

みんなで春をつくろう



Kasuga

[市報 かすが] 平成30年8月1日号



認知症の人と家族を見守る 応援者の証「オレンジリング」

(認知症に関する記事はP02へ)

- P02 認知症
- P04 成年後見制度
- P06 春日市スポーツフェスタ
- P07 市からのお知らせ
- P11 トピックス
- P12 情報ひろば



早期発見・早期対応が大切です

認知症

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。2025年には65歳以上の5人に1人が認知症になると言われています。認知症の人とその家族が地域で孤立しないためにも、まずは私たち1人1人が、認知症を正しく理解することが大切です。

問い合わせ先
高年齢高齢者支援担当
☎(558) 1205
F(584) 3090

認知症を知る

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きの悪くなったりしたために、脳にさまざまな障がいが起こり、生活に支障をきたしている状態が、およそ6カ月以上継続していることを指します。

●認知症の「症状」

認知症の症状は2つに分類されます。1つ目は、直前に起きたことを忘れてしまう、判断力・理解力の低下、時間や場所が分からないといった症状などです。これらの症状は、認知症本来の症状で、多くの人に共通してみられます。2つ目は、本人の性格、周囲の環境、人間関係などの要因が絡み合っただけで起こることがある症状です。無気力、物を盗ま

れたと思ひ込む、あちこちを歩き回る、怒りっぽくなるなどが、これに当たります。人により症状が大きく異なります。

○「加齢」と「認知症」によるもの忘れの違い（一例）

加齢によるもの忘れ	認知症によるもの忘れ
忘れていた自覚がある	忘れていた自覚がない
体験の一部を忘れる 例：食事のメニューを忘れる	体験そのものを忘れる 例：食事をしたこと自体を忘れる
時間や場所が思い出せる 例：自宅の場所が分かる	時間や場所が分からなくなる 例：自宅の場所が分からない
日常生活への支障はない	日常生活への支障がある

認知症のサインかも いくつも当てはまる場合は要注意

もの忘れがひどい

- 同じことを何度も言う・問う・する
- 電話の相手の名前を忘れる
- いつも探しものをしている
- 財布、通帳、衣類などを盗まれたと疑う

判断・理解力が衰える

- 家事などの失敗が多くなった
- 新しいことが覚えられない
- 話のつじつまが合わない
- テレビ番組の内容が理解できない

時間や場所が分からない

- 約束の日時や場所を間違える
- 慣れた場所でも迷うことがある

意欲がなくなる

- 身だしなみに気を使わなくなる
- 好きだったことに興味を示さない
- ふさぎこんで何をしてもおっくうになる

※(公社)認知症の人と家族の会作成「家族がつくった認知症早期発見の目安」を一部改編

早期発見、早期受診・診断がカギ

他の病気と同様、認知症も、できるだけ早く発見し、治療など適切な対応をすることが大切です。筑紫医師会会員認知症サポート医の池田耕一さん(池田脳神経外科院長)に話を聞きました。

「認知症は治らないから病院に行っても仕方ない」と思っていますか。認知症は早期の診断と治療が非常に重要です。

例えば、治療可能な認知症や認知症に似た疾患の場合は、適切な治療により完治または症状を軽減することができます。

また、認知症の原因やタイプに

沿った治療で、進行を遅らせたり、症状を緩和したりできる可能性があります。

本人や家族にとっても、症状が軽いうちにこれからの生活について考え、介護に対する理解を深めていくことができます。

何かおかしいと感じたら、早めに医療機関を受診してください。

池田医師による 認知症医療講演会 無料

認知症の症状、予防法や治療法について正しく理解するための講演会を開催します。

日時 9月13日(木) 午後2時～4時

場所 いきいきプラザ2階健康指導室

定員 60人(申込先着順)

申込方法 電話、ファックス、直接窓口のいずれかで、住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 高齢課高齢者支援担当

☎(558)1205 📠(584)3090



筑紫医師会会員
認知症サポート医
池田脳神経外科院長
池田 耕一 さん

相談してください

本人の変化をそばで見守る家族は、不安になったり、休みなく頑張り続けたり、自分だけで無理をしてしまいがちです。

市では、認知症の人とその家族の孤立を防ぎ、住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう支援しています。

困ったことがあれば、気軽に相談してください。

認知症地域支援推進員

各地域包括支援センターに、認知症地域支援推進員を1人ずつ配置しています。認知症の人や家族への支援や、医療機関や介護サービスなどをつなぐコーディネーターとして活動しています。

▽北地域包括支援センター(担当:吉川)

担当地区 大谷、岡本、小倉、小倉東、

桜ヶ丘、サン・ビオ、須玖北、須玖南、

宝町、ちくし台、千歳町、昇町、光町、

日の出町、弥生、大和町、若葉台西、

若葉台東

☎(589)6227

☎(589)6228

▽南地域包括支援センター(担当:大内田)

担当地区 泉、大土居、春日、春日公園、

春日原、春日原南、上白水、下白水

北、下白水南、白水池、白水ヶ丘、惣

利、塚原台、天神山、平田台、松ヶ丘、

紅葉ヶ丘

☎(595)8188

☎(595)6069

認知症ケアパス

市は、「春日市版認知症ケアパス」を作成しています。

これは、認知症の程度に沿って、いつでも、どのような医療や介護サービスが受けられるかを一覽でまとめたものです。

認知症ケアパスは、市ウェブサイト(<http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/life/hoken/kaigo/server/riyou.htm>)か、市役所窓口(高齢課高齢者支援担当)で入手できます。

権利を法的に守る制度です

成年後見制度

認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力が不十分な人は、不動産や預貯金の財産管理や、生活に必要な手続きなどを自分で行うことが困難な場合があります。また、そうした状況につけこまれ、詐欺や悪徳商法などの被害に遭う恐れもあります。成年後見制度は、このような人の権利を守り、法的に支援する制度です。

また、今は元気な人も、いざというときのために、事前に準備しておくこともできます。今のうちから、家族や周りの人と一緒に考えてみませんか。

どんな時に必要？

▽認知症の親が施設に入所することになり、入居一時金を支払うため、親名義の定期預金などを解約する必要がある

▽一人暮らしをしている親が軽度の認知症で、訪問販売などの口車に乗せられ、悪徳商法などの被害に遭わないか心配

▽子どもが知的障がいを持っており、親である自分が亡くなった後のことが心配
▽今は問題ないけれど、将来自分が認知症などになった場合の財産管理が心配

※こんな時、成年後見制度の利用手続きを行い、後見人などが選任されると、本人に代わって、財産管理や契約の締結などの手続きが可能になります。

成年後見制度の仕組み

成年後見制度には、判断能力が不十分になってから手続きをする「法定後見制度」と、将来判断能力が不十分になったときに備えて、事前に手続きをする「任意後見制度」の2種類があります。

法定後見制度			
すでに判断能力が不十分な人を対象にしたものです。 家庭裁判所に審判の申し立てをすると、本人の判断能力に応じた支援の内容が決定され、併せて、支援者となる人を家庭裁判所が選びます。 申し立てができるのは、本人、配偶者、4親等以内の親族、市区町村長（本人に身寄りがない場合など）です。			
区分	対象	状況	支援者となる人
こうけん後見	判断能力が全くない人	・重度の認知症などで意思疎通ができない。 ・日常の買い物も一人ではできない。	せいねんこうけんじん 成年後見人
ほさ保佐	判断能力が著しく不十分な人	・もの忘れが目立ち、本人にその自覚がない。 ・日常の買い物などはできるが、重要な契約などはできない	ほさにん 保佐人
ほじよ補助	判断能力が不十分な人	・もの忘れが若干あるが、本人も自覚している ・日常の買い物などは1人でできるが、契約書類などの理解は困難	ほじよにん 補助人

任意後見制度	
現在は問題ないが、将来、判断能力がなくなった場合に備えておきたい人が対象です。 本人が自ら選んだ人（任意後見受任者）と任意後見契約を締結します。どのような生活をしたいかなど、自分の将来を自分で決めることが可能です。手続きは、公証役場などで公証人の立ち会いのもと行います。 実際に判断能力が低下してから、家庭裁判所で任意後見監督人が選任されると、任意後見人の仕事が始まります。	

関連サービスの紹介

福祉あんしんサービス事業

高齢者や障がい者などの人権を守り、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、本人の意思能力や生活状況に応じて、生活支援や金銭管理の援助などを行います。

対象 市に居住し、日常生活に必要なことを自分の判断できちんと行うことが難しいが、サービス利用の契約や支援内容について理解できる人

内容

- ▷相談調整：福祉サービスや日常生活に関する相談に応じる
- ▷生活支援：定期的に訪問し、声掛けや見守り、福祉サービス利用の援助を行う
- ▷金銭管理：生活に必要な預貯金の出し入れや、公共料金の支払いの援助を行う
- ▷保管：通帳、印鑑、権利証書、年金手帳などを金融機関の貸金庫に保管する

利用料 月額 1,000 円

※保管サービス（貸し金庫）の利用は、別途月額 6,000 円が必要です。

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会福祉あんしんセンター

☎(581)7225 📠(581)7258

成年後見制度に関する相談機関・問い合わせ先

- ▷福岡家庭裁判所「後見センター」
☎(510)0414
- ▷高齢課高齢者支援担当
☎(584)1111(代) 📠(584)3090
- ▷福祉支援課障がい担当
☎(584)1111(代) 📠(584)1154
- ▷春日市北地域包括支援センター
☎(589)6227 📠(589)6228
- ▷春日市南地域包括支援センター
☎(595)8188 📠(595)6069

成年後見人などの役割は？

本人の心身の状態、生活の状況など、本人の身のまわりの事柄にも配慮しつつ、主に次の役割を果たします。

●財産管理

- ▽印鑑や預貯金の管理
- ▽公共料金の支払いや、日常生活費や医療費などの支出
- ▽不動産などの管理・処分
- ▽遺産分割

●身上監護

- ▽入院や治療に関する契約の締結
- ▽住居の確保や、施設などへの入退所に關する契約の締結
- ▽介護サービスなどの契約や、社会保障給付の利用
- ▽成年後見人などの同意を得ずに行つた契約の取り消し
- ※後見の種類（後見、保佐、補助）によって、与えられる権限は異なります。
- ※任意後見人には、行為を取り消す権限は与えられていません。
- ※食事の世話や介護などを直接行うことは、成年後見人などの役割ではありません。

