

みんなで春をつくろう



Kasuga

[市報 かすが] 平成31年3月15日号

45.47%[※]

さあ、選挙へ。
良いまちは、誰かが作ってくれるものではなく、
市民が作っていくものです。

投票箱

- P02 統一地方選挙2019
- P04 市職員の給与・定数
- P06 市からのお知らせ
- P09 トピックス
- P10 情報ひろば

※平成27年4月26日執行春日市長・市議会議員選挙投票率



投票は未来の自分への意思表示 統一地方選挙 2019



選挙は、私たちが政治に参加し、その意見を反映させることのできる貴重な機会です。皆さんの1票が、私たちの
まの明日を決めます。
積極的に投票しましょう。

福岡県知事・県議会議員選挙
4月7日(日)
春日市長・市議会議員選挙
4月21日(日)

期日前投票期間

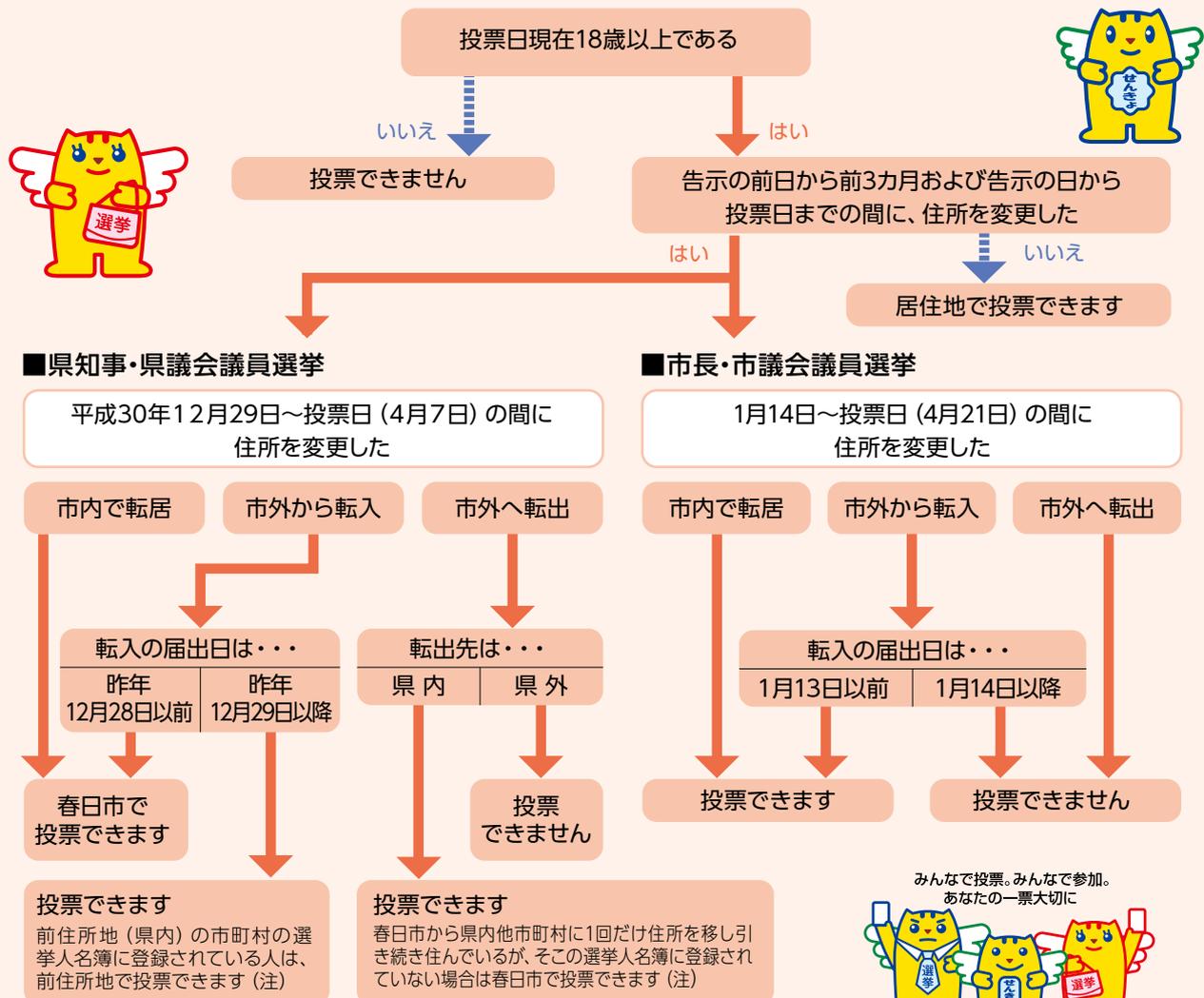
- 県知事選挙 3月22日(金)～4月6日(土)
- 県議会議員選挙 3月30日(土)～4月6日(土)
- 市長・市議会議員選挙 4月15日(月)～20日(土)
- ※土・日曜日にも投票できます。

時間 午前8時30分～午後8時

場所 市役所4階404・405・406会議室

※目の不自由な人などで自分で書くことができない人は、係員が代筆します(代理投票)。係員に申し出てください。

フローチャートで確認 あなたは投票できる？



(注) 春日市または前住所地などの市町村が発行する「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」が必要です。



みんなで投票。みんなで参加。
あなたの一票大切に

告示日翌日から投票できます 期日前投票

投票日に、仕事や旅行で投票できない人や、病气やけが、出産などで当日投票所まで行けない人は、投票日前に「期日前投票」をすることができます。

期日前投票をするときは、事前に郵送する「投票所入場整理券」と「期日前投票宣誓書」にボールペンで必要事項を記入して持参してください。

※届いていない場合は、期日前投票所で係員に申し出てください。再交付の申請をすることで、投票することができます。印鑑は必要ありません。

※平成30年12月21日から28日の間に本市に転入届を提出した人は、平成31年3月28日(木)以降からしか投票できませんので注意してください。



入院中の人や障がいがある人は 不在者投票

○入院・入所施設で投票

県選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームに入院・入所している人は、その施設内で不在者投票をすることができます。

詳しくは、入院・入所中の施設に問い合わせてください。



○郵便などで投票

介護保険被保険者証が要介護5の人、または「身体障害者手帳」か「戦傷病者手帳」を持ち、下表の○をつけた障がいの程度に該当する人で、前もって「郵便等投票証明書」の交付を受けている人は、郵便などによる不在者投票ができます。

「郵送などによる投票」の対象者

身体障がい者

障がいの種類	障がいの程度		
	1級	2級	3級
両下肢、体幹、移動機能	○	○	
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	○		○
免疫、肝臓	○	○	○

戦傷病者

障がいの種類	障がいの程度			
	特別項症	第1項症	第2項症	第3項症
両下肢、体幹	○	○	○	
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	○	○	○	○

投票日の4日前の午後5時までに、本人が署名した「投票用紙等請求書」に郵便等投票証明書を添えて郵送するか、代理の人が持参してください。後日、投票用紙を送付します。

※郵便等投票証明書の交付を希望する人や、証明書の有効期限が切れている人は、早めに申請してください。

問い合わせ先 選挙管理委員会

☎(584) 1111(代) ☒(584) 11131

春日市職員の給与・定数

問い合わせ先 人事法制課人事担当 ☎ (584) 1111(代) 📠 (584) 1145

1 人件費の状況(平成29年度普通会計決算)

(1)人件費(※1)

