

令和7年(2025年) 11月 ナギの木苑 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
【カレンダー印について】 ●は事前に申込みが必要となります。 ☆申込み不要です。13:40～14:30の事業や行事です。 ★申込み不要です。9:00～16:30までとなっています。						1 ★舞踊等の日
2 	3 文化の日 休館日	4 振替休館日 休館日	5 ☆ココフルの骨盤体操 趣味の部屋	 6 ☆みんなの健活	7 ☆やさしいヨガ 介護相談	8 ☆おもしろ脳トレ ●社交ダンス
9 	10 休館日	11 ☆レッツふれあい体操 ●俳句●書道	12 ☆やわらかあたま塾 ●太極拳	13 ☆シルバー運動教室	14 ☆健康講座 ●絵手紙	15 ☆メンズ体操 ☆楽しいひきがたり
16 	17 休館日	18 安全点検日 休館日	19 ☆もりもりトレーニング 趣味の部屋	 20 ☆カラオケの日 ●グラウンドゴルフ大会	21 ☆ソフトダーツ	22 ☆ものづくり ☆メンズのヨガ
23 勤労感謝の日 休館日	24 休館日	25 ☆えっちゃんたえちゃん ●書道	26 ●リズムで介護予防 ●太極拳	27 ☆3B体操	28 ☆アロハDEフラ ●社交ダンス	29 ☆シニア世代の お口の健康講座
30 	11月1日から「利用者登録制度」が始まります。 入苑時には、必ず利用者登録カードの提示をお願いいたします。					

グラウンドゴルフ大会

申込制

開催日

20日(木) 9:30～定員24名
(1日～受付開始 予備日:11/27)

リズムで介護予防

開催日

26日(水) 13:30～定員30名
(11/4より市高齢課981-0115にて受付開始)

8日 おもしろ脳トレ

あたまの体操、からだの体操を
楽しみましょう

29日 シニア世代のお口の健康講座

自分のお口でおいしく食べるために
荒木歯科医院 院長 

22日 ものづくり

毛糸でサンタさん 

教室案内

書道教室・・・第2・4火曜日 10:30～

絵手紙・・・第2金曜日 11:00～
13:30～

社交ダンス・・・第2土曜日 10:00～

第4金曜日 10:00～

俳句教室・・・第1火曜日 11:00～

太極拳・・・第2・4水曜日 11:00～

※ 都合により開催日が変更となる場合があります。

介護相談

第1金曜日13:00～

趣味の部屋

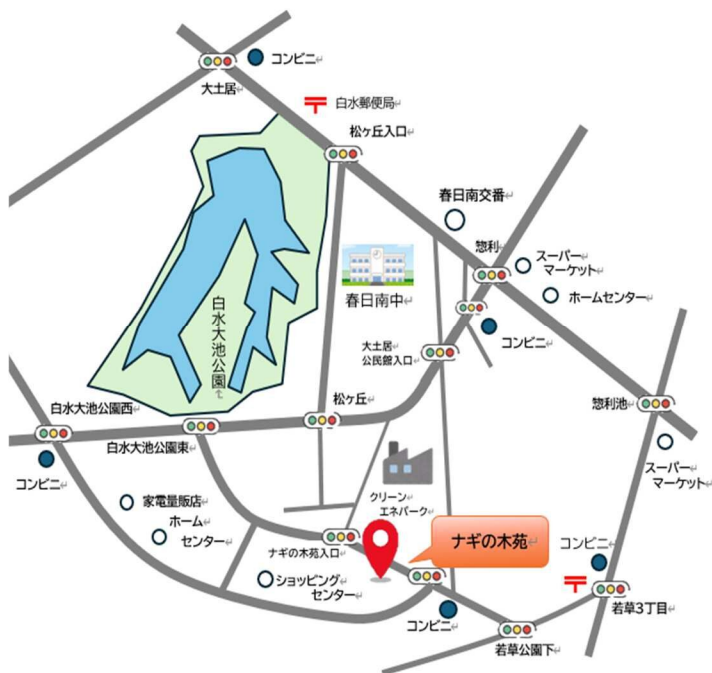
第1・3水曜日10:00～

春日市老人福祉センター ナギの木苑

春日市星見ヶ丘1丁目7-1

電話番号 092-595-0513

健康寿命をのばそう!



※幼児（就学前）の施設利用料は無料
※マッサージ器など別途料金がかかるものがあります。
◆シャンプー・石鹸の備え付けはありません。
◆初めて利用の方は、利用者登録が必要です。

- 春日市コミュニティバスやよい 星見ヶ丘線 ナギの木苑前下車
●無料駐車場完備しています。

のぼり旗が
目印です。

ゆ
ナギの木苑

市内60歳以上なら
入場料 **100** 円