

みんなで春をつくろう



Kasuga

[市報 かすが] 平成30年6月15日号



- P02 市民健康診査が始まります
- P04 STOP産後クライシス
- P06 体育協会会員募集
- P11 税金などの支払いは口座振替へ
- P12 市からのお知らせ
- P18 トピックス
- P19 情報ひろば

年に1度はからだのチェック

保健師による保健指導(詳しくはP2)



年に一度はからだのチェック

市民健康診査が始まります

いつまでも元気でいられることは、何よりの財産です。

健診は、病気の早期発見・治療につながるだけでなく、自分の生活習慣を振り返る良い機会です。自分自身のため、大切な人のために、健診を受けましょう。

健診案内を送付します

6月中旬に「市民健康診査のご案内」を送付します。

送付対象者 次のいずれかに該当する人

▽40～75歳の人

▽国民健康保険に加入している人

▽過去5年以内に市民健康診査を受診した人

※送付対象者以外の人でも、20歳以上の市民は受診できます。希望する場合は連絡してください。案内状を送付します。

健（検）診の受診方法

いきいきプラザで実施する集団健診と、医療機関で受診する個別健診があります。

各料金や指定医療機関など、詳しくは「市民健康診査のご案内」で確認ください。

● 集団健診

いきいきプラザで受診する健診です。託児もあります。

「市民健康診査のご案内」に同封している「集団健診申込ハガキ」で、事前に申し込みが必要です。

実施期間 7月11日(水)～平成31年2月14日(木)（この期間中、45回実施）

● 個別健診

市指定の医療機関で受診する健診です。直接、医療機関に予約してください。

実施期間 6月15日(金)～平成31年2月28日(木)（後期高齢者健診については平成31年3月31日(日)まで）

特定健診Q&A

Q 特定健診って何？

A 特定健診は、メタボリックシンドロームに着目した健診です。メタボリックシンドロームとは、おなかの周りにつく内臓脂肪の蓄積に、血管を傷つける要因（高血糖、高血圧、脂質異常）が重なって、動脈硬化が急速に進んでしまう状態をいいます。その結果、脳卒中や心臓病など、さまざまな生活習慣病の発症や重症化の危険が高くなります。特定健診を受診することで、今の自分の状態を知ることができます。



Q 去年受けて異常がなかったのに、今年は受けなくても大丈夫？

A 生活習慣病は、自覚症状がないまま進むことがほとんどです。年に1回、定期的に健診を受けて健康状態を確認することが大切です。

Q 通院中だから受けなくてもいい？

A 通院中の人でも、ぜひ、受診することをおすすめします。ただし、職場や医療機関で特定健診と同等の検査をしている場合は、その結果を市へ提出すると、受診したことになります。

問い合わせ先 健康スポーツ課
成人保健担当
☎(501)1134
F(501)0051

市民健康診査の対象となる健（検）診

●生活習慣病（内科）の健診

健診の種類	検査の内容	対象	備考
一般健康診査	▷身体測定(身長、体重、腹囲)	20～39歳の人	
特定健康診査	▷血液検査(血糖、脂質、肝・腎機能)	春日市国民健康保険に加入している40～74歳の人	国民健康保険以外の方は、各保険者に問い合わせてください
後期高齢者健康診査(*)	▷尿検査(糖、たんぱく) ▷医師の診察など		

(*)後期高齢者健康診査…後期高齢者健康診査については、県後期高齢者医療広域連合から別途案内があります。詳しくは、16ページ「後期高齢者健康診査」をご覧ください。

●がんなどの検診（今年度から、胃内視鏡検査が追加されました）

健診の種類	検査の内容	対象	備考
胃がん検診	胃部エックス線撮影(バリウム)	20歳以上の人	集団健診のみ
★NEW 胃がん検診	胃内視鏡検査	50歳以上で偶数年齢の人 ※今年度胃部エックス線検査を受けた人は受けられません。	個別健診のみ
肺がん検診	胸部エックス線撮影	20歳以上の人 ※65歳以上の方は結核検診を兼ねます。	
大腸がん検診	便潜血反応検査	20歳以上の人	
腹部超音波検査	腹部エコー検査	20歳以上の人	集団健診のみ
子宮頸がん検診	細胞診、内診	20歳以上の女性	
乳がん検診	乳腺エコー検査	20～39歳の女性	
乳がん検診	マンモグラフィー検査	40歳以上の女性	
前立腺がん検診	血液検査PSA	50歳以上の男性	
骨粗しょう検診	手首のエックス線撮影	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	集団健診のみ

健診で早期発見 できます 慢性腎臓病(CKD)

CKDとは「慢性的に経過・進行していく腎臓病全般」のことです。成人の8人に1人に、その疑いがあると言われていています。

この病気が怖いのは、自覚症状が少なく、気付いたときには人工透析が必要な状態になっていることが多いことです。さらに、心臓病や脳卒中などを発症するリスクを高めると言われています。

CKDは、尿検査と血液検査で早期発見できます。そのためにも、年に1回は健診を受けましょう。

健診は受けた後が
肝心です

健診は受けて終わりではありません。結果をよく読み、今後に生かすことが大切です。市では、保健師、管理栄養士が、健康を守るために生活習慣の改善を支援します。ぜひ相談してください。

●健診結果説明会

健診を受診した全ての人を対象に、個別に結果を説明します。

●特定保健指導

特定健診の結果、メタボリックシンドロームかその危険があり、生活習慣病を発症するリスクが高いと判断された人に対し、面接(結果説明会)、電話、手紙(メール)、訪問などで、生活習慣の改善に向けて継続的に支援します。



健康スポーツ課 鈴木保健師



STOP 産後クライシス

家族のカタチは「対話」で作られる

子どもを授かって幸せいっぱい！…のはずが、産後の夫婦はすれ違いがち。理由の一つは夫婦で産後の働き方や暮らし方について考え「対話」を重ねる機会の不足と言われています。

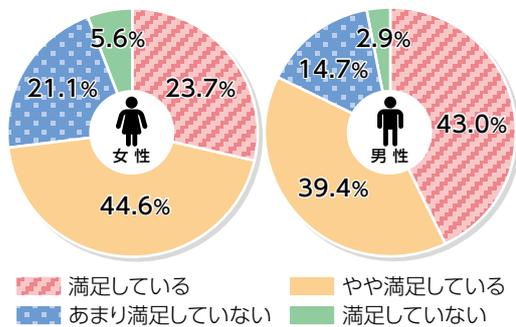
問い合わせ先 人権市民相談課人権男女共同参画担当
☎(584)1201 ☎(584)1181

産後クライシス

離婚が珍しくなくなった現代。しかし、出産後2年間で最も離婚率が高い時期であることを知っていますか。

これは、女性のホルモンの乱れや夫婦関係の変化に悩みが生じるため、産後2年以内に夫婦、特に女性側の愛情が急速に冷え込むからと言われています。これは「産後クライシス」と呼ばれています。

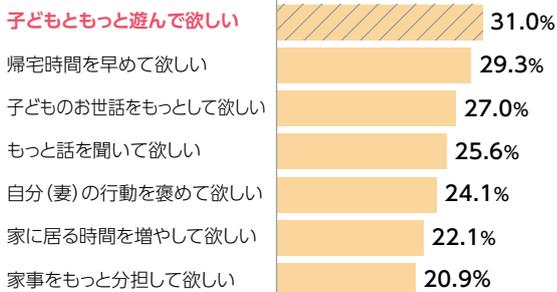
産後夫婦の、配偶者とのコミュニケーションに対する満足度



※(調査:市場調査メディアホノテ運営・マクロミル2016年4月25日
0歳児の子供がいる男女1400人対象)

産後夫婦で、妻が夫に求めていること上位7位

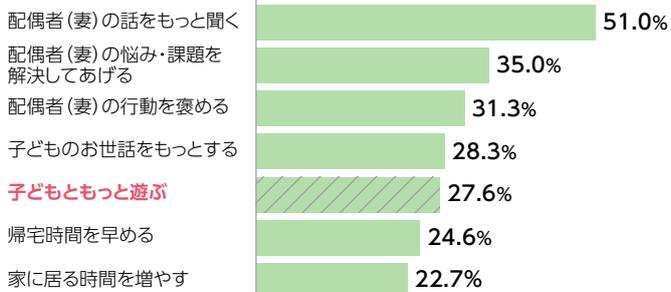
女性



ベース:男性(700人)、女性(700人)/複数回答

産後夫婦で、妻が夫(自分)に求めていると思うこと上位7位

男性



「対話不足」から始まる 夫婦の危機

アンケートを見ると、夫は妻と「対話」を求めているように見えますが、実際は「妻の話(グチャやその日の報告)は聞かないといけない」という「会話」であり、妻が夫に求める「子どもと遊んで欲しい」というニーズに気づくための「未来につながる対話」とは違っているようです。

よりよい夫婦関係を築くための「対話」のコツを、夫婦会議を推奨するL.O.ジスタ株式会社の長廣百合子さん、遥さん夫妻に聞きました。

「わたしたち」を主語にする

「私」だけでなく、「私たち」で未来を創るという姿勢で夫婦の理想を形にしていきたいと思います。大切なのは「私たち」としてどうしていくかを決めることです。

「ん？」と思ったら確認！お互いの感情や考えに心を掛ける

主語を私たちに替えても、私とあなたと異なる人間であることは変わりません。価値観の違いを感じることもあるでしょう。そんな時ほど相手に関心を掛

受講
無料

わたしたち
仕事も子育ても夫婦で楽しむ
子育て夫婦のための
ライフデザイン講座 (全8回)