住民基本台帳人口 (平成30年3月31日現在)	11万3,042人
歳出総額(A)	324億1,362万円
実質収支	16億4,513万円
人件費(B)	37億6,547万円
人件費率(B/A)	11.6%
(参考)平成28年度人件費率	11.5%

※1 市長や議員などの特別職の給与・報酬、退職手当、共済負担金などを含む

(2)職員給与と費(特別職を除く一般会計の職員)

職員数	361人
給料	13億3,804万円
職員手当(※2)	2億7,969万円
期末・勤勉手当	5億8,601万円
給与費合計	22億374万円
1人あたり給与と費	610万円

※2 児童手当、退職手当を除く

2 職員の初任給、平均給与(平成30年4月1日現在)

(1)初任給

		春日市	国
一般行政職	大学卒	18万700円	(総合職) 19万4,000円 (一般職) 18万700円
	高校卒	15万3,000円	14万8,600円
技能労務職	高校卒	15万700円	14万6,000円

(2)職員の平均年齢、給料、給与

	区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
春日市	一般行政職(※3)	40.8歳	31万6,703円	41万1,591円
	技能労務職	56歳	36万4,400円	41万840円
国	一般行政職	43.5歳	32万9,845円	41万940円
	技能労務職	50.7歳	28万6,817円	32万8,637円

※3 税務職、福祉職などを除く

(3)職員の経験年数別平均給料

		経験年数10年	経験年数20年	経験年数25年	経験年数30年
一般行政職	大学卒	25万8,954円	35万8,814円	37万9,838円	39万8,000円
	高校卒	22万600円	30万1,700円	該当者なし	37万7,933円
技能労務職		該当者なし			

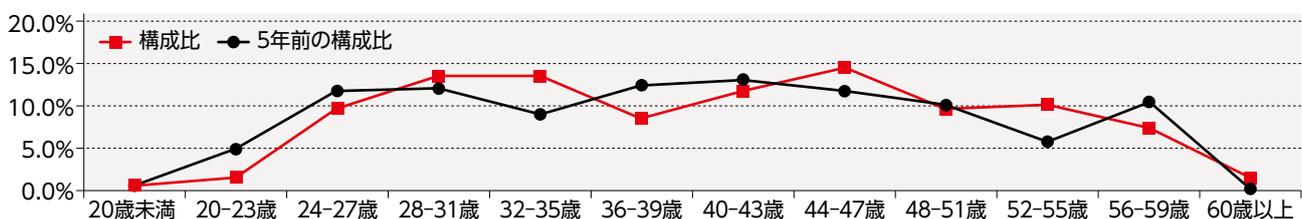
3 一般行政職員数(平成30年4月1日現在)

(1)職務内容

	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級
標準的な職務内容	主事		主任	係長・主査	課長補佐 統括係長	課長	部長
職員数	17人	35人	112人	46人	67人	34人	9人
構成比	5.3%	10.9%	35.1%	14.4%	20.9%	10.6%	2.8%

(2)年齢構成別

区分	20歳未満	20-23歳	24-27歳	28-31歳	32-35歳	36-39歳	40-43歳	44-47歳	48-51歳	52-55歳	56-59歳	60歳以上
職員数	1人	4人	30人	43人	43人	27人	37人	46人	30人	32人	23人	4人



職員の給与や定数は、条例に基づき決定されており、その内容を公表します(詳細は後日市ウェブサイトに掲載予定)。

4 職員の手当の状況(平成30年4月1日現在)

手当名	内容および支給単価	国の制度との異同	国の制度と異なる内容	前年度支給実績	支給職員1人当たり平均支給年額
扶養手当	配偶者6,500円 子1万円他	同		4,490万円	25万6,571円
住居手当	家賃支払者:額に応じ支給	同		3,907万円	31万114円
通勤手当	交通機関、交通用具利用者	一部異	距離区分	3,200万円	10万4,588円
管理職手当	部長級77,400円 課長級62,300円他	一部異	支給額	3,603万円	75万531円
期末勤勉手当	期末2.6月分、勤勉1.8月分	同		6億4,836万円	161万2,832円
地域手当	10%	同		1億5,287万円	38万274円
特殊勤務手当	徴収手当6,000円他	異	種類	183万円	6万5,286円
時間外勤務手当	勤務日125/100他	同		1億58万円	28万4,114円

5 特別職の報酬の状況

区分	給料、報酬月額	期末手当月数	退職手当(1年あたり)
市長	95万2,100円	3.35月分	給与月額510/100
副市長	78万3,600円		給与月額300/100
教育長	70万3,900円		給与月額252/100
議長	58万9,200円		
副議長	51万5,400円		-
議員	47万600円		



6 部門別職員数の状況と主な増減理由(平成30年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由	
		平成29年	平成30年			
普通会計部門	一般行政	議会	6人	6人		
		総務企画	87人	90人	3人	業務増
		税務	31人	31人		
		民生	94人	94人		
		衛生	34人	32人	▲2人	業務の統廃合・縮小
		農林水産	6人	6人		
		商工	2人	2人		
		土木	38人	38人		
	その他	教育	60人	53人	▲7人	業務の民間委託
	小計	358人	352人	▲6人		
公営企業など	下水道	8人	9人	1人	業務増	
	国保	17人	17人			
	介護保険	15人	14人	▲1人	介護保険認定審査会事務局への派遣終了	
	後期高齢者医療	5人	4人	▲1人	後期高齢者広域連合への派遣終了	
	小計	45人	44人	▲1人		
合計		403人	396人	▲7人		
条例定数		419人	419人			



受け付けを開始します 小・中学校就学援助

申込・問い合わせ先 学校教育課学校保健担当

☎ (584) 1129 ☎ (584) 1153

春日市立の小中学校に在学する児童生徒の保護者で、次の要件を満たす世帯に、学校給食費、学用品費、修学旅行費などを援助します。

援助を希望する人は、申請してください。

支給要件 次のいずれかに該当する世帯

- ①平成30年度市町村民税が非課税(世帯全員)
- ②平成30年度市町村民税所得割額(世帯全員の合計)が認定基準額(表1参照)以下
- ③児童扶養手当の受給世帯
- ④生活保護が廃止または停止された後、なお経済的に困窮している世帯
- ⑤経済的な理由により就学が困難であると教育長が認める世帯
- ⑥生活保護受給世帯(修学旅行費と医療費のみ対象)

受付期間・場所 表2参照

申請に必要なもの

▷保護者名義の振込先金融機関の通帳またはキャッシュカード(振込先の金融機関名、支店名、預金種目、口座番号が確認できるもの)

支給要件ごとに提出するもの

- ①・②の世帯：平成30年度課税・非課税証明書(平成30年1月2日以降に転入した人)
- ③の世帯：児童扶養手当証書
- ④の世帯：生活保護廃止(停止)決定通知書
- ⑤の世帯：経済的理由により就学が困難であることが分かるもの

その他

- ▷3月までに新入学児童生徒学用品費の申請をした人は、申請の必要はありません。
- ▷保護者以外が申請する場合は、委任状が必要です。
- ▷現在、就学援助を受給している場合も申請が必要です。

表1 認定基準額

(1)子どもの数(※1)	1~2人	3人	4人	5人	6人(※2)
(2)認定基準額(※3、※4、※5) (市民税所得割額の世帯合計)	8万,200円	10万1,500円	12万2,800円	14万4,100円	16万5,400円
(3)世帯年収の目安 (父(会社員)、母(無職)、子どもの数が(1)の場合)	365万円	410万円	455万円	500万円	545万円