どうやって利用するの？

法定後見制度の場合

①申し立ての準備(書類の準備)

- ▽申立書
- ▽医師の診断書(実費)
- ▽申立手数料(800円)~24000円
- ▽登記手数料(2600円)
- ▽郵便切手(3860円または4490円)
- ▽本人の戸籍謄本
- ▽その他必要書類

②家庭裁判所での手続き

▽後見などの開始の申し立て

本人が住んでいる地域を所管する家庭裁判所(春日市在住であれば福岡家庭裁判所に申し立てを行う)

▽調査・審問

裁判所の職員などが、本人や申立人、医師や家族に事情を尋ねたり問合わせたりするなど、状況の確認を行う

▽審判

本人の生活や財産の状況、本人との関係などさまざまな状況を考慮した上で、本人にとってもっとも適切であると判断した人を成年後見人などに選任する

③後見などの開始

申し立から審判が確定するまでの期間は、多くの場合、4カ月以内です。

春日市スポーツフェスタ

「スポーツで活力あふれるまちづくり」を目指して、毎年秋に、市内のスポーツ施設や小学校で、スポーツフェスタを実施しています。当日参加できる競技もあります。ぜひ参加してください。

9/15
(土)



小学校 長縄跳び大会

時間 午前9時30分～
(受付:午前8時30分～)
場所 総合スポーツセンター
体育館メインアリーナ

9/30
(日)

カローリング大会 (9月4日火までに要申し込み)

対象 市内に居住または
通勤・通学している人
時間 午前9時30分～
(受付:午前8時30分～)
場所 総合スポーツセンター
体育館サブアリーナ



相撲大会 (9月4日火までに要申し込み)



対象 市内に居住または
市の社会教育関係団体
などに所属する小学生
時間 午前9時30分～
(受付:午前8時30分～)
場所 総合スポーツセンター相撲場

体験教室 (ラグビーフットボール・サッカー・バレーボール・少林拳・体操・卓球・ニュースポーツ) (当日申し込み可)

時間 午前10時～午後3時
総合スポーツセンター
場所 体育館メインアリーナ・
サブアリーナ、屋外競技
場、卓球場1・2



温水プール無料開放

時間 午前9時～午後9時30分
場所 総合スポーツセンター温水プール

からだのことを考えようコーナー

時間 午前10時～午後3時
場所 総合スポーツセンターロビー
内容 健康づくり、食育など

バザー

場所 総合スポーツセンター第5駐車場

10/8
(月・祝)

自治会交流種目



ビーチボール大会

時間 午前9時30分～
(受付:午前8時30分～)
場所 総合スポーツセンター
体育館サブアリーナ

グラウンド・ゴルフ大会

時間 午前9時30分～
(受付:午前8時30分～)
場所 総合スポーツセンター
屋外競技場



ゲートボール大会

時間 午前9時30分～
(受付:午前8時30分～)
場所 春日小学校校庭

綱引大会

時間 午前9時30分～
(受付:午前8時30分～)
場所 総合スポーツセンター
体育館メインアリーナ



トレーニングルーム無料開放

時間 午前9時～午後9時30分
場所 総合スポーツセンタートレーニングルーム

フィットネス無料体験

時間 ①午前11時～正午 ②午後0時15分～午後1時15分
③午後1時30分～午後2時45分
場所 総合スポーツセンターフィットネスルーム

※各種目の競技開始時刻は変更になる場合があります。

※総合スポーツセンター体育館内は上靴が必要です。

※各種目に参加を希望する人は、問い合わせてください。

申込・問い合わせ先 市スポーツフェスタ実行委員会事務局
(一般社団法人春日市体育協会)

☎(574)9131 📠(574)9138



目指せスポーツボランティア ラグビーワールドカップ2019前年講座開催

申込・問い合わせ先 健康スポーツ課スポーツ担当

☎ (571) 3247 ☎ (571) 3305

✉ sports@city.kasuga.fukuoka.jp

ラグビーワールドカップは、サッカーワールドカップ、夏季オリンピックと並ぶ世界三大スポーツイベントの一つです。

来年9月から国内各地で開催され、県内でも試合が行われます。春日市は公認チームキャンプ地に内定しており、アイルランドと敗者復活予選優勝チーム(11月頃決定予定)を受け入れます。

受け入れに当たり、スポーツボランティアの育成講座を開催します。

対象 市内か近隣に居住する高校生以上で、次の①～④に継続して参加できる人

内容・日時・場所

①講座「スポーツボランティアの基礎について」
9月2日(日) 午前10時～正午

総合スポーツセンター会議室

②スポーツボランティア体験「春日市スポーツフェスタ」
9月30日(日)か10月8日(月)・(祝)

総合スポーツセンター

③講座「アイルランドの文化について」
12月9日(日) 午前10時～正午
総合スポーツセンター会議室

④講演「スポーツボランティアの新しい扉」
平成31年2月3日(日) 午前10時～正午
ふれあい文化センターサンホール

定員 30人(申込先着順)

参加費 500円(記念品あり)

申込方法 8月1日(水)～31日(金)
に、電話、ファックス、Eメールのいずれかで住所、氏名、電話番号を伝える



お盆の精霊送りのお供え物 合同供養会場を利用してください

問い合わせ先 環境課ごみ減量担当

☎ (584) 1111(代) ☎ (584) 1147

心を込めたお供え物が、道路や川、海を汚す原因にならないよう、協力をお願いします。

日時 8月15日(水)
午後6時～9時

場所

- ▷ セレモール天神山(天神山5-6)
☎ (571) 3122
- ▷ 春日草苑(日の出町5-21)
☎ (588) 0001
- ▷ 斎場セレモール春日(若葉台西7-1-2)
☎ (582) 5777
- ▷ 山水社春日中央斎場(惣利)6-127)
☎ (595) 6000
- ▷ ベルコシティホール春日(昇町6-1)
☎ (588) 4949
- ▷ 天国社春日会館(下白水北7-82)
☎ (586) 4949

※車での来場はできません。



お盆期間中 ごみ・し尿の収集を休みます

問い合わせ先 環境課ごみ減量担当

☎ (584) 1111(代) ☎ (584) 1147

○ごみ収集休み

期間 8月13日(月)～15日(水)

※燃えないごみの収集日がこの期間に該当する地区は、振り替えて収集します。

▷ ペットボトル・白色トレイ

13日(月)→10日(金)に振替

14日(火)→12日(日)に振替

▷ びん・カン

15日(水)→16日(木)に振替

※燃えるごみの振替収集は行いません。

○し尿収集休み

期間 8月11日(土)・(祝)～15日(水)

○浄化槽清掃休み

期間 8月11日(土)・(祝)～15日(水)





市の子育て情報を手軽に受け取れます スマホアプリ「マチカゴ」配信開始

問い合わせ先 子育て支援課子育て支援担当(いきいきプラザ内)
☎ (584) 1015 ☎ (501) 0051

「マチカゴ」は、市の子育て情報のうち、自分に必要なものを手軽に受け取ることができるアプリです。

スマートフォンにアプリをダウンロードし、住所・生年月日などを登録するだけで、子どもの年齢に合わせた子育て情報やイベント情報を手軽に受け取ることができます。

また、カレンダー機能付きなので、予定の管理も簡単です。

妊娠期から子どもが6歳になるまでの必要な情報を提供しますので、ぜひ活用してください。

使用例

▷ イベントや予防接種の進捗を、家族と共有できるカレンダーで管理

▷ 突然のケガなど、困ったときは、アプリから相談窓口へ直接連絡



◀ ダウンロードはこちらから

マチカゴ 検索



手続きしてください 児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届

提出・問い合わせ先 こども未来課母子児童担当
☎ (584) 1111(代) ☎ (584) 1115

児童扶養手当または特別児童扶養手当を受給している人は、所得や養育状況などの受給要件の確認のため、現況届または所得状況届の提出が必要です。対象者には、8月6日(月)頃に通知書を送付します

この手続きをしなかった場合は、8月分以降の手当を受給できなくなりますので、注意してください。

▷ 児童扶養手当

受付期間 8月8日(水)～31日(金)の平日、8月19日(日)・26日(日)

受付時間 午前8時30分～午後5時(8月22日(水)のみ午後8時まで)

持ってくるもの 現況届通知書、児童扶養手当証書、印鑑、健康保険証、ひとり親家庭等医療証(持っている人)、平成30年度所得証明書の原本(平成30年1月2日以降に転入した人のみ)、その他必要書類(通知書に記載)

▷ 特別児童扶養手当

受付期間 8月13日(月)～9月11日(火)の平日、8月19日(日)、26日(日)

受付時間 午前8時30分～午後5時(8月22日(水)のみ午後8時まで)

持ってくるもの 所得状況届通知書、特別児童扶養手当証書、印鑑、健康保険証、身体障害者手帳や療育手帳(持っている人のみ)、平成30年度所得証明書の原本(平成30年1月2日以降に転入した人のみ)、その他必要書類(通知書に記載)





市政

出前トーク「市長と語る」 8月後半の日程

問い合わせ先 秘書広報課広報広聴担当
☎ (584) 1111(代) F (584) 1145

よりよい春日のまちづくりを目指すため、市長が各地区公民館を訪問し、市民の皆さんと意見を交換します。

日程・会場

- ▷8月17日(金)：平田台地区公民館
- ▷8月20日(月)：大谷地区公民館
- ▷8月21日(火)：光町地区公民館
- ▷8月28日(火)：若葉台西地区公民館
- ▷8月29日(水)：小倉東地区公民館
- ▷8月30日(木)：大和町地区公民館

時間 午後7時～8時30分



イベント

第10回春日市六中・生徒会サミット 実践発表会&出前トーク「市長と語る」

問い合わせ先 市青少年育成市民会議
☎ (572) 4602 (F兼用)
秘書広報課広報広聴担当
☎ (584) 1111(代) F (584) 1145

市内6中学校の生徒会役員が、実践発表や市長などとの意見交換を行います。
※一般の人は参観のみです。

日程 8月22日(水)

