

みんなで春をつくろう



Kasuga

[市報 かすが] 平成31年4月1日号



笑顔の写真投稿キャンペーン 桜のモザイクアート完成!

春日市民の笑顔がいっぱい詰まった桜の花が咲きました。

P02 新生活へスイッチオン!

P04 春日市の教育

P06 春日市職員採用試験

P07 あすか市民塾

P08 市からのお知らせ

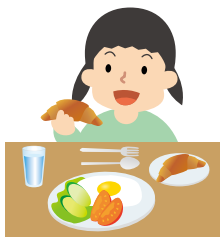
P13 (保存版) 春日市 健康づくり

P22 トピックス

P23 情報ひろば



ツボ 2



朝ごはんしっかり 食べてスイッチオン!

- ▶ まずは、食べる
- ▶ 一品増やす
- ▶ バランスを考える

睡眠中もエネルギーは消費されます。朝ごはんの栄養で脳は活性化します。学力調査の結果からも、朝ごはんを毎日食べている子どもほど、正答率ややる気が高い傾向にあることが分かっています。

ただし、注意したいのは菓子パンやジュースなどに含まれる糖分です。血糖値が急激に上昇すると、多量のインシュリンが分泌され、眠気や気力低下を招きます。

朝ごはんには、脳のエネルギーとなるブドウ糖(ご飯やパン)と、その働きを助ける栄養素(卵や肉・野菜)をバランス良く取りましょう。

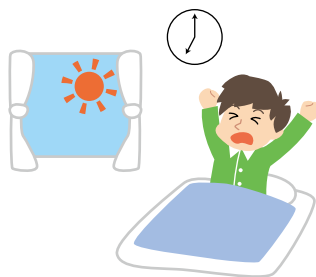
ツボ 1

早寝からリズムを つくってスイッチオン!

- ▶ 午後9時までには布団に入る
- ▶ 午前7時には起きる
- ▶ 朝の光を浴びる

子どもの健やかな成長に不可欠な生活リズム。質の高い睡眠時には骨や筋肉、高い免疫力を作り出す成長ホルモンなどがたくさん分泌されます。成長ホルモンは夜10時頃から大量に分泌されるので、それまでには就寝しましょう。

また、起床後、毎日同じ時間帯に朝の光を浴びることで脳が刺激され、自然に体温が上昇し、「幸せホルモン」と言われるセロトニンの分泌量が多くなり、やる気や充足感を得やすくなります。体内時計を整えて、体も心も活性化させましょう。



スタートへの5つのツボ 新生活へスイッチオン!

4月から進学・進級などで新生活を迎えたり環境が変わったりする子どもにとって、それを支える家庭の役割はとても重要です。新生活の波に上手に乗るためのツボを紹介します。家族でチェックしてみましょう。

問い合わせ先
地域教育課
社会教育・読書推進担当
☎ (575) 4121
☎ (593) 7380

ネット時代の子どもを 守るために

インターネットトラブルから子どもを守るために、子どもが使う機器には安全対策を忘れず行いましょう。

インターネット上には、個人情報の漏えいや多額の課金、誘い出しや性的被害、SNS(会員制交流サイト)などを通じた不適切な情報発信など、さまざまな危険があります。しかし、これらの危険は、フィルタリングサービスやウイルス対策で軽減することが可能です。その他、各種機能制限(ペアレンタルコントロール)などの仕組みを活用し、適切な利用環境づくりをしましょう。

困ったときに気軽に相談できる大人がいることも大切です。日頃のコミュニケーションが子どもの安全を守ります。

また、健康面での影響も深刻です。寝る前のテレビ視聴やスマホなどの操作は脳を活性化させてしまします。さらに、スマホやパソコンなどのLED照明に多く含まれるブルーライトは、睡眠の質を下げると言われています。寝る前の使用はやめましょう。



読書や読み聞かせで スイッチオン! *

- ▶ 読み聞かせをする
- ▶ 保護者の読書する姿を見せる
- ▶ 家族で図書館や書店へ行く

読書や絵本の読み聞かせなどは、子どもの考える力や社会性を育みます。寝る前の読み聞かせは、親子のスキンシップや絆の深まりにつながったり、子どもの想像力を広げたりするのに適しており、お勧めです。

中学時代までの読書活動が多い中高生は、人を思いやる気持ちが高く、礼儀正しい傾向にあります。また、大人になっても未来志向などの意識や能力が高い傾向にあります。本は、豊かな人生を切り開く上で欠かせないものです。



外遊びや体験で スイッチオン! *

- ▶ 野外で友達と遊ぶ
- ▶ 自然や動植物と触れ合う

子どもはさまざまな体験を通して、仲間との接し方や社会的なルールを身に付けます。

外遊びが多い小中学生ほど、規範意識や挑戦する力が高い傾向にあります。大人になってからのやる気や生きがいの、モラルや人間関係などの資質や能力は、子どもの頃のさまざまな体験と関係しています。特に小学校低学年までは友達や動物との関わり、小学校高学年から中学生までは、家の手伝いや地域活動への参加などの体験が、より教育的に効果があるとの調査結果があります。



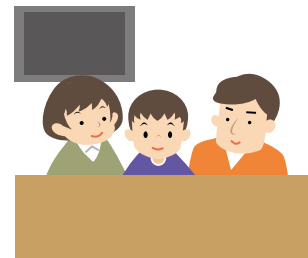
話して認めて スイッチオン! *

- ▶ 食事のときはテレビやパソコン、スマホを消す
- ▶ 叱るときは怒鳴らず伝える
- ▶ 見守り褒めて伸ばす

子どものコミュニケーション力や社会性を育むため、食事のときはテレビなどを消して家族で話すのがお勧めです。

また、注意したいのは、子どもを叱るとき「だめ」や「早くしなさい」だけでなく、叱る理由や具体的な改善点・要望を伝えるということ。そうすることで、子どもも理解しやすくなります。

子どもが物事に取り組むときは、時間がかかっても最後まで見守り、集中し最後まで挑戦する姿勢を褒め、できた部分を認めることで、子どもの意欲や自尊心が育ちます。



子育ての悩みは 気軽に相談を

誰でも子育てに悩みはつきもの。聞いてもらえるだけでスッキリすることもあります。一人で抱え込まずに、早めに相談すれば、的確な助言がもらえ、安心できます。

▽子ども・子育て相談センター

おおむね18歳までの子育てに関する相談に応じます。

相談日時 平日の午前8時30分～午後5時

☎(584) 1015

F(501) 0051

✉ko.sodan@city.kasuga.fukuoka.jp

ka.jp

▽親・おや電話

家庭教育全般にわたる相談に応じます。

相談日時 月～土曜日(第2月曜日・第4土曜日、日曜、祝日、年末年始は休み)

午前9時～午後5時

☎(947) 3515

▽子どもホットライン24

小中学生とその保護者を対象

に、いじめや不登校、進路、しつけなどの相談に応じます。

相談日時 毎日24時間

☎(641) 9999



平成31年度春日市の教育

共に育てる**共育**を

市教育委員会が、平成31年度に取り組む主要事業をお知らせします。
これからも共に育てる「共育」を推進します。

共に育てる「共育」の推進

- 生きる力(知力・心力・体力・食力+市民性)の育成
- 協働のまちづくりにつながるコミュニティ・スクールの展開

平成31年度に

市教育委員会が取り組む施策

●学校教育の充実

- ▽きめ細やかな指導・推進体制
- ▼確かな学力の向上
- 【新】わくわく進級テスト(学力診断)
(小学3～4年)
- ▼いじめの防止等対策の推進
- ▼不登校児童生徒の支援
- 【新】モデル校による眠育の試行実施
- ▼特別支援教育の充実
- ▼福祉や医療などを含めた総合的支援の推進
- ▼新学習指導要領への対応
- 【新】プログラミング教育の実施に向け
情報通信技術(ICT)環境整備

【新】「地域連携カリキュラム実施計画
等」に基づいた社会に開かれた
教育課程の推進

【新】授業時数確保の工夫

【新】教職員の働き方改革推進研究会の
立ち上げ

【新】教職員の長時間勤務の実態把握

【新】学校閉庁時刻の設定(音声対応
電話の設置)

【新】教職員の働き方改革推進研究会の
立ち上げ

【新】教職員の長時間勤務の実態把握

▽心と体づくり

▼豊かな心の育成

【新】ラグビーワールドカップ2019™
への関心の高揚

【新】体罰のない学校づくり

▼体力の向上と食育の推進

▽安全・安心の環境づくり

▼安心して学び、暮らせる環境の整備

【新】校区の在り方の検討

▼自助意識・安全対応能力の向上

●社会教育・学びの推進・充実

▽学校・家庭・地域の「共育」基盤づくり

▼コミュニティ・スクールの推進

▼家庭教育力の向上

▼地域教育力の活性化

▼学びの場づくりの推進

【新】実践につながる地域活動学習講座



▽読書のまちづくり

▼生涯の学びと暮らしに役立つ図書館
づくりの促進

【新】地域資料のデジタル化

【新】JR春日駅返却用ブックポスト
の設置

▼子どもの読書活動の推進

【新】図書館を使った調べる学習地域
コンクール、講座の実施

【新】図書館サポーターによる図書館
支援活動

●文化財の保護・教育資産と しての活用促進

▽文化財保護による次世代への継承

▼文化財情報の収集および記録保存の
ための調査などの実施

【新】須玖岡本遺跡史跡地中レー
ダー探査

平成31年度版 エデュケーションかすが

平成31年度を取り組みをまとめた
リーフレット「エデュケーションかす
が」は、4月1日以降、市ウェブサイト
で見ることができます。



問い合わせ先 教務課教育総務担当
☎ (584) 1111(代) ☎ (584) 1153

▽文化財の活用

▼市の文化財に対する理解の促進

【新】須玖岡本遺跡20次調査出土銅
剣・青銅製把頭飾特設展示

策定

【新】特別史跡水城跡整備基本計画

▼文化財の保存・管理

【新】民俗文化財調査専門員の配置

●教育環境づくりの推進

▽児童生徒への個別支援

▼家庭環境に応じた就学、子育て支援

▼子どもの実態に応じた学習・登校支援
▽安全で快適な空間の創造

▼学校施設改修の計画的推進

▼社会教育施設改修の計画的推進

※【新】は、平成31年度から新たに取
組む事業です。

▼遺跡、文化施設などの活用促進の
ための整備

【新】資料館来館者のためのワイファ
イ(Wi-Fi)設置

全員面接！ 公務員試験対策不要！ 平成31年度 春日市職員採用試験

一般事務(大卒程度)・保育士・土木

多様な人材に受験してもらうため、「受験しやすい」職員採用試験を行います。

問い合わせ先 人事法制課人事担当

☎(584)1111(代)

☎(584)1145

✉jinji@city.kasuga.fukuoka.jp

試験の特徴

①人物重視の採用試験

第1次試験で、受験者全員を面接(集団面接)します。

②公務員試験対策不要

民間企業でも多く使われる総合能力試験(SPI3)を実施します。

※教養試験、保育士専門試験はありません。

③第1次試験は5月

5月上旬に第1次試験を実施し、8月上旬には最終合格者を発表します。

概要

日程(第1次試験)

5月11日(土)または12日(日)
(予備日:18日(土))

会場 総合スポーツセンター

試験区分・採用予定人数・受験資格
下表参照

申込期間 4月1日(月)～15日(月)

※試験の詳細な日時、申込方法、試験内容などは、市ウェブサイトを見てください。

受験アドバイス (平成30年度採用職員より)



やわた みさき
八和田 美咲さん
(地域づくり課地域づくり担当)

私は民間と併願で活動していました。作り込み過ぎず、素の自分を出すことが一番です。

あぶらたに りょう

油谷 涼さん
(管財課建築担当)

私は民間企業からの転職です。専門分野の知識と行政職への熱意を伝えるのがポイントです。



試験区分・採用予定人数・受験資格 ※年齢は2020年4月1日現在です。

試験区分	採用予定人数	受験資格
一般事務 (大卒程度)	4人	昭和63年4月2日～平成11年4月1日に生まれた人
保育士	2人	昭和63年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有する、または2020年3月31日までに資格を取得見込みの人
土木	2人	昭和59年4月2日～平成14年4月1日に生まれた人

\\ 情報発信しています! //

就職情報サイト「リクナビ2020」、
「マイナビ2020」

春日市で働く魅力や先輩職員の声など、採用に関する情報を掲載しています。



採用公式ツイッター
(@kasuga_saiyo)

春日市の採用情報を
いち早く届けています。



採用パンフレット

市内公共施設、市ウェブサイトでも
入手できます。



春日市が求める人材

- 1 責任感を持ち、自ら主体的に行動できる人
- 2 さまざまな人のさまざまな声に耳を傾け、協力し合える人
- 3 課題を発見し、考え、春日市に新しい価値を生み出していける人

そんなあなたの受験を
お待ちしております!!