期間 6月23日(土)～平成31年1月20日(日)

場所 男女共同参画センターじよなさん (6月23日のみ別会場)

第1回

日時：6月23日(土) 午後1時～3時30分

場所：ふれあい文化センターミニホール

内容

▶映画上映(「いのちのはじまり」～子育てが未来をつくる～)

人が違えば子育ての形ももちろん違う。色々な環境の中で子育てをする親たちのドキュメンタリー。

▶トークセッション

出演：長廣百合子さん、長廣遥さん、佐藤まゆ子さん(助産師)

定員：60人(申込先着順)

託児：1人 300円(生後5カ月～4歳)

申込・
問い合わせ先

男女共同参画センターじよなさん

☎(584)1201 📠(584)1181

✉ jyonasan@city.kasuga.fukuoka.jp



プロフィール

夫婦会議アドバイザー

長廣百合子(妻)・長廣遥(夫)

Logista株式会社 共同代表

第一子誕生を機に「仕事と家庭の両立を巡る葛藤」や「夫婦のパートナーシップの危機」に直面。同じような課題を抱える子育て期夫婦の力になりたいと、平成27年に夫婦でLogista株式会社を設立。夫婦のパートナーシップづくり、子育てしやすい職場・地域づくりを推進。

6月23日～29日 男女共同参画週間ロゴ

走り出せ、
性別のハードルを超えて、今



期。辛さや大変さも共有できていますか。

■遠慮しない、過信しない、諦めない

楽しい、嬉しいばかりではない子育て

止めることが大切です。

「違っただけ前」「そういつ感じ方、
考え方もあるのだな」と、ひとまず受け

■価値観の違いを受け止める

繰り返しやり取りを重ねてみても、価

値観が変わらないことはあります。そん

な時に悲観や批判に転じるのではなく、

「例えば?」「詳しく教えて」と質問を

重ねながら、言葉の背景にある感情や考

えにまずは触れてみましょう。

「迷惑をかけたくない」と遠慮したり、

「夫婦だから言わなくても分かるはず」

と過信したり、三言は他人だから分かる

はずない」と諦めていては、夫婦の信頼

関係を深めることはできません。「対話」

を繰り返す中で、自分の感情や考えを

言葉に表し、伝え合っていくきましょう。

■二人で「対話」のルール・マナー

を考える

たとえば、「目を見て話す」、「一方的に

話し続けなさい」、「話を最後まで聞く」、

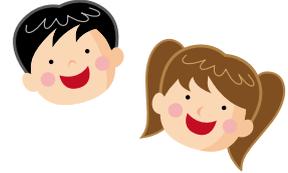
「否定から入らない」、「ありがとう」

「ごめんね」は素直に口に出す」など。必

要に応じて前向きに対話を重ねていく

ルールやマナーを考えましょう。

春日市体育協会 会員募集



※見学希望の人は事前に連絡してください。

チーム名	対象	練習場所	練習曜日および時間	会費	連絡先
春日市バレーボール協会 					
コスモクイーン (9人制)	18歳以上の女性	春日北小学校体育館	※・※ 午後7時30分～8時30分	月額 1,000円	まへ 間部 ☎090(5734)5543
天神山 (9人制)	市内在住18歳以上の女性(大学生除く)	白水小学校体育館	※・※ 午後7時30分～9時30分	月額 1,000円	まえはら 前原 ☎080(1075)0207 ☎(572)1758
ふたば (9人制)	一般女性・ママさん	春日野小学校体育館	※・※ 午後7時30分～9時30分	月額 1,000円	かい 甲斐 ☎(582)3852
みつば	市内在住・ママさん	大谷小学校 ☎ 春日東中学校 ☎	※・※ 午後7時30分～9時30分	月額 1,000円	いのうえ 井上 ☎(586)6772
春日市バドミントン協会 					
春日リリース	20歳以上の女性(中級者以上)	総合スポーツセンター	※ 午前10時～正午 ☎ 午前11時～午後1時	月額 2,000円	おおはし 大橋 ☎080(6455)8212
翔乱クラブ	バドミントン経験者(大学生以上)	総合スポーツセンター	☎ 午後8時～10時 ☎ 午後3時～5時	1回 400円	とみなが 富永 ☎080(4281)4214
春日みどり	成人女性	総合スポーツセンター	☎ 午前10時～正午 ☎ 午前11時～午後1時	月額 2,000円	はあり 羽有 ☎(572)2912
春日ためきクラブ	社会人	総合スポーツセンター ・土曜日メインアリーナ ・木曜日サブアリーナ	※・☎ 午後7時30分～9時30分	1回 200円	むらかみ 村上 ☎080(3968)2652
春日TNK	社会人	総合スポーツセンター(サブアリーナ)	☎ 午後7時30分～9時30分	1回 200円	つのだ 角田 ☎090(2859)6726
春日クラブ	社会人	総合スポーツセンター	※・※ 午後7時30分～9時30分	1回 400円(メンバー) 1回 500円(ビジター)	やの 矢野 ☎080(3902)0784
春日さくら	20歳以上の女性	総合スポーツセンター	☎・☎ 午前10時～正午	月額 2,000円	まえき 前崎 ☎(584)8408
トリッキーズ	中・高校生(経験者) 成人男女(未経験者可)	総合スポーツセンター ・火曜日メインアリーナ ・金曜日サブアリーナ	※ 午後7時～9時(初心者) ☎ 午後8時～10時	1回(大人:400円、中学・高校生:300円)	おかうえ 岡上 ☎090(9476)2653
春日ジュニア	市内の小学生(5・6年生は経験者歓迎)	総合スポーツセンター	※ 午後5時30分～7時30分 ☎ 午後6時～8時 ☎ 午後1時～3時	月額 1,500～2,500円(週の練習回数による)	ふるかわ 古川 ☎090(3076)1632
春日市柔道協会 					
春日柔道育成会	幼児～中学生男女(高校・一般も可)	総合スポーツセンター 柔道場	通常 ※・☎ 午後6時～8時 ☎ 午後3時～5時 初心者 ☎ 午後6時～8時	月額 3,000円	とみなが 富高 ☎090(4349)8047
春日市卓球協会 					
春日ふたば	一般男女	総合スポーツセンター(卓球場1)	※・☎ 午後3時～5時	月額 1,500円	きのした 木下 ☎090(1519)9109
マンデーズ	40歳以上男女問わず(経験者)	総合スポーツセンター(卓球場1)	☎ 午前9時30分～11時30分(第3週はお休み)	3カ月 2,000円	ありよし 有吉 ☎090(3075)0688

チーム名	対 象	練習場所	練習曜日および時間	会費	連絡先
テニス協会					
アルファテニスクラブ	一般男女	総合スポーツセンター	☎・☎ 午前9時～11時	月額 1,000円	しろした 城下 ☎(596)2714 
春日硬式テニス	ゲームが主体のチームなので楽しくゲームができる経験者の方を若干名	総合スポーツセンター	☎・☎ 午前10時～正午 (7月～9月は午前9時～11時)	月額 1,200円 (3カ月前納) 入会金 1,000円	やました 山下 ☎(592)2009
春日市水泳連盟					
春泳会	競泳にチャレンジしたい中学生以上の人 (50m以上泳げる人)	総合スポーツセンター 温水プール	☎ 午後7時30分～9時	月額 2,000円	きめかわ 衣川 ☎090(6292)6632 
活行会水中ウォーキング サークル	主として中高年を対象	総合スポーツセンター 温水プール	☎ 午前11時30分～ 午後0時30分 ☎ 午後2時～3時	入会金 500円 ・週1回 会費 2,000円 プールコース占 有料など1,300円 ・週2回 会費 3,200円 プールコース占 有料など2,600円	しぎょう 執行 ☎(593)8933
エンゼルフィッシュ	成人男女	総合スポーツセンター 温水プール	☎ 午前11時10分～ 午後0時10分	月額 3,000円	こやま 小山 ☎(592)6633
春日市空手協会					
春日西支部	幼児～一般男女	白水小学校 (多目的ホール)	☎・☎ 午後6時～7時30分	月額 4,000円	はしぐち 橋口 ☎(572)9136 ☎ 同上 
空翔館	4歳～成人男女	空翔館道場	☎・☎・☎ 午後6時30分～ 7時30分(少年部) 午後7時 30分～9時(中学生以上)	月額 4,000円	ふるかわ 古川 ☎(515)5741
春日支部	年長以上	総合スポーツセンター ☎ 武道場3 ☎ 武道場4	☎ 午後6時30分～7時30分(初級) 午後7時30分～8時30分(上級) ☎ 午後6時30分～8時30分(全員)	週1回 3,000円 週2回 4,000円	さかた 坂田 ☎090(8397)2037
日本空手協会 須玖道場	幼稚園児(4歳)～	須玖南公民館	☎・☎ 午後6時30分～8時30分	月額 4,000円	かねこ 金子 ☎090(9729)1012 ☎(581)2440
晟心館	幼児・小学生・ 中学生以上	晟心館道場	☎・☎・☎ 午後8時～ 9時30分(中学生以上) ☎・☎ 午前9時30分～10時30分(一般女性) 午後5時～6時(幼児) 午後6時～7時(白～紫) 午後7時～8時(茶・黒) ☎ 午後1時～2時30分(全員)	月額 幼児・小学生・ 中学生以上 6,000円 一般女性 4,000円	はしぐち 橋口 ☎(572)9136 ☎ 同上
小林拳春日連盟					
高山少林拳 勝龍館道場	小学生～大人	☎ 春日南中学校武道場 ☎ 惣利公民館 ☎ 春日南中学校体育館	☎・☎・☎ 午後7時～9時	月額 2,000円	いねなが 稲永 ☎(595)0112 
春日市サッカー協会					
DREAM	中学生以上の女子 成人男性	春日市内	お問い合わせください	1回 500円	みずの 水野 ☎090(5080)1138 
惣利春日南FC	年長～小学6年生	春日南小学校	☎・☎ 午後6時～8時 ☎ 午後1時～3時	月額 2,500円 (幼児は無料)	むらい 室井 ☎090(8402)6613
春日市バスケットボール協会					
ミニバスケットボール	春日市内の小学生	各小学校	お問い合わせください	お問い合わせ ください	とさか 戸坂 ☎090(9078)8586 