※1 子どもの数は、平成14年1月2日以降生まれの人数です。申請日現在の状況が考慮されます。

※2 子どもの数が7人以上の場合、6人の場合の認定基準額に、1人につき2万1,300円を加算します。

※3 政令指定都市(福岡市、北九州市など)から課税されている場合は、市民税所得割額の税率が異なりますので、春日市の税率で再計算した後、認定手続きを行います。

※4 住宅借入金等特別税額控除、寄附金税額控除、配当控除などがある場合は、その控除前の額となります。

※5 婚姻暦のないひとり親世帯の人で、認定基準額を超える場合、寡婦(夫)控除のみなし適用が実施されることがあります。

表2 受付期間・場所

受付期間	受付時間	受付場所
4月1日(月)~26日(金)	午前8時30分~午後5時	201会議室(市役所2階)
上記以外		学校教育課(市役所4階)

※ 受け付けは、平日のみです。

※ 郵便での申請もできますが、受付日は郵便の到着日となります。

※ 5月以降も学校教育課窓口(市役所4階)で受け付けを行いますが、新入学児童生徒学用品費や申請月より前の月分の就学援助費は支給できません。



修学資金を貸し付けします 若年者専修学校等技能習得資金貸与事業

申込・問い合わせ先 福祉支援課地域福祉担当

☎ (584) 1111(代) ☎ (584) 1142

経済的な理由により、専修学校などで修業することが困難な人に対して、修学資金や入校支度金を貸し付けます。

対象となる学校や収入基準、返還方法など、詳しくは問い合わせてください。

対象

▷入校の前年度に中学校、義務教育学校、高等学校、

中等教育学校を卒業した人

▷入校の前年度に高等学校、中等教育学校の後期課程を中退した人

貸与額(無利子)

○修学資金

▷専門課程：月額5万3,000円

▷その他の課程など：月額3万円

○入校支度金 10万円

申込期限 4月26日(金)



井戸水を使用する家庭 井戸水の開始、中止などはすぐに連絡を

問い合わせ先 下水道課庶務担当

☎ (584) 1111(代) ☎ (584) 1143

井戸水を使用する家庭への下水道使用料の請求は、井戸水のみを使用する場合と、水道水を併用する場合とで異なります。

また、人数に応じた汚水量を算定する場合もあり、人数の確認は住民票情報を用いて行いますので、家族の引っ越しなどがあったときには、速やかに住民票の異動をしてください。長期入院や介護施設への入所などの住民票の異動を伴わない居住者数の変更があったときも下水道課へ連絡してください。

○井戸水のみを使用する場合

- ①井戸にメーターを設置している場合：メーター計測水量で算定
- ②井戸にメーターを設置していない場合：居住者数に応じて設定した汚水量を算定
居住者数での算定(1期(2カ月)当たり)
▷1人世帯：20m³
▷2人世帯：32m³
▷3人世帯：40m³
▷4人以上世帯：48m³

○井戸水と水道水を併用する場合

- ①、②それぞれに水道水の使用水量を合計したものが汚水量です。②は2分の1にして水道水量を合計します。

※下水道使用料は、下水道課に問い合わせるか、市ウェブサイトの早見表を見てください。



人間を襲うことがあります 春はカラスに注意してください

問い合わせ先 環境課生活環境担当

☎ (584) 1111(代) ☎ (584) 1147

春は、カラスなど野生の鳥獣にとって繁殖、巣立ちの時期です。市内の公園などでも、ヒナを守ろうとするカラスが、人間を襲うことがありますので、次のことに注意してください。

- カラスの巣やヒナには近づかないようにしましょう。
- 近くを通るときは、傘や帽子で防ぎましょう。
- 威嚇のサイン(大声で鳴く、鳴きながら周りを飛ぶ、木をついたり小枝を折ったり木の葉を散らす)があれば、すぐにその場を離れましょう。
- 巣の近くで騒ぐなどカラスを刺激するような行為は控えましょう。
- 巣を作られてしまっても、攻撃してくるのは繁殖時期のみで、一時的な行動です。慌てず様子を見ましょう。
- カラスの巣の撤去は、原則その敷地の管理者が行います。産卵前や巣立った後の巣の撤去を自分で行うことは可能ですが、巣の中に卵やヒナがいると、「鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律に基づく許可」が必要になります。その場合は専門業者に依頼してください。
- カラスが集まる原因は、多くが餌となる生ごみや放置されたペットの餌などです。ごみ出し時間を守り、生ごみは外から見えないように袋の奥に入れましょう。また屋外にペットの餌を放置せず、ペットが食べ終わったらすぐに片付けましょう。



結果を公表します 福岡県児童生徒体力・運動能力調査

問い合わせ先 学校教育課学校保健担当
☎ (584) 1129 ☎ (584) 1153

全児童生徒を対象とした、福岡県児童生徒体力・運動能力調査の結果をお知らせします。
小・中学校の全学年の男女ともに、体力合計点で県平均値を上回りました。

市教育委員会と各学校は、今後も体力向上のための取り組みをさらに進めていきます。

実施種目 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ(中学生はハンドボール投げ)

平成30年度福岡県児童生徒体力・運動能力調査(体力合計点の福岡県との比較)

学校種	小学校												中学校							
	1年		2年		3年		4年		5年		6年		1年		2年		3年			
学年	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女		
春日市	31.07	30.68	38.38	38.74	44.59	45.24	51.76	52.58	56.74	57.45	61.63	61.29	35.07	47.54	46.45	55.48	54.04	57.53		
福岡県	30.33	30.12	37.55	37.4	43.65	43.76	49.27	50.05	54.81	55.98	60.14	60.77	34.68	45.31	43.33	50.98	50.09	53.14		
全国									54.21	55.9					42.32	50.61				

※体力合計点とは、8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化して総和した体力テスト合計得点です。

※小学5年生と中学2年生の「体力合計点平均値の数値」は、国と県で集計方法が異なるため、全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果と異なります。



改修工事が完了しました 若葉台東地区・天神山地区公民館

問い合わせ先
▷若葉台東共同利用施設
☎ (591) 8979 (☎兼用)
▷天神山コミュニティ供用施設
☎ (572) 7323 (☎兼用)

2地区公民館の改修工事が完了し、一時移転していた自治会事務室が、公民館内へ戻りました。



◀若葉台東地区
公民館



天神山地区
公民館 ▶



市民委員を募集します 障害者福祉 社長期行動計画検討協議会委員

応募・問い合わせ先 福祉支援課障がい担当(816-8501春日市役所)
☎ (584) 1111(代) ☎ (584) 1154

障害福祉サービスの基盤整備や支援体制の強化に向けて、障害者基本法に基づく「第5次春日市障害者福祉長期行動計画」を策定します。策定に関わる検討協議会の市民委員を募集します。

委員の構成 学識経験者、医療・福祉関係団体が推薦する人、市民など計11人

応募資格 市内に居住し、障がい者福祉に熱意のある20歳以上(平成31年4月1日現在)の人
※市の附属機関の委員になっている人は除きます。

任期 4月～2020年3月

開催回数 年6回程度

報酬 会議出席1回当たり6,500円(別途、費用弁償として1,000円程度支給)

募集人員 1人

選考方法 書類審査

応募方法 4月1日(月)(必着)までに「これからの障がい者支援について」というテーマで書いた小論文(1,200字程度)に、住所、氏名、電話番号、性別、生年月日、職歴または経歴、福祉関係活動経験、応募動機を書き、提出する(郵送可)