無料

平成31年度職員出前講座 「あすか市民塾」利用者募集

申込・問い合わせ先 地域づくり課協働推進担当
☎ (584) 1111(代) ☎ (584) 1153

職員出前講座「あすか市民塾」は、市民の皆さんの希望に応じて、市政の説明や専門的な話、情報などを届ける制度です。講師は市職員です。

対象

市内に居住または勤務する人で構成する
10人以上の市民グループ

利用可能時間

午前10時～午後9時のうち90分以内

※業務の都合などで、希望日時に派遣できない場合もあります。

利用場所

市内

※会場の手配や準備は、全て主催者側が行ってください。

申込方法

希望日の1週間前(◎の講座は1カ月前)までに、申込書を提出する

※申込書は地域づくり課(市役所4階)か市ウェブサイトから入手できます。



「あすか市民塾」講座一覧 (4月1日現在)

行財政・計画

- ・これからの春日のまちづくりについて
- ・地方創生(春日市人口ビジョン、総合戦略の概要)
- ・なるほど!介護保険(事業計画編)
- ・「みんなで春をつくろう」とは?これからの広報
- ・「対話」による市政運営(出前トーク・かすが市民懇話会)
- ・公共施設の未来
- ・春日の家計を知ろう!
- ・地方自治のしくみ
- ・条例について

街の整備

- ・春日市の都市計画
- ・白水大池公園いまむかし
- ・都市計画道路の役割
- ・下水道あなたとまちをむすぶみち
- ・連続立体交差事業及び春日原駅周辺整備事業について

環境・ごみ

- ・地球温暖化の話
- ・犬の適正飼養
- ・ねこをめぐる問題～その背景と地域ねごと活動～
- ・ごみ減量大作戦!!
- ・これで家庭ごみを減量!ごみ出し分別講座
- ・ダンボールコンポストを使った生ごみ減量方法

健康・福祉・子育て・スポーツ

- ・国民健康保険制度について

- ・後期高齢者医療制度
- ・障がい者支援について
- ・成年後見制度について(障がい者向け)
- ・知っとこう!高齢者が使える福祉サービス
- ・知っとこう!高齢者のための施設
- ・なるほど!介護保険(介護保険制度編)
- ・認知症サポーター養成講座
- ・成年後見制度ってなに?(高齢者向け)
- ・生活保護制度について
- ・あなたのまちの民生委員・児童委員(◎)
- ・乳幼児期の健康(◎)
- ・子育てについて
- ・児童虐待をなくすために
- ・乳幼児の食育について
- ・乳幼児の遊びについて
- ・タッチケアと愛着形成について
- ・親子のふれあい遊び
- ・春日市の子育て支援制度・サービスについて
- ・ニュースポーツの出前講座

議会・選挙

- ・市議会のしくみ
- ・選挙制度のあらまし

安全な暮らし

- ・戸籍のしくみ
- ・身近な税のおはなし
- ・分かれば防げる!防犯講座
- ・悪質商法の被害にあわないために
- ・消費者トラブル回避術
- ・賢い消費者になろう!(クレジットカード編)(洗濯表示編)(通信販売編)
- ・学ぼう、交通安全
- ・防ごう、高齢者交通事故
- ・災害に備える!防災講座

市民活動・人権・男女共同参画

- ・やさしい広報紙づくり1(文章の書き方・用字用語の使い方)
- ・やさしい広報紙づくり2(企画・取材のノウハウ)
- ・やさしい広報紙づくり3(編集とレイアウト)
- ・誰もが使いやすいウェブサイト
- ・よくわかる情報公開講座
- ・これからの地域コミュニティ
- ・男女共同参画のまちづくり～男(ひと)と女(ひと) 誰もが主役～(◎)
- ・身近な人権問題(◎)

文化・生涯学習

- ・発掘調査が語る春日市の歴史
- ・石造物が語る春日の歴史
- ・春日に奴国の王都があった～発掘調査でわかった弥生時代のムラ～
- ・日拝塚古墳が語る春日市の古墳時代
- ・大宰府を守る古代の防衛ライン～市内に残る水城跡～
- ・ウトグチ瓦窯跡が語る幻の古代寺院
- ・春日市の民俗と祭り
- ・地名が語る春日市の歴史と文化
- ・私たちの住む地区(須玖、小倉、下白水、上白水、春日)の文化財

教育・学校

- ・コミュニティ・スクールとは?
- ・特別支援教育とは
- ・春日市における学校教育の現状
- ・春日市の不登校対策
- ・新たな学習指導要領について



4月7日(日)は投票日 県知事選挙・県議会議員一般選挙

問い合わせ先 選挙管理委員会
☎ (584) 1111(代) F (584) 1131

投票日時 4月7日(日)
午前7時～午後8時

場所 「投票所入場整理券」に記載されている投票所
(各小学校体育館)

投票できる人 平成13年4月8日までに生まれており、
平成30年12月28日以前から春日市に居住し、選挙
人名簿に登録されている人

※選挙人名簿に登録されていても、投票日までに県外
に転出した人は投票できません。詳しくは市報3月
15日号や市ウェブサイトを見てください。

○期日前投票

投票日当日に、出張や旅行などで投票できない人
は、事前に「期日前投票」をすることができます。期

日前投票をするときは、「投票所入場整理券」と「期日
前投票宣誓書」にボールペンで必要事項を記入して
持参してください。

投票期間 3月22日(金)～4月6日(土)

※県議会議員選挙の投票は、3月30日(土)からです。

時間 午前8時30分～午後8時

場所 市役所404～406会議室

○投票所入場整理券と期日前投票宣誓書

各世帯に、投票所入場整理券を封書で郵送します。
投票のときは、必ず自分の入場整理券を持ってくる
てください。

入場整理券が届かなかったり、紛失したりした場合
でも、選挙人名簿に登録されていれば、投票所で再
交付の手続きができます。投票所で係員に申し出て
ください。



前納制度がお得です 平成31年度国民年金保険料

問い合わせ先 南福岡年金事務所
☎ (552) 6128 F (541) 7649

平成31年度の国民年金保険料 納付額一覧表		納付期限 (月末が土・日曜日、祝日 の場合は翌営業日まで)	1カ月分		6カ月分		1年度分	
			保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
毎月 納付	・現金納付 ・クレジットカード納付 ・翌月末振替の口座振替	翌月末(例：4月分を5月 末)に納付または振替	1万6,410円	—	9万8,460円	—	19万6,920円	—
	・当月末振替の口座振替 [早割]	当月末(例：4月分を4月 末)に振替	1万6,360円	50円	9万8,160円	300円	19万6,320円	600円
6カ月 前納	・現金納付 ・クレジットカード納付(※1)	5月7日(火)および10月31 日(木)までに納付または 振替	—	—	9万7,660円	800円	19万5,320円	1,600円
	・口座振替(※1)		—	—	9万7,340円	1,120円	19万4,680円	2,240円
1年 前納	・現金納付 ・クレジットカード納付(※2)	5月7日(火)までに納付ま たは振替	—	—	—	—	19万3,420円	3,500円
	・口座振替(※2)		—	—	—	—	19万2,790円	4,130円
2年 前納	・現金納付(※3) ・クレジットカード納付(※2)		38万880円(割引額：1万4,520円)					
	・口座振替(※2)		37万9,640円(割引額：1万5,760円)					

※1 口座振替やクレジットカード納付による6カ月前納(4月分～9月分)の新規申し込みは、2月末日で受け付けを終了しました。また、6カ月前納(10月分～3月分)の新規申し込みは8月末までです。

※2 口座振替やクレジットカード納付による1年前納および2年前納の今年度納付の新規申し込みは、2月末日で受け付けを終了しました。

※3 現金払いによる2年前納は年金事務所への申し込みが必要です。納付期限は5月7日です。余裕を持った申し出をしてください。

※ 現金払いを希望する場合、1年前納、6カ月前納の納付書は4月に送付される定額納付書に同封されています。

※ 現金払いでの前納は、任意の月分から年度末までの分(任意の月分から翌年度末までの分)を前納することも可能です。専用の納付書が必要
ですので、近くの年金事務所へ連絡してください。

※ 30万円を超える納付書はコンビニエンスストアでは利用できませんので、金融機関などで納めてください。



4月1日から 市の組織を一部変更します

問い合わせ先

▷組織変更に関すること：経営企画課企画担当

☎ (584) 1111(代) ☎ (584) 1145

▷業務内容に関すること：人権男女共同参画課人権男女共同参画担当

☎ (584) 1201 ☎ (584) 1181

4月1日から、市の組織が一部変更になります。

(3月31日
まで)

人権市民相談課

市民相談担当

人権男女共同参画担当



(4月1日
から)

人権男女共同参画課

人権男女共同参画担当

※市民相談担当を廃止し、業務は人権男女共同参画担当が引き継ぎます。



キャッシュカードで申し込めます 市税の口座振替簡単手続き

問い合わせ先 納税課納税管理担当

☎ (584) 1111(代) ☎ (584) 1141

4月1日から、国民健康保険税に加えて、市・県民税、固定資産税、軽自動車税の口座振替の申し込みが、金融機関のキャッシュカードで、できるようになります。

申込手続き時に金融機関への届出印の押印が不要になり、口座登録完了までの時間が短縮されます。

口座振替は、納期ごとに指定の口座から自動的に引き落とされ、納付ができる便利なサービスです。納付のために金融機関や市役所に出向く必要がなく、納め忘れの心配もありません。

この機会に、市税などの納付は便利な口座振替を利用しましょう。

※給与や年金から特別徴収されている場合は、特別徴収が優先です。

	キャッシュカードによる申し込み	口座振替申込用紙による申し込み
申込可能科目	▷個人住民税(市・県民税) ▷固定資産(都市計画)税 ▷軽自動車税 ▷国民健康保険税	▷個人住民税(市・県民税) ▷固定資産(都市計画)税 ▷軽自動車税 ▷国民健康保険税 ▷後期高齢者医療保険料 ▷介護保険料 ▷市営住宅使用料 ▷保育料 ▷下水道使用料
取扱金融機関	▷福岡銀行 ▷西日本シティ銀行 ▷筑邦銀行 ▷佐賀銀行 ▷福岡中央銀行 ▷ゆうちょ銀行	▷筑紫農業協同組合 ▷福岡銀行 ▷西日本シティ銀行 ▷みずほ銀行 ▷りそな銀行 ▷筑邦銀行 ▷佐賀銀行 ▷十八銀行 ▷親和銀行 ▷福岡中央銀行 ▷熊本銀行 ▷佐賀共栄銀行 ▷福岡信用金庫 ▷福岡県信用組合 ▷ゆうちょ銀行
申込場所	市役所(納税課、国保医療課、税務課資産税担当窓口)	▷市役所(納税課、各税(料)金担当窓口) ▷各金融機関窓口
持ってくるもの	取扱金融機関のキャッシュカード ※磁気併用型でないICチップのみのキャッシュカードなど、一部利用できないカードがあります。申し込み前に確認してください。	▷口座番号が分かるもの(預金通帳など) ▷金融機関届出印 ▷納税(付)通知書(納付番号が分かるもの)