チーム名	対象	練習場所	練習曜日および時間	会費	連絡先
春日市相撲連盟					
獣相撲キッズ	小学生(中学生、幼児は要相談)	総合スポーツセンター相撲場	☑ 午前10時～正午	月額 1,000円	みつなが 満永 ☎080(8397)5447
春日少年相撲クラブ	小・中学生	総合スポーツセンター相撲場	☑ 午後7時～9時	月額 500円	さとう 佐藤 ☎090(1469)9868
春日市剣道連盟					
春日光龍会	年長～中学生	春日北小学校体育館	☑・☑・☑ 午後7時～9時	月額 2,500円	いちのせ 一ノ瀬 ☎090(4777)3235 ☎(571)6976
大谷洗心会	幼児～成人	大谷小学校体育館	☑・☑・☑ 午後7時15分～9時(祝日を除く)	月額 2,000円 (2人目1,500円、3人目以降1,000円、幼児500円)他	やなぎ 柳 ☎090(5481)0510
日拝の里 振武会	小・中学生	春日西小学校体育館	☑・☑ 午後7時～8時30分	月額 2,000円	いとやま 糸山 ☎090(8395)1579
春日市筑葉会	年長～中学3年生まで	春日南小学校体育館・多目的ホール	☑・☑ 午後7時～9時 ☑ 午後4時30分～6時30分	月額 3,000円	かみがさ 神笠 ☎090(7466)7510
春日錬武会	小・中学生	天神山小学校体育館	☑・☑・☑ 午後7時～9時	月額 2,000円	かわかみ 川上 ☎(571)2602
春日原剣道錬成会	幼児～中学生男女(高校・一般も可)	春日原小学校体育館	☑・☑ 午後7時～9時 ☑ 午後5時～7時	月額 2,000円	ならき 榎木 ☎(581)6945
春日剣道若水館	小・中学生(年中以上も可)	春日野小学校体育館	☑・☑ 午後6時30分～8時30分 ☑ 午後6時～8時	月額 2,500円	たしろ 田代 ☎090(2516)7581 ☎(573)5309
春日市ゲートボール連合会					
桜ヶ丘・日の出・岡本・須玖南・若葉台・紅葉ヶ丘・惣利	市内居住者	各地区公園 春日公園ゲートボール場 日の出ゲートボール場	毎日 午前8時～11時	年額 2,000円	みちはら 道原 ☎080(3975)1207

スポーツ少年団

チーム名	対象	練習場所	練習曜日および時間	会費	連絡先
硬式野球					
福岡春日ボーイズ(小学部)	小学生男女	春日運動広場上段	☑ 午後5時～7時 ☑・☑ 午前10時～正午	3年生以下 3,500円 4年生以上 5,500円	ふなま 船間 ☎090(5088)5533
福岡春日ボーイズ(中学部)	中学生男女(ただし、2年生以下で練習に自転車通える人)	☑・☑ 春日運動広場上段 ☑ 西野球場	☑・☑ 午後7時～9時 ☑ 午後1時～3時	月額 6,000円 (部費5,000円、 父母会費1,000円)	むとう 武藤 ☎090(3320)9427
筑紫エンデバーズ	中学生男子	☑・☑ 春日市西野球場 ☑ 春日南中学校	☑・☑・☑ 午後7時～9時	月額 12,000円	なんり 南里 ☎090(1878)5227 こいし 小石 ☎080(3974)2333
博多南シャークス	中学生男女	☑・☑ 春日市西野球場 ☑ 春日南中学校	☑・☑・☑ 午後7時～9時	団費 9,000円 保護者会費 1,000円 車両費 5,000円	さいしよ 祝所 ☎(502)2490

チーム名	対象	練習場所	練習曜日および時間	会費	連絡先
軟式野球					
春日少年野球	小学生男女	総合スポーツセンター 北スポーツセンター 春日野小学校	午後5時～7時 午前9時～11時	月額 3,500円 兄弟児2人目より 2,500円	かじわら 梶原 ☎080(1798)5821
ソフトボール					
大谷スポーツ少年団	大谷小学校及び近隣小学校区の小学生男女	大谷小学校	午後5時～7時 午後3時～5時	月額 3,000円	ほしこ 星子 ☎090(7296)8905 ✉t.hoshiko.t@icloud.com
春日野ライオンズスポーツ少年団	春日野小学校の小学生男女	春日野小学校	午後5時～7時 午後3時～5時	月額 2,000円 (その他スポーツ保険などの費用あり)	はた 素 ☎090(1348)7926 (父)
春日原スポーツ少年団	春日原小学校の小学生男女	春日原小学校	午後5時～7時 午後3時～5時 (11月～2月は午後2時～4時)	月額 3,200円	いのうえ 井上 ☎090(4516)1675 ☎(400)6554
小倉第一ジュニアホークス	春日小学校及び近隣の小学生男女	春日小学校	午後5時～7時 午後3時～5時 午後5時～7時	月額 団費 3,000円 父母会費 1,000円	きむら 木村 ☎090(7291)1217 ☎(595)1819
須玖第三スポーツ少年団	春日北小・須玖小学校の小学生男女	春日北小学校	午後5時～7時 午後3時～5時 (☎・☎は試合あり)	月額 3,000円 (別途ユニフォームレンタル料 年額 2,000円)	なかがわ 中川 ☎090(3072)5016 ☎(517)6354
千歳ビクトリーズ	春日東小学校及び近隣の小学生男女(1年生～5年生)	春日東小学校 グラウンド 学童棟側	午後5時～7時 午後3時～5時 (☎は試合が入り、グラウンドに居ない場合があります)	月額 3,000円 (ただし兄弟児半額)	くまもと 熊本 ☎080(1720)0538
天神山レッドスターズ	天神山小・白水小学校の小学生男女	天神山小学校	午後5時～7時 午後3時～5時	月額 3,000円 (兄弟割引あり)	ながお 長尾 ☎080(3973)3190
日の出ホークススポーツ少年団	日の出小学校及び近隣の小学生男女	日の出小学校	午後5時～7時 午後1時～3時	月額 3,500円	やました 山筋 ☎090(2500)4306
紅葉ヶ丘スポーツ少年団	春日南小学校の男女	春日南小学校	午後5時～7時 午後3時～5時	月額 3,000円	ふかえ 深江 ☎090(5383)1335
バレーボール					
大谷ジュニアバレーボールクラブ(男子)	小学1年～6年生までの男子	大谷小学校	午後5時30分～7時30分 正午～午後2時	月額 4,000円 (2人目以降 月額2,500円 兄弟割引)	やました 山下 ☎090(7926)6661
春日フレンズバレーボールクラブ	小学生女子	春日東小学校	午後5時30分～7時30分	月額 4,000円	くらかげ 倉掛 ☎090(9585)9243
天神山ジュニアバレーボールクラブ	小学1年生～5年生の女子(6年生は要相談)	白水小学校	午後5時～7時 午後5時30分～7時30分	月額 3,000円	たていし 立石 ☎090(1874)9719
少林寺拳法					
少林寺拳法春日スポーツ少年団	5歳から高校生まで(親子可)	春日南中学校	午後7時～9時	月額 3,000円 兄弟・親 2,500円	わしづ 鷺巣 ☎090(3603)7921 ☎(595)2777
少林寺拳法春日西スポーツ少年団	小・中学生	春日西中学校	午後7時30分～9時30分	月額 2,000円	ふじもと 藤本 ☎090(9792)1797 ☎(502)5017

※月額の会費以外にも、入会金や、スポーツ保険料などが必要な場合があります。また、きょうだいの入会で会費を割引している団体もあります。会費や練習日時など、詳しくは各団体に問い合わせてください。

