

市報

住みよさ発見 市民都市かすが

平成29年
6/15
vol.1095

かすかが



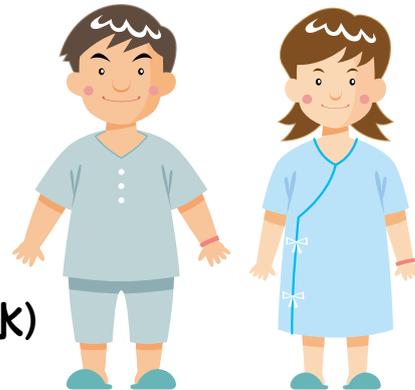
contents

- P02 市民健康検査
- P05 市税の支払いは口座・コンビニで
- P06 春日市体育協会会員募集
- P11 市からのお知らせ
- P18 トピックス
- P19 情報ひろば
- 表紙 血管年齢測定 (いきいきプラザ)

市民健康診査が始まります

問い合わせ先 健康スポーツ課成人保健担当 ☎ (501) 1134 📠 (501) 0051

いつまでも元気でいられることは、何よりの財産です。
日本人の死亡原因は、がん、心疾患、脳血管疾患のいわゆる生活習慣病が全体の約半数を占めています。
あなたとあなたの大切な家族のためにも、毎年1回の「からだチェック」を行うことが大切です。



実施期間 ▶ 6月15日(木)～平成30年2月28日(水)

市民健康診査のご案内を送付します

6月中旬に「40歳以上の人」と「過去5年間に市民健康診査を受診した人」に「市民健康診査のご案内」を送付します。

案内が届いていない人で、受診を希望する場合は連絡してください。案内を送付します。



健(検)診受診方法

① 集団健診

いきいきプラザで年間45回行っています。案内通知に同封の「集団健診申込ハガキ」に希望日を記入し、6月23日(金)までに申し込んでください。希望した日が定員を超えた場合は抽選となります。その後は日程に空きがあれば先着順で受け付けます。

② 個別健診

市が指定する医療機関で、事前に予約をしてから受診してください。案内通知に同封している「個別健診カード」を持参してください。

生活習慣病(内科)の健康診査

※年度末現在の年齢を当てはめてください。

20～39歳

一般健康診査

料金:5,800円
(市民税非課税世帯:1,000円)

40歳以上の
市国民健康保険の被保険者

特定健康診査

40～69歳 料金:1,000円
70～74歳 料金: 500円

県後期高齢者医療の
被保険者

後期高齢者
健康診査

料金:500円

内容

- ▶ 身体測定(身長、体重、腹囲測定)
- ▶ 血液検査(血糖、脂質、肝・腎機能)
- ▶ 血圧測定、尿検査(糖、タンパク)
- ▶ 医師の診察など

がん検診など

検診名		対象者	料金
胃がん検診		20～39歳	1,800円★
		40～69歳	1,200円★
		70歳以上	無料
胸部検診 (肺がん・結核)		20～39歳	200円★
		40～69歳	100円★
		70歳以上	無料
		ハイリスクの人(喀痰検査) <small>かくたん</small>	1,700円★
大腸がん検診		20歳以上	無料
子宮頸がん検診		20～69歳の女性	900円★
		70歳以上の女性	無料
乳がん検診	乳腺エコー検査	20～39歳の女性	2,500円
	マンモグラフィ検査	40～49歳の女性	1,600円★
		50～69歳の女性	1,000円★
		70歳以上の女性	無料
前立腺がん検診		50歳以上の男性	1,500円
骨粗しょう症検診		40、45、50、55、60、65歳の女性	1,900円★
		70歳の女性	無料
腹部エコー検査		20歳以上	3,800円

★印：「市民税非課税世帯」、「生活保護世帯」、「県後期高齢者医療の被保険者」は無料です。

※胃がん検診・胸部検診(喀痰検査)・骨粗しょう症検診・腹部エコー検査は集団検診のみです。

「ご存じですか？」

「特定健診」

特定健診は、脳卒中や心臓病などの生活習慣病を引き起こす危険が高い「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」に着目した健診で、加入する医療保険者が実施するよう義務付けられています。

悪い生活習慣の積み重ねは、血管の老化いわゆる「動脈硬化」を引き起こし、気付かないうちに疾病を進行させてしまいます。

「通院中」の人も、特定健診の対象者です。かかりつけ医に相談の上受診してください。

健診後は、保健師や管理栄養士が、健康づくりのアドバイスをを行います。

平成27年度市国保の特定健診の受診率はとても低く、県内60市町村中で第57位(24.6%)です。

より多くの人に受診を促すために、市国保加入者で、特定健診を受けていない人には、受診勧奨のために電話での案内や、手紙を送ります。

ご協力をお願いします。

女に生まれてよかったと言ったために

女性の体は、妊娠や出産、子育てを行うために、男性とは異なる構造となっています。年齢や周期的な体の変化があるだけでなく、女性特有のがんなどが発生してしまうことも事実。

でも、仕事や子育てに忙しいからと、自分の体のチェックを怠ってはいませんか。いつまでも元気で「女に生まれてよかった」と実感するために、積極的に検診を受けましょう。

●20代〜50代は女性の がん患者数が男性を 上回る

女性のがん患者数は30代で男性の約3.3倍、40代で約2.8倍と、男性の患者数を大きく上回っています。

乳がんは30代から増え始め、40〜50代で最も多くなっています。子宮頸がんは20代後半から30代の女性がかかるがんの第1位を占めています。

そのため、女性は若いうちからがんを意識する必要があります。

●乳がん検診を変更

従来から実施していた「視触診」は、国の指針改正により廃止になりました。

40歳以上は、マンモグラフィ検査(乳房のX線撮影)を実施します。小さなしこりや、しこりになる前の石灰化した状態を発見するのに有効な検査法です。



また、本年度から近隣自治体に先駆けて、20〜39歳を対象とし、「乳腺エコー検査」を実施します。

乳腺エコー検査は、乳房にジェルを塗り、超音波を当てて調べる検査で、乳腺が発達している若い人の診断に適しています。

●自己触診(セルフチェック)の必要性

生涯で乳がんにかかる確率は、女性の11人に1人であり、身近な病気となってきました。最近では有名人の乳がん闘病もあり、関心を持っている人も多いのではないのでしょうか。

マンモグラフィ、乳腺エコー検査のいずれの方法も、判読が困難なしこりなどがあります。乳がん検診を受診することはもちろんですが、毎月の自己触診を併せて行うことが大切です。生理が終わって4〜5日頃の乳房の張りがあまりない柔らかい時期にしこりや変形などがないかを確認してみましょう。閉経後の人は、毎月、日を決めて行いましょう。



●子宮頸がん検診も合わせて受診

検診の方法は、膣内に器具を挿入し、内診と細胞診(子宮の入り口部分の細胞の一部をブラシでこすり採取)を行います。その際に軽い出血や痛みがある場合がありますが、心配する必要はありません。がんになる前の段階で早期発見することができます。

●無料クーポンを配付

平成30年3月31日の年齢が、21歳の人は子宮頸がん検診、41歳の人は乳がん検診を無料で受診できます。対象者には無料クーポンを送付します。



市税の支払いは口座振替やコンビニ納付が便利です



口座振替

申し込みに必要なもの 預金通帳、通帳印、納税(付)通知書などの納付番号が分かるもの(保育料を除く)

申込方法 口座振替申込用紙に必要な事項を記入し、金融機関の窓口へ提出する

コンビニ納付

注意点

- ▽納付書をホチキスなどでとじない
- ▽領収証書とレシートを必ず受け取る
- ▽現金以外(クレジットカード、電子マネー、小切手、商品券など)での納付は不可
- ▽納付書は1枚ずつに分かれているので、期別の間違いや紛失に注意

※納付が確認できるまでに約2週間(口座振替の場合約5営業日)かかります。納税証明書や滞納のない証明書が必要なときは、記帳済みの通帳または領収証書を持参してください。

これだ!

24時間コンビニエンスストア

コンビニへ急げ!!



平成28年6月15日号参照

納期 口座振替の時期は、以下の月の末日(その日が休日の場合は、翌営業日)です。

科目/振替月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市 県 民 税			1期		2期		3期			4期		
固定資産税・都市計画税	1期			2期		3期			4期			
軽自動車税		全期										
国民健康保険税			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期
介護保険料			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
市営住宅使用料	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
保 育 料	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
下水道使用料	奇数月請求地区		1期		2期		3期		4期		5期	
	偶数月請求地区	6期		1期		2期		3期		4期		5期