内容・時間

- ▷実践発表会：午前9時10分～午後0時10分
 - ▷出前トーク「市長と語る」：午後1時～2時
- ※受け付けは、午前8時50分から行います。

場所 ふれあい文化センタースプリングホール



その他

市人権擁護委員委嘱伝達式 新たに3人の委員に委嘱

問い合わせ先 人権市民相談課人権男女共同参画担当
☎ (584) 1201 F (584) 1181

7月9日に、市役所で人権擁護委員委嘱状伝達式が行われ、新たに委員になる飯田浩昭さん、松里裕三子さん、松本香代さんに、福岡法務局筑紫支局長の長尾秀樹さんから委嘱状が渡されました。



▲左から市長、飯田さん、松本さん、松里さん、長尾さん

人権擁護委員とは、人格識見が高く、人権擁護に理解のある人を市長が推薦し、法務大臣から委嘱された人たちです。地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決の手伝いや、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。

市では現在、9人の人権擁護委員が活躍しています。

市人権擁護委員(7月1日現在・敬称略)

氏名	地区
魚屋 けい子	小倉東
西村 ゆう子	春日
酒匂 晴美	惣利
柴田 登志雄	春日公園
井上 政博	紅葉ヶ丘
中原 千賀子	須玖北
飯田 浩昭	光町
松里 裕三子	春日原北町
松本 香代	下白水北



あなたの五・七・五を大募集！ 第5回かすがエコ川柳コンクール

応募・問い合わせ先 環境課ごみ減量担当 (〒816-8501春日市役所)

☎ (584) 1111(代) ☎ (584) 1147

✉ gomigen@city.kasuga.fukuoka.jp

まだ食べられるのに、食べ残しや賞味期限切れにより家庭から捨てられる食品(食品ロス)は、1年間に全国で646万トンも発生しています。国民1人当たりで計算すると、茶碗約1杯分(139g)の食べ物が毎日捨てられていることとなります。

そこで、食品ロスを減らすために、思わず食品ロスの減量を始めたくなるような、明るく親しみやすい川柳を募集します。

対象 市民

テーマ 食品ロスを減らそう

応募方法 9月14日(金)までに、はがき、封書、ファックス、Eメールのいずれかで住所、氏名、生年月日、電話番号と応募作品を記入して送る

※1通につき複数作品の応募が可能です(1人5作品ま

で)。

※応募者が、暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)第2条第2号に規定する暴力団または同条第6号に規定する暴力団員でないことを確認するため、警察機関に照会する場合があります。

選考方法

- ①啓発効果、親しみやすさ、ユーモアの3つの観点で1次審査を行う
 - ②10作品を選出した後、9月30日(日)に市役所で行う環境フェアで来場者の皆さんによる投票を行う
 - ③優秀作品5作品、最優秀作品1作品を決定する
- ※最優秀作品の応募者には、市長から賞状と副賞を授与します。

結果発表 市報かすが12月1日号で発表

※詳しくは、市ウェブサイトの「かすがエコ川柳コンクール応募要領」を見てください。



平成30・31年度一般(指名)競争入札 参加資格審査申請受付(追加受付)

送付・問い合わせ先 財政課契約検査担当 (〒816-8501春日市役所)

☎ (584) 1111(代) ☎ (584) 1145

対象 平成30・31年度における市の入札参加資格(少額契約登録を含む)の認定を希望する事業者

※既に同資格認定を受けている事業者は対象になりません。ただし、少額契約登録からの切り替えを希望する事業者や、現在登録中の業種以外の業種での登録を希望する事業者は申請できます。

申請方法 8月1日(水)～2019年11月30日(土)(消印有効)に必要な書類を郵送する

※窓口での受け付けは行いません。

提出書類 申請要項に規定する各書類

※申請要項や指定様式は、8月1日(水)以降に、市ウェブサイトから入手できます。

資格の有効期間 資格認定日(申請受付日の翌々月の1日)～2020年3月31日

※登録に当たって市町村税や消費税を滞納していないなど、条件があります。詳しくは申請要項を見てください。



納め忘れた保険料の納付ができます 国民年金保険料「5年の後納制度」

問い合わせ先 日本年金機構南福岡年金事務所

☎ (552) 6128 ☎ (541) 7649

後納制度は、過去5年以内の未納の国民年金保険料を納付することで、将来の年金額を増やすことができるものです。また、年金の受給ができなかった人が受給資格を得られることがあります。

この制度は、平成30年9月30日までの特例措置です。後納制度を利用する場合は、9月28日(金)(郵送で申し込む場合は9月27日(木)(必着))までに最寄りの年金事務所で申し込みをしてください。

なお、老齢基礎年金を受給している人などは、後納制度の利用はできません。

日本年金機構国民年金加入者ダイヤル

☎0570(003)004

受付日時

▷月～金曜日：午前8時30分～午後7時

▷第2土曜日：午前9時～午後5時

※第2土曜日を除く土・日曜日、祝日は利用できません。

世代を超えた地域交流

須玖保育所七夕会

7月5日、須玖保育所で、園児とシニアクラブ南福寿会(須玖南地区)の会員、グループホーム「さわやかテラス春日」の入所者が七夕会を行いました。

事前にグループホームの協力で、園児や保育士たちは「年をとることや認知症のこと」を勉強しました。このような取り組みは市内で初めてのことです。ゲームなどで交流し、園児たちは歌やメダルのプレゼントをしました。



▲ゲームで交流する園児とグループホームの皆さん

安全安心な社会の実現を目指して

第13回地域安全市民のつどい・暴力追放決起大会

6月24日、ふれあい文化センターで、第13回地域安全市民のつどい・暴力追放決起大会が行われ、市民や関係者など約450人が参加しました。

防犯や暴力団排除に関する講演の後、市民代表が暴力追放を力強く宣言。最後は、参加者全員で暴力団追放のシュプレヒコールを行い、安全で安心して暮らせる社会の実現に向けて、決意を新たにしました。



▲参加者全員による暴力団追放のシュプレヒコール

広報
レポーター
だより

春日原小学校 たてわりポイントラリー

6月22日、コミュニティ・スクールの一環で、全校児童とPTA、地域のサポーター約630人が参加し、「たてわりポイントラリー」が行われました。

1～6年生が12～14人でチームを作り、全45チームが「算数」、「協力」、「運動課題」のテーマについて競い合いました。

6年生は下級生をリードしながら、グループで協力し合うことの大切さを学んだようです。

(広報レポーター おにつかふみこ 鬼塚文子)



▲児童がルールを考えた「ボールをわたしてハイ」

デザインが変わりました

市オリジナル婚姻届配布開始

これまで、市が配布する婚姻届は茶色の単色で印刷した統一様式のみでしたが、6月末から、窓口で春日市オリジナル婚姻届も選択できるようになりました。

市民課と西出張所窓口の他、結婚式場「ロイヤルチェスター福岡」(大野城市雑餉隈町3-3-15)でも配布しています。インスタ映えする婚姻届で、一生の思い出を作りませんか。



▲色鮮やかなデザインになった婚姻届

イベント Event

小学生と一緒にチャレンジ
第8回知のチャレンジKASUGA
一般参加者を募集(無料)

小学5・6年生を対象に、国語、算数の問題に挑む知のチャレンジKASUGAを開催します。

生涯学習の一環として、一般参加者を募集します。小学生が挑むチャレンジ問題に、一緒に挑戦してみませんか。

※小学5・6年生の募集は、終了しています。

対象 市に居住する20歳以上の
人

日時 9月8日(土)

午前10時～11時20分(受付：午前9時30分～)

場所 春日小学校

※駐車場が少ないので、公共交通機関を利用してください。

教科 国語、算数(小学6年生程度)

定員 100人(申込先着順)
持ってくるもの 筆記用具

申込方法 8月31日(金)までに、電話かEメールで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 学校教育課
学校教育担当

☎(584)1111(代)
📠(584)1153

✉gakkou@city.kasuga.fukuoka.jp

地域の文化財を学んで描く

春日北中学校
奴国の丘歴史公園絵画展(無料)

春日北中学校1年生が描いた絵画を展示します。

期間 8月1日(水)～31日(金)(8月21日(火)は休館日)

時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

場所 奴国の丘歴史資料館

問い合わせ先 同資料館
☎(501)1144
📠(573)1077



みんなで楽しく絵を描こう
弥生の里児童画大賞展
子ども絵画ワークショップ(無料)

「みんなでワクワクするまちをデザインしよう!」をテーマに、プロの芸術家が自分の中のイメージを自由に表現することの楽しさを教えます。

制作した作品は、弥生の里児童画大賞展受賞作品展示会などで展示します。

対象 市に居住している小学生 ※保護者の見学はできません。

日時 9月2日(日)

▽午前の部：午前10時～正午
▽午後の部：午後2時～4時

場所 ふれあい文化センター実習室B

講師 吉村 形さん(彫刻家、スタジオ・ケイ主宰)

定員 各20人(申し込み多数の場合は抽選)

持ってくるもの 汚れてもよい服、手拭きタオル、飲み物

申込方法 8月17日(金)必着までに、はがき、ファックス、Eメールのいずれかで希望の部(午前から午後、住所、氏名、電話番号、学校名、学年、子ども絵画ワークショップ申し込み書)を送る

※受講の可否通知は、8月24日(金)頃に発送します。

申込・問い合わせ先 地域教育課
社会教育・読書推進担当(〒816-0831大谷6-24)

☎(575)4121
📠(593)7380

✉syakai@city.kasuga.fukuoka.jp

県人権啓発情報センター
世界人権宣言に親しもう
豆本づくりワークショップ(無料)

人権問題について考える県民講座2018のプレイベントとして、豆本づくりのワークショップを開催します。

日時 8月5日(日)

午後1時30分～4時

場所 クローバープラザ7階視聴覚研修室(原町3-1-7)

講師 専門学校九州デザイナー学院イラストレーション学科学生

定員 50人(申込先着順)

申込方法 参加申込書を郵便かファックスで送るか、県人権啓発センターのウェブサイト(<http://www.fukuokaken-jiken.or.jp>)から申し込む

申込・問い合わせ先 同センター
一事業課(〒816-0804原町3-1-7)

☎(584)1271
📠(584)1273

✉



知っていますか?