● 総合型地域スポーツクラブ
NPO法人春日イーグルス

会員募集

随時無料体験受付中

活動名	対象	練習場所	練習曜日・時間
少年少女サッカー教室 (週1回コース)	年長 小学1~3年生	春日南小学校 日の出小学校 白水小学校	☑ 午後5時~6時
		春日野小学校 春日東小学校 天神山小学校	☑ 午後5時~6時
		須玖小学校 大谷小学校	☑ 午後5時~6時
		春日北小学校 春日西小学校 春日小学校	☑ 午後5時~6時 ☆春日西小にて ガールズ活動あり
少年サッカークラブ (週3回コース)	ウエスト 小学4~6年生	春日南小学校 春日野小学校	☑・☑ 午後5時~6時30分 ☑ 午後5時~6時30分
	イースト 小学4~6年生	須玖小学校	☑ 午後5時~6時30分 ☑ その日による
	セントラル 小学4~6年生	春日小学校 大谷小学校	☑ 午後5時~6時30分 ☑ 午後5時~6時30分
	ノース 小学4~6年生	春日北小学校 日の出小学校	☑・☑ 午後5時~6時30分 ☑ 午後5時~6時30分
	サウス 小学4~6年生	白水小学校	☑・☑ 午後5時~6時30分 ☑ 午後3時~4時30分
	春日イーグルスFC U-15	ジュニアユース 中学1~3年生	総合スポーツセンター屋外競技場 他
春日イーグルスFC U-18	ユース 高校1~3年生	総合スポーツセンター屋外競技場 他	☑・☑・☑・☑ 午後7時~9時 日曜日は試合など
春日イーグルス TOP	一般(大学生・社会人)	総合スポーツセンター屋外競技場 他	週2回(福岡県社会人リーグ1部)
いずみイーグルス	一般(大学生・社会人)	総合スポーツセンター屋外競技場 他	試合日のみ活動
エンジョイフットボール	中学生以上男女 (初心者・経験者問わず)	市内各会場	年16回活動
シニアサッカー	市内または近郊に居住・勤務する35歳以上	総合スポーツセンター屋外競技場 または県営春日公園球技場	☑ 午後5時~7時
		総合スポーツセンター屋外競技場 ※オーバー50対象	☑ 午後4時~5時
走り方教室	小学生男女	総合スポーツセンター屋外競技場	☑ 午後5時~6時
3B体操教室	市内または近郊に居住・勤務する一般男女	白水大池公園管理棟2階	☑・☑ 午前10時~正午
		県営春日公園パークステーション2階会議室	☑・☑ 午前10時~正午
バドミントン教室	中学生男女	白水小学校	☑ 午後7時~9時
		総合スポーツセンターメインアリーナ	☑ 午後7時~9時
		天神山小学校	☑ 午後4時30分~6時30分
	小学生男女 (週2~3回選択)	春日原小学校	☑ 午後5時~7時
		白水小学校 ※選抜のみ	☑ 午後7時~9時
		総合スポーツセンターサブアリーナ	☑ 午後5時~7時
		総合スポーツセンターメインアリーナ	☑ 午後5時~7時 ☑ 午後2時~4時
市内または近郊に居住・勤務する高校生・一般男女	総合スポーツセンターメインアリーナ	☑ 午後7時30分~9時30分	

※入会金・会費・保険料などが必要です。
問い合わせ先 NPO法人春日イーグルス事務局 ☎(595)5197(月曜日を除く)

● 総合型地域スポーツクラブ
NPO法人ふくようスポーツクラブ

会員募集

随時無料体験受付中

活動名	対象	練習場所	練習曜日・時間	備考
体操教室	幼児	ふくようスポーツクラブ 体育館(弥生2-40)	☑ 午後4時~5時 ☑ 午後3時20分~4時20分	
	小学生		☑・☑・☑・☑ 午後5時30分~6時30分	送迎有
器械体操教室	10歳~成人		☑・☑ 午後6時30分~7時45分	送迎有
サッカー教室	小学生	春日西小学校	☑ 午後5時~6時30分	迎えのみ
		須玖小学校	☑ 午後5時~6時30分	送迎有
バレエ教室	幼児	ふくようスポーツクラブ 体育館(弥生2-40)	☑ 午後4時~4時45分	
	小学生		☑ 午後4時45分~5時45分	

※入会金・月謝・登録料(保険含む)が必要です。
問い合わせ先 NPO法人ふくようスポーツクラブ ☎(581)7700 ☎(581)7916

税金などの支払いは 便利な口座振替に



毎回毎回…

納期限
忘れてた!!

コンビニ

え!?

あつ!!
コンビニ!!

大丈夫!!
今来たところ
今日はどこ行く?!

ごめん
待った?

**ボクは
口座振替
したよ!!**

**チョー
便利!**

▽口座振替の申し込みに
必要なもの
▽預金通帳
▽通帳印
▽納税(付)通知書などの
納付番号が分かるもの
(保育料を除く)

申込方法 「口座振替申込用紙」に必要事項を記入し、金融機関の窓口に提出する

※申込用紙は、市内の金融機関や納税課窓口で入手できます。

※申し込みから振替開始までに、1カ月程度かかります。

国民健康保険税の口座振替
市役所窓口ならキャッシュカードで
簡単手続き!

国民健康保険税の口座振替は、市役所窓口で手続きすれば、キャッシュカードと暗証番号のみで簡単に手続きが完了します(一部の金融機関除く)。ぜひ利用してください。



私も
口座振替
にしよっ
かな…

もしか
して!

それって
いや、ボクの口座
と一緒になればい
いんじゃないかな
って思っ…

ホリホリ

え!!
なに?

それだつ
たらもつ
とい手
があるよ

■口座振替日 以下の月の末日(その日が休みの場合は翌営業日)に振り替えます。

科目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市 県 民 税			1期		2期		3期			4期		
固定資産税・ 都市計画税	1期			2期		3期			4期			
軽自動車税		全期										
国民健康保険税			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期
介護保険料			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期
後期高齢者 医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
市営住宅使用料	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
保 育 料	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
下水道 使用料	奇数月 請求地区		1期		2期		3期		4期		5期	
	偶数月 請求地区		6期		1期		2期		3期		4期	



口座振替は
もったいいかも

コンビニ
納付もいいけど

※納付が確認できるまでに、口座振替は約5営業日ほどかかります。
納税証明書や滞納のない証明書が必要な場合は、来庁の際に「記帳済みの通帳」または「領収書」を持参してください。

問い合わせ先 納税課納税管理担当
☎(584)1111(代) ■(584)1141



費用の一部を助成 男女共同参画に関する講演会開催などを支援します

申請・問い合わせ先 人権市民相談課人権男女共同参画担当(男女共同参画センター内)

☎ (584) 1201 ☎ (584) 1181

男女共同参画に関する講演会や講座などを開催する団体に対し、費用の一部を助成します。

対象団体 市内の団体、企業、グループ(市民または市内に通勤・通学する5人以上の人で構成)

対象の企画 男女共同参画社会の促進のために行う研修会、講演会、講座、セミナーなど

支援内容

▷講師謝金、託児費用の助成(いずれも市の基準による)

▷市男女共同参画センター研修室の無料貸出

申請方法 実施予定日の2週間前までに、申請書(男女共同参画センター、または市ウェブサイトから入手)を提出する

※申請は、1団体につき1年に1回のみです。



出前トーク(地区トーク・全体トーク) 7月前半の日程

問い合わせ先 秘書広報課広報広聴担当

☎ (584) 1111(代) ☎ (584) 1145

○地区トーク

よりよい春日のまちづくりのため、市長が各地区公民館を訪問し、市民の皆さんと意見を交換します。

日程・会場

▷7月10日(火)：泉地区公民館

▷7月11日(水)：下白水南地区公民館

▷7月12日(木)：上白水地区公民館

時間 午後7時～8時30分

○全体トーク(障がい者対象)

障がいのある人やその家族などと意見を交換します。

手話通訳と要約筆記を行います。

日時 7月1日(日)

午前10時～11時30分

場所 福祉ぱれっと館交流スペース



提案してください 男女共同参画に関する施策

提出・問い合わせ先 人権市民相談課人権男女共同参画担当(男女共同参画センター内)

☎ (584) 1201 ☎ (584) 1181

男女共同参画の推進に関する市の施策について、提案を受け付けています。

提案内容が男女共同参画の推進に有効と認められる場合は、その施策の実施に努めていきます。

提案方法 「男女共同参画施策提案書」を提出する

※提案書は、市男女共同参画センター窓口か市ウェブサイトから入手できます。



閲覧できます 資産等報告書

閲覧・問い合わせ先 総務課総務担当

☎ (584) 1111(代) ☎ (584) 1142

「春日市長等政治倫理条例」に基づき、市長・副市長・教育長が所有する資産や所得などの報告(資産等報告書)を閲覧できます。

閲覧開始日 6月15日(金)

閲覧時間 午前8時30分～午後5時

閲覧場所 総務課窓口(市役所2階)

※土・日曜日、祝日、12月29日～平成31年1月3日は閲覧することができません。



開催します

第13回地域安全市民のつどい・暴力追放決起大会(無料)

問い合わせ先 安全安心課防犯安全担当
☎ (584) 1111(代) F (584) 1143

市内で地域安全活動を行う市民・団体が一堂に会し、相互の連携を図りながら地域の安全について共に考える、地域安全市民のつどいを開催します。

各種講演のほか、本市における暴力団排除に向けた暴力追放決起大会を併せて開催します。

日時 6月24日(日)

午後2時～4時

※荒天時は、中止する場合があります。

場所 ふれあい文化センタースプリングホール

内容

- ▷防犯・少年非行に関する講演
- ▷暴力団追放に関する講演
- ▷暴力追放宣言
- ▷シュプレヒコール

主催 春日市、春日市教育委員会、春日市自治会連合会、春日地区交通安全協会春日支部、春日市少年補導員の会、春日市暴力追放推進市民協議会、春日安全運転管理協議会



市発注の建設工事

入札結果をお知らせします

問い合わせ先 財政課契約検査担当
☎ (584) 1111(代) F (584) 1145

3月、4月に行った建設工事の入札結果(契約金額5,000万円以上)をお知らせします。

▷春日小学校他1校普通教室空調設備整備工事(機械設備)

工事期間 3月22日～10月12日

契約金額 5,292万円

工事業者 株式会社トキワ設備春日営業所

▷春日小学校他1校普通教室空調設備整備工事(電気設備)