問い合わせ先 納税課納税管理担当
☎(584)1111(代) ☒(584)1141



春日市体育協会 会員募集



※見学希望者は事前に連絡してください。

チーム名	対象	練習場所	練習曜日および時間	会費	連絡先
春日市バレーボール協会 					
コスモクイーン (9人制)	18歳以上の女性	春日北小学校体育館	☽・☾ 午後7時30分～9時30分	月額 1,000円	やまうち 山内 ☎(593)4514
ふたば (9人制)	18歳以上の女性	春日野小学校体育館	☽・☿ 午後7時30分～9時30分	月額 1,500円	かい 甲斐 ☎(582)3852
かすがソフト (ソフトバレーボール)	30歳以上	春日小学校体育館	☽・☿ 午後7時30分～9時30分	3カ月 2,000円	やました 山下 ☎(572)8491
みつば	18歳以上の女性	大谷小学校 ☽ 春日東中学校 ☿	☽・☿ 午後7時30分～9時30分	月額 1,000円	さいとう 斉藤 ☎080(1700)7060
凌駕	中学生～成人の男女でバレーボール経験者	日の出小学校 ☺ 総合スポーツセンター ☽	☺ 午後7時30分～9時30分 ☽ 午後8時～10時	1回 200円	なかむら 中村 ☎090(6638)6553
春日市バドミントン協会 					
春日リリース	成人女性 (中級者以上)	総合スポーツセンター	☽ 午前10時～正午 ☿ 午前11時～午後1時	月額 2,000円	
翔乱クラブ	バドミントン経験者 (高校生以上)	総合スポーツセンター	☿ 午後8時～10時 ☽ 午後3時～5時	1回 400円	とみなが 富永 ☎080(4281)4214
春日みどり	成人女性	総合スポーツセンター	☺ 午前10時～正午 ☿ 午前11時～午後1時	月額 2,000円	いながき 稲垣 ☎090(7588)7383
春日ためきクラブ	経験者	総合スポーツセンター	☽・☿ 午後7時30分～9時30分	1回 400円	うきべ 浮辺 ☎090(7015)2203
春日TNK	経験者	総合スポーツセンター	☺ 午後7時30分～9時30分	1回 400円	ありやま 有山 ☎090(9602)2812
春日クラブ	一般男女	総合スポーツセンター	☽・☾ 午後7時30分～9時30分	1回 500円	やの 矢野 ☎080(3902)0784
春日さくら	20歳以上の女性	総合スポーツセンター	☺・☽ 午前10時～正午 (第3☺は休み)	月額 2,000円	まえき 前崎 ☎(584)8408
トリッキーズ	経験者 (中学生以上)	総合スポーツセンター	☽ 午後7時～9時 ☿ 午後8時～10時	1回 (大人:400円、中学・高校生:300円)	かずひと 和仁 ☎090(3014)7287
春日ジュニア	市内の小学生	総合スポーツセンター	☿ 午後6時～8時 ☽ 午後1時～3時	月額1,200円 金曜1回 200円	よしおか 吉岡 ☎090(8353)1498
春日市柔道協会 					
春日柔道育成会	幼児～中学生 (高校以上相談可) 高校・一般も受け付け可	総合スポーツセンター 柔道場	通常 ☽・☾ 午後6時～8時 ☽ 午後3時～5時 初心者 ☺・☿ 午後6時～8時	月額 3,000円	とみたか 富高 ☎090(4349)8047
春日市卓球協会 					
春日ふたば	一般男女	総合スポーツセンター	☽・☿ 午後3時～5時	月額 1,500円	かわはら 川原 ☎(585)0792
さざんかクラブ	60歳以上男女	総合スポーツセンター	☺・☾ 午後3時～5時	月額 1,500円	こばやし 小林 ☎(572)8538
春日すみれ	年齢・性別問わず	総合スポーツセンター	☺ 午前10時～正午 ☾ 午後1時～3時	月額 1,500円	すぎはら 杉原 ☎(572)9216
春日スマイル (ラージボール)	一般男女	総合スポーツセンター	☽・☿ 午前10時～正午	月額 1,500円	ささき 崎尾 ☎(571)7241

チーム名	対象	練習場所	練習曜日および時間	会費	連絡先
テニス協会 					
アルファテニスクラブ	一般男女	総合スポーツセンター	☎・☎ 午前9時～11時	月額 1,000円	こやま 小山 ☎(592)6633
春日市フレッシュテニス クラブ	60歳以上の男女	総合スポーツセンター	☎・☎ 午後1時～3時	月額 1,250円	はしもと 橋本 ☎(572)8218
グレイステニスクラブ	30歳以上	総合スポーツセンター	☎・☎ 午前9時～11時	月額 1,000円	いのうえ 井上 ☎090(9480)6475
春日市ソフトテニス連盟 					
春日ウィンディークラブ	成年男女 (初心者・経験者を 問わず)	総合スポーツセンター	☎・☎ 午後7時～9時	年額 12,000円 (前期6,000円・ 後期6,000円)	あさま 東 ☎(586)9445
春日中学生ソフトテニス クラブ	中学生女子	総合スポーツセンター	☎ 午後7時～9時	月額 2,000円	みやもと 宮本 ☎(582)6286
春日スプリング	市内・近郊に 居住する女性	総合スポーツセンター	☎・☎ 午前10時～正午	月額 1,500円	やました 山下 ☎(502)2538
春日市水泳連盟 					
とびうお会	市内近郊に居住する 40歳以上の男女	総合スポーツセンター 温水プール	☎ 午後1時～3時 (毎月3～4回)	月額 2,500円	もりもと 森本 ☎(501)7467
らっこくらぶ	年中以上	総合スポーツセンター 温水プール	☎ 午後3時30分～ 5時30分	月額 3,000円	さいとう 齋藤 ☎090(7927)7220
活行会(いこうかい) 水中ウォーキングサークル	主として中高年を 対象	総合スポーツセンター 温水プール	☎ 午前11時30分～ 午後0時30分 ☎ 午後2時～3時	週1回 月額2,000円 週2回 月額3,200円	しきょう 執行 ☎(593)8933
春泳会	競泳にチャレンジ したい人	総合スポーツセンター 温水プール	☎ 午後7時30分～9時	月額 2,000円	きめかわ 衣川 ☎090(6292)6632
小林拳春日連盟 					
高山少林拳 勝龍館道場	小学生～大人	春日南中学校武道場 ☎ 惣利公民館 ☎ 春日南中学校体育館 ☎	☎・☎・☎ 午後7時～9時	月額 2,000円	いねなが 稲永 ☎(595)0112
春日市サッカー協会 					
DREAM	中学生以上の女子 成人男性	春日市内 太宰府市松川体育館	要問い合わせ	1回 500円	たなか 田中 ☎090(5080)1138

チーム名	対象	練習場所	練習曜日および時間	会費	連絡先
春日市バスケットボール協会 					
ミニバスケットボール	春日市内の小学生	各小学校	要問い合わせ	要問い合わせ	とさか 戸坂 ☎090(9078)8586
春日市剣道連盟 					
春日光龍会	年長～中学生	春日北小学校体育館	☎・☎・☎ 午後7時～9時	月額 2,500円	いちのせ 一ノ瀬 ☎090(4777)3235
春日原剣道練成会	年長～中学生	春日原小学校体育館	☎・☎ 午後7時～9時 ☎ 午後5時～7時	月額 2,000円	まとの 的野 ☎080(2728)2875
大谷洗心会	幼児～成人	大谷小学校体育館	☎・☎・☎ 午後7時～9時 (祝日を除く)	月額 2,000円	みやわき 宮脇 ☎090(3985)1976
日拝の里 振武会	小・中学生	春日西小学校体育館	☎・☎ 午後7時～9時	月額 2,000円	いとやま 糸山 ☎090(8395)1579
春日聖剣会	幼児～中学生	春日小学校体育館	☎・☎ 午後7時～9時 ☎ 午後4時～6時	月額 3,000円	たかた 高田 ☎090(7151)6231
春日市筑葉会	年長～成人	春日南小学校体育館 ☎ 総合スポーツセンター ☎・☎	☎・☎ 午後7時～9時 ☎ 午後4時30分～6時30分	月額 3,500円	かみがさ 神笠 ☎090(7466)7510
春日錬武会	小・中学生	天神山小学校体育館	☎・☎・☎ 午後7時～9時	月額 2,000円	かわかみ 川上 ☎(571)2602
ラグビーフットボール協会 					
春日リトルラガーズクラブ	3歳～中学生	春日公園こども広場・ 球技場 白水大池公園多目的広場	3歳～小学4年生 ☎ 午前9時～正午 小学5・6年生 ☎ 午後1時～4時 ☎ 午前9時～正午 ☎ 午前9時～正午 中学生 ☎ 午後1時～5時 ☎ 午前9時～午後1時	月額 3,500円	かまもり 柿森 ☎090(3737)5005

スポーツ少年団

チーム名	対象	練習場所	練習曜日および時間	会費	連絡先
バレーボール					
大谷ジュニアバレーボール クラブ(男子)	小学2年生～ 6年生男子	大谷小学校	☎・☎・☎ 午後5時30分～ 7時30分	月額 4,000円	おおつか 大塚 ☎090(5089)5561
ウイング春日ジュニア バレーボールクラブ	小学6年生	天神山小学校	☎ 午後5時～7時 ☎ 午後2時～4時	月額 3,000円	ふじの 藤野 ☎080(4287)3077
春日フレンズバレーボール クラブ	小学生女子	春日東小学校	☎・☎・☎ 午後5時30分～ 7時30分	月額 4,000円	あきの 浅野 ☎080(3222)1025
天神山ジュニア バレーボールクラブ	小学1年生～ 5年生の女子 (6年生は要相談)	白水小学校	☎・☎ 午後5時～7時 ☎ 午後5時30分～7時30分	月額 3,000円	かわした 川下 ☎090(8413)1009

