前受

付センター

☎(433)8234

持ち込み先 クリーン・エ

ネ・パーク南部(下白

水10415)

▽燃えないごみ(予約不要)

持込日時 月々金曜日(祝休

日を除く)、第3日曜

日

午前8時30分～11時30

分、午後1時～4時

持込先 春日大野城リサイ

クルプラザ(春日公園

612)

○古紙や古布などの資源物回収

地域の集団回収や古紙等回収

倉庫で回収しています。回収日

時など、詳しくは各地区の公民

館へ問い合わせてください。

○市で処理できないもの

家電リサイクル法の対象品

(エアコン、テレビ、冷蔵庫・

冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)

や消火器など、市で処理できな

いものがあります。

詳しくは、環境課に問い合わ

せてください。

問い合わせ先 環境課ごみ減量担

当

☎(584)1111(代表)

F(584)1147

**重度の障がいがある人などに
各種障がい者手当を支給**

心身に重度の障がいがある人やその人を介護している人に対して、国や市は各種手当制度を設けています。

すでに手当を支給している人に対して、市重度障害者介護手当は毎年5月に、それ以外の手当は毎年8月に、現況届を提出してもらい継続の確認をしています。

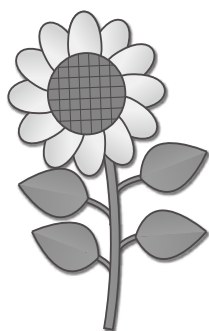
次表の「対象とならない人」に該当する場合は、必ず届け出を行ってください。届け出がなく手当てが過払いとなった場合は、過払い金の返還が必要となりますので、注意してください。

まだ手続きをしていない人で、次表に該当する場合は、申請が必要ですので、問い合わせてください。

問い合わせ先 福祉支援課障がい担当

☎(584)1111(代表)

ℱ(584)1154



■障がい者手当一覧

名称(実施主体)・額	年齢要件	受給要件	対象とならない人	支給月
特別障害者手当(国) 月額2万6830円 ※所得制限あり	20歳以上	▷重度の障がい(視覚、聴覚、両上肢、両下肢、体幹、内臓機能、精神(知的)障がい)が重複している人、または1つあり、かつ障害基礎年金2級程度の障がいがある人 ▷両上肢、両下肢、体幹のいずれかに障がいがあり、かつ常時特別の介護を要する人 ▷内臓機能などに重度の障がいがあり、かつ絶対安静を必要とする人 ▷精神(知的)障がいがあり、かつ常時特別の介護を要する人 ※原則として医療機関が作成した専用の診断書の提出が必要です。	▷障がい者施設や特別養護老人ホームなどの施設に入所している(短期入所、グループホームなどは除く) ▷病院や療養型医療施設、介護老人保健施設などの施設に3カ月を超えて入院(入所)している	2・5・8・11月
障害児福祉手当(国) 月額1万4600円 ※所得制限あり	20歳未満	▷重度の障がい(視覚、聴覚、両上肢、両下肢、体幹、内臓機能、精神(知的)障がい)がある人 ▷身体または精神状態における障がいがある重複し、常時介護を必要とする人 ※原則として医療機関が作成した専用の診断書の提出が必要です。	▷障がい者(児)施設などに入所している(短期入所、グループホームなどは除く) ▷障がいを事由とする公的年金(障害厚生年金など)を受給できる	2・5・8・11月
春日市心身障害者福祉手当(市) 月額7000円 ※所得制限あり	なし	▷身体障害者手帳1級の人 ▷療育手帳A判定の人 ▷精神障害者保健福祉手帳1級の人	▷障がい者施設や特別養護老人ホームなどの施設に入所している(短期入所、グループホームなどは除く) ▷病院や療養型医療施設、介護老人保健施設などの施設に3カ月を超えて入院(入所)している ▷特別障害者手当または障害児福祉手当を受給している	2・5・8・11月
春日市外国人障害者福祉手当(市) 月額1万円 ※所得制限あり	昭和37年1月1日以前生まれ	外国人住民で、昭和57年1月1日以前に初診日があり、身体障害者手帳1・2級または療育手帳A判定で、障害基礎年金を受給できない人※医療機関が作成した診断書の提出が必要です。	▷公的年金を受給している ▷生活保護費を受給している	3・9月
春日市重度障害者介護手当(市) 月額6000円	障がい者本人が3歳以上	次の人を在宅で常時介護している同一住所地の人 ▷身体障害者手帳1級(下肢または体幹機能障害が単一で1級の場合のみ) ▷療育手帳A判定 ▷精神障害者保健福祉手帳1級	▷入院、入所、通所、就学、就労などの理由で、常時介護していると認められない	2・6・10月

※手当の額は、いずれも平成28年度のもので(特別障害者手当と障害児福祉手当は、平成28年4月分から改定)。

国民健康保険被保険者 証・資格証明書の更新

現在使用している国民健康保険被保険者証(藤色)は、3月31日(金)までしか使えません。新しい被保険者証を3月中旬に郵送しますので、記載内容を確認してください。

被保険者証は、不正取得防止と現住所確認のため、転送できない簡易書留郵便で住民登録地に送付します。そのため、住民登録地以外へ郵便物の転送手続きをしていても、被保険者証は転送されません。住民登録地以外に居住している人は、すぐに住民票を異動してください。

配達時に不在の場合は、「不在連絡票」が投函されます。この場合の被保険者証の受け取り方法は、郵便局に問い合わせてください。

資格証明書も、3月31日までしか使えません。対象者には通知文書を送ります。

※現在使用している被保険者証と一緒に渡している被保険者証ケース(兼ジェネリック医薬品希望カード)は、来年度以降もそのまま利用してください。

問い合わせ先 国保医療課国保担

当

☎(584)1111(代表)
F(584)1141

早めに受診しましょう 後期高齢者の健康診査

県後期高齢者医療制度の被保険者を対象に、生活習慣病の発症や重症化の予防などを目的とした健康診査を実施しています。まだ受診していない人は、早めに受診しましょう。

※生活習慣病(糖尿病や高血圧症など)で治療中の人を除きます。

受診期限 3月31日(金)

健診方法

▽個別健診(医療機関に予約後、受診)

※実施していない医療機関もあるので、詳しくは県後期高齢者医療広域連合か、各医療機関へ問い合わせてください。

▽集団健診(いきいきプラザ(昇町1120)で受診)