工事期間 3月21日～10月12日

契約金額 5,076万円

工事業者 株式会社高砂電業社

▷春日北小学校他2校普通教室空調設備整備工事(機械設備)

工事期間 3月23日～10月12日

契約金額 5,508万円

工事業者 株式会社千代田工業所

▷春日北小学校他2校普通教室空調設備整備工事(電気設備)

工事期間 3月23日～10月12日

契約金額 6,501万6,000円

工事業者 アユミ電業株式会社春日支店

▷春日東小学校他1校普通教室空調設備整備工事(電気設備)

工事期間 3月21日～10月12日

契約金額 6,998万4,000円

工事業者 株式会社木村電気工事店

▷大谷小学校他2校普通教室空調設備整備工事(電気設備)

工事期間 3月21日～10月12日

契約金額 5,562万円

工事業者 アルプス工業株式会社

▷大谷小学校他2校普通教室空調設備整備工事(機械設備)

工事期間 4月19日～10月12日

契約金額 5,356万8,000円

工事業者 株式会社福設



平成31年度新入学児童の保護者対象 特別支援学級見学会

申込・問い合わせ先 学校教育課学校教育担当

☎ (584) 1111(代) F (584) 1153

平成31年4月に小学校入学予定の児童の保護者を対象に、特別支援学級の見学会を実施します。特別支援学級への入級を検討している人は、参加してください。

日程・場所 右表のとおり

内容

- ▷ 学校から特別支援学級についての説明
- ▷ 特別支援学級の見学
- ▷ 質疑応答など

申込方法 開催日の2日前までに、学校教育課へ電話で申し込む

■特別支援学級見学会 日程一覧

学校名	日程	集合時間
大谷小学校	7月2日(月)	午前9時
春日小学校	7月3日(火)	午前8時50分
春日東小学校	7月4日(水)	午前9時
春日南小学校	7月4日(水)	午前9時
白水小学校	7月5日(木)	午前9時
春日原小学校	7月6日(金)	午前9時
日の出小学校	7月6日(金)	午前10時30分
春日野小学校	7月9日(月)	午前9時20分
須玖小学校	7月10日(火)	午前9時
春日北小学校	7月10日(火)	午前10時20分
春日西小学校	7月11日(水)	午前9時
天神山小学校	7月12日(木)	午前9時10分



中学校給食管理員 (嘱託職員)募集

応募・問い合わせ先 教務課教育総務担当 (〒816-8501春日市役所)

☎ (584) 1111(代) F (584) 1153

業務内容 中学校の給食管理業務(配膳室の管理、給食申込事務など)、学校事務補佐業務など

対象 パソコンの操作(ワード、エクセルなど)ができる人

任用期間 8月24日～平成31年3月31日

勤務日数 週5日(月～金曜日)

勤務時間 午前8時15分～午後5時のうち7時間30分(途中45分の休憩あり)

勤務場所 春日中学校、春日東中学校

報酬 月額15万1,500円(有給休暇・社会保険・交通費制度あり、賞与なし)

募集人員 2人

選考方法 書類審査・面接(7月4日(水)予定)

応募方法 6月27日(水)(必着)までに、履歴書を提出する(郵送可)



専門家が応じます 心と体の発達巡回教育相談

申込・問い合わせ先 学校教育課学校教育担当

☎ (584) 1111(代) F (584) 1153

入学前の子どもの心と体の発達などの不安に、無料で相談に応じます。

対象 入学前の児童の保護者

日時 7月20日(金)

午前9時～午後4時30分(このうち50分程度の個人面談)

※相談時間は申込者に後日連絡します。

場所 大野城市役所3階会議室(大野城市曙町2-2-1)

相談内容

- ▷ 子どもの日常生活で困っていること
- ▷ 子どもの発達、発達障がいに関すること
- ▷ 幼稚園などで困っていること

申込方法 6月21日(木)までに、申込書を学校教育課に提出する



忘れていませんか 小・中学校就学援助申請

申請・問い合わせ先 学校教育課学校保健担当

☎ (584) 1129 ☎ (584) 1153

経済的な理由で就学が困難と認められる小・中学生の保護者に対し、学校給食費、学用品費、修学旅行費などを援助します。

まだ申請していない人は、申請してください。

※就学援助の支給は、原則として申請をした月からが対象です。申請月より前の月の分は支給できません。

※平成29年度に受給していた人も、引き続き受給を希望する場合は、新たに申請が必要です。

対象 市立の小・中学校に通学する児童生徒の保護者で、次のいずれかに該当する世帯

- ①平成30年度市町村民税が非課税(世帯全員)
- ②平成30年度市町村民税所得割額(住宅借入金等特別税額控除の適用前)の世帯の合計が、認定基準額(右表参照)以下
- ③児童扶養手当を受給している
- ④生活保護を廃止または停止された世帯で、なお経済的に困窮している
- ⑤経済的な理由で子どもの就学が困難であると教育委員会が認める
- ⑥生活保護を受けている(援助の内容は修学旅行費と医療費のみ)

全員持ってくるもの 印鑑(認印可)、保護者名義の通帳(振込先の口座番号などが確認できるもの)

対象の要件ごとに持ってくるもの

- ①・②平成30年度課税・非課税証明書
※平成30年1月1日現在、春日市に居住し、平成30年度の市民税の申告をした人は不要です。
- ③児童扶養手当証書
- ④生活保護廃止(停止)通知書
- ⑤経済的理由により児童生徒の就学が困難であることを証明する資料
- ⑥なし

申請方法 直接窓口で申請する

※保護者以外が申請する場合は、委任状が必要です。

■平成30年度の認定基準額

子どもの数(*1)	市民税所得割額(*3)
1~2人	8万 200円
3人	10万1,500円
4人	12万2,800円
5人(*2)	14万4,100円

(*1)人数は、平成13年1月2日以降に生まれた子どもの数です。

(*2)子どもの数が6人以上の場合は、5人の場合の認定基準額に1人当たり2万1300円を加算した額です。

(*3)政令指定都市(福岡市、北九州市など)から課税されている場合は、市民税所得割額の税率が異なりますので、春日市の税率で再計算した後、認定手続きを行います。詳しくは問い合わせください。

※非婚の一人親世帯の人で、上記の認定基準額を超える場合は、相談してください。



防犯活動の指導者として地域の安全を守る 春日・大野城・那珂川防犯指導員

問い合わせ先 安全安心課防犯安全担当

☎ (584) 1111(代) ☎ (584) 1143

防犯指導員は、警察と地域の防犯ボランティアのパイプ役として、防犯に関する指導や啓発、また、防犯情報の提供などを行っています。

4月27日に、春日警察署で「春日・大野城・那珂川防犯指導員委嘱式」が行われ、春日市からは7人が委嘱を受けました。任期は2年間です。

安全安心なまちづくりのため、地域住民の防犯意識の高揚と自主防犯活動の促進に向けて活動していきます。



▲右から中野正常、橋本巖、たけすえまさとし、なかほしみちお、かねこまさたか、ごとうきよただ、かねこたかし(敬称略)



納入通知書を送付します 介護保険料

申請・問い合わせ先 高齢課介護保険担当

☎ (584) 1111(代) ☎ (584) 3090

6月中旬に、介護保険料を普通徴収(納付書払い、口座振替)で納める人を対象に、平成30年度の介護保険料納入通知書を送付します。

なお、特別徴収(年金から差し引き)の人の介護保険料納入通知書は、7月下旬に送付します。

対象 65歳以上の人で、年金から介護保険料を差し引きされていない人(今年65歳になった人や他市町村から転入した人、年金の支給額が年間18万円未満の人など)

納期 6月～平成31年3月(計10回)

※年度の途中から特別徴収が始まる人は、その前月までが納期です。

○介護保険料減免制度

所得が少なく、介護保険料を納付することが困難な人を対象に、申請により介護保険料の額を第1段階(平成30年度は31,320円)に減額する制度です。

対象 平成30年度の介護保険料が第2段階か第3段階で、次の全てに該当する人

- ①世帯全員の平成29年中の収入合計額が、減免基準額(1人世帯120万円、2人世帯180万円、3人以上は1人増えるごとに40万円を加算した額)以下
- ②世帯全員の預貯金などの合計額が、①の基準額以下
- ③世帯全員が、世帯の居住用以外の土地や建物を所有していない

申請に必要なもの

- ▷介護保険料納入通知書
- ▷世帯全員の昨年中の収入が確認できる書類
- ▷世帯全員の預貯金などの金額が分かるもの
- ▷印鑑

申請期限 7月18日(水)まで

※期限以後も申請できますが、減免される額が少なくなります。

※その他、災害などにより納付が困難になった場合、減免の対象となる場合があります。



年に1度はからだのチェック 後期高齢者健康診査

問い合わせ先

▷後期高齢者医療の健康診査全般について
県後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター

☎ (651) 3111 ☎ (651) 3901

▷集団健診について
健康スポーツ課成人保健担当

☎ (501) 1134 ☎ (501) 0051

県後期高齢者医療制度の被保険者を対象に、生活習慣病の予防や早期発見・早期治療を目的とした健康診査を実施しています。

県後期高齢者医療広域連合から送付された、「後期高齢者医療健康診査受診票」と「後期高齢者医療被保険者証」を持参の上、受診してください。

※生活習慣病(糖尿病や高血圧症など)で治療中の人は、受診できません。

受診票の送付時期

▷4月末現在で被保険者の人：4月下旬～5月上旬に送付済み

※受診票が見当たらない場合は再発行します。

▷5月以降に被保険者になる人：被保険者になる月の月上旬

自己負担額 500円

受診方法

▷個別健診

医療機関に予約後、受診してください。なお、実施していない医療機関もあります。詳しくは、県後期高齢者医療広域連合が医療機関に問い合わせてください。

受診期間 平成31年3月31日(日)まで

▷集団健診

いきいきプラザで実施します。

受診期間 7月11日(水)～平成31年2月14日(木)(このうち45回実施)