じみのじゅ



始めよう!
雑がみリサイクル

家庭から出る燃えるごみの約17%は、リサイクル可能な新聞紙や雑誌、雑がみです。普段、何気なく捨てている封筒、メモ用紙、菓子の箱、包装紙なども「雑がみ」としてリサイクルできます。地域の資源回収などに出してください。

家庭や職場でも、ごみ箱の隣に雑がみを入れるための紙袋を置くなど、ごみにしないことを習慣にしましょう。

正しくリサイクルするために
▽紙以外のもの(窓あき封筒などのビニール、セロハンなど)は外す
▽汚れた紙、臭いのついた紙、金箔・銀箔加工された紙などはリサイクルに出さない

問い合わせ先 環境課ごみ減量担当
☎(584)1111(代)
📠(584)1147

✉

3歳くらいから楽しめます
面白い話がたくさん
なつやすみおはなし会(無料)
 申し込みは不要です。

日時 8月25日(土)
 午前11時～正午

場所 ふれあい文化センター旧
 館1階集会室B

問い合わせ先 市民図書館

☎(584)4646
 ㊟(584)3900



都市圏から車で1時間
手軽に自然を体感しませんか
五ヶ山ダム観覧会(無料)

五ヶ山ダム湖内に設置された
 ビオトープの観覧会を行います。
 小学生以下は保護者同伴で申
 し込んでください。

日時 9月15日(土)

午前9時～午後0時30分

場所 五ヶ山地区、ダム湖内ビ
 オトープ

集合場所 那珂川町役場駐車場

(筑紫郡那珂川町西隈1-1
 1-1)

定員 20人(申込先着順)

申込方法 8月6日(月)～17日(金)

に、電話、ファックス、Eメ
 ールのいずれかで参加者全員
 の住所、氏名、年齢、電話番
 号を伝える

※雨天の場合は、会議室で講話
 を行います。

申込・問い合わせ先 県筑紫保
 健福祉環境事務所地域環境課

☎(513)5611
 ㊟(513)5586

✉chikushi-he@pref.fukuoka.
 lg.jp

第32回筑紫地区
8.6平和のつどい(無料)
平和劇「命とロシマ・ナガサキのながい」

子どもたちを戦場に送らない
 ために、命の尊さや平和の大切
 さを語り継ぎます。

日時 8月9日(木)

午後6時30分～8時30分(受
 付：午後6時～)

場所 プラムカルコア太宰府太

ホール(太宰府市観世音寺1
 13-1)

問い合わせ先 平和のつどい実
 行委員会(筑紫教育会館内)
 須藤

☎(581)1037
 ㊟(581)1603

スポーツ Sports

水の中で体を動かそう

足腰に負担なく運動できる

すっきり水中ウォーキング教室

対象 市に居住する20歳以上の人

日時 9月7日(金)

午前10時～11時

場所 総合スポーツセンター温

水プール

定員 20人(申込先着順)

参加費 430円(65歳以上は
 210円)

※プール使用料を含みます。

申込方法 8月31日(金)必着ま
 でに、電話で住所、氏名、年

齢、性別、電話番号を伝える

か、市水泳連盟ウェブサイト

(http://kasugasui.jimd.o.
 com)から申し込む

申込・問い合わせ先 同連盟

酒井

☎090(5489)7133



**第2回市フットサル&ミニサッカー
 サマーフェスティバル
 参加チーム募集**

対象 18歳以上の人

日時 8月26日(日)

午前10時～

場所 総合スポーツセンターフ
 ットサルコート

種目

▽フットサル男子の部

▽フットサル女子の部

▽フットサルミックスの部(男

女混合で、チーム内に女子が

2人以上)

参加費 1チーム3000円

定員 各5チーム(申込先着順)

申込方法 電話かEメールで、

チーム名、代表者の氏名、電

話番号、参加希望種目を伝える

申込・問い合わせ先 市サッカー

協会事務局 水野

☎090(5080)1138

✉hihoi081@hotmail.com

友だちをたくさん作ろう

市スポーツ少年団

第2回交流運動会(無料)

子ども同士の交流を目的に、

遊びの要素をたくさん取り入れ

た運動会を行います。

対象 市に居住する小学生

日時 9月1日(土)

午前10時～午後4時(受付：午

前9時30分～)

場所 総合スポーツセンター

メインアリーナ

持っているもの 上靴、タオル、

運動のできる服、昼食、飲み
 物

申込方法 8月10日(金)までに、

電話かファックスで住所、氏

名(ふりがな)、性別、学校名、

学年、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 市スポー

ツ少年団事務局 浦田

☎(558)0294(☎兼用)

☎080(4280)3644

暑い夏は屋内プールで泳ごう

市温水プール

8月は休まず営業中

8月は休館日なく、休まず営

業します。

広いプールで、スイミングな

どを楽しみませんか。子どもた

ちはスライダーも楽しめます。

対象 3歳以上(小学2年生以

下は保護者の同伴が必要)

開館時間 午前9時～午後10時

(プール利用は午後9時30分

まで)

※料金など、詳しくは問い合わ

せてください。

問い合わせ先 総合スポーツセ

ンター温水プール

☎(915)3500

㊟(915)1005

☎ http://www.konami.com/
 sportsclub/trust/kasuga

**第31回春日奴国あんどん祭り
オープンテニス大会
ミックスダブルス参加者募集**

日時 9月9日(日) (雨天延期時は9月23日(日)・祝)
午前9時～午後6時(受付：午前8時50分～)

場所 総合スポーツセンター他
種目 (ミックスダブルス)

▽一般
▽シニア(男性は60歳以上で、男女合わせて120歳以上)
▽ブランドシニア(男性は70歳以上で、男女合わせて130歳以上)
※参加者数により種目を変更する場合があります。

参加費 (1人当たり)
▽一般：1500円
▽市テニス協会員：1000円
定員 3種目合わせて54組(申込先着順)

申込方法 8月26日(日)(必着)までに、往復はがき、ファックス、Eメールのいずれかで、種目、本人とペアの住所・氏名・電話番号、所属クラブ名(協会員のみ)、優勝経験者はその年度、雨天延期時の参加の有無を連絡する
※申込用紙を使用する場合は、

市テニス協会のウェブサイト
(<http://kasuga-tennis.tigo.jp/html/>) から入手できます。

申込・問い合わせ先

▽はがき：同大会係 伊藤良久
(〒816-0833 紅葉ヶ丘東7-1-160)

▽ファックス：同大会係 福島眞木子
☎(586)0648 (F兼用)

※ファックスの人は、必ず電話で受け付けの確認をしてください。
▽Eメール：市テニス協会
✉info@kasuga-tennis.tigo.jp



**市ビーチボール協会
第7回こすもす交流大会
男子の部参加者募集**

対象 18歳以上(学生不可)

日時 9月9日(日)
午前9時30分(受付：午前9時)

場所 総合スポーツセンターサブアリーナ
定員 10チーム

参加費 (1チーム)

▽協会員：2000円

▽協会員以外：2500円

申込方法 8月9日(日)(必着)までに、ファックスで代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、メンバー全員の氏名・年齢を伝える

※大会要項や申込書は、市体育協会のウェブサイト (<http://www.kasuga-taikyo.com/>) から入手できます。

申込・問い合わせ先 春日市ビーチボール協会事務局長 照山

☎(585)4058 (F兼用)

健康 Health

**生活習慣病予防のための食事
子どもの食事など
食生活に関する栄養相談(無料)**

管理栄養士が相談に応じます。
※前日までに申し込みが必要です。

日時 8月28日(火)
午後1時30分～4時30分のうち1時間程度

場所 いきいきプラザ3階会議室

申込・問い合わせ先 健康スポーツ課成人保健担当

☎(501)1134
F(501)0051



**自分の体の状態を知ろう
60歳以上対象
体力測定・骨密度測定**

運動を始めたいが何をしたらいいかわからない、自分にとって適切な運動内容が知りたい、骨密度の減少による骨折に不安があるといった悩みはありませんか。

体力測定・骨密度測定の結果に基づき、運動指導士が効果的な運動プログラムをアドバイスします。

対象 おおむね60歳以上の市民
日程 8月25日(日)
時間 午前9時～正午、午後1時～3時(このうち1時間)

場所 いきいきプラザ

内容
▽体力測定(柔軟性・バランステストなど)
▽骨密度測定(かかとの骨で骨密度を測定)

▽下肢筋力チェック(立ち上がりや歩幅の測定)

▽体成分分析測定(筋肉量や体脂肪率、筋量のバランスなど)
▽体のゆがみチェック
▽持久力測定(エアロバイクでの心肺持久力テスト)
▽結果説明・運動プログラムの提案

※持久力測定と結果説明・運動プログラムの提案は、都合の良い日を予約して、別日に実施します。

参加費 500円

定員 50人(申込先着順)

持ってくるもの 上靴、運動しやすい服、飲み物、タオル

申込方法 8月1日(日)以降に、電話で氏名、年齢、電話番号、希望時間を伝える

申込・問い合わせ先 いきいきルーム(いきいきプラザ内)
☎(501)1162 (F兼用)



消費生活通信

不本意な契約を 解除したいとき クーリング・オフ制度

クーリング・オフは、一定期間内であれば、消費者が無条件で契約を解除することができる制度です。

○対象になるのは？

訪問販売や電話勧誘などによる契約が対象です。通信販売や店舗での購入は対象になりません。

○いつまでに手続きが必要？

契約内容によって異なりますが、訪問販売や電話勧誘などでは8日間以内です。契約日ではなく、契約書(または申込書)を受け取った日を1日目(起算日)とします。なお、契約書面が交付されていない場合は、8日間を超えていても対象になります。

○手続きの方法は？

クーリング・オフの期間内(消印有効)に、契約を解除したい旨を相手方に書面で通知します。このとき、送付した書面の写しをとっておきましょう。また、相手方に確実に届いたことが確認できるよう、簡易書留や特定記録郵便などを利用してください。

○手続きするとどうなる？

契約が解除され、消費者が支払ったお金は返されます。違約金などを請求されることもありません。また、商品を返送する場合の送料も、事業者が負担することになります。

困ったときは消費生活センターへ ☎(584) 1155(直通)