※6月に各世帯に郵送した「市民健診のご案内」を見てください。

※県後期高齢者医療広域連合が郵送した受診票が見当たらない場合は、再発行しますので問い合わせてください。

自己負担金 500円

問い合わせ先

▽後期高齢者医療の健康診査全般について 県後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター

☎(651)3111
F(651)3901

▽集団健診について 健康スポーツ課成人保健担当

☎(501)1134
F(501)0051



3月1日から 福祉タクシー利用券を交付

市は、在宅の障がい者で一定の要件を満たす人に、「福祉タクシー利用券」を交付し、初乗運賃相当額(小型は570円、中型は590円が上限)を助成しています。

平成29年度分の利用券を交付し

ますので、希望者は申請してください。

対象 次のいずれかに該当する人
(施設などの入所者を除く)

○身体障害者手帳の所持者で次に該当する人

▽視覚障害1・2級

▽下肢・体幹・移動機能障害1・2級

▽心臓・じん臓・呼吸器・ぼう

こう・直腸・小腸・免疫・肝臓機能障害1級

○療育手帳Aの所持者

○精神障害者保健福祉手帳1級の所持者

交付枚数 1人当たり48枚

申請方法 3月1日(水)以降に、該

当する手帳を持参して申請する

申請・問い合わせ先 福祉支援課

障がい担当

☎(584)1111(代表)
F(584)1154



35年の愛と感謝を込めて

春日市少年の船 35 周年事業

1月22日、ふれあい文化センターサンホールで、春日市少年の船 35周年を祝う記念事業が行われました。少年の船は、青少年が沖縄でのさまざまな活動や集団生活を通じて友情を深め、地域社会で活躍できるように活動しています。

第1部では式典が行われ、感謝状の贈呈やスライド上映、少年の船のテーマソング「星の航路(みち)」の合唱などが行われました。

第2部では、団員とスタッフが楽しめるさまざまな催しが行われました。

第3部では、これまで少年の船に携わってきた団員、スタッフが集い、これまでの思い出を語り合いました。また、この日は、35周年にちなみ、スタッフの1人が志賀島から35キロマラソンに挑戦しており、第3部の途中に無事ゴール。みんなでアーチを作り出迎えました。

同事業の実行委員長を務めた篠原^{しのはら}みのりさん(第34・35回スタッフとして乗船)は「昨年の9月から本格的に準備を始めました。みんなで星の航路を合唱したとき、やっとここまでこられたという達成感で泣きそうになりました。これからぜひ続けていきたい」と感想を述べました。



△少年の船のテーマソング「星の航路」を歌う団員たち

春日東中学校 ^{こじょうはるか} 小城遥香さん

ソフトボール日本代表(14歳以下)に選出

1月24日、公益財団法人日本ソフトボール協会が選考した、平成28年度女子GEM-1 ^{アンダー} (U-14) 日本代表に選出された、春日東中1年の小城遥香さんが、市役所を訪れ、代表に選ばれたことと海外強化遠征のエピソードなどを市長に報告しました。

小城さんは14歳以下、中学1～2年生を対象に行われた、5つのステップからなる厳しい選考会を経て見事全国17人の代表選手の一員となりました。

小学1年生のとき、双子の兄が先にソフトボールをしていたことがきっかけで、よくきょうだいで練習していたという小城さん。「代表に選ばれ、最初は不安でいっぱいでしたが、チームの皆が優しく接してくれて、台湾・台中遠征の交流試合も心強く、5試合9イニングの登板で3勝しました。今後は時速100Km以上の球を投げられるようになることや、もっとコントロールを良くすることが目標です」と語ってくれました。

市長は「クラブチームに所属せず、学校の部活だけで日本代表に選出されたのはすごいこと。今後のさらなる活躍を期待します」と述べました。



△市長と固く握手を交わす小城さん
左から山本教育長、市長、小城さん、本田先生(春日東中、大塚校長先生(春日東中))



春日リトルラグースクラブ

3年連続 花園出場

市内で活動するラグビーチームの春日リトルラグースクラブが、全24チームが出場する九州大会で見事勝ち抜き、この度3年連続で、2月25、26日に花園で行われた全国大会に出場しました。

大会出場を目前にした1月30日に選手たち16人が、出場決定の報告に市役所を訪れました。

体は小さいけれど、ディフェンスが強く、粘り強いのがこのチームの強み。

プロラグビー選手になって、海外でも通用する選手になるために体作りをしたいと話す^{ながのこうた}長野巨汰さん(須玖南)は「声とチーム力で優勝を狙いたい」と全国大会に向けて意気込みを語りました。



△市役所を訪れた、選手たち

広報
レポーター
だより

魅せよう!かすがのおやじの力!!第1回春日おやじフェスタ

1月22日、春日西中学校で、「第1回春日おやじフェスタ」が開催され、市内14の小、中学校のおやじの会スタッフと子どもたち約300人が会場を埋め尽くしました。

おやじの会は、子どもたちのために自分たちも楽しみながら学校や地域活動の支援を行うことを目的としています。3年前に、各校の連携を図るため、春日おやじネットワークが発足しました。

今回のフェスタは、活動の活性化を図り、他校にも輪を広げようと企画されました。

この日、会場では5つの分科会に分かれ、防災キャンプや自転車教室などそれぞれの取り組みの紹介や、春日西中吹奏学部による演奏、模擬店などが並びました。中でも一番の人気コーナーはペットボトルを使ってピザの生地を作ったり、トッピングを作ったりする「ペットボトルピザ」。力を合わせてピザが焼きあがったときには、子どもたちも大喜びでした。

実行委員長の^{かわのなおき}河野直樹さんは「仕事をしながら企画や運営していくのは大変だが、子どもたちのためにも続けていきたい」と話しました。



△春日北小おやじの会による杵つきもちの実演

(広報レポーター ^{ながたとよき}長田豊喜)

情報ひろば

春日市役所 ☎(584)1111
www.city.kasuga.fukuoka.jp

イベント

クローバープラザ フリーマーケット

障がい者団体の支援イベントとして「フリーマーケットinクローバープラザ」を開催します。ぜひ来場してください。

日程 3月12日(日)

