



P02 特集 認知症

P14 市からのお知らせ

P15 トピックス

P17 情報ひろば



あの時を、この瞬間を忘れても あなたと感じる「ココロ」は忘れない― 認知症



ともに生きる

まるでシャボン玉が空に消えるように、一つ一つ、できなくなる… 3カ月前は、昨日は簡単にできていたこと、覚えていたことが

やり場のない不安や悲しみ:

自分はこれからどうなっていくのか―

認知症になったら何も分からなくなる―そう思っていませんか?

認めたくない 隠したい 恥ずかしい 認知症の症状に最初に気が付くのは、本人です

認知症になっても、それだけ感情=ココロは豊かです

あなたの一言や行動で、悲しくも、楽しくも、穏やかにもなれます 認知症は特別な病気ではありません 逆に言えば、うれしい 楽しい 幸せ と感じるココロも生きています

若者でも誰でも認知症になる可能性があります 高齢者の4人に1人

認知症があってもなくても、同じ社会の一員として 認知症になっても自分らしく暮らしていくことができます 認知症を正しく理解し、そのココロに寄り添い、共に歩むことで、

今こそ「じぶんごと」として認知症を考えてみませんか

ココロを寄せ合い暮らせる地域を目指して

何かがおかしい―



Family Interview 家族インタビュー

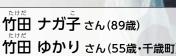
「もしかして―」 気付いた時は とにかくショックだった

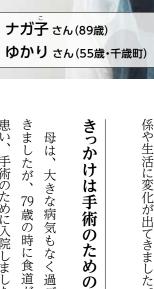
認知症との診断を受けた母を、

仕事と両立しながら自宅で介護していた竹田ゆかりさん。 その後、父にも認知症の症状が出て、ダブル介護を体験。

認知症とどのように向き合い、介護したのか、

当時を振り返ってもらいました。







きっかけは手術のための入院

患い、手術のために入院しました。 きましたが、79歳の時に食道がんを 母は、大きな病気もなく過ごして

は毎日していた叔母との電話でのお くなったことも関係したのか、入院前 集まりにも足が遠のきはじめました。 思うことが増えました。何度も同じ ことを聞くことから始まり、地域の また、手術の影響で声が出しづら 退院後しばらくして「おや?」と

> しゃべりもほとんどしなくなり、大好 さだった歌も歌わなくなりました。 さらには、日めくりカレンダーをめ

家に引きこもるようになっていきま 毎日作っていた料理もおっくうになって くるなどの簡単な日課をしなくなり、 いるようでした。 それから、横になることが多くなり

断されるまでの葛

診

私は感じていましたが、県外で暮らす いるんじゃないの?」と言われたこと たため、姉からは「忘れたふりをして 私の姉との電話ではしっかり話せてい 少しずつ認知症の症状が出ていると

もありました。

認知症でないことを願いつつも、日々

ある日、母に

りと、音楽をこよなく愛し、長年親しんできました。

したが、10年前、79歳の時に病気で入退院を経験。その後、ゆかりさんとの関

結婚後は2人の娘に恵まれ、友人たちと旅行に行くなど活動的に暮らしていま

時代にはコーラス隊に所属しアルトを担当したり、学校でオルガンの講師をした

ゆかりさんの母、ナガ子さんは、5人きょうだいの長子として生まれ、



だよ」と母を説得して病院に連れて行 最後には「年を取ったらみんな行くん どこも悪くない!」と嫌がりました。 母は受診に不安を感じたのか「私は

約10年の在宅介護

が続きました。 怒ってしまい、後悔する。そんな日々 なっていく母に「何でできんと!」と 少しずつ身の回りのことができなく なり、在宅介護生活が始まりました。 緒に暮らしている私が主な介護者と 母が認知症の診断を受けてから、 怒ってはいけないと分かっていても、

父とのダブル介護

社を89歳で退職しました。父は、会 状が現れるようになりました。 したが、退職した途端に認知症の症 社の経理担当として勤勉に働いていま 母の介護が始まって数年が経ったこ 同居の父が、長年勤めていた会

迷惑を掛けないように、ということに と驚きました。父の介護は、人様に 頻繁に出歩いては転倒したり、暴言 を吐いたりと目が離せませんでした。 番心を砕いていました。 穏やかな母の症状とは違い、父は 人によってこんなに症状が違うのか

母が暮らしている施設へ入所し、その 活をしばらく続けた後、父は、現在 約半年後、天国へ旅立ちました。 父と母の2人を在宅で介護する生

介護者自身もいたわって

験した人にしか分からない気持ちがあ 心を落ち着かせています。介護を経 ように介護を経験した友人と話して ると思うからです。 介護がつらくなったとき、私は同じ

> いでしょうか。 の会などに参加されたら良いのではな そういう知り合いのいない人は、家族 人がいて気持ちを共有できましたが、 私には、たまたま介護経験者の友

ことを心掛けています。 くなど、心だけでなく体のケアも行う こまないよう、マッサージを受けに行 また、介護者の私もストレスをため

あるがままを受け入れて

今年の6月から施設に入所しました。 慣れるまでは緊張した表情を浮かべて 母は、約10年の在宅介護生活の後、

> なイベントやレクリエーションを楽しみ ています。 ながら、心穏やかに過ごすことができ いましたが、今では施設内のさまざま

最初は、ただただショックで仕方あり けがあって、現在の穏やかな生活が きました。 あるがままの母を受け入れることがで でした。でも、自分の心の中でそう いうものなんだと納得してしまえば、 か現実を受け入れることができません るなんて、という思いが強く、なかな ませんでした。まさか母が認知症にな あります。母の症状に気付いた時は、 さまざまな縁やたくさんの人の助



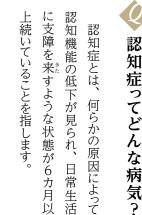
認知症 こんなとき、どうすれば?

かかりつけの医療機関がない場合

取り組んでいます。

認知症サポート医の池田先生に聞きました。

どにいることが多く、最近は「もの忘 機関も増えました。 れ外来」などの専門外来のある医療 脳神経外科、神経内科、心療内科な しょう。認知症の専門医は精神科 直接専門医を受診するとよいで



に支障を来すような状態が6カ月以 認知機能の低下が見られ、日常生活 上続いていることを指します。 認知症とは、何らかの原因によって

どこで受診したらいいの?

要な場合は、専門医を紹介されるか みましょう。より専門的な診療が必 受診したらよいのかが分からないとい もしれません。 う人も多いと思います。いつもの様子 機関があれば、まずはそこに相談して をよく知っている、かかりつけの医療 気になる症状が見られても、何科で

時は、どうすれば?