相談日 毎週月～金曜日
時間 午前10時～午後0時15分
午後1時～4時
場所 春日市消費生活センター
(光町1-73)

※相談は無料です。

**カラダ、動いていますか
クローバーストレッチ特別講座
親子リズムストレッチ**

運動を通じて親子のコミュニケーションを図ると同時に、大人・子どもの口コミ(運動器)エクサを行います。ボールやロープを使ったストレッチ体操など、リズムに乗って楽しく動きます。

日程 8月8日(水)・22日(水)

時間 午前10時～11時(受付…午前9時30分)

場所 クローバープラザ西棟3階音楽室(原町3-1-1)

定員 10組(申込先着順)

参加費 1回1組1000円
(用具貸し出しなどの諸経費込み)

講師 矢渡理奈さん・光安ひかみ

環境 Environment

**燃えるごみの焼却場
クリーン・エネ・パーク南部
住民開放デー**

クリーン・エネ・パーク南部を開放し、イベントを開催します。

施設の安全性や環境への配慮

りさん(健康運動指導士)

申込方法 電話かショートメールで申し込む

申込・問い合わせ先 クローバーストレッチ事務局
☎080(1704)5323



を体感しませんか。

手作りパン、菓子などの販売もします。

日時 8月19日(日)
午前10時～午後3時30分

場所 クリーン・エネ・パーク南部

内容・時間
▽工場見学ツアー(事前予約不要)
午前10時～全6回(午前・午後3回ずつ開催)
▽子ども服無料お譲り会

対象 工場見学ツアー参加者
※1人10着程度まで、なくなり次第終了します。

▽牛乳パック工作
牛乳パックを使ってボールを作ります。

申込・問い合わせ先 (株)創造の森

☎(589)7800
☎(589)7802

**エコ工作を楽しみませんか
大人も子どもも夢中になる
親子ものづくり講座(無料)**

大人は再生紙を使ったクラフトテープでミニランドセル作り、子どもは新聞紙を再利用したエコバッグと2種類のマグネットを作ります。

託児(未就学児、無料、先着6人、要申し込み)もあります。

対象 市内に居住する小学生とその保護者

日時 8月23日(水)
午前10時～正午

場所 ふれあい文化センター実習室A

講師 エコファイブ(環境たくみの会)



定員 10組20人(申込先着順)

申込方法 8月1日(水)～14日(火)に、電話、ファックス、Eメールのいずれかで住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 環境課環境保全担当
☎(584)1111(代)
☎(584)1147
✉kanky@city.kasuga.fukuoka.jp

**PM2.5について学ぶ
九州大学筑紫キャンパス
市民公開フォーラム(無料)**

PM2.5(微小粒子状物質)は、重要な環境問題です。

「PM2.5大気汚染の最近の状況・解析から健康影響」をテーマに、分かりやすく説明します。

日時 9月14日(金)

午後1時30分～3時30分(開
場：午後1時)

場所 九州大学筑紫キャンパス
総合理工A112講義室(春
日公園6-1)

定員 120人(申込先着順)

申込期限 9月4日(火)

※申込方法など詳しくは、ウエ
ブサイト(http://www.knkc.co.jp/ec/jsaes59/open_forum.html)を見てください。

申込・問い合わせ先 市民公開
フォーラム事務局(九州大学
応用力学研究所内)

☎(503)7774

✉jsaes59@riam.kyushu-u.ac.jp

**堆肥の使い方や日常管理を学ぶ
ダンボールコンポストを
使った菜園講座**

ダンボールコンポスト講習会

の受講経験者を対象に、フォ
ーアップ講座を開催します。

菜園での種時きや苗植えの実
習を行い、ダンボールコンポ
ストでできた堆肥の使い方や日
常管理を学びます。ダンボール
コンポスト堆肥で育てた野菜の試
食もあります。

日時 8月29日(水)

午前10時15分～午後1時

場所 スプリング食堂「環」(下
白水南6-190)

定員 15人(申込先着順)

参加費 500円(試食材料費)
持ってくるもの 筆記用具

申込方法 8月1日(水)～14日(火)
に、電話、ファックス、Eメ
ールのいずれかで住所、氏名、
電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 環境課
み減量担当

☎(584)1157

✉gomigen@city.kasuga.tukuoka.jp



子育て Parenting

**忘れていませんか
児童手当・特例給付
現況届の手続き**

児童手当・特例給付を受給し
ている人は、毎年、現況届の提
出が必要です。

提出が必要な人には、6月に
現況届通知書を郵送しています。
まだ提出していない人は、手続
きをしてください(郵送可)。

紛失など、手元にない場合は
再送しますので、連絡してくだ
さい。

現況届の提出がないと、6月
分以降の手当が受給できなく
なります。

また、提出が遅くなると10月
10日(水)の支払いに間に合わなく
なりますので、早めに提出して
ください(提出が遅れたものにつ
いては、現況届の審査をした
後、随時支払)。)

提出・問い合わせ先 こども未
来課母子児童担当(〒816-8
501春日市役所)

☎(584)1111(代)

✉(584)1115



春日まちづくり支援センター
ぶどうの庭

春日まちづくり支援センター「ぶどうの庭」は、志を持った市民を運営団体とし
て、ボランティアやNPOによる地域のさまざまな課題解決のための活動などを
支援し、春日のまちづくりへとつなぐ活動をしています。

春日市須玖北5-1-15
☎(906)6600 ☎(906)6600
🌐 <http://budounonwa.com/>

ご近助力アップ講座

ご近助力アップ研究会は、市民
相互の支え合いを通して、誰もが
住み慣れた地域で安心して暮らせ
る社会の実現を目的に、平成28年
9月に活動を開始しました。

超高齢化社会を迎え、これから
を生きる私たちには、行政や社会
保障に頼るだけでなく、まずは
自分や家族で課題に対処する「自
助」、そして自助では対処できない
ことを可能な限り地域で支え合う
「互助」の再認識と実践(地域包括
ケアシステムの構築)が求められ
ています。

同研究会では、これまで終活や
在宅医療・在宅介護、認知症、生前
整理・遺品整理など、これからの社
会で避けては
通れない課題
をテーマに、
「ご近助力ア
ップ講座」と
題して広く市
民を対象に勉
強会や体験会
を行ってきま
した。



今年度は、企業を持つ資源を活
用した地域課題の解決の取り組み
として、高齢者や生活弱者を対象
にした買物支援を計画中です。

また、自助の実践として、終活の
第一歩であるエンディングノート
を実際に書く講座を4回シリー
ズで開講します。ぜひ参加してみ
ませんか。

人生いろいろ「終活塾」

日程・内容

▽9月7日(金)・・・開校式～人生の
課題を考える

▽9月21日(金)・・・終活と財産～生
前整理・相続と争族

▽10月5日(金)・・・終活と医療・介護
～認知症・終末医療

▽10月19日(金)・・・終活とエンディ
ング～葬儀・お墓・供養、閉校式・
座談会

時間 午後1時30分～3時30分
場所 春日まちづくり支援センタ
ー「ぶどうの庭」

講師 池田賢一さん(終活専門フ
ァイナンシャルプランナー)

定員 各回20人(申込先着順)

参加費 各回300円

マタニティクラス
生まれてくる赤ちゃんのために
命を守るチャイルドシートの選び方

ハーブティーとお菓子を用意して皆さんの参加を待っています。
※託児はありません。

対象 市に居住する妊婦(パートナーも参加可)

日時 8月27日(月)

午後1時30分～3時30分

場所 いきいきプラザ3階和室

内容

▽午後1時30分～JAF職員による講話「チャイルドシート選び方」

▽午後2時30分～絵本の読み聞かせ

▽午後2時45分～ティータイム

参加費 100円

定員 20人(申込先着順)

持ってくるもの 母子健康手帳

申込方法 8月1日(水)～24日(金)

に、電話か次のQRコードから、氏名、生年月日、出産予定日、電話番号を連絡する

申込・問い合わせ先 子育て支援課母子保健担当

☎(584)1015



相談 Consultation

**法テラス福岡
弁護士による
無料法律相談**

日時 8月16日(木)

午後1時～4時

場所 福岡法務局筑紫支局(筑紫野市二日市中央5-14-7)

定員 6人(申込先着順)

※相談時間は1人30分以内です。

申込方法 電話で予約する

※一定の収入を超えない人を対象とするため、予約の際に収入などを尋ねます。

申込・問い合わせ先 法テラス福岡

☎050(3388)5502

福祉 Welfare

**勉強しませんか
日本オストミー協会
オストメイトのための研修会(無料)**



オストメイト(人工肛門・人工ぼうこう)をつけている人や、

その家族などを対象にした勉強会です。

申し込みは不要です。

対象 オストメイト、家族、医療関係者、介護職員、その他希望者

日時 8月25日(土)

午後2時～4時

場所 クローバープラザ5階西棟502研修室

内容 体験発表(ウロ・コロ)、相談会

問い合わせ先

▽公益社団法人日本オストミー協会福岡県支部事務局

☎(572)7788(☎兼用)

▽筑紫分会長 西原にしはら

☎080(5283)8325

☎(501)8325(☎兼用)

**自立を目指して
県ひとり親サポートセンター
一人親家庭のための講習会**

一人親家庭の就労、自立促進のための講習会を行います。

託児(1歳以上の未就学児、要予約)もあります。

※試験日の託児はありません。

対象 母子家庭の母、父子家庭の父または寡婦で、資格を生かして就職や転職を希望する人

※講習会の全日程に出席し、終了後にアンケートに回答する必要があります。

○「日商簿記3級」講習会

日商簿記3級の検定合格に必要な知識と技能を習得し、資格取得を目指します。

期間 9月13日(木)～11月9日(金)の火・木・金曜日(9月18日(火)、10月9日(火)を除く全24回)

時間 午後6時30分～9時

試験日時(予定) 11月18日(日) 午前9時～

場所 クローバープラザ学習室

※試験会場は、別会場です。

受講料 無料(テキスト代、検定料の一部として3000円)の自己負担あり)

定員 24人(申込多数の場合は書類選考、申込少数の場合は中止の可能性あり)

申込期限 8月22日(水)(必着)