※雨天時は3月20日(月)に順延します。

時間 午前10時～午後1時

場所 クローバープラザグラウンド(原町3ー1ー7)

※詳しくはウェブサイトを
(http://www.cloverplaza.or.jp)を見てください。

問い合わせ先 同プラザ総合案内

内

☎(584)12212

☎(584)1214



スポーツ

参加しませんか 春休み短期水泳教室

春休みに行う水泳教室の参加者を募集します。

対象 3歳～中学生

日程 3月29日(水)～31日(金)(全3日間)

時間 午前9時～10時

場所 総合スポーツセンター温水プール(大谷6ー28)

受講料 3750円(税込み)

定員 30人(申込先着順)

申込方法 3月26日(日)までに、電話か直接窓口で申し込む

問い合わせ先 同温水プール

☎(615)3500

☎ http://www.konami.com/sportsclub/trust/kasuga/

健康

春の訪れ泉・新幹線下 健康ウォーク

日ましに暖かくなり、体を動かすには良い季節になりました。

健康ウォークでは、運動ボランティアであるヘルスリーダーが、ウォーキング前のスト

レッチから正しい歩き方まで指導します。

7kmと4・5kmの2コースから自分の体力に合った方を選ぶことができます。

申し込みは不要ですので、気軽に参加してください。

日時 3月15日(水)

午前9時15分～11時30分
(受付：午前9時～)

※小雨決行・大雨中止です。

集合場所 いきいきプラザ2階

ホール(昇町1ー120)

持ってくるもの タオル、飲み物、帽子、歩きやすい服、靴

問い合わせ先 健康スポーツ課
健康増進担当

☎(501)1134

☎(501)0051

講演講座

訪問看護師養成講習会(新任期) 参加者募集

看護師などが、訪問看護に必要な基本的知識・技術を習得するための研修です。

対象 訪問看護に従事して3年未満の看護職(従事予定者を含む)

日程 6月6日(火)～10月24日(火)(全25日)

内容

▽講義・演習

時間 午前9時30分～午後4時30分

場所 ナースプラザ福岡(福岡市東区馬出4ー10ー1)

▽実習

場所 県内訪問看護ステーション、保健所、地域包括支援センター、保健・福祉施設など3カ所

※時間は施設により異なります。

参加費 5万円(資料代など)

定員 50人

応募方法 申込書を請求後、4月28日(金)までに、郵便かファックスで申し込む

申込書請求・問い合わせ先 県ナースセンター(公益社団法人福岡県看護協会)

(〒812-0005 福岡市東区馬出4ー10ー1)

☎(631)1221

☎(631)1223

☎ https://www.fukuoka-kango.or.jp/

AED(自動体外式除細動器)講習会

人工呼吸や胸骨圧迫、AED、その他応急処置を身に付ける講座です

受講は無料です。気軽に参加してください。

対象 次のいずれかの人

▽市内に居住または勤務、通学する中学生以上の人
▽市体育協会会員

日時 4月23日(日)

午前9時30分～午後1時30分(受付：午前9時～)

場所 総合スポーツセンター3階武道場1・2(大谷6ー28)

講師 春日・大野城・那珂川消防署救命救急隊

定員 40人程度(申込先着順)

持ってくるもの 上靴、筆記用具

申込方法 4月6日(木)までに、電話、ファックス、Eメールのいずれかで住所、氏名、年齢、性別、電話番号を伝える(修了証を持って人修了証番号を伝える)

※申込書はウェブサイト(http://kasuga-taikyo.com)から入手できます。

申込・問い合わせ先 市体育協会

☎(574)9131

☎(574)9138



郷土講座

発掘の最前線！奴国王の時代

奴国の丘歴史資料館と市民図書館の共催で、郷土講座を開催します。

須玖岡本遺跡とその周辺の遺跡群は、全国屈指の弥生時代を代表する遺跡です。

春日がかつての日本の先進地であり、「奴国の王都」として栄えた様子を、発掘調査の成果を紹介しながら解説します。

参加は無料で、申し込みは不要です。

日時 3月12日(日)

午後2時～3時30分(開場：午後1時30分)

場所 ふれあい文化センター
新館2階中研修室(大谷6-24)

講師 文化財課文化財技師

定員 50人

問い合わせ先 市民図書館
☎(584)4646

☎(584)3900

初心者や親子の参加も歓迎 やきもの作り教室

のぼり窯体験広場でやきもの作りを楽しみながら、古代の陶芸家の気分を味わってみませんか。

作った作品は、窯で焼いて、後日渡します。

日程 4月8日(土)

時間

▽午前9時30分～11時30分

▽午後1時30分～3時30分

場所 のぼり窯体験広場(白水ヶ丘1-4)

材料費 粘土500g当たり300円

定員 各15人(申込先着順)

申込方法 3月8日(水)～4月7日(金)に、電話、ファックス、直接奴国の丘歴史資料館窓口のいずれかで住所、氏名、年齢、電話番号、希望時間を伝える

※申し込みは、参加者本人かその家族が行ってください。

※小学生以下の子どもは、保護者同伴で参加してください。

申込・問い合わせ先 奴国の丘歴史資料館
☎(501)1144

☎(573)1077

消費生活講演会 参加者募集

悪質商法の手口は巧妙かつさまざまで、誰もが被害に遭う可能性があります。しかし、事前にだましの手口を知り、対処法を身に付けることで、被害に遭うことを防ぐことができます。また、多重債務に陥らないためのポイントも併せて講演します。

参加は無料で託児(生後5カ月以上の未就学児、無料、3月10日(金)までに要申し込み)もあります。

ります。

日時 3月21日(火)

午前10時～正午

場所 大会議室(市役所2階)

内容 「次のターゲットはあなたかも・・・」身近に潜む悪質商法、架空請求詐欺・ネット通販トラブルなどに備えて自分の身を守ろう！

講師 星野 圭さん(福岡第一法律事務所弁護士)

託児申込・問い合わせ先 安全安心課防犯安全担当
☎(584)1111(代表)

☎(584)1143

☎(584)1143

anzen@city.kasuga.tokyo.jp

ゲートキーパー養成講演会
『あなたの力で守れる命があります』

国は、月別自殺者数が最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定めています。

自殺の危険がある人は、気分や体調の変化など、何らかの「サイン」を発しています。まずは身近な人がこのサイン(予兆)に気づき、じっくり話を聴くことが重要です。ゲートキーパーとは、そのような人たちの話を聴き、寄り添い支える人のことをいいます。

市では、自殺予防の一環として、「ゲートキーパー養成講演会」を開催します。

25年以上にわたって相談援助業務に従事し、アルコールやギャンブルなどの依存症全般にも詳しい精神保健福祉士による講演です。

参加は無料で、誰でも参加できます。

日時 3月14日(火)

午後2時～3時30分(受付：午後1時45分～)

場所 404会議室(市役所4階)

内容 適切な支援のポイントや、アルコールなどの依存症についての解説など

講師 神谷直美さん(精神保健福祉士)

定員 40人

申込方法 3月10日(金)までに、電話かファックスで氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 健康スポーツ課健康増進担当
☎(501)1134

☎(501)0051



知っていますか?