チーム名	対象	練習場所	練習曜日および時間	会費	連絡先
ソフトボール					
大谷スポーツ少年団	大谷小学校および近隣の小学生男女	大谷小学校	月・金 午後5時～7時 土 午後3時～5時	月額 3,000円	はなて 花手 ☎090(4580)8212
春日野ライオンズスポーツ少年団	春日野小学校の小学生男女	春日野小学校	火・水 午後5時～7時 土 午後3時～5時	月額 2,000円	いながき 稲垣 ☎090(5946)8903 ☎080(1532)1978
春日原スポーツ少年団	春日原小学校の小学生男女	春日原小学校	月・火 午後5時～7時 土 午後3時～5時	月額 3,200円	にしむら 西村 ☎090(9478)2865
小倉第一ジュニアホークススポーツ少年団	春日小学校および近隣の小学生男女	春日小学校	火 午後5時～7時 土 午後3時～5時 日 午後5時～7時	月額 2年生以下 1,000円 3年生以上 3,000円	ぼば 馬場 ☎080(5607)5982
須玖第三スポーツ少年団	春日北小・須玖小学校の小学生男女	春日北小学校	火 午後5時～7時 土・日 午後3時～5時	月額 3,000円	なかがわ 中川 ☎090(3072)5016
千歳ビクトリーズスポーツ少年団	春日東小学校および近隣の小学1年生～5年生男女	春日東小学校	火・水 午後5時～7時 土 午後3時～5時	月額 3,000円	かねこ 金子 ☎090(2390)6255
天神山レッドスターズスポーツ少年団	天神山小・白水小学校の小学生男女	天神山小学校	火 午後5時～7時 土 午後4時～6時	月額 3,000円	かつの 勝野 ☎090(2394)9125
日の出ホークススポーツ少年団	日の出小学校および近隣の小学生男女	日の出小学校	火・金 午後5時～7時 土 午後3時～5時	月額 3,500円 練習生 2,000円	ふるかわ 古川 ☎080(1724)9534
紅葉ヶ丘スポーツ少年団	春日南小学校の1年生～5年生男女	春日南小学校	火・金 午後5時～7時 土 午後3時～5時	月額 3,000円	かい 甲斐 ☎090(2398)8108
硬式野球					
福岡春日ボーイズ(小学部)	小学生男女	春日運動広場上段	火 午後5時～7時 土 午前10時～正午 日 午前10時～正午	4年生以上 5,500円 3年生以下 3,500円	いちほら 椋原 ☎090(2084)8457
福岡春日ボーイズ(中学部)	中学生男女 (ただし、2年生以下で練習に自転車通える人)	春日運動広場上段 火・土 西野球場 火	火・水 午後7時～9時 土 午後1時～3時	月額 6,000円	かじや 加治屋 ☎090(2858)1899 まつおか 松岡 ☎090(1082)8777
筑紫エンデバーズ	中学生男子	春日南中学校 火 総合スポーツセンター 土 西野球場 日	火 午後7時～9時 土 午前10時～正午 日 午後1時～3時	月額 12,000円	まつなが 松永 ☎090(5259)5647 みつぞの 満園 ☎090(7158)6063
春日エンデバーズ	中学生男子	西野球場 火・金 総合スポーツセンター 土	火・金 午後7時～9時 土 午後1時～3時	月額 12,000円	ほんだ 誉田 ☎090(8665)5376 やまなか 山中 ☎080(9406)7300
博多南シャークス	中学生男女	西野球場 月・水 春日南中学校 火	月・水・火 午後7時～9時	月額 10,000円	さいしよ 税所 ☎090(7440)5247
軟式野球					
春日少年野球	小学生男女	総合スポーツセンター 金 北スポーツセンター 土 春日野小学校 日	金 午後5時～7時 土 午前9時～11時 日 午前9時～11時	月額 3,500円	かきぞえ 垣副 ☎080(1798)5821
少林寺拳法					
少林寺拳法春日スポーツ少年団	5歳から高校生まで(親子可)	春日南中学校	月・水 午後7時～9時	月額 3,000円	わしづ 鷺巣 ☎090(3603)7921
少林寺拳法春日西スポーツ少年団	小・中学生	春日西中学校	火・金 午後7時30分～8時30分	月額 2,000円	ふじもと 藤本 ☎090(9792)1797

※月額会費以外にも、入会金や、スポーツ保険料などが必要な場合があります。また、きょうだいの入会で会費を割引している団体もあります。会費や練習日時など、詳しくは各団体に問い合わせてください。

● 総合型地域スポーツクラブ
NPO法人春日イーグルス

会員募集

随時無料体験受付中

活動名	対象	練習場所	練習曜日・時間
少年少女サッカー教室 (週1回コース)	年長 小学1～3年生	春日南小学校 日の出小学校 白水小学校	☒ 午後5時～6時
		春日野小学校 春日東小学校 天神山小学校	☒ 午後5時～6時
		須玖小学校 大谷小学校	☒ 午後5時～6時
		春日北小学校 春日西小学校 春日小学校	☒ 午後5時～6時
走り方教室	小学生	総合スポーツセンター屋外競技場	☒ 午後5時～6時
3B体操教室	市内または近郊に居住・勤務する 18歳以上	白水大池公園管理棟	☒・☒ 午前10時～正午
		県営春日公園 パークステーション2階会議室	☒・☒ 午前10時～正午
女子サッカークラブ (ガールズ)	6歳～小学6年生の女子	春日西小学校	☒ 午後5時～6時30分
女子サッカークラブ (レディース)	中学生以上の女子	総合スポーツセンター屋外競技場	☒ 午後6時30分～8時
バドミントン教室 (週2回、3回コース)	小・中学生 高校生	春日原小学校	☒ 午後5時～7時
		白水小学校	☒ 午後7時～9時
		総合スポーツセンターサブアリーナ	☒ 午後5時～7時
		須玖小学校	☒ 午後5時～7時
		総合スポーツセンターメインアリーナ	☒ 午後2時～4時
		天神山小学校	☒ 午後4時30分～6時30分
		春日野小学校	☒ 午前9時～11時(隔週)
	白水小学校	☒ 午前9時～11時(隔週)	
一般	総合スポーツセンターメインアリーナ	☒ 午前10時～正午 ☒ 午後1時～3時	
シニアサッカー	市内または近郊に居住・勤務する 35歳以上	総合スポーツセンター屋外競技場	☒ 午後5時～7時

※入会金・会費・保険料などが必要です。

※入会希望者は、NPO法人春日イーグルス事務局(☎(595)5197)に連絡してください(土・日・月曜日を除く)。



見学・体験ができます。
希望する場合は事前に各団体に連絡してください。



● 総合型地域スポーツクラブ
NPO法人ふくようスポーツクラブ

会員募集

随時無料体験受付中

活動名	対象	練習場所	練習曜日・時間	月会費
体操教室	幼児	ふくようスポーツクラブ 体育館(弥生2-40)	☒ 午後4時～5時 ☒ 午後3時20分～4時20分	5,400円
	小学生		☒・☒・☒・☒ 午後5時30分～6時30分	
器械体操教室	10歳～成人		☒・☒ 午後6時40分～7時45分	6,000円
サッカー教室	小学生	春日西小学校	☒ 午後5時～6時30分	4,800円
		須玖小学生	☒ 午後5時～6時30分	4,800円
バレエ教室	幼児	ふくようスポーツクラブ 体育館	☒ 午後3時30分～4時30分	5,400円
	小学生		☒ 午後4時45分～5時45分	6,500円

※入会金・年間登録料が必要です。入会希望者は、NPO法人ふくようスポーツクラブ(☎(581)7700)に連絡してください。



弾道ミサイルの 落下時行動

問い合わせ先 安全安心課消防防災担当

☎ (584) 1111(代) ☎ (584) 1143

弾道ミサイルは、発射からわずか数分で着弾する恐れがあります。

発射後は、携帯電話やスマートフォンのエリアメールやテレビ、ラジオなどから情報が流れます。

情報を受け取ったとき

▷屋外の場合

近くのできるだけ頑丈な建物や地下に避難する。

近くに適当な建物がない場合は、物陰に身を隠すか地面に伏せ頭を守る。

▷屋内の場合

できるだけ窓から離れ、できれば窓のない部屋へ移動する。

近くにミサイルが落下したとき

▷屋外の場合

口と鼻をハンカチなどで覆い、現場から直ちに離れ、密閉性の高い屋内または風上へ避難する。

▷屋内の場合

換気扇を止め、窓を閉め目張りをして室内を密閉する。

○落ち着いて情報収集に努めましょう

警報をはじめ、テレビやラジオなどを通じて伝えられる各種情報に耳を傾け、情報収集に努めてください。

参考リンク

内閣官房国民保護ポータルサイト

🌐 <http://www.kokuminhogo.go.jp/>



6月中旬に送付します 介護保険料納入通知書

申請・問い合わせ先 高齢課介護保険担当

☎ (584) 1111(代) ☎ (584) 3090

介護保険料を普通徴収（納付書または口座振替で納付）される人に、6月中旬に介護保険料納入通知書を送付します。

※特別徴収（年金から差し引き）される人の介護保険料納入通知書は、7月下旬に送付します。

対象 65歳以上の人で、年金から介護保険料を差し引きされていない人（今年4月以降に65歳になった人や他市町村から転入した人、年金の支給額が年間18万円未満の人など）

納期 6月～平成30年3月まで（計10回）

※年度の途中から特別徴収が始まる人は、その前月までが納期となります。

※平成29年度から、前年中に土地・建物などを売却し、所得税の確定申告を行い分離短期・長期譲渡所得の特別控除を受けた人の介護保険料は、特別控除後の金額を用いて算定する方法に変わります。

○介護保険料減免制度

所得が少なく、介護保険料を納付することが困難な人を対象に、申請により介護保険料の額を第1段階（平成29年度は3万240円）に減額する制度です。

対象 平成29年度の介護保険料が第2段階または第3段階で、次の全てに該当する人

- 1 世帯全員の平成28年中の収入合計額が、減免基準額（1人世帯120万円、2人世帯180万円、3人以上は1人増えるごとに40万円を加算した額）以下
- 2 世帯全員の預貯金などの合計額が、1の基準額以下
- 3 世帯全員が、世帯の居住用以外の土地や建物を所有していない

申請に必要なもの

▷介護保険料納入通知書

▷世帯全員の昨年中の収入が確認できる書類

▷世帯全員の預貯金などの金額が分かるもの

▷印鑑

申請期限 7月19日(水)

※期限以後も申請できますが、減免される額が少なくなります。

※その他、災害などにより納付が困難になった場合、減免の対象となる場合があります。



社会福祉法人などによる 介護保険サービス利用者負担額軽減制度

申請・問い合わせ先 高齢課指定指導担当

☎ (584) 1111(代) ☎ (584) 3090

この事業は、低所得で生計が困難な人に対して、介護保険サービスの利用促進を図るためのものです。介護保険サービスの提供を行う社会福祉法人などが、利用者の負担額を軽減します。