○「調剤薬局事務」講習会

接遇マネーやコミュニケーションといった基本から、調剤報酬に関する専門知識やスキルの習得までを段階的に学習し、認定資格取得を目指します。

期間 9月21日(金)～10月12日(金)

(金)の火・金曜日(10月9日(火)を除く全6回)

時間 午後1時～5時

場所 クローバープラザ学習室

受講料 無料(申請料、テキスト代の一部として3000円)の自己負担あり)

定員 24人(申込多数の場合は書類選考、申込少数の場合は中止の可能性あり)

申込期限 8月29日(水)(必着)

申込方法 市ごども未来課、県保健福祉環境事務所社会福祉課、またはウェブサイトを

http://fukuoka-kenboren.jp から入手した申込書を郵便かファックスで送る

申込・問い合わせ先 同センター

1-7クローバープラザ受け箱11号

☎(584)3931

☎(584)3923



8月末までに手続きを ひとり親家庭等医療 受給資格更新

ひとり親家庭等医療を受給中の人は、受給資格の更新手続きが必要です。

8月初旬に案内を郵送しますので、届かない場合は早めに連絡してください。

申請がない場合は、9月30日(日)で受給資格がなくなります。

なお、新たに申請を希望する人は、随時相談を受け付けています。

申請期間 8月8日(水)～31日(金)
申請・問い合わせ先 国保医療課 医療担当

☎(584)1111(代)
📠(584)1141

一人親家庭

親子夏休みレクリエーション
さあ、思いっきり思い出せよう

一人親家庭の親子を対象に、バスで行くレクリエーションを行います。

日時 8月19日(日)

午前9時30分～午後5時(集合：午前9時)

集合・解散場所 春日市役所

行き先 呼子(佐賀県)方面

施設利用料(食代含む)

▽大人：1500円(会員1000円)

▽中学・高校生：1000円

▽小学生以下：500円

※当日支払ってください。

※バス代は無料です。

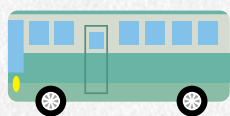
定員 親子25人(申込多数の場合は抽選し、参加決定者のみ後日連絡)

申込方法 8月1日(水)～10日(金)

(7日(火)を除く)に、電話、ファックス、Eメールのいずれかで、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 白水大池公園虹の売店

☎(596)9925(兼用)
✉kasugaboshi@wak.biq.jp



講演・講座 Lecture

初心者や親子の参加も歓迎
のぼり窯体験広場
やきもの作り教室

のぼり窯体験広場で、ウトグ

千瓦窯展示館を見学し、やきもの作りを行います。

作った作品は、後日窯で焼いて渡します。

日時 9月8日(土)

▽午前9時30分～11時30分

▽午後1時30分～3時30分

場所 のぼり窯体験広場

参加費(材料費) 粘土500g

当たり300円

定員 各15人(申込先着順)

申込方法 8月8日(水)～9月7日(金)に、電話、ファックス、Eメール、奴国の丘歴史資料館窓口のいずれかで住所、氏名、年齢、電話番号、希望時間を伝える

※申し込みは、参加者本人またはその家族が行ってください。

※小学生以下の子どもは保護者同伴で参加してください。

申込・問い合わせ先 奴国の丘歴史資料館

☎(501)1144
📠(573)1077
✉nakoku@city.kasuga.fukuoka.jp

子育て夫婦のための

ライフデザイン連続講座(第4回)

「夫婦会議(対話)」を実践(無料)

子どもを授かって幸せいっぱいのはずが、産後の夫婦は、すれ違いがち。理由の一つは、夫婦で産後の働き方や暮らし方について考え「対話」を重ねる機会の不足です。

10組の夫婦が4つのテーマに沿って「夫婦会議(対話)」を実践します。

参加夫婦には「世帯経営ノート」をプレゼントします。

託児(生後5カ月～4歳、1人300円)もあります。

対象 4回全ての講座に夫婦で参加できる、子育て中の夫婦またはカップル(妊娠中も可)

日程・内容
▽9月1日(土)・夫婦のビジョン編
▽11月17日(土)・家事・子育て・仕事編

▽12月1日(土)・お金編(ゲスト講師：吉田麗子さん(ファイナンシャルプランナー))

▽平成31年1月20日(日)・人間関係・まとめ編

時間 午前10時～正午

場所 市男女共同参画センター

市男女共同参画センター

市男女共同参画センター

市男女共同参画センター

じよなさん

講師 長廣百合子さん、長廣遥さん(夫婦会議アドバイザー、ロジスタ株式会社共同代表)

定員 10組(申込多数の場合は抽選)

申込方法 8月20日(月)までに、電話、ファックス、Eメールのいずれかで居住している市町村名、氏名、年齢、電話番号、託児の有無、申込動機を伝える

※当選者には8月24日(金)に連絡します。

申込・問い合わせ先 市人権市民相談課 人権男女共同参画担当

☎(584)1201
📠(584)1181
✉jyonasan@city.kasuga.fukuoka.jp



▲長廣百合子(左)さん、長廣遥(右)さん

**春日・大野城・那珂川消防本部
甲種防火管理
新規講習会**

高齢者グループホームなどの
社会福祉施設(10人以上収容)、
店舗や飲食店などの不特定多数
の人が出入りする建物(30人以
上収容)、工場や共同住宅など
(50人以上収容)は、消防法で防
火管理者を選任することが義務
付けられています。

この防火管理者の資格を取得
するための講習会です。

※遅刻、途中退席した場合は、
講習を修了したとは認められ
ません。

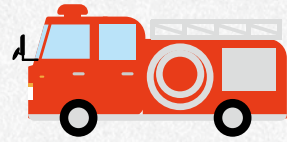
日程 8月22日(水)・23日(木)
時間 午前10時〜午後5時
場所 春日・大野城・那珂川消
防本部(春日2-2-1)

受講料 35000円

定員 60人(申込先着順)

申込方法 申込書に必要事項を
記入し、本人確認ができるも
の(運転免許証など)を持参
し、同消防本部、消防署、各
出張所のいずれかに提出する
※申込書は、消防署窓口か、ウ
ェブサイト(<http://fukuoka.konin90.jp/>)から入手でき
ます。

申込・問い合わせ先 同消防本
部予防課予防係
☎(584)1196
☎(584)1200



**介護未経験のを対象
基本的な知識が学べる
介護に関する入門的研修(無料)**

内容・日程・時間

▽基礎講座
8月25日(土)、11月3日(土)・(祝)
(いずれか1日)
午後1時〜4時30分

▽基礎・入門講座(全5回)

平成31年1月26日〜3月2日
の土曜日(2月16日を除く)
午前10時〜午後4時45分
※講義の内容によって終了時間
が異なります。

※5回全てに参加できる人が対
象です(他地区で振替可)。
場所 クローバープラザ(原町
3-1-7)

定員 50人(申込先着順)
※申込方法など詳しくは問い合

わせてください。
申込・問い合わせ先 県社会福
祉協議会人材・情報課
☎(584)3310
☎(584)3319

✉ fukushakyo-jc02@mountain.ocn.ne.jp

**読み聞かせのスキルアップを
読書ボランティア講座(無料)
経験者コース受講生募集**

絵本だけでなく、さまざま
手法で子どもたちに本の楽しさ
を伝えてみませんか。

託児(生後5カ月以上の未就
学児、無料、先着順)もあります。
対象 市民図書館の読書ボラン
ティア講座(初級)の受講者
か、市内での読書ボランティア
経験がある人

日程 9月6日(木)・13日(木)、10
月4日(木)・11日(木)(全4回)

時間 午前10時〜正午

場所 ふれあい文化センター旧
館学習室他

定員 20人(申込先着順)
申込方法 8月15日(水)までに、
電話で住所、氏名、電話番号
を伝えるか、所定の申込用紙
を市民図書館の児童カウンタ
ーに提出する

※申込用紙は、市民図書館や児

童センターなどで配布してい
ます。

申込・問い合わせ先 市民図書館
☎(584)4646
☎(584)3900



募集 Recruitment

**世界の音楽に合わせて踊ろう
フォークダンス会員募集
フラワーリング**

音楽に合わせて繰り返し体を
動かすことで、ちょっとした脳
トレにもなります。運動不足の
人にもお勧めです。

日程 毎週火曜日

時間 午後1時30分〜3時30分

場所 いきいきプラザ
会費 月額1500円
申込・問い合わせ先 フラワー
リング 窪山

☎090(9473)2191

**平成31年度
県農業大学校養成科
学生募集**

養成科(修業年限2年)の募集

を行います。
定員 50人(推薦入学者含む)
募集コース 野菜、花き、果樹、
水田経営、畜産、総合

○推薦入学試験(総合コース除
く)

願書受付期間 9月14日(金)〜
28日(金)

試験日 10月19日(金)

○一般入学試験(全コース)

願書受付期間 11月9日(金)〜
22日(木)

試験日 12月7日(金)

問い合わせ先

▽県農業大学校総務部
☎(925)9129
☎(925)2411
☎(925)2411
① <http://www.fuknodai.jp/>

▽県経営技術支援課後継人材育
成室
☎(643)3495

**礼に始まり礼に終わる
なぎなた初心者体験教室
参加者募集(無料)**

日程 毎月第1、2、3水曜日

時間 午前11時〜正午

場所 総合スポーツセンター体
育館3階剣道場
問い合わせ先 春日市なぎの会
石内

☎080(1533)8181

一緒に楽しく活動しませんか 社会教育関係団体 学びすと春日会員募集

各教室の会員を随時募集しています。

○英会話

内容・日程・時間

▽Aクラス(上級)・・・フリート
ーキング
毎週水曜日
午前10時55分～正午

▽Bクラス(中級)・・・英会話能
力アップ
毎週水曜日
午前9時40分～10時45分

▽Cクラス(準中級)・・・日常英
会話
毎週水曜日
午前9時40分～10時45分

▽Dクラス(初級)・・・外国旅行
英会話
毎週水曜日
午前10時55分～正午

講師 外国人2人

会費 月額2500円(2ク
ラス受講する場合は3500
円)

○カントリダーダンス

日程 第1・3水曜日

時間 午後1時30分～3時

会費 月額1000円(3カ
月ごとに前払い)