ごみのこと

使用済み食用油(廃食用油)のリサイクル

市内の一部の公民館では、使用済みの食用油の回収リサイクルを行っています。

回収した油はリサイクル業者に引き渡し、燃料や塗料などの原料として活用されます。

家庭で油を処分する手間も省ける上に、ごみの減量や環境保全にもなりますので、ぜひリサイクルに協力してください。

※大きなくすりは取り除き、きれいなペットボトルなどの容器に入れ、公民館の回収ボックスに入れてください。

▽回収できる油

菜種油、大豆油、べにばな油、ラードなどの食用油
※消費期限切れのものや、未開封品も回収します。

▽回収できない油

鉱物油(エンジンオイルなど)、灯油・軽油・ガソリン、塗料・シンナーなど
※事業所から出る廃食用油も回収できません。

問い合わせ先 環境課ごみ減量担当
☎(584)1111(代表)

☎(584)1147

外国籍講師による

「韓国語・中国語」教室開催

4月から平成30年3月までの講座です。

○韓国語クラス(月2回)

クラス・日程・時間

▽初級(基本会話)

第2・4土曜日(初回4月8日)

午後6時～7時

▽中級(フリートーク)

第2・4土曜日(初回4月8日)

午後7時30分～8時30分

講師 郭喜順さん

受講料 3ヵ月2万1000円

定員 各クラス15人

○韓国語クラス(週1回)

クラス・日程・時間

▽初級(文字、発音、文法)

水曜日(初回4月5日)

午後7時～8時

講師 石心玲さん

受講料 3ヵ月1万5000円

定員 各クラス10人

○中国語クラス(週1回)

クラス・日程・時間

▽入門A基礎の発音・文法

木曜日(初回4月6日)

午後8時～9時

▽中級(フリートーク能力の向上)

木曜日(初回4月6日)

午後7時～8時

▽入門B簡単な旅行会話

火曜日(初回4月4日)

午後7時～8時

講師 石心玲さん

受講料 3ヵ月1万5000円

▽中級(標準語で簡単な会話)

水曜日(初回4月5日)

午後8時～9時

講師 金燦姫さん

受講料 3ヵ月1万5000円

※別途、テキスト代3200円が必要。

定員 各クラス10人

申込・問い合わせ先 アジア女性センター(平日の午前9時～午後5時)

9時～午後5時

電話 (513) 7333 (F兼用)

平日の午前9時～午後5時

メール awc-a@attas.plala.or.jp

場所 福岡地区職業訓練協会

(福岡市東区千早5-3-1)

受講料 (資料代・消費税を含む)

▽学科・実技…1万4000円

▽学科のみ…8000円

▽実技のみ…7000円

定員 20人(申込先着順)

申込・問い合わせ先 同協会

電話 (671) 6831

F(672) 2133

困ったときは消費生活センターへ

電話 (584) 1155(直通)

【相談日】 毎週月～金曜日

【時間】 午前10時～午後0時15分

午後1時～4時

【場所】 市消費生活センター

(光町1-73)

困ったときは消費生活センターへ

電話 (584) 1155(直通)

【相談日】 毎週月～金曜日

【時間】 午前10時～午後0時15分

午後1時～4時

【場所】 市消費生活センター

(光町1-73)

困ったときは消費生活センターへ

電話 (584) 1155(直通)

【相談日】 毎週月～金曜日

【時間】 午前10時～午後0時15分

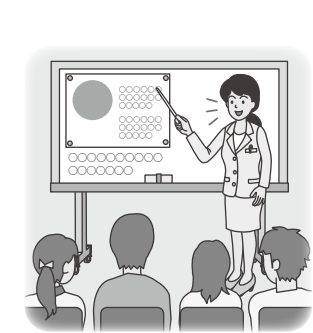
午後1時～4時

【場所】 市消費生活センター

(光町1-73)

困ったときは消費生活センターへ

電話 (584) 1155(直通)



円

※別途、テキスト代2000円程度が必要です。

定員 各クラス10人

場所 大野城市総合福祉センター(大野城市曙町2-13-2)

申込・問い合わせ先 アジア女性センター(平日の午前9時～午後5時)

9時～午後5時

電話 (513) 7333 (F兼用)

平日の午前9時～午後5時

メール awc-a@attas.plala.or.jp

場所 福岡地区職業訓練協会

(福岡市東区千早5-3-1)

受講料 (資料代・消費税を含む)

▽学科・実技…1万4000円

▽学科のみ…8000円

▽実技のみ…7000円

定員 20人(申込先着順)

申込・問い合わせ先 同協会

電話 (671) 6831

F(672) 2133

困ったときは消費生活センターへ

電話 (584) 1155(直通)

【相談日】 毎週月～金曜日

【時間】 午前10時～午後0時15分

午後1時～4時

【場所】 市消費生活センター

(光町1-73)

困ったときは消費生活センターへ

電話 (584) 1155(直通)

【相談日】 毎週月～金曜日

【時間】 午前10時～午後0時15分

午後1時～4時

【場所】 市消費生活センター

(光町1-73)

困ったときは消費生活センターへ

電話 (584) 1155(直通)

【相談日】 毎週月～金曜日

【時間】 午前10時～午後0時15分

午後1時～4時

【場所】 市消費生活センター

(光町1-73)

困ったときは消費生活センターへ

電話 (584) 1155(直通)

【相談日】 毎週月～金曜日

【時間】 午前10時～午後0時15分

午後1時～4時

【場所】 市消費生活センター

(光町1-73)