まずは、 家族が受診前に必ず医療

つのポイントを確認しましょう。

医療機関に連れて行くときは次の5

協力して「ものわすれ相談事業」に

筑紫医師会では、

筑紫地区5市と

知症診断と治療につなげることができ たその家族の悩みを聞き、適切な認 が認知症患者やその疑いのある人、ま る体制を整えています 講習を受けた「ものわすれ相談医 本人が受診したがらない

を起こしたりしてしまうのではないか つなげるのも一つの方法です。 家族の中 健診を利用して、自然な形で受診に と思っていますので、医療機関でトラ と心配する人もいると思います。しか 機関に相談しましょう。 また、 特定 ブルになることは少ないようです。 には、受診の時に暴れたり、トラブル 本人は「自分は認知症ではない」

v いけだ こういち 池田 耕一 池田脳神経外科 院長 日本認知症学会専門医·同指導医 認知症サポート医 春日市認知症初期集中支援チーム員 平成20年1月に春日市小倉に脳神経 外科の無床診療所を開設 明るい人柄で、患者や家族からの信 令和元年11月15日 06 市報かすが

▽安心できるよう、一緒に受診する ▽叱ったり責めたりしない ▽信頼されている人が連れて行く ▽受診は直前に告げる ・決して無理強いはしない

ないのですが 本人には伝えたく |認知症||ということを

とを繰り返し、大変なことになるか 取り繕うために、次のうそをつくこ うそをついてしまうと、そのうそを 結果は伝えます。なぜなら、一度 族もいますが、基本的には本人にも 本人には伝えないでほしいという家 「認知症」という診断がついても、

現在の状態と対応策を伝え、 う。これ以上悪くならないように、 活の中でお困りのこともあるでしょ が落ちていらっしゃるようなので、生 をあおらないよう配慮します。 していきましょう」といったように、 お薬を飲んだり、生活を見直したり を直接伝えるのではなく「認知機能 ただし「認知症です」と診断名 不安

治らないのに受診する 味があるの?

認知症の診断を受けるという

認知症の本人を支援す

いですよ」と伝えた人もいます。 間の定期受診の結果、改善が見られ じ生活を続けることもできます。 ビスなどを利用しながら、今までと同 住み慣れた家や地域で、介護保険サー が、 知症の予備軍の段階の場合、一定期 をどうするかの選択肢は広がります。 「もう問題ないから定期受診も必要な しかし、家族も数年前から気が付 認知症は治る病気ではありません 早期の受診によって、以後の生活 認

来院した場合、自宅での生活は難し を先延ばしにし、いよいよどうしよう いていながら「年のせいかしら?」、「本 ということもあります。 く、施設入所という選択肢しかない もなくなり「何とかしてほしい!」と 人が病院に行きたがらないし」と受診

えているように感じます。さまざまな 認知症の予備軍の段階での受診が増 病気が「認知」されてきたということ 広報活動などにより、 ではないでしょうか 最近の受診の傾向として、軽度や 認知症という

先生からメッセージ

地域で支えることが大切 ことにもつながります。 るだけでなく、家族を支援する ことは、

しかし現在は、認知症患者の数 ジを持つ人も多い病気でした。 だけで支え、最後には家族が共 れしてしまうようなイメー には知られないように、家族 ひと昔前までは、認知症は周

とが大切ではないでしょうか。 も多くなり、核家族化も進み、 まで、みんなが認知症を知るこ 受講するなど、大人から子ども る認知症サポーター養成講座を にも、市内各地で開催されてい 作ることも重要です。そのため なっています。 家族だけで支えるのは限界に なで見守り、支えられる地域を 近くに住むみん



池田医師による 「認知症医療講演会」

認知症の症状、予防方法や治療法について 正しく理解するための講演会を開催します。

日時 11月28日(木) 午後2時~4時 総合スポーツセンター会議室

60人(申込先着順)

持ってくるもの 上靴、筆記用具

電話、ファックス、窓口のいずれかで、 住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 高齢課高齢者支援担当

☎ (558) 1205 **■** (584) 3090

春日市は・・・

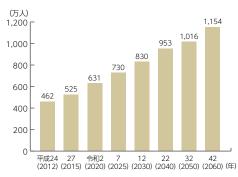
65歳以上の約10人に1人! 認知症高齢者は**2,212人**(※1)

※1 認知症高齢者の日常生活自立度判定基準で日常生活自立度Ⅱ以上 と判定された人の数(平成31年3月末現在)

もしものときに備えて

春日市の 認知症支援

65歳以上の認知症患者数の将来推計



「日本における認知症の高齢者人口の将来推計に関する 研究」(平成26年度厚生労働科学研究費補助金特別研 究事業 九州大学二宮教授)より市作成

教職員数(昭和23年~)文部科学省)「学校基本調査」(小学校の学校数、

ると言わ 児童数よりも認知症患者数が多くな 37万人 (※2)。近い将来、 れてい

年には約730万人、

5人に1人になる

62万人、

65歳以上

0)

高

年は認知症患

者

人でし

令和7

2025

と見込まれています。

今年の全国の小学校の児童数

小5全 (2025) 团 症患者数の将来推計(左図)によると、 学人国 塊の世代が75歳以上となる、 生にで 1は 年。 ŋ 65歳以上の高齢者の もが 知 症

Support 3

市総合情報メール



認知症などにより、記憶力や判 断力が低下すると、道に迷ったり、 家が分からなくなったりすることがあ

ります。高齢者が 行方不明になった ときには、市総合 情報メールで情報 を配信しています。



▲登録はこちら

Support 2

地域包括支援センター



市内2カ所の地域包括支援セン ターでは、高齢者の介護や福祉、 認知症の人への介護方法などを専 門職に相談できます。

- ▶北地域包括支援センター
 - **☎**(589)6227 **■**(589)6228
- ▶南地域包括支援センター
 - **☎**(595)8188 **■**(595)6069

サポート Support 1

認知症ケアパス



市が作成している「認知症ケア パス」には、認知症がどのように 進行するのか、認知症になった場 合に、どのようなサービスが受け られるのかなどの標準的な流れを まとめています。

「認知症ケアパス」は市ウェブサ イトに掲載しています。

域で活躍しています。 約6000人のサポーター 民 市では、 館 成 講 座 察 小学校から地 ぶや薬局 を実施しており、 など幅広 区公

めには、 地域で安心して暮らしていくた 知症の人やその家族 に 周囲の正しい理解が必 6 0 0

市内 0

が大大人の倫





なると、

日々の暮らしの中で、

認知症の人やその家族を温かく

や症状、 成講座」

認知症の人への接し方、

では、

認知症の原因

要です。

「認知症サポーター養

サポーターとしてできることな

どを学びます。

そして、

認知症サポーターに

見守り、

時には自分のできる節

囲でそっと手を差しのべる応援

者になります。

オレンジリングは、 認知症サポーターの証し!







あなたも受けてみませんか 認知症サポーター養成講座

参加は無料ですが、別途、施設利用料が必要で す。

日時 12月6日 (15) 12月6日 (1

場所 老人福祉センターナギの木苑

定員 50人

施設利用料 60歳以上・障がい者・小学生:100 円/その他市民:200円

申込方法 電話、ファックス、窓口のいずれかで住 所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込先 ナギの木苑

☎(595)0513(日兼用)

出張講座も行います

市に居住または 通勤・通学している 人で、10人以上集 まれば、認知症サポ ーター養成講座を 開催することができ ます。会場は受講者 で準備、市内開催が 条件です。

▲お財布がない!と慌てるおばあちゃん

問い合わせ先 高齢課高齢者支援担当

☎(558)1205 **届**(584)3090

会長と5人の会員の皆さんに、 ひだまりの会に入会した感想を聞きました。

つらい毎日でした。

腹を立て、内鍵をかけて開けてく 身も、喘息を抱えながらの介護で れないことが度々ありました。私自 が残ったり、私が買い物に出掛ける に怒り出し、物を投げつけ柱に傷 した。私が電話をしていると、急 が、認知症になって人格が変わりま 談し、認知症の診断を受けました。 と分かっていた様子で、自分から主 と、遊びに行ったと勘違いしたのか 治医に「もの忘れがあって…」と相 元々はとても優しい性格でした 夫は、自分でも「何かおかしい.