※キャッシュカードでの申し込みができない金融機関でも、従来の申込用紙を利用し、口座振替の登録をすることができます。



毎年申請が必要です 国民年金学生納付特例の申請はお早めに

申込・問い合わせ先

▷ 市民課年金担当

☎ (584) 1111(代) ☎ (584) 1141

▷ 南福岡年金事務所

☎ (552) 6128 ☎ (541) 7649

学生納付特例は、毎年申請が必要です。平成31年度分(平成31年4月～2020年3月)の申請は、4月から受け付けます。早めに申請してください。

日本年金機構から申請のはがきが届いた人は、必要事項を記入し郵送することで申請できます。

申請に必要なもの

○ 本人が手続きをする場合

▷ 学生証または在学証明書(※1)

▷ 年金手帳

▷ マイナンバー通知カードと本人確認書類(※2)、またはマイナンバーカード

○ 代理人が手続きをする場合

▷ 本人の学生証または在学証明書(※1)、年金手帳、マイナンバーが分かる書類

▷ 認め印

▷ 委任状(同居の親族でも必要、様式は任意)

▷ 代理人の本人確認書類(※2)

※1 退職して学生になった場合は、雇用保険被保険者離職票などが必要な場合があります。

※2 本人確認書類とは、運転免許証などの顔写真付きの官公署が発行したものです。また、顔写真付きの本人確認書類がない場合は、健康保険被保険者証や年金手帳などの本人確認書類が2点必要です。

学生納付特例制度とは

学生で、本人の前年の所得が一定額以下であり、特例対象校などの条件を満たした場合に、本人が申請して承認を受けると、承認期間中に限り保険料の納付義務が猶予されます。学生納付特例期間は、老齢基礎年金の受給資格期間に算入されます。

また、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けるときに必要な受給資格期間となります。

承認期間は、将来受け取る年金の額に反映しませんが、10年以内に保険料を納めること(追納)もできます。ただし2年度を過ぎて追納するときは保険料に加算金が付きます。追納を希望する際は、近くの年金事務所で申し込んでください。



環境保全活動を支援します 市環境保全活動事業補助金制度

問い合わせ先 環境課環境保全担当

☎ (584) 1111(代) ☎ (584) 1147

自主的な環境保全活動の支援を希望する団体を募集します。

対象となる環境保全活動

▷ 自然環境の保全、再生、創造

▷ 環境の美化および緑化の推進

▷ 省資源、省エネルギーの推進

▷ ごみの発生回避、適正処理の推進

▷ 生物多様性の保全

▷ 動物愛護の推進

▷ 環境保全意識の向上

対象となる団体 次の要件を全て満たす団体

▷ 良好な環境の保全、創造のための活動を行っている

▷ 市内を中心に活動を行い、市内に事務を行う場所がある

▷ 規約などがあり、事業の執行および経理を的確に行える

▷ 団体が5人以上で組織され、代表者がいる

▷ 政治活動や宗教活動、営利活動を目的としない

▷ 暴力団でない、暴力団または暴力団員と親密な関係を有しない

対象期間 交付決定を受けた日～2020年3月31日

補助金額 対象経費の合計額または10万円のどちらか低い額

※ 対象となる経費などには条件がありますので、申請を行うときは、事前に相談してください。

申請方法 12月13日(金)までに、必要書類を提出する

※ 申請書、資料などは、環境課窓口または市ウェブサイト (<http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/life/gomikankyoe/ecology/hozenhojo.html>) から入手できます。



縦覧できます 固定資産(土地・家屋)の帳簿

問い合わせ先 税務課資産税担当

☎ (584) 1111(代) F (584) 1141

平成31年度の土地と建物の所在や地番、地目、面積、評価額などを掲載した帳簿を閲覧できます。

これに合わせて、平成31年度の評価証明などの各種証明書についても発行を開始します(公課証明のみ4月5日(金)開始)。

対象 市内に土地や家屋を所有し、その固定資産税を納付している人

※個別の課税台帳は、借地・借家人なども閲覧することができます。

期間 4月1日(月)～5月7日(火)の平日

時間 午前9時～午後5時

場所 税務課資産税担当(市役所1階4番窓口)

持ってくるもの

- ▷身分証明書(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど)
- ▷借家人の場合は賃貸借契約書
- ▷代理人の場合は所有者の委任状



4月から改定されます 児童扶養手当・特別児童扶養手当額

問い合わせ先 こども未来課母子児童担当

☎ (584) 1111(代) F (584) 1115

4月以降の児童扶養手当・特別児童扶養手当の額が、1.0%引き上げられ、次の額になります。

児童扶養手当

○第1子

▷全部支給(月額)：4万2,910円

▷一部支給(月額)：1万120円～4万2,900円

○第2子加算額

▷全部支給(月額)：1万140円

▷一部支給(月額)：5,070円～1万130円

○第3子以降加算額

▷全部支給(月額)：6,080円

▷一部支給(月額)：3,040円～6,070円

特別児童扶養手当

▷1級(月額)：5万2,200円

▷2級(月額)：3万4,770円



市総合情報メールで大気汚染物質の情報を提供 微小粒子状物質(PM2.5)・光化学オキシダント

問い合わせ先

▷大気汚染物質に関すること：環境課生活環境担当

☎ (584) 1111(代) F (584) 1147

▷総合情報メールに関すること：秘書広報課広報広聴担当

☎ (584) 1111(代) F (584) 1145

微小粒子状物質(PM2.5)と光化学オキシダントの大気中濃度が高くなると予測される場合、市総合情報メール登録者全員に緊急情報として、情報提供を行っています。

○市総合情報メールの登録方法

ksg-c@ansin-anzen.jpに空メールを送信するか、次のQRコードを読むとメール送信画面が表示されるので、そのまま送信する(本文の記入不要)

※スマートフォンアプリもあります。



(メール登録用)



(アプリiPhone版)



(アプリAndroid版)

○大気汚染物質(PM2.5、光化学オキシダントなど)濃度が高い場合の対応

- ▷不要不急の外出を控える
- ▷屋外での長時間の運動は避ける
- ▷換気や窓の開閉は必要最小限にする
- ▷洗濯物は室内に干す
- ▷マスクを着用する
- ▷呼吸器や循環器に持病がある人、子どもや高齢者はより慎重な行動をとる

○大気環境状況の確認方法

微小粒子状物質(PM2.5)と光化学オキシダントなどの大気汚染物質の測定結果は、県ウェブサイト「福岡県の大気環境状況」で確認することができます。

▷PC用アドレス：<http://www.fihes.pref.fukuoka.jp/taiki-new/Jiho/OyWbJiho01.htm>

▷携帯電話用アドレス：<http://www.fihes.pref.fukuoka.jp/taiki-new/Mjiho/OyWbJihMMMenu.htm>



日曜日も実施します 狂犬病予防注射

問い合わせ先 環境課生活環境担当

☎ (584) 1111(代) F (584) 1147

生後91日以上の子犬を飼っている人は、狂犬病予防法により、市への犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。犬の健康状態を確認して、必ず受けさせましょう。

○市への登録

新規登録の際は、犬の鑑札を交付します。

登録手数料 1頭3,000円

○狂犬病予防注射

狂犬病は、人を含む全ての哺乳類が感染する病気で、発症すればほぼ100%死に至る恐ろしい感染症です。

市内各地で狂犬病予防集団注射を実施します。集団注射会場か、かかりつけの動物病院で接種してください。また今年は日曜日に市役所でも実施します。

手数料 1頭3,150円(未登録の場合は1頭6,150円)

※おつりがいらないように用意してください。

※動物病院での接種は料金が異なります。

○集団注射を受ける際の注意

▷狂犬病予防注射申込書の問診欄を事前に記入し、必ず持参する

▷首輪をしっかりと着け、必ず犬を制御できる大人が、会場まで犬を連れてくる。かみつ়恐れのある犬や攻撃的な犬には口輪を着ける

▷犬の体調に不安がある場合は、注射を受ける前に、必ず医師に相談する

▷死亡・譲渡など内容に変更がある場合は知らせる

※犬の病気や体調異常、飼い主による制御ができない場合などは、予防接種を保留することがあります。

※どの会場でも受けられます。地区公民館への車での来場はできません。

※雨天時も実施します。



平成31年度集団注射日程表

日程	場所	時間
4月17日(水)	宝町地区公民館	午前9時20分～9時50分
	春日原地区公民館	午前10時10分～10時40分
	春日地区若水会館	午前11時～11時30分
	松ヶ丘地区公民館	午後1時20分～1時55分
	ちくし台地区公民館	午後2時15分～2時45分
	昇町地区公民館	午後3時～3時40分
4月18日(木)	紅葉ヶ丘地区公民館	午前9時20分～9時50分
	天神山地区公民館	午前10時5分～10時45分
	白水池地区公民館	午前11時～11時40分
	須玖北地区公民館	午後1時30分～2時
	下白水北地区公民館	午後2時20分～2時50分
	大谷地区公民館	午後3時5分～3時40分
5月12日(日)	春日市役所(正面玄関付近)	午後2時30分～4時
5月17日(金)	弥生地区公民館	午前9時20分～9時50分
	須玖南地区公民館	午前10時5分～10時45分
	小倉地区公民館	午前11時5分～11時35分
	上白水地区公民館	午後1時30分～2時30分
	白水ヶ丘地区公民館	午後2時45分～3時25分
5月20日(月)	平田台地区公民館	午前9時30分～10時
	惣利地区公民館	午前10時15分～10時45分
	塚原台地区公民館	午前11時～11時30分
	大土居地区公民館	午後1時30分～2時
	ふれあい文化センター(第2駐車場)	午後2時20分～3時20分
5月21日(火)	桜ヶ丘地区公民館	午前9時30分～10時
	日の出町地区公民館	午前10時15分～10時45分
	岡本地区公民館	午前11時～11時30分
	泉地区公民館	午後1時20分～1時50分
	下白水南地区公民館	午後2時5分～2時45分
	若葉台西地区公民館	午後3時～3時30分

平成31年度



春日市 健康づくり

～家族みんなの健康づくりに役立つ情報満載～



保存版

P13～P20は
保存して活用してください。



←
抜き取り



成人の健康診査(春日市市民健康診査)

問い合わせ先

健康スポーツ課成人保健担当
☎(501)1134 ☎(501)0051

年に一度は体のチェック。いつまでも元気でいられることは、何よりの財産です。
健診は、病気の早期発見・治療につながるだけでなく、自分の生活習慣を振り返る良い機会と捉え、
自分自身のため、大切な人のために、健診を受けましょう。

◇健診案内

●20歳以上の市民は受診できますが、案内を送る人は次のいずれかに該当する人です。

▷40歳～75歳の人

▷春日市国民健康保険に加入している人

▷過去5年以内に春日市市民健康診査を受診した人

※健診案内が届かないときは、氏名、生年月日、電話番号、
健康保険の種類を連絡してもらえば送付します。



◇健診受診方法

●集団健診

いきいきプラザで受診する健診です。未就学児の託児もあります。

「市民健康診査のご案内」に同封している「集団健診申込ハガキ」で、事前に申し込みが必要です。

実施期間 7月19日(金)～2020年2月17日(月)

●個別健診

市指定の医療機関で受診する健診です。直接、医療機関に予約してください。

実施期間 6月15日(土)～2020年2月29日(土)



生活習慣病(内科)の健康診査

●検査の内容

身体測定(身長、体重、腹囲)、血液検査(血糖、脂質、肝・腎機能)、血圧測定、尿検査(糖、たんぱく、潜血)、医師の診察など

※年齢は2020年3月31日現在

健診の種類	健康保険の種類	対象者	料 金	集団健診	個別健診
一般健診	健康保険の種類を問わない	20歳～39歳	5,800円	○	○
		20歳～39歳(非課税世帯の人)	1,000円	○	○
特定健康診査	春日市 国民健康保険	40歳～69歳	1,000円	○	○
		70歳～74歳	500円	○	○
高齢者健診	福岡県 後期高齢者 医療保険	福岡県後期高齢者医療保険加入者	500円	○	○
		※高齢者健診は、福岡県後期高齢者医療広域連合が実施しています。 受診には同広域連合が別途送付する受診票が必要です。 問い合わせ先 同広域連合 ☎(651)3111			