福岡地区職業訓練協会

職業訓練講習受講生募集

技能取得を目的とする職業訓練を実施します。

○ファイナンシャル・プランナー2級学科実技直前対策講習

FP2級試験直前の学科と実技の演習と解説(実技はFP協会での受験者のみ対象)

講習期間

▽学科 5月13日(土)

▽実技 5月14日(日)

場所 福岡地区職業訓練協会

(福岡市東区千早5-3-1)

受講料 2万円(消費税を含む)

※指定テキストを各自で準備してください。

定員 20人(申込先着順)

申込方法 3月17日の午前9時以降、電話で申し込み

申込・問い合わせ先 同協会

電話 (671) 6831

F(672) 2133

困ったときは消費生活センターへ

電話 (584) 1155(直通)

【相談日】 毎週月～金曜日

【時間】 午前10時～午後0時15分

午後1時～4時

【場所】 市消費生活センター

(光町1-73)

困ったときは消費生活センターへ

電話 (584) 1155(直通)

【相談日】 毎週月～金曜日

【時間】 午前10時～午後0時15分

午後1時～4時

【場所】 市消費生活センター

(光町1-73)

困ったときは消費生活センターへ

電話 (584) 1155(直通)

【相談日】 毎週月～金曜日

【時間】 午前10時～午後0時15分

午後1時～4時

【場所】 市消費生活センター

(光町1-73)

申込方法 3月16日の午前9時以降、電話で申し込み

※別途、テキストを各自で準備してください。

定員 20人(申込先着順)

申込方法 3月17日の午前9時以降、電話で申し込み

申込・問い合わせ先 同協会

電話 (671) 6831

F(672) 2133

困ったときは消費生活センターへ

電話 (584) 1155(直通)

【相談日】 毎週月～金曜日

【時間】 午前10時～午後0時15分

午後1時～4時

【場所】 市消費生活センター

(光町1-73)

困ったときは消費生活センターへ

電話 (584) 1155(直通)

【相談日】 毎週月～金曜日

【時間】 午前10時～午後0時15分

午後1時～4時

【場所】 市消費生活センター

(光町1-73)

困ったときは消費生活センターへ

電話 (584) 1155(直通)

【相談日】 毎週月～金曜日

【時間】 午前10時～午後0時15分

午後1時～4時

【場所】 市消費生活センター

(光町1-73)

困ったときは消費生活センターへ

電話 (584) 1155(直通)

【相談日】 毎週月～金曜日

【時間】 午前10時～午後0時15分

午後1時～4時

【場所】 市消費生活センター

(光町1-73)

困ったときは消費生活センターへ

電話 (584) 1155(直通)

【相談日】 毎週月～金曜日

【時間】 午前10時～午後0時15分

午後1時～4時

【場所】 市消費生活センター

(光町1-73)

**春日・大野城・那珂川消防署
普通救命講習Ⅱ**

人工呼吸や胸骨圧迫、AED（自動体外式除細動器）、その他の応急処置を身に付ける救命講習会です。筆記と実技試験を実施していますが、気軽に参加してください。

受講は無料です。

対象 春日市、大野城市、那珂川町に居住または勤務する中学生以上の人

日時 4月9日(日)

午前9時30分～午後0時45分

場所 春日・大野城・那珂川消防本部 春日2-2-1

※駐車場はありませんので、公共交通機関を利用してください。

定員 40人(申込先着順)

申込方法 4月6日(木)までに、電話で申し込む

救急係

申込・問い合わせ先 同消防署

☎(584)11199

☎(584)1161

**春日・大野城・那珂川消防本部
甲種防火管理新規講習会**

高齢者グループホームなどの社会福祉施設(10人以上収容)、店舗や飲食店などの不特定多数の人が出入りする建物(30人以上収容)、工場や共同住宅など

(50人以上収容)は、消防法で防火管理者を選任することが義務付けられています。

この防火管理者の資格を取得するための講習会です。

※遅刻、途中退席した場合は、講習を修了したとは認められません。

日程 4月21日(金)、22日(土)

時間 午前10時～午後5時

場所 同消防本部(春日2-2-1)

受講料 3500円

定員 60人(申込先着順)

申込方法 3月21日(火)以降、申込書に必要事項を記入し、受講者本人が確認できるもの(運転免許証など)を持参して、同消防本部、消防署、各出張所のいずれかに提出する(電話、郵送での申し込み不可)

※申込書は、消防署窓口か、ウェブサイト(<http://tukoka.kon19.or.jp>)から入手できます。

申込・問い合わせ先 同消防本部 予防課指導係

☎(584)11195

☎(584)1200



**ポリテクセンター飯塚
職業訓練生5月生募集**

離職などで再就職を目指している人が対象の、6カ月間の職業訓練です。

対象 公共職業安定所(ハローワーク)に求職を申し込みしている人

場所 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構福岡支部福岡職業能力開発促進センター 飯塚訓練センター(飯塚市柏の森83-9)

内容 ものづくりCAD科 C AMコース

訓練期間 5月9日(火)～10月30日(月)

入所選考 4月21日(金) 筆記、面接

※結果は4月26日(水)に施設に掲示および発送します。

※施設見学会・説明会を3月7日と21日の午後1時から実施します。予約は不要です。

受講料 無料(教科書・作業服などの費用は自己負担)

申込方法 3月1日(水)～4月14日(金)に、最寄りのハローワークで申し込む

問い合わせ先 同センター

☎0948(22)4988

☎0948(22)4912

☎ <http://www3.jeed.or.jp/>

**春日まちづくり支援センター
ぶどうの庭**

利用者随時募集

ぶどうの庭は、市民の公益的なまちづくり活動の手伝いをしています。

3月の主なイベント

場所 ぶどうの庭

▽さくら祭り「さあ春、新たな自分の一歩を」(3月25日(土)、午前11時～午後2時、1000円(交流会費)、申込期限…3月17日(金))

▽ガーデニング教室(バラの管理・クリスマスローズの植え付け)(3月11日(土)、午後1時30分～4時、1200円、申込期限…3月9日(木))

▽おやこdeわくわくリミックス(▽1歳半くらい～3歳(未就園児))…毎月第1月曜日、午前10時～10時30分、▽午後6時～1歳半くらい…毎月第1月曜日、午前10時45分～11時15分、各クラス10組、月額500円、申込期限…3日前まで