3人の勇気ある行動で人命を救助

救助活動に対し感謝状を贈呈

JR春日駅で意識を失い心肺停止となった男性を発見し、救助活動に協力した3人に対し、2月21日、春日・大野城・那珂川消防組合消防本部から感謝状が贈呈されました。

119番通報を行ったのが、井川登代美さん。また、林田圭吾さんと廣貴太一さんは、胸骨圧迫を実施しました。迅速で適切な処置により、男性は社会復帰を果たすことができました。



▲感謝状を手にする、井川さん、林田さん、廣貴さん

練習の成果を発揮

九州オープン綱引大会2019優勝

宝町地区の子どもたちを中心に活動している「春日宝町TCジュニア」が、1月27日、熊本県山鹿市で行われた「九州オープン綱引大会2019」小学生男子の部に男女混合で出場し、優勝を飾りました。

選手合計体重が360kg以下になるように選抜し、小学3～6年生10人で大会に臨みました。強豪チームが顔をそろえる中、初出場で全勝優勝という快挙を成し遂げました。



▲優勝した選手の皆さん

自衛隊福岡病院の一般開放から13年

元病院長へ感謝状贈呈

2月20日、自衛隊福岡病院(小倉)の一般開放に尽力した元病院長西川博さんに対し、井上市長から感謝状が贈呈されました。

西川さんは、自衛隊員とその家族しか診療できなかった同院を、さまざまな機関に働きかけ、平成18年10月に、自衛隊病院としては九州で初めて、保険医療機関として地域住民の受診を可能としました。



▲感謝状を受け取る西川さん

これからのグローバル社会を生き抜く力を育む

ライオンズクエストフォーラム全国大会

2月8日、ふれあい文化センターで、第3回ライオンズクエストフォーラム全国大会in福岡が行われました。

須玖小学校では、「学級活動」と「特別の教科 道徳」を、ライオンズクエストプログラムに位置付けて実践しています。

翌日は、同小で公開授業も行われ、全国から訪れた約200人の関係者が参観しました。



▲須玖小の特徴的な取り組みを発表する藤田秀之校長

イベント Event

**初めての人も大丈夫
出店してみませんか
かすがフリーマーケット** イン社協

日時 5月12日(日)

午前10時～午後2時30分

場所 市社会福祉センター屋内

(昇町3-101)

出店料 1区画(約4㎡) 600円

募集数 40区画(申込多数の場合抽選)

申込方法

3月25日(月)～4月15日(月)(当日消印有効)に、往復

はがきの往信用裏面に郵便番号、住所、氏名、電話番号、主な出店物品(例：衣類、子ども服、食器、雑貨など)、何を見ての申し込みかを記入して、返信用表面に返信先を書いて送る

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会地域福祉課「かすがフリーマーケット」イン社協

〒816-0851 昇町3-101

☎(581)7225

📠(581)7258



聴きにきませんか

春日高等学校吹奏楽部

定期演奏会

日時 3月26日(火)

午後6時～

場所 大野城まどかぴあ大ホール(大野城市曙町2-3-1)

内容

▽第一部 クラシックステージ

▽第二部 ポップステージ

入場料 前売り500円(当日700円)

※未就学児は無料です。

定員 800人(前売り優先)

チケット購入方法 電話かファックスで問い合わせる

問い合わせ先 春日高等学校吹奏楽部

永瀬 ながせ

☎(574)1511

📠(593)1162



半額でチケットが購入できる

博多座市民半額観劇会

武田鉄也、コロッケ特別講演

日時

▽5月5日(日)・(祝) 午前11時

▽5月6日(月) 午前11時

▽5月12日(日) 午後4時

▽5月14日(火) 午前11時

▽5月19日(日) 午後4時

場所 博多座(福岡市博多区下川端町2-1-1)

料金 A席7000円(半額料金)

金)

※別途、取扱手数料(1枚400円、2枚700円)、振替手数料が必要です。

定員 各回100人(申込多数の場合抽選)

申込方法 3月23日(土)(消印有効)までに、はがきに希望公演日時(1通1公演のみ)、参加者人数(2人まで)、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて送る

申込先 〒810-8799 日本郵便(株)福岡中央郵便局留「市民半額会」

問い合わせ先 (公社)日本演劇興行協会市民半額会事務局

☎(751)8258(平日の午前10時～午後6時)

📠(736)7081



春日地域の文化財

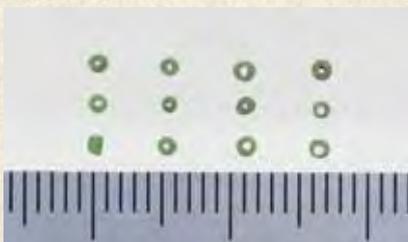
～駿河A遺跡出土粟玉あわだま～

駿河A遺跡は、現市庁舎がある場所で確認された遺跡です。発掘調査により、弥生時代中期から古墳時代初頭までの竪穴住居跡や掘立柱建物跡が多く見つっています。

写真は42号住居跡から出土したガラス粟玉でアクセサリーとして使われていたものと思われます。直径と厚さはともに1mm程度と大変小さく、不透明な緑色をしています。作り方は、ガラスの管を熱して細く引きのばし、切断後に加工したものとされます。細かな作業状況からは当時の技術の高さがうかがえます。



▲駿河A遺跡42号住居跡



▲ガラス粟玉(定規1目盛は1mm)

奴国の丘歴史資料館

☎(501)1144

📠(573)1077

**障がい者団体の支援イベント
クローバープラザ
フリーマーケット**

「フリーマーケットinクローバープラザ」を開催します。

日時 3月21日(木)・祝、4月13日(土)(雨天中止)

午前9時～午後1時

場所 クローバープラザグラウンド(原町3-1-7)

問い合わせ先 同プラザ総合案内

☎(584)1212
☎(584)1214

相談 Consultation

**事前に電話してください
生活困窮者対象
医療費自己負担減免制度**

生活困窮者を対象に、病院にかかるときの保険診療自己負担分を減額・免除する無料相談を受け付けています。

対象 医療費を支払うことで生活に困難をきたす人、経済的な理由で病院にかかることができない人など

受付日時 月～金曜日(の)の午前9時～午後4時

相談場所 済生会二日市病院

(筑紫野市湯町3-13-1)
申込・問い合わせ先 同病院地域医療連携室

☎(923)1551
☎(923)7175

スポーツ Sports

参加しませんが

**第44回テニス協会会長杯
オープンテニス大会**

対象 ペアの1人以上が市民市内に通勤・通学する人、または市テニス協会会員

日時 4月21日(日)
午前9時～午後6時(駐車場開場：午前8時30分)

※雨天時は、4月28日(日)に延期します。延期時の出欠を申込用紙に記入してください。

場所 総合スポーツセンター他

種目
▽男子ダブルス A級、B級、シニア(60歳以上)、グランドシニア(70歳以上)
▽女子ダブルス B級、C級、シニア(60歳以上)

参加料 1人当たり1500円(協会員は1000円)

定員 各クラス18組で総参加組数54組以内(申込先着順)

※組み合わせは当日発表し、参

加者数により種目を変更する場合があります。

申込方法 4月7日(日)(必着ま

でに、往復はがき、ファックス、Eメールのいずれかで種目、本人とペアの住所、氏名

電話番号、協会会員は所属クラブ名、優勝経験者は年度を伝える

申込・問い合わせ先

▽郵送：伊藤良久(〒816-00833 紅葉ヶ丘東7-1160)
▽ファックス：福嶋真木子

☎(586)0648(兼用)
※必ず電話で受付の確認(福岡まで)をしてください。

▽Eメール

✉info@kasuga-tennis.itgo.jp



**6歳～中学生対象
春休みボウリングスクール
参加者募集**

日程

▽Aコース：3月27日(水)・28日(木)(2日間)