※別途、年間保険料1850
円が必要です。

○リコーダーアンサンブル

日程 第2・4水曜日

時間 午後1時30分～3時

講師 小池耕平さん

会費 月額2000円

○短歌サークル
日程 第4水曜日
時間 午後1時30分～3時30
分
講師 大久保富士子さん
会費 月額500円(4カ月
ごとに前払い)

○フォークダンス
日程 毎週木曜日
時間 午前10時～正午
講師 山田奈加子さん、稲永
博子さん
会費 月額2000円

※別途、年間保険料1850
円が必要です。

○書道

▽A・・・第2・4金曜日

▽B・・・第1・3金曜日

時間 午後1時～3時

講師 野中愛子さん

会費 月額2000円

○前結び着付け
日程 第1・3日曜日

時間 午前10時～正午
講師 下川智子さん
会費 月額2000円

○俳句B

日程 第3金曜日

時間 午前9時30分～正午

講師 大里えつをさん

会費 月額1000円(3カ
月ごとに前払い)

○刺し子教室
日程 第1・3木曜日
時間 午前10時～正午
会費 月額1000円(偶数
月に支払う)

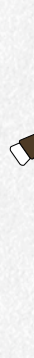
場所 ふれあい文化センター
(フォークダンスは総合スポ
ーツセンター)

※全教室、別途年会費1000
円が必要です。

※祝日などで学習日が変わる場
合があります。

申込・問い合わせ先 社会教育
関係団体連絡室(火～土曜日
の午前9時～午後5時)

☎(575)0768(☎兼用)



平成31年4月採用予定 春日・大野城・那珂川消防組合 消防吏員募集

火災などの防除や鎮圧、救急
救助活動を主体とした消防業務
に従事する消防吏員を募集しま
す。

対象 平成5年4月2日～平成
13年4月1日に生まれ、次の
要件を全て満たす人

▽日本国籍を有する
▽地方公務員法第16条に該当し
ない

▽消防吏員として職務遂行に必
要な身体基準を満たす

試験日 10月14日(日)
採用予定人数 7人
受付期間 8月1日(水)～31日(金)
(土・日曜日、祝日を除く)

申込・問い合わせ先 春日・大
野城・那珂川消防組合消防本
部総務課人事企画係

☎(584)1192
☎(584)1194

その他 etc

参加しませんか
差し押さえ財産の公売会
家電品など約200点を出品
市税の滞納処分で差し押さえ

た財産を公売します。
日時 8月25日(土)
午後1時～
場所 総合スポーツセンターサ
ブアリーナ

出品予定品 日用品、家電品な
ど約200点

手順 下見の後に入札を実施。
落札者は、代金を支払って物
品を持ち帰る

※当日は、オークション形式の
せり売りも実施する予定で
す。

※物品は全て中古品扱いであ
り、保証はありません。

※落札者は辞退できません。必
ず買い取ってください。
持ってくるもの 購入代金、身
分証明書(運転免許証など)、
印鑑、委任状(代理人が入札
落札する場合)、室内履き
担当

問い合わせ先 納税課納税推進
担当
☎(584)1111(代)
☎(584)1141



黙とうを捧げましょう
原爆が投下された日
平和を祈念する日(終戦記念日)

「広島と長崎に原爆が投下された日」と「戦没者を追悼し平和を祈念する日」に、世界恒久平和の実現を願ってサイレンを1分間鳴らします。

これに合わせて、原爆死没者・戦没者の冥福を祈り、世界恒久平和を祈念するため、黙とうを捧げましょう。

日時

▽広島に原爆が投下された日…
 8月6日(月)午前8時15分

▽長崎に原爆が投下された日…
 8月9日(木)午前11時2分

▽戦没者を追悼し平和を祈念する日(終戦記念日)…8月15日(水)正午

問い合わせ先 福祉支援課地域

福祉担当

☎(584)1111(代)

F(584)3090

8月は

北方領土返還運動

全国強調月間

北方四島の1日も早い返還のため、この問題への理解と関心を深めましょう。

また、内閣府では、会員制交流サイト(SNS)を活用して、広報・啓発活動や、北方領土問題に関する啓発キャラクター「エリカちゃん」の動画と学習コンテンツの配信などを行っています。

問い合わせ先 総務課総務担当

☎(558)1196

F(584)1142

☒ http://www8.cao.go.jp/

hoppo/

スマホでも見られます

市報かすがの電子書籍版(無料)

民間の電子書籍サイトで公開

パソコン、スマートフォン、タブレット端末などで閲覧することができます。

▽eBook九州・山口
 ☒ http://kyushu.ebook.jp/

▽Fukuo ebooks
 ☒ http://www.fukuoka-ebooks.jp/

▽マチイオ(スマートフォンやタブレット端末で、自治体の広報紙を閲覧できるアプリ)

▽マチイオ(スマートフォンやタブレット端末で、自治体の広報紙を閲覧できるアプリ)

▽マチイオ(スマートフォンやタブレット端末で、自治体の広報紙を閲覧できるアプリ)

▽マチイオ(スマートフォンやタブレット端末で、自治体の広報紙を閲覧できるアプリ)



市民図書館から

市民図書館(大谷6-24) ☎(584)4646 F(584)3900

☒ http://www.library-city-kasuga-fukuoka.jp/

開館時間 (火)~(木)・(日):午前9時~午後7時
 (金)・(土):午前9時~午後8時

図書館をもっと身近に暮らしのなか

暑くて食欲のなくなるこの時期、つつい冷たく喉ごしのよいもので食事を済ませていませんか。私たちがとっている食事は単に空腹を満たすだけでなく、日々の健康を支えてくれる大切な栄養を体に取り入れる行為でもあります。

健やかで充実した人生を送るために、私たちが食べているものを見直してみませんか。



『食材の栄養素を最大限に引き出す便利帖』

五十嵐ゆかり/監修 永岡書店 498.5シ【棚57】

同じ食材を口にしても、その調理方法によってせつかくの栄養素を壊してしまうこともあります。食材の選び方、栄養素を引き出す調理法、効果的な食べ合わせ、保存法などを分かりやすく教えてくれる一冊です。体の悩みを改善してくれるおすすめ食材も紹介しています。栄養に関する知識向上に役立ちます。



『いのち愛しむ、人生キッチン』

ひやま 松山タミ/著 文藝春秋 596.0ヒ【棚38】

福岡在住の著者は、92歳の今も現役で料理教室を開いています。約60年間教えてきた食を大事にする心、子育てや人付き合い、年を重ねてからの暮らし方など、料理を通して人生も教えてくれる一冊です。「目に見えない思いを日々「料理」に込めることは、命を愛おしむこと」。タミ先生の言葉です。



『伝統食礼讃』

むつだゆきえ 陸田幸枝/著 アスペクト 383.8ム【棚44】

世界有数の長寿国である日本。食べ物だけで長生きできるわけではありませんが、食も一つの要因です。健康で長生きする人は何を食べてきたのか、という素朴な疑問をもとに、全国の伝統食を受け継ぐ作り手を訪ね歩いた見聞録です。話し上手の長老たちと著者の会話も魅力的。

健康講座「シニア世代のための食事作りのポイント」(無料)

年齢とともに、ものをうまく食べられなくなる、消化機能が落ちるなど、栄養を十分に摂れず「低栄養」になりやすくなります。

食べることは私たちの大きな楽しみの一つです。体の変化を正しく理解して、それぞれの状態にあった食事を工夫し、おいしくいただきます。

当日は、講座に関連する本の紹介も行います。

日時 9月1日(土) 午前10時30分~正午(開場:午前10時)

場所 ふれあい文化センター旧館 2階大会議室

講師 高橋雅子さん(福岡徳洲会病院栄養管理室長)

定員 50人(当日先着順)

問い合わせ先 市民図書館

☎(584)4646

あそぼ～

児童センター

開館時間

午前10時～午後5時

児童センターは、18歳未満であれば誰でも利用できます(未就学児は保護者同伴)。室内遊具や運動遊具の貸し出しがあり、行事がないときでも、いろいろな遊具で遊べます。また、たまには育児から解放されてリフレッシュしたいという保護者を対象とした、託児付きの行事もあります。

8月の 行事予定表

- ▶□の行事は、幼児も参加可(保護者同伴) ▶表中の金額は参加費など ▶㊦は申し込みが必要(8月1日(水)午前10時以降に申し込み。受付/午後6時まで。電話可・小学生以上は原則として本人申し込み)
▶申し込みは1人1行事まで ▶天候により、中止または変更の場合あり(事前に要問い合わせ)

須玖児童センター		須玖南2-120 ☎(573) 2431 ㊦(584) 7739
1日(水)	おばけやしき手伝い隊 午前10時30分～11時30分 ※小学4～6年生対象 みんなDEあそぼ 午後4時～4時20分	
3日(金)	おばけやしき手伝い隊 午後1時～2時 ※小学4～6年生対象	
4日(土)	おまたせトランポリン 午前10時30分～正午 おはなし広場 午後2時～2時30分	
7日(火)	道場やぶり「O×クイズ王決定戦」 午後1時30分～2時30分	
8日(水)	宿題がんばるっ隊 午前10時15分～正午 ※小中学生対象 みんなDEあそぼ 午後4時～4時20分	
10日(金)	親子サロンSP(保育所でどろんこ遊び) 午前10時30分～11時30分 ※汚れてもよい服装で参加、タオル・着替え持参、雨天時は室内で親子サロン	
15日(水)	みんなDEあそぼ 午後4時～4時20分	
17日(金)	おばけやしき手伝い隊 午前10時30分～11時30分 ※小学4～6年生対象	
19日(日)	みんなで工作(ペットボトルで貯金箱を作ろう!) 午前10時15分～正午、10人、50円、申 親子であそぼう 午後3時～3時20分	
23日(木)	おばけやしき ①午前10時15分～(受付:午前10時～11時30分) ②午後1時15分～(受付:午後1時～2時45分) ※午後3時以降は遊べません。たんぼぱルームは終日利用できません。	
25日(土)	楽しいクッキング(ソーミンチャンプル) 午前10時15分～正午、10人、110円、㊦	
26日(日)	トワイライトゾーン 午後5時～6時、中学生以上	
29日(水)	みんなDEあそぼ 午後4時～4時20分	