※各申込期限までに申し込みが必要で

春日市須玖北5-1-15
☎(960)33888 ☎(960)33666
<http://budononiva.com/>

▽そば打ち教室(二八ざる)(3月11日(土)、午前10時～午後1時、1500円、持ってくるもの、お問い合わせ、申込期限…3月9日(木))

▽おやこdeわくわくリミックス(▽1歳半くらい～3歳(未就園児))…毎月第1月曜日、午前10時～10時30分、▽午後6時～1歳半くらい…毎月第1月曜日、午前10時45分～11時15分、各クラス10組、月額500円、申込期限…3日前まで

※各申込期限までに申し込みが必要で

相談

tukoka/poly/iizuka/

**法テラス福岡
無料法律相談**

弁護士による無料法律相談です。

一定の収入を超えない人を対象とするため、予約の際に収入などを尋ねます。

日時 3月16日(木)

午後1時～4時

場所 福岡法務局筑紫支局(筑紫野市二日市中央5-14-17)

定員 6人(申込先着順)

※相談時間は一人30分以内です。

申込方法 電話で予約する

申込・問い合わせ先 法テラス福岡

☎050(3383)5502



福岡県土地家屋調査士会 境界問題無料相談会

近隣との境界に関する問題、土地・建物に関する測量や登記について土地家屋調査士が無料で相談に応じます。

日時 3月15日(水)、4月19日(水)、5月17日(水)

午後1時～4時

場所 同調査士会境界問題解決センター(福岡市中央区舞鶴3-3-4ライフピア舞鶴201号)

問い合わせ先 同調査士会

☎(741)5780

☎(731)5202

募集

健康維持と若さを保つために
フォークダンスのお誘い

軽快な音楽に合わせて体を動かすことで脳トレになります。見学、無料体験もあります。

日時 毎週火曜日

午後1時～3時30分

場所 いきいきプラザ(昇町1-120)

内容 全身運動のストレッチ、カントリーダンス、クラップ(拍手)を取り入れたダンスなど

会費 月額1500円

持ってくるもの 上履き

問い合わせ先

板垣

☎080(83389)1020

その他

利用してください

市報かすがの電子書籍版

市報かすがを民間の電子書籍サイトで公開しています。

パソコンの他、スマートフォンやタブレット端末でも閲覧することが出来ます。ぜひ、利用してください。

▽マチイロ

スマートフォンやタブレット端末で、自治体の広報紙を閲覧できるアプリ



△マチイロQRコード

▽イービーパーク九州・山口

九州・山口の自治体広報紙や観光、施設、学校などの情報を記載した電子書籍のサイト

URL <http://kyushu.ebpark.jp/>

▽Fukukoka e-books

福岡県内の自治体広報紙や観光、イベントなどの情報を掲載した電子書籍のサイト
URL <http://www.fukukoka-ebooks.jp/>



市民図書館から

大人にこそ、子どもの本

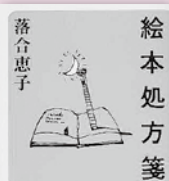
市民図書館(大谷6-24) ☎(584)4646 ☎(584)3900

URL <http://www.library.city.kasuga.fukuoka.jp/>

開館時間 (火)～(木)・(日): 午前10時～午後6時

(金)・(土): 午前10時～午後8時

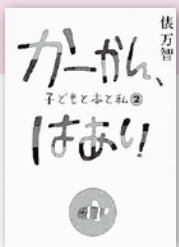
3月27日～4月9日は絵本週間です。「絵本は子どものための本」と思う人も多いのでは。しかし大人になって絵本を開いてみると、子ども時代の思い出がよみがえったり、また全然違う感動を覚えたり。いろいろな楽しみ方ができるのは経験を重ねた大人だからこそ。あなたも遠慮はいりません。子どもの本、読んでみませんか。



『絵本処方箋』

おちあいけいこ 落合恵子/著 朝日新聞出版 019.5/オ【棚60】

落ち込んだときや、疲れ気味なそんな心のささくれがちよとしみるとき。子どもの本の専門店を主催する著者があなたにぴったりの絵本を処方してくれます。「思いつき笑ったかったら」や「急ぎ足が身についてしまったら」など全73の項目に合わせ、著者の実体験に基づいた、心に効くとおきの絵本を紹介します。



『かーかん、はあい 2 子どもと本と私』

たわら まち 俵 万智/著 朝日新聞出版 019.5/タ【棚60】

日常をみずみずしい言葉で紡ぐ歌人であり、一児の母でもある俵万智さんによる育児・読書日記。著者が実際に読み聞かせをした絵本を、お子さんの反応をもとに、短歌を交えて紹介しています。子どもの成長とともに広がる読書の世界。そんな頼もしくもちよびり寂しい瞬間にも、本はあなたに寄り添い、見守っています。



『10歳の質問箱 なやみちゃんと55人の大人たち』日本ペンクラブ「子どもの本」委員会/編 鈴木りたけ/絵 小学館 J159ジ【棚13】

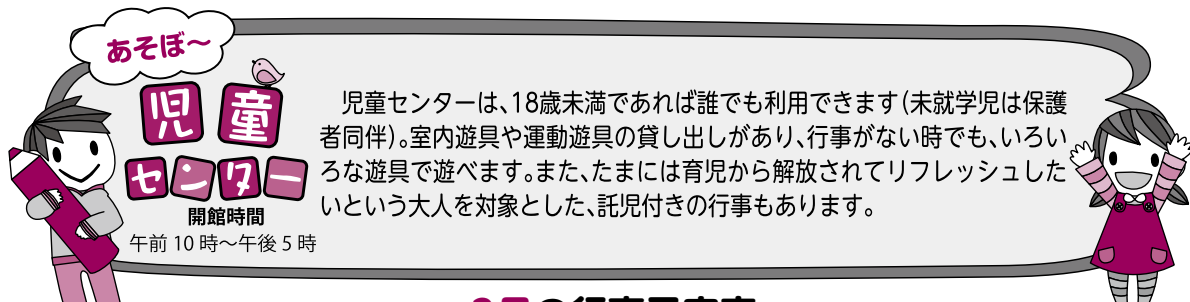
子どもの悩みは大人の悩みでもある。「大人は楽しいですか?」「なぜ勉強をしなければならないの?」など、10歳前後の子どもの「なぜ?」に55人の人気作家が答えます。どれもこれも、考え方は人それぞれ。一つの質問に必ず複数の回答が載っています。世の中にはさまざまなものの考え方があることを教えてくれる一冊です。