対象 要介護認定または要支援認定を受けていて、次のいずれかに該当する人

- 生活保護を受けている人
- 次の全てに該当し、収入や世帯の状況、利用者負担などを総合的に勘案し、生計が困難と認定された人
 - ▷世帯全員の現年度（申請日の属する月が4～7月の場合）は前年度）の市民税が非課税である
 - ▷前年（申請日の属する月が4～7月の場合、前々年）の収入が単身世帯で150万円、世帯員が1人増えるごとに50万円を加算した額以下である
 - ▷預貯金などの額が単身世帯で350万円、世帯員が1人増えるごとに100万円を加算した額以下である
 - ▷日常生活に供する資産以外に活用できる資産がない
 - ▷負担能力のある扶養親族などに扶養されていない
 - ▷介護保険料を滞納していない

対象サービス 訪問介護、通所介護、（介護予防）短期入所生活介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、夜間対応型訪問介護、地域密着型通所介護、（介護予防）認知症対応型通所介護、（介護予防）小規模多機能型居宅介護、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護、複合型サービス（看護小規模多機能型居宅介護）、介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）、総合事業のうち現行相当サービス

※生活保護受給者は、個室の居住費のみが軽減対象です。

申請に必要なもの

▷市社会福祉法人などによる介護保険サービス利用者負担額軽減対象確認申請書

▷本人と世帯員（同一住所別世帯の人含む）名義の全ての通帳

※窓口で、写しをとります。

※軽減決定後は、通知書と社会福祉法人等利用者負担軽減確認証を交付します。利用者負担額の軽減の対象となる介護保険サービスを利用する場合は、確認証を提示してください。



介護保険サービス利用者 負担額を助成します

申請・問い合わせ先 高齢課指定指導担当

☎ (584) 1111(代) ☎ (584) 3090

介護保険サービスを利用する人で、次の全てに該当する低所得者に対し、利用者負担額の3割を助成します。

- 1 世帯全員の現年度市民税が非課税である（同一の住所に居住し、生計が同じ人を含む）
 - ※著しく所得が減少した場合で、市長が特に必要があると認めるときは、この限りではありません。
- 2 生活保護法に規定する保護を受けていない

3 生活保護法に定める基準に基づいて算定した世帯の収入額が、助成基準額以下である

4 世帯が持つ現金や預貯金などの合計額が、3の助成基準額の2倍以下である

5 申請日前1年6カ月の間に、介護保険料を完納している

申請に必要なもの

▷助成対象確認申請書

▷世帯の収入が確認できる書類（申請月を含む前3カ月分）

▷預貯金などの金額が分かるもの



後期高齢者医療 健康診査

問い合わせ先

後期高齢者医療の健康診査全般について
県後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター
☎ (651) 3111 ☎ (651) 3901

県後期高齢者医療制度の被保険者を対象に、生活習慣病の予防や早期発見・早期治療を目的とした健康診査を実施しています。

県後期高齢者医療広域連合から送付された、「後期高齢者医療健康診査受診票」と「後期高齢者医療被保険者証」を持参の上、受診してください。

受診票が見当たらない場合は再発行します。

※生活習慣病（糖尿病や高血圧症など）で治療中の人は、受診の対象となりません。

受診票の送付時期

- ▷ 4月末現在で被保険者の人：4月下旬
- ▷ 5月以降に被保険者になった人：被保険者となる月の
上旬

自己負担金 500円

健診方法

▷ 個別健診

医療機関に予約後、受診してください。なお、実施していない医療機関もあります。詳しくは、県後期高齢者医療広域連合か医療機関にお問い合わせください。

※受診期間は4月下旬～平成30年3月31日(土)です。

▷ 集団健診

いきいきプラザで実施します。希望する人は6月中旬に各世帯に郵送する「市民健康診査のご案内」を見てください。

※受診期間は7月13日(木)～平成30年2月14日(水)です。



8月から 老齢年金の受給資格期間が10年に短縮

問い合わせ先

▶ねんきんダイヤル ☎0570 (05) 1165
▶日本年金機構南福岡年金事務所お客様相談室
☎ (552) 6112 ☎ (541) 7649
▶市民課年金担当 ☎ (584) 1111(代) ☎ (584) 1141

年金を受け取るために必要な期間（保険料納付済み等期間）が、25年から10年に短縮されます。これまで年金を受け取ることができなかった人も年金が受給できる可能性があります。

既に65歳以上の人で、年金を受け取るために必要な期間（保険料納付済み等期間）が10年以上の人には、平成29年7月までの間に日本年金機構から「年金請求書」が順次送付されます。「年金請求書」が届いたら、必要事項を記入し、必要書類と併せて年金事務所へ提出してください。

受給できる年金額は、年金記録に応じて決まり、保険料を納めた期間が長ければそれだけ年金額が多くなり

ます。

国民年金の後納制度や任意加入により年金が受給できるようになったり、年金額が増えたりする場合があります（年金事務所での申し込みが必要）。

また、年金制度に加入していなくても、資格期間に加えることができる合算対象期間（海外に住んでいた期間や昭和61年3月以前に給与所得者の配偶者だった期間など）を確認することで、受給できるようになる場合があります。

詳しくは、年金事務所に問い合わせてください。

今回の制度改正では、遺族年金・障害年金の受給要件は変わりません。老齢基礎年金などの老齢年金が対象となります。

※「年金請求書」を送るときに、市や日本年金機構から電話をすることは一切ありません。また、電話で手数料などの金銭の支払を求めるとか、金融機関の口座を尋ねることはありません。不審な電話には注意をしてください。



特別支援教育について説明 小学校入学のための進路学習会

申込・問い合わせ先 学校教育課学校教育担当
☎ (584) 1111(代) ☎ (584) 1153

来年4月に小学校に入学する子どもの身体面や知的面、情緒面で就学に不安のある保護者を対象に、進路学習会を行います。

7月には、個別の相談会を行う予定です。

参加は無料で、託児（6月26日(月)までに要申し込み）もあります。

日時・場所

- ▷6月28日(水)
午前11時15分～午後0時15分
療育訓練施設くれよんクラブ（福祉ぱれっと館内）
 - ▷6月30日(金)
午前10時～11時
春日市役所406会議室
- ※両日とも内容は同一です。



募集します 中学校栄養職員（嘱託）

応募・問い合わせ先 学校教育課保健給食担当
☎ (584) 1111(代) ☎ (584) 1153

業務内容 中学校給食の献立作成、調理指示、衛生管理指導、生徒への給食指導、物資の発注など

対象 管理栄養士の資格を有し、集団給食施設などでの勤務経験がある人

任用期間 9月4日(月)～12月上旬（更新の場合あり）

勤務日数 週5日（月～金曜日）

勤務時間 午前8時45分～午後5時（途中45分の休憩あり）

勤務場所 市役所

報酬 月額18万8,000円程度（有給休暇・社会保険・交通費制度あり、賞与なし）

募集人員 1人

選考方法 書類審査、面接（7月18日(火)予定）

応募方法 7月7日(金)（必着）までに、履歴書と管理栄養士の資格の写しを提出する（郵送可）

応募先 学校教育課保健給食担当（〒816-8501春日市役所）



新入学児の保護者は見学しませんか 特別支援学級見学会

申込・問い合わせ先 学校教育課学校教育担当
☎ (584) 1111(代) ☎ (584) 1153

平成30年度に小学校入学予定の児童の保護者に対し、特別支援学級の見学会を実施します。入学時に特別支援学級への入級を検討している場合は、参加してください。

内容

- ▷学校から特別支援学級についての説明
- ▷特別支援学級の見学
- ▷質疑応答

申込方法 開催日の2日前までに、電話で申し込む



学校名	日程	集合時間
日の出小学校	7月3日(月)	午前9時
大谷小学校	7月4日(火)	午前9時
白水小学校	7月4日(火)	午前9時15分
春日南小学校	7月5日(水)	午前9時
春日小学校	7月6日(木)	午前9時15分
須玖小学校	7月7日(金)	午前9時10分
春日西小学校	7月11日(火)	午前9時
春日北小学校	7月11日(火)	午前10時20分
春日東小学校	7月12日(水)	午前9時
春日野小学校	7月12日(水)	午前9時20分
春日原小学校	7月13日(木)	午前9時5分
天神山小学校	7月14日(金)	午前10時35分



申請してください 平成29年度小・中学校就学援助

申請・問い合わせ先 学校教育課保健給食担当
☎ (584) 1111(代) F (584) 1153

経済的な理由で就学が困難と認められる小・中学生の保護者に対し、平成29年度の学校給食費、学用品費、修学旅行費などを援助します。

希望する保護者は、申請してください。また、平成28年度に受給していた人も、引き続き受給を希望する場合は、新たに申請が必要です。

※すでに平成29年度の申請を行った人は、改めて申請する必要はありません。

※国立・県立・私立の小・中学校へ就学している小・中学生は、援助の対象にはなりません。

※就学援助の支給は、原則として申請をした月から対象です。7月に申請した場合、4～6月分は支給できません。

対象 次のいずれかに該当する世帯

- ①生活保護を受けている
- ②生活保護が廃止・停止されたが、なお経済的に困っている
- ③世帯全員の平成29年度の市民税が非課税
- ④平成29年度の市民税所得割額（住宅借入金等特別税額控除のみ適用前）の世帯合計が、認定基準額（右表参照）以下
- ⑤児童扶養手当を受給している
- ⑥経済的な理由で子どもの就学が困難であると教育長が認める

全員持ってくるもの 印鑑（認め印可）、振込先の通帳（保護者名義のもの）

対象の要件ごとに持ってくるもの

- ①なし
- ②生活保護受給廃止（停止）通知書
- ③・④18歳以上の世帯員の平成29年度市民税課税（非課税）証明書
※平成29年1月1日現在、春日市に居住し、平成29年度の市民税の申告をした人は不要です。
- ⑤児童扶養手当証書
- ⑥経済的な理由で子どもの就学が困難であることを証明する資料