ジャーを紹介してくれて、ケアマネ ました。それまでは一人で抱え込 い」と夫の態度が180度変わり ジャーが変わってからは「いらっしゃ 談すると、夫に合いそうなケアマネ に上げるとか!」と激高していま けられました。 した。そのことをひだまりの会で相 性が悪く、訪問に来ると「何で家 んでいましたが、ひだまりの会に助 また、夫とケアマネジャーとの相

かげ」と思って接しています。 がないように、今があるのは夫のお することを心掛け、「思い残すこと 今は、手を握ってアイコンタクト



と思えました。ひだまりの会に来る らえ「自分だけではない。頑張ろう」

と、心がホッとします。

り、入会したら、一人で抱えていた

在宅介護中にひだまりの会を知

を介護していました。

ろう」と思い詰めて、要介護5の妻

ずっと「自分しかいないから頑張

できました。また、アドバイスもも

介護の負担や悩みを打ち明ける場が

で何とかしたいと思い、自宅で介 症の症状があり、一人で留守番を 変だったのは、1日に6、7回も行 護をすることにしました。 一番大 設に入所させるのは忍びなく、自分 ました。施設見学はしましたが、施 ないから、家で面倒を見るか、施設 のの、「これ以上は病院で対応でき とがありました。その後入院したも している時に、外出して道に迷うこ 人所を検討してください」と言われ 母は、84歳くらいから少し認知

員が増えるといいですね いてよかったと思えるのは、いろんな 持ちも共有できました。 介護をして るだけで楽しかったです。つらい気 が一生懸命介護をしていて、話をす てからでした。当時は、会員みんな 介護を始めて4、5カ月くらい経っ うおむつ替えでした。 人と知り合えたことです。もっと会 ひだまりの会に入会したのは、

応をしたり、黙り込んだりしていま でした。私が強く言うと母も強い反 やかだと、母(要介護者)も穏やか が、飲み込んで介護していました。 体制で、私をよその人と間違えよう 険制度もなく、 た。 をダメにしたとは思いません。 した。表情と言葉が大事です。 家族で抱え込んでいました。 介護をしていたから、自分の人生 私の経験上、私(介護者)が穏 要介護5の母を8年半介護しまし 私が介護していた時は、 誰の手助けもなく、 24 時間 介護保

さん得るものがありました。介護は 人生の宝物」です。

り前と思うかは、人それぞれです。 います。 をしているだけで素晴らしいと思 らも正解。どんな気持ちであれ、 会員の中でも考え方は違うし、 介護を、 恩返しと思うか、 当た



ひだまりの会 会長 服部 範江 さん

で消化するようにしました。

員の話も真剣に聞いて、自分の中 いことは何でも会員に尋ねて、 し心が軽くなりました。

分からな

態でした。 んでした。睡眠不足で体調を崩 に眠れていましたが、私は眠れませ 2時間おきに起こされ、夫はすぐ 夫の介護を始めた当初、 精神的にもパンクしそうな状 夜間は

と思えるようになり、それから少 らにもすがる思いで飛び込みまし を知った友人に教えてもらい、 たばかり、まだまだ頑張らなきゃ」 た人の話を聞いて、 入会してから、22年間介護をし 「私はまだ始まつ

今日を過ごしています ビスで友人ができたりしたことも元 いい出会いに恵まれると思って、 ていれば、ここで出会ったように、 日めくりカレンダーに載っているこ 自分も付き添いますが、夫も頑張っ おむつをしなくてよくなりました。 改善されてきたんです。 気になった理由の一つだと思います。 とわざを読み聞かせたり、デイサー て歩いて、トイレに行っています。 すると、だんだんと夫の症状が 「何とかなる」。一生懸命生き 最近は、

そんな時、

市報でひだまりの会



泣きつきました。 時、ひだまりの会を紹介され、会長に 介護経験のない人には『1』話しても、 人で夫の介護をして悶々としていた 経験のある人に『1』話

すと、『10』理解してもらえます。「こ もらえ、心のリフレッシュになっています。 ういう時はこうしたよ」とアドバイスを 『1』も理解してもらえないことがほと んどですが、

ひだまりの会に参加してみませんか

「ひだまりの会」は、今年で21年目を迎え、会員数は約50人。 介護の悩みや苦労話を話し合い、介護者の心の負担を軽く しながら、よりよい介護ができることを目的に活動しています。

毎月第3木曜日 日程 時間 午後1時~3時 市社会福祉センタ 場所

定例会、研修会、リフレッシュ事業 ※必要に応じ出張相談も実施しています。

問い合わせ先 同会会長 服部(はっとり) ☎(582)5798(日兼用)





人生の数だけ、その症状は十人十色です一言で「認知症」といっても

毎朝、職場に出かけようと仕事に熱心だったお父さんは

颯爽とドアを開くかもしれません

大切に大切に人形を抱いています幼き日のあなたを思って、

昨日は新婚時代あなたとは違う流れの中にいるかもしれません時間も空間も

明日はいつの時代に生きているでしょう

今日は学生時代





優しい気持ちは笑顔を呼びます

その人生を思い描けば

ほんの少しでも優しい気持ちになれるでしょうか

その人を

その人も、支える人も

笑顔でいられたなら きっとずっとこのまちで暮らしていけます

あなたのほんの少しの理解で

このまちで暮らしやすくなる人がたくさんいます あなたのほんの少しの手助けで

認知症になっても、そうでない人も

人と人が寄り添い、支え合う―

そんなまちでありたいと願います



みんなで 春をつくろう







児童扶養手当支払回数が変わります 一人親への貸付説明会を行います

問い合わせ先こども未来課母子児童担当

○児童扶養手当支払回数変更

11月から、児童扶養手当の支払時期・回数な どが変更になります。

変更後の支払回数 前月までの2カ月分を、1・3・ 5・7・9・11月の年6回支払う

※令和元年11月支払分のみ、前月までの3カ月 分になります。

○臨時児童扶養等資金

児童扶養手当の支払回数変更などの影響緩和 のため、貸し付けを実施します。貸付対象者や 限度額などの詳細は、問い合わせてください。

○母子父子寡婦福祉資金説明会

高校や大学などに進学する児童のための資金 を、無利子で貸し付ける制度の説明会を行います (一人親家庭などを対象)。申し込みは不要です。

日時 12月1日(日)

午前10時~(2時間程度)

場所 市役所2階207会議室

- ※出入り口は地下警備室横のみです。案内表示 に従ってください。
- ※今回の説明会以外でも、随時こども未来課で 相談できます。



令和元年度県学力調査 市の結果を公表します

問い合わせ先 学校教育課学校教育担当

四 (584) 1111代 **日** (584) 1153

この調査は、学習の定着状況を調査し学力向上 に役立てるため、県が小学5年生と中学1・2年生 を対象に行っています。

今年6月18日に行われた同調査の、市の結果は 次のとおりです。

各学校は、毎年度、学力調査の結果を踏まえ、 学力向上に向けたさまざまな取り組みを進めていま す。その結果、全ての科目で、県平均を上回る結 果となりました。

■令和元年度県学力調査平均正答率 (単位:%)

	小学5年生		中学1年生		中学2年生	
	国語	算数	国語	数学	国語	数学
春日市	70.9	62.6	68.3	68.1	58.9	66.9
福岡県	66.3	59.0	63.2	63.9	52.2	57.1
県との 差	4.6	3.6	5.1	4.2	6.7	9.8