図書館をもっと身近に
暮らしのなかに

～医療情報の窓口～

自分や家族が病気になったとき、「自分で病気のことを調べたい」、「病院に行く前に薬や症状について知っておきたい」と思ったことはありませんか。図書館の医療・健康情報コーナーには〈①病気をしらべる〉、〈②病院をしらべる〉、〈③薬をしらべる〉という3つのテーマで、基本書から専門書まで揃えています。「こんなこと知りたい」と思ったら、一度、図書館に相談してください。





3月の行事予定表

▶ ■の行事は、幼児も参加可(保護者同伴) ▶ 表中の金額は参加費など ▶ ㊦は申し込みが必要(3月1日(水)午後5時以降に申し込み。受付/午後6時まで。電話可・小学生以上は原則として本人申し込み) ▶ 申し込みは1人1行事まで ▶ 天候により、中止または変更の場合あり(事前に要問い合わせ)

須玖児童センター	須玖南2-120 ☎(573)2431 ㊦(584)7739
1日(水)	屋上DEあそぼ 午後4時〜5時 ※雨天中止
4日(土)	おまたせ!トランポリン 午前11時〜正午 おはなし広場(しゃぼん玉さん) 午後2時〜2時30分
8日(水)	屋上DEあそぼ 午後4時〜5時 ※雨天中止
15日(水)	楽しいクッキング(ギョーザの皮でラザニア) 午前10時15分〜正午、10人、150円 ㊦ 親子であそぼう 午後3時〜3時20分
22日(水)	屋上DEあそぼ 午後4時〜5時 ※雨天中止
24日(金)	須玖児童センターまつり 午後2時〜4時(受付:午後1時40分〜)、ゲーム・工作など、先着100人、100円
26日(日)	トワイライトゾーン 午後5時〜6時、中学生以上
29日(水)	屋上DEあそぼ 午後4時〜5時 ※雨天中止

毛勝児童センター	大土居1-38 ☎(581)5614 ㊦(581)5616
1日(水)	こんにちは!!ニコヨチ児童センター(0〜3歳児向け) 午前10時30分〜正午、場所:いきいきプラザすこやかルーム
4日(土)	トワイライトゾーン 午後5時〜6時、中学生以上
5日(日)	道場やぶり(ストラックアウトゲーム) 午後2時〜3時
11日(土)	作ってあそぼう(フェルトでかかけフォトフレームを作ろう) 午後2時〜3時、10人 ㊦
16日(木)	おはなしだいすき 午前11時〜11時30分
24日(金)	運動遊び(ドッジボール大会) 午後2時〜3時
26日(日)	かんたんクッキング(春のホットドッグ) 午前10時30分〜正午、10人、150円 ㊦ トワイライトゾーン 午後5時〜6時、中学生以上
29日(水)	けかつフェスタ 午後2時〜4時(受付:午後1時45分〜)先着100人、100円
31日(金)	けかつ広場(卒業進級おめでとうパーティー) 午前10時30分〜11時30分

光町児童センター	光町2-180-4 ☎(501)7014 ㊦(501)7033
1日(水)	こんにちは!!ニコヨチ児童センター(0〜3歳児向け) 午前10時30分〜正午、場所:いきいきプラザすこやかルーム
2日(木)	すくすく育児相談 午前10時〜11時30分
4日(土)	屋上DEあそぼ! 午後2時〜3時 ※雨天中止
11日(土)	遊びの出前!児童センター 午前10時30分〜11時30分 場所:春日野小ときめきホール
12日(日)	かんたん工作(おかたづけミニボックス) 午前10時15分〜正午、10人、50円 ㊦
18日(土)	かんたんクッキング(春のちらし寿司&お吸い物) 午前10時15分〜正午、10人、150円 ㊦
23日(木)	楽しいおはなし会 午前11時〜11時30分
25日(土)	卒業進級おめでとうパーティー 午前11時〜正午
26日(日)	トワイライトゾーン 午後5時〜6時、中学生以上
30日(木)	光町児童センターまつり 午後2時〜4時(受付:午後1時45分〜)ゲーム・工作コーナーなど、先着150人、100円

白水児童センター	天神山1-213 ☎(593)2777 ㊦(593)2801
1日(水)	こんにちは!!ニコヨチ児童センター(0〜3歳児向け) 午前10時30分〜正午、場所:いきいきプラザすこやかルーム
11日(土)	トワイライトゾーン 午後5時〜6時、中学生以上
12日(日)	わんぱく広場(ドッジボール大会) 午後2時〜3時
16日(木)	おはなしな〜に? 午前11時〜11時30分
18日(土)	わんぱく広場(卓球大会) 午後2時〜3時
19日(日)	屋上であそぼう(インラインスケート) 午後2時〜3時、12人、長めの靴下・手袋持参、貸し靴26cmまで、スケート靴持参可 ※雨天中止 トワイライトゾーン 午後5時〜6時、中学生以上
24日(金)	作ってわくわく(スライムを作ろう) 午後2時〜3時
25日(土)	わくわくクッキング(カスタードで作るトライフル) 午前10時15分〜正午、12人、150円 ㊦
26日(日)	わくわくセンターまつり 午後2時〜4時30分(受付:午後1時45分〜)、先着150人、100円、ゲスト、ゲーム、わたがしコーナーなど
29日(水)	卒業進級おめでとうパーティー(ビンゴ大会) 午後2時〜3時
30日(木)	屋上であそぼう(インラインスケート) 午後2時〜3時、12人、長めの靴下・手袋持参、貸し靴26cmまで、スケート靴持参可 ※雨天中止 トワイライトゾーン 午後5時〜6時、中学生以上