申請方法 直接窓口で申請する（郵送での申請不可）

■平成29年度の認定基準額

子どもの数（※1）	市民税所得割額
1～2人	8万200円
3人	10万1,500円
4人	12万2,800円
5人（※2）	14万4,100円

（※1）人数は、平成13年1月2日以降に生まれた子どもの数です。

（※2）子どもの数が6人以上の場合は、5人の場合の認定基準額に1人当たり2万1,300円を加算した額です。

※非婚の一人親世帯の人で、上記の認定基準額を超える場合は相談してください。



募集します 春日大野城衛生施設組合事務職員（嘱託）

応募・問い合わせ先 春日大野城衛生施設組合
☎ (596) 7066 F (595) 4140

春日大野城リサイクルプラザのリサイクル展示会の企画・運営や施設見学の案内などを行う事務職員（嘱託）を募集します。

対象 次の全ての条件を満たす人

▷パソコンによる文書作成事務の経験があり、即戦力として活動できる（ワード・エクセルの基礎などができること）

▷普通自動車免許（AT限定可）を持っている

任用期間 8月1日(火)～平成30年3月31日(土)（8カ月、更新の場合あり）

勤務日数 週5日（月～金曜日）

※振り替えによる休日の勤務があります。

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分（途中60分の休憩あり）

勤務場所 春日大野城リサイクルプラザ（春日公園6-2）

賃金 月額17万8,200円（有給休暇・社会保険あり、賞与・交通費制度なし）

募集人員 1人

選考方法 面接、パソコン操作（7月15日(土)）

応募方法 7月5日(水)（必着）までに、履歴書と業務についての自己PR文書（文字数・様式の指定なし）を提出する（郵送可）

応募先 春日大野城衛生施設組合（〒816-0811春日公園6-2）



自治会活動を紹介する冊子 「協働のまちづくりの礎」が完成

問い合わせ先 地域づくり課地域づくり担当

☎ (584) 1111(代) ☎ (584) 1153

市が推進する協働のまちづくりの成果の一つとして「協働のまちづくりの礎～春日市の自治会活動～」を作成しました。

内容は、自治会制度の変遷と、自治会連合会、市内全35地区自治会の活動についてとりまとめたものです。

また、概要版として自治会の活動を簡単に紹介した「春日市の自治会の魅力～支え合い、助け合うまちづくり～」も作成しています。

冊子は、地域づくり課や市民図書館で閲覧できる他、市ウェブサイトにも掲載しています。

自治会連合会の取り組み

各自治会の緩やかな連合体として「自治会連合会」を組織し、単独の自治会だけでは困難な地域の課題の解決や取り組みを共同で行っています。また、近隣自治会の連携と絆づくりのために、中学校区ごとでの運営を行っています。

連合会は、市民が心豊かな暮らしを実感することができる地域コミュニティづくりに寄与することを目的として活動しています。

▷研修事業：中学校区ごとで自治会役員を対象にした校区別研修事業などを実施しています。福祉、環境、

防犯・防災、コミュニティの4つの委員会ごとに、情報交換を行っています。

▷校区別ふれあい事業：校区内自治会の連携と絆を深めるために中学校区ごとで地域住民が参加するニュースポーツ大会などを実施しています。

▷クリーン作戦：連合会の主催事業として、各自治会が中心となって実施しています。春秋の年2回市内全域で一斉に地域の清掃活動に取り組んでいます。コミュニティ・スクールの浸透により、多くの中学生が参加しています。

▷安全安心のまちづくり：市内では、いたるところで地域の人による子ども達の登下校の見守りが行われており、防犯意識の高揚に努めています。市内全35地区に自主防災組織が設立されており、各自治会や中学校区ごとでの防災訓練を行っています。



高齢者の肺炎球菌感染症予防接種 助成は平成31年3月末で終了予定

問い合わせ先 健康スポーツ課健康増進担当

☎ (501) 1134 ☎ (501) 0051

申請期限が迫っています。未接種の人は、早めに事前申請してください。

対象 過去に同種(23価)の予防接種を受けていない65歳以上の人

自己負担額 3000円

※市民税非課税世帯などの人は無料です。

申請方法 平成31年3月31日までに、接種前に健康スポーツ課(いきいきプラザ)または高齢課窓口で申請する

※接種者と同居していない人が申請するときは、委任状が必要です。



参加しませんか 出前トーク全体トーク(障がい者対象)

問い合わせ先 秘書広報課広報広聴担当

☎ (584) 1111(代) ☎ (584) 1145

よりよい春日のまちづくりを目指すため、市長が障がいのある人やその家族などと意見交換をします。

手話通訳と要約筆記を行います。

日時 7月2日(日)

午前10時～11時30分

場所 福祉ぱれっと館交流スペース(小倉3-242-1)

※来場の際は、できるだけ公共交通機関を利用してください。



第12回地域安全市民のつどい・ 暴力追放決起大会開催 (参加無料)

問い合わせ先 安全安心課防犯安全担当

☎ (584) 1111(代) ☎ (584) 1143

地域安全活動を行う市民が一堂に会し、本市における暴力団排除に向けた暴力追放決起大会と併せて開催します。ぜひ来場してください。

日時 6月25日(日)

午後2時～4時

※荒天時は、中止する場合があります。

場所 ふれあい文化センタースプリングホール

内容

▷防犯・少年非行に関する講演▷交通安全に関する講演▷暴力団追放に関する講演▷暴力追放宣言▷シュプレヒコール



縦覧します 都市計画変更案

提出・問い合わせ先 都市計画課計画担当

☎ (584) 1111(代) ☎ (584) 1143

桜ヶ丘地区について、都市計画法に規定する地区計画を変更することになりましたので、その案を縦覧します。また、意見書の提出も受け付けます。

なお、今回縦覧する案は、今年3月に縦覧した原案と同内容です。

縦覧および意見書提出

日程 6月15日(木)～29日(休)の平日

時間 午前8時30分～午後5時

場所 都市計画課



広げようリユースの輪 子ども用品を集めます

問い合わせ先 環境課ごみ減量担当

☎ (584) 1111(代) ☎ (584) 1147

ごみの減量のため、家庭で不要になった子ども用品を市が無料で回収し、10月15日(月)に市役所で開催する環境フェアで、来場者の皆さんに無料配布します。

家庭で眠っている子ども用品を提供して、リユース(再使用)の輪に参加してみませんか。

回収対象品

▷子ども服 (140cm以下)
▷ベビーソックス
▷帽子 (対象年齢6歳くらいまで)
▷ベビーソファ (ポリウレタン製の物で丸洗いできるものに限り)
▷ベビーバス (プラスチック製のものに限り)

回収方法 対象品を種類ごとに袋詰めし、回収場所に持ち込む

※子ども服 (140cm以下) は、サイズごと (10cm単位)

に袋詰めし、袋の表面にサイズを明記してください。

回収日時 7月1日(土)～9月30日(土)

午前10時～午後3時

※毎週月曜日(休館日)、毎月第3火曜日、祝日(祝日が月曜の場合は翌日も休館)は回収しません。

回収場所

▷毛勝児童センター ☎ (581) 5614
▷白水児童センター ☎ (593) 2777
▷須玖児童センター ☎ (573) 2431
▷光町児童センター ☎ (501) 7014

注意事項

▷市内の家庭からの提供に限りません。
▷対象品以外は回収できません。
▷きれいに洗い、状態の良いものを提供してください。
▷児童センターが込み合っている場合は、受け付けに時間がかかることがあります。
▷多くの品を一度に持ち込む場合は、事前に各児童センターに連絡してください。

市内一斉に実施

各地区でクリーン作戦

5月14日、市内各地区でクリーン作戦が実施されました。

日の出町地区では、春日北中学校の生徒50人も参加。諸岡川の清掃や地区内の落書き消しなどの作業を担当しました。中学生の参加は、年々増えており、学校・家庭・地域の連携によるコミュニティ・スクールの浸透が伺えます。



▲川の清掃をする中学生と地域の人

勇気ある行動で人命救助

4人の市民に感謝状授与

5月12日、春日・大野城・那珂川消防組合消防本部で、人命救助の感謝状授与式が行われました。

3月1日、春日公園地区に住む、稲垣新吾さん、田中瑛子さん、下川明美さん、下川直輝さんは目の前で倒れた男性に救命処置を行いました。

下川さん親子は「倒れた人が社会復帰できて良かった」と喜んでいました。



▲授与式に出席した下川さん親子

JR九州ウォーキング

市内を巡るコースをエンジョイ

5月21日、JR九州主催のウォーキングが行われ、市内外から訪れた大勢の人たちが春日公園や陸上自衛隊駐屯地などを散策しました。

コースの1つである奴国の丘歴史資料館へは675人が来館。参加者たちは、ボランティアガイドの説明に耳を傾けながら館内の展示物を見学したり、歴史公園を散策したりしました。



▲保存された遺跡を見学する参加者たち

一つ一つのことを全力で行えば夢につながる

かすが家庭教育学級公開講座

5月14日、ふれあい文化センターで、「夢をもつということ」と題した公開講座が開かれました。

地元ラグビーチームのコカ・コーラレッドスパークス臼井章広チームディレクターと、リオ五輪男子ラグビー日本代表チーム主将の桑水流裕策選手が、九州大学の佐藤剛史さんの楽しい司会のもと、夢を実現するための努力の大切さを語りました。



▲子どもたちの質問に丁寧に答える選手

イベント Event

生涯現役でいこう

第2の人生に向けた第一歩

セカンドキャリア応援セミナー

対象 おおむね60歳以上の人
日時 7月7日(金)
午後1時～3時30分

場所 はかた近代ビル1階
103会議室(福岡市博多区
博多駅東1-1-33)

定員 20人(申込先着順)

内容 生涯現役で活躍するための健康づくり(健康づくりの秘けつなど)、60歳からのしごと探し(仕事探しのポイントや心構えなど)
※セミナー終了後個別相談を行います(要予約)。