市内小・中学校 12月1日から 勤務時間外は留守番電話対応

問い合わせ先数務課教育総務担当

亞 (584) 1111代 **目** (584) 1153

教職員の勤務時間外の業務軽減を図り、本来の 業務である授業づくりや子どもたちの指導に専念で きる環境を整えるため、勤務時間外の電話は、基 本的に留守番電話に切り替えます。

勤務時間内(おおむね午前8時~午後5時)の連絡 に協力してください。

※児童・生徒の命や安全などに関わる重大事態や 緊急を要する場合は、市役所 (☎(584) 1111代) に連絡してください。

対象市内全小・中学校 留守番電話対応開始日 12月1日



入札結果をお知らせします 市発注の建設工事

問い合わせ先財政課契約検査担当

☎ (584) 1111代 **目** (584) 1145

9月に行った建設工事の入札結果(契約金額 5,000万円以上)をお知らせします。

○白水架道橋トンネル照明灯改築工事

工事期間 9月12日~令和2年3月13日

契約金額 5,720万円

工事業者 大洋電気株式会社春日営業所





今年も白熱プレーを展開

市グラウンド・ゴルフ総合大会

9月19日、総合スポーツセンターで、健康づく り事業「グラウンド・ゴルフ総合大会」(市シニアク ラブ連合会主催)が開催されました。

暑さの残る中、29チームが参加し、記録員や役 員を含む200人以上が集まりました。参加者は、 声を掛け合いながらプレーを楽しみました。

優勝は「白水ヶ丘地区元気の会チーム」。 来年の 県大会に、市の代表として出場予定です。



▲一打に集中する参加者

子ども会のリーダーを養成する研修

子ども遊び隊による「子ども会新聞づくり」

9月14日、ふれあい文化センターで、市子ども 会リーダー研修が開催され、子ども遊び隊の児童 21人が、子ども会新聞づくりに挑戦しました。

子ども遊び隊は、市内の小学5年生の児童で構 成され、地域の子ども会におけるリーダーとなるた めのさまざまな研修を、年8回実施しています。

参加した児童は「5W1Hを考えて原稿を書くこと が難しかった」と話しました。



▲夏祭りなどを事前に取材し、班で協力して新聞を作成

スタントマンが事故を再現

春日高校ちゃりんこ安全プロジェクト

9月24日、県立春日高校で、自転車の交通マナ ーや安全意識の向上のため、同校の1年生を対象に 「ちゃりんこ安全プロジェクト」が行われました。

運転中のスマートフォンやヘッドホンの使用、傘 差し運転などの違反行為の危険性を、実演(スタン ト)で啓発。受講した生徒からは悲鳴も上がるなど、 交通事故の危険性を間近で感じ、交通マナーにつ いて改めて考えるきっかけになりました。



▲交差点内で頻発する、自動車との出合い頭の衝突を実演

第62回県民体育大会

秋季大会結果

9月21日・22日に、筑豊地区で、県民体育大会 秋季大会が行われました。

台風の接近により屋外競技は中止となりました が、市選手団の活躍は素晴らしく、総合成績第6位 に輝きました。

個人・団体の詳細な結果は、市体育協会ウェブ サイト(https://kasuga-taikyo.com/)で確認でき ます。



▲優勝した剣道競技一般男子



PDB000

家族で力を合わせて作る家で一夜を過ごす

親子ダンボールハウスづくり&校内キャンプ

9月28日、白水小学校で、同校のおやじの会主 催イベント [親子ダンボールハウスづくり] が開催さ れました。13回目となる今年は、38チーム、159 人の児童と家族が参加。

制作したダンボールハウスは、コンテスト形式で デザインや構造などを競いました。夜は手作りのカ レーを食べた後、花火や肝試しを楽しみ、家族一 緒にダンボールハウスで就寝しました。



▲立派な"家"が建ち並びました

須玖北地区の環境美化活動を視察

ブータン王国ティンプー市が訪問

9月25日、ブータン王国ティンプー市の代表者 が、地域の自治組織が行う住民への環境啓発活動 などを学ぶため、須玖北地区自治会を視察しまし

同地区自治会長の教養悪美さんは「地区住民全 体が環境問題について理解し、実践するようになる までには10年は必要。子どものうちから教育の中 で学んでいくことが大事」と経験を語りました。



▲質疑応答の時間では、質問も数多く飛び出しました

春日公園を幻想的に彩る

春日奴国あんどん祭り

10月5日・6日、春日公園で、春日奴国あんど ん祭りが開催されました。

昭和52年に市制5周年を記念して始まり、以来、 形を変えながら43年続いており、多くの市民に親 しまれています。

「あんどんを灯し、古人を選ぶ」をテーマに、今 年も色や柄の異なる約6,000個のあんどんが、美 しく園内を彩りました。



▲あんどんで彩られた園内

親子で楽しく体験

消防フェスタ2019~とびだせ!キミの好奇心~

9月28日、春日・大野城・那珂川消防本部・消 防署で、消防フェスタが開催されました。これは、 火災・救急・救助などの消防業務を実際に「見て」、 「触れて」、「体験」してもらい、防災に関する正し い知識を、楽しみながら学べるものです。

当日は、約450人が訪れ、消防士と一緒に、消 火体験やレスキュー体験、はしご車搭乗などのさま ざまな消防業務を楽しく体験しました。



▲消防士と一緒に消火器の使い方を学ぶ参加者

情報ひろば

イベント Event

ふたご座流星群観望会(無料) みんなで見よう 白水大池公園星の館

12月上~中旬にしか見られない 呼ばれています。 座流星群と8月のペルセウス座 流星群と並んで、三大流星群と 天文現象です。1月のしぶんぎ ふたご座流星群は、年に一度、

日時 12月14日出 午後9時~11時

※天候により中止となる場合が

定員 あります。 50人(申込多数の場合抽 白水大池公園星の館

※締め切り後に、結果を通知し ます。

申込方法 11月27日(水)(必着)ま 入して送る し、返信面に住所、氏名を記 星群観望会参加希望」と記入 メールアドレス(任意)、「流 住所、氏名、年齢、電話番号、 でに、往復はがきの往信面に

> 問い合わせ先白水大池公園星 の館 1大谷6-24 読書推進担当(〒86-083 地域教育課社会教育·

5(558)9099

申込・問い合わせ先

術館 吉村

▼ starpalace@skyblue.ocn. **E**(558)9023 ne.jp

木版画で年賀状作り 彫刻刀で木を削る楽しさ 味わってみませんか

対象 軽に参加してください。 ターン用意していますので、気 ります。あらかじめ手本を数パ 来年の干支、ネズミ(子)を彫 小学4年生以上の人

▽12月8日回 ▽11月24日(日) ②午後2時~4時30分 ①午前10時~午後0時30分

講師 吉村 形さん (彫刻家 場所 ふれあい文化センター旧 ③午後1時~3時30分 館実習室A

午後7時~9時

持ってくるもの筆記用具、鉛 定員 各20人(申込先着順) スタジオケイ代表) 筆(2B)、消しゴム、汚れて

※高校生以下は、保護者同伴で

参加してください

も良い服

年齢を書いて送る

名・年齢を記入してください。 場合は、参加する人全員の氏 ※複数人(家族など)で申し込む

申込方法 電話かEメールで氏 費用 2200円 ス、希望日時(①~③のいず 名、電話番号、メールアドレ れか)を伝える

keihammkidsart@gmail. **2**090 (3669) 0123

https://keihamm.amebac wnd.com/

COME IN SANTA (無料) サンタがプレゼントを届けます たのしみ隊主催

ちに届けます。 マスの時期に合わせて子どもた 預かったプレゼントを、クリス ンティアが、事前に各家庭から サンタクロースに扮したボラ

訪問日時 12月23日 月 対象 未就学児が1人でもいる 家庭(きょうだい児も対応可)