※日程など詳しくは問い合わせてください。



確認しましょう 介護保険サービス利用状況のお知らせ

問い合わせ先 高齢課指定指導担当

☎ (584) 1111(代) ☎ (584) 3090

毎年2月、6月、10月の3回、「介護保険サービス利用状況のお知らせ」のはがきを送付しています。

これは、介護保険サービスを利用した人に、介護保険の利用内容や請求金額の確認のためにお知らせするものです。

はがきが届いたら、はがきに記入されている介護保険サービス利用状況のお知らせの内容と、以下の内容を照らし合わせ、正しい請求がされているかを確認してください。

▷同じ利用年月のサービス利用票(ケアマネジャーが発行)など

▷領収証(サービス事業所が発行)

チェックポイント

- 利用していないサービス事業所はないか
- 利用していないサービス種類の請求はないか
- 実際に使った日数よりも多くないか
- 利用者負担額は領収証の額と大きく異なっていないか

〈はがきイメージ〉

サービス利用年月	サービス事業所	サービス種類	利用日数/回数	サービス費用合計額(円)	利用者負担額合計額(円)
平成28年8月	〇〇デイサービス	通所介護	17日	165,429	16,543
	訪問介護 △△	訪問介護	5日	19,402	1,941

この通知は、利用状況の確認のために送付しているもので、この通知によって支払いを行う必要はありません。お手持ちのサービス利用票や領収書と比較し、記載内容を確認してください。

- ①サービス利用年月：介護保険サービスを利用した年月です。
- ②サービス事業所：介護保険サービスを利用した事業所名です。(サービス事業所名が欄に入りきらない場合は一部省略しています。)
- ③サービス種類：利用した介護保険サービスの種類です。(略称等で記載しています。)
- ④利用日数/回数：利用月内に介護保険サービスを利用した日数/回数です。
- ⑤サービス費用合計額：利用した介護保険サービスにかかった費用の合計額です。(サービス費用合計額＝利用者負担額＋介護保険給付額)
- ⑥利用者負担額合計額：⑤のうち利用者がサービス事業所に支払った額です。

※自分が利用していないサービスが「介護保険サービス利用状況のお知らせ」に載っている場合は、サービス事業所やケアマネジャーに確認してください。また、解決できない場合は、高齢課(市役所1階)に問い合わせてください。



公募します 特別養護老人ホームを整備する法人

応募・問い合わせ先 高齢課指定指導担当

☎ (584) 1111(代) ☎ (584) 3090

「春日市高齢者福祉計画2018・第7期介護保険事業計画」および「第8次福岡県高齢者福祉計画」に基づき、2019年度(平成31年度)に特別養護老人ホームを整備する法人を公募します。

※公募に係る補助の有無など、詳しくは問い合わせてください。

募集事業種 特別養護老人ホーム(ユニット型)80床

募集圏域 市内全域

応募方法 9月28日(金)までに、所定の書類を窓口に提出する

※公募要領や提出様式は、高齢課窓口(市役所1階)か市ウェブサイトで入手できます。



土木工事や建築工事をするときは 文化財の調査が必要な場合があります

届出・問い合わせ先 文化財課調査保存担当(奴国の丘歴史資料館)

☎ (501) 1144 ☎ (573) 1077

埋蔵文化財包蔵地(遺跡の範囲)で建築や造成などの工事を行う場合は、事前の届け出が必要です。

工事の予定地が同包蔵地に含まれるかの確認は、ファックスか窓口で問い合わせてください。

届け出から工事着手までの手順は奴国の丘歴史資料館ウェブサイト(<http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/nakoku/sinsei/index.html>)で確認できます。



率直に意見を出し合う

第6回かすが市民懇話会

5月21日、市役所でかすが市民懇話会が開催され、15人が参加しました。

2カ月おきに通算6回の意見交換を重ねてきた同会は「地方創生、人口減少対策」について、働く女性へのサポートが必要、婚活の実施、良好な住宅地としてのイメージを維持するなどの具体的なアイデアを次々と提案しました。最後に活動期間が終了した会員に対し、市長から感謝状が手渡されました。



▲活発に意見を交換する参加者

今年も全自治会を回ります

出前トーク「市長と語る」

5月18日、大土居地区公民館で、今年度初めての出前トーク「市長と語る」が開催され、地区住民26人が参加しました。

参加者からは、旧南部清掃工場跡地の活用方針やラグビーワールドカップ2019についての質問が出され、担当部長が1問ずつ回答しました。

出前トークは、各地区公民館で開催され、誰でも参加できます。皆さんもぜひ参加してください。



▲市の施策について説明する井上市長

自慢の歌や踊りを披露

ナギの木苑ふれあい演芸大会

5月23日、24日に、老人福祉センターナギの木苑でふれあい演芸大会が行われ、2日間で54組が出演しました。

この大会は、日頃からナギの木苑で趣味を楽しんでいる人たちの発表の場として開催されているもの。

ステージ上で自慢の歌や踊りを披露する出演者たちに、観客からは何度も拍手が沸き起こっていました。



▲着物姿で、踊りを披露する出演者

スポーツ少年団・身体障害者福祉協会

グラウンド・ゴルフ交流大会

5月20日、総合スポーツセンター屋外競技場で、スポーツ少年団と身体障害者福祉協会のグラウンド・ゴルフ交流大会が開催され、両団体から合わせて約100人が参加しました。

各団体のメンバーによる混合チームを作り、13チームに分かれて競技。身体障害者福祉協会のメンバーが子どもたちに打ち方のコツをアドバイスするなど、交流を深めました。



▲チーム一体で競技を楽しむ参加者

講演・講座 Lecture

緊急時の対応を身に付けよう

市体育協会

普通救命講習Ⅱ(無料)

人工呼吸や胸骨圧迫、AED(自動体外式除細動器)などの応急処置を身に付ける講習会です。

対象 市内に居住しているか、

通学する中学生以上の人、または体育協会会員

日時 7月22日(日)

午前9時30分～午後1時(受付：午前9時～)

場所 総合スポーツセンター体育館3階武道場1・2

講師 春日・大野城・那珂川消防本部職員

定員 40人(申込先着順)

申込方法 7月4日(水)(必着)までに、電話、ファックス、E

メールのいずれかで、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、修了番号(修了証を持っている人のみ)を伝える

※所定の申請書を使用する場合は、市体育協会ウェブサイトを(<http://www.kasuga-taikyo.com>)から入手できます。

持っているもの 上履き、筆記用具

申込・問い合わせ先 市体育協会

☎(574)9131

☎(574)9138

✉kasuga.taikyo@gmail.com

すぐに役立つ知識や技術が満載

家庭での介護や介助を学ぶ

家庭介護介助者養成講座(無料)

対象 家庭介護をしている人、

高齢者の自立を目指した世話や家庭での介護の方法などについて学びたい人、介護の基

本を学び直したい人など

内容

①介護のストレスをケアしよう！

②最新の介護保険制度と介護予防・介護技術

日程 ①8月4日(土)・②8月18日(土)

時間 午前10時～午後1時

場所 市社会福祉協議会(昇町3-10-1)

※近隣地区でも開催します。詳しくは問い合わせください。

定員 各コース20人(申込先着順)

申込方法 電話で申し込む

申込・問い合わせ先 麻生教育サービス株式会社

☎(432)6266

☎(482)0453

星空観望会などの手伝い

ボランティアをしてみませんか

星の館ボランティア勉強会

星や宇宙、天体観測に興味のある人は、参加しませんか。

対象 高校生以上(18歳未満は保護者の同意が必要)

日時 6月24日(日)

午前10時～正午

場所 白水大池公園星の館

申込方法 電話、ファックス、Eメールのいずれかで氏名、

年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 白水大池公園星の館

☎(558)9099

☎(558)9023

✉starpalace@skyblue.ocn.ne.jp

適切な工事時期を知り

資産価値を高めよう

マンション大規模修繕セミナー(無料)

「適切な時期に工事を行うことで資産価値は上がる」というテーマで、工事を行うためのスケジュール作成法や設計方式を学びます。

講演後に個別相談会(要予約)を行います。

日時 6月23日(土) 午後1時～5時

場所 県中小企業振興センター 201号室大ホールA・B(福岡市博多区吉塚本町9-15)

定員 150人

申込方法 6月22日(金)までに電話、ファックス、ウェブサイト(<https://www.daikio-mansion.com/>)のいずれかで申し込む

申込・問い合わせ先 マンション大規模修繕協議会

☎(292)8205

☎(292)0735

☎(672)2133

福岡地区職業訓練協会

ファイナンシャル・プランナー

2級学科短期集中講習

日程 7月15日～8月26日の毎週日曜日(8月12日を除く、全6回)

受講料 3万円(資料代を含む)

※持っているテキストを持参してください。

定員 20人(申込先着順)

場所 福岡地区職業訓練協会(福岡市東区千早5-3-1)