申込・問い合わせ先 県70歳現役応援センター
☎(432)2540
☎(432)2513

親子で参加しませんか
わくわく歴史体験
古文書体験講座

本物の古文書や古文書の中に出てくる道具に実際に触れながら、楽しく歴史を学びます。

日時 7月22日(土)
午前9時30分～正午

定員 30組

※応募者多数の場合抽選し、7月12日(水)に、当選者のみに連絡をします。

場所 奴国の丘歴史資料館
申込方法 6月22日(木)～7月7日(金)に、電話、ファックス、直接窓口のいずれかで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 奴国の丘歴史資料館
☎(501)1144
☎(573)1077

第2回ブラカすが
歴史散歩(参加無料)
芦屋釜の里を見学しませんか

中世以来、茶の湯の名器として知られる芦屋釜。「芦屋釜の里」を訪ね、茶釜の歴史や復興された製作技術を見学します。参加は無料ですが、「芦屋釜の里」の入園料は自己負担です。

日時 7月15日(土)
午前9時～午後5時

集合場所 奴国の丘歴史資料館
定員 37人(申込先着順)
申込方法 6月15日(木)～7月14日(金)に、電話、ファックス、直接窓口のいずれかで住所、氏名、電話番号、年齢を伝える

る

申込・問い合わせ先 奴国の丘歴史資料館
☎(501)1144
☎(573)1077

スポーツ Sports

いい汗流しませんか
総合スポーツセンター
フィットネスプログラム

対象 高校生以上
開催日 毎週火～日曜日
※祝日は、特別プログラムです。
プログラム
▽ボディコンバット・格闘技
▽フササイズ
▽ボディパンプ・シェイプや筋力アップに最適なバーベル筋力エクササイズ
▽ボディバランス・ヨガ・太極拳・ピラティスを取り入れたリラクゼーションプログラム
▽ズンバ・ラテン系の情熱的なダンスプログラム
▽ヨガ:リラクゼーションや柔軟性向上、筋力アップに効果的な呼吸によるエクササイズ
▽メカダンス・ヒップホップやレゲトン、ポップなど、さまざまなダンスを取り入れたプログラム

▽健康体操:ダンベルやバランスボール、ストレッチボールなどを使用した簡単プログラム
※その他にも、多数のプログラムがあります。

料金

○定期券(購入日より1カ月間有効、プログラム受け放題) 6000円
○回数券(11枚綴り、購入日より6カ月間有効)
▽30分クラス:5000円
▽45分クラス:8000円
▽60分クラス:1万円
○一時利用
▽30分クラス:500円
▽45分クラス:800円
▽60分クラス:1000円

問い合わせ先 総合スポーツセンター
☎(571)3234
☎(585)1634

http://www.kona
sportsandlife.co.jp/
tust/kasuga/

今年こそ水泳をマスター
チャレンジしませんか
夏休み短期水泳教室

コース・対象・日程
▽Aコース(小学生):7月25日

(火)～27日(木)

▽Bコース(3歳～小学生):8月1日(火)～3日(木)

▽C・Dコース(3歳～小学生):7月31日(月)、8月7日(月)、21日(月)、28日(月)

時間

▽A・B・Cコース:午前9時～10時
▽Dコース:午後4時30分～5時30分

内容

▽Aコース:クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの特訓
▽Bコース:気持ちよく泳いでみよう
▽C・Dコース:年齢、泳力に応じてクラス分け

受講料(税込み)

▽A・Bコース:3750円
▽C・Dコース:5000円

定員 各30人(申込先着順)

申込方法 7月4日(火)～30日(日)までに、電話かファックスで申し込む

申込・問い合わせ先 総合スポーツセンター温水プール
☎(915)3500
☎(915)1005

http://www.kona
sportsandlife.co.jp/
tust/kasuga/

子育て Parenting

**親子で交流しましょう
参加しませんか
はじめまして♪あかちゃん**

市内に居住する生後2〜6カ月(平成29年1月〜4月生まれ)の子どもの保護者を対象に、お出掛けデビューや友達づくりを応援する教室です。

月齢が近い子ども親子同士で、交流を楽しめますか。
※2日間とも参加できる人で、初めて参加する子どもが対象です。

※きょうだい児の参加はできません(託児なし)。

日程 7月7日(金)、14日(金)
時間 午前10時30分〜11時30分
場所 須玖児童センター
内容 親子あそび(タッチケアなど)、保護者同士の交流会、保育士による相談(希望者のみ)
定員 15組(申込先着順)
申込方法 6月16日(金)〜30日(金)の午前10時〜午後6時に、電話、ファックス、Eメールのいずれかで子どもの名前、生年月日、居住地区、電話番号を伝える
申込・問い合わせ先 こども未

来課児童担当(須玖児童センター内)
☎(573)2431
☎(584)7739
✉sugu-j@city.kasuga.fukuoka.jp



**順調ですか
赤ちゃんの食事
離乳食教室参加者募集**

離乳食の作り方や進め方を学ぶ教室です。離乳食中期以降の話を中心とした内容です。

託児(原則として対象の子ども、1人3000円、先着15人、要申し込み)もあります。
対象 生後6〜8カ月の子ども
の保護者
日時 7月26日(水)
午後1時30分〜3時(受付:午後1時〜)

場所 いきいきプラザ
内容 講義、調理実習、試食
実習材料費 2000円
定員 20人(申込先着順)

持ってくるもの 母子健康手帳、エプロン、三角巾、手拭

きたオル、筆記用具
申込方法 6月19日(月)〜7月3日(月)に、電話かファックスで住所、氏名、電話番号、子どもの名前・性別・生年月日、託児の有無を伝える
申込・問い合わせ先 健康スポーツ課成人保健担当
☎(501)1134
☎(501)0051

**ファミリー・サポートセンター
かが会員、関心のある皆さんと
交流会参加者募集**

ファミサポは、子育ての手伝いをしたい人と、子育ての手伝いをしたい人が会員になり、相互援助活動を行っています。

交流会の参加は無料で、託児(生後3カ月以上、無料、先着10人、要申し込み)もあります。
日時 7月14日(金)
午前10時〜11時30分
場所 いきいきプラザ
内容 ゲームや手作りおもちゃ、ふれあい遊びなど
定員 30人(申込先着順)
持ってくるもの 飲み物、タオルなど

申込方法 6月15日(木)〜7月5日(水)に、電話、ファックス、Eメールのいずれかで住所、氏名、電話番号、託児の有無を伝える
申込・問い合わせ先 ファミサポが事務局(いきいきプラザ内)
☎(584)7700
☎(501)0051
✉famisapo@city.kasuga.fukuoka.jp



相談 Consultation

**6月26日〜7月2日
子どもの人権110番
強化週間**

いじめや体罰、不登校や子どもの虐待など、子どもに関する人権問題の相談を時間を拡大して受け付けます。

法務局職員と人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守されますので、一人で悩まず、相談してください。
☎0120(007)110

※IP電話からは(739)4175にかけてください。
相談時間
▽6月26日(月)〜30日(金)
午前8時30分〜午後7時
▽7月1日(土)〜2日(日)
午前10時〜午後5時

※強化週間以外は、午前8時30分〜午後5時15分(時間外、土・日曜日、祝日は留守番電話対応)に受け付けています。
問い合わせ先 福岡法務局筑紫支局
☎(922)2881
☎(922)3342

**相談しませんか
医療・福祉・就労など
若年性認知症**

若年性認知症(65歳未満の認知症)の人やその家族を対象に、電話と面談(要予約)による無料相談を行っています。秘密は厳守します。

日時 火〜土曜日(年末年始・盆を除く)午前10時〜午後4時
面談場所 クローバープラザ(原町3-1-7)
相談・問い合わせ先 若年性認知症サポートセンター
☎(574)0196

**若者のための就職支援
相談してください
若者サポートステーション事業**

個別相談や研修、就労体験など、就職などに向けたさまざまな支援を行っています。

対象 学校を卒業・中途退学後、または離職後にさまざま必要な状態で無業の状態にある15～39歳の若者とその家族

場所 福岡若者サポートステーション(福岡市中央区天神1-4-2エルガーラオフィス11・12階)

問い合わせ先 同ステーション(特定非営利活動法人JACFA)

☎(739)3405
F(739)3408

環境 Environment

**参加しませんか
うちエコ講座(無料)
おしゃれに風呂敷アレンジ**

対象 市内に居住する人

日時 7月13日(木)
午前10時～正午

場所 ふれあい文化センター実習室A

定員 20人(申込先着順)

申込方法 6月15日(木)～30日(金)に、電話、ファックス、Eメールのいずれかで住所、氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 環境課環境保全担当

☎(584)1111(代)
F(584)1147

✉kankyoo@city.kasuga.fukuoka.jp



募集 Recruitment

**国際的な視野で
地域で活躍する人材を育成
福岡グローバル青年の翼**

応募資格 県内に居住する18歳以上30歳以下(平成29年4月1日現在)の人

研修期間 9月上旬～平成30年3月下旬(報告会)

海外研修期間 11月5日(日)～12日(月)泊8日

訪問国 マレーシア(クアラルンプール)・ミャンマー(ヤンゴン・バガン・パコック)

研修活動 国内宿泊研修(県内で3回の予定)、フィールド

ワーク、海外研修(現地企業や産業インフラ、NPO法人、多民族融和・文化施設の視察、現地で活躍する日本人などとの交流会など)、報告会など

参加費 社会人12万円、学生10万円

定員 24人(書類選考・面接)

申込期限 6月29日(木)

申込・問い合わせ先 県青少年育成課

☎(643)3300
http://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/globalandlocalleadershipprogram2017.html



**キャンプや富士山登山などで
全国の青少年と友情を深めよう
第38回青少年国際交流キャンプ**

対象 小学3年～中学3年生

期間 8月1日(火)～5日(土)