申込方法 11月30日出(当日消 定員 5世帯(応募多数の場合 抽選 印有効)までに、往復はがき 話番号、子ども全員分の名前 かEメールで住所、氏名、電

問い合わせ先NPO法人子育

てネットワーク春日 野崎

櫟の森美 ンター内)

X kosodatekasuga@yahoo

co.jp

2090 (7390) 0890

E (581) 7258

サンタさんのおもちゃ病院 サンタがおもちゃを修理します 持ってきてください

ります。 子どもたちには、サンタクロー スからお菓子のプレゼントがあ おもちゃを持ってきてくれた

で動くおもちゃの回収も行いま また、使えなくなった、電池

順で受け付けます。 申し込みは不要で、 当日先着

日時 12月16日 月

午前10時~正午

修理代 おもちゃ1個につき1 場所の市社会福祉センター3階 中会議室(昇町3-101)

※部品代は、別途実費です。部 品代が500円以上かかる場

※当選世帯には、連絡後自宅に 説明に行きます。

合は、

相談の上修理を行いま

申込・問い合わせ先 たのしみ 隊「COME IN SANT 101かすがボランティアセ A](〒816-0851昇町3-

3 (501) 1136

gmail.com |tanoshimitaikasugacity@

日程

12月21日出·22日日

対象 3歳~中学生

冬の短期水泳教室

市温水プール

泳力に応じてクラスを分けます

スポーツ Sports

時間 ▽Bコース:午後2時30分~3 ▽Aコース:午後1時~2時

定員 各コース30人 (申込先着 順

持ってくるもの水着、スイミ 質用 2600円(税込み) ングキャップ、タオル

申込方法 12月3日巛の午前10 電話で希望コース、氏名、連 時以降に、温水プール受付か 絡先を伝える

申込・問い合わせ先 総合スポ ーツセンター温水プール

E (915) 1005 **☎** (915) 3500

情報ひろば

環境 Environment

数はがきで申し込んだ場合は、

応募しませんか

第4回リサイクル展示会 登日大野城リサイクルプラザ

対象 春日市、大野城市に居住 用できる自転車の販売と、スチ 以下同じ)の譲渡を行います。 ごみとして持ち込まれた再利 ル家具類(陶器などを含む) している人

(7日出を除く) 春日大野城リサイクルプ 午前8時30分~午後4時

展示品目 自転車(約30台)、ス チール家具類(約100点)

申込方法 期間中に、同プラザ で申込書を受け取り、必要事 所と氏名を記入、裏面が無記 円はがき (表面に申込者の住 項を記入した後、持参した63

注意事項

出する

入で白紙のもの)と一緒に提

▽来場者(本人)のみの申し込み に限ります。

▽自転車・スチール家具類は、 1住所で各1点まで申し込め

▽同一住所(別世帯も含む)で複

場所 時間 展示期間 12月3日以~8日日

> ▽スチール家具類の当選後引き ▽自転車の申し込みは、前回の ▽自転車は、1台2600円(防 当選(当選辞退も含む)から1 犯登録料600円を含む)が 取りがない場合、その後1年 年以上経過した人が対象です。 全て無効です。

抽選・引き取り

間は申し込みができません。

▽当選品は、12月16日月~20日 ▽申込多数の場合は、12月11日 州の午前9時に抽選を行い **歯の午前9時~午後3時30分** 発送予定)。 きで知らせます (12月13日金) 抽選結果を申込者全員にはが

期間厳守)。 に引き取ってください (引取

オル、筆記用具

2 (596) 7066 申込・問い合わせ先 同プラザ

E(595)4140

子育て Parenting

大人と同じ食材を使って 離乳食を作ってみませんか

に手作りに挑戦してみましょう。 料理が苦手な人も、これを機

> 対象 生後5~8カ月児の保護 着15人、要申し込み)。 ~8カ月児、1人300円、先 託児もあります (原則生後5

日時 午後1時~) 午後1時30分~3時(受付: 12月18日(水

内容離乳初期(5カ月)から離 乳中期(8カ月)までの離乳食 の進め方の講義、調理実習

場所 いきいきプラザ3階栄養

定員 20人(申込先着順) 持ってくるもの母子健康手帳 参加費 200円(実習材料費) エプロン、三角巾、手拭きタ

申込方法 11月15日金~29日金 有無を伝える 前・性別・生年月日、託児の 氏名、電話番号、子どもの名 に、電話かファックスで住所

申込・問い合わせ先 **(501)0051** (501)1134 ーツ課成人保健担当 健康スポ



子どものアレルギー個別相談会 心配事はありませんか **福岡病院アレルギー科の医師による**

対象 市に居住する生後4カ月 みについて、相談に応じます。 思、アトピー性皮膚炎などの悩 以上の子どもとその家族

▽12月2日周 日程・内容

時間 午後2時~4時 ▽12月23日側

事故防止のために

場所 いきいきプラザ2階検査

申込方法 11月18日 例 ~ 28日 休 (午後2時から30分ごと)を伝 月日、電話番号、希望時間帯 に、電話、ファックス、Eメ ールのいずれかで氏名、生年 各日12人(申込先着順)

申込・問い合わせ先 援課母子保健担当 子育て支

E (501) 0051 **☎** (584) 1015

ko_sodan@city.kasuga tukuoka.jp

580)0110

子どもの食物アレルギーや喘

アトピー性皮膚炎・スキンケ

らないことが大切です。ゆと

りをもって、事故に遭わない

を自覚して、無理な行動を取

加齢に伴う身体機能の変化

しています

おり、その大半は夜間に発生 くは、道路横断中に発生して 高齢者の交通事故防止

高齢者の交通死亡事故の多

ように気を付けましょう。

※1人10分程度です。 食物アレルギー・気管支喘息

> ▽横断を始める前は、止まっ ▽遠回りでも横断歩道を渡る

て左右を広く確認する。

車が近づいている時は、ゆ とりをもって通り過ぎるの を待つ。

問い合わせ先 ▽安全安心課防犯安全担当 ▽夜間は、明るい服と反射材 ▽横断歩道が青信号でも、右 春日警察署安全安心まちづ を着用する。 ☎(584)1111代 左折してくる車がいないか くり推進室 もう一度確認する。



☎584-1111代

親子で交流しませんか はじめまして♪あかちゃん 無料・要申し込み

※きょうだい児の参加はできま で、交流を楽しみませんか。 くりを応援する教室です。 月齢が近い子どもの親子同士 お出掛けデビューや友だちづ せん(託児なし)。 市に居住する生後2~6

どもとその保護者 ※2日間とも参加できる人で、 初めて参加する子どもが対 象です。

場所 日時 12月3日 火・6日 金 午前10時30分~11時30分 親子あそび(タッチケア 須玖児童センター

など)、保護者同士の交流会、 保育士による相談(希望者の

申込方法 11月16日出~30日出 定員 15組(申込先着順 持ってくるもの 母子健康手帳 のいずれかで子どもの名前 時)、ファックス、Eメール に、電話(午前10時~午後6 バスタオル