申込方法 電話で申し込む

申込・問い合わせ先 同協会

☎(671)6831

☎(672)2133

ふくおか大地といのちの会

食について考えよう

目からウロコの食の話

食について考える講演会を開催します。

託児(1人300円、先着5人、要申し込み)もあります。

日時 7月7日(日)

午前10時～午後1時30分

場所 春日まちづくり支援センター「ぶどうの庭」

演題 大地の生きる力、いただきま〜すーおいしくて、楽しくて、目からウロコの食の話

講師 吉田俊道さん(大地といのちの会代表)

参加費 1500円(手作りカレーとピクルスの弁当付き)

定員 30人(申込先着順)

申込方法 6月29日(金)までに、電話か直接窓口で申し込む

申込・問い合わせ先 春日まちづくり支援センター・ぶどうの庭

☎(589)3388

☎(589)3399



スポーツ Sports

**初心者も参加できます
一緒に楽しみませんか
エアロビクス**

体幹トレーニングや癒しの時間もあります。これからの健康づくりのために一緒に汗を流しませんか。

事前に連絡し、体験レッスンを受けることもできます。

対象 20歳以上の女性

日程 毎週水曜日

時間 午後8時～9時

会費 月額2500円

場所 いきいきプラザ

問い合わせ先 ファン・フィット

ト・クラブ 原口

☎090(2008)8537

☎(652)0312

健康 Health

**気になる悩みを解決しませんか
春日ふるさと学級公開講座(無料)
近くて遠い「トイレの話**



排尿について気になることは

ありませんか。人には聞きにくい話を、専門医が分かりやすく解説します。申込は不要です。

要約筆記や託児(午後6カ月～3歳、1人300円、先着10人、7月2日(月)の午後5時まで)に電話で申し込みもあります。※託児は市内に居住する人を優先します。

日時 7月12日(休)

午後2時～4時

場所 ふれあい文化センター1旧館2階大会議室

講師 高橋康一さん他(高山病院医師)

託児申込・問い合わせ先 地域教育課社会教育・読書推進担当

当

☎(575)4121

☎(593)7380

☎(575)4121

親子で参加しませんか

市食生活改善推進員と作る料理教室

夏休みは、料理ができる力を身に付けるための良い機会です。

親子で参加して、家庭での食育につなげましょう。

対象 小学生とその保護者

内容・日時

①親子料理教室

8月1日(水)

午前10時～午後1時

②親子おやつ教室

8月3日(金)

午後1時30分～3時30分

③簡単みそづくり教室

8月7日(火)

午後1時30分～3時30分

場所 いきいきプラザ

参加費

①大人1人300円、子ども1人200円

②大人1人200円、子ども1人100円

③1組300円

定員 各15組(申込先着順)

※きょうだいの兄の参加は相談してください(託児はありません)。

持ってくるもの エプロン、三角巾、手拭き用のタオル、飲み物

申込方法 6月20日(休)～7月10日(火)に、電話かファックスで参加希望教室(1教室のみ)、親子の氏名、住所、電話番号、子どもの学年を伝える

申込・問い合わせ先 健康スポーツ課成人保健担当

☎(501)1134

☎(501)0051

環境 Environment

**荷物を包むだけじゃない
風呂敷活用法
うちエコ講座(無料)**

「風呂敷は昔の人が使うもの」、「デザイン性が無さそう」という思い込みを変える、18の活用法を紹介します。

対象 市に居住する人

日時 7月12日(休)

午前10時～正午

場所 市役所4階会議室

講師 姪浜駅南エコクラブ

定員 20人(申込先着順)

申込方法 6月15日(金)～29日(金)に、電話、ファックス、Eメールのいずれかで住所、氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 環境課環境保全担当

☎(584)1111(代)

☎(584)1147

☎(584)1147

☎(584)1111(代)

☎(584)1147

☎(584)1147

☎(584)1147

☎(584)1147

☎(584)1147

☎(584)1147

☎(584)1147

☎(584)1147

☎(584)1147

☎(584)1147

☎(584)1147

安全安心ポイント



警察官をかたる電話に注意!

警察官や銀行員を名乗って電話をかけ、次のような言葉でだまされることがあります。被害に遭わないように気を付けましょう。

▽犯人を捕まえたら名簿に「あなたの名前」が載っている

▽通帳が盗まれた形跡がある

▽キャッシュカードが古いので、手続きができない

▽キャッシュカードと通帳を受け取りに行く

防犯ポイント

▽警察官などが、電話で暗証番号などを聞くことはない

▽少しでもお金の話が出たら、電話を切り、周りの人に相談する

▽絶対に他人にキャッシュカードや通帳を渡さない

▽留守番電話や二重電話発信器を活用する

問い合わせ先

▽安全安心課防犯安全担当

☎(584)1111(代)

エコトピ

大切な地球を守るために

夏の快適な装い 「クールビズ」

「クールビズ」は、2005年にスタートし、今では家庭や企業に広く普及しています。

今回はクールビズのポイントを紹介します。

○素材にこだわる

「綿」は肌触りが柔らかく、通気性も良いため、下着などに取り入れると涼しく感じます。ガーゼだとさらに通気性が高くなります。

「シルク」は少し値が張りますが、肌触りがよく、吸湿性も優れているので汗をかき時期でも気持ちよく着用できます。

「麻」は、吸汗速乾で肌に密着しにくく、熱がこもりにくいので、不快感が減ります。

また、汗の蒸発を促す素材の下着を取り入れることで、さらに快適に過ごすことができます。

○色で工夫する

白をベースに、淡い色や青系の色を使用するなど、見た目を涼しく演出することで、暑さによる不快感を減らすことができます。

○小物を使う

汗をぬぐうものとして、タオルではなく手ぬぐいを使うようにしましょう。手ぬぐいは乾くのが早いので、たくさん汗をかき夏場には重宝します。帽子に挟んだり、首に巻いたりして使います。

問い合わせ先 環境課環境保全担当
☎(584) 1111(代) ☒(584) 1147

相談 Consultation

家の増改築 修繕などの相談 市住宅相談センター

市内の建設業者などで構成する「春日市住宅相談センター」による住宅相談窓口です。

相談窓口

- ▽春日市すまいの相談センター
(春日市商工会内)
☎(581) 1407
- ▽春日那珂川民主商工会
☎(573) 0904
- ▽福岡建設春日市住宅センター
☎(922) 7118

**高齢者・障がい者対象
公証人OBが応じる
無料法律相談会**

成年後見制度(法定後見、任意後見)や遺言、相続、財産管理、

死後事務処理などの相談を受け付けます。

事前予約は不要です。

日時 7月6日(金)
午前10時～午後3時

場所 クローバープラザ503
研修室(原町3-1-7)

問い合わせ先 NPO法人高齢者・障害者安心サポートネットワーク 筑紫出張所
☎(921) 2130(☎兼用)

福祉 Welfare

ひとり親サポートセンター 一人親家庭のための 無料法律相談

子どもの養育費などの生活上の問題に関して、弁護士が相談に応じます。

日時
▽昼間の相談 7月4日(水)、8月1日(水)
午後1時～3時

▽夜間の相談 7月11日(水)、25日(水)、8月8日(水)、22日(水)
午後6時30分～8時30分

※相談時間は約30分です。

場所 ひとり親サポートセンター(原町3-1-7クローバープラザ内)

定員 1日4人(申込先着順)

※相談日前日までに予約してください。

予約・問い合わせ先 ひとり親サポートセンター
☎(584) 3931
☒(584) 3923
☒ http://fukuoka-kenboren.jp/support_legal.html



子育て Parenting

親子で交流しましょう 参加しませんか はじめまして♪あかちゃん

市内に居住する生後2～6カ月(平成30年1月～4月生まれ)の子どもとその保護者を対象に、お出掛けデビューや友だちづくりを応援する教室を開催します。

月齢が近い子どもとの親子同士で、交流を楽しみませんか。

※2日間とも参加できる人で、初めて参加する子どもが対象です。

※きょうだい児の参加はできません(託児なし)。

日程 7月3日(水)、6日(金)

時間 午前10時30分～11時30分

場所 須玖児童センター

内容 親子あそび(タッチケア

など)、保護者同士の交流会、保育士による相談(希望者のみ)

定員 15組(申込先着順)

申込方法 6月16日(土)～30日(土)の午前10時～午後6時に、電話、ファックス、Eメールのいずれかで子どもの名前・生年月日、居住地区、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 こども未来課児童担当(須玖児童センター内)
☎(573) 2431
☒(584) 7739
✉ sugu-j@city.kasuga.fukuoka.jp



誰でも参加できます
ファミリーサポート・センターかすが
交流会(無料)

ファミサポは、子育ての手伝いをして欲しい人と子育ての手伝いをしたい人が会員となっていて、相互援助活動を行っています。

会員同士や関心のある市民との親睦を図る機会として、「ファミサポ交流会を行います。」

託児(生後3カ月以上、無料、先着10人もあります)。

日時 7月24日(水)
 午前10時～11時30分

内容 簡単なゲーム、おしゃべりタイム、ふれあい遊びなど

場所 いきいきプラザ

定員 30人(申込先着順)

持ってくるもの 飲み物やタオルなど

申込方法 6月15日(金)～7月6日(金)に、電話、ファックス、

Eメールのいずれかで住所、氏名、電話番号、託児の有無

(有の場合は、子どもの名前、生年月日)を伝える

申込・問い合わせ先 ファミリーサポート・センターかすが事務局(いきいきプラザ内)