▽Bコース：4月3日(水)・4日(木)

(木)(2日間)

時間 午後4時～5時30分

場所 フラワーボウル(福岡市博多区銀天町3-5-15)

定員 各コース30人(申込先着順)

参加費 各コース500円(貸靴代含む)

申込方法 前日までに、電話か

ファックスで申し込む

申込・問い合わせ先 市ボウリング協会事務局(フラワーボウル内) 松元

☎(581)0122
☎(585)5598

**参加しませんが
第45回春日市民
バドミントン大会**

対象 市内に居住または通勤・通学している中学生以上の人

または市バドミントン協会の会員

日時 4月14日(日)

午前9時15分～午後5時(受付：午前9時)

場所 総合スポーツセンター
メインアリーナ

種目

▽男子ダブルス：A・B・C・D級

▽女子ダブルス：A(39歳以下)・

A(40歳以上)・B・C・D級
▽混合ダブルス：A・B・C・D級

※全種目A級のみ市外の人も参加可能です。

使用球 水鳥球

参加費(1人1種目)

▽中学生・高校生：800円
▽一般：1200円(会員：1000円)

申込方法 3月27日(水)(必着ま

でに、申込用紙に必要事項を記入し、郵便かEメールで送る

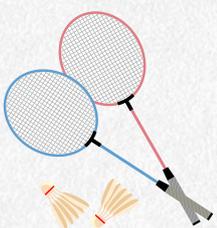
※大会要項・申込書は、市体育協会ウェブサイト(<http://kasuga-taikyo.com/>)から入手できます。

申込・問い合わせ先 市バドミントン協会 西園昭美(〒816-0874 大和町5-1-11)

1517)

☎090(3736)2832

✉kasuga.bado.2019@gmail.com



子育て Parenting

**親子で交流しましょう
参加しませんか
はじめまして♪あかちゃん**

市内に居住する生後2〜6カ月(平成30年10月〜平成31年1月生まれ)の子どもとその保護者を対象に、お出掛けデビューや友だちづくりを応援する教室を開催しています。

月齢が近い子どもとの親子同士で、交流を楽しみませんか。

※2日間とも参加できる人で、初めて参加する子どもが対象です。

※きょうだい児の参加はできません(託児なし)。

日程 4月5日(金)・9日(火)

時間 午前10時30分〜11時30分

場所 須玖児童センター

内容 親子あそび(タッチケアなど)、保護者同士の交流会、保育士による相談(希望者のみ)

定員 15組(申込先着順)

申込方法 3月16日(土)〜31日(日)の午前10時〜午後6時に、電話、ファックス、Eメールのいずれかで子どもの名前・生年月日、居住地区、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 こども未来課児童担当(須玖児童センター内)

☎(573)2431

📠(584)7739

✉suguji@city.kasuga.fukuok

a.jp



**大人と同じ食材を使い
作り方と進め方を学ぶ
離乳食教室**

料理が苦手な人も、これを機会に手作りにチャレンジしてみませんか。

託児(原則として生後5〜8カ月児、1人300円、先着15人)もあります。

対象 生後5〜8カ月児の保護者

日時 4月24日(水)

午後1時30分〜3時(受付:午後1時〜)

場所 いきいきプラザ

内容 離乳食(初期・中期)の進め方の講義、調理実習、試食

実習材料費 200円

定員 20人(申込先着順)

持ってくるもの 母子健康手帳、エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

申込方法 3月15日(金)〜29日(金)に、電話かファックスで住所、氏名、電話番号、子どもの名前・性別・生年月日、託児の有無を伝える

申込・問い合わせ先 健康スポーツ課成人保健担当

☎(501)1134

📠(501)0051

✉i-rhythm1664@docomo.ne.jp

jp

健康 Health

**健康運動指導士と学ぶ
からだスッキリ!気持ちよい!
春のストレッチ体験教室**

対象 20歳以上の人

日程 4月〜6月の第2・第4水曜日

時間 午前10時30分〜11時40分

場所 クローバープラザ(原町3-1-1)

参加費 1回500円(用具レンタル代含む)

定員 10人程度(申込先着順)

申込方法 参加希望日の前日までに、電話かEメールで申し込み

持ってくるもの タオル、飲み物、帽子

問い合わせ先 健康スポーツ課健康増進担当

☎(501)1134

📠(501)0051

✉i-rhythm1664@docomo.ne.jp

jp

**春を感じながら歩こう
ヘルスリーダーと
健康ウォーク(無料)**

運動ボランティアであるヘルスリーダーが、ウォーキング前のストレッチから正しい歩き方まで指導します。

体力に合わせて7kmと4.5kmのコースを選ぶことができます。

歩きやすい服装と靴で参加してください。

申し込みは不要です。

日程

▽3月27日(水)・春の訪れ泉・新幹線下コース

▽4月3日(水)・春を求めて白水大池公園コース

※雨天時は室内でニュースポーツを実施します。

時間 午前9時15分〜11時30分

(受付:午前9時〜)

集合場所 いきいきプラザ2階ロビー

持ってくるもの タオル、飲み物、帽子

問い合わせ先 健康スポーツ課健康増進担当

☎(501)1134

📠(501)0051

✉i-rhythm1664@docomo.ne.jp

jp

安全安心 ポイント



**安全安心
取り締まり強化中**

「あおり運転」とは、悪質で危険な車間距離不保持、急ブレーキ、幅寄せ行為などのことです。

警察は、このような行為に対して厳正に対処し、取り締まりを強化しています。

運転者は、規制速度を順守し、追い越しをしようとする車へ配慮するなど「思いやり、ゆずり合い」の気持ちを持って運転しましょう。

また、あおり運転をされた場合は、車線上では停車せず、サービスエリアや道の駅、商業施設の駐車場など、人目が多く、交通事故に遭わない安全な場所に避難しましょう。

その後は車外へ出ず、ドアロックをした状態で110番に通報してください。

問い合わせ先
▽安全安心課防犯安全担当
☎(584)1111(代)

▽春日警察署安全安心まちづくり推進室
☎(580)0110



環境にやさしい活動を始めませんか

気軽に始められる、環境活動や情報を紹介します。

○エコファミリーに登録

エコファミリーとは、電気やガス、水道の使用量削減など、省エネルギーや節電に取り組む家庭です。エネルギーを把握すると、節電につながります。

登録方法 ふくおかエコライフ応援サイトウェブサイト (<http://www.ecofukuoka.jp/>)、か市環境課窓口に設置している「ふくおかエコライフ応援book」で登録する。

○こどもエコクラブに登録

3歳から高校生までの子ども1人と活動を支える大人1人からクラブを作り、登録ができます。子どもたちの興味や関心に基づいて、自由に自然観察や調査、リサイクル活動などを行います。詳しくは、こどもエコクラブウェブサイト (<http://www.j-ecoclub.jp/>) を見てください。

○市環境課のSNSに登録

ツイッターとインスタグラムで、講座やごみ出しの方法など、環境に関する情報提供を行っています。ぜひ登録してください。



Twitter



Instagram

問い合わせ先 環境課環境保全担当
☎(584) 1111(代) ☒(584) 1147

講演・講座 Lecture

レベルアップしませんか

基本的な知識や技術を習得できる
訪問看護師養成講習会(新任期)