> 申込・問い合わせ先 こども未 来課児童担当

E(584)7739 **☎** (573) 2431

\ sugu-j@city.kasuga.fukuo



健康 Health

カ月(6月~9月生まれ)の子

管理栄養士が応じます 栄養相談 (無料) 気軽に相談してください

て、管理栄養士が相談に応じま 生活習慣病予防や食生活につい 偏食、高血圧症や糖尿病などの 赤ちゃんの離乳食や子どもの

※前日までに予約が必要です。 **日時** 12月2日 月

場所 ※別日程での相談にも応じます。 午後1時30分~4時30分のう ち1時間程度 いきいきプラザ3階会議

予約・問い合わせ先健康スポ ーツ課成人保健担当

E(501)0051 **☎** (501) 1134

号を伝える

生年月日、居住地区、電話番

日時 11月30日出 ンポジウムを行います。 市民公開講座 (無料) 自分や家族の医療やケア 在宅医療についての講演、 =)

1時30分) 午後2時~4時(開場:午後

場所 クローバープラザ1階ク ローバーホール (原町3-1

演題 医療 あなたは何を望みます 聞こう!人生会議!~最期の もしものこと…話そう!

講師 新城拓也さん (しんじょ う医院院長)

申込方法 11月25日 月までに **定員** 250人(申込先着順) 電話で申し込む

申込・問い合わせ先

筑紫医師

E (408) 1268 **☎** (408) 1267 会在宅医療・介護連携支援セ ンター



連続講座開催(無料・全3回) 女性のためのプチ起業 夢をカタチに私らしく稼ぐ!

考えてみませんか

講演・講座 Lecture

です。 女性のためのスキルアップ講座 起業したい女性や起業初期の

申し込み)。 先着6人、12月3日巛までに要 以上5歳まで、1人300円、 託児もあります(生後5カ月

対象 これから起業を検討して いる女性、または既に起業し

▽1回目:12月13日金

Eメールのいずれかで氏名:

居住する市町村名、年齢、連

場所 時間 ▽3回目:令和2年2月6日休 じょなさん 午前10時~午後0時30分 市男女共同参画センター

○第1部:講座

▽1回目:〜資格ゼロ、資金 ゼロ、お客様ゼロからで も!~「創業から生き残る

▽2回目: 〜好感度を上げ る!~「ブログ・SNS・ 文章の書き方!写メのコ

できます。 交流会を通して仲間づくりも

ている女性

▽2回目:令和2年1月17日

☎ (584) 1201

jyonasan@city.kasuga tukuoka.jp

ツ!

▽3回目: ~カウンセラー: ミナー」 コーチ、セラピストのため の~「集客の仕組み作りセ

○第2部:交流会

スへの相互アドバイスを行う 交流の場です。 人脈づくりや商品・サービ

可、無償配布のみ)。 参してください (有料販売不 品やパンフレット、名刺を持 既に起業している人は、商

申込方法 電話、ファックス、 定員 20人(申込先着順 講師 県よろず支援拠点コーデ イネーター

申込・問い合わせ先 共同参画課人権男女共同参画 絡先を伝える 人権男女

E (584) 1181

情報ひろば

福祉 Welfare

(586)8202(専用ダイ

ヤル、月~金曜日(祝日・年

末年始を除く)の午前9時~

申請は済みましたか 平成31年度市民税非課税者対象 市プレミアム付商品券

午後5時)

申請してください。 ※申請書が手元にない人は、専 付商品券の購入を希望する人は に申請書を送付しています。 未申請の人で、市プレミアム 対象と思われる人には、8月

※代理人・使者などが申請する 場合は、代理人などの本人確 用ダイヤルまで連絡してくだ 認書類の写しを添付してくだ

※購入対象者の詳しい要件につ 号か市ウェブサイトを見てく いては、市報かすが7月1日

※商品券の使用可能店舗および 券送付時に一覧表を同封しま 事業所については、購入引換

申請期限 購入限度 につき5冊まで 00円×10枚つづり)を1人 1冊4000円(5 11月30日出(当日消

問い合わせ先 印有効) 福祉支援課地域

福祉担当

■ http://www.city.kasuga **E**(584)1142 fukuoka.jp/fukushi/jigyou

すく説明します。



12月3日~9日は さまざまな催しを行います 障害者週間

間の期間中に、次の活動を行い る意欲を高めるため、障害者调 を深め、障がい者が社会参加す 障がい者福祉への関心と理解

○街頭啓発

日時 12月3日(火

場所 西鉄春日原駅前、JR 内容 リーフレットと啓発物 午前7時30分~8時(予定) 春日駅前・大野城駅前

○障害者週間啓発イベント「防 災講演会」

品の配布

/premium.html

日時 12月7日出 午前10時~正午(開場:午

場所 総合スポーツセンター サブアリーナ 前9時30分~)

申込方法 電話、ファックス 定員 100人(申込先着順) Eメール、窓口のいずれか 必要な場合は子どもの名 で名前と電話番号、託児が

○障がい者スポーツ大会 (市身 体障害者福祉協会主催) 前・生年月日を伝える

託児もあります(1歳以上の

加する、グラウンド・ゴルフ ちと身体障がいのある人が参 大会を行います。 スポーツ少年団の子どもた

日時 12月8日日

午前9時30分~午後1時

※講習会の全日程に出席し、終

大震災と熊本地震で被災した する柳原志保さんが、東日本 歌うママ防災士として活躍 申込・問い合わせ先

ための防災について分かりや 実体験をもとに、障がい者の

福祉支援課障がい担当

>fukushi@city.kasuga.fuk uoka.jp

会のみの参加も可)。

託児もあります (生後5カ

めのダンスを行います (講演

講演会終了後は、交流のた

▽障がい者スポーツ大会に関す ること

市社会福祉協議会

と要約筆記もあります。

申し込み)。また、手話通訳 月以上、無料、先着10人、要

E (581) 7258

パソコンCS(ワープロ部門3級) 県ひとり親サポートセンター

ます。 れながら検定試験合格を目指し 技能を学び、模擬試験を取り入 ープロ部門3級)検定の知識と 人を対象に、パソコンCS(ワ パソコンの文字入力ができる

対象 一人親家庭の母、父また 未就学児、要申し込み)。 で、求職や転職を希望してい はかつて母子家庭だった寡婦

多目的グラウンド

▽街頭啓発・イベントに関する

E (584) 1154

☎ (581) 7225

検定対策講習会

場所 総合スポーツセンター

了後にアンケートに回答する

☎(584)1111代 時間 午後1時~5時(全6時 期間 令和2年1月15日36~2 ※試験予定日は、令和2年2月 28日盆の午後1時30分からで 月19日3の火・水・金曜日(2 月11日火・祝を除く全15日 必要があります。

場所 クローバープラザ4階〇

費用 無料(検定料とテキスト Aルーム(試験会場も同じ) 代の一部として5000円の 自己負担あり)

定員 20人(申込多数の場合書 の可能性あり) 類選考、申込少数の場合中止

申込方法 12月11日(水)(必着)ま 込書を郵便かファックスで送 boren.jp/) から入手した申 サイト(http://fukuoka-ken 県母子寡婦福祉連合会ウェブ 健福祉環境事務所社会福祉課 でに、市こども未来課か県保