場所 静岡県立朝霧野外活動センター(博多駅発着)

定員 日本人80人、外国人20人
参加費 小学生：7万8000円、中学生：9万8000円

申込締切日 7月5日(水)

日時 6月17日(土)
午後3時30分～4時30分

場所 深見ビル会議室(福岡市博多区博多駅前4-14-1)

☎(411)4860

資料請求・問い合わせ先 公益財団法人国際青少年研修協会

(〒141-0031東京都品川区西五反田7-15-4第三花田ビル4階)
☎03(6417)9721

✉info@ksk.or.jp
http://www.ksk.or.jp

健康 Health

**生活習慣、子どもの食事など
食生活に関する
無料栄養相談**

管理栄養士が相談に応じます。※前日までに予約が必要です。

日程 6月27日(火)、7月13日(木)

時間 午後1時30分～4時30分
のうち1時間程度

場所 いきいきプラザ3階会議室

予約・問い合わせ先 健康スポーツ課成人保健担当
☎(501)1134
F(501)0051



JKビジネスに注意

JKビジネスとは、女子高校生(略してJK)などによるマッサージ、会話やゲームなどの接客サービスを売り物とする営業のことです。

一見、問題のないアルバイトに見えても、児童買春などの被害に遭うケースがあります。

自分の子どもがどんなアルバイトをしているか知っていますか。小遣い以上の買い物をしていませんか。

親子で仕事の内容をしっかりと確認したり、普段から親との会話を増やしたりして、被害を防ぎましょう。

問い合わせ先
▽安全安心課防犯安全担当
☎(707)1177

☎(584)1143

▽春日警察署安全安心まちづくり推進室
☎(580)0110

**心と体のバランスを整えませんか
あおぞら太極拳
教室生を募集します**

日時 毎週月曜日
午後2時～4時

場所 いきいきプラザ

内容 ストレッチ、功夫扇、32式剣、24式太極拳

会費 月額3500円

※別途、入会金1000円が必ずです。

申込・問い合わせ先 あおぞら

太極拳 三角

☎(571)4056 (F兼用)



**15分以上の歩行がづらい
体力の低下が気になるなど
介護予防教室「転ばん塾」**

いすに座った運動を中心にを行います。

対象 介護認定を受けていない65歳以上の人

※事前に心身状況などの面接を行い、参加の決定をし、市が認めた場合は、送迎が利用で

きます。

※持病などにより参加できない場合もあります。

日時 毎週木曜日(祝日、盆、年末年始を除く)

午前10時～正午

場所 いきいきプラザ

申込方法 電話か窓口で申し込む(随時受付)

申込・問い合わせ先

▽いきいきルーム(いきいきプラザ内)

☎(501)1162 (F兼用)

▽高齢課高齢者支援担当

☎(558)1205

☎(584)3090

講演・講座 Lecture

**症状、予防法、治療法など
認知症医療講演会
参加者募集(無料)**

認知症は、早期に発見、治療することで、進行を遅らせることができます。

受講者には、「認知症の人を支援します」という意思を示す「オレンジリング」を渡します。

日時 7月13日(木)

午後2時～4時

場所 いきいきプラザ

内容 認知症の症状と予防・治

療法について

講師 池田耕一さん(池田脳神経外科医師)

定員 60人(申込先着順)

申込方法 電話、ファックス、直接窓口のいずれかで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 高齢課高齢者支援担当

☎(558)1205

☎(584)3090

受講料無料

**普通救命講習Ⅱ
AED講習会**

対象 市内に居住または通勤・通学する中学生以上の人、体育協会会員

日時 7月23日(日)

午前9時30分～午後1時(受付：午前9時)

場所 総合スポーツセンター3階武道場1・2

定員 40人(申込先着順)

持ってくるもの 運動着、上靴、筆記用具

申込方法 7月8日(日)までに、電話、ファックス、Eメール

のいずれかで住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を伝える(修了証を持っている人

は修了証番号を伝える)

申込・問い合わせ先 市体育協会

☎(574)9131

☎(574)9138

✉kasuga.taikyoo@gmail.com

🌐http://kasuga-taikyo.com/

**ナギの木苑
布ぞうり作り
参加者募集**

2回にわたり、1足をゆっくりと作り上げます。

布ぞうり作りのイロハを覚えることができます。

日程 6月30日(金)、7月21日(金)(全2回)

時間 午後1時～3時

場所 ナギの木苑(星見ヶ丘1-7-1)

参加費 300円

※別途、施設利用料が必要です。

定員 20人(申込先着順)

持ってくるもの 綿の布(シーツや浴衣など)

申込方法 6月15日(木)以降、電話、ファックス、直接窓口の

いずれかで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 ナギの木苑

☎(595)0513 (F兼用)

**家庭での介護や介助
2日で学べる
無料講座**

対象 家庭で介護をしている人、高齢者の自立を目指した

世話や、家庭での介護の方法について学びたい人

日程・場所

▽7月29日(土)、8月5日(土)

大野城まどかぴあ(大野城市曙町2-3-1)

▽8月6日(日)、8月20日(日)

市社会福祉センター

▽9月3日(日)、9月10日(日)

太宰府市いきいき情報センター(太宰府市五条3-1-1)

▽10月28日(土)、11月11日(土)

カミリーヤ(筑紫野市岡田3-11-1)

※時間は全て午前10時～午後1時です。

内容

▽最新の認知症ケアと予防

▽食事の介護と口腔ケア

定員 各20人(申込先着順)

申込方法 電話で申し込む

申込・問い合わせ先 麻生教育サービス株式会社

☎(432)6266

☎(482)0453

エコトピ

大切な地球を守るために

地球温暖化とは

私たちの生活は、エネルギーに支えられています。文明が進歩し、人口が増えることで、エネルギーを大量に消費し、二酸化炭素(CO₂)を多量に排出しています。

これが原因となり、地球の平均気温が高くなっていくことを「地球温暖化」といいます。温暖化が進むと、海面上昇や異常気象、自然災害など、私たちの生活にも影響を及ぼします。

私たちは、CO₂を減らす努力をしなければなりません。

○環境家計簿を利用しよう

CO₂を減らすためには、まず、普段の生活の中でどれくらいのエネルギーを使用しているのかわかる必要があります。

環境課で配付している県環境家計簿「ふくおかエコライフ応援book (<http://www.ecofukuoka.jp/administrator/4126.html>)」を使うと、簡単に家庭のエネルギー使用量を把握することができます。

○うちエコ講座に参加しよう

市は、一人でも簡単に始められるエコな取り組みについて、ものづくりなどを通して学ぶ「うちエコ講座」を年に8回開催しています。

同じようにエコに興味をもった人たちと一緒に、初めてでも、簡単にエコに挑戦できる手法を学んでみませんか。



問い合わせ先 環境課環境保全担当
☎(584) 1111(代) ☒(584) 1147

ナギの木苑などで活躍するはつらつボランティア養成講座 参加者募集(無料)

介護予防に関する講義やレクリエーションなどを学びます。講義と別に現場体験も行います。

期日 7月12日(水)、26日(水)、8月9日(水)、23日(水)、9月13日(水)、27日(水)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 ナギの木苑(星見ヶ丘1-7-1)

講師 三根小珠恵さん(介護福祉士)

定員 25人(申込先着順)

申込方法 電話、ファックス、直接窓口のいずれかで住所氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 ナギの木苑

苑

☎(595) 0513 (☒兼用)



ハロートレーニング

急がば学べ

公的職業訓練受講生募集

仕事を探している人を対象に、希望する職種への就職やキャリアアップのためのスキルを習得する訓練を行っています。

受講や詳しい説明を希望する人は、住所管轄のハローワークで相談してください。

訓練内容 ものづくりコース、事務、介護サービス、IT関

連など

問い合わせ先 福岡労働局職業安定部訓練室

☎(434) 9805

☒(434) 9821

みんなで学ぼう

動物を大切に

福岡県動物愛護センター事業

動物愛護や適正飼養の普及啓発事業のための取り組みです。誰でも参加できます。

取組内容

▽これから犬を飼う人のための講習会(事前講習会)

▽犬・猫の譲渡

▽犬のしつけ教室

▽猫と幸せに暮らすための講座

▽夏休み動物愛護教室

問い合わせ先 同センター

☎(944) 1281
☒(944) 1282

試験 Test

専門職のスキルアップ

介護支援専門員

実務研修受講試験

介護支援専門員になるための試験です。

合格すると、実務研修受講後に資格が与えられます。

試験日 10月8日(日)

試験会場

▽福岡大学(福岡市城南区七隈)
▽九州国際大学(北九州市八幡東区平野)

○受験申込書(1人につき1冊ずつ配布)

配布期限 7月5日(水)

配布場所

▽保健福祉環境事務所
▽県高齢者地域包括ケア推進課

▽市高齢課他、各市町村介護

保険担当課

▽福岡市情報プラザ(福岡市役所1階)

▽文化観光情報ひろば(アクリオ福岡2階)

▽(公社)福岡県介護支援専門員協会

※受験申込要領は、県介護支援専門員協会ウェブサイトに(<http://fukuoka-cm.jp/>)に掲載します。

申込期限 7月5日(水)(消印有効)

問い合わせ先 県介護支援専門員協会

☎(431) 4590
☒(431) 4577



その他 etc

**公開します
資産や所得などの
報告書**

春日市長等政治倫理条例に基づき、市長、副市長、教育長が所有する資産や所得などの報告書（資産等報告書）を公開します。

閲覧開始日 6月15日(木)

問い合わせ先 総務課総務担当

☎(584)1111(代)

📠(584)1142

**蚊を媒介とする
感染症
予防対策**

昨年から南米を中心に流行したジカウイルス感染症やデング熱、チクングニア熱などが、海外では多数発生しています。これらの感染症が国内へ流入し、国内で発生することが懸念されています。