対象 訪問看護に従事して3年未滿の看護職(従事予定者を含む)

日程 6月4日(火)～10月23日(水) (全25回)

時間 午前9時30分～午後4時30分(実習施設により異なる)

場所

▽講義・演習：ナースプラザ福岡(福岡市東区馬出4-10-1)

▽実習：県内訪問看護ステーション、保健所、地域包括支援センター、保健・医療・福祉施設など

定員 50人(申込先着順)

参加費 5万円(資料代など)

申込方法 4月19日(金)までに、申込書をファックスか郵便で送るか、県看護協会ウェブサイトに (<https://www.fukuoka-nango.or.jp/>) から申し込む

申込・問い合わせ先 県ナースセンター(公社)福岡県看護協会(〒812-0054福岡市東区馬出4-10-1)

☎(631) 1221
☒(631) 1223

外国籍講師が指導

英語・韓国語・中国語
4月～2020年3月講座

○英語(日常会話・日本語なし、週1回)

▽火曜日(初回4月2日)
・午後6時～7時30分
・午後7時30分～9時

▽木曜日(初回4月4日)
・午前9時30分～11時
・午前11時～午後0時30分

▽金曜日(初回4月5日)
・午前9時30分～11時
・午前11時～午後0時30分

講師 石毛ロサリオさん

受講料 月4000円
※別途、定員確保補償金5000円(年度途中に休会・退会をしなければなりません)

定員 各クラス8人

○韓国語(月2回)クラス・日時

▽初級(基本会話・表現・ハングル)
第2・4土曜日の午後6時～7時

▽中級(フリートーク)
第2・4土曜日の午後7時30分～8時30分

※初回はいずれも4月13日です。

受講料 3カ月7000円(一括前納)

講師 郭喜順さん

○韓国語(週1回)クラス・日時

▽初級(文字・発音・文法)
水曜日の午後7時～8時

▽中級(標準語で簡単な会話・文章)
水曜日の午後8時～9時

※初回はいずれも4月3日です。

受講料

月5000円(3カ月一括前納)
※別途、テキスト代3200円が必要です。

○中国語(週1回)クラス・日時

▽入門(会話から検定まで、

基礎の発音と文法)

火曜日(初回4月2日)の午後7時～8時

▽中級(文章の理解と閲読)
木曜日(初回4月4日)の午後7時～8時

受講料 月5000円(3カ月一括前納)

※別途、テキスト代2000円程度が必要です。

講師 石応玲さん

定員 各クラス10人

場所 大野城市総合福祉センター(大野城市曙町2-1-2)

申込方法 電話、ファックス、Eメールのいずれかで住所、氏名、電話番号、希望クラスを伝える

申込・問い合わせ先 アジア女性センター

☎(513) 7333(☎兼用)
✉awc-a@attas.plala.or.jp

春日・大野城・那珂川消防本部 甲種防火管理 新規講習会

高齢者グループホームなどの社会福祉施設(10人以上収容)、店舗や飲食店などの不特定多数の人が出入りする建物(30人以上収容)、工場や共同住宅など(50人以上収容)は、消防法で防火管理者を選任することが義務付けられています。

この防火管理者の資格を取得するための講習会です。

※遅刻、途中退席した場合は、講習を修了したとは認められません。

日程 4月26日(金)・27日(土)
時間 午前10時～午後5時
場所 春日・大野城・那珂川消防本部(春日2-2-1)

受講料 3500円

定員 60人(申込先着順)

申込方法 3月26日(火)以降に、申込書に必要事項を記入し、本人確認ができるもの(運転免許証など)を持参し、同消防本部、消防署、各出張所のいずれかに提出する

※申込書は、消防署窓口か、ウェブサイトで(<http://fukuokakon119.or.jp/>)から入手

できます。

申込・問い合わせ先 同消防本

部予防課予防係

☎(584)1196

☎(584)1200



点字を学んでみませんか 春日ゆりかもめアイの会 点訳ボランティア養成講座

初心者向けの点字講座です。

日程 4月12日～7月5日の毎

週金曜日(全12回)

時間 午前10時～正午

場所 市社会福祉センター3階

中会議室(昇町3-10-1)

参加費 1000円(テキスト代他)

定員 20人(申込先着順)

申込方法 4月10日(水)までに、

電話かファックスで住所、氏名、連絡先を伝える

申込・問い合わせ先 すががボランティアセンター

☎(501)1136

☎(581)7258

春日風土記

第330号



春日の地名 市名の由来1

日本の地名の中で最も古い記録とされているのは「奴国」です。それは、後漢書の中に「光武帝が、建武中元2(西暦57)年に朝賀してきた奴国の使者に印綬(金印・漢委奴国王)を賜った」という記事があるからです。この奴国は、現在の春日市を含めた福岡平野一帯を占めていたとされ、後に饒原、那津、さらに那珂郡の「那珂」に引き継がれてきたとされています。

さて、本題に入って、この奴国の枢要地域を占めた、現「春日市」の市名の由来をさかのぼってみましょう。ちなみに春日市は、明治22(1889)年に発足した新「春日村」から春日町、そして現在の春日市まで一度の分離や合併もなく、そして一貫して「春日」という地名が続いているまれな自治体です。明治21年、政府は各町村が独立自治の財力を持つことが必要との趣旨から、1町村の戸数が300～500戸になるよう「町村制」を交付して、町村の合併を強力に推進しました。明

治の大合併といわれています。新春日村は、明治22年4月1日、那珂郡下白水村・小倉村・須玖村・春日村・上白水村の5村を合併し、村名はこの5村のうち、面積が最も大きかった旧春日村の「春日」を取って付けられました。新春日村が誕生すると旧村は「新村」の1段下位区分として、「大字」を地名の上に付けることになりました。小倉村は「春日村大字小倉」、春日村は「春日村大字春日」と表記されました。

では、その大本の「春日」という地名はどうして付けられたのでしょうか。文献をたどると、春日神社の社記「筑前国那珂郡春日大明神記録」にたどりつきます。それによると「後に天智天皇とされる中大兄皇子がこの筑前国におられるときに、現在の春日神社の地に天児屋命をお祀りした」と村民が言い伝えられていると書かれています。

説明を加えると、このとき中大兄皇子は、その前年朝鮮半島の百済が唐・新羅の連合軍に敗

れて日本に救いを求めてきたので、その救援のために斉明天皇とともに大和の国から西下し、那津(博多湾)に上陸し、磐瀬宮(現在の南区高宮)に滞在しておられたのです。西暦661年のことです。

実際に「春日」と名が付くのは、前掲「社記」に、神護景雲2(768)年、大和国添上郡春日郷に天児屋命はじめ、外、武甕槌命、齋主命、姫大神の3柱が祀られてからであるといっています。



▲春日市域の旧5村

春日市郷土史研究会 平田善積

**シェフの指導で
本格フランス菓子作り
精華パティシエ学級**

1回のみ参加もできます。

日程

- ▽1回目：4月6日(土)
- ▽2回目：6月1日(土)
- ▽3回目：2020年1月18日(土)

時間 午前10時～午後2時
場所 精華女子短期大学3号館

120調理実習室(福岡市博多区南八幡町2-12-1)

※駐車場はありません。

参加費 各回2970円(材料費込み)