40歳以上でその他の健康保険証を持っている人は、加入している保険者や勤務先などに問い合わせてください。

がん検診・各種検診

※年齢は2020年3月31日現在

検診の種類	検査の内容	対象者	料 金	集団健診	個別健診
胃がん検診	胃部エックス線撮影 (バリウム)	20歳～39歳の人	1,800円 ★	○	
		40歳～69歳の人	1,200円 ★	○	
		70歳以上の人	無料	○	
	胃内視鏡検査(胃カメラ)	50歳以上で偶数年齢の人	2,500円		○
肺がん検診 ※65歳以上の人は 結核検診を同時実施	胸部エックス線撮影	20歳～39歳の人	200円 ★	○	○
		40歳～69歳の人	100円 ★	○	○
		70歳以上の人	無料	○	○
大腸がん検診	便潜血反応検査	20歳以上の人	無料	○	○
腹部超音波検査	腹部エコー検査	20歳以上の人	3,800円	○	
子宮頸がん検診	細胞診、内診	20歳～69歳の女性	900円 ★	○	○
		70歳以上の女性	無料	○	○
乳がん検診	乳腺エコー検査	20歳～39歳の女性	2,500円	○	○
		40歳～49歳の女性	1,600円 ★	○	○
	マンモグラフィー検査	50歳～69歳の女性	1,000円 ★	○	○
		70歳以上の女性	無料	○	○
前立腺がん検診	血液検査(PSA検査)	50歳以上の男性	1,500円	○	○
骨粗しょう症検診	手首のエックス線撮影	40・45・50・55・60・65歳の女性	1,900円 ★	○	
		70歳の女性	無料	○	

各健診の種類ごとに年度に1回、受診できます。

★印がついている料金は、市民税非課税の人、後期高齢者医療制度に加入中の人であれば無料です。



高齢者のための介護予防

65歳以上対象

自分らしく生き生きと暮らすために、介護予防に取り組みましょう。

フレイル予防教室 NEW

問い合わせ先 高齢課 高齢者支援担当

☎(558)1205 ☎(584)3090

「フレイル(虚弱)」とは、健康と要介護の間の状態をいいます。

簡単なフレイルチェックで自分の今の状態を確認し、脳トレや運動などのフレイル予防方法を学べる楽しい教室です。

対象 おおむね65歳以上 **場所** いきいきプラザ多目的室 **回数** 4回コース **料金** 無料

日程	曜日	時間	内容
6月21日、6月28日、 7月5日、7月12日	金	10:00~12:00	フレイルとは、フレイルチェック、予防方法(脳トレ、運動、栄養、 口腔、日常生活で気を付けること)など

いきいきルーム

問い合わせ先 いきいきルーム(いきいきプラザ3階)

☎(501)1162(☎兼用)

指導員が、体力や症状にあわせて運動のアドバイスをします。ランニングマシンなどの運動機器や、運動初心者も気軽に参加できる短時間のレッスンがあります。

会員登録が必要です。気軽に問い合わせてください。



時間	料金	対象	利用制限
平日 8:30~17:00 土曜 8:30~12:00	64歳以下 1回350円 65歳以上 1回250円	40歳以上の市民 ※要支援または要介護認定を 受けている人は利用できません。	1回当たり2時間 1週間に3回まで



体力測定会(年4回)

体年齢をチェックしてみませんか?
握力や筋力などを測定します。
随時、市報で募集します。



バランスボール、ストレッチ、エアロビクスなど、15~20分の楽しいレッスンがたくさんあります!





高齢者のための介護予防

65歳以上対象

運動教室

問い合わせ先 高齢課 高齢者支援担当

☎(558)1205 ☎(584)3090

体力別運動教室

場所 いきいきプラザ ☎(501)1162(☎兼用)

体力に自信のない人から、もっと運動を頑張りたい人まで、体力に応じた教室があります。

教室名	強度	曜日	時間	料金	対象者
転ばん塾 送迎あり	弱い	木	10:00~12:00	1回 200円	65歳以上 床上動作ができない人
おたっしや塾 送迎あり		火	10:00~12:00		65歳以上 15分続けて歩けない人
ななまる 七〇元気塾		火	13:30~15:00	1回 250円	70歳以上 30分続けて歩けない人
古希元気塾		木	10:00~11:30		70歳以上 やや体力に自信がない人
足腰元気		水	13:30~15:00		60歳以上
からだニコニコ体操		月	9:30~11:00		70歳以上
いきいきリズム体操	中	水	9:30~11:00		60歳以上
男性元気アップ		土	10:00~11:30		60歳以上の男性

※要介護認定を受けている人は対象外です。

※転ばん塾・おたっしや塾は、通年募集しています。その他の教室は、3カ月ごとに募集します。

※転ばん塾・おたっしや塾の送迎は、市が認めた人のみが対象です。(有料)



体力に自信がない人向けの教室には、運動ボランティアのサポートもあるから安心♪



元気高齢者向け

場所 総合スポーツセンター(会議室) ☎(571)3234 ☎(585)1634

「たくさん運動したい」という元気な人向けの、運動強度の強い教室です。

※3カ月ごとに募集します。

対象 65歳以上の元気な市民 回数 3カ月10回コース 料金 1回250円

教室名	曜日	時間	内容
さわやかエクササイズ NEW	水	13:30~15:00	ストレッチ、ダンベルなどによる筋トレ、エアロビクスなど
カラダいきいきエクササイズ	木	10:00~11:30	かんたんエアロビクス、健康体操、筋トレなど
3カ月短期コース	金	10:00~11:30	1期 にこにこウォーキング 2期 全身スッキリ(姿勢改善) 3期 男性筋力アップ 4期 全身スッキリ(ウエイトダウン)





高齢者のための介護予防

65歳以上対象

認知症の予防・理解

問い合わせ先 高齢課 高齢者支援担当

☎(558)1205 ☎(584)3090

認知症の予防には食事や運動の他、人との交流が大切です。認知症を正しく理解するための医療講演会や、認知症予防教室に参加しましょう。 **料金** 無料

講座名	日程	会場	対象者	内容
脳活セミナー	5月 3月	総合スポーツセンター いきいきプラザ	65歳以上	脳を活性化するためのトレーニングや レクリエーション、リズム体操など
脳とからだの リフレッシュ教室	10～11月	いきいきプラザ 健康指導室	65歳以上	
認知症医療講演会	9月	総合スポーツセンター	不問	医師による認知症の基礎知識、対応方法
認知症サポーター 養成講座(※)	不定期	未定	不問	認知症サポーターとは、認知症の基礎知識や対応方法など

※認知症サポーター養成講座は、市内企業や市民5人以上の集まりなどに対し、出前講座を行うことができます。
詳しくは高齢課へ問い合わせてください。

地域での介護予防

地域では、自治会や住民運営によるさまざまな介護予防の取り組みがあります。
詳しくは各地区公民館へ問い合わせてください。

講座名	内容
講師派遣事業 地域リハビリテーション活動支援事業	高齢者の集いの場(ふれあい・いきいきサロンやカフェなど)に専門の講師を派遣し、介護予防教室を開催しています。
シニアクラブ	グラウンド・ゴルフや地域のボランティア活動の他、旅行やイベントなどの活動をしています。

老人福祉センター ナギの木苑

問い合わせ先 ナギの木苑

☎(595)0513(☎兼用)

季節の行事や趣味のサークル、ボランティアの演奏会やみんなで歌う「うたごえの日」など、楽しいイベントがたくさんある市民憩いの施設です。広々とした入浴施設もあります。高齢者以外も利用できます。

開館時間	入苑料	休館日
火～金 9:00～17:00 (入浴は10:00～16:30)	60歳以上(市民) 100円 障がい者・小学生(市民) 100円 その他(市民) 200円 市外住民 300円 ※その他施設利用に当たり別途料金が必要です。	毎週月曜日 毎月第3火曜日 祝日 年末年始(12月28日～1月4日)
土・日 9:00～19:00 (入浴は10:00～18:30)		



苑内のイベントなどでは、
はつらつボランティアが
活躍しています♪





介護予防ボランティア

介護予防ボランティア講座

問い合わせ先 高齢課 高齢者支援担当

☎(558)1205 ☎(584)3090

自分の生きがいづくりや健康づくりのために、助けを必要としている誰かのために、ボランティア活動を始めませんか。

★印の講座を受講した人は、下記「介護予防ボランティアポイント制度」を活用することができます。

料金 無料

対象 ボランティアに興味のある人、趣味や特技を生かしたい人

講座名	日程	回数	会場	内容
まごころ訪問事業 サポーター養成講座	6月	4回 (実習あり)	春日市社会福祉 協議会	掃除や買い物、洗濯などの簡単な家事支援を行う有償のボランティアを養成
はつらつボランティア 養成講座(★)	6～9月	6回 (実習あり)	老人福祉センター ナギの木苑	ナギの木苑の各種教室やイベントのボランティアを養成 レクリエーションを中心とした講座
運動ボランティア 養成講座(★)	5～6月	5回 (実習あり)	いきいきプラザ	介護予防教室(運動)をサポートするボランティアを養成 運動の基礎とサポートの方法を学ぶ講座

ボランティア 募集中



《養成講座の様子》



《活動風景》



介護予防ボランティアポイント制度

問い合わせ先 高齢課 高齢者支援担当

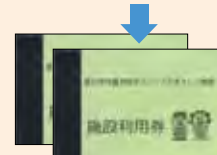
☎(558)1205 ☎(584)3090

介護予防に関するボランティア活動を応援する制度です。

対象者	40歳以上で介護予防に関するボランティアを行う人(市民) ※原則、上記★印の養成講座を受講した人
対象活動	市の一般介護予防事業におけるボランティア活動(一部の 地区公民館におけるボランティア活動も対象)
ポイントの獲得方法	1事業当たりおおむね1時間以上の活動=1ポイント獲得 1日当たり上限2事業=2ポイントまで獲得可能
ポイントの交換	貯めたポイント数に応じ、施設利用券と交換 5ポイント=施設利用券500円分と交換 各年度50ポイント=施設利用券5,000円分が上限
利用できる施設	総合スポーツセンター(一部)、いきいきルーム、ナギの木苑



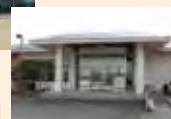
専用手帳にポイントを貯めて



ポイントを施設利用券へ交換



指定施設の利用





成人の予防接種

問い合わせ先

健康スポーツ課 健康増進担当
☎(501)1134 ☎(501)0051

病気の重症化予防のために医療機関で予防接種を受けましょう。

事業	対象者	接種期間	自己負担金
インフルエンザ	65歳以上(接種時) ※シーズン1回のみ	10月1日～2月末まで	1,500円 市民税非課税世帯の人は無料
肺炎球菌	65歳以上(2020年3月31日現在)で、 過去に接種していない人	通年	3,000円(要事前申請) 市民税非課税世帯の人は無料

※接種には事前に予約が必要な医療機関もあります。医療機関に問い合わせてください。

※接種時に60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫などに重度の障がいのある人は上記の対象となる場合があります。

事業	対象者	接種期間	自己負担金
風しん(第5期)	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日 に生まれた男性のうち、事前に抗体検査 を行い、抗体価が低かった人	平成31年度～ 2021年度	無料

※昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性には、順次、抗体検査と予防接種のクーポン券を送付します。



栄養・食育

申込・問い合わせ先

健康スポーツ課 成人保健担当
☎(501)1134 ☎(501)0051

栄養・食育

市民を対象に、赤ちゃんの離乳食から、生活習慣病予防の食事、高齢者の介護食の相談など、全世代の栄養に関する事業を行っています。参加するためには予約が必要です。

事業名	内容	日程
栄養相談	●離乳食の進め方 ●子どもの食事 ●生活習慣病予防の食事 ●高齢者の食事(介護食など)	4月15日・5月20日・6月24日・7月29日 8月5日・9月9日・10月7日・11月11日 12月2日・1月27日・2月3日・3月16日 いずれも月曜日 13:30～16:30
離乳食教室 (調理実習)	●5～8カ月の保護者対象 ●参加費200円 託児300円／1人 ▶5～6カ月のゴックン期から7～8カ月の モグモグ期の離乳食のすすめ方 ▶9～11カ月のカミカミ期から1歳～1歳6カ月の パクパク期の離乳食のすすめ方	4月24日・6月26日・8月28日 いずれも水曜日 10月30日・12月18日・2月19日 13:30～15:00 5月29日・7月31日・9月25日 いずれも水曜日 11月27日・1月29日・3月18日 13:30～15:00
親子料理教室	●市内に住む小学生とその保護者対象 ●参加費:大人300円、子ども200円	7月23日(火)・24日(水) 10:00～13:00
減塩みそ作り教室	●塩分控えめの味噌を手作り ●参加費:味噌1kg当たり500円程度	11月19日(火)・20日(水) 10:00～12:00 14:00～16:00