病原菌を媒介していると考えられる、ヒトスジシマカは、10月下旬まで活動が活発な時期です。次の対策をしましょう。

▽屋外に置かれた植木鉢の受け皿や空き缶、ペットボトルなどに溜まった水に産卵し、そ

こで成長するため、周囲の水たまりをなくす

▽成虫が潜む場所を減らすために下草を刈る

▽肌を露出しない長袖、長ズボンを着用する

▽素足でのサンダル履きを避ける

▽肌が露出する部分には、虫除けスプレーなどを使用する

問い合わせ先 県筑紫保健福祉環境事務所保健衛生課感染症係

☎(513)5584

📠(513)5598



**気を付けましょう
これからの季節の
熱中症**

熱中症は、気温や湿度が高い夏の屋外で起こるイメージがありますが、最近では屋内での発症も増えています。症状が重い場合は命に関わることもあり、十分な対策を取る必要があります。高齢者、乳幼児、肥満の人、

体調不良の人などは、特に注意が必要です。

熱中症を防ぐために

▽喉の渇きを感じる前に、小まめに水分や塩分を補給する

▽室温を小まめに確認し、無理をせずに、適度にエアコンを使用する

▽屋外では、帽子や日傘、日陰などで暑さを避け、通気性の良い服装を心がける

▽天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

問い合わせ先 県筑紫保健福祉環境事務所保健衛生課感染症係

☎(513)5583

📠(513)5598



**全国の登記所でスタート
各種相続手続に利用できる
法定相続情報証明制度**

法定相続情報証明制度とは、相続関係を書いた法定相続情報一覧図(以下、一覧図)を法務局に提出し、法務局が一覧図の写

しを作成、認証文を付けて交付する制度です。

この制度を利用することで、各種相続手続のたびに戸除籍

謄本などを提出する必要がなくなり便利です。また、法定相続関係が明らかになるため、相続登記の申請手続をはじめ、被

相続人名義の預金の払い戻しなどの際に、スムーズな相続手続

を行うことができます。

なお、一覧図を使用する際には、あらかじめ提出機関に一覧図を使用することができるとか確認してください。

問い合わせ先 福岡法務局筑紫支局

☎(922)2881

📠(922)3342

**事業主のみなさんへ
労働保険年度更新
7月10日までです**

平成29年度の労働保険年度更新の手続き期限は、7月10日(月)です。

申告と納付の手続きは、銀行・郵便局などの金融機関の窓口、労働基準監督署、福岡労働局総務部労働保険徴収課、電子申請郵送で行うことができます。

問い合わせ先 福岡労働局総務

部労働保険徴収課

☎(434)9833

☎(434)9834

**親子やランナーが利用しやすい
春日公園
パークステーションオープン**

春日公園の遊具がある児童コーナーや第5駐車場に隣接して、新たにパークステーションが完成しました。授乳室、キッズコーナー、更衣室、売店などがあり、ボール、バドミントン、簡易テントなどの貸し出しもしています。

身分証明書を提示し、無料登録すれば、誰でも利用することができます。

問い合わせ先 同管理事務所

☎(592)0544

🌐 <http://kinoshitaryokukaz.com/kasuga/>



相談窓口

※いずれも無料です。また、日時や場所など、変更になることがありますので、事前に問い合わせてください。

法律・生活・行政など

- 春日市無料法律相談 ☎(584) 1148
第3水曜日/10時～16時/市役所/
第1水曜日9時以降の平日に電話予約/先着15人
- 春日市消費生活相談 ☎(584) 1155 (F兼用)
悪質商法・多重債務・金銭トラブルなど/
月～金曜日/10時～12時15分、13時～16時/じよなさん
- 定例行政相談 ☎(584) 1111 (代表)
国の行政に関すること/第4火曜日/10時～15時/市役所
- 福岡県交通事故相談所 ☎(643) 3168 ☎(622) 0403
月～金曜日/9時～17時(受付は16時まで)/福岡県庁

子育て・子どもの悩み、児童福祉

- 春日市子ども・子育て相談センター ☎(584) 1015 F(501)0051
月～金曜日/8時30分～17時/いきいきプラザ
- 児童虐待相談 児童相談所全国共通:189 (いちはやく)
- 福岡県福岡児童相談所 ☎(586) 0023
月～金曜日/8時30分～17時15分/電話相談は24時間受付
- 養育費に関する電話相談 ☎(584) 3931
月～金曜日/9時～17時/第1・3土・日曜日/9時～16時
福岡県ひとり親家庭等就業・自立支援センター(ひとり親サポートセンター)

高齢者の介護や福祉

- 北地域包括支援センター ☎(589) 6227 F(589) 6228
- 南地域包括支援センター ☎(595) 8188 F(595) 6069
月～金曜日/8時30分～17時

人権

- 定例人権(悩みごと)相談 ☎(584) 1201 (面談相談のみ)
第1火曜日(6月を除く)/10時～15時/市役所2階市民相談室(予約不要)
- 福岡法務局人権相談 ☎(922) 2881
月～金曜日/8時30分～17時15分/福岡法務局筑紫支局

女性の悩み

- 春日市男女共同参画センター ☎(584) 1202
月～金曜日/8時30分～17時/じよなさん
- ちくし女性ホットライン(暴力・DV・セクハラ相談) ☎(513) 7335
月・水～金曜日12時～19時/
土曜日10時～17時(祝日、年末年始を除く)
- 福岡県あすばる女性相談ホットライン ☎(584) 1266
月～日曜日/9時～17時(祝日を除く金曜日のみ18時～20時30分)
/福岡県男女共同参画センター(8月13～15日、年末年始を除く)

不安・悩みごと

- 福岡県警察本部犯罪被害者相談電話「ミズ・リリーフ・ライン」 ☎(632) 7830
月～金曜日(祝日・年末年始除く)/9時～17時45分
- 心配ごと相談 ☎(581) 7225
暮らしの問題や悩み/水曜日/13時～16時/市社会福祉センター
- 福岡いのちの電話 ☎(741) 4343
さまざまな悩みや不安/24時間受付/匿名可/インターネット相談あり(<http://www.inochinodenwa-net.jp>)



子育て通信

子育て支援課子育て支援担当
(昇町1-120いきいきプラザ内)
☎(584) 1015 F(501) 0051

各地区公民館で開催中 子育てサロン

子育てサロンは、親子で遊んだり、地域の人たちと交流したりする場として、地区公民館で開催されています。おおむね、小学校入学前の子どもと保護者が対象です。サロンでは絵本の読み聞かせやふれあい遊び、季節行事などを行っています。

また、子育ての先輩スタッフがいますので、何でも気軽に相談してください。

○サロンスタッフからのメッセージ

- ▷転勤族が多い地区なので、お母さん同士が知り合えるきっかけ作りになれるよう、ティータイムを設けて、のんびり子育てについておしゃべりしています。
- ▷お母さんたちの体操コーナーなどがあり、心と体

のリフレッシュができますよ。

▷スタッフお得意のおやつ時間があ、お腹も心もホクホクになりますよ。

※開催日時は地区によって異なります。子育て情報紙「すくすく」か、市ウェブサイトで確認してください。



「勉強します！」

さんほみち



4月から「市報かすが」を担当しています④です▼文化財の専門職員として市に入庁しましたが、2年前の人事異動で文化財課を離れ、2年間は出前トーク「市長と語る」を担当しました▼市報の担当者になるまでは、原稿を提出するだけでしたが、4月からは原稿を受け取り、編集する立場に。さまざまな原稿を目にして、過去の自分は読み手のことを考えた原稿や写真を提出していただろうか？恐らく考えていなかったのではないかと反省しています。そして、今の自分の編集作業、撮影したピンボケ写真、レイアウトの失敗、悲しくなります▼現在の上司の名前は「しほ」さんです。市報に関してもベテランで、教えてもらうことがたくさんあります。まずは1年、皆さんに喜んでもらえるように、市報(しほ)について(付いて)勉強します。④



発行／春日市
〒816-8501 福岡県春日市原町3-1-5
URL <http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/>

編集／春日市秘書広報課 広報広聴担当
☎ 092 (584) 1111(代) ☎ 092 (584) 1145
✉ info@city.kasuga.fukuoka.jp



市コンシェルジュ
あすかちゃん



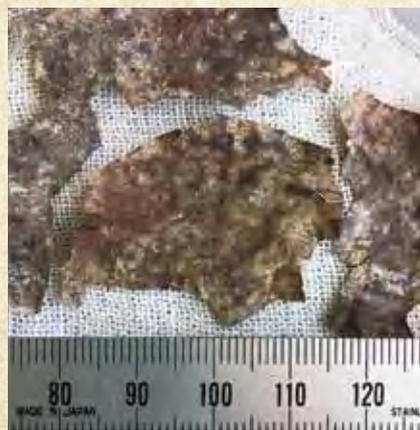
上白水地域の文化財 整理池遺跡のウルシ製品

整理池遺跡は、白水小学校の地下に広がる遺跡です。学校ができる以前はため池で、周辺も含めて弥生時代から鎌倉時代の集落や墓地が点在しています。

学校建設に伴う発掘調査では、奈良時代前後の竪穴建物跡や鎌倉時代の墓地が確認されています。

写真の黒茶色のごく薄い皮膜はウルシ製品の破片で、鎌倉時代の土葬墓に完全な形の青磁碗と一緒に納めてありました。皮膜の裏面をよく観察すると、縦糸と横糸の細い布目の圧痕が残っています。おそらくこのウルシ製品は、武士の被り物である烏帽子えぼしだったのではないかと推測されます。

周辺は、中世には「白水荘」という荘園があったとされていることから、この墓地は白水荘を現地で支配していた武士たちが埋葬されたと考えられます。



▲烏帽子の可能性のあるウルシ製品

奴国の丘歴史資料館
☎ (501) 1144 ☎ (573) 1077