☎(584)7700

📠(501)0051
 famisapoo@city.kasuga.tokushima.jp

学びませんか
離乳食の作り方や進め方
離乳食教室参加者募集

託児(原則生後5～8カ月児、1人300円、先着15人、要申し込み)もあるので、気軽に参加してみませんか。

対象 生後5～8カ月の子ども
 の保護者

日時 7月25日(木)

午後1時30分～3時(受付:午後1時～)

内容 講義、調理実習、試食

場所 いきいきプラザ

参加費 200円(実習材料費)

定員 20人(申込先着順)

持ってくるもの 母子健康手帳、エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

申込方法 6月15日(金)～29日(金)に、電話かファックスで住所、氏名、電話番号、子どもの名前、性別・生年月日、託児の有無を伝える

申込・問い合わせ先 健康スポーツ課成人保健担当

☎(501)1134
 📠(501)0051

その他 etc

平成30年度

自衛官

採用試験案内

○一般曹候補生
資格 18歳以上27歳未満の人
 (高卒見込含む)

試験期日 9月22日(土)の午前中

○自衛官候補生
資格 18歳以上27歳未満の人
 (高卒見込含む)

試験期日 9月22日(土)の午後

○航空学生(パイロット)
資格 △航空:18歳以上21歳未満の人
 (高卒見込含む)
 △海上:18歳以上23歳未満の人
 (高卒見込含む)

試験期日 9月17日(月)・祝

受付期間 7月1日(日)～9月7日(金)

問い合わせ先 自衛隊福岡地方協働本部福岡地区隊春日分駐所

☎(591)7450(兼用)

ラグビーワールドカップ2019

日本大会ボランティア

TEAM NON-SIDE「募集」

主な活動内容

▽東平尾公園博多の森球技場(福岡市博多区東平尾公園2-1-1)周辺における運営補助

▽最寄り駅や空港での案内

▽ファンゾーンでの来場者サービス

申込方法 7月18日(水)までに公式ウェブサイト(<https://www.rugbyworldcup.com/volunteers>)から申し込み

申込・問い合わせ先 ボランティアプログラムコールセンター

☎03(4405)6225

📠info_vot@japanrugby2019.or.jp



記事の訂正について

5月15日号19ページ掲載の「奴国写真館」の記事に、表題の誤りがありました。訂正します。

誤 小倉地域の文化財
 正 春日地域の文化財

問い合わせ先 奴国の丘歴史資料館

☎(501)1144
 📠(573)1077

健康掲示板

健康スポーツ課成人保健担当
 ☎(501)1134
 📠(501)0051

歯は全身の健康の支え

歯を失う主な原因は、虫歯と歯周病です。歯周病は、歯と歯ぐきの間にたまった歯垢(プラーク)の中にいる歯周病菌が原因で発症する病気で、40歳以上の日本人の約8割がこの病気にかかっていると言われています。

また、歯周病は、心臓病、糖尿病、動脈硬化、肥満、骨粗しょう症などの全身疾患との関係があると言われています。

歯周病の予防には毎日の歯磨きが大切です。

歯周病予防の歯磨きのコツ

▽歯の表側、奥歯の裏側は、歯と歯ぐきの境に歯ブラシの毛先を45度になるように当て、弱い力で細かく振動させる。前歯の裏側は歯ブラシを縦にして磨く

▽歯と歯の間は、歯間ブラシなどを使用する

どんなに丁寧に磨いても残ってしまう汚れがあります。年に1～2回は歯科検診を受けましょう。

相談窓口

※いずれも無料です。また、日時や場所など、変更になることがありますので、事前に問い合わせてください。

法律・生活・行政など

- 春日市無料法律相談 ☎(584)1148
第3水曜日/10時～16時/市役所/
第1水曜日9時以降の平日に電話予約/先着15人
- 春日市消費生活相談 ☎(584)1155 (☎兼用)
悪質商法・多重債務・金銭トラブルなど/
月～金曜日/10時～12時15分、13時～16時/じよなさん
- 定例行政相談 ☎(584)1111 (代表)
国の行政に関すること/第4火曜日/10時～15時/市役所
- 福岡県交通事故相談所 ☎(643)3168 ☎(622)0403
月～金曜日/9時～17時(受付は16時まで)/福岡県庁

子育て・子どもの悩み、児童福祉

- 春日市子ども・子育て相談センター ☎(584)1015 ☎(501)0051
月～金曜日/8時30分～17時/いきいきプラザ
- 児童虐待相談 児童相談所全国共通:189(いちにはやく)
- 福岡県福岡児童相談所 ☎(586)0023
月～金曜日/8時30分～17時15分/電話相談は24時間受付
- 養育費に関する電話相談 ☎(584)3931
月～金曜日/9時～17時/第1・3土、日曜日/9時～16時
福岡県ひとり親家庭等就業・自立支援センター(ひとり親サポートセンター)

高齢者の介護や福祉

- 北地域包括支援センター ☎(589)6227 ☎(589)6228
- 南地域包括支援センター ☎(595)8188 ☎(595)6069
月～金曜日/8時30分～17時

人権

- 定例人権(悩みごと)相談 ☎(584)1201 (面談相談のみ)
第1火曜日(6月を除く)/10時～15時/市役所2階市民相談室(予約不要)
- 福岡法務局人権相談 ☎(922)2881
月～金曜日/8時30分～17時15分/福岡法務局筑紫支局

暴力・DV・セクハラ相談

- 春日市男女共同参画センター ☎(584)1202
月～金曜日/8時30分～17時/じよなさん
- ちくし女性ホットライン ☎(513)7335
月・水～金曜日12時～19時/
土曜日10時～17時(祝日、年末年始を除く)
- 福岡県あすばる女性相談ホットライン ☎(584)1266
月～日曜日/9時～17時(祝日を除く金曜日のみ18時～20時30分)/
福岡県男女共同参画センター(8月13～15日、年末年始を除く)

不安・悩みごと

- 福岡県警察本部犯罪被害者相談電話「ミズ・リリーフ・ライン」 ☎(632)7830
月～金曜日(祝日・年末年始除く)/9時～17時45分
- 心配ごと相談 ☎(581)7225
暮らしの問題や悩み/水曜日/13時～16時/市社会福祉センター
- 福岡いのちの電話 ☎(741)4343
さまざまな悩みや不安/24時間受付/匿名可/インターネット相談あり
(<http://www.inochinodenwa-net.jp>)



子育て通信

相談・問い合わせ先 子育て支援課

子育て支援担当

☎(584)1015 ☎(501)0051

「赤ちゃんの駅」を知っていますか

「赤ちゃんの駅」は乳幼児を連れて外出している保護者が、授乳やおむつ替えなどで気軽に立ち寄ることができる施設で、ピンクのステッカーやのぼりが目印です。

昨年度、春日公園内にあるパークステーション(野外音楽堂の隣)にも赤ちゃんの駅が開設しました。

館内には授乳室やプレイルーム、売店などがあり、時々読み聞かせなどのイベントも開催されています。ぜひ、利用してください。

利用時間やその他の登録施設などは、「子育てガイドすくすく」や赤ちゃんの駅のウェブサイト(www.city.kasuga.fukuoka.jp/kosodate/kosodate/akachan/akachan.html)をご覧ください。



▲パークステーション授乳室



▲パークステーションキッズルーム

傘はいつ差す？

さんほみち



英国へ旅行に行ったときのこと。雨が降る中、傘を差す人は見当たらず、全く動じぬ様子で人々は流れていった。傘を差しているのは我々日本人だけ。一体どういうことか▼実は英国人、多少の雨では傘を差すなんて大げさなことは滅多にしないのだという。さすが、クールなお国柄だなと感銘を受けた▼先日、日本で暮らす英国人と話す機会があり、傘の話題を振ってみた。彼は自国では傘を差したことはなかったが、来日した当日に傘を買ったとのこと。郷に入れば郷に従えということなのだろう▼私は熱中症対策に、晴れの日でも傘を差す。男性の日傘文化がもっと浸透すればよいのにと思いながら▼今年も梅雨が訪れる。豪雨による被害が出ないことを祈りつつ、浸水ハザードマップを確認するなど、不測の事態にもクールでいられるよう備えたい。



みんなので、住みよいまち をつくろう！

市には35の自治会があり、その地域の住民なら誰でも加入することができます。自治会連合会の4つの委員会(防犯防災、環境、福祉、コミュニティ)ごとに活動や人物を紹介します。

古紙・廃油など回収の取り組み

皆さんの住む地域が、きれいでさらに住みよい場所になるように、環境美化の取り組みをしているのが環境委員会です。各地区自治会では、口頃から地域の清掃やごみ出しの啓発を行ったり、古紙・古布などの回収を行ったりしています。古紙の回収は、市内全ての自治会で行われ、地域の集団回収や、古紙等回収倉庫で行っています。

地域によっては、自治会が、回収倉庫の整理や施設などの管理を毎日行っています。また、自治会と子ども会育成会が協力して、資源回収を行うことで、地域の子どもたちと大人たちが一緒に活動する場になっている地域もあります。市も、リサイクルを促進するため、このような資源回収

の取り組みを勧めています。

資源回収に出すことで、燃えるごみが減り、資源の有効活用になります。また、気軽にできる身近な環境に関する地域活動の一つでもあります。皆さんの家庭の中にもリサイクルできる古紙などがあれば、居住する地域の公民館や回収倉庫を利用してみませんか。



▲自治会が中心となった古紙回収作業



問い合わせ先 地域づくり課協働推進担当 ☎ (584) 1111(代) ☎ (584) 1153