子育て広場	ヨチヨチ広場(0〜1歳児向け)	親子サロン(1〜3歳児向け)	ニコニコくらぶ(2歳以上)	須玖:1日(水)、2日(木) 光町:7日(火)、16日(木)	須玖:15日(火) 光町:9日(木)	須玖:9日(木)、10日(金) 光町:3日(金)、8日(火)、17日(金)	毛勝:3日(金)、15日(水) 白水:9日(木)、10日(金)	毛勝:8日(火) 白水:15日(水)	毛勝:9日(木)、10日(金) 白水:2日(木)、3日(金)、7日(火)、8日(火)	午前11時〜11時40分	午前10時30分〜(1時間程度)	今月の休館日
未就学児と保護者対象。友達づくり、子育て情報などの交換の場。												6日(月)、13日(月)、20日(月・祝)、21日(火)、27日(月)、28日(火)

主な公共施設の連絡先

春日市役所	☎(584)1111
いきいきプラザ(健康スポーツ課)	☎(501)1134
いきいきプラザ(子育て支援課)	☎(584)1010
いきいきプラザ(市民課西出張所)	☎(501)1133
ふれあい文化センター	☎(584)3366
市民図書館	☎(584)4646
男女共同参画・消費生活センター じよなさん	☎(584)1201
奴国の丘歴史資料館	☎(501)1144
総合スポーツセンター	☎(571)3234
温水プール	☎(915)3500
北スポーツセンター	☎(592)3600
春日警察署	☎(580)0110
下白水交番	☎(501)1873
春日原交番	☎(581)0342
春日南交番	☎(596)0380
春日・大野城・那珂川消防署	☎(584)1191
火事の問い合わせ	☎0180(999)888
春日那珂川水道企業団	☎(571)7001
ハート館かすが	☎(513)1766
教育支援センター	☎(517)0396
福祉ぱれっと館	☎(575)2223
社会福祉協議会	☎(581)7225
春日市北地域包括支援センター	☎(589)6227
春日市南地域包括支援センター	☎(595)8188
ナギの木苑	☎(595)0513
シルバー人材センター	☎(596)1826
グリーン・エネ・パーク南部	☎(589)8585

冬の星座と春の星座のコラボ

白水大池公園星の館は、毎週、季節の星座や天文現象の観望会を行っています。参加は無料で、初心者でも指導員が丁寧に案内しますので、気軽に来館してください。

期 日	時 間	内 容
3月3日(金)～5日(日)	午後7時～9時	半月をパシャリ
10日(金)～12日(日)		双眼鏡で星空さんぽ
17日(金)～19日(日)		冬の星座をみよう
24日(金)～26日(日)		カニの泡をみないカニ?
31日(金)～4月2日(日)		春の星座をみよう

※天候などにより内容が変更になる場合があります。

上記以外の天体観察も行っています。
昼間は太陽なども観察できます。

開館日時／金～日曜日 午後2時～9時

場所／下白水209-171白水大池公園内

☎(558)9099 ☎(558)9023

※閉館日は星の館管理会社に転送します。

<http://hoshinoyakata.com/>

✉starpalace@skyblue.ocn.ne.jp



まつだ なな
松田 奈々ちゃん
平成26年3月3日生
(下白水南)



しろた みと
城田 望人ちゃん
平成28年3月5日生
(春日)

たんじょうび
**お誕生日
おめでとう!**



よしだ あやの
吉田 彩乃ちゃん
平成28年3月9日生
(春日原北町)



やぎざわ ひろと
八木澤 弘翔ちゃん
平成28年3月15日生
(春日)



あべまつ あやね
楢松 絢音ちゃん
平成27年3月16日生
(白水ヶ丘)



むらかみ こたろう
村上 琥太郎ちゃん
平成28年3月16日生
(弥生)



ぎょうとく えま
行徳 咲舞ちゃん
平成28年3月20日生
(星見ヶ丘)



とくなが しんぺい
徳永 慎平ちゃん
平成26年3月21日生
(星見ヶ丘)



もりわき あさひ
森脇 旭ちゃん
平成28年3月29日生
(天神山)



つじ おうすけ
辻 桜裕ちゃん
平成28年3月29日生
(下白水南)

5月生まれの 赤ちゃん募集(3歳まで)

写真の裏に赤ちゃんの氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、市報かすが3月1日号の感想を書いて郵送してください。4月3日号(当日消印有効)までの到着分の中から抽選で決定します。

送り先 市報かすが「お誕生日おめでとう」係(〒816-8501春日市役所)

※写真は返却できません。

子どもを産んでから、めつきり運動をする機会がなくなりました。とはいえ、朝起きて、ぐずって暴れ回る子を着替えさせ、保育園に行かないとわめく子を片手に抱き、もう片方の手には大荷物を抱え、猛ダッシュ。帰宅後も、「ご飯食べない」「風呂に入らない」と逃げ回る子を追いかける騒動。おかげで腕、足の筋肉だけは鍛えられている私。今回、特集記事の取材でスポーツセンターのフィットネスプログラムの一つ、ボディコンバットを体験しました。激しい運動でしたが、終わった後の爽快感がたまらず、日ごろのストレスが一瞬で発散でき、くせになりそうでした。▼今でも仕事や子育てのイライラが溜まったときには、頭の中でボディコンバットのイメージトレーニングをしている私。皆さんも、ぜひ一度体験してみてください。

さんぽみち

市の人口 (1月31日現在)

総人口		11万2797人 (前月+14)
	女	5万8068人 (前月+7)
	男	5万4729人 (前月+7)
世帯数		4万7602世帯 (前月+10)
増	転入	313人
	出生	86人
	その他	9人
減	転出	319人
	死亡	72人
	その他	3人

春日市総合情報メール



防災・防災情報や子育て情報、健康情報など11分野の行政情報を携帯電話などにメール配信するサービスです。

春日市防災ツイッターやっています(情報発信のみ)

 kasuga_bousai

お宝文化百選

史跡 ひはいづか 日拝塚古墳

日拝塚古墳は、市内で最大の前方後円墳です。

東西が約61m、高さ5mで、横から見るとふたこぶラクダのような美しい姿が壮観です。1450年以上前に作られた古墳の内部には横穴式石室が残っており、事前に予約すれば、中に入ることができます。古墳の中心線が、ほぼ東西を向いており、春分・秋分の日に筑紫野市の^{おおねちやま}大根地山から昇る朝日が見えることから、いつの頃からか

日拝塚と呼ばれるようになりました。



社会教育課社会教育担当
☎(575)4121 ☎(593)7380
※お宝文化百選は、今回が最終回です。