毛勝児童センター		大土居1-38 ☎(581) 5614 ㊦(581) 5616
1日(水)	けかつ広場(スライムであそぼう) 午後2時～3時	
2日(木)	宿題おたすけ隊 午前10時～11時	
5日(日)	幼児タイム(親子で体操) 午前10時15分～11時	
7日(火)	宿題おたすけ隊 午前10時～11時	
8日(水)	けかつ怪談&カレーパーティー 午前10時30分～正午、100人※カレーがなくなり次第終了	
9日(木)	宿題おたすけ隊 午前10時～11時	
12日(日)	トワイライトゾーン 午後5時～6時、中学生以上	
19日(日)	幼児タイム(親子で体操) 午前10時30分～11時	
22日(水)	道場やぶり(クイズラリー) 午後2時～3時	
24日(金)	運動あそび(わくわく水遊び) 午後2時～3時 ※濡れてもよい服装で参加、着替え持参、雨天中止	
25日(土)	作ってあそぼう(うきうきオリジナルペン立て) 午後2時～3時 トワイライトゾーンSP 午後5時～7時、中学生以上	
26日(日)	かんたんクッキング(からあげツイスター) 午前10時30分～正午、12人、150円、㊦	

光町児童センター		光町2-180-4 ☎(501) 7014 ㊦(501) 7033
2日(木)	ワイワイ広場(怖いお話会) 午後2時～3時	
3日(金)	トワイライトゾーン 午後5時～6時、中学生以上	
5日(日)	ワイワイ幼児タイム 午後3時～3時30分	
8日(水)	ウォーターボーイズ&ガールズ(水あそび) 午後2時～3時、先着20人 ※雨天中止 着替え・タオル持参	
9日(木)	かんたん工作 1回目(キラキラ★万華鏡) 午前10時15分～正午、先着20人	
10日(金)	ワイワイ広場(宿題がんばり隊) 午前10時～11時 ワイワイ広場(お昼を一緒にたべよう) 午前11時～正午 かんたんクッキング(ホットドッグ&フルーツヨーグルト) 午後2時～3時30分(受付:午後1時30分～)、先着100人	
18日(土)	ワイワイ広場(職員と対決) 午後2時～3時	
19日(日)	ワイワイ広場(星空シアター&星座カードを作ろう) 午前11時～11時40分、先着30人	
22日(水)	ワイワイ広場SP(劇団風の子九州「にっこりぼかり座」がやってくる) 午後2時～3時30分(受付:午後1時30分～)、先着100人	
23日(木)	ワイワイ広場(職員と対決) 午後2時～3時	
26日(日)	かんたん工作 2回目(キラキラ★万華鏡) 午前10時15分～正午、先着20人	
31日(金)	楽しいお話し会 午前11時～11時30分	

白水児童センター		天神山1-213 ☎(593) 2777 ㊦(593) 2801
1日(水)	道場やぶり(怖いお話会) 午後2時～3時	
2日(木)	作ってわくわく(キラキラスライム作り) 午後2時～3時	
3日(金)	わんぱく広場(みんなであそぼうカレーの日) 午後1時～2時	
7日(火)	わんぱく広場(ドッジボール大会) 午後2時～3時	
10日(金)	トワイライトゾーン 午後5時～6時、中学生以上	
19日(日)	トワイライトゾーン 午後5時～6時、中学生以上	
24日(金)	わんぱく広場SP(劇団風の子九州「にっこりぼかり座」がやってくる) 午後2時～3時30分(受付:午後1時30分～)、先着100人	
25日(土)	わんぱく広場(夏の終わりのお楽しみ会) 午後2時～3時	
26日(日)	わくわくクッキング(桃とヨーグルトのグラスティアミス) 午前10時15分～正午、15人、150円、㊦	
30日(木)	おはなしな～に? 午前11時～11時30分	

子育て広場 未就学児と保護者対象。友達づくり、子育て情報などの交換の場。	ヨチヨチ広場(0～1歳児向け)	▶須玖:8月はお休みです ▶光町:8月はお休みです	▶毛勝:8月はお休みです ▶白水:8月はお休みです	午前11時～11時40分	今月の休館日 6日(月) 11日(土・祝) 13日(月)、20日(月) 21日(火)、27日(月)
	親子サロン(1～3歳児向け)	▶須玖:上記のとおりです ▶光町:29日(水)	▶毛勝:8月はお休みです ▶白水:8月はお休みです	午前10時30分～(1時間程度)	
	ニコニコくらぶ(2歳以上)	▶須玖:8月はお休みです ▶光町:8月はお休みです	▶毛勝:8月はお休みです ▶白水:8月はお休みです		

SNSもチェック

- 広報ツイッター@kasuga_PR
- 防災ツイッター@kasuga_bousai
- 環境課ツイッター@kasuga_kankyo
- 納税課ツイッター@kasuga_nouzei
- 採用ツイッター@kasuga_saiyo

- 議会フェイスブック
- 納税課フェイスブック
- 男女共同参画センターじよなさんフェイスブック

- 環境課インスタグラム@kasuga_kankyo

■春日市総合情報メール

防犯・防災情報や子育て情報、健康情報など11分野の行政情報を携帯電話などにメール配信するサービスです。



市人口

- 総人口 113,189人(前月 -58)
- 増 転入 338人
- 女58,317人(前月 -24)
- 出生 86人
- 男54,872人(前月 -34)
- 減 転出 418人
- 世帯数 48,656世帯(前月 -12)
- 死亡 70人
- その他 6人

『今月は夜空に人気惑星がそろいます!』



白水大池公園星の館では、毎週、季節の星座や天文現象の観望会を行っています。参加は無料です。初心者でも指導員が丁寧に案内しますので、気軽に来館してください。ボランティアも随時募集中です。

期日	時間	内容
8月3日(金)~5日(日)	午後7時30分 ~ 9時30分	火星の大接近をみよう
8月10日(金)~12日(日)		さそり座をみよう
8月17日(金)~19日(日)		さよなら木星
8月24日(金)~26日(日)		満月をパシャリ
8月31日(金)~9月2日(日)		遠ざかる火星をみよう

上記以外の天体観察もできます。昼間は太陽などを観察できません。なお、天候などの理由により内容が変更となる場合があります。

【イベント情報】※申し込みが必要です。詳しくは、問い合わせるか、ウェブサイトを見てください。

- ▷手作り望遠鏡工作 8月12日(日)・26日(日) 午後3時~5時 ※材料費実費
 - ▷星座かみしばい(おとめ座) 8月25日(土) 午後2時30分~3時
- ウェブサイトでは、毎月発行している「ほしぞら新聞」などの情報を見ることができます。http://www.hoshinoyakata.com

開館日時/毎週金~日曜日 午後2時~9時30分

申込・問い合わせ先/白水大池公園星の館

☎(558)9099 (閉館日は星の館管理会社に転送されます)

☎(558)9023 ✉starpalace@skyblue.ocn.ne.jp



和田 陽介ちゃん
平成29年8月1日生
(上白水)



勝見 咲斗ちゃん
平成29年8月6日生
(須玖北)



川添 光涼ちゃん
平成29年8月15日生
(天神山)



古田 悠貴ちゃん
平成28年8月16日生
(日の出町)



綾部 ころろちゃん
平成29年8月17日生
(紅葉ヶ丘西)



高場 咲那ちゃん
平成29年8月18日生
(日の出町)



佐藤 壮祐ちゃん
平成29年8月19日生
(宝町)



野中 心奈ちゃん
平成29年8月20日生
(千歳町)



秋山 景太ちゃん
平成28年8月26日生
(春日原東町)



池田 伊織ちゃん
平成29年8月30日生
(天神山)

10月生まれの赤ちゃん募集(3歳まで)

写真の裏に赤ちゃんの氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、市報かすが8月1日号の感想を書いて郵送するか、Eメールで送ってください。Eメールはタイトルを「お誕生日おめでとう」に、写真ファイル名は赤ちゃんの名前にしてください。9月3日(月)当日消印有効)までの到着分から抽選で決定します。【送り先】市報かすが「お誕生日おめでとう」係(〒816-8501春日市役所)✉koho@city.kasuga.fukuoka.jp※写真は返却できません。

今年も暑い日が続いてますね。皆さんは、日頃どのような方法で暑さをしのいでいますか▼私は接触冷感素材でつくられた寝具を愛用していますが、日中の暑さ対策を模索中です▼平成20年度から、市は、空調使用抑制や省エネルギーを推進するため「緑のカーテン」事業を行っています。市庁舎のペランダでゴーヤを育て、伸びてくる「つる」をネットに絡ませると、葉が茂り、カーテンのようになります。緑のカーテンは、見た目が涼しげだけではなく、実際に周囲の気温を下げる効果があるので、エコな暑さ対策の一つと言えます▼私の自宅の敷地内にはワラビが群生しています。植物は、ゴーヤやアサガオなどのつる性植物なので、我が家の緑のカーテンには不向きなようです。私の暑さ対策はまだ続きそうです。

暑さのしのぎ方





全日本バトントワリング選手権大会準優勝
坂本 咲さん(須玖南・19歳)

3月に行われた第43回全日本バトントワリング選手権大会スリーバトン種目で第2位の成績を収めた坂本 咲さん。昨年クロアチアで開かれたインターナショナルカップには日本代表で出場し、見事世界第5位に入賞しました。

スリーバトンとは3本のバトンをういバトンテクニクを競う個人種目です。現在大学1年生の坂本さん。幼稚園のとき、仲の良い友達と一緒にバトンがしくて、遊び感覚で始めました。練習はほぼ毎日行い、今こそ「バトンが生活の一部」と

話す坂本さんですが、小・中学生の頃は友達と遊ぶ時間も無く、勉強との両立に悩んだこともあったそう。

「大会では緊張よりも、その場にいられることがうれしくて仕方ない。大会の2カ月前からひたすらノートに自分の好きな言葉を書き、試合直前に眺め、モチベーションを高めるんです」と、大会に向き合う方法を笑顔で、教えてくれました。

将来の夢は意外にも「ウエディングプランナー」。バトン同様、夢にも前向きな気持ちで頑張っています。



▲次の世界大会出場を目指す坂本さん