※申し込み後に振り込んでください(振込先：福岡銀行雑餉隈支店、普通96364、口座名義：学校法人精華学園)。

定員 各回24人

申込締切日

- ▽1回目：3月29日(金)
- ▽2回目：5月24日(金)
- ▽3回目：2020年1月10日(金)

申込方法 申込締切日までに、電話、ファックス、Eメールのいずれかで住所、氏名、電話番号、希望の回を伝える

申込・問い合わせ先 精華女子

短期大学食物栄養専攻 手水

☎(591)6331

☎(592)3591

✉temizu@seika.ac.jp



**一緒に学びませんか
春日古文書講読講座
「筑山会」会員募集**

江戸時代から明治時代までの古文書を解読しながら、当時の人々の暮らしや歴史について学びます。

対象 市内に居住または通勤している人

日程 毎月第2・4金曜日(開講式：4月12日(金))

時間 午前10時～正午

場所 奴国の丘歴史資料館研修室

講師 山田 稔さん(近世地方文書研究会会長)

受講料 月額1000円

申込方法 電話、ファックス、Eメール、はがきのいずれかで住所、氏名、年齢、電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 筑山会事務局 内田(〒816-0807)

宝町4-41-3-303

☎080(1543)7592

☎(591)4313

✉yayoi3nanokuni4yoshino@ama@docomo.ne.jp



▲山田 稔さん

**参加しませんか
ママに役立つ考え方と行動力
育勉セミナー**

自分の時間が欲しい、何をしたいかわからない、仕事復帰に備えたいといった課題の解決方法を伝授します。

対象 子育て中の母親

日程 3月25日(月)・4月13日(土)

時間 午前10時～正午

場所 春日まちづくり支援センター

講師 山元友紀さん(育勉普及協会認定育勉インストラクター)

参加費 各回500円

定員 各回10人(申込先着順)

申込方法 3月22日(金)までに、電話、ファックス、Eメールのいずれかで申し込み

申込・問い合わせ先 春日まち

づくり支援センター・ぶどうの庭

☎(589)3388

☎(589)3309

✉info@budouniwa.com

**技能を習得しませんか
福岡地区職業訓練協会
訓練生募集**

各種職業訓練講習会の訓練生を募集します。

○原始機による織物・染色講習
植物による木綿糸の染色など
日程 5月14日～7月9日
毎週火曜日(全9回)

受講料 3万9000円(材料代、資料代、消費税含む)

定員 15人(申込先着順)

申込方法 3月18日(月)午前9時以降に、電話で申し込む

○福祉住環境コーディネーター
2級直前講習

福祉分野・介護分野についての総まとめ他

日程 5月18日(土)、6月1日(土)・15日(土)・29日(土)

受講料 2万円(テキスト代、資料代、消費税含む)

定員 20人(申込先着順)

申込方法 3月18日(月)午前9時以降に、電話で申し込む
○第2種電気工事士(学科)直前

講習
日程 5月18日(土)、19日(日)、26日(日)

受講料 2万円(消費税含む)

定員 20人(申込先着順)

申込方法 3月18日(月)午前9時以降に、電話で申し込む

○ガス溶接技能講習
学科、実技講習など

日程 5月19日(日)・26日(日)

受講料 8000円(材料代、消費税含む)

※別途テキスト代(8000円)が必要です。

定員 40人(申込先着順)

申込方法 3月19日(火)午前9時以降に、電話で申し込む

○パソコン「ワード中級DTP機能によるデザイン」講習

イラストや図形の活用術とPOPの作成など

日程 5月26日(日)、6月2日(日)・9日(日)

受講料 1万6000万円(消費税含む)

定員 15人(申込先着順)

申込方法 3月19日(火)午前9時以降に、電話で申し込む

申込・問い合わせ先 福岡地区職業訓練協会
☎(671)6831
☎(672)2133

シニアの人を教えます
 ゆっくり、優しく丁寧に
パソコン・iPhone教室

日程 月2回(第1週、3週)

○パソコン教室

▽水曜日クラス

▽日曜日クラス

○iPhone教室

▽木曜日クラス

▽土曜日クラス

時間 午後1時～3時30分

※水曜日クラスのみ午前9時30分～正午です。

場所 市商工会(伯支町2-24) 定員 各20人(申込先着順)

受講料 月4000円(教材費含む)

※入会金はありません。

持ってくるもの ノートパソコン

ンウィンドウズ10(1回100円)

0円で貸し出しあり)、iPhone(貸し出しなし)

申込・問い合わせ先 NPO法人

ファイブネット春日

☎090(8919)1687

✉keigetustat@gmail.com



募集 Recruitment

**ワールドラグビー女子
 セブンズシリーズ北九州大会
 応援バスツアー参加者募集(無料)**

7人制女子ラグビーの世界大会が、北九州市で開催されます。

この大会には、日本を含む12チームが出場し、春日市で公認チームキャンプを実施する、カナダ、アイルランドの女子チームも出場します。

東京オリンピックで実施される7人制ラグビーを間近で観戦し、選手たちとの交流を図りませんか。

日時 4月20日(土)

午前8時出発、午後6時30分頃帰着

会場 ミクニワールドスタジアム北九州(北九州市小倉北区浅野)

発着場所 総合スポーツセンター(春日市役所経由)

募集人数 15組30人(応募者多数の場合は抽選)

※中学生以下は、必ず保護者同伴で参加してください。

申込方法 4月1日(月)までに、はがき、ファックス、Eメールのいずれかで住所、氏名(2人とも)、電話番号を連絡する

申込・問い合わせ先 健康スポーツ課スポーツ担当(〒816-0831大谷6-28総合スポーツセンター内)

☎(558)0151

📠(558)0292

✉rugby@city.kasuga.fukuoka.jp

小中学生対象

日本海から太平洋へ

野宿&世界文化遺産・伝承文化体験の旅

日本海から太平洋まで徒歩(1日10kmを目標)や路線バスで本州を横断します。

日本の伝統的な文化(和菓子作り、ささら作り、ひで細工作りなど)を体験し、世界文化遺産(五箇山・相倉合掌集落、白川郷)や自然に触れる旅です。

対象 小学3年生～中学3年生

日程 4月30日(火)～5月4日(土)(4泊5日)

コース 金沢～五箇山～白川郷～郡上八幡～名古屋

参加費(福岡空港出発の場合)

▽小学生：9万2000円

▽中学生：12万1000円



※出発地により、日程や参加費が異なります。

定員 20人(申込先着順)

申込方法 4月5日(金)までに、電話、ファックス、Eメールのいずれかで申し込む

申込・問い合わせ先 (公財)国際青少年研修協会

☎03(6417)9721

📠03(6417)9724

✉info@skk.or.jp

**那珂川市の誕生を祝う
 市民参加ミュージカル
 出演者募集**

対象 筑紫地区(那珂川市、春日市、大野城市、筑紫野市、太宰府市)に居住している小学4年生～高校3年生(平成31年4月現在)

※大人の参加希望者はつくしドリームミュージカルウェブサイトに(<http://tsukushi-dream-musical.com>)を見てください。

公演日 9月7日(土)・8日(日)(2回公演)



稽古日程 4月下旬から約35回

稽古場所 太宰府天満宮余香殿(太宰府市宰府4-7-1)