申込・問い合わせ先 同センタ - (〒816 - 0804原町3 -1-7クローバープラザ受け

E (584) 3923 **2** (584) 3931

消費生活通信

12月は 悪質商法撲滅月間です

県は、毎年12月を「悪質商法撲 滅月間」とし、県内各地で消費者に 対する啓発活動を実施しています。 市でも、消費者啓発チラシを全戸 配布する他、西鉄春日原駅などで 街頭啓発を実施します。

悪質商法の手口は、年々巧妙化・ 多様化しており、被害の報告は後 を絶ちません。

悪質商法の被害に遭わないため には、その手口と対処法を知るこ とや、「自分は大丈夫」と思わずに、 誰もが被害に遭う可能性があると 意識することが大切です。

市では、市内の団体を対象に、 高齢者の被害が多い架空請求や訪 問販売の他、若者の被害が多いネ ット通販、美容エステ、ゲーム課 金でのトラブルをテーマに出前講 座を実施しています。希望する人 は、安全安心課防犯安全担当に連 絡してください。

また、市消費生活センターでは 悪質商法だけでなく、契約トラブ ルや製品事故などさまざまな消費 者トラブルの相談を受け付けてい ます。困ったときは、早めに相談 してください。

問い合わせ先 安全安心課防犯安 全担当

☎ (584) 1111代 **届** (584) 1143

【消費生活センター】

每週月~金曜日 相談日

午前10時~午後0時15分 蚦 間 午後1時~4時

消費生活センター (光町1-73じょなさん内)

※相談は無料です。 ☎(584)1155(日兼用)



E (584) 1142

(584)1111代

問い合わせ先総務課総務担当

記録を基に、将来の年金受給見 50歳以上の人は、自分の年金

パソコンやスマートフォンで ねんきんネット 年金記録を便利に確認

その他

etc

の生活設計について考えてみま 込み額を確認し、 年金の日」です。 年金記録や将来の年金受給見 11 (いい)月30(みらい)日は あなたの未来

場所

設置期間

令和2年3月26日休

まで

被災者支援のため 令和元年台風第19号

莪援金箱を設置します

▽市役所2階(総務課)

合で確認)。 認することができます (共済組 でも自分の最新の年金記録を確 トフォンから、いつでも、どこ 利用すると、パソコンやスマー ww.nenkin.go.jp/n_net/) を 合の加入期間は勤め先の共済組 「ねんきんネット」(http://w

せんか。

時間 午前8時30分~午後5時

▽奴国の丘歴史資料館 ▽いきいきプラザ

※奴国の丘歴史資料館のみ、

午

(閉庁・閉館日を除く)

前9時~午後5時です。

受付時間

▽月曜日:午前8時30分~午 後フ時

▽第2土曜日:午前9時30分 ▽火~金曜日:午前8時30分 ~午後5時15分

定員 各部30人

市針摺1-1-8)

申込方法 開催2日前の午後

5時までに、電話で申し込

申込・問い合わせ先

※祝日、年末年始は除きます。

~午後4時

筑紫税

込み額についてさまざまな条件 に応じた試算をすることもでき

関する通知書を確認することも できます。 過去に送付された年金支払いに また、年金を受給中の人は

▽南福岡年金事務所 問い合わせ先

○筑紫税務署開催分

定員 20人

日時

11月22日金、

12月6日

☎ (552) 6128

ねんきんネット専用ダイヤル **E** (541) 7649

30 分

20570(058)555

30分

場所 3階大会議室(筑紫野

▽午後の部:午後1時~2時

▽午前の部:午前10時~11

☎ (924) 6387 筑紫法人会

E (922) 6569

申込・問い合わせ先 (公社)

申込方法 開催前日までに、 し込む 電話またはファックスで申

説明会を開催します(無料) 事業者対象 消費税軽減税率制度

で、公共交通機関を利用してく 駐車場には限りがありますの

場所 5階セミナールームC

(原町3-1-7)

午後4時~4時30分

日時 12月3日(X)

○クローバープラザ開催分 ★ (923) 1400

情報ひろば

抽選方式 県営住宅入居者募集 令和元年度第4回

けにリフォームした住戸の募集 す(申込手数料不要)。 今回は、新たに子育て世帯向 県営住宅の入居者を募集しま

ります(12月6日金~8日田)。 ください。 詳しくは、募集案内書を見て また、一部住戸の内覧会もあ を行います。

します。 置し、無くなり次第配布を終了 管財課)、いきいきプラザに設 役所 (1階総合案内および5階 募集案内書は、期間中のみ市

募集案内書配布・申込期間 11

募集する住宅 県内に所在する 月27日冰~12月19日休

県営住宅

申込・問い合わせ先 給公社県営住宅管理部管理課 県住宅供

☎ (781) 8029

F (722) 1181

児童の権利に関する条約 守りましょう 子どもの権利

採択され、日本では1994年 1989年の国際連合総会で

> り、その健やかな成長や幸せの 子どもに対する保護と援助を図 子どもの権利や自由を尊重し、 る条約」は、18歳未満の全ての ためにつくられたものです。 に発効した「児童の権利に関す

> > 春

回風土記 第334年

条約の主な内容

▽家庭環境に恵まれない子ども ▽教育を受けることや遊ぶ自由 ▽思想・良心・宗教の自由が認 が認められること。 は、保護と援助を受けられる められること。

▽あらゆる差別や暴力、虐待な どの不当な扱いから守られる

وعري

問い合わせ先 県人づくり・県 民生活部私学振興・青少年育

6(643)3122 **2** (643) 3134 成局政策課

おわびと訂正

追悼式」記事中で、人名に誤りがあ りました。 訂正後 梶原孝昭さん おわびして訂正します。 11月1日号の16ページ「市戦没者

E (584)1142 584)1111代

問い合わせ先福祉支援課地域福祉

夢の力



代から、夢は神のお告げであ 逆夢、初夢など、夢に関する 民族にあります。 るという考えが、世界各地の は不思議なものです。正夢、 なくなり汗をかくことも。夢 が凍り付き、動こうにも動け 出てきたりします。また、体 言葉はたくさんあります。古 夢を見るとき、昔の自分が

り掛ける大事なお告げでした。 して、夢は、神や仏が直接語 と人々は考えていました。そ て助けてくれる存在である、 に満ちる仏も、すぐ近くにい 恐れられていたのです。慈愛 き起こされていると考えられ、 り病は、神の怒りによって引 さまざまな事件や災害、はや 存在でした。人々を取り巻く 彼方のものではなく、現実の 中世の日本では、仏や神は 一つの夢が、紛争を引き起

しく争います。

庄を譲っていたと考えられま り状を出したため、時の権力 者後白河院を巻き込む紛争に めは、紀太子が勝清に宇美六

なりました。 が正当性を主張することに、 実は、後からもらった成清

告げ)により成清に譲ったとあ 領主が紀太子で、夢告(夢のお す)」とあります。白水庄の本 主紀太子譲状一通」です。 子の譲り状があります。「本領 書類の中に、最も重要な紀太 むこくによりきしょうをな ただし書きに「依夢告載起請 った「検校成清譲状」の添付

勝清や、その子慶清と白水庄 を含む宇美六庄の所有権を激 こした例を見てみましょう。

八幡宮の祠官「成清」は、兄の 何度も取り上げた、石清水

のは兄弟の姉である、紀太子この荘園群を所有していた の行いにあったようです。 でした。紛争の原因は、彼女 現存する「後白河院庁下文案

> の範囲まで許容された」と書か も、夢を媒介にすればかなり 非難されそうな行動であって

と)」などから推察すると、初 (案は控えの文書や下書きのこ しかし、その後成清にも譲

一夢」が関与しています。 後に成清が娘に宇美六庄を

知とみなされた」とし「変節と ると、「夢は神仏や霊からの告 いました。中世の夢告につい (本郷恵子著、角川選書)によ て、「怪しいものたちの中世」 夢告とは大きな力を持って