食生活改善推進員

食生活改善推進会は「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりボランティアとして活動しています。月1～2回、定例学習会として、調理実習や野外研修、軽スポーツなどを実施しています。また、公民館などで、地域の要望に応じて、調理実習や減塩みそづくりの指導なども行っています。活動に興味のある人は、問い合わせてください。



健康ウォーク

ヘルスリーダーの指導のもと、市内のウォーキングコースをニコニコペースで歩きます。

問い合わせ先 健康スポーツ課 健康増進担当
☎(501)1134 ☎(501)0051

教室・講座名	開催月	距離	コース	料金
健康ウォーク	月1回 (7月、8月を除く)	約7.0kmコース 約4.5kmコース	●白水大池公園 ●春日神社 ●春日公園 ●須玖岡本遺跡 ●泉	無料

ヘルスリーダーの会

歩くことが大好きな人は、運動ボランティアとして活動しませんか。

問い合わせ先 健康スポーツ課 健康増進担当
☎(501)1134 ☎(501)0051

総合スポーツセンター

問い合わせ先 ☎(571)3234 ☎(585)1634 営業時間 9:00～22:00

春日市総合スポーツセンターは、市民の皆さんの健康づくりをサポートするために、さまざまな運動を提供する施設です。

トレーニング室

豊富なトレーニング機器を揃え、スタッフが目的に合わせたアドバイスをを行います。



フィットネスプログラム

利用者の体力や好みに合わせたプログラムを楽しむことができます。

温水プール

7レーンあるコースは、ウォーキング用、初心者用、上級者用、遊泳用に区分けされています。また、スライダーや子ども用プールもあります。

救急電話相談・医療機関案内

福岡県は、急な病気やケガをした場合に相談できる小児救急電話相談(#8000)と救急車の利用や受診できる医療機関について相談できる救急電話相談(#7119)を実施しています。

電話相談	電話番号	相談時間
小児救急電話相談	◎プッシュ回線 #8000	月曜日～金曜日 19:00～翌朝7:00
	◎ダイヤル回線 (661)0771	土曜日 12:00～翌朝7:00
		日曜日・祝祭日 7:00～翌朝7:00
救急電話相談 医療機関案内	◎プッシュ回線 #7119	24時間受付 年中無休
	◎ダイヤル回線 (471)0099	

救急医療・夜間休日当番医

夜間や休日には医療機関に行く必要があるとき

	診療時間など	当番医	問い合わせ先
夜間・休日当番医 (内科・外科・産婦人科) ※夜間・休日救急医療体制は、筑紫地区各市が筑紫医師会の協力を得て整備しています。	◎夜間(内科・外科) 平日・休日17:00～翌朝9:00 ◎休日(内科・外科・産婦人科) 休日の9:00～17:00	※市民カレンダーと市ウェブサイトに掲載します。	●消防署 ☎(584)1191 ●市役所 ☎(584)1111(代)
歯科休日急患診療	9:00～16:00	日曜日・祝日 お盆 年末年始	口腔保健センターちくし (筑紫歯科医師会館内) 春日市春日原北町1-3-6 ☎(571)0118
小児救急医療 ※診療時間内でも状況により、救急診療部が対応します。 ※土曜日の13:00～17:00と各曜日の23:00以降は当番病院の救急診療部または当直小児科の医師が対応します。	17:00～23:00 ※ただし、日曜日、祝日は 9:00～23:00	月曜日 水曜日 金曜日	福岡大学筑紫病院 筑紫野市俗明院1-1-1 ☎(921)1011
		火曜日 木曜日 土・日曜日	福岡徳洲会病院 春日市須玖北4-5 ☎(573)6622



希望する人は申請してください 優良運転者表彰

申請・問い合わせ先

春日地区交通安全協会（原町3-121春日警察署内）

☎ (558) 2106 ☎ (558) 2107

県交通安全協会は、表彰を希望する安全協会会員に対して、交通安全県民大会で優良運転手の表彰を行います。

対象 安全協会会員であり、継続して自動車を運転し、交通規制をよく守り、常に安全運転を心掛け、他の運転者の模範となる人および交通安全功労者

表彰の種類と運転経歴・無事故無違反の年数

- ①春日地区交通安全協会会長表彰（過去5年以上）
- ②春日警察署長・春日地区交通安全協会会長連名表彰（過去10年以上）

③県警察本部長・県交通安全協会会長連名表彰（過去10年以上で②の受賞者）

④全日本交通安全協会会長表彰（交通栄誉章「緑十字銅賞」（過去10年以上で③の受賞者）

⑤九州管区警察局長・九州交通安全協会会長連名表彰（継続15年以上運転・過去20年以上無事故・無違反で④の受賞者）

申請方法 4月1日（月）～26日（金）の平日（午前9時～午後4時）に、申請書、無事故・無違反証明書、免許証の写し（表裏とも）、安全協会会員証の写し、表彰状の写し（過去に受賞歴のある人）を提出する

※無事故・無違反証明書は、自動車安全運転センターで発行（有料）するため日数を要します。申請書は、安全安心課窓口（市役所3階）にもあります。



募集します 市健康づくり推進協議会委員

応募・問い合わせ先

健康スポーツ課健康増進担当（〒816-0851昇町1-120）

☎ (501) 1134 ☎ (501) 0051

市の現状を把握し、市民に合った健康づくりとは何か、どのように普及させたら良いかなど、市民目線の率直な意見を反映させるため、市健康づくり推進協議会の市民委員を公募します。

対象 健康づくりに関心のある20歳以上の市民
※市の付属機関などの委員になっている人は除きます。

活動内容 年2回程度の会議（午後7時～）に出席し、健康づくりに関する事項を協議する

任期 7月1日～2021年6月30日（2年間）

報酬 会議出席1回当たり6,500円（別途費用弁償として1,000円程度を支給）

募集人員 2人以内

選考方法 書類選考、面接

申込方法 4月1日（月）～26日（金）（消印有効）に、申込用紙（公募要項に備え付け）と応募動機（1,200字以内）を提出する（郵送可）

※公募要項は、いきいきプラザか、市ウェブサイトから入手できます。



募集します 国民健康保険運営協議会委員

応募・問い合わせ先

国保医療課国保担当（〒816-8501春日市役所）

☎ (584) 1111（代） ☎ (584) 1141

国民健康保険事業の運営に関する事項を審議する、国民健康保険運営協議会の委員（被保険者を代表する委員）を募集します。

対象 市内に居住する、20歳以上の市国民健康保険被保険者（市国保の加入者）で国民健康保険事業の運営に関心がある人

※市の付属機関などの委員になっている人は除きます。

活動内容 年に3回程度の会議に出席し、国民健康保険事業の運営に関する助言を行う

任期 8月1日～2022年7月31日（3年間）

報酬 会議出席1回当たり6,500円（別途費用弁償として1,000円程度を支給）

募集人員 3人以内

選考方法 書類審査、面接（書類審査後、対象者へ通知）

応募方法 4月26日（金）（必着）までに、申込書を提出する（郵送可）

※申込書は、国保医療課窓口（市役所1階）か、市ウェブサイトから入手できます。

快晴の中、全力疾走

第44回春日市走ろう大会

2月24日、白水大池公園で走ろう大会が行われ、7歳から76歳までの計259人が参加しました。

大会では、2.2km走をはじめ、約4.2kmの10分の1フルマラソンやリレーマラソンを実施。リレーマラソンパフォーマンスの部では、参加者たちが趣向を凝らした仮装やパフォーマンスで、会場を大いに楽しませました。大会結果は、市体育協会ウェブサイト(<http://kasuga-taikyo.com/>)をご覧ください。



▲ゴールテープを切る参加者

だれもが住み慣れた地域で暮らし続けるために

「やさしい福祉の町づくり」開催

2月23日、ふれあい文化センターで、筑紫地区介護保険事業者連絡協議会による「第12回やさしい福祉の町づくり」が行われました。

この日は、自治会によるカフェコーナー、認知症の人への対応を伝える寸劇、シンポジウムなどを実施。高齢者などを市全体で支える仕組みづくりについて、来場した多くの市民が体験し、学ぶ機会となりました。



▲シンポジウムの様子

希望の風に乗って

市内中学校で卒業式

3月8日、市内全中学校で卒業証書授与式が行われました。

春日西中学校では、235人の卒業生が思い出の詰まった校舎や仲間と別れを告げ、新たな旅立ちを誓いました。卒業生代表の山下^{やました}紘太さんは、「これまで地域の皆さんに見守っていただいたので、これからは地域の一員として貢献していきたい」と力強い言葉を述べました。



▲卒業生代表の言葉を述べる山下さん

奴国の丘歴史資料館開館20周年記念フォーラム

須玖岡本遺跡はオンリーワン

2月24日、ふれあい文化センターで、奴国の丘歴史資料館開館20周年記念フォーラムを開催し、市内外から約250人が訪れました。

フォーラムでは、大学教授や文化庁職員の講演、春日東中学校生徒の発表、市民代表を交えた座談会などを実施。須玖岡本遺跡に関する新発見情報や遺跡の保存・活用の取り組みなどの話に、参加者は熱心に聞き入っていました。



▲遺跡の将来について熱心に意見交換する登壇者たち

イベント Event

体験しませんか

自然環境や水の大切さを学ぶ
水源地「うきは」

筑後川の水源・流域である「うきは市」を訪ね、茶摘み体験やいちご狩りをします。

対象 次の全てを満たす人

▽福岡都市圏に居住する小学生以上（小学生の場合は保護者同伴）

▽坂や足場の悪いところで茶摘み体験などができる人

日時 5月11日（土）

午前8時30分～午後4時45分

（雨天決行）

集合・解散場所 福岡市役所（福岡市中央区天神1-8-1）

1）

内容 長野水神社見学、茶摘み体験、手もみ体験、いちご狩り

参加費 1人1000円（昼食、レクリエーション保険代など）

定員 80人（応募多数の場合抽選し、当選者のみ4月22日（月）までに通知する）

申込方法 4月15日（月）（必着）までに、はがき、ファックス、Eメールのいずれかで「水源

地うきはは体験事業参加希望」と記入し、応募者全員分の郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号（携帯電話番号）を伝える

