

第30集

【テーマ】アンコンシャス・バイアス(無意識の偏見)

ひまわり

花言葉(献身)が「人権」のイメージに合うことや、太陽に向かって 成長していくところが子どもたちの心身の成長の姿と重なること などから、人権のシンボルとされています。

···世界人権宣言···

すべての人は全まれながらに等等で、人種、皮膚の色、性、管語、宗教、政治、その他いかなる事柄によっても差別されるべきではない。全ての人が差別されることなく、世界人権宣言に掲げる権利と自由を享受できる。すべての人がこの宣言に規定する権利と自由を持っていること。また、全ての人は自分の住む社会に対して義務を負うこと。

アンコンシャス・バイアス_をご存じですか?

アンコンシャス・バイアスとは「自分では気づいていない、ものの見方や とらえ方の偏り」をいいます。

これまでの経験や周りの人の意見等から得た知識に影響を受けて自然に培われる ため、自分自身では意識しづらいものです。また、偏りがあるとは認識していないため 「無意識の偏見」と言われることもあります。

アンコンシャス・バイアスはだれにでもありますが、あること自体が悪いものではありません。問題なのは、そこから生まれる「決めつけ」や「押しつけ」によって気づかないうちに相手を傷つけてしまうことなのです。

たとえば、こんな 職業のイメージ を持っていませんか?



医師 || || 白衣の男性



着護師 | *** ナース服を着た女性



パイロット

消防士 消防士 川 防火服の男性





保育士 = エプロンを つけた女性

日常の中の「無意識の偏見」はさまざまあります。今回は、 日常生活でよく見受けられる2つのケースをご紹介します。

1 ステレオタイプ

人の性別や住んでいる地域等をもとに、思い込みで人や物事について 決めつけてしまうこと。

夫は外で働き、妻は家庭を守るものという考え方(性別役割分担意識)



あの美婦、 共働きでこんな小さな子供を 保育園に預けている。 母親が家庭で育てた方が良いのに…。

男性的、女性的な職業という考え方

地域による考え方

ぼく、 将来は保育士 になりたい! 保育士は女の人が なる仕事だよ。 別の仕事のほうが いいんじゃない? 着岡県民なのに とんこつラーメン きらいなの? ありえない!









集団同調性バイアス

ラヒル゚のタヒッ゚で貫りのਫ਼ੈ੨ਁţーを見て、他人と違う行動がとれなくなったり、みん なでいれば怖くない、みん<u>なもやっているから間違っていないだろうと</u> 悲いこむこと。



本当は反対だけど、 自分だけ反対したら 首分1人がいやな首に あうかもしれないから やめておこう。 みんな何も言わないし…。

わたしは直接 からかってないし、 笑うくらいならいいよね。 みんな笑ってるし。



これらのケースは日常で無意識のうちに起こっている アンコンシャス・バイアスの一例です。みなさんの生活の中で 似たような出来事はありませんでしたか。

シアンコンシャス・バイアスの事例紹介

ここでは、アンコンシャス・バイアスへの対応によって大きな変化があった事例を紹介します。

アメリカのオーケストラでの採用試験では女性の採用率が 5%未満から大幅に上昇!

アメリカの5大オーケストラでは、1970年代まで女性奏者比率は5%未満でした。この状況に問題意識を持ったオーケストラが1970年代後半からオーディション方法を変更しました。性別や年齢、国籍などの条件をなくし、応募者と審査員の間にスクリーンを置き、だれが演奏しているか見えない状態で審査を行う方法に変更した結果、女性の採用比率が大幅に上昇しました。現在では、オーケストラ奏者の約4割は女性となっています。

いしょうせいけいだいがく じょせいごうかくしゃすう ちょうせい 医師養成系大学で女性合格者数を調整していたことが発覚

2018年に、医師養成系の大学が10年以上の間、女性受験者の得点を減点し、合格者数を調整していたことが発覚しました。

大学側は、「女性の医師は出産や子育てで現場を去ってしまう」「勤務医は激務で、第 性の方が女性より頑張って働いてくれる」という思い込みから、女性の合格者数を抑えた かったとのことでした。

発覚後に大学が制限をなくすと、2019年には女性の合格者数は大幅に上昇し、男性の ごうかくしゃ うりまり 合格者を上回りました。

このように、アンコンシャス・バイアスによる偏った判断が、 時として人のチャンスを奪うことにもつながります。

··· アンコンシャス・バイアス



アンコンシャス・バイアスとは何か、どのような影響が あるかを知る。

アンコンシャス・バイアスはだれもが持っていて、さまざまな状況があることを理解する ことが大切です。

ものごとのとらえ方、そこから引き起こされる感情や考え方は、人によってさまざまです。気にしない人もいれば敏感に反応する人もいることを知りましょう。



物事に対する自分の見方や考え方を理解する力を高め、 自分の「無意識」に意識を向けて、気づいていく。

アンコンシャス・バイアスとは何かを知ったら、今までの自分の発言や行動について考え てみましょう。

過去を振りかえって、アンコンシャス・バイアスが元で勘違いして行った言動や、相手を ネがい 不快にしたかもしれない状況がなかったか考えてみましょう。

ここでは、自分の行動や発言を他の人の立場から見直すことが大切です。



について理解を深めよう・・・

③対処する

自分の言動が相手を傷つけないか、一度立ち止まってから行動に移しましょう。

自分のアンコンシャス・バイアスに気づいた後は、これからの自分の発言や行動で、他の で、他の で、影響を与えないようにしていくことが大切です。

一方的な決めつけで話しをしない、意見を押し付けないように、一度心の中で確認しながら相手に伝えましょう。



和手の立場になって、 はつばん 発言や行動をしていこう



最初にも述べましたが、アンコンシャス・バイアスはだれもが無意識にもっているもので、悪いものではありません。時には、自分の身を守るために無意識に働くこともあり必要なものでもあります。

しかし、なんとなく発した言葉や何気ない行動が、思いがけず、いじめや差別につながったり、知らないうちに家族や友だちなど、周りの人を傷つけてしまったりする可能性があります。

たとえ、今まで出会ってきた人には自分の言動で影響がなかったとしても、次に出会う人に影響を与えてしまうかもしれません。

派前の人に出会う人生だからこそ、みんなが幸せに生活できるように、アンコンシャス・バイアスに対して向き合っていきましょう。

相談窓口



面談による相談(予約不要)

による

定例人権相談

日時:每月第1火曜日 午前10時~午後3時

会場:春日市役所2階市民相談室

担当:春日市人権男女共同参画課

TEL 092-584-1201

電話での相談

【 みんなの**人権110番** 】TEL 0570-003-110

【子どもの人権110番】 TEL 0120-007-110(通話無料)

【女性の人権ホットライン】 TEL 0570-070-810





人権啓発冊子

第30集



2021年 (令和3年)12月 春日市 市民部 人権男女 共同参画課

かすが し だんじょきょうどう さんかく しょう ひ せいかっ 春日市男女共同参画・消費生活センターじょなさん

〒816-0806 福岡県春日市光町1丁目73番地

TEL:092-584-1201 FAX:092-584-1181 メール: jyonasan@city.kasuga.fukuoka.jp



し 日市ウェブサイトでも人権啓発冊子「ひまわり」を閲覧できます。 https://www.city.kasuga.fukuoka.jp/