ではなく現実的な力でした。 う夢と異なり、はかないもの たことを反故にしようと画策 に入れるために、勝清に譲っ る白水庄を含む宇美六庄を手 を姉に頼み、大事な財産であ れています。 したのではないかと考えます。 中世では、夢は私たちの思 成清は、夢を利用すること

春日市郷土史研究会 寺崎直利



▲石清水八幡宮は、宇美八幡宮(写真)を支配 することにより宇美六庄を手に入れました

相談窓口

※いずれも無料です。また、日時や場所など、変更になることがありますので、事前に問い合わせてください。

法律・生活・行政など

- ●春日市無料法律相談 ☎(584)1148 第3水曜日:10時~16時/市役所2階市民相談室 (第1水曜日9時以降の平日に電話予約、先着15人)
- ●春日市消費生活相談 ☎(584)1155(F)兼用) 悪質商法・多重債務・金銭トラブルなど 月~金曜日:10時~12時15分、13時~16時/じょなさん
- ●市生活困窮者自立相談支援窓口くらしサポート「よりそい」 **☎**(515)2098 **(**581)7258 月~金曜日(年末年始、祝日を除く)※土・日曜日は要相談 : 8時30分~17時/市社会福祉センター
- ●定例行政相談 ☎(584)1201(面談相談のみ) 国の行政に関すること 第4火曜日(10月を除く):10時~15 時/市役所2階市民相談室(予約不要)
- ●福岡県交通事故相談所 ☎(643)3168 ☎(622)0403 月~金曜日:9時~17時(受付は16時まで)/福岡県庁

子育て・子どもの悩み、児童福祉

- ▶春日市子ども・子育て相談センター ☎(584)1015 🗉(501)0051 月~金曜日:8時30分~17時/いきいきプラザ
- ●児童虐待相談 児童相談所全国共通:189(いちはやく)
- ●福岡県福岡児童相談所 ☎(586)0023 月~金曜日:8時30分~17時15分/電話相談は24時間受付
- ●養育費に関する電話相談 ☎(584)3931 月~金曜日:9時~17時(祝日、年末年始を除く)、土曜日、第1・ 3日曜日:9時~16時/ひとり親サポートセンター春日センター

高齢者の介護や福祉

- ●北地域包括支援センター ☎(589)6227 F(589)6228
- ●南地域包括支援センター ☎(595)8188 F(595)6069 月~金曜日:8時30分~17時、土曜日:8時30分~12時30分(祝日、年末年始を除く)

- ●定例人権(悩みごと)相談 ☎(584)1201(面談相談のみ) 第1火曜日(6月を除く):10時~15時/市役所2階市民相談室(予約不要)
- ●福岡法務局人権相談 ☎(922)2881 月~金曜日:8時30分~17時15分/福岡法務局筑紫支局

暴力・DV・セクハラの相談

- ●春日市男女共同参画センター ☎(584)1202 月~金曜日:8時30分~17時/じょなさん
- ●ちくし女性ホットライン ☎(513)7335 月・水〜金曜日:12時〜19時、土曜日:10時〜17時(祝日、年末年始を除く)
- ●福岡県あすばる女性相談ホットライン ☎(584)1266 月~日曜日:9時~17時(祝日を除く金曜日のみ18時~20時30分)/ 福岡県男女共同参画センター(8月13~15日、年末年始を除く)

- ●福岡県警察本部犯罪被害相談「心のリリーフ・ライン」 ☎(632)7830 月~金曜日(祝日·年末年始除く):9時~17時45分
- ●心配ごと相談 ☎(581)7225 暮らしの問題や悩み 水曜日:13時〜16時/市社会福祉センター
- ●福岡いのちの電話 ☎(741)4343 さまざまな悩みや不安 24時間受付/匿名可/インターネット相談あり (http://www.inochinodenwa-net.jp)

SCRÚM KASUGA

スポーツボランティア「SCRUM KASUGA」を紹介します。

問い合わせ先 健康スポーツ課ラグビー事務局 **☎** (558) 0151 **☐** (558) 0292

ラグビーワールドカップ2019™を機に結成されたスポーツ ボランティア団体 [SCRUM KASUGA] では、10代から70代 の約80人のメンバーが活躍しています。

主な活動として、ラグビー関連イベントの会場設営や練習 会場の整理、イベントのチラシ配り、イベントの際の通訳な どをしてきました。

また、キャンプ実施チームに歓迎の気持ちを込めて、市内



▲SCRUM KASUGAの皆さん

の小学生が作った折り鶴を使用したウェルカムボードを制作・ 贈呈しました。アイルランドチームは、ツイッターで感謝を伝 えています。

スポーツボランティアは、縁の下の力持ちとしてイベント運 営や参加者を支えています。近年、社会に広く認知されるよ うになり、スポーツイベントの成功にはスポーツボランティア の活動が不可欠になってきています。



-生に一度の大会も 無事終了しました。 約1年間、応援あり がとうございました。

▲ラグビーラールドカップ2019™公認チームキャン プ地・春日市実行委員会 副会長 教徒惠美さん

本連載は今回で終了です。次回から「健康掲示板」の連載となります。

さん でも より 大幅 定です ぐに見付けられ 回 るよう工夫して 用 で 面 コ ウェブサイト掲 など、 ンでもスマー が、 同じ閲 探しやすくなると思 に整理。 0 サ 業してきまし Oŧ が小さいスマー 行きた ベントカレ 新たに取り入れたの てきました。 ップページ 画 選定や掲載 利用しやす たハイベント一覧 より ユ インを目 12月1日 |面表示を採用。 より利用 お楽しみ ーリニ 約3年 卜 覧表示でしたが これ 必要な情報 アル 市の 13 イベ プ ンダー ゚゙ます。 トフォ ^° 号で紹 まで、 載情報 指魅 た▼現在 内 1 ŋ は Ŋ し に W ント トフ i2 月 3 しまし 力が ージも らボ 、ます やすく わたっ]容の見 移行ペ アル Ó 、よう、 覧 機 詳 ۱۴ ₽ を 夕 ▾

ウェブリニューア ャ 13° 4 5





を作りませんか

顔写真の無料撮影と申請補助を行います



▲前回(9月)の出張申請窓口の様子

マイナンバーカードは、公

ストアで、住民票の写しや印 的な本人確認書類として使用 こともできます。 鑑登録証明書などを取得する を利用して、コンビニエンス できるだけでなく、同カード

対 象 マイナンバーカードを申請 していない人 市に住民登録があり、

▽法定代理人の場合、代理権

が確認できる書類

▽住民基本台帳カード(持っ

ている人のみ)

場所 SEIYUザ・モール ※必ず本人が来場してくださ わせてください。

午前9時~午後4時

11月23日出・祝

□ 5 -17

春日店中2階特設会場(春

注意事項 混雑が予想される 生じる場合があります ため、受付後に待ち時間が

申請に必要なもの 定員(200人(当日先着順) ▽通知カード

▽本人確認書類 (免許証・保 ▽個人番号カード交付申請書 険証など)

※通知カードや個人番号カー 場合など、詳しくは問い合 ド交付申請書が手元にない