参加費 1万5000円

申込方法 3月15日(金)～4月1日(月)に、つくしドリームミュージカルウェブサイトから申し込む

問い合わせ先 同ミュージカル運営委員会 なかはら 長濱

☎090(5476)0883

✉tsukushi_dream_musical@yahoo.co.jp

その他 etc

ご協力ください

労働力調査

大土居3丁目で実施

総務省と県は、毎月労働力調査を実施し、雇用や失業率の実態を明らかにしています。調査員が皆さんの家に調査訪問する時は、ご協力をお願いします。

調査期間 4月～8月

調査地区 大土居3丁目

問い合わせ先 県企画・地域振興部調査統計課調査第一班労働力調査担当

☎(651)1111

📠(643)3192

相談窓口

※いずれも無料です。また、日時や場所など、変更になることがありますので、事前に問い合わせてください。

法律・生活・行政など

- 春日市無料法律相談** ☎(584)1148
第3水曜日(8月を除く)/10時~16時/市役所2階市民相談室/
第1水曜日9時以降の平日に電話予約/先着15人
- 春日市消費生活相談** ☎(584)1155(☎兼用)
悪質商法・多重債務・金銭トラブルなど/
月~金曜日/10時~12時15分、13時~16時/じよなさん
- 市生活困窮者自立相談支援窓口くらしサポート「よりそい」**
☎(515)2098 ☎(581)7258
月~金曜日(年末年始、祝日を除く)※土・日曜日は要相談
/8時30分~17時/市社会福祉センター
- 定例行政相談** ☎(584)1201(面談相談のみ)
国の行政に関すること/第4火曜日(10月を除く)/10時~15
時/市役所2階市民相談室(予約不要)
- 福岡県交通事故相談所** ☎(643)3168 ☎(622)0403
月~金曜日/9時~17時(受付は16時まで)/福岡県庁

子育て・子どもの悩み、児童福祉

- 春日市子ども子育て相談センター** ☎(584)1015 ☎(501)0051
月~金曜日/8時30分~17時/いきいきプラザ
- 児童虐待相談** 児童相談所全国共通:189(いちばやく)
- 福岡県福岡児童相談所** ☎(586)0023
月~金曜日/8時30分~17時15分/電話相談は24時間受付
- 養育費に関する電話相談** ☎(584)3931
月~金曜日/9時~17時/第1・3土、日曜日/9時~16時
福岡県ひとり親家庭等就業・自立支援センター(ひとり親サポートセンター)

高齢者の介護や福祉

- 北地域包括支援センター** ☎(589)6227 ☎(589)6228
- 南地域包括支援センター** ☎(595)8188 ☎(595)6069
月~金曜日/8時30分~17時

人権

- 定例人権(悩みごと)相談** ☎(584)1201(面談相談のみ)
第1火曜日(6月を除く)/10時~15時/市役所2階市民相談室(予約不要)
- 福岡法務局人権相談** ☎(922)2881
月~金曜日/8時30分~17時15分/福岡法務局筑紫支局

暴力・DV・セクハラ相談

- 春日市男女共同参画センター** ☎(584)1202
月~金曜日/8時30分~17時/じよなさん
- ちくし女性ホットライン** ☎(513)7335
月・水~金曜日12時~19時/土曜日10時~17時(祝日、年末年始を除く)
- 福岡県あすばる女性相談ホットライン** ☎(584)1266
月~日曜日/9時~17時(祝日を除く金曜日のみ18時~20時30分)/
福岡県男女共同参画センター(8月13~15日、年末年始を除く)

不安・悩みごと

- 福岡県警察本部犯罪被害者相談電話「ミズ・リリーフ・ライン」** ☎(632)7830
月~金曜日(祝日・年末年始除く)/9時~17時45分
- 心配ごと相談** ☎(581)7225
暮らしの問題や悩み/水曜日/13時~16時/市社会福祉センター
- 福岡いのちの電話** ☎(741)4343
さまざまな悩みや不安/24時間受付/匿名可/インターネット相談あり
(<http://www.inochinodenwa-net.jp>)



一生に一度が春日市に このコーナーでは、ラグビーにまつわる人や話題を紹介していきます。



吉上 耕平さん (43歳)

春日市出身。早稲田大学卒業後、九州電力キューデンヴォルテクスにて16年に渡ってプレー。ジャパンラグビートップリーグオールスター選抜経験あり。現役引退後は、選手の育成やラグビーの魅力発信に努める。

幼少期から早稲田大学へ進学するまで、春日市に住んでいました。外でよく遊んでいて、あんどん祭りなどのイベントも楽しい思い出として心に残っています。

小学1年生のとき、通りかかった春日公園で春日リトルラグーズと出会ったのがきっかけでラグビーを始め、以来32年間プレーしました。

ラグビーの大きな魅力は、相手を抜き去った時の爽快感です。その他にも、走る、蹴る、ぶつかる、考えるといったさまざまなことを15人对15人という規模で行います。私は、ラグビーを通じて一生の友と出会い、人間として大きく成長することができたと感じています。

私が現役16年間、大きなけがもなくプレーすることができたのも、小学校時代からの体作りがあったからだと思います。子どもたちには、よく食べ、よく寝て、いろいろなスポーツを楽しんでほしいと思います。多くの経験をする中で、皆さんの可能性はどんどん広がっていきます。

これからW杯に向けて、ラグビーはますます盛り上がっていきます。一度触れると、ラグビーの魅力を感じてもらえると思いますので、ぜひ実際に観戦して、会場の熱気、人と人がぶつかり合う迫力を体験してください。



▲キューデンヴォルテクス時代の吉上さん

笑顔の桜

「笑顔の桜」を見に行こう

1月まで実施した「みんなで春をつくろう!写真投稿キャンペーン」。皆さんの笑顔の写真を集めて、モザイクアートの桜を咲かせようというこの企画。4カ月間で、654枚の写真が集まりました。春日市内で生まれた、たくさんの笑顔の数々。どれもみんな、幸せのエネルギーが詰まったすてきな写真ばかりです。▼ポカポカとした陽気に誘われて、いよいよ、笑顔の桜が花開くときがやってきました。3月19日、午後0時30分から、市役所ロビーでモザイクアートの完成披露会を行います。当日は、福岡女学院大学がハンドベル演奏や司会で協力してくれます。▼その後は、市内各所でお目にかかれる予定です。本物の桜の開花はもう少し先ですが、ひと足早く、笑顔満開の桜のお花見を、一緒に楽しみませんか。19日、皆さんのお越しを、心よりお待ちしております。

☎





みんなで春をつくろう



地域に根ざす「食」の伝道師 春日市食生活改善推進会

40年に渡り、食を通した市民の健康づくりに取り組んでいる春日市食生活改善推進会(以下、「食進会」)を取材しました。

—食進会では、どのような活動をしているのでしょうか。

会の名前どおり、市民の食生活改善を目的として、市内8支部に分かれ、それぞれの地域で活動をしています。

具体的には、高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に効果的な食事の普及、和食や郷土料理の発信、食育支援など幅広く取り組んでいます。

—この40年間で市民の食生活に変化はありましたか。

栄養不足のための「食生活改善」が必要だった時代から、栄養をコントロールするために「食生活改善」を必要とする時代になりました。

近年、食生活の乱れや、冷

凍・レトルト食品、コンビニの普及による塩分の過剰な摂取が問題となっています。

さらに、料理の経験がない旬の食材が作られない、どのように食材が作られているのかわからないという子どもが増えています。

—今後の活動の目標を教えてください。

私たちの活動も、時代に合わせて柔軟に変化していくことが大切だと思います。

市民の生活スタイルを考慮し、加工食品、レトルト食品との適切な付き合い方の発信や、子どもの食育活動を重点的に取り組んでいきたいと思っています。