申込・問い合わせ先 福岡都市圏広域行政事業組合（〒810-8620 福岡市中央区天神1-8-1）

☎（733）5004

📠（733）5005

✉ fvgv9840@mb.infoweb.ne.jp

街なかの文化財に親しもう
ぶらかすが歴史散歩（無料）
奴国をみる

奴国の丘歴史資料館からふれあい文化センターまで、弥生時代のクニ「奴国」の中心部を歩きながら、身近な場所にある遺跡や文化財について解説します。

日時 4月20日（土）

午前9時15分～正午（雨天中止）

集合場所 同資料館（解散場所）

は、ふれあい文化センター）
定員 20人（応募締め切り後に抽選し、4月10日（水）に当選者のみに連絡）

申込方法 4月8日（月）までに、電話、ファックス、Eメール、

直接窓口のいずれかで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

※申し込みは、参加者本人か、その家族が行ってください。

申込・問い合わせ先 同資料館

☎（501）1144

📠（573）1077

✉ nakoku@city.kasuga.fukuoka.jp



健康 Health

筑紫医師会

市民けんこう公開講座（無料）
かしこく生きよう!! 健康寿命

健康寿命を延ばすための食事の知識や、運動の秘けつを紹介します。

軽い体操を行うので、軽装で参加してください。

日時 4月14日（日）

午後2時～4時（予定）

場所 クローバープラザクローバーホール（原町3-1-1）

定員 288人（申込先着順）

申込方法 電話で申し込み

申込・問い合わせ先 （一）社筑紫医師会

☎（923）1331

📠（929）4376

離乳食や子どもの偏食
生活習慣病予防の食事など
無料栄養相談

食生活について、管理栄養士が無料で相談に応じます。

※前日までに予約が必要です。

日時 4月15日（月）

午後1時30分～4時30分のうち1時間程度

場所 いきいきプラザ3階会議室

予約・問い合わせ先 健康スポーツ課成人保健担当

☎（501）1134

📠（501）0051



子育て Parenting

春日子育て支援の会

解消しませんか
不登校・行き渋りなど子育ての悩み

子どもへの正しい接し方を学

ぶ教室です。

幼児から成人まで幅広い世代が参考にすることができます。

日程 4月16日（火）、5月16日（木）30日（木）

時間 午前10時～午後0時50分

場所 春日まちづくり支援センター・ぶどうの庭

内容

▽子どもが心を病んでしまう理由

▽子どもの心の病の根本的な解消法

▽すぐ実践できる具体的な接し方

講師 稲岡淳之さん（YSこころのクリニック提携カウンセラー）

受講料 各回1000円

定員 各回20人（申込先着順）

申込方法 電話、ファックス、Eメールのいずれかで住所、氏名、電話番号、ファックス番号を伝える

申込・問い合わせ先 春日まちづくり支援センター・ぶどうの庭

☎（589）3388

📠（589）3399

✉ info@budouniwa.com

環境 Environment

**生ごみから堆肥を作る
ダンボールコンポストを使った
菜園講座(2回連続講座)**

参加者は、ダンボールコンポスト用具の購入費補助を受けることができます。

ダンボールコンポストでできた堆肥で育てた野菜の試食もあります。

日程・内容

▽初回…4月24日(水)

ダンボールコンポストの作り方を学ぶ

▽2回目…5月29日(水)

キュウリの種まきを行い、できた堆肥の活用法を学ぶ

時間 午前10時15分～午後1時

場所 下白水南6-1190

参加費 各回500円(試食会材料費)

定員 15人(申込先着順)

持ってくるもの 筆記用具、印鑑

申込方法 4月1日(月)～12日(金)

に、電話、ファックス、Eメールのいずれかで住所、氏名、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 環境課ごみ減量担当

☎(584)11157

☎(584)11147

✉gomigen@city.kasuga.fukuoka.jp



福祉 Welfare

大人も子どもも参加できます

障がい者対象

水泳教室

対象 市内に居住または通勤・通学する身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者、放課後等デイサービス利用者、特別支援学級・特別支援学校通学者のうち、次のとおり

①大人の部…16歳以上(高校生以上)
②子どもの部…6歳以上16歳未満(小・中学生)

※初めて参加する人は、4月25日(木)に面談があります。

日程 5月9日(木)～2020年

2月27日(木)

①大人の部…第2木曜日

②子どもの部…第4木曜日

※都合により日程を変更する場合があります。

時間

①大人の部…午後6時30分～8時(受付…午後6時15分)

②子どもの部…午後6時～7時30分(受付…午後5時45分)

場所 クローバープラザプール(原町3-1-1)

参加費 無料(毎回ロッカー利用料100円が必要)

定員

①大人の部…30人

②子どもの部…20人

※申込多数の場合、初めて参加する人を優先して抽選します。

申込方法 4月18日(木)までに、申込書と健康チェック票を提出する

※申込書などは、福祉支援課(市役所1階)、福祉ぱれっと館、総合スポーツセンター、クローバープラザ総合案内にあります。また、市ウェブサイトからも入手できます。

申込・問い合わせ先 福祉支援課障がい担当

☎(584)11111(代)

☎(584)11154

知っていますか？「リサイクル」

ごみを出す時は、
きちんと分別を

クリーン・エネ・パーク南
部で、燃えるごみに、それ以外のごみが混入しているのが見つかりました。



▲金属やびん、電池、スプレー缶など



▲テント(針金)



▲自転車

「これぐらいならいいだろう」、「自分だけなら」という軽い気持ちで出しています。過去にも混入ごみが原因でゴミ収集車やごみ処理施設で火災が起きています。損害が大きい場合は工場停止など、燃えるごみの処理ができなくなることもあります。きちんと分別をしてごみを出しましょう。

問い合わせ先 環境課ごみ減量担当

☎(584)11111(代)

☎(584)11147

あなたの血液、患者さんに届けます
つくし中央ライオンズクラブ
400ml全血献血にご協力を

福岡県では、1日に600人分の献血が必要とされています。

一人一人の力が大切です。ぜひ献血への協力をお願いします。

協力者には、ウエットティッシュとレトルトカレー(2箱)を渡します。

日時 4月26日(金)

午前10時～午後4時

場所 ザ・モール春日正面入り

口(春日5-17)

持ってくるもの 献血カード

(手帳)

※献血カードを持っていない人は、本人確認ができるもの(運転免許証など)が必要です。

問い合わせ先 つくし中央ライオンズクラブ事務局

☎(582)7600

☎(582)1511

教えます

一人親家庭の小中学生対象学習支援(無料)

一人親家庭の児童・生徒に対し、大学生などのボランティアが、学校の授業の補習や進学相談などを行っています。

※教室までの送迎は保護者の責任で行ってください。

日時 毎週水曜日

午後6時30分～8時30分

場所 市社会福祉センター(昇町3-101)

問い合わせ先 県母子寡婦福祉連合会

☎(584)3922

☎(584)3923

ひとり親サポートセンター
一人親家庭のための
無料法律相談

子どもの養育費などの生活上の問題に関して、弁護士による無料法律相談を行います。

詳しくは、県母子寡婦福祉連合会ウェブサイト(<http://fukuoka-kenboren.jp/support-legal.htm>)を見てください。

日時

▽昼間の相談 4月3日(水)

午後1時～3時

▽夜間の相談 4月10日(水)・24日(水)

午後6時30分～8時30分

※相談時間は約30分です。

場所 ひとり親サポートセンター(原町3-1-7フクロバープラザ内)

定員 1日4人(申込先着順)

※希望者は、相談日前日までに申し込んでください。

申込・問い合わせ先 同センター

☎(584)3931
 ☎(584)3923



ひとり親サポートセンター
自立促進のための
パソコン(基礎～応用)講習会

パソコン初心者を対象に、ワード、エクセル、インターネット検索、メールについて学びます。

託児(1歳以上の未就学児、要申し込み)もあります。

対象 一人親家庭の母、父または寡婦で、求職している、または転職を希望している人

※講習会の全日程に出席し、終了後にアンケートに回答する必要があります。

日程 5月14日(火)～6月18日(火)の毎週火・水・金曜日

時間 午後6時～9時

場所 フクロバープラザ(原町)

3-1-7

受講料 無料(テキスト代の一部として自己負担あり)

定員 20人(申込多数の場合は書類選考、申込少数の場合は中止の可能性あり)

申込方法 4月16日(火)(必着)までに、申込書を郵便かファックスで送る

※申込書は、市ごとも未来課、県保健福祉環境事務所社会福祉課、県母子寡婦福祉連合会ウェブサイト(<http://fukuoka-kenboren.jp>)から入手できます。

申込・問い合わせ先 ひとり親サポートセンター(〒816-0804原町3-1-7フクロバープラザ受け箱11号)

☎(584)3931

☎(584)3923

スポーツ Sports

何歳からでも始められます

初心者向け

健康ボウリング教室

対象 県内に居住または通勤・通学する人で、初心者教室が初めての人

日程 初めの人

▽Aコース

5月13日～6月17日の毎週月曜日

▽Bコース

5月14日～6月18日の毎週火曜日

▽C・Dコース

5月16日～6月20日の毎週木曜日

▽E・Fコース

5月17日～6月21日の毎週金曜日

時間

▽A・B・Fコース

午後2時～4時

▽C・Eコース

午前10時30分～午後0時30分

▽Dコース

午後7時～9時

場所 フラワーボウル(福岡市博多区銀天町3-5-15)

定員 各コース18人(申込先着順)

参加費 6週間で2000円

(貸靴料・プレイ費・教材費・茶話代含む)

申込方法 前日までに、電話かファックスで申し込む

申込・問い合わせ先 県ボウリング連盟事務局ボウリング教室担当 秀嶋

☎090(9794)7113

☎(573)8815

やってみませんか
初心者対象
弓道教室

対象 市内に居住または通勤・

通学する18～64歳の人（高校生不可、65歳以上で弓を引く動作ができる人は可）

日程 5月8日（水）～6月22日（土）
の水・土曜日（全14回）

時間

▽水曜日：午後7時30分～9時30分
▽土曜日：午後1時30分～4時30分

場所 総合スポーツセンター弓道場

参加費 5000円（保険料含む）

定員 15人（申込先着順）

持ってくるもの 運動のできる服、白の靴下か白足袋

※弓道具は貸し出します。

申込方法 4月26日（金）（必着）までに、ファックスかEメール

で住所、氏名、年齢、性別、電話番号、Eメールアドレス

（所持者のみ）を伝える

申込・問い合わせ先 市弓友会

牛之濱
☎090(7391)4667
📠(573)1664

✉tomi351@docomo.ne.jp



参加しませんか
レディースバドミントン
初心者教室

対象 市に居住する女性（学生を除く）

日程 5月7日（火）～31日（金）の火・金曜日（全8回）

時間 午前10時～正午

場所 総合スポーツセンターサブアリーナ

募集人数 20人程度（申込先着順）

受講料 2000円（別途、スポーツ傷害保険料800円が必要）

持ってくるもの 上履き、運動しやすい服、ラケット（持っている人のみ）

申込方法 4月30日（火）（必着）までに、電話、はがき、Eメールのいずれかで住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号、ラケットの有無を伝える

申込・問い合わせ先 市バドミントン協会

西園昭美（にのみあきみ）
☎090(3736)2832
✉kasuga.bado.2019@gmail.com

募集 Recruitment

育成します
新規就農者・次世代就農者
ちくし農業塾第9期受講生募集

対象 次の全てを満たす人

▽JA筑紫管内（大野城市・太宰府市・筑紫野市・春日市・那珂川市）に居住する18歳以上

▽普通自動車免許を有する

▽受講終了後、JA筑紫直売所ゆめ畑などへの出荷またはJA筑紫生産部会に加入し出荷を行う強い意思がある

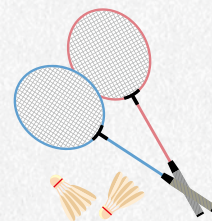
※家庭菜園向けの講習ではありません。

期間 7月～2020年5月の毎週水曜日

時間 午後1時30分～5時

内容 露地野菜全般および施設園芸の栽培実習、土作りや防

除、肥培管理などの講義
受講料 年額3万5000円
定員 10人程度
申込方法 5月10日（金）（必着）までに、はがき、ファックス、Eメールのいずれかで住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を伝える
申込・問い合わせ先 JA筑紫農業振興課（〒818-8642 筑紫野市杉塚3-3-10）
☎(924)1313
📠(923)7624
✉nousin@ja-chikushi.or.jp



安心して暮らせる地域社会へ
市社会福祉協議会
2019年度福祉会員募集

会費は、地域福祉活動や在宅福祉サービス事業の充実のために活用されます。

会費（一口）

▽一般会員 1200円

▽賛助会員 1万円

▽特別会員 3万円

▽法人会員 5000円

※何口でも加入できます。
加入方法 次のいずれかで会費を払う

▽市社会福祉協議会（昇町3-101）

▽老人福祉センターナギの木苑

▽各地区公民館

※郵便振込もできます。

問い合わせ先 市社会福祉協議会事業総務課

☎(581)7225

📠(581)7258

平成31年度第1回
県営住宅入居者募集
抽選方式

県営住宅の入居者を募集します（申込手数料不要）。

申込期間 4月8日（月）～19日（金）

※募集案内書は、申込期間中のみ市役所（総合案内・管財課、いきいきプラザ）に設置します。

※2020年4月から、県営住宅の空き家の一部について、申込先着順で入居者を決定する「常時募集」を開始します。

申込・問い合わせ先 県住宅供給公社県営住宅管理部管理課

☎(781)8029

📠(722)1181

市報かすが | 平成31年4月1日

消費生活通信

こんな手口に注意して!

電話などを利用したさまざまな手口の詐欺が多く発生しています。手口を知ること、自分の身を守りましょう。

○架空請求詐欺

「総合消費料金未納」、「期日までに連絡がない場合は裁判を起こす」などと書かれたはがきが、公的機関のような名前で届く。はがきに記載された問い合わせ先に電話すると、高額料金を請求される。

○劇場型勧誘

警察官や銀行員などを演じ、「あなたの口座番号が漏れている」、「悪用される可能性があるのでキャッシュカードを変える必要がある」、「担当者に取りに行かせるのでその者に渡すように」などと電話をかけてくる。暗証番号も伝えてしまうことで、金を引き出される。

はがきで督促状が届くことはありません。「電話でお金」も全て詐欺です。また、犯人の金の払わせ方として、コンビニエンスストアで電子マネーを買わせ、電子マネーの番号を電話で聞き取る方法も増えています。電子マネーを買うように誘導され、電子マネーの番号を聞かれたら詐欺です。

疑問に思うことがあれば、消費生活センターに相談しましょう。

【消費生活センター】

相談日 毎週月～金曜日
時間 午前10時～午後0時15分
午後1時～4時
場所 消費生活センター
(光町1-73)

※相談は無料です。

☎(584) 1155(直通)

市少年の船のスタッフ募集 小中学生の団員を 美しい沖縄の海へ

対象 高校1年生～40歳未満の人

日程 8月17日(土)～21日(水)(4泊5日)予定

※5月8日(水)以降、毎週水曜日の夜に事前打ち合わせを行います。

内容 小学4年生～中学3年生までの団員40人の引率と、海洋研修や平和学習などの指導
※詳しくは市少年の船ウェブサイト(<https://www.kasuga-soj.com/>)を見てくださう。

参加費 3万7000円

募集人数 15人程度(申込多数の場合は面接による選考)

申込方法 4月26日(金)(必着)ま

で、はがきかファックスで住所、氏名、年齢、学校名か職業、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 市少年の船実行委員会

五島(〒816-0831大谷6-24ふれあい文化センター内)

☎090(7464)6324
F(575)0768

活動しませんか 日本語教育指導員 ボランティアスタッフ募集

日本語が母語でない子どもたちに、日本の文化や遊びなどを織り交ぜながら、宿題や音読、読み書きを教えます。

随時募集しています。

対象 高校生以上で子どもが好きな人

活動日 毎週土曜日の午前10時

～正午

場所 クローバープラザ(原町3-1-7)

申込・問い合わせ先 かすがこどもにほんごクラス

古川(☎080(6441)0763
✉ksg.kodomo.nihongo@gmail.com)

一緒に学びませんか 地域の歴史や文化 郷土史研究会会員募集

市内の遺跡、民俗、石造物などの文化財と一緒に訪ねたり、調べたりします。

いつでも入会できます。

日程 毎月第4日曜日(初回は



4月28日)

時間 午前10時～正午
場所 奴国の丘歴史資料館研修室

会費 年額3000円

申込・問い合わせ先 郷土史研究会事務局

高木(☎(593)0850)

講演・講座 Lecture

初心者や親子の参加も歓迎 のぼり窯体験広場 やきもの作り教室

のぼり窯体験広場で、ウトグチ瓦窯展示館を見学し、やきもの作りを行います。

作品は、窯で焼いて後日渡します。

日時 5月11日(土)

▽午前9時30分～11時30分

▽午後1時30分～3時30分

場所 のぼり窯体験広場
参加費(材料費) 粘土500g
当たり300円

定員 各15人(申込先着順、最少催行人数5人)

申込方法 4月11日(木)～5月3日(金)・宛に、電話、ファックス、Eメール、奴国の丘歴史資料館窓口のいずれかで住所、氏名、年齢、電話番号、希望時間を伝える

※申し込みは、参加者本人かその家族が行ってください。

※小学生以下の子どもは、保護者同伴で参加してください。

申込・問い合わせ先 同資料館

(☎501)1144
(F(573)1077
✉nakoku@city.kasuga.fukuoka.jp)

政治を学ぼう まちの政治を考える 春日をみつめよう学級

講座や施設見学を通して、「まちの政治」が私たちの身の回りの問題とどう関わっているのかを学びます。

参加は無料ですが、施設見学など一部実費負担があります。

対象 市に居住する18歳以上の人で、6回以上受講が可能な人

日時 5月～2020年2月の毎月第3金曜日(全10回)
午前10時～正午

場所 市役所2階207会議室
定員 40人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 4月26日(金)の午後5時(必着)までに、往復はがきかEメールで「春日をみつめよう学級応募」と記入し、郵便番号、住所、氏名、年齢(4月1日現在)、性別、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 市選挙管理委員会(〒816-8501春日市役所)

☎(584)1111(代)
F(584)1142

✉senkan@city.kasuga.fukuoka.jp

ka.jp

「読み聞かせ」の基本を学ぶ 読書ボランティア講座(初級) 読書講演会

地域の公民館や小学校で、子どもたちに読み聞かせをしたい人のための講座と講演会です。託児(申込先着順)もあります。

○読書ボランティア講座(初級)

コース・対象

▽一般コース…読み聞かせの基本について学びたい人、公民館などで読み聞かせの活動をしてみたい人

▽学校コース…学校で読み聞かせの活動をする予定の人(現在活動中の人も可)

日程 6月13日(木)・20日(木)、7月4日(木)・11日(木)の全4回

時間 午前10時～正午

場所 ふれあい文化センター旧館2階学習室3他

定員 各コース20人(申込先着順)

申込期間

▽市民または市内で活動中の入…4月2日(木)～5月31日(金)
▽市外の人…5月1日(水)～(祝)31日(金)

申込方法

電話で申し込むか、申込用紙を市民図書館児童カウンターに提出する

○読書講演会

子どもの本の専門店「エルマー」代表の前園敦子(まへぞのあつこ)さんによる、絵本と子ども、大人との関わりについての講演会です。

※読書ボランティア講座の1日目と共通です。

日時 6月13日(木)

午前10時～正午

場所 ふれあい文化センター旧館2階学習室3

演題 こども、本、おとなと絵本の力、楽しさを全ての入に

定員 20人(申込先着順)

申込方法 6月2日(木)までに

電話で申し込むか、申込用紙を市民図書館児童カウンターに提出する

申込・問い合わせ先 市民図書館

☎(584)4646

F(584)3900



春日まちづくり支援センター ぶどうの庭

春日まちづくり支援センター・ぶどうの庭は、平成17年10月に開所し、今年で15年目を迎えます。そこで、数回にわたり、センター設立の経緯や開設当初の人々の思いなどを振り返ります(第4回目)。

春日市須玖北5-1-15
☎(096)6660000 F(096)6660000
🌐http://budounonihwa.com/

今回は、センター開設当初から現在まで副理事長を務める日田美智子(ひだみちこ)さん(65歳)に話を聞きました。

当時、市内で託児ボランティアサークルを運営していた縁で、設立準備委員会に参加することになりました。

議論を繰り返し、自らの手でセンターを運営していくことが決まったとき、私も何かできないかと思い「みらい・かすが(ぶどうの庭の前身)のメンバーとして残ることを決めました。その後も副理事長として、日々の活動を支えています。

ぶどうの庭へ「何かしたい」と相談に来た人には、何がやりたいのかを尋ねます。やりたいことがある人には、ぶどうの庭ができることを手伝います。やりたいことが見つからない人には、好きなことを聞いて、例えば、手仕事が好きという人には布絵本づくりのボランティアグループを紹介したり、食に関心がある人には食生活改善推

進会を紹介したりしています。

「まちづくり」というと、大変な活動をしなければいけないように感じますが、私は自分のための活動でもよいと思っています。最初は自分のための活動であつても、活動しているうちに新しい人との出会いによって、だんだんと活動の範囲が広がっていきます。

自分にとって居心地の良い場所を仲間と一緒に広げていくことがまちづくりだと思っています。そのために、ぶどうの庭は、活動のきっかけづくりと次のステップへつなぐ役割を担っています。これからも多くの皆さんにぶどうの庭を自分の庭だと思つて気軽に利用してもらい、人々とのつながりが広がっていくことを願っています。



▲日田 美智子さん

**学んでみませんか
視覚障がい者のためのボランティア
県点訳奉仕員養成講習会**

対象 県内に居住している点訳未経験者で、講習終了後、自宅のパソコンで点訳活動が可能な人(学生は除く)

日程 5月17日～12月20日の金曜日(全25回)

時間 午前9時30分～11時30分
場所 クローバープラザ研修室(原町3-1-1)

申込方法 4月5日(金)以降に、問い合わせをした後、申し込む

問い合わせ先 福岡点字図書館
☎(584)3590
F(584)1101

**応急処置を身に付けませんか
春日・大野城・那珂川消防署
救命講習Ⅰ：上級救命講習(無料)**

人工呼吸や胸骨圧迫、AED(自動体外式除細動器)、その他の応急処置を身に付けます。

対象 春日市、大野城市、那珂川市に居住または勤務する中学生以上の人

○救命講習Ⅰ(eラーニング対応)

日時 5月19日(日)

午前9時30分～10時45分
申込期限 5月16日(木)
○上級救命講習
筆記、実技試験があります。

日時 5月26日(日)
午前9時30分～午後4時45分

申込期限 5月23日(木)
場所 春日・大野城・那珂川消防本部(春日2-2-1)

※駐車場はありません。
定員 各40人(申込先着順)
申込方法 申込期限までに、電話で申し込む

申込・問い合わせ先 同消防本部警防課救急情報係
☎(584)1191
F(584)1240



**春日近助カアップ研究会
エンディングノートの書き方など
人生いろいろ終活塾**

日程・内容

▽第1回…4月18日(木)
開講式～人生の課題を考える
▽第2回…4月25日(木)
終活と財産～生前整理・相続

と争族

▽第3回…5月9日(木)

終活と医療・介護・認知症・終末期医療

▽第4回…5月23日(木)

終活とエンディング～葬儀・お墓・供養 閉講式・座談会
※生前遺影撮影会も実施予定です。

時間 午後1時30分～3時30分

場所 春日まちづくり支援センター・ぶどうの庭

講師 池田賢一さん(終活専門ファイナンシャルプランナー)

参加費 各回300円

定員 各回20人(申込先着順)
申込方法 電話、ファックス、Eメールのいずれかで住所、氏名、電話番号、ファックス番号を伝える

申込・問い合わせ先 同センター・ぶどうの庭

☎(589)3388

F(589)3399

✉info@budounoniva.com



相談 Consultation

**法テラス福岡
弁護士による
無料法律相談**

日時 4月18日(木)

午後1時～4時

場所 福岡法務局筑紫支局(筑紫野市二日市中央5-14-1)

定員 6人(申込先着順)

※相談時間は1人30分以内です。

申込方法 電話で予約する

※一定の収入を超えない人を対象とするため、予約の際に収入などを尋ねます。

申込・問い合わせ先 法テラス福岡
☎050(3383)5502



**専門医や保健師が相談に応じます
思春期やアルコールの悩みなど
こころの健康相談(無料)**

本人だけでなく、家族からの相談にも応じます。秘密は厳守します。

○専門医の相談(要予約)

▽精神保健福祉相談

心の悩み、不眠、気になる言動、精神科治療を中断しているなど

日程 毎週水曜日

時間 午後1時～3時

▽アルコール精神保健福祉相談
断酒したい、断酒させた
いなど

日程 毎月第2・3水曜日

時間 午後1時～3時

▽思春期精神保健福祉相談
学校を長く休んでいる、
家に引きこもっているなど、
思春期に関する悩みや不安
など

日程 毎月第4木曜日
時間 午後1時～3時

○保健師の相談(予約不要)

▽精神保健福祉相談

医療、福祉に関すること、
対応の仕方など、電話や面
接による相談

日程 月～金曜日

時間 午前8時30分～午後
5時

問い合わせ先 筑紫保健福祉環
境事務所健康増進課精神保健
係

☎(513)5585

F(513)5598



あそぼ〜

児童センター

児童センターは、18歳未満であれば誰でも利用できます(未就学児は保護者同伴)。室内遊具や運動遊具の貸し出しがあり、行事がないときでも、いろいろな遊具で遊べます。また、たまには育児から解放されてリフレッシュしたいという保護者を対象とした、託児付きの行事もあります。

開館時間

午前10時～午後5時



4月の 行事予定表

▶□の行事は、幼児も参加可(保護者同伴) ▶表中の金額は参加費など ▶㊦は申し込みが必要(4月12日(金)午後5時以降に申し込み。受付/午後6時まで。電話可・小学生以上は原則として本人申し込み)
▶申し込みは1人1行事まで ▶天候により、中止または変更の場合あり(事前に要問い合わせ)

須玖児童センター 須玖南2-120 ☎ (573) 2431 ☎ (584) 7739	
3日(水)	屋上DEあそぼ 午後4時～5時 ※雨天時は室内遊びに変更
10日(水)	屋上DEあそぼ 午後4時～5時 ※雨天時は室内遊びに変更
13日(土)	おまたせ!トランポリン 午前11時～正午 おはなし広場 午後2時～2時30分
14日(日)	入学探検隊(新小学1年生対象) 午後1時30分～2時 みんなで工作(プラバンをつくろう) 午後2時～3時、先着30人
17日(水)	屋上DEあそぼ 午後4時～5時 ※雨天時は室内遊びに変更
21日(日)	楽しいクッキング(ハンバーガーランチ) 午前10時15分～正午、10人、130円、㊦ 親子であそぼう 午後3時～3時20分
24日(水)	屋上DEあそぼ 午後4時～5時 ※雨天時は室内遊びに変更
28日(日)	トワイライトゾーン 午後5時～6時、中学生以上

毛勝児童センター 大土居1-38 ☎ (581) 5614 ☎ (581) 5616	
3日(水)	けかつ広場(おはなしワンダーランド) 午後2時～3時
6日(土)	幼児タイム(親子で体操) 午前10時15分～11時 運動遊び(わくわくレクリエーション) 午後2時～3時
7日(日)	道場やぶ(ビンゴ大会) 午後2時～3時
13日(土)	けかつ広場(入学探検隊) 午後2時～3時 トワイライトゾーン 午後5時～6時、中学生以上
20日(土)	幼児タイム(親子で体操) 午前10時30分～11時
21日(日)	作ってあそぼう(タイルコースター) 午後2時～3時、12人、㊦
26日(金)	おはなしだいすき 午前11時～11時30分
27日(土)	かんたんクッキング(春のピクニック弁当) 午前10時30分～正午、12人、150円、㊦ トワイライトゾーン 午後5時～6時、中学生以上

光町児童センター 光町2-180-4 ☎ (501) 7014 ☎ (501) 7033	
2日(火)	トワイライトゾーン 午後5時～6時、中学生以上
3日(水)	ワイワイ広場(職員と対決) 午後2時～3時
5日(金)	屋上DEあそぼ 午後2時～3時 ※雨天時は室内遊びに変更
6日(土)	ワイワイ幼児タイム 午後3時～3時30分
14日(日)	入学探検隊(新小学1年生対象) 午後2時～3時
17日(水)	楽しいおはなし会 午前11時～11時30分
20日(土)	かんたんクッキング(プリン ア・ラ・モード) 午前10時15分～正午、10人、150円、㊦
21日(日)	かんたん工作(プラバンをつくろう) 午前10時15分～11時30分、先着30人
27日(土)	ワイワイ広場(卓球大会) 午後2時～3時
28日(日)	屋上DEあそぼ 午後2時～3時 ※雨天時は室内遊びに変更 トワイライトゾーン 午後5時～6時、中学生以上

白水児童センター 天神山1-213 ☎ (593) 2777 ☎ (593) 2801	
2日(火)	わんぱく広場(ドッジボール大会) 午後2時～3時
3日(水)	屋上であそぼう(インラインスケート) 午後2時～3時、 長めの靴下・手袋持参、スケート靴27cmまで、スケート 靴持参可 ※雨天の場合ドッジボール大会 トワイライトゾーン 午後5時～6時、中学生以上
4日(木)	わんぱく広場(卓球大会) 午後2時～3時
5日(金)	作ってわくわく(キラキラオイルボトルを作ろう) 午後2時～3時
6日(土)	作ってわくわく(紙とんぼを作って飛ばそう) 午後2時～3時
7日(日)	屋上であそぼう(インラインスケート) 午後2時～3時、 長めの靴下・手袋持参、スケート靴27cmまで、スケート 靴持参可 ※雨天の場合ドッジボール大会 トワイライトゾーン 午後5時～6時、中学生以上
13日(土)	わんぱく広場(進級おめでとう!ドッジボール大会) 午後2時～3時
14日(日)	入学探検隊(新小学1年生対象) 午後2時～3時
21日(日)	道場やぶ(春のクイズラリー) 午後2時～3時
23日(火)	おはなしな～に? 午前11時～11時30分
28日(日)	わくわくクッキング(いちごたっぷりパフェ) 午前10時15分～正午、12人、150円、㊦ トワイライトゾーン 午後5時～6時、中学生以上

乳幼児 対象行事 未就学児と保 護者対象。友 達づくり、子 育て情報など の交換の場。	ヨチヨチ広場 (0～1歳児向け)	▶須玖:24日(水)、25日(木) ▶光町:10日(水)、11日(木)、23日(火)、24日(水)	▶毛勝:11日(木)、12日(金)、24日(水)、25日(木) ▶白水:17日(水)、18日(木)、24日(水)	午前11時～ 11時40分	今月の休館日 1日(月) 8日(月) 15日(月) 16日(火) 22日(月) 29日(月)・(祝) 30日(火)
	ニコニコくらぶ (2歳以上)	▶須玖:17日(水)、18日(木) ▶光町:18日(木)、19日(金)、25日(木)、26日(金)	▶毛勝:18日(木)、19日(金) ▶白水:9日(火)、10日(水)、25日(木)、26日(金)	午前10時30分 ～(1時間程度)	
	親子サロン (0～3歳児向け)	▶須玖:12日(金)、26日(金) ▶光町:12日(金)	▶毛勝:17日(水) ▶白水:19日(金)	午後1時30分～ (20分間程度)	
	子育て広場	▶須玖(親子でぎゅっ!):2日(火)※、3日(水)、5日(金)、10日(水)、12日(金)、17日(水)、 19日(金)、20日(土)、24日(水)、26日(金) ※2日(火)のみ午前11時～(20分間程度) ▶光町(おひさま広場):10日(水)、11日(木)、23日(火)、24日(水) ▶毛勝(にこちゃん広場):11日(木)、12日(金)、24日(水)、25日(木) ▶白水(ぴよちゃん広場):17日(水)、18日(木)、24日(水)、25日(木)、26日(金)		午前11時40分 ～正午	



広報ツイッター@kasuga_PR
 防災ツイッター@kasuga_bousai
 環境課ツイッター@kasuga_kankyo
 納税課ツイッター@kasuga_nouzei
 採用ツイッター@kasuga_saiyo
 ラグビー事務局ツイッター ...@kasugarugby



議会フェイスブック
 納税課フェイスブック
 男女共同参画センターじよなさんフェイスブック



環境課インスタグラム@kasuga_kankyo

春日市
総合情報
メール



(メール登録用)



(アプリiPhone版)



(アプリAndroid版)

市の人口

平成31年2月末現在

●総人口	●増	転入	421人
113,162人(前月-21)		出生	79人
女58,311人(前月-11)		その他	3人
男54,851人(前月-10)	●減	転出	445人
●世帯数		死亡	71人
48,786世帯(前月+9)		その他	8人

『春の夜空を楽しもう♪』

白水大池公園星の館では、毎週、季節の星座や天文現象の観望会を行っています。参加は無料です。初心者でも指導員が丁寧に案内しますので、気軽に來館してください。ボランティアも随時募集中です。



日程	時間	内容
4月5日(金)～7日(日)	午後7時～9時	北極星をさがそう
12日(金)～14日(日)		半月をパシャリ
19日(金)～21日(日)		春のダブルスターをみよう
26日(金)～28日(日)		夜空のクマはしっぽが長い?

上記以外の天体観望もできます。昼間は太陽などを観察できます。なお、天候などの理由により内容が変更となる場合があります。

【イベント情報】

▷星座かみしばい(おうし座) 4月27日(土) 午後2時30分～3時

※申し込みが必要です。詳細は、問い合わせるか、ウェブサイトを見てください。※ウェブサイトでは、毎月発行している「ほしぞら新聞」などの情報を見ることができます。http://www.hoshinoyakata.com/

開館日時/毎週金～日曜日 午後2時～9時

申込・問い合わせ先/白水大池公園星の館

☎(558)9099 (閉館日は星の館管理会社に転送されます)

☎(558)9023 ✉starpalace@skyblue.ocn.ne.jp



ながいし ゆな
永石 結楠ちゃん
平成30年4月3日生
(原町)



うえの 結平
上野 結平ちゃん
平成29年4月5日生
(平田台)



やまだ めぐる
山田 めぐるちゃん
平成29年4月7日生
(白水ヶ丘)



もりやま きの
森山 季祈ちゃん
平成30年4月9日生
(弥生)



しもむら あこ
下村 葵子ちゃん
平成28年4月10日生
(上白水)



まるい あやと
丸井 綾人ちゃん
平成29年4月11日生
(天神山)



いば はやと
射場 駿人ちゃん
平成30年4月12日生
(春日公園)



かわごえ すず
川越 すずちゃん
平成29年4月16日生
(春日原南町)



おおもり ゆうき
大森 悠生ちゃん
平成30年4月26日生
(一の谷)



いがらし みれい
五十嵐 心鈴ちゃん
平成30年4月27日生
(惣利)

6月生まれの 赤ちゃん募集(3歳まで)

写真の裏に赤ちゃんの氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、市報かすが4月1日号の感想を書いて郵送するか、Eメールで送ってください。Eメールはタイトルを「お誕生日おめでとう」に、写真ファイル名は赤ちゃんの名前にしてください。平成31年5月7日(火)(当日消印有効)までの到着分から抽選で決定します。【送付先】市報かすが「お誕生日おめでとう」係(〒816-8501春日市役所)✉koho@city.kasuga.fukuoka.jp※写真は返却できません。

歩く③

さんぽみち



「特定健診を受診して、運動をするように指導されたため、昼休みになると春日公園を歩いています」と、この欄で報告して1年▼三日坊主である私が、1年間歩き続けることができました。20分程度のウォーキングを続けてきて、血糖値はまだ範囲を超えています。が、継続する地道な忍耐力が付きまして▼あと1カ月で、平成の時代が終わります。平成は、地震、津波、台風や集中豪雨、数多くの自然災害に見舞われた時代でした▼皆さんの手元にこの「市報かすが」が届く頃には、新元号が公表されていることと思います。どんな元号になるのか。また、新しい元号の時代がどんな時代になるのか▼折しも、4月は統一地方選挙。皆さんの一票が、私たちのまちの明日を決めます。新しい時代へ向け、まちづくりにも地道な忍耐力が必要なのではないでしょうか。

④



かすがの さすが

第18回熟練者全国空手道選手権大会優勝

白水 要子さん(下白水南・47歳)

空翔館(塚原台)で、「押忍！」と元気にあいさつする小中学生に、空手の指導をしている白水さん。

ユーモアを交えながら分かりやすく、時に厳しい指導にしっかりとついていっている子どもたちから、先生を慕っている様子がうかがえました。

白水さんは昨年11月に、第18回熟練者全国空手道選手権大会で、優勝という素晴らしい成績を収めました。キレのある動きで、片足で立つ形のある動きで、片足で立つ形の時にもびくともしない姿から、幼少の時から始めたのかと思いきや、始めたのは33歳。昨

「空手は自分との闘い。経験から学んだことを、自信を持って子どもたちに伝えていきたい」と話す白水さん。「ストレス解消の場になれば」と、何歳からでも始められる、大人の女性向けの教室も開いています。

「さまざまな人たちに空手の精神を伝えていけることに感謝したい